

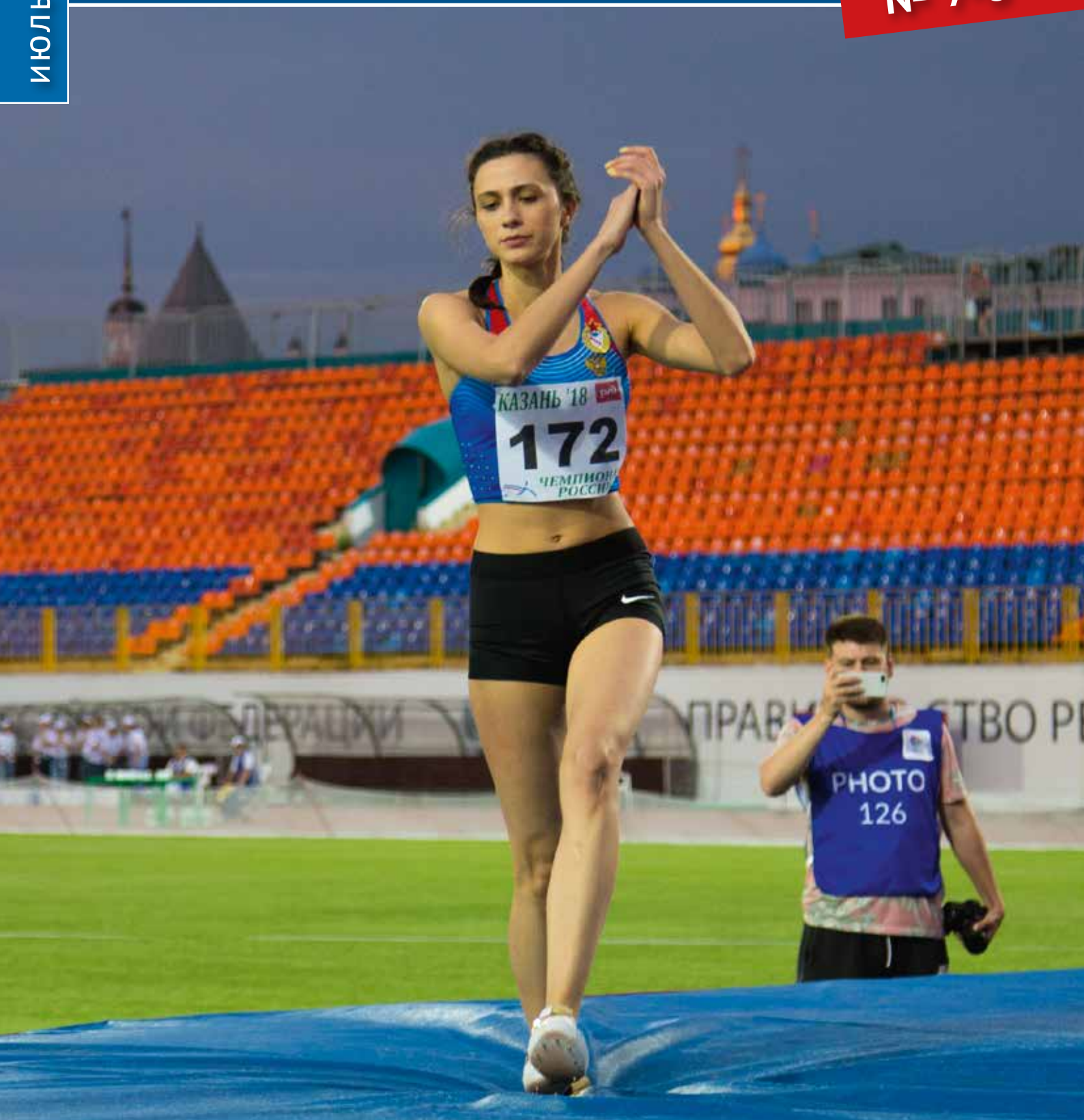
ИЮЛЬ-АВГУСТ, 2018

ЛЕГКАЯ

АТЛЕТИКА

russian athletics

№ 7-8



Мария Ласицкене — чемпионка России, Европы и мира

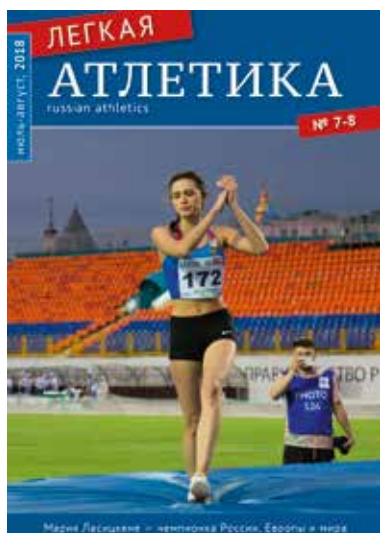
25
августа

Государственный музей-заповедник
«Павловск»



Как 130 лет тому назад...

СОДЕРЖАНИЕ:



Ежемесячный спортивно-методический журнал

Издается с 1955 года

№ 7-8 (758-759)

Июль-август 2018г.

Учредитель: Всероссийская федерация легкой атлетики

ISSN 0024-4155

Индекс: 70482

На первой полосе обложки — заслуженный мастер спорта России Мария Ласицкене на чемпионате страны по легкой атлетике в Казани.

Актуальная тема

Президент ВФЛА Дмитрий Шляхтин о проекте «1000 талантов» 3

Листая старые страницы

Барьерный бег 4

Нормальные размеры атлета 8

Прыжок без разбега 10

Наши достижения

Рекорды, победы, лидерство 12

За чистый спорт

Елена Иконникова.

Особенности соревновательного и внесоревновательного допинг-контроля 16

Легкоатлеты о спорте и о себе

Илья Иванюк: Надо стремиться к большему 20

Василий Мизинов: Спортивная ходьба — это точно мое 24

Полина Миллер: Всегда вперед, все время вверх 26

Готовим смену

Дарья Гореванова. «1000 талантов»: тренеры не останутся без внимания! 30

Наука – практике

Владимир Тюпа. Динамика бега по дистанции 34

Техника и методика

Игорь Мироненко. Эволюция техники тройного прыжка 40

Чемпионат Европы-2018

Технические результаты 50

Немного истории

Легкая атлетика. Интересные факты 59

На стадионах страны

Технические результаты соревнований по легкой атлетике 61



Главный редактор Алексей Голубев **Редакционный совет:** Андрей Крупорушников, Ксения Задорина, Елена Иконникова, Игорь Мироненко, Сергей Тихонов, Ирина Хорольская, Александр Черкашин, Наталья Юхарева

Дизайн и верстка Илья Бриткин

Фотографии Илья Бриткина и Алексея Зубакова

Адрес редакции: 119992, г.Москва, Лужнецкая набережная, дом 8

Телефон: +7 (495) 532-03-47

e-mail: latletika-journal@mail.ru

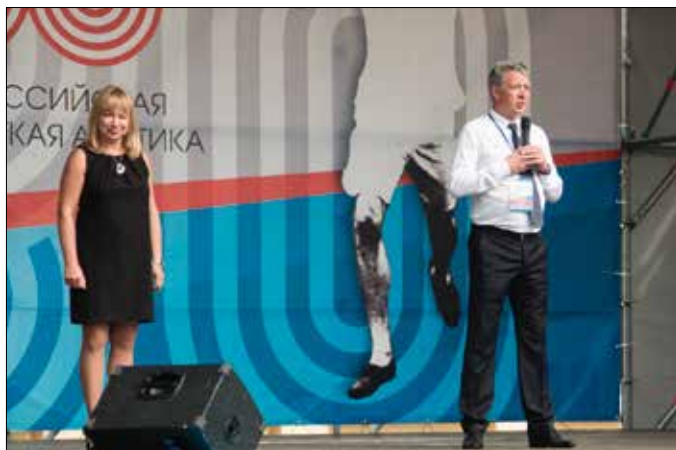
Тираж: 1000 экземпляров

Журнал зарегистрирован в Госкомитете РФ по печати (регистрационный номер 0110682)

© Всероссийская федерация легкой атлетики, 2018



В этом году российской «королеве спорта» исполнилось 130 лет. 25 августа в Государственном музее-заповеднике «Павловск» прошли праздничные мероприятия, посвященные этой дате. Место было выбрано не случайно, музей-заповедник находится недалеко от Тярлево – места, которое считается родиной российской легкой атлетики. Именно в Тярлево в августе 1888 г. были проведены первые соревнования в беге на 4 версты по правилам, скопированным с правил конных соревнований.





Дорогие друзья!

В этом юбилейном году мы с благодарностью вспоминаем наших выдающихся легкоатлетов, отмечаем их замечательные достижения, благодаря которым наша страна стала одним из лидеров в этом виде спорта. Одновременно мы ясно понимаем, что все победы и рекорды были бы невозможны без четко продуманной и хорошо организованной системы подготовки спортивной смены, своевременного выявления и отбора талантливых детей и подростков.

Грамотная селекция и работа с резервом всегда считались важной частью тренерской работы в любом виде спорта. В марте 2018 года Всероссийская федерация легкой атлетики запустила проект «1000 талантов», который должен помочь нашим тренерам в их работе по подготовке перспективных атлетов – будущих чемпионов. В проект вовлечены многие регионы России и юные спортсмены в возрасте до 15 лет.

В рамках проекта региональные федерации отобрали 1000 наиболее одаренных юных легкоатлетов со всей России. Для этого внимательно изучались их результаты и перспективы роста. По окончании проекта ВФЛА наградит всех ребят полными комплектами спортивной экипировки, которая разработана и изготовлена с учетом последних тенденций в спортивной индустрии для занятий легкой атлетикой. Отмечу, что экипировка изготавливается индивидуально для каждого ребенка. Что же касается личных тренеров юных спортсменов, то они будут награждены почетными грамотами Федерации.

Уверен, этот проект послужит дополнительной мотивацией для одаренных ребят. Возможно, что в скором времени кто-то из списка «1000 талантов» будет защищать честь страны на крупнейших международных соревнованиях, в том числе на Олимпийских играх-2024 в Париже.

Президент ВФЛА
Д.А. Шляхтин

Продолжаем знакомить наших читателей с избранными статьями из отечественных спортивных журналов начала XX века. Как нам кажется, по ним можно в полной мере судить о формировании теории и методики спорта 100 лет назад.

БАРЬЕРНЫЙ БЕГ

Статья Луи де Флерака



На тренировке (1908 год)

Сегодня мы коснемся важной стороны дела, а именно — вопроса о тренировках. Тренироваться — не значить учиться бегать и прыгать. Предполагается, что атлет уже знает свое ремесло и ищет способов, при помощи которых он мог бы использовать свои физические качества и способности наилучшим образом, и в нужный момент извлечь из своих сил максимальное напряжение. Что касается английских и американских методов тренировки, то они, быть может, хороши для людей, смотрящих на спорт как на важнейшую задачу своей жизни и отдающих ему свои лучшие силы и время. Но для

спортсменов Европы, в большинстве случаев интересующихся спортом, как весьма увлекательным, но все-таки лишь побочным делом, посвящающим ему лишь свои досуги, более полезны и скорее применимы советы французских атлетов, на которых мы когда-нибудь остановимся в дальнейшем.

Главная трудность барьерного бега состоит в барьерах. Но это не значит, что только в прыжках через барьеры следует упражняться, а также не значит, что с прыжков следует начинать. Для атлета, мало подготовленного, прыжки через барьеры состав-

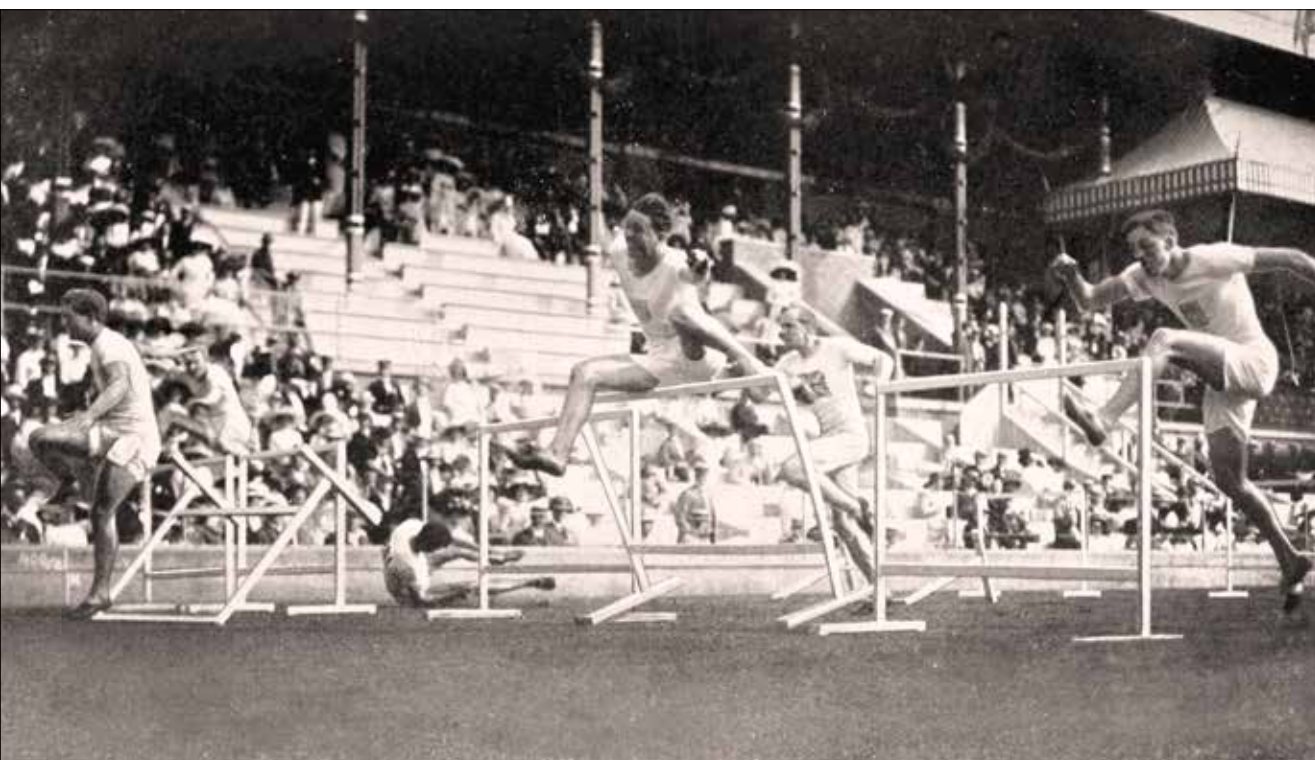
ляют слишком утомительное упражнение, и поэтому, прежде чем приступит к нему, надо предварительно выработать мускульную гибкость.

Поэтому лучше всего начать с простого бега и притом не на короткие расстояния, а на 1000 и 1500 метров, покрывая их не торопясь со строгим соблюдением установленных правил для положения ног и корпуса. Следите, чтобы нога выбрасывалась вперед прямо по линии движения, чтобы так же прямо и ступня ложилась на землю и не вращалась, когда нога подымается, чтобы не бежать, переваливаясь, как утка.

Это наиболее скучная часть тренировки — выработка дыхания и гибкости. Когда вы почувствуете, что дыхание ваше в течение бега не испытывает более никаких затруднений и что мускулы приобрели достаточную гибкость, вы можете приступить к упражнениям в скорости бега. Последние состоят в беге на 100 метров. В начале старайтесь отыскать путем опытов наиболее удобное для вас положение на старте. Не напрягаясь слишком, не доводя себя до переутомления, упорно повторяйте момент отправления, пробегая 20-40 метров, и затем вновь возвращаясь к старту.



Олимпийский чемпион Фредерик Келли (1891-1974)



Финальный забег на Олимпиаде 1912 года в Стокгольме



Награждение победителей на Олимпиаде 1912 года в Стокгольме

И лишь добившись более или менее удовлетворительных результатов в скорости и легкости бега, займитесь упражнениями в прыжках через барьеры. Форма прыжка находится в сильной зависимости от скорости бега. Поэтому бесполезно вырабатывать эту форму, не достигнув возможного для вас предела скорости. Кроме того, прыжок на скором беге выполняется очень легко, почти без напряжения, по инерции, вследствие чего является большая экономия сил.

Кроме того, в то же время не следует забывать и о последних 14,5 метрах, на которых часто и решается состязание. Хорошо с самого начала привыкнуть не замедлять темпа за последним барьером, а, наоборот, здесь сразу прибавлять скорость, чтобы развить на протяжении 3-4 метров максимальную энергию, за которую будет награждена победа.

Когда, наконец, бегун сочтет себя подготовленным, он может удовлетвориться двумя сеансами в неделю и легкой работой, чтобы лишь сохранить форму, прибегая главные силы к состязанию, и только

при приближении последнего начать тренироваться более усиленно с тем, чтобы за день-два до состязания бросить тренировку вовсе.

Нижеследующие замечания мы заимствуем из книги Д. В. Ортона, известного канадского бегуна, бывшего чемпиона Англии, Соединенных Штатов и Канады.

«Барьерный бег на 110 метров, — говорит он, — следует рассматривать в первую очередь как бег на скорость. Хороший барьерист должен быть непременно и хорошим спринтером. Крейнцлейн был таким же выдающимся бегуном на короткие расстояния, как и на 110 метров с барьерами.

Момент старта должен быть изучен с особой осторожностью. Большинство бегунов через барьеры берут старт превосходно. Это объясняется тем обстоятельством, что на старте приводится в действие та же группа мускулов, что и при прыжках, которые естественно у этого рода бегунов упражнения более, чем у простых спринтеров.

Молодой атлет, — говорит он далее, — должен обращать большое внимание на чисто-

ту и стиль прыжков. Иначе он неминуемо приобретет целый ряд неприятных привычек, от которых впоследствии ему будет очень трудно отделаться».

Что касается способа прыжка, то Ортон высказывается за метод Крейнцлейна, который мы выше называли американским методом. Безусловно, что благодаря этому американцы покрывали 110 метров быстрее, чем в 16 сек, но с другой стороны таких богатырей, как в Америке, у нас вряд ли найдется два-три, и потому их правила к нам мало применимы. Однако советы Ортона, как выдающегося практика, представляют большой интерес: «При совершении прыжка грудь должна быть обращена прямо к препятствию, как была направлена во время промежуточного бега, так, чтобы бег после прыжка, возобновился без поворотов и без остановок. Нога бросается вперед через барьер и за ней тотчас же выбрасывается вперед тело. Целью атлета, должно быть — коснуться земли ногой как можно скорее, чему будет способствовать вес тела, если вы его наклоните над барьером вперед. В общем, когда атлет возвращается после прыжка на землю, его обе ноги должны быть в таком положении, как если бы он не прекращал бега. Очень тяжело поднять на лету остающуюся позади ногу. Для этого нужна большая практика. Но благодаря этому сильно облегчается возобновление бега, и вы в буквальном смысле не теряете ни момента».

Ортон дает дальше несколько общих указаний относительно тренировки: «Бегун должен упражняться в барьерном беге до тех пор, пока не научится совершать ровные шаги между барьерами, подниматься над барьером постоянно на одну и ту же незначительную высоту, а также начинать прыжки на одинаковом расстоянии от барьеров».

В заключение Ортон предлагает следующую схему распределения упражнений по дням:

Вторник. — Два коротких бега. Четыре или пять упражнений в отправлении от старта с прыжком через первый барьер. Два упражнения на трех барьерах. Бег на 100 метров, не особенно скорый.

Среда. — Три коротких бега. Три упражнения на двух барьерах. Бег на 50 метров, скорый.

Четверг. — Три коротких бега. Четыре упражнения на первом барьере. Бег на 200 метров, не особенно скорый.

Пятница. — Два коротких бега. Два упражнения на первом барьере. Одно упражнение на восьми барьерах.

Суббота. — Два коротких бега. Четыре упражнения на двух барьерах. Бег на 50 метров, скорый.

Воскресенье. — День состязаний.

Понедельник. — Отдых.

Не торопиться, не утомляться — это не устают повторять все знатоки дела. В промежутки между двумя усилиями всегда следует отдыхать. Лучше отказаться от намеченных упражнений и перенести их на другой день, чем упорствовать до переутомления.



Джордж Ортон

Евгений Сандов (1867-1925)
считался одним из сильнейших людей своего времени



В спортивной прессе постоянно высказывается пожелание, чтобы наша молодежь искала всестороннего развития, чтобы она не ограничивалась каким-либо одним видом спорта, а занималась многими, в целях нормального развития организма. Но что называть нормальным развитием, каковы должны быть относительные размеры тела, этот вопрос, занимающий каждого спортсмена, до сих пор в спортивной литературе точного ответа не получал. Обычно задача решается на глаз: за одними устанавливается репутация, что они сложены гармонически, за другими наоборот.

Недавно доктор Фарель, основываясь на соображениях медицинского характера,

НОРМАЛЬНЫЕ РАЗМЕРЫ АТЛЕТА

выработал теорию объективного определения размеров нормального атлета. Нельзя, конечно, считать эту теорию за научную истину. Однако она имеет за собой веские основания и может быть принята к руководству.

Доктор Фарель предъявляет нормальному атлету следующие требования: обхват шеи должен равняться обхвату руки в плече (бицепса) и ноги в голени; обхват ноги в бедре должен равняться полуторному обхвату ноги в голени; размер талии должен равняться удвоенному, а обхват груди утроенному обхвату голени; рост должен быть суммой одного метра и удвоенного обхвата шеи; вес должен быть выражен числом килограммов, равным удвоенному числу сантиметров в обхвате голени.

Это значить, что если шея в обхват имеет, например, 32 см, то бицепс и голень должны иметь в обхват также по 32 см, поясница— $32 \times 2 = 64$ см, грудь— $32 \times 3 = 96$ см, бедро— $32 + 16 = 48$ см; вес должен быть $32 \times 2 = 64$ кг, рост—1 метр + 32×2 см=1,64 метра.

Но атлету для успеха мало иметь нормальные размеры. Он должен обладать еще вполне здоровыми и выносливыми внутренними органами, в первую очередь сердцем и легкими. Что касается сердца, то определить его выносливость может каждый врач. Труднее решается вопрос относительно легких. Остроумный способ определения выносливости легких предложил доктор Руфье.

Возьмите, говорит он, ваш рост в сантиметрах. Предположим, вы получите число 170. Затем сложите число сантиметров в обхвате груди при вдыхании, например, 100, с вашим весом в килограммах, например, 71.

В сумме вы получите число 171, превышающее число, выражающее рост, на единицу. Это превосходно. Если сумма окажется меньше первого числа на несколько единиц до десяти, еще не беда. Но, если она меньше на 15, 20, 30 единиц, оставьте спорт в покое. Вы не способны к продолжительному напряжению.

Легкие атлетов должны иметь большую способность к расширению. Обычно разница между обхватом груди при вдыхании и при выдыхании составляет 4–5 см. Но для атлетов, особенно для бегунов, такая разница недостаточна. Путем упражнений в дыхании атлеты должны достигнуть того, чтобы эта цифра повысилась до 8–10 см. Только при этом условии легкие могут выдержать длительное напряжение в течение состязаний.

Мы приведем в доказательство несколько живых примеров. Чемпионы бокса Фабер, Эллегард, Берже, Джонсон, Карпантье, гиревики Вассер, Дериац, Гасслер, чемпионы легкой атлетики Ганде, Андре, Паоли, чемпион гребного спорта Делаплан и многие другие имеют разницу обхватов при вдыхании и выдыхании от 8 до 10 см. Значение

этого станет ясно, если мы заметим, что при такой разнице они вдыхают от 4 до 5 метров воздуха, между тем как обычно мы вдыхаем лишь 3–3 ½ метра.

Широкая эластичная грудь, плоский упругий живот и прочное сердце — вот признаки, которые должны сопровождать указанные выше размеры нормального атлета в доказательство внутренней выносливости. Только совокупность этих признаков дает право называть телосложение гармоническим.



Тренажерный зал на «Титанике» (1912)



Трехкратный олимпийский чемпион Ральф Роуз (1885-1913)

В начале XX века прыжки в высоту и длину без разбега были чрезвычайно популярны и входили в программу Олимпийских игр — вплоть до Игр 1920 года в Антверпене. Начиная с этой Олимпиады, они уже больше никогда не включались в программу соревнований по легкой атлетике. Предлагаем вашему вниманию небольшую статью, посвященную технике прыжка в высоту с места, опубликованную в журнале «Русский спорт» в 1912 году.

ПРЫЖОК БЕЗ РАЗБЕГА



Рэй Юри на Олимпиаде 1908 года в Лондоне

Прыжок в высоту без разбега в настоящее время составляет особую и общепризнанную ветвь Олимпийских игр. По своей природе он требует совершенно иной техники, чем прыжок с разбегом, который значительно легче и потому более популярен.

С ровной поверхности и пользуясь одной лишь мускульной силой без помощи силы инерции, которую дает разбег, редко кто достигает большей высоты, чем 1,4 метра. Для успеха подобного прыжка необходимы известные физические качества: высокий рост; длинные с развитыми мускулами голени, гибкая длинная ступня и хорошее общее мускульное развитие. Энергия, ловкость и сообразительность, конечно, также играют свою роль.

Наилучшая техника прыжка без разбега состоит в следующем: вы становитесь на твердую поверхность (дощатую, каменную), несколько отодвинув назад ту ногу, с которой вам легче отпрыгивать (атлетов, предпочитающих отпрыгивать с левой ноги, пожалуй, не меньше, чем прыгающих с правой). Носки ног можно раздвинуть, но остальные части ноги лучше сжать. Затем раскачайте тело, сделав несколько энергичных движений вверх руками и пользуясь, как пружиной, всей мускулатурой туловища и ног, мгновенно выбросьте тело вверх.

Раскачивание руками имеет огромное значение. При умелом его выполнении этот замах уносит вверх всю верхнюю половину туловища, ногам же остается лишь второстепенная роль.

Если вы отпрыгиваете с правой ноги, то последняя невольно отстает и первой переходит шнур левая нога и наоборот. Всемирный рекорд прыжка без разбега в высоту поставил в 1900 году американец Рэй Юри. Он достиг высоты 1,65 метра. В длину покрывается значительно большее расстояние: рекорд — 3,48 метра — принадлежит тому же Юри и поставлен в 1904 году.



Восьмикратный олимпийский чемпион Рэй Юри (1873-1934)

РЕКОРДЫ, ПОБЕДЫ, ЛИДЕРСТВО

Определен лучший в Летнем туре ВФЛА



С 19 по 22 июля в Казани прошел финал Летнего легкоатлетического тура ВФЛА 2018 года – чемпионат России по легкой атлетике. В рамках Летнего тура были разыграны денежные призы в размере от 300 000 до 30 000 тысяч рублей (с 1 по 20 место). Общий призовой фонд составил 1 610 000 рублей. В зачет тура шли три лучших результата каждого спортсмена, показанных на шести этапах и в финале. Лучшим стал победитель зимнего Кубка Европы по метаниям 2018 года в толкании ядра Александр Лесной,

набравший 3621 очко (21.38 м на «Мемориале Евстратова», 21.37 м на Кубке России и 21.58 м на чемпионате России). Второе место у чемпиона мира в прыжках в длину Александра Менькова – 3570 очков (8.28 м на «Мемориале Евстратова», 8.41 м на «Мемориале Знаменских» и 8.03 м на чемпионате России). Третья строчка у олимпийского чемпиона в прыжках в высоту Ивана Ухова – 3555 очков (2.34 м на Командном чемпионате России, 2.26 м на Кубке России и 2.32 м на чемпионате России).

Три рекорда чемпионатов России



Александр Лесной, в нынешнем сезоне стабильно показывающий результаты в толкании ядра за 21 метр, порадовал болельщиков в Казани, показав в своей лучшей попытке 21.58 м и установив новый личный рекорд и рекорд чемпионатов. Этот результат стал четвертым* за всю историю толкания ядра в России и третьим в рейтинге европейского сезона 2018 года.

Многократный чемпион России в беге на длинные дистанции Владимир Никитин в первый день чемпионата в Казани попробовал свои силы в беге на 5000 метров, где занял итоговое четвертое место. В заключительный день Владимир показал захватывающий бег на 1500 метров, остановив секундомер на 3.35,85. Этот результат является новым рекордом чемпионатов. Быстрее Владимира в России бежали всего четыре** человека.



Победитель Командного чемпионата России Евгений Рыбаков улучшил свой результат с начала сезона в беге на 5000 метров на 13 секунд, и выиграл золото в Казани с отличным результатом 13.23,57, показав шестой*** результат среди российских спортсменов этого вида легкой атлетики. Таким образом, он вписал свое имя в историю чемпионатов России.

- * 22.24 – Сергей Смирнов – 1986 – Таллин, 22.10 – Сергей Гаврюшин – 1986 – Тбилиси, 22.00 – Александр Барышников – 1976 – Colombes
- ** 3:32.28 – Вячеслав Шабунин – 2000 – Рим, 3:34.49 – Игорь Лоторев – 1985 – Брюссель, 3:35.40 – Владимир Малоземлин – 1980 – Сочи, 3:35.53 – Андрей Логинов – 1995 – Москва
- *** 13:11.99 – Валерий Абрамов – 1981 – Рieti, 13:16.73 – Михаил Дасько – 1991 – Getxo, 13:17.37 – Дмитрий Дмитриев – 1984 – Киев, 13:18.00 – Борис Кузнецов – 1976 – Подольск, 13:21.78 – Фарид Хайруллин – 1992 – Maia bei Porto

Лучшие результаты в Европе от двух Екатерин



В секторе для тройного прыжка в этом сезоне не было равных Екатерине Коневой, которая уверенно набирала форму и показала блестящий результат на главном турнире лета в Казани уже в первой попытке – 14.79 м, однако ветер превышал допустимую норму (+2.3). Дальше было еще три прыжка за 14.60 с допустимым ветром. Лучший из них – 14.66 м – позволил спортсменке стать лидером европейского сезона.



Екатерина Ивонина в отличной манере провела забег на 3000 метров с препятствиями и выиграла с лучшим временем в Европе – 9.16,68, улучшив свой результат в сезоне на этой дистанции, показанный на Кубке России, на 7 секунд. Отметим, что на чемпионате Европы, прошедшем в Берлине 6-12 августа, результаты наших девушек никто не сумел превзойти.

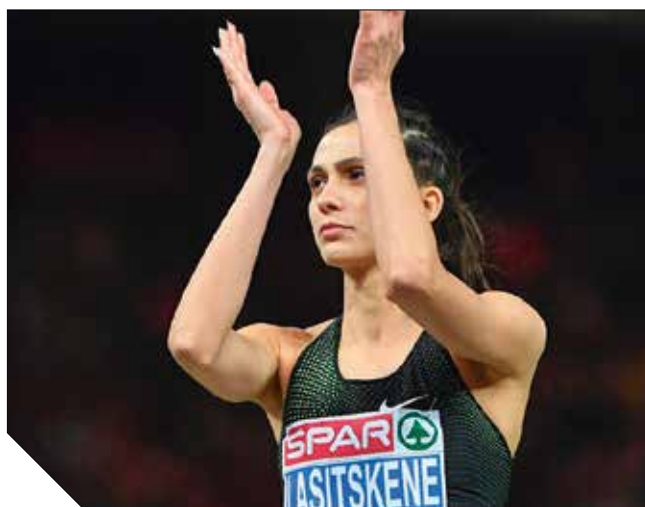
Первая медаль в Берлине

В первые два дня на чемпионате Европы внимание российских болельщиков было приковано к захватывающему и сложному виду легкой атлетики – десятиборью. После первого дня бронзовый призер чемпионатов Европы 2012 и 2014 года Илья Шкуренив занимал одиннадцатую позицию, пробежал неплохо 100 м – 11.12 сек, толкнул ядро на 13.43 м, показал лучшие результаты в сезоне в трех видах: в прыжке в длину – 7.55 м, в высоте – 2.02 м, в беге на 400 м – 48.95 сек. Во второй день соревнований Илья показал лучшие результаты сезона во всех видах: в беге на 110 м с барьерами – 14.44 сек (=SB в Геттисе), в метании диска – 45.53 м, в прыжке с шестом – 5.30 м, в метании копья – 59.13 м и в беге на 1500 метров – 4.31,38 сек. В итоге он набрал 8321 очко и стал обладателем серебряной награды чемпионата



Европы. Золотую медаль завоевал хозяин турнира Артур Абеле (8431 очко), бронзовую награду – представитель Беларуси Виталий Жук (8290 очков).

Нелегкое золото Марии Ласицкене



Двукратная чемпионка мира в прыжке в высоту Мария Ласицкене завоевала свое первое золото чемпионата Европы в нелегкой борьбе, выиграв лишь по попыткам. Высота 1.96 м Марии покорилась со второй попытки, 1.98 м – с первой. Серебряный призер Олимпийских игр Мирела Демирева, взяв со второй попытки 1.94 м, пропустила высоты 1.96 и 1.98. На высоте 2.00 болгарка соревновалась уже только с Ласицкене. Россиянка взяла 2.00 м со второй попытки, Демирева – с третьей, повторив личный рекорд. Высота 2.04 м не покорилась обеим спортсменкам. Бронзовая награда досталась хозяйке турнира двенадцатикратной чемпионке Германии Мари-Лоуренс Юнгфляйш (1.96 м).

Экспериментальное серебро Шубенкова

В финале бега на 110 м с барьерами для победы чемпиону мира и двукратному чемпиону Европы Сергею Шубенкову не хватило 0.002 секунды. Именно такое преимущество судьи после оценки фотофиниша отдали французскому Паскалю Мартино-Лагарду. Результат обоих спортсменов – 13.17 сек. Бронзу завоевал испанец Орландо Ортега, его время – 13.34 сек. По словам Сергея, «ни одна хорошая форма не держится вечно, не все эксперименты приносят хорошие результаты...»



Неожиданная бронза Ильи Иванюка

Серебряный призер чемпионата России Илья Иванюк завоевал бронзовую медаль чемпионата Европы в прыжке в высоту с личным рекордом! Каждую высоту – 2.19, 2.24, 2.28, 2.31 м он брал с первой попытки, а затем, побив личный рекорд, Илья трижды штурмовал 2.33, но, к сожалению, безуспешно. Золото чемпионата завоевал бронзовый призер чемпионата мира-2018 в помещении немец Матеуш Шибишко с результатом 2.35 м. Серебро – у белоруса Максима Недосекова (2.33 м).



Ценная награда в ходьбе



Молодой россиянин Василий Мизинов с результатом 1:20.50 завоевал свою первую награду на международном старте – бронзу чемпионата Европы в спортивной ходьбе на 20 км. Василий в течение всего захода находился в группе лидеров, но испанцы оказались сильнее. Золотая медаль у Альваро Мартина (1:20.42), серебро у Диего Гарсия Карреры (1:20.48).

Бронзовая медаль Василия – это большой успех. Парню всего 20 лет, он живет и тренируется в Челябинске. В прошлом году Мизинов стал победителем Кубка России по спортивной ходьбе, выступал на многих соревнованиях, стабильно показывая высокие результаты. Опыта выступления на международных соревнованиях у него немного, однако в Берлине он не ступешался и сумел продемонстрировать свое спортивное мастерство.

Великолепный финал чемпионата

Яркая борьба в Берлине развернулась в секторе для прыжка с шестом. Олимпийский чемпион француз Рено Лавиллени, восемнадцатилетний швед Арманд Дюплантис и наш молодой талант Тимур Моргунов разыграли медали европейского форума. Швед установил новый юниорский мировой рекорд – 6.05 м – и завоевал золотую медаль. Тимур Моргунов установил новый личный рекорд и вступил в «Клуб шести метров», завоевав серебро. Лавиллени не смог покорить высоту 6 метров, затем сделал две неудачные попытки на 6.05 и с результатом 5.95 м остался с бронзой.



Обзор подготовила Дарья Горванова

ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО И ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Елена Иконникова
антидопинговый координатор ВФЛА



Говоря о соревновательном допинг-контроле, все на первый взгляд кажется совершенно очевидным: данный допинг-контроль – это контроль, который проводится во время соревнований. Безусловно, это так. Но у спортсменов, тренеров и других специалистов, работающих в спортивной сфере, возникают такие вопросы, как: если допинг-контроль проводится во время соревнований, но не по итогам выступлений, а в гостинице – это соревновательный контроль или внесоревновательный контроль? С какого времени считается соревновательный период? Каким образом тестируют спортсменов на соревнованиях? Такая же ситуация и со внесоревновательным допинг-контролем: кто проводит, когда могут проверить, кого и как часто могут проверить? Ответы на эти и другие вопросы мы сегодня рассмотрим. Итак, начнем.

В чем различия соревновательного и внесоревновательного допинг-контроля?

Соревновательный допинг-контроль проводится во время соревнований. Внесоревновательный допинг-контроль в свою очередь проводится в любое время и в любом месте в период с 5 до 23 часов. В отдельных случаях допускается проведение внесоревновательного допинг-контроля ночью. Это относится к спортсменам в тех видах спорта, где требуется выносливость и чьи пробы анализируются на определенные вещества (например, ЭПО). В данном случае стандартный требуемый объем пробы не 90 мл, а 110-120 мл.

Одинаков ли спектр субстанций (веществ), на которые проверяются пробы, взятые в соревновательный период и во внесоревновательный период?

Спектр веществ, на которые анализируются пробы, зависит от Запрещенного списка. Мы знаем, что данный список состоит из нескольких разделов:

- субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период);
- субстанции, запрещенные в соревновательной период;

- субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта.

Исходя из этого, становится ясно, что пробы, отобранные в соревновательный период, анализируются не только на субстанции, запрещенные все время, но также и на субстанции, запрещенные в соревновательный период. В отдельных видах спорта пробы анализируются также на субстанции из раздела «субстанции, запрещенные в отдельных видах спорта» – например, бета-блокаторы в стрельбе и т.д. Во внесоревновательный период на эти группы субстанций пробы не анализируются.

С какого времени считается соревновательный период?

С точки зрения допинг-контроля соревновательный период начинается за 12 часов до первого официального старта турнира. Например, если соревнования начинаются 1 августа в 18 часов, то с 6 часов утра того же дня считается начало соревновательного периода. Если мы говорим об Олимпийских играх, то соревновательный период начинается с даты открытия олимпийской деревни. Соответственно, в этот период вступает в действие требование анализа проб на субстанции, запрещенные в соревновательный период.



Если в соревновательный период у спортсмена берут пробу в гостинице, а не по итогам выступлений, эта проба считается соревновательной или нет?

Эта проба считается соревновательной и анализируется на спектр веществ, которые в соответствии с Запрещенным списком запрещены всегда, а также в соревновательный период.

Может ли спортсмен, который по определенным причинам снялся с соревнований, быть отобранным для допинг-контроля?

Может. Потому что соревновательный допинг-контроль может проводиться по итогам выступлений, по жребию, а также целевым способом, то есть когда вне зависимости от выступления или итогов жеребьевки есть заказ антидопинговой организации на отбор проб у конкретного спортсмена. В данном случае неважен итог выступления спортсмена и то, вышел он на старт или нет.

Кто проводит тестирование?

Система организации и проведения допинг-контроля выглядит следующим образом: антидопинговая организация/международная федерация по виду спорта/организатор спортивного события ответственны за планирование допинг-контроля, основываясь

на своих определенных критериях – кого, когда и сколько раз протестировать. Заказ на проведение отбора пробы передается организации, осуществляющей тестирование. Если мы говорим о допинг-контроле на международном уровне, то, безусловно, лидирующими организациями, которые тестируют спортсменов по всему миру на основании заказов от антидопинговых организаций и международных федераций, являются IDTM (шведская компания) и PWC (немецкая компания). Эти компании имеют представительства в разных странах, обладают большим штатом инспекторов допинг-контроля. Между этими компаниями существует негласное разделение: PWC тестирует в основном представителей зимних видов спорта, а IDTM – летних. Но бывает, что IDTM тестирует «зимников», а PWC – «летников» соответственно.

Инспекторы допинг-контроля получают задание на тестирование, проводят взятие проб, потом доставляют пробы спортсменов в антидопинговые лаборатории. Данные из лаборатории поступают заказчику тестирования.

Что такое пулы тестирования?

Для проведения качественного внесоревновательного допинг-контроля антидопинговые организации создают свои пулы





тестирования. Пул тестирования – это выбранная на основании определенных критериев группа спортсменов в каждом виде спорта, обязанная предоставлять ежедневно информацию о своем местонахождении для целей внесоревновательного допинг-контроля. Пул тестирования может быть международный – за включение в него спортсменов ответственна международная федерация по конкретному виду спорта. Есть национальный пул тестирования – за включение в него спортсменов ответственна национальная антидопинговая организация. Один и тот же спортсмен может состоять в двух пулах одновременно – в пуле международной федерации и пуле национальной антидопинговой организации, но такое случается нечасто.

Как спортсмен узнает, что он в пуле тестирования?

Спортсмена лично информируют о его включении в пул тестирования, направляя по электронной почте уведомление. По правилам уведомление направляется спортсмену либо антидопинговой организацией, либо через национальную федерацию – когда у антидопинговой организации нет контактов спортсмена. Одновременно с уведомлением о включении в пул спортсмена информируют о правилах работы в системе АДАМС, об ответственности за невыполнение требований предоставления информации о своем местонахождении.

От чего зависит, кого включают в пул?

При определении спортсменов для включения в пул тестирования антидопинговая ор-

ганизация руководствуется определенными критериями. В пул, как правило, включают:

- спортсменов, выступающих на международных соревнованиях;
- спортсменов в тех видах спорта, которые более подвержены риску применения допинга. Такие спортсмены гораздо больше представлены в пулах тестирования, чем представители тех видов спорта, которые меньше подвержены риску применения допинга;
- спортсменов, которые отбывают дисквалификацию;
- спортсменов, чей персонал в прошлом был замешан в допинговых историях;
- «темных лошадей» – спортсменов, которые никогда не показывали высоких спортивных результатов, но вдруг неожиданно «выстрелили». Это может заинтересовать антидопинговую организацию, и они решат понаблюдать за таким спортсменом, включив его в свою программу внесоревновательного тестирования.

Почему некоторых спортсменов тестируют часто, а некоторых крайне редко?

Это зависит от внутренних критериев работы антидопинговой организации, в чей пул входит тот или иной спортсмен. Но в целом представителей видов спорта/дисциплин, более подверженных риску использования допинга, безусловно, тестируют чаще. Кроме того, спортсмены, включенные в пул тестирования, и часто меняющие данные о своем местоположении или не предоставляющие своевременно информацию о местонахождении и т.д., также могут тестироваться чаще других.

ИЛЬЯ ИВАНЮК: НАДО СТРЕМИТЬСЯ К БОЛЬШЕМУ



Илья Иванюк завоевал бронзовую медаль чемпионата Европы-2018 в прыжке в высоту. Помимо завоевания титула, Илья сделал в Берлине еще один важный шаг – побил личный рекорд, прыгнув на 2.31 м.

Про малую родину

Я родом из маленького городка Красный, что в Смоленской области. Конечно, после выступления в Берлине получил оттуда много поздравлений. На тот момент там находились мои родители, они, конечно, смотрели трансляцию и сразу же мне позвонили, поздравили, я очень долго с ними разговаривал. Друзья мои тоже звонили. Получается, что я из Красного переехал давно, в 2005 или 2006 году, уже и не помню. Но так как там прошло мое детство, воспоминания о малой родине остались только хорошие.

Про эмоции от победы

Каких-то особых впечатлений после своей победы здесь, в Берлине, я не ощутил. Ну да, третий, но надо стремиться к большему, надо работать над собой, чтобы в следующий раз стать на ступень выше – быть вторым или первым, но лучше, конечно же, первым. Безусловно, я все-таки рад, что смог успешно выступить. Уже успел насладиться этим моментом, стоя на пьедестале. Теперь будем готовиться к дальнейшим выступлениям в этом сезоне и к новому сезону 2019 года.

Как все начиналось

Изначально я пришел в легкую атлетику из-за того, что у меня было много свободного времени и хотелось как-то разнообразить свой досуг. Попал в ближайшую секцию, которую посоветовали мне друзья. Сначала понравилось, потом стало что-то получаться. Спорт же это как наркотик, затягивает-затягивает. А потом из него очень сложно выйти, тем более, если есть какие-то пусть небольшие, но очевидные успехи. Мне нравится заниматься своим делом, получать от этого удовольствие и иметь еще и материальный стимул.

Про выдумки тренера

Да, мой тренер любит разнообразить тренировочную деятельность. Вот, например, в Новогорске есть специальное приспособление – высокий такой шест, на который можно что-то повесить и потом попытаться достать, такая вот тренировка для развития прыжковых качеств. А мой тренер подобные штуки для нас делал сам, вытачивал из деревянных палок. Еще он прокопал недалеко от своего дома 60-метровую опилочную дорожку, где-то он про нее прочитал в свое время, и с 2000 года она у нас есть.

Мы время от времени подкидываем туда опилки и проходим на ней раннюю предсоревновательную подготовку.

Про борьбу с волнением

Раньше часто бывало, что я не мог справиться с волнением. Но все приходит с опытом, и прошлогодний чемпионат мира в Лондоне в этом отношении мне очень помог. После него мне было проще здесь, в Берлине, справиться с большим стадионом, с той сумасшедшей атмосферой, которая на нем царит. Такое бывает только на чемпионатах Европы, мира и на Олимпийских играх. В Берлине на стадионе было порядка 60 тысяч зрителей, к такому сложно себя подготовить, нужно иметь за плечами какой-то опыт подобных выступлений. Так как я оканчивал Смоленскую академию физической культуры и спорта, у меня в программе была дисциплина «психология спорта». И я пытаюсь привнести некоторые полезные моменты из этого курса в свою подготовку и соревновательную деятельность.

Про приметы и привычки на соревнованиях

На соревнования обычно надеваю ту самую майку, в которой ранее победил или





установил личный рекорд. Мне это действительно помогает. Невольно начинаешь ассоциировать свое сегодняшнее состояние с теми чувствами, эмоциями и переживаниями, которые чувствовал тогда. Появляется дополнительный адреналин, это работает. Еще люблю в последнее время расписывать в мельчайших подробностях свою разминку на крупных и важных соревнованиях. Меня это дисциплинирует и успокаивает, и с волнением как-то справляешься. Просто очень четко планирую время, которое дается перед стартом, и провожу его более

продуктивно. Ну и, конечно, помогает опыт, который был приобретен в предыдущих соревнованиях, без этого было бы очень сложно. Сейчас надо еще добавлять и стартовать больше, чтобы подготовиться к Олимпийским играм, там совершенно другой уровень всего.

Про роль Загорулько

С Евгением Петровичем мне удалось поработать три сбора, и сейчас перед чемпионатом Европы был четвертый, подводящий. На сборах я хотел привнести что-то новое в

подготовку, но Евгений Петрович сказал мне, что не стоит «изобретать велосипед», необходимо только одно – слушать и делать то, что он говорит, ничего лишнего и, мол, все будет хорошо. Работа с ним строится очень просто – он говорит, а мы делаем. У него есть своя эффективная методика, разработанная за долгие годы работы с нашими прыгунами в высоту. Следуя ей, любой прыгун может стать чемпионом, может прыгать высоко. В основе методики лежит железная дисциплина, ее нарушений Загорулько не прощает. Сборы с ним мне очень помогли, а подготовка прошла так, что выражаясь спортивным сленгом, я был «голодный до соревнований, голодный до прыжков». Именно Евгений Петрович смог много полезного привнести в мою тренировку, подвести меня к соответствующему уровню. Конечно, какие-то мелкие технические ошибки мы не успели исправить, но то основное, что у меня не получалось весь сезон, мы нашли и исправили. В конечном итоге вся эта работа вылилась в довольно неплохой результат. Для того чтобы прыгнуть выше, мне, видимо, не хватило работы над некоторыми техническими тонкостями и нюансами. Не успели отработать их на тренировках, не хватило, наверное, еще одного продуктивного сбора. Кстати, он у нас был запланирован на июнь, но я не смог его посетить – сдавал государственные экзамены и защищал диплом. И не зря – окончил академию с красным дипломом.

Про фобии

У меня была одна фобия – страх прыгать в дождь. Дело в том, что на моем первом юношеском чемпионате Европы, который был отбором на юношеские Олимпийские игры-2010 в Сингапуре, прямо перед стартом прыжков в высоту прошел дождь. Мы прыгали на мокром покрытии, и я не смог справиться с начальной высотой. После этого у меня появился навязчивый страх того, что я не могу прыгать в дождь. Спустя пять лет на молодежном чемпионате Европы в Таллине в финале снова пошел сильный дождь. Да, он потом закончился, но было мокро. Плохие воспоминания, которые преследовали меня давно, усилили страх. У меня случились две серьезные осечки на высоте 2.21 м, но, выходя на третью попытку, я смог собраться с мыслями, осознал, что это мой последний шанс, его нельзя терять. И тогда я сумел справиться с волнением и прыгнул даже по личному рекорду – 2.30 м. Думаю, тогда я эту свою фобию и поборо.



ВАСИЛИЙ МИЗИНОВ: СПОРТИВНАЯ ХОДЬБА — ЭТО ТОЧНО МОЕ



Василий Мизинов в Берлине завоевал бронзовую награду чемпионата Европы в спортивной ходьбе на дистанции 20 км.

Послевкусие медали

До сих пор как-то не верю, что стал третьим. Конечно, есть радость, но не покидает ощущение, что все это происходит во сне, а не наяву. В аэропорту меня очень тепло встречали — наше руководство, близкие, мои друзья. Было неожиданно и очень приятно, все было с плакатами, флажками. А дома моя девушка Анна (она тоже занимается ходьбой, КМС) приготовила мне сюрприз — вся квартира была украшена воздушными шарами в цветах российского триколора. В Берлине нашего флага, конечно, не хвата-

ло. Особенно на финише, когда победители разворачивали флаги своих стран и радовались успеху. У нас такой возможности не было, поэтому мне пришлось сразу уйти, было как-то неловко.

Про два предупреждения

Да, перед финишем на последних 4 км у меня было уже два предупреждения, поэтому я не стал рисковать. На кону была медаль чемпионата. А предупреждения, заслуженно их получил или нет, обсуждать не буду, получил — значит заслужил.

Про спортивную ходьбу

В спортивной ходьбе надо быть постоянно включенным в процесс на протяжении всей дистанции. У нас нельзя встать и выключиться. Надо все время следить за техникой, за судьями, за соперниками, за трассой. Много всего надо одновременно держать в голове. Нужно контролировать ситуацию, знать, когда добавить, когда придержать силы, есть что-то в этих расчетах от шахмат.

Про Челябинск

Я поначалу бегал 2000 м с препятствиями в своем родном Магнитогорске. Однажды у нас были какие-то областные соревнования в Челябинске, где меня и заметил мой нынешний тренер – Елена Валентиновна Сайко. Она тогда сказала, что моя техника бега очень подходит для ходьбы – бегу через пятку. Так вот, меня заметили, пригласили в Челябинск, сначала я приехал на летний сбор, а потом почти сразу же уехал жить и тренироваться в Челябинск, мама была не против.

Ощущения от ходьбы

Знаете, ходьба дается мне намного легче, чем бег. Мне комфортно идти, это точно мое.

Про маму

Мама смотрела трансляцию моего захода в Берлине. Сказала мне потом по телефону, что очень жесткая была борьба и длилась так долго, что у нее даже сил не было все это смотреть, переживать за меня, нервничать. Когда я позвонил ей, она прямо плакала от счастья. Она всегда болеет за меня, постоянно смотрит соревнования с моим участием, подробно обо всем спрашивает.



ПОЛИНА МИЛЛЕР: ВСЕГДА ВПЕРЕД, ВСЕ ВРЕМЯ ВВЕРХ



На прошедшем с 6 по 12 августа в Берлине чемпионате Европы россиянка Полина Миллер прошла квалификацию и попала в полуфинал этого турнира. В своем полуфинальном забеге на 400 м 18-летняя Полина заняла пятое место с результатом 51.65. Заняв общее 11-е место, Полина не прошла в финал соревнований, но улучшила личный рекорд. Кстати, 51.65 – это еще и лучшее время в европейском рейтинге сезона среди юниоров до 20 лет.

Про взрослый спорт

Столь раннее попадание во взрослый спорт для меня — это, конечно, важный опыт. И еще, это дополнительный стимул для меня. Я, как мне кажется, чувствую, что я могу сделать больше, и я хочу добиться еще больше. И активно тренируюсь для этого.

Если говорить о минусах и о том, от чего приходится отказываться, ну да, обычные люди больше гуляют и, может быть, имеют больше свободного времени. Но я не могу

сказать, что мне от многого пришлось отказаться. Моя сегодняшняя жизнь меня совсем не напрягает, я не чувствую, что сильно себя ограничиваю. Я просто живу так, как хочу.

Что дает мне спорт

В первую очередь для меня важно то, что я занимаюсь любимым делом. И одновременно имею возможность заработать благодаря своим спортивным результатам. Любимое дело и возможность при этом заработать — вот мой главный стимул.

Про популярность

Мне очень приятно, когда люди меня узнают. Например, недавно на чемпионате России в Казани ко мне подходили девочки младше меня, я с ними фотографировалась, все это было в новинку для меня. Раньше меня не узнавали, а тут такая популярность! После чемпионата России этого года ко мне даже на улице подходят. Я гуляла по Красной площади, ко мне подбежала девочка и сказала, что она моя фанатка и хочет со мной сфотографироваться. В тот момент мне было очень приятно. Такие вещи тоже стимулируют, дают мне дополнительные силы и мотивацию.

Про социальные сети

Это часть моей жизни, которой я тоже уделяю какое-то время. Много получаю поздравлений, сейчас, например, мне многие пишут, приходят сообщения из разных стран и я, конечно, отвечаю, общаюсь.

Личный рекорд или финал в Берлине

Эти две цели — пробежать по личному и попасть в финал, конечно, взаимосвязаны. Скажу так, понятно, что я очень хотела попасть в финал, но пробежать по личному было здесь для меня более реально. Реальнее, чем попасть в финал. После за-

бега мой тренер меня обняла и, думаю, она была довольна. Все-таки я улучшила свой результат. Накануне полуфинала Надежда Владимировна (Клевцова – прим. автора) не то, чтобы поставила мне задачу, но она мне сказала перед забегом, что 51.50 — это результат для прохода в финал, если пробежишь с таким временем, будешь там. Так и вышло, правда, я пробежала за 51.65, но 51.50 — это было именно то время, с которым можно было реально выйти в финал.

Авторитеты

Нет, авторитетов не было, ничего не давило. Все девочки, с которыми я бежала, я их не знаю, видела их в первый раз, поэтому об этом даже не думала, больше боролась с собой.

Отношения с тренером

У меня очень хороший тренер. Надежда Владимировна постоянно меня поддерживает, очень много делает для меня как в спорте, так и за его пределами. Она помогает мне во всех делах, относится ко мне очень заботливо. Да, конечно, бывали и проблемы, они всегда есть. Какие-то конфликты, недопонимания, но это жизнь. Конфликты были и бывают сейчас, но мы стараемся во всем вовремя разобраться и идти дальше.



Режим тренировок

Как правило, у меня две тренировки в день, но есть дни с одной тренировкой. Одна тренировка длится 1,5 - 2 часа. Обычно в среднем тренируюсь по 4 часа в день.

Про отдых

Это каждый раз происходит по-разному. Когда я ходила в школу, было не до отдыха, выходных как таковых и не чувствовалось. На каникулах — чуть полегче, появляется немного свободного времени. Провожу по-разному, иногда гуляю, иногда просто хочется побыть с друзьями, родными и близкими.

Родственники в Германии

Здесь, в Германии, у меня живет тетя — двоюродная сестра моего папы. Они давно уже живут в этой стране в небольшом городке возле Франкфурта. Сейчас они всей семьей приехали в Берлин, чтобы повидаться со мной и поболеть за меня. Специально взяли отпуск и были все эти дни на стадионе. Я даже слышала и видела их перед забегом, они мне помахали — было здорово!

Про поддержку

Да, российских болельщиков здесь практически не было, но мне реально помогало то, что я твердо знала: в России за меня болеют мои родные, близкие и друзья — это было главное.

Про Берлинский стадион

Никогда раньше не выступала на таком большом стадионе, здесь очень шумно, зрители очень громко хлопают, кричат. Я, честно говоря, в начале даже боялась, что вдруг все это меня будет как-то отвлекать. Потому что реально было очень шумно. Но мне это все не помешало, а, наоборот, даже помогло. Я рада, что эта атмосфера меня не задавила, а придала силы и куража.

Почему 400

Бегаю 400 метров уже два года — и на «Русской зиме» и на турнире в Минске. В этом году я пробежала 400 в эстафете, и мне засекли 51.0, это быстрые секунды. Я, конечно, понимаю, что эстафета и чистый бег — это разные вещи, но все равно, 51.0 — это достаточно быстро. И мы решили в этом году



сделать акцент именно на этой дистанции. Бежала ее на турнире «Мемориал Знаменских» и на первенстве России. Да и в мировых топ-листах я располагалась гораздо выше именно в беге на 400 метров. Поэтому раздумывать, какую дистанцию бежать, не пришлось.

Что ближе — 400 или 200

Конечно, это совершенно разные дистанции. Я люблю 200, для меня это — чистый спринт. Я могу разозлиться и бежать прямо на злости, на агрессии. А на 400 все надо правильно рассчитать, нужен верный подход, концентрация, необходимо разложить силы по дистанции. И мне кажется, для крупных стартов 400 более правильный для меня вариант. Как объяснить? 200 для меня — это дело случая, как старт пойдет, как ветер подует и т.д. А на 400, как я настроюсь, как я захочу, так и будет. Поэтому бегать на 400 мне импонирует больше. Пока сама не бегала эту дистанцию, думала, что это очень тяжело. Мне не раз говорили опытные бегуны, что это самая тяжелая дистанция. Но для меня все совсем иначе. Я только стартовала, а уже финишная прямая. То есть у меня как-то нет этого ощущения тяжести. Главное для меня не то, что надо терпеть, а то, что я хочу пробежать быстрее.

Про вес

Вес стараюсь придерживать. Тренер дала мне определенный расклад, точнее цифру в килограммах, за которую мне нельзя переходить, но я вам ее не скажу (улыбается). Я ни в чем себя особо не ограничиваю, ем все, что хочу. Просто, если чувствую, что выхожу за дозволенную отметку, немного начинаю себя ограничивать, но такое бывает крайне редко.

Экзамены

Я сдавала досрочно ГИА в 9 классе. И в этом году сдать досрочно ЕГЭ для меня было уже привычным делом. Досрочно — это же круто! Сдала, отмучилась, а другие бедняги еще два месяца готовятся, учатся, учатся, а я уже все — свободна. Занималась сама и с репетиторами. Но, честно говоря, выучила все за последние несколько недель. До этого возила с собой на сборы и соревнования учебники, но как-то все лень было, а незадолго до экзаменов поняла, что пора уже браться за ум. Подготовилась, сдала — для поступления в медицинский вуз баллов хватило.



Про будущее медика

У меня вся родня — медики, у папы своя стоматологическая клиника. Но пока я четко знаю только то, что хочу бегать и связать свою жизнь со спортом.

Про поддержку

Мой самый большой фанат — это мама. Она за меня очень сильно болеет, смотрит все мои выступления. Вообще мама у меня очень эмоциональная, всегда безумно переживает. Я попросила ее сейчас записать мой забег, который она смотрела по телевизору, и прислать мне видео. Так вот, мама там так болела, так кричала. Конечно, мама здесь главная, я от нее чувствую очень сильную поддержку.

Про высокие цели

Честно говоря, высокие цели перед собой не ставлю, ну, например, четкие: выиграть Олимпийские игры или чемпионат мира — такого нет. Просто хочу всегда идти вперед, все время вверх.

*Со спортсменами
беседовала Наталья Юхарева*

«1000 ТАЛАНТОВ»: ТРЕНЕРЫ НЕ ОСТАНУТСЯ БЕЗ ВНИМАНИЯ!

Дарья Гореванова



Детский проект Всероссийской федерации легкой атлетики «1000 талантов», стартовавший в марте 2018 года, продолжает работу. Напомним, ВФЛА хочет поддержать перспективных атлетов по всей России уже сейчас и мотивировать их на новые достижения и прогресс, поэтому каждой региональной федерации было предложено выбрать своих лучших юных спортсменов. Заявки от регионов, в которые, согласно квоте, входили от 5 до 30 человек (в зависимости от места субъекта в общекомандном зачете на первенстве России U18 2017 года), в обязательном порядке подтверждались протоколами с результатами выступлений легкоатлетов, попавших в список.

В каждую региональную федерацию, участвующую в проекте, будут отправлены специально разработанные для «1000 талантов» подарки – спортивная экипировка для детей с фирменным логотипом проекта. Церемонии награждения начнутся 1 октября, основное количество лауреатов получают призы в ноябре-декабре 2018 года. Подарки будут вручаться в рамках проведения ключевых региональных соревнований, дети будут получать призы из рук руководителей ВФЛА, Благотворительного фонда поддержки легкой атлетики и известных легкоатлетов.

В рамках проекта был создан и опубликован на официальном сайте ВФЛА сводный реестр лауреатов с упоминанием тренеров молодых дарований, ведь именно наставник в первые годы привлечения ребенка к спорту играет ключевую роль. Все наставники ребят, вошедших в список 1000 лучших, получают от ВФЛА почетные грамоты за воспитание достойного поколения спортсменов. Также Всероссийская федерация легкой атлетики гарантирует отправку писем-ходатайств на имена руководителей субъектов Российской Федерации с указанием имен детей и их тренеров с просьбой учесть данную информацию при проведении различных конкурсов или иных мероприятий по поощрению спортсменов и тренеров на региональном уровне.

Лауреат проекта Артем Костенко (Ростов-на-Дону) считает, что именно тренер помог ему найти себя в лучшем виде спорта: «На уроке физической культуры к нам пришла Бугрова Диана Александровна. Она стала моим любимым тренером и тренирует до сих пор. Только благодаря ей я начал профессионально заниматься легкой атлетикой, и только благодаря ей начал занимать призовые места на соревнованиях, в том числе и всероссийских».



Артем Костенко и его тренер Диана Бугрова



Тигран Даллакян (в центре)

Тигран Даллакян (Екатеринбург) тоже выражает признательность наставнице: «Мой тренер — Светлана Владимировна Сыроеш-кина. О ней можно говорить вечно, поскольку она терпеливая, дает правильную



Софья Шепелева

нагрузку ребятам разного возраста, и ее глаза видят больше, чем у других. Благодарен, что она терпит и занимается с таким не всегда послушным учеником!»

Часто тренеру юные спортсмены доверяют так же, как своим родителям. А иногда легкой атлетикой занимается вся семья, как, например, у Софьи Шепелевой (Самара): «Тренируют меня папа Александр Валерьевич и мама Татьяна Игоревна. А примером для меня в легкой атлетике является мой старший брат Всеволод».

Профессионалы понимают важность доверительных отношений с молодыми спортсменами. Александр Кишкин, тренер лауреатов «1000 талантов» Любви



Александр Кишкин с воспитанницами

Цыгановой и Артема Сидорова, очень трепетно относится к своим воспитанникам: «Занялся тренерской работой по зову сердца, хотел быть, как отец (он тоже работал тренером), и до сих пор ни разу не пожалел об этом. Готов работать круглые сутки. Ребят в группе много, всегда им ставлю самые высокие цели! И очень их люблю, как своих детей! Стараюсь не форсировать подготовку, постепенно раскрывая их талант, всегда все трудности преодолеваем вместе, и результаты их — это плод нашей командной работы. Я, дети и их родители, мы — команда!»

Тренер — главный мотиватор и вдохновитель для начинающих легкоатлетов. Ксения Лаврентьева (Нижевартовск) признается, что наставник помог ей справиться со своими страхами: «Прийти на первую тренировку было страшно, но мой тренер Борисов Михаил Александрович поддерживал во всем и помогал. Хочется радовать его своими результатами и самой быть ими довольной!»



Ксения Лаврентьева



Максим Горностаев



Оксана Кальная

Иногда наставникам приходится быть настойчивыми. «Свою воспитанницу я увидел на уроке физкультуры в пятом классе, позвал ее тренироваться к себе в группу, но первая попытка оказалась неудачной... Когда еще раз пришел в эту школу, Кристина была уже в седьмом классе, и у меня получилось уговорить ее еще раз попробовать! А через полтора года она выиграла Первенство Челябинской области в беге на 400 метров», – поделился успехом тренер Кристины Мещеряковой (Челябинск) Максим Горностаев.

Оксана Кальная, тренер представителей Белгородской области Алины Созоненко, Максима Лисавцова и Анны Акиньиной, считает, что нет ничего невозможного, если наставник внимателен к своим ученикам: «Сейчас у меня три группы спортсменов – свыше 50 человек от 2000 до 2010 года рождения. Всех воспитанников очень люблю! И все они для меня лучшие. Считаю, когда тренер и спортсмен – единое целое, возможен любой результат!»

Павел Шаповалов, наставник лауреатов из Комсомольска-на-Амуре Георгия Шаповалова, Инессы Каргополовой, Анастасии

Троегубовой и Артема Мельниченко, очень красиво выразил главную цель в жизни тренера: «Наставники из юных спортсменов делают личность, и не только в спорте». И мы уверены, что лауреаты проекта «1000 талантов», благодаря своим тренерам, станут не только успешными легкоатлетами, но и замечательными людьми!

Все интервью подготовлены информационным партнером проекта «1000 талантов» – «Спортивным агентством Алексея Зубакова».



Павел Шаповалов

ДИНАМИКА БЕГА ПО ДИСТАНЦИИ

Владимир Тюпа,
кандидат педагогических наук



В предыдущей статье («Легкая атлетика», №5-6), излагался материал о кинематических характеристиках бега с равномерной скоростью. Данная публикация рассказывает о динамических показателях бега.

Причиной передвижения тела бегуна является сила сокращения мышц, главным образом ног. Работа мышц осуществляется как за счет метаболических (химических), так и благодаря не метаболическим источникам энергии, например, потенциальной энергии деформации мышц, их апоневроза и сухожилий. При этом часть работы мышц тратится на преодоление внутренних, другая часть – на преодоление внешних сил.

К внешним силам относятся сила реакции опоры и сила сопротивления воздуха. К внутренним – сила вязкости мышц, сустав-

ное трение, сила сопротивления мышц-антагонистов, а также сила мышц при их изометрической работе.

Сила реакции опоры. При взаимодействии с беговой дорожкой опорная нога давит на ее поверхность с определенной силой, от которой зависит длина шага. Дорожка отвечает силой реакции, которая равна по величине и противоположна по направлению силе давления ноги (Рис.1). Сила реакции опоры не является движущей силой, вопреки мнению ряда тренеров и выдающихся в прошлом бегунов, которые считают, что ре-

акция опоры «срабатывает» и проталкивает бегуна вперед. Опорная реакция лишь почти зеркально отражает сопротивление грунта, благодаря чему возможно отталкивание от него. А «срабатывает» опорная нога в фазе отталкивания благодаря сокращению мышц опорной ноги. В идеальном случае отталкивание без потерь в его силе возможно при жесткой опорной поверхности, как, например, бетон или асфальт. В противоположном случае, когда грунт податливый, например, песок, часть силы отталкивания расходуется на его деформацию. О реакции опоры, как движущей силе, можно говорить только в том случае, если после деформации в фазе амортизации бегуна опора восстанавливает свое прежнее состояние, подбрасывая бегуна. Речь об этом может идти, если при каком-то передвижении применяются пружинная дорожка, как в акробатике, или трамплин при прыжках в воду, а также в гимнастике. Но во всех этих случаях движение спортсмена вниз должно соответствовать собственной частоте колебаний этих

устройств. Поясним на примере синтетического покрытия беговой легкоатлетической дорожки. Всем известно, что не каждого спринтера устраивает та или иная дорожка из-за ее жесткости. Причина в том, что жесткое покрытие меньше, а более мягкое больше деформируется в фазе амортизации бегуна. Понятно, что деформация жесткого покрытия требует большей силы воздействия на него за меньшее время. Обратная картина свойственна мягкому покрытию – его деформация будет происходить за большее время и, возможно, при меньшей силе давления на него. Поэтому бегунам разного веса при всех прочих равных условиях подходят разные дорожки. Во всех случаях время амортизации тела бегуна должно соответствовать времени деформации покрытия дорожки. Только тогда покрытие дорожки при восстановлении своей поверхности попадает в такт (в темп, как выражаются акробаты) отталкиванию опорной ноги бегуна в соответствующей фазе, усиливая его. Однако, с точки зрения «срабатывания»

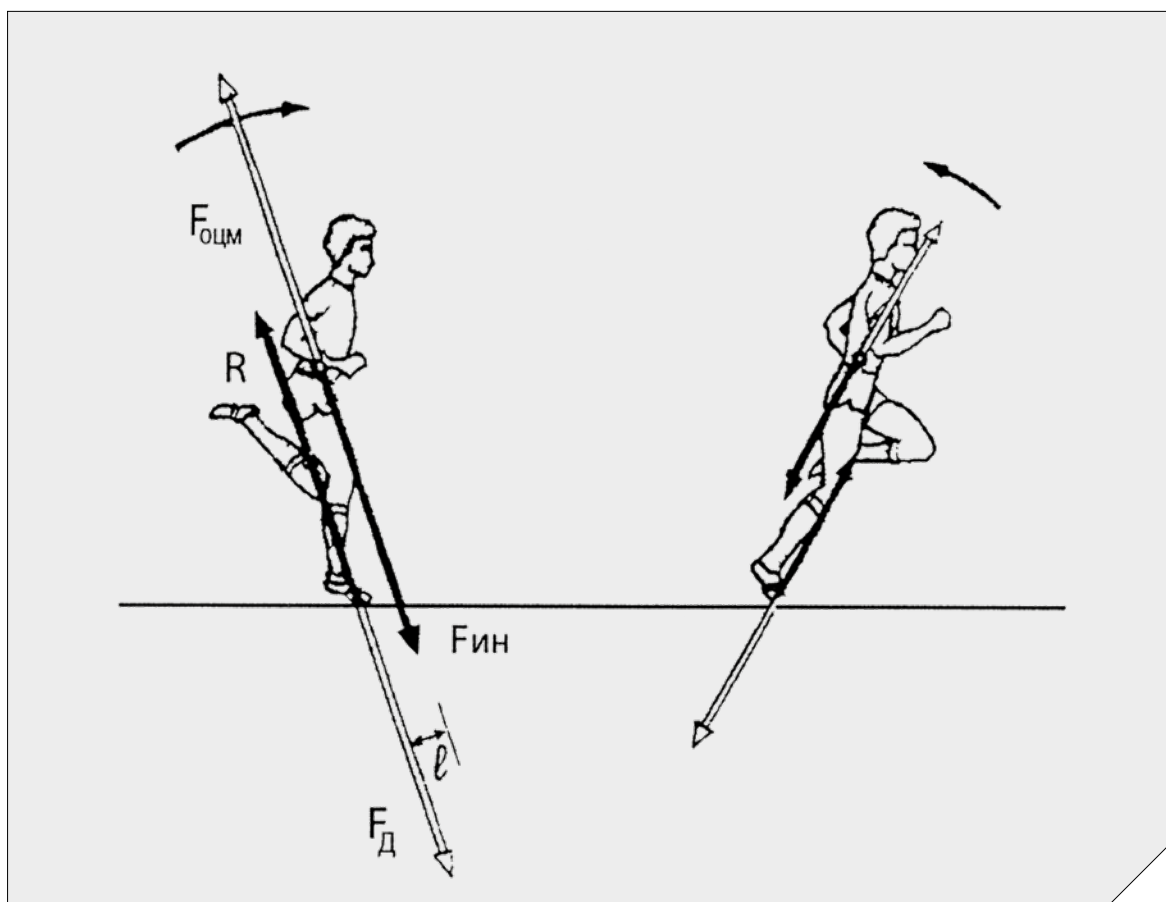


Рис. 1. Векторы силы реакции опоры и силы в общем центре масс тела бегуна.

Обозначения:

$F_{оцм}$ – сила в ОЦМ, $F_д$ – сила давления на опору, $F_{ин}$ – сила инерции, R – опорная реакция, l – плечо силы.

опорной реакции, эта «добавка» покрытия беговой дорожки, по сравнению с движущей мышечной силой, слишком мала, и ею можно пренебречь при биомеханическом анализе техники бега.

Теперь перейдем к показателю техники движения, который всем известен под термином «сила в ОЦМ». Ее можно представить как некую интегральную силу, которая, будучи приложенной к ОЦМ, то есть к этой точке, в которой якобы сконцентрирована вся масса тела бегуна, приводит в состояние движения его тело. Это условный показатель, удобный для расчетов в биомеханике движения.

Если сила давления стопы направлена вниз, то сила в ОЦМ имеет противоположное направление, противодействуя силе инерции спортсмена. В итоге сила в ОЦМ и сила реакции опоры имеют одно направление, противоположное силе давления на беговую дорожку (Рис.1). Измеряя силу реакции опоры с помощью тензодинамографической платформы, с некоторым допущением можно получать величину силы в ОЦМ, отражающую интегральную силу воздействия на тело бегуна во всех опорных фазах его перемещения. Благодаря этой характеристике, применяя метод интегрирования, можно рассчитывать такие информативные показатели техники бега, как скорость и перемещение ОЦМ, а также механическую работу и мощность (Рис.2).

При подобных расчетах учитывается то обстоятельство, что не вся сила отталкивания от опоры расходуется на передвижение ОЦМ. Если принять за условие, что деформация грунта пренебрежительно мала, то часть силы отталкивания тратится на противодействие сопротивлению воздуха и на упругую деформацию тела бегуна. Для фазы отталкивания в продольном направлении это выражается зависимостью:

$$F = ma + F_{\text{с.в.}} + F_{\text{д.}}$$

где F – сила отталкивания, m – масса тела, a – ускорение тела, $F_{\text{с.в.}}$ – сила сопротивления воздуха, $F_{\text{д.}}$ – сила деформации тела.

Первый член уравнения является силой в ОЦМ, поэтому для расчета кинематических и иных характеристик сила в ОЦМ обычно подвергается операции интегрирования, иногда учитывается и сила сопротивления воздуха. Силу деформации тела человека определить очень сложно и, ввиду ее пред-

положительно незначительной величины, ею пренебрегают.

В фазе торможения сила взаимодействия с опорой направлена против движения ОЦМ. Зависимость та же, что и при отталкивании, но со знаком минус.

Взаимодействие стопы с опорой характеризуется центром наибольшего давления стопы, который называется точкой приложения силы реакции опоры. Характерно, что при беге эта точка не выходит за пределы основания большого пальца ноги. Способ постановки стопы определяет форму кривой реакции опоры. При постановке ноги на пятку появляется ударный пик на кривой вертикальной составляющей реакции опоры, при постановке на переднюю часть стопы продольная составляющая в фазе торможения становится двухвершинной. Последнее обстоятельство вызвано возвратным движением точки приложения силы (В.М. Зациорский с соавт., 1982).

Вектор силы реакции опоры не проходит через ОЦМ. Поэтому на тело бегуна действует момент силы, то есть произведение силы на плечо, создаваемый парой сил – силы инерции и реакции опоры. Момент силы содействует повороту тела бегуна относительно ОЦМ в фазе торможения и, наоборот, противодействует ему в фазе отталкивания, что препятствует падению спортсмена вперед (Рис.1), что особенно важно при сильном наклоне бегуна на первых шагах стартового разбега. Таким образом, дальность постановки ноги относительно проекции ОЦМ на дорожку определяет величину потерь продольной скорости ОЦМ. Так, многочисленными исследованиями установлено, что квалифицированные спринтеры ставят ногу ближе «к себе», естественно, до определенного предела, чтобы снизить потери продольной скорости и увеличить скорость вращения тела, а также быстрее миновать момент вертикали.

Зависимость силы реакции опоры от скорости бега. Реальная конфигурация кривых обеих составляющих силы реакции опоры в беговом цикле приводится на рисунке 2. Анализ зависимости скорости бега от сил реакции опоры позволяет выделить информативные показатели техники бега. Прежде всего, это экстремальные значения вертикальной и продольной составляющих реакции опоры, возрастающих с увеличением скорости бега. Так, у новичков при скорости

бега $7,5 \pm 0,1$ м/с экстремум вертикальной реакции опоры равен $132 \pm 3,9$ кГс (1 кГс равен 9,81 Н). У спринтеров второго и первого разрядов эти показатели следующие - при скорости бега $9,1 \pm 0,07$ м/с - $246 \pm 4,6$ кГс, у мастеров спорта - при скорости бега $10 \pm 0,12$ м/с - $280 \pm 12,5$ кГс соответственно (Ю. Федяев, 1976). Величина экстремума продольной реакции опоры в фазе торможения равна 42,2 кГс при ее длительности 45 мс, экстремум в фазе отталкивания составляет величину 43,7 кГс при времени отталкивания 55 мс (Н.А. Фесенко, 1972). Обычно величина

экстремума, средней силы и импульса силы реакции опоры фазы отталкивания превышает те же характеристики фазы торможения на величину, необходимую для преодоления сопротивления воздуха.

У спринтеров более высокой квалификации оба экстремума продольной реакции опоры выше, чем у менее квалифицированных бегунов. Следует сказать, что экстремумы всех составляющих реакции опоры являются косвенными показателями, связанными со скоростью бега. Конечно, их величины

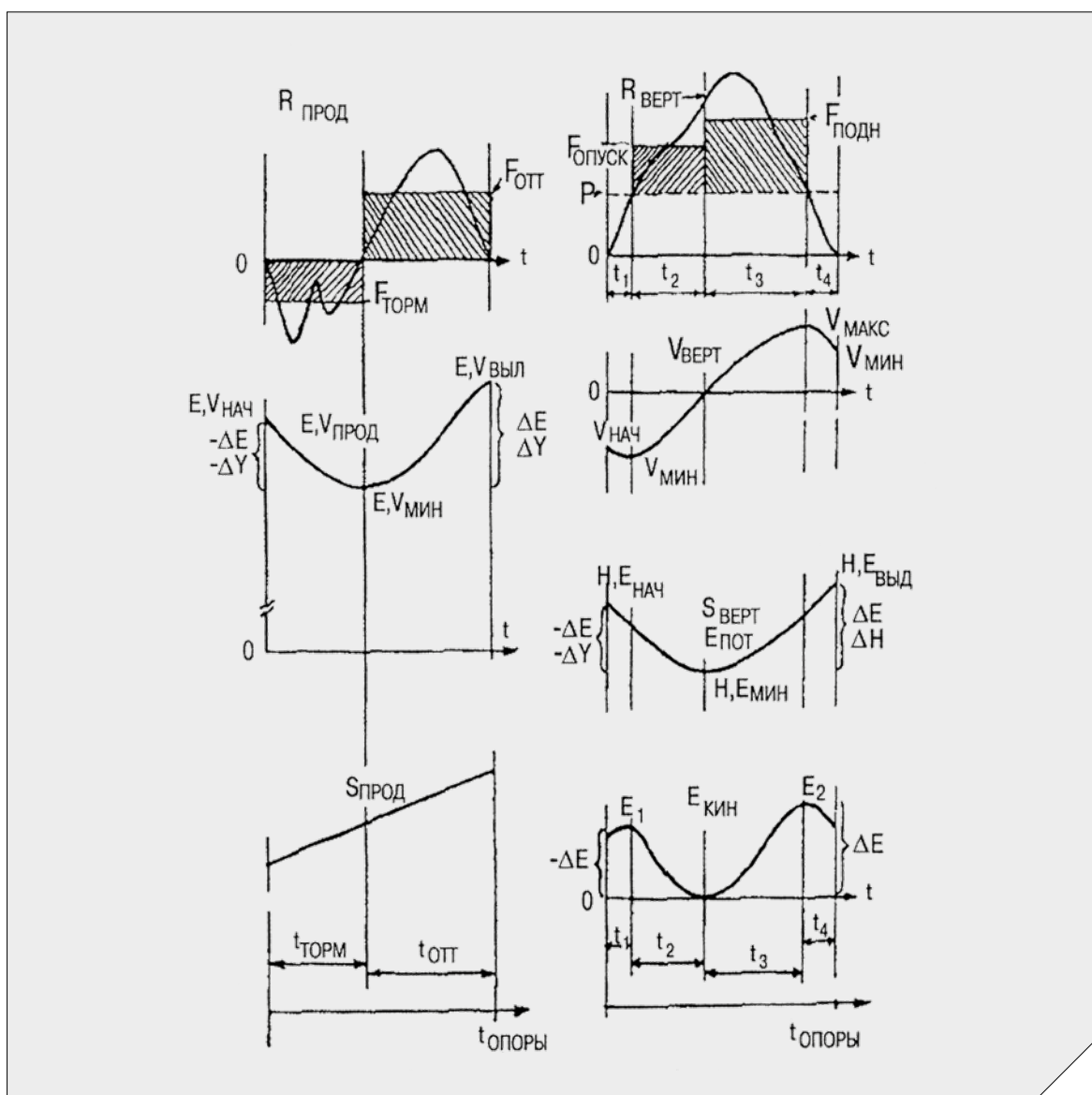


Рис. 2. Схема расчета кинематических и энергетических характеристик по опорным реакциям.

Обозначения: P – вес тела, $R_{\text{ПРОД}}$ и $R_{\text{ВЕРТ}}$ – продольная и вертикальная составляющие реакции опоры, $F_{\text{ОПУСК}}$ – средняя сила вертикальной составляющей реакции опоры в фазе опускания ОЦМ, $V_{\text{ПРОД}}$ и $V_{\text{ВЕРТ}}$ – продольная и вертикальная составляющие скорости ОЦМ, $V_{\text{НАЧ}}$ – скорость ОЦМ в момент постановки ноги, $V_{\text{МИН}}$ и $V_{\text{МАКС}}$ – минимальное и максимальное значение скорости ОЦМ, S – перемещение ОЦМ, H – высота ОЦМ относительно беговой дорожки, $E_{\text{КИН}}$ и $E_{\text{ПОТ}}$ – кинетическая или потенциальная энергия ОЦМ, H – вертикальное перемещение ОЦМ, ΔE – прирост или падение энергии, то есть положительная или отрицательная механическая работа.

можно рассчитать по уравнениям регрессии, если таковые имеются, подставляя в них интересующее нас значение скорости бега или наоборот – узнать величины скорости бега, соответствующие тем или иным значениям экстремумов опорной реакции. Так же по уравнениям регрессии можно определить любые другие показатели, скажем, изменения скорости ОЦМ в периоде опоры. Но такой подход дает не совсем точные результаты, особенно при невысокой степени взаимосвязи скорости бега и искомого показателя техники бега. Однако, если мы хотим узнать величину потерь или прироста скорости ОЦМ с высокой точностью, то нужно переходить к их прямому расчету. В упрощенном виде это можно представить следующим образом. Сначала определяется импульс силы реакции опоры, то есть площадь под кривой силы, или произведение средней величины силы на время под кривой силы. Затем импульс делится на массу тела бегуна, в результате получаем изменение скорости ОЦМ. Далее по этому показателю можно рассчитать механическую энергию и работу, то есть внешнюю работу, производимую на перемещение ОЦМ.

Если исходить из вышеизложенного материала, то становится понятно, что импульс силы должен быть более информативным показателем, чем экстремум опорной реакции. И это так – у спринтеров более высокой квалификации импульс силы торможения меньше, потому что время торможения намного короче, чем у менее квалифицированных бегунов. И это невзирая на то, что экстремум больше. Поэтому у лучших спринтеров потери скорости ОЦМ в фазе торможения меньше. В фазе отталкивания у них больше все – экстремум, средняя сила и импульс продольной составляющей реакции опоры. В результате у них более высокий прирост скорости ОЦМ в фазе отталкивания. Все перечисленные показатели имеют высокую связь со скоростью бега на уровне коэффициента корреляции 0,7–0,83 (Ф.А. Гусейнов, 1982; T.Fukunaga a.o., 1982).

Значения средней силы торможения и отталкивания в продольном направлении при средней скорости бега $8,31 \pm 1,06$ м/с соответственно равны $26,2 \pm 5,9$ кГс и $36,5 \pm 7,6$ кГс. Величины импульса вертикальной реакции опоры вылета соответственно составляют $55,3 \pm 9,6$ Нс и $0,67 \pm 0,09$ м/с.

При росте скорости бега одного и того же испытуемого от попытки к попытке импульс вертикальной реакции опоры уменьшается, несмотря на увеличение ее экстремума, что связано с сокращением времени опоры (В.А. Богданов, В.С. Гурфинкель, 1975). Точно такая же закономерность выявилась при межквалификационном анализе (В. Борилкевич, В. Филиппов, 1968). Из этих данных следует, что уменьшение импульса вертикальной реакции опоры неизбежно при увеличении скорости бега из-за сокращения времени опоры. А это приводит к снижению вертикальной скорости и подъема ОЦМ как в фазе отталкивания, так и в первой половине периода полета, а также к уменьшению угла вылета. По нашим данным, зависимость угла вылета от скорости бега выражается:

$$\alpha = 14,8 - 1,21v (\pm 0,79^\circ), r = -0,91,$$

где α – угол вылета (по 115 испытуемым).

Эта принципиальная закономерность позволяет утверждать, что уменьшение вертикальных колебаний ОЦМ с ростом скорости бега не является следствием более эффективной техники бега. Здесь все совсем наоборот – при росте скорости бега автоматически уменьшаются вертикальные колебания ОЦМ, бег становится плавнее. И тот спринтер, который вследствие своих физических возможностей и, разумеется, при неискаженной технике бега, выйдет на более высокую скорость бега, будет показывать меньшие колебания ОЦМ. Это положение очень важно, поскольку многие исследователи, путая следствие с причиной, утверждают, что меньшие вертикальные колебания ОЦМ у бегунов высокой квалификации обусловлены какими-то особенностями их техники. То, что это не так, проверяется уравнениями регрессии. Так, если исходить из угла вылета, рассчитываемого по опорным реакциям в конкретной попытке, то стоит подставить величину скорости бега в вышеприведенную формулу. Все бегуны, в зависимости от скорости бега, будут соответствовать этой закономерности независимо от их квалификации.

Внутренние силы. Эти характеристики наименее изучены из-за сложности их определения. Имеются лишь некоторые данные о силах, расходуемых на преодоление вязкости мышц и суставного трения. На преодоление вязкости расходуются порядка 12-15 % от максимальной силы мышц

при работе с максимальной мощностью (W.O.Fenn, 1930). До этой публикации существовало убеждение, что вязкость мышц является основным фактором, лимитирующим скорость бега. Однако, если судить по вышеприведенным величинам, сила вязкости мышц, хотя и не является основной частью расхода энергии мышц, но весьма существенна, в несколько раз превышая силу сопротивления воздуха.

На преодоление внутрисуставного трения тратится крайне незначительная сила, так как коэффициент трения составляет менее 0,01 (В.А. Богданов, В.С. Гурфинкель, 1975).

Сила сопротивления мышц – антагонистов.

Этот вопрос очень сложный и малоизученный. Метод математического моделирования для оценки работы одно и двухсуставных мышц во время различных выпрыгиваний с места вверх и прыжков в глубину, а также на первом шаге стартового разбега и бега с невысокой скоростью, примененный в нескольких ведущих биомеханических лабораториях мира (А.В. Воронов, 2003; M.F.Bobbert and G.J. van Ingen Schenau, 1988; M.G.Pandy and F.E.Zajac, 1991; B.I.Prilutsky and V.M.Zatsiorsky, 1994; R.Jacobs a.o., 1996), дал лишь приблизительные результаты. Они имели слишком большой разброс в количественных оценках, притом, что была разница с полярным знаком. Например, если у одних авторов поток механической энергии шел в одну сторону, то у других – в противоположную. Но в любом случае прогресс в решении этой темы наметился, и в итоге дано качественное представление о работе мышц – антагонистов, хотя количественным оценкам доверять можно с большой осторожностью.

Сила сопротивления воздуха. При ходьбе и беге тело спортсмена испытывает сопротивление воздуха. Оно зависит от фронтальной площади тела, его обтекаемости, которая улучшается современной спортивной одеждой, и возрастает в квадратичной зависимости от скорости передвижения. Поэтому совершенно оправдана тактика «отсиживания» за спиной лидера забега, из-за чего даже небольшое разрежение воздуха позволяет сберечь силы для финишного спурта.

Сила сопротивления воздуха может определяться несколькими способами и одним из них – по продольной составляющей опорной реакции. При этом исходят из правила

превышения средней силы или импульса силы отталкивания над теми же показателями в фазе торможения, что видно на Рис.2. Поскольку передвижение тела спортсмена происходит в воздушной среде, то величина этого превышения силы отталкивания равна силе сопротивления воздуха. Однако из-за асимметрии силы отталкивания ног следует брать в расчет среднюю силу отталкивания правой и левой ноги в беговом цикле, то есть в двойном шаге. Благодаря правилу превышения силы отталкивания, возможно практически равномерное передвижение бегуна по дистанции, разумеется, с некоторыми незначительными флюктуациями. Эта закономерность выражается уравнениями:

$$F_{\text{сопр.}} = F_{\text{отт.}} - F_{\text{торм.}}$$

где $F_{\text{сопр.}}$ – сила сопротивления воздуха, $F_{\text{отт.}}$, $F_{\text{торм.}}$ – абсолютные величины средней силы отталкивания и торможения в продольном направлении (W.O.Fenn, 1930);

$$F_{\text{сопр.}} = I_1 - I_2 / t_1 - t_2,$$

где I_1 и I_2 – импульсы силы отталкивания и торможения в продольном направлении, t_1 и t_2 – время отталкивания и торможения (D.Winter a.o., 1976).

Величина сопротивления воздуха при беге спринтера ростом 180 см и массой 80 кг при скорости бега 11 м/с равна 3,5 – 4,1 кГс (Н.А. Фесенко, 1972). Эти величины равны 3,5 – 6,1 % от средней силы отталкивания в продольном направлении. Таким образом, при прочих равных условиях, разница в силе сопротивления воздуха, которую приходится преодолевать спринтерам, может быть одной из причин успеха или поражения.

При расчете силы сопротивления воздуха обычно пренебрегают величинами ее вертикальной и поперечной составляющей. Причина в том, что при скоростях тела в этих двух направлениях, равных порядка 1 м/с, сила сопротивления воздуха в спринтерском беге равна лишь около 0,16 кГс.

Выводы

1. Реакция опоры не является движущей силой, однако опора – это необходимое условие для отталкивания.
2. Движение бегуна происходит благодаря силе сокращения мышц, а не силе реакции опоры.

ЭВОЛЮЦИЯ ТЕХНИКИ ТРОЙНОГО ПРЫЖКА

Игорь Мироненко

Заслуженный тренер России, профессор РГУФКСМиТ

...Едва ли можно до конца понять какую-нибудь структуру или функцию в организме, не изучив ее становления в ходе эволюции.

Э. Майр

Замечательным свойством двигательного навыка является его подвижность, ... еще вариативность.

Н. Г. Озолин

Анализ эволюции двигательных действий в прыжках представляет собой определенный интерес в связи с поиском путей дальнейшего совершенствования технического мастерства в физическом воспитании.

Главная и наиболее общая особенность живой системы – ее историчность. Живая система непрерывно развивается и изменяется.

Двигательные действия в определенном смысле и с определенными допущениями можно рассматривать как орган. Эту мысль еще высказывал Н.А. Бернштейн «...Мысль о том, что движение во многих отношениях подобно органу (существующему, как и анатомические органы, в координатной системе X, Y, Z) представляется чрезвычайно плодотворной. Во-первых, живое движение реагирует, во-вторых, оно закономерно эволюционирует и инволюционирует». (цит. по М. Богену, 1985).

Подобную мысль высказывал и А.А. Ухтомский (1927): «...Обычно с понятием органа наша мысль связывает нечто морфологически отлитое, постоянное, с какими-то постоянными статистическими признаками. Мне кажется, что это совершенно не обязательно ... Органом может служить, по моему убеждению, и с моей точки зрения, всякое сочетание сил, могущее привести при прочих равных условиях всякий раз к одинаковым результатам».

Принимая это положение, представляется возможным рассматривать эволюцию двигательных действий в прыжках как не строго однонаправленное развитие, а вероятностно-статистический процесс, обусловленный воздействием внутренних и внешних факторов. Непрерывное изменение внутренней среды (физические качества, общее состояние, состояние ЦНС и т.п.) и внешней среды (ветер, температура, дорожка, соперники и т.п.) вызывают необходимость приспособления двигательных действий.

В теории и методике спорта под техникой упражнения понимается система двигательных действий в рамках оговоренных условий (правил) с организацией основного механизма взаимодействия внутренних и внешних сил (действующих на спортсмена), определяющая достижение целевого результата.

В рамках техники существует понятие стиль выполнения физического упражнения. Оно определяется как относительно устойчивая система индивидуальных и/или групповых особенностей выполнения деталей движения (не нарушающих его основные механизмы), по которой может быть опознана их общность в рамках целостной техники физического упражнения.

Движение, как и развитие биологического объекта, всегда упорядоченное, организованное, из стадии в стадию переходящее,

от этапа к этапу, от фазы к фазе движущееся состояние. Иначе говоря, движение биологического объекта – системное движение. Системное не только в структурном (из чего состоит объект), в функциональном (что делает объект), но и временном, историческом плане (откуда возник, чем стал и в каком направлении эволюционирует объект). Поэтому для корректного анализа эволюционных процессов в стилевых особенностях техники был выбран тройной прыжок с разбега, который:

во-первых – достаточно сложный (в технико-физическом плане) вид спорта, развитие которого, как показывает анализ мировых рекордов и педагогические наблюдения, сохраняется;

во-вторых – это вид с четко оговоренными правилами двигательными действиями, которые сохраняют свою стабильность около ста лет, что очень важно для анализа;

в-третьих – вид, который в процессе своего развития не претерпел принципиальных изменений как, например, прыжки с шестом в связи с изменением материала шеста;

в-четвертых – это вид один из немногих, который в процессе исторического развития (филогенеза), помимо результата, имеет данные отдельных его составляющих частей – пространственные соотношения, которые опосредованно характеризуют двигательные действия;

в-пятых – упражнение по характеру энергообеспечения целиком относится к анаэробно-алактатной зоне. Продолжительность выполнения тройного прыжка с разбега до 7 секунд с достаточно большими (8-20 минут) паузами отдыха.

Все это позволяет провести качественный и количественный анализ эволюционных процессов развития, во временном диапазоне более 100 лет, двигательных действий в технике тройного прыжка. Эволюция содержит в себе единство прогрессивных и регрессивных изменений.

В тренировочном процессе под эволюцией понимается в определенной степени управляемый педагогический процесс совершенствования спортивной техники.

Основными признаками любого эволюционного процесса являются: изменчивость, наследственность, отбор. В нашем случае, в

учебно-тренировочном процессе подготовки спортсменов при рассмотрении вопросов эволюции спортивной техники можно считать, что:

изменчивость – это проявление стохастичности, связанной с поиском индивидуально-оптимальных вариантов выполнения движений, находящее отражение в разнообразии стилей в рамках техники физического упражнения;

наследственность – это передача информации в виде знаний, накопленных тренерами, спортсменами, учеными (оптимальных вариантов движений); данная информация может храниться и передаваться в виде научно-методических статей, монографий, лекций, семинаров, кинограмм, киноколлажей, кино- и видеофильмов и т.п.;

отбор – процесс, в котором решается (тренером, спортсменом, ученым) вопрос о целесообразности использования для достижения целевого результата нового качества, получаемого в результате изменчивости. То есть, имеет ли право на существование какой-либо стиль техники тройного прыжка. Имеются две формы естественного отбора, отбор на выживаемость и отбор на воспроизводимость. Отбор на выживаемость – это отбор по критерию результативности того или иного упражнения. Отбор на воспроизводимость – это возможность адаптировать то или иное двигательное действие в методику обучения и совершенствования спортивной техники упражнения, то есть возможность другим спортсменам обучаться и воспроизводить этот вариант техники упражнения.

В процессе более чем двухсотлетнего исторического развития тройного прыжка (первые упоминания относятся к концу 18 века) существовало несколько вариантов техники: ирландская («скачок-скачок-прыжок»), греческая («шаг-шаг-прыжок») и шотландская («скачок-шаг-прыжок»). Последняя официально утверждена Международной ассоциацией легкоатлетических федераций (ИААФ), именно этот способ прыжка описан в правилах соревнований по тройному прыжку.

Поскольку техника тройного прыжка жестко запрограммирована правилами соревнований, то изменения техники, как в прыжках в высоту: «поджав ноги» – «перешагивание» – «волна» – «перекат» – «перекидной» – «фlop», практически невозможны. Поэтому

развитие тройного прыжка осуществляется по пути эволюции стилей техники тройного прыжка.

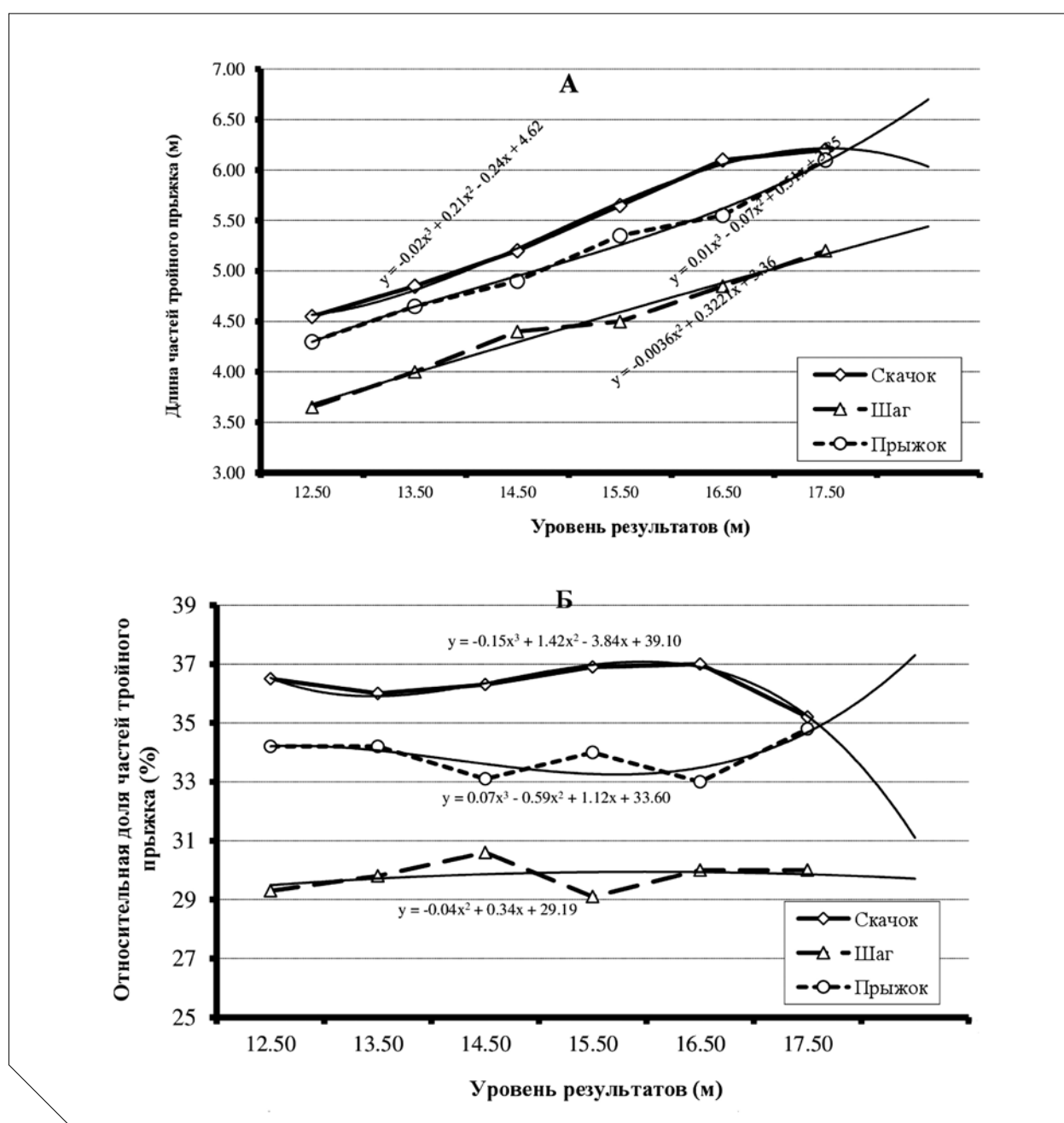
Для определения современных тенденций и путей развития необходим анализ двигательных действий при выполнении тройного прыжка в процессе его диалектического развития, то есть пути его эволюции.

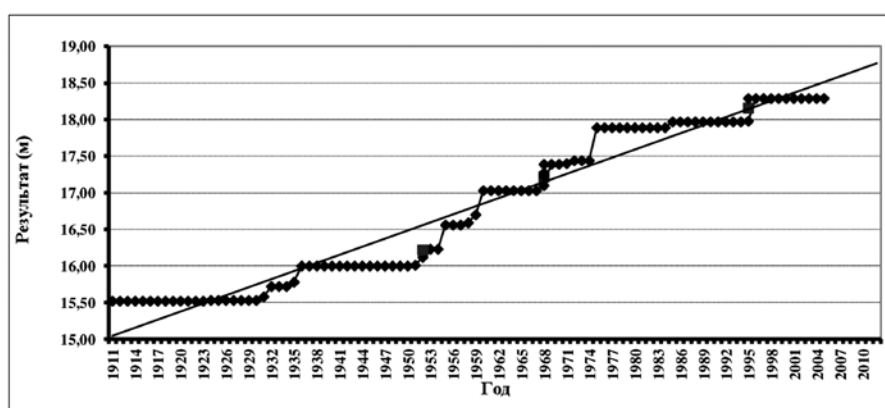
Двигательные действия при выполнении тройного прыжка опосредованно находят

отражение в пространственных соотношениях его частей.

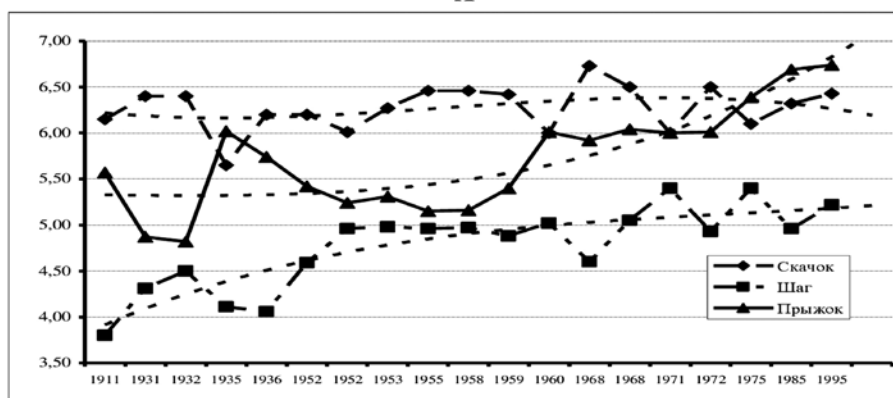
Вопросам пространственных соотношений частей тройного прыжка (или пространственному ритму) посвящено много исследований (Д.К. Догерти; Ю.В. Верхошанский; В. Креер, Ю. Еремин, В. Попов; J.G. Нау; В.А. Креер, В.Б. Попов; В. Рыбковский; И. Мироненко, Л. Щербаков; И. Мироненко; А. Оганджанов и др.).

Рис. 1. Абсолютная (А) и относительная (Б) длина частей тройного прыжка с ростом спортивного мастерства (сводные данные: по Ю. Еремин, В. Попову, В. Крееру, В. Рыбковскому, И. Мироненко, А. Оганджанову).





А



Б

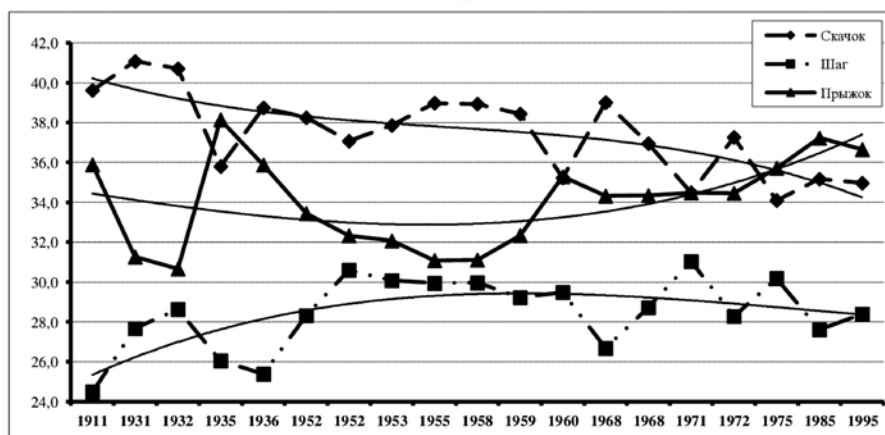


Рис. 2. Динамика мирового рекорда, абсолютных (А) и относительных (Б) соотношений частей («скачок», «шаг», «прыжок») тройного прыжка.

Сопоставляя данные вышеперечисленных авторов, проанализирована ритмическая структура тройного прыжка (средний результат квалифицированных спортсменов 16 м 52 см) и пространственные соотношения в зависимости от результата и квалификации прыгунов (рис.1). Можно отметить следующее, что до результата 16 м 50 см данные всех авторов достаточно близки или совпадают и имеют линейный вид.

По мере накопления статистических данных с середины семидесятых годов отмечаются новые тенденции для результатов свыше 17 м 00 см. Происходит увеличение доли «прыжка» за счет уменьшения доли «скачка», при сохранении величины «шага». Эти тенденции сохраняются и при анализе динамики параметров мировых рекордов в тройном прыжке (рис. 2).

Для понимания этих тенденций необходимо рассмотреть пространственные соотношения в связи с эволюцией двигательных действий техники тройного прыжка.

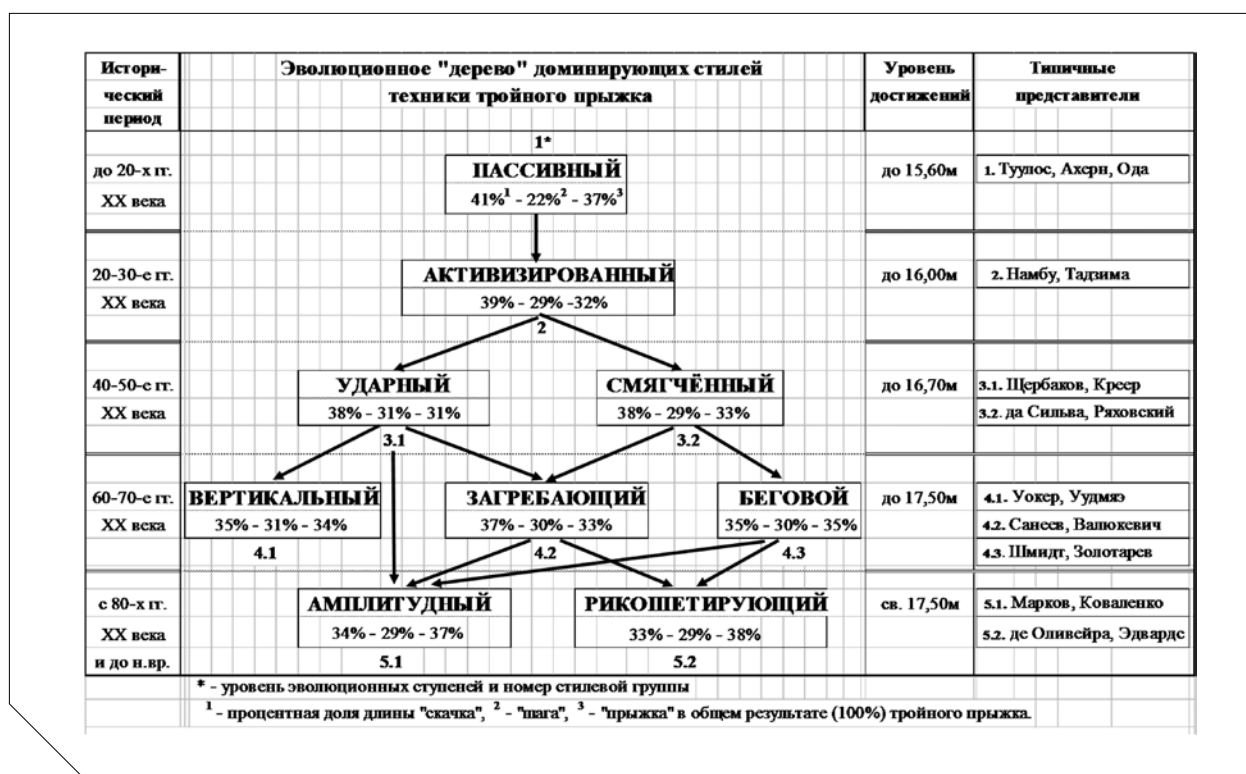
Тенденция на уменьшение доли «скачка» и увеличение «прыжка» показывает, что прогнозы, сделанные в шестидесятые – семидесятые годы прошлого века для результатов свыше 17,00 м и до 18,00 м, оказались ошибочными. Это связано с тем, что авторы применяли линейное экстраполирование. А как показало эволюционное развитие, с конца семидесятых годов наметилась новая тенденция в технике тройного прыжка. Большее сохранение скорости за счет уменьшения

потерь в отталкиваниях позволило значительно увеличить заключительную часть – «прыжок» и выйти на результаты, превышающие 18,00 м.

Для определения путей прогресса необходим анализ техники тройного прыжка в процессе диалектического развития, то есть пути его эволюции.

Эволюцию доминирующих стилей техники тройного прыжка в процессе исторического развития можно представить в виде схемы (рис. 3) с пятью эволюционными ступенями. Каждая ступень соответствует как определенному временному этапу, так и определенным спортивным достижениям.

Рис. 3. Эволюционная схема доминирующих стилей техники тройного прыжка в процессе исторического развития.



ПЕРВАЯ ЭВОЛЮЦИОННАЯ СТУПЕНЬ

В конце XIX – начале XX веков наиболее распространенным был стиль тройного прыжка, условно названный «пассивный» (рис. 4). Для этого стиля характерным было выполнение по высокой траектории относительно далекого «скачка» с пассивным приземлением на выставленную ногу во вто-

ром отталкивании, что приводило к очень маленькому второму прыжку – «шагу». То есть происходило перешагивание с одной ноги на другую с последующим выполнением «прыжка». «Шаг» являлся пассивным связывающим звеном тройного прыжка между «скачком» и «прыжком», играющими решающую роль. На это указывает и анализ пространственных соотношений между частями прыжка (41% – 22% – 37%), характерный для представителей того времени

Т. Ахерна (США), В. Туулоса (Финляндия), М. Оды (Япония), которые достигали результатов 15,30-15,60 м.

Данный стиль тройного прыжка носил примитивный характер в связи с тем, что прыгуны, как правило, пользовались в тренировке ограниченным кругом средств. Большинство выступало в тройном прыжке, как в дополнительном виде, а почти все нович-

ки при освоении техники тройного прыжка прыгают «пассивным» стилем.

Интересно, что мировой рекордсмен в прыжках в длину Р. Бимон (США) – 8,90 м, выступая без достаточной подготовки в соревнованиях по тройному прыжку, показал результат 16,02 м, и имел схожее соотношение частей прыжка: 7,00 – 3,02 – 6,00 м (43% – 19% – 38%) и идентичный стиль.

Рис. 4. Техника «скачка» представителя «пассивного» стиля техники тройного прыжка финского прыгуна 20-х годов XX века В.Туулоса (Бедункевич В.А., 1927).



ВТОРАЯ СТУПЕНЬ

В конце двадцатых – начале тридцатых годов XX века японские прыгуны захватили лидерство в тройном прыжке и держали его до сороковых годов. Стиль, который демонстрировали японцы в то время, характеризуется увеличением активности при постановке ноги в отталкиваниях и поэтому назван «активизированный». Для этого они начинали готовиться к отталкиванию, сгибая ногу и поднимая колено, уже в полетной фазе. Затем следовало резкое распрямление ноги навстречу дорожке, что приводило к значительному увеличению «шага» (Верхошанский Ю.В., 1961г).

Ведущим становится сочетание «скачок-шаг» при некотором уменьшении доли «прыжка». Характерным соотношением частей тройного прыжка для типичных представителей этого стиля являлось:

39% – 29% – 32%. В этот период японские прыгуны, прыгающие «активизированным» стилем, Г. Намбу и Н. Танзима завоевывают золотые медали олимпийских чемпионов, а Н. Танзима первым достигает рубежа 16,00 м на Олимпийских играх 1936 года в Берлине (Германия).

ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ.

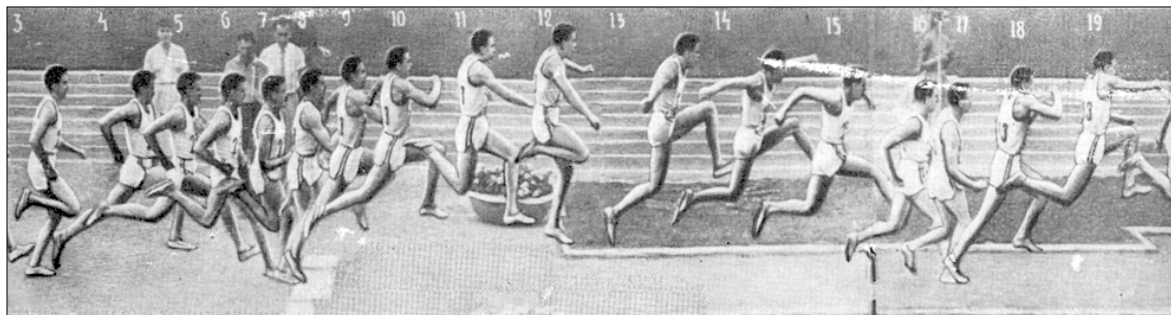
В послевоенный период с конца сороковых до шестидесятых годов в технике тройного прыжка получили распространение два стиля: «ударный» и «смягченный».

«Ударный» стиль (рис. 5 и 6) разработан российскими тренерами и спортсменами. Он характеризуется далеким «скачком», высоким подъемом колена при замахе бедром перед постановкой ноги в отталкиваниях. Нога ставится «ударно», больше сверху вниз, что обеспечивало очень активную



Рис. 5. Выполнение «скачка» типичным представителем «ударного» стиля техники тройного прыжка, российским спортсменом Л. Щербаковым.

Рис. 6. Выполнение «скачка» типичным представителем «ударного» стиля техники тройного прыжка, российским спортсменом В. Креером.



постановку ноги. При этом совершались одновременные маховые движения руками во втором и третьем отталкиваниях, что способствовало увеличению их мощности. Это позволяло при далеком «скачке» еще больше по сравнению с «активизированным» стилем увеличить длину «шага», правда, несколько в ущерб доли «прыжка» (38% – 31% – 31%).

Представители данного стиля тройного прыжка (Л. Щербаков, В. Креер – оба СССР, Россия) в послевоенное время выдвинулись на ведущие позиции в мире. Воспитанник Н.Г. Озолина Л. Щербаков в 1952 году становится серебряным призером Олимпийских игр в Хельсинки и первым из советских прыгунов тройным прыжком устанавливает рекорд мира (16,23 м). Он более чем на метр продвинул флажок рекорда СССР и России, достигнув в 1956 году 16,46 м. В. Креер на Олимпиадах 1956 и 1960 годов завоевал две бронзовые медали, а в 1961 году установил рекорд СССР и России – 16,70 м.

В тот же период времени представители стиля, получившего название «смягченный» (рис. 7 и 8), при выполнении тройного прыжка постановку ноги на отталкивание осуществляли без большого предварительного «замаха» бедром, нога ставилась на отталкивание более мягко, по касательной к дорожке. Характерным являлось хорошее сохранение равновесия в полетных фазах. Это позволяло лучше сохранять скорость продвижения по прыжку и давало возможность выполнять относительно далекий «прыжок».

ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ

С шестидесятых годов и по настоящее время современную технику тройного прыжка можно свести к трем основным направлениям или стилям: «вертикальный», «загребаящий» и «беговой».

«Вертикальный» стиль (рис. 9) был характерен для большинства американских и западноевропейских прыгунов в конце шестидесятых и в семидесятых годах прошлого века. Он характеризуется отсутствием «замаха» бедром, сильным подтягиванием голени к бедру в полетной фазе и опусканием ноги при отталкивании по вертикали сверху вниз навстречу дорожке.

Прыгуны, использующие данный стиль, обладают высокими скоростными и скоростно-силовыми качествами, они демонстрируют прыжки с наиболее равномерной раскладкой (35% – 31% – 34%), но прыжки данным стилем нестабильны. Так как прыгунам, прыгающим этим стилем, очень трудно точно совместить полное распрямление ноги с моментом контакта с дорожкой. Малейшая неточность как в одну, так и другую сторону приводит к огромным ударным перегрузкам опорной ноги и, как следствие, к срыву прыжка.

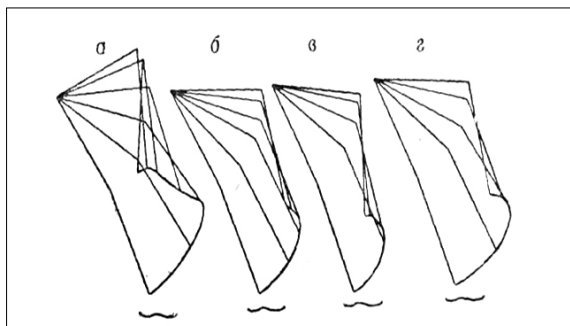
В итоге этот стиль оказался тупиковой веткой эволюции в технике тройного прыжка и в дальнейшем не получил распространения.

Типичными представителями данного стиля являлись А. Уокер, Т. Крафт (оба США), З. Цифра (Венгрия). Из советских прыгунов наиболее близок к данному стилю чемпион Московской Олимпиады Я. Уудмяэ (СССР, Эстония).

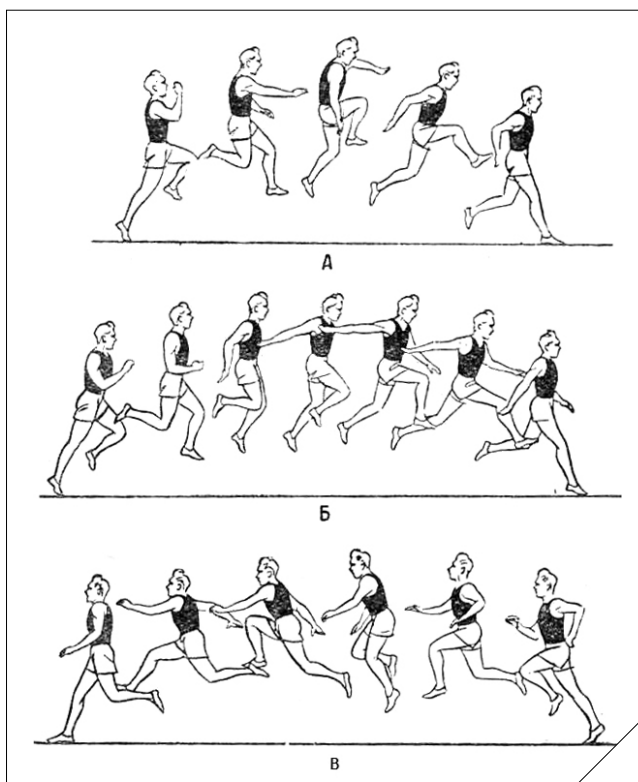
«Загребаящий» стиль (рис. 10) разработан советскими тренерами, спортсменами и учеными на основе совершенствования «ударного» и «смягченного» стилей. Термин «загребаящая» постановка ноги впервые ввел Н.Г. Озолин [229, 231]. Этот стиль характеризуется относительно высоким, но не выше горизонтали «замахом» бедром, с последующим выпрямлением ноги в коленном суставе и активной постановкой «загребаящим» движением прямой ноги при отталки-

Рис. 7. Сопоставление «ударного» (Л. Щербаков (а) и В. Креер (в) и «смягченного» (А. да Сильва (б)) стилей техники тройного прыжка (по Верхошанскому Ю.В., 1961).

Рис. 8. Особенности траектории движения стопы перед постановкой на отталкивание у прыгунов различных стилей (а – Щербаков Л., б – да Сильва А., в – Федосеев О., г – Ряховский О.) (по Верхошанскому Ю.В., 1961).



вании с относительно далеким «захватом» ногой дорожки и длинным «протягиванием» за себя (В.А. Креер). Раскладка прыжка (37% – 30% – 33%) указывает на преимущественную роль сочетания «скачок-шаг». Типичные представители данного стиля обладают высоким уровнем силовой и скоростно-силовой подготовленности, это трехкратный олимпийский чемпион 1968, 1972 и 1976 годов В. Санеев (СССР, Грузия) – установивший



мировые рекорды:

17,39 м (+ 0,20 м) = 6,50 м (37,0%) – 5,05 м (28,7%) – 6,04 м (34,3%),

17,44 м (+ 0,10 м) = 6,60 м (37,6%) – 4,93 м (28,1%) – 6,01 м (34,3%),

а также А. Бескровный, В. Грищенко (оба СССР, Россия), Г. Валюкевич (СССР, Белоруссия), из иностранных – К. Коннор (Великобритания).

Рис. 9. Выполнение «скачка» представителем «вертикального» стиля техники тройного прыжка Я. Уудмяэ (СССР, Эстония).

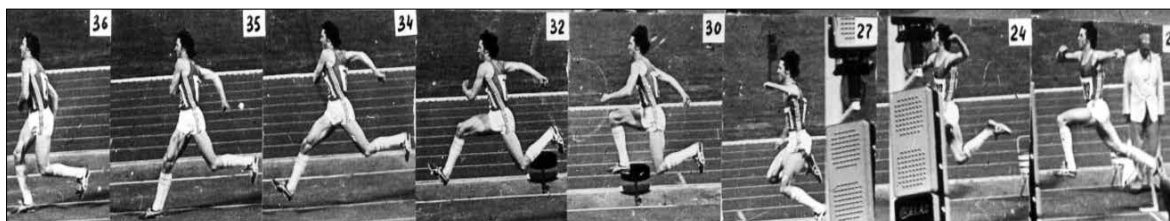


Рис. 10. Техника «скачка» в тройном прыжке типичного представителя «загребающего» стиля В. Санеева.

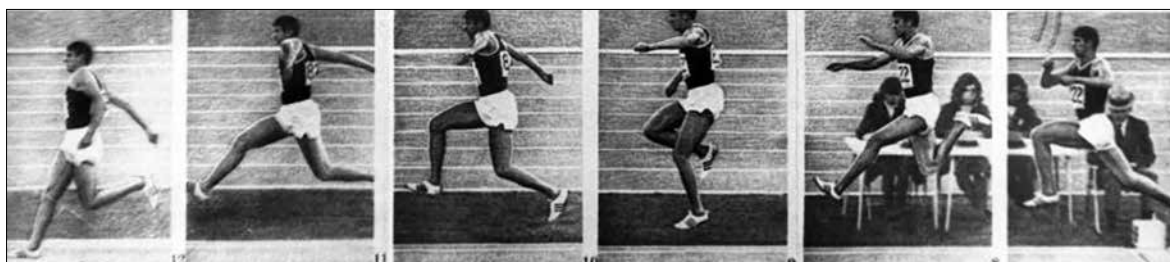


Рис. 11. Техника «скачка» представителя «бегового» стиля техники тройного прыжка Ю. Шмидта (Польша).



Рис. 12. «Скачок» рекордсмена мира, типичного представителя «рикошетирующего» стиля техники тройного прыжка Дж. Эдвардса (Великобритания).



«Беговой» стиль (рис. 11), родоначальником которого считается экс-рекордсмен мира (17,03 м в 1960 году) Ю. Шмидт (Польша), характеризуется разноименной работой рук, с быстрым продвижением по прыжку, нога ставится на отталкивание беговым движением, туловище наклонено вперед, решающим считается сохранение скорости к третьему отталкиванию. Поэтому, как правило, последняя часть – «прыжок» равен «скачку» (35% – 30% – 35%).

Типичными представителями являлись экс-рекордсмены мира Ю. Шмидт, экс-рекордсмен СССР и России А. Золотарев – 16,92 м в 1967 г. Спортсмены, прыгающие данным стилем, обладают высокой скоростной подготовленностью, при некотором отставании силовых качеств.

Все три данных стиля техники тройного прыжка обеспечивают достижение результатов 17,00 м и дальше.

ПЯТАЯ СТУПЕНЬ

«Амплитудный» стиль возник в результате конвергенции (сближения) двигательных действий трех предшествующих стилей.

От «ударного» взят очень высокий «замах» бедром (выше горизонтали, в отличие от «загребающего»), от «загребающего» – широкое амплитудное движение полностью выпрямленной ногой после замаха по мак-

симальной амплитуде, от «бегового» – разноименная (как правило) работа рук и более близкая постановка ноги (в отличие от «загребающего» стиля) к проекции ОЦМТ прыгуна. Это ведет к меньшей амортизации в коленном и тазобедренном суставах, малой потере скорости, к более активным маховым движениям, уменьшению времени отталкивания. Наибольшие потери скорости позволяют к последнему отталкиванию сохранить большую скорость, что значительно увеличивает длину последней части – «прыжка» до 6,30-6,50 м.

Раскладка прыжка имеет следующий вид: 34% – 29% – 37%. Наиболее типичные представители этого стиля: чемпион Олимпиады в Сеуле-88 Х. Марков – 17,93 м (Болгария) и бронзовый призер, воспитанник В.А. Креера А. Коваленко – 17,77 м (СССР, Россия).

«Рикошетирующий» стиль появился, вобрав в себя важные двигательные компоненты двух ранее существовавших стилей – «бегового» и «загребающего». Характерной раскладкой прыжков этого стиля является соотношение частей тройного прыжка: 33% – 29% – 38%.

Первым спортсменом, которого можно отнести к представителям этого стиля был рекордсмен мира Ж.К. де Оливейра (Бразилия) – 17,89 м. Еще в 1975 году он сразу на 45 см превысил предыдущий мировой рекорд (17,44 м) принадлежавший В. Санееву.

Но только в начале XXI века, с появлением нового мирового рекордсмена Д. Эдвардса (Великобритания; 18,29 м в 1995 году) и других прыгунов, стало возможно говорить о нем, как о новом стилевом направлении на эволюционном пути развития техники тройного прыжка.

Характерными чертами этого стиля являются:

– дальнейшее совершенствование подго-

товительного движения ноги перед постановкой на опору полностью выпрямленной (взятого от «загребаящего» стиля);

– относительно близкая к проекции ОЦМТ постановка ноги на опору (как в «беговом» стиле);

– возможность выполнять мах двумя руками (в отличие от «бегового»);

– сохранение ровного положения туловища во время отталкиваний.

Рис. 13. Техника выполнения «скачка» представителем «амплитудного» стиля техники тройного прыжка А. Коваленко.



В итоге это позволило повысить эффективность выполнения тройного прыжка за счет меньших потерь скорости в отталкиваниях и возможности увеличить долю последней части – «прыжка» до 38%, достигая его длины порядка 7,00 м.

В процессе обучения и технического совершенствования возможны накопления как полезных, так и бесполезных, даже вредных элементов двигательных действий, которые могут закрепиться у отдельных спортсменов или в группах спортсменов.

Сильное влияние в процессе технической работы оказывают двигательные установки, которые могут перестроить некоторые природные стилевые особенности спортсмена.

Интересно, что в начале своего спортивного пути в возрасте 19 лет трехкратный олимпийский чемпион В. Санеев, обладая для того уровня результатов значительной скоростью (100 м – 10,8 с), в прыжке на

15,80 м показал следующее соотношение частей прыжка: 5,53 (35%) – 4,58 (29%) – 5,69 (36%), то есть с доминированием последней части тройного прыжка. Это характерно для современного «рикошетирующего» стиля. Затем под воздействием двигательных установок, характерных для 60-х годов XX века, на «загребаящий» стиль произошло изменение пространственного ритма тройного прыжка. И в 1967 году при прыжке на 16,69 м он уже имел соотношение 36% – 29% – 35%. Что говорит о переориентации на «скачок» его доминирующей схемы. Сравнивая эти соотношения с его позже установленными мировыми рекордами в 1968 г. 17,39м (+ 0,20м) = 6,50м (37,0%) – 5,05м (28,7%) – 6,04м (34,3%) и в 1973 г. 17,44м (+ 0,10м) = 6,60м (37,6%) – 4,93м (28,1%) – 6,01м (34,3%), можно сделать вывод, что стиль прыжка не есть нечто консервативное и может направлено изменяться при целенаправленной работе по совершенствованию техники упражнения.

Динамика соотношения частей тройного прыжка в процессе становления техники трехкратного олимпийского чемпиона В. Санеева.

Год	Результат, м	Скачок, %	Шаг, %	Прыжок, %
1964	15,80	35	29	36
1967	16,69	36	29	35
1968	17,39 (+20)	37	29	34
1973	17,44 (+10)	38	28	34

В заключение необходимо отметить, что знание эволюционных процессов в становлении современной техники любой дисциплины позволяет тренеру правильно определить направление технического совершенствования ученика с учетом его индивидуальных особенностей.

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

Берлин (Германия), 6–12 августа

Мужчины

100 м

Финал (7.08) (0.0)

1. Жарнел Хьюз (Вбр) 9,95
2. Рис Прескод (Вбр) 9,96
3. Як-Али Харви (Турц) 10,01
4. Чиджинду Уджа (Вбр) 10,06
5. Филиппо Торту (Ит) 10,08
6. Чуранди Мартина (Нид) 10,16
7. Эмре-Зафер Барнс (Турц) 10,29

Полуфиналы (7.08) (2+2): I. (0.4) Д.Вико (Фр) 9,97; Р.Прескод 10,10; Ч.Мартина 10,18; Э.Барнс 10,21; Д.Копець (Пол) 10,29; К.Нашименто (Порт) 10,31; Ф.Каттанео (Ит) 10,39; С.Викки (Швцр) 10,49.

II. (0.6) 2Ж.Хьюз 10,01; Я.Харви 10,09; Я.Нашименто (Порт) 10,22; Л.Якобс (Ит) 10,28; Я.Волько (Слвк) 10,31; Л.Якубчик (Герм) 10,32; З.Стромшик (Чех) 10,37; Х.Паулина (Нид) 10,38.

III. (0.2) Ф.Торту 10,12; Ч.Уджа 10,14; А.Уилсон (Швцр) 10,22; К.Гариа (Нид) 10,31; Ю.Ройс (Герм) 10,37; Ж.Лопеш (Порт) 10,40; Д.Куарко (Норв) 10,45; А.Голитен (Фр) 10,55.

Забег (6.08) (В следующий круг выходили 2 первых из каж дого забега и 5 лучших по вре мени. Далее будут указываться сокращенно 2+5): I. (-0.2) Ч.Мартина 10,24; Я.Волько 10,32; Д.Копець 10,37; Д.Димитров (Болг) 10,45; А.Родригес (Исп) 10,55; М.Фухс (Авст) 10,57; Э.Хабберг (Шв) 10,69; И.Мельническу (Рум) 10,88.

II. (0.1) Я.Нашименто 10,33; Ю.Ройс 10,37; И.Нифадопулос (Гр) 10,44; А.Экобо (Исп) 10,51; Я.Велеба (Чех) 10,52; П.Словиковский (Пол) 10,54; Ф.Клиवास (Швцр) 10,57; Х.Ларссон (Шв) 10,62.

III. (0.2) А.Уилсон 10,32; К.Гариа 10,35; Ж.Лопеш 10,38; З.Стромшик 10,39; К.Кранц (Герм) 10,41; Р.Ольшевский (Пол) 10,44; С.Буйна (Слвк) 10,53; П.Пеев (Болг) 10,75.

IV. (-0.3) Д.Куарко 10,37; Л.Якубчик 10,41; М.Рене (Фр) 10,47; Д.Лил (Шв) 10,51; Й.Ван-Гол (Нид) 10,52; П.Чинеду (Исп) 10,54; Д.Залеский (Чех) 10,55; И.Няго (Рум) 10,56.

V. (0.4) С.Викки 10,28; К.Нашименто 10,33; Х.Паулина 10,34; Ф.Каттанео 10,39; Й.Хемимоглу (Турц) 10,40; А.Соколов (Укр) 10,43; Д.Сабо (Венг) 10,64.

200 м

Финал (9.08) (0.7)

1. Рамиль Гулиев (Турц) 19,76
2. Нетанил Митчелл-Блейк (Вбр) 20,04
3. Алекс Уилсон (Швцр) 20,04
4. Бруно Ортелано (Исп) 20,05
5. Адам Джемили (Вбр) 20,10
6. Эсеоса Десалу (Ит) 20,13
7. Леон Рейд (Вбр) 20,37
8. Соломон Бокари (Нид) 20,39

Полуфиналы (8.08) (2+2): I. (0.3) Р.Гулиев 20,33; Л.Рейд 20,38; Я.Волько (Слвк) 20,58; Ш.Мюллер (Герм) 20,76; Д.Маненти (Ит) 20,81; Т.Барнет (Нид) 20,84.



Жарнел Хьюз

II. (0.3) Б.Ортелано 20,29; Э.Десалу 20,35; А.Джемили 20,46; М.Зезе (Фр) 20,49; Ч.Мартина (Нид) 20,51; Л.Цаконас (Гр) 20,54; Р.Вандербемден (Белг) 20,62; Р.Эрева (Герм) 20,79. С.Дютамби (Фр) н/я.

III. (0.3) А.Уилсон 20,16; Н.Митчелл-Блейк 20,35; С.Бокари 20,41; С.Смелик (Укр) 20,54; Д.Родригес (Исп) 20,77; Э.Хау (Ит) 20,78; П.Менга (Герм) 20,83; Д.Куарко (Норв) 21,07.

Забег (8.08) (3+2): I. (0.1) Р.Вандербемден 20,50; Э.Хау 20,60; Т.Барнет 20,67; Р.Эрева 20,69; П.Ретамаль (Исп) 20,92; Э.Ибрагимов (Укр) 21,29; А.Терпезан (Рум) 21,39; Д.Димитров (Болг) 21,43.

II. (-0.1) Л.Цаконас 20,49; М.Зезе 20,65; Д.Маненти 20,70; Д.Куарко 20,77; М.Лоулер (Ирл) 20,80; И.Няго (Рум) 21,21; С.Хуарес (Исп) 21,33.

III. (0.2) Э.Десалу 20,39; С.Дутамби (Фр) 20,64; Д.Уильямс (Вбр) 20,89; Ф.Свенссон (Шв) 20,95; О.Лехтонен (Финл) 21,06; Я.Ирка (Чех) 21,15; С.Буйна (Слвк) 21,26.

IV. (0.2) С.Бокари 20,66; Ш.Мюллер 20,78; Д.Родригес 20,81; С.Викки (Швцр) 20,93; Г.Трускаускас (Литв) 21,11; П.Тривизас (Гр) 21,18; М.Фухс (Авст) 21,29; П.Димитриадес (Кипр) 21,31.

400 м

Финал (10.08)

1. Мэттью Хадсон-Смит (Вбр) 44,78
2. Кевин Борле (Белг) 45,13
3. Джонатан Борле (Белг) 45,19
4. Карол Залевский (Пол) 45,34
5. Лука Янежич (Слов) 45,43
6. Оскар Усилльос (Исп) 45,61
7. Рикардо Душ-Сантуш (Порт) 45,78
8. Карстен Вархольм (Норв) 46,68

Полуфиналы (8.08) (2+2): I. М.Хадсон-Смит 44,76; Д.Борле 44,87; Р.Душ-Сантуш 45,14;

М.Гальван (Ит) 45,17; Д.Кован (Вбр) 45,45; Л.Буа (Исп) 45,48; П.Маслак (Чех) 45,59; Л.Кравчук (Пол) 45,78.

II. К.Залевский 45,11; О.Усилльос 45,17; Р.Юсиф (Вбр) 45,30; Д.Ре (Ит) 45,53; Я.Лейтис (Латв) 45,53; Д.Борле 45,63; Р.Пардже (Рум) 46,07; П.Шнайдер (Герм) 46,58.

III. К.Вархольм 44,91; Л.Янежич 44,93; К.Борле 45,07; Л.Боневасиа (Нид) 45,39; Д.Сэнфорд (Изр) 45,68; М.Руни (Вбр) 45,73; С.Гарсиа (Исп) 45,87; В.Бутрим (Укр) 46,01.

Забег (7.08) (3+3): I. К.Борле 45,29; Р.Душ-Сантуш 45,55; В.Бутрим 45,82; П.Маслак 45,83; Я.Кан (Турц) 46,58; К.О'Доннелл (Ирл) 46,81; М.Ружич (Хорв) 47,32; Д.Франко (Гбрл) 48,12.

II. Д.Борле 45,19; М.Гальван 45,48; Я.Лейтис 45,56; С.Гарсиа 45,63; Д.Ковалюк (Пол) 46,18; С.Сеник (Укр) 47,10; Ф.Буррай (Алб) 47,56.

III. Д.Борле 45,84; Р.Пардже 45,99; М.Руни 46,27; А.Поздняков (Укр) 46,47; П.Шорм (Чех) 46,52; Й.Трефз (Герм) 46,53; Т.Ноу (Эст) 47,19; Ж.Бургундер (Швцр) 48,78.

IV. Д.Кован 45,75; Д.Сэнфорд 46,00; П.Шнайдер 46,15; Л.Кравчук 46,17; М.Десенски (Чех) 46,68; Э.Мартинссон (Шв) 46,87; Б.Алтинташ (Турц) 46,91.

800 м

Финал (11.08)

1. Адам Кшот (Пол) 1.44,59
2. Андреас Крамер (Шв) 1.45,03
3. Пьер-Амбруа Босс (Фр) 1.45,30
4. Михал Розмыс (Пол) 1.45,32
5. Матеуш Борковский (Пол) 1.45,42
6. Андреас Бубе (Дан) 1.45,92
7. Альваро Де-Арриба (Исп) 1.46,41
8. Лукас Ходбод (Чех) 1.46,60

Полуфиналы (10.08) (3+2): I. А.Крамер 1.46,14; А.Бубе 1.46,40; М.Борковский

1.46,54; С.Ордоне (Исп) 1.46,82; Г.Лирмант (Вбр) 1.46,83; Д.Роуден (Вбр) 1.46,98; А.Тука (Биг) 1.47,24; Е.Гуцол (Укр) 1.47,29.

II. А.Кшот 1.46,11; М.Розмыс 1.46,17; П.Босс 1.46,21; А.Де-Арриба 1.46,43; Л.Ходбод 1.46,57; Т.Рот (Норв) 1.46,60; Э.Джайлс (Вбр) 1.47,40; Д.Андухар (Исп) 1.48,10.

Забег (9.08) (3+4): I. С.Ордоне 1.47,95; М.Розмыс 1.48,01; Э.Джайлс 1.48,05; Т.Каззи (Венг) 1.48,37; К.Трофин (Рум) 1.48,85; М.Инглиш (Ирл) 1.48,98; Х.Деметрио (Кипр) 1.50,62. А.Муежинович (Биг), М.Ройтер (Герм) дискв.

II. М.Борковский 1.46,41; А.Де-Арриба 1.46,48; Л.Ходбод 1.46,50; Т.Рот 1.46,70; Г.Лирмант 1.46,75; Е.Гуцол 1.46,97; С.Цепус (Хорв) 1.47,56; К.Кесслер (Герм) 1.48,13.

III. А.Крамер 1.47,87; А.Бубе 1.47,94; П.Босс 1.48,14; Б.Хубер (Герм) 1.48,33; С.Баронтини (Ит) 1.48,53; Ф.Шнейдер (Чех) 1.48,70; К.Карран (Ирл) 1.49,31; М.Хайдари (Ксв) 1.49,47.

IV. А.Кшот 1.46,31; А.Тука 1.46,47; Д.Роуден 1.46,59; Д.Андухар 1.46,99; Г.Тюаль (Фр) 1.47,26; Э.Крестан (Белг) 1.47,35; З.Рудольф (Слов) 1.48,24; М.Эйнан (Норв) 1.48,55.

1500 м

Финал (10.08)

1. **Якоб Ингебритсен (Норв) 3.38,10**
2. **Марцин Левандовски (Пол) 3.38,14**
3. **Джейк Уайтмен (Вбр) 3.38,25**
4. **Хенрик Ингебритсен (Норв) 3.38,50**
5. **Чарли Грейс (Вбр) 3.38,65**
6. **Симас Бертасиус (Литв) 3.39,04**
7. **Тимо Бениц (Герм) 3.39,28**
8. **Исмаэль Дебжани (Белг) 3.39,48**

К.О'Хэр (Вбр) 3.39,53; М.Шейх-Али (Ит) 3.39,95; Ж.Невес (Ит) 3.41,31; Ф.Ингебритсен (Норв) 3.41,66; Х.Тесфайе (Герм) 3.47,83.

Забег (8.08) (3+3): I. К.О'Хэр 3.49,06; Х.Тесфайе 3.49,28; Х.Ингебритсен 3.49,54; Й.Рогестедт (Шв) 3.49,73; Я.Голуша (Чех) 3.49,82; Ч.Гретен (Люкс) 3.49,97; Ф.Эдман (Норв) 3.50,26; Б.Мишлер (Фр) 3.50,96; В.Киц (Укр) 3.52,77; П.Каллахан (Белг) 3.54,23; Д.Ивановский (Мкд) 3.57,52; К.Гомес (Андр) 4.00,02.

II. М.Левандовски 3.40,74; Ч.Грейс 3.40,80; Ф.Ингебритсен 3.40,88; Т.Бениц 3.41,01; М.Шейх-Али 3.41,09; К.Берглунд (Шв) 3.41,25; А.Кимели (Белг) 3.42,77; А.Бен (Исп) 3.42,81; А.Хадири (Кипр) 3.45,97; А.Миллье (Фр) 3.51,61; Б.Ковач (Венг) 3.54,29.

III. Д.Уайтмен 3.40,73; Я.Ингебритсен 3.40,81; Ж.Невес 3.40,87; С.Бертасиус 3.40,95; И.Дебжани 3.41,09; С.Дениссель (Фр) 3.41,67; Э.Энгхольм (Шв) 3.42,01; М.Пробст (Герм) 3.42,37; Я.Хохштрассер (Швцр) 3.42,80; Т.Каззи (Венг) 3.42,98; Х.Диксон (Гбрл) 3.54,70.

5000 м

Финал (11.08)

1. **Якоб Ингебритсен (Норв) 13.17,06**
2. **Хенрик Ингебритсен (Норв) 13.18,75**
3. **Мурад Амдуни (Фр) 13.19,14**
4. **Йеманеберхан Криппа (Ит) 13.19,85**
5. **Марк Скотт (Вбр) 13.23,14**
6. **Полат Кембой Арикан (Турц) 13.23,42**
7. **Ринас АХМАДЕЕВ (Рос) 13.24,43**
8. **Жульен Вандерс (Швцр) 13.24,79**

К.Томпсон (Вбр) 13.25,11; С.Бучики (Белг) 13.25,22; Б.Коннор (Вбр) 13.25,31; Ф.Карвальо (Фр) 13.28,08; А.Абадиа (Исп) 13.34,25; К.Озбилен (Турц) 13.35,31; Р.Хендрикс (Белг) 13.36,15; Х.Перес (Исп) 13.37,07; Ф.Орт (Герм) 13.37,46; М.Фер (Герм) 13.37,66; А.Войта (Авст) 13.42,75; Б.Де-Хаан (Нид) 13.42,95; Й.Раэсс (Швцр) 14.01,14; Р.Оздемир (Турц) 14.03,63; А.Мечаал (Исп) сошел; А.Кимели (Белг) дискв.

10 000 м

Финал (7.08)

1. **Мурад Амдуни (Фр) 28.11,22**
2. **Башир Абди (Белг) 28.11,76**
3. **Йеманеберхан Криппа (Ит) 28.12,15**
4. **Адель Мечаал (Исп) 28.13,78**
5. **Энди Вернон (Вбр) 28.16,90**
6. **Суфиане Бучики (Белг) 28.19,04**
7. **Жульен Вандерс (Швцр) 28.22,02**
8. **Флориан Карвальо (Фр) 28.29,78**

Х.Перес (Исп) 28.31,31; К.Озбилен (Турц) 28.32,93; К.Томпсон (Вбр) 28.33,12; Д.Матео (Исп) 28.44,43; Л.Дини (Ит) 28.45,04; А.Йи (Вбр) 28.58,86; С.Дебонье (Белг) 29.00,98; А.Петрос (Герм) 29.01,19; В.Коваль (Укр) 29.07,23; А.Ваттулайнен (Финл) 29.12,02; Н.Соаре (Рум) 29.13,82; Евгений РыБАКОВ (Рос) 29.15,30; Д.Струк (Укр) 29.19,55; Б.Де-Хаан (Нид) 29.38,31; С.Скальон (Ирл) 29.46,87; С.Гендель (Герм) 29.53,45; Г.Амаре (Изра) 30.11,91; Ф.Барре (Фр) 30.22,91; М.Ведвик (Норв) 30.46,59; С.Барата (Порт), Р.Рингер (Герм), А.Кайя (Турц), Я.Земаник (Чех), П.Арикан (Турц) сошли.

Марафон

Финал (12.08)

1. **Кун Назерт (Белг) 2:09.51**
2. **Тадессе Абрахам (Швцр) 2:11.24**
3. **Яссин Рашик (Ит) 2:12.09**
4. **Хавьер Гуэрра (Исп) 2:12.22**
5. **Эйоб Фаньель (Ит) 2:12.43**
6. **Хезус Эспанья (Исп) 2:12.58**
7. **Мару Тефери (Изра) 2:13.00**
8. **Лемаворк Кетема (Авст) 2:13.22**

Мурад Амдуни



Т.Нурме (Эст) 2:15.16; П.Герцог (Авст) 2:15.29; Т.Грошель (Герм) 2:15.48; С.Ла Роза (Ит) 2:15.57; М.Гизински (Пол) 2:16.02; И.Олефиренко (Укр) 2:16.35; К.Шоуард (Ирл) 2:16.58; К.Сантьяго (Исп) 2:17.24; Р.Фости (Эст) 2:17.57; М.Клохайси (Ирл) 2:18.00; Х.Шост (Пол) 2:18.09; В.Допольскас (Литв) 2:18.12; А.Гардзелевски (Пол) 2:18.21; П.Нимо (Исп) 2:18.43; Я.Аггали (Турц) 2:18.46; А.Ситковский (Укр) 2:18.52; Ш.Хихир (Ирл) 2:18.58; Р.Кансис (Литв) 2:18.59; К.Крайенбуль (Швцр) 2:19.00; Й.Коллер (Герм) 2:19.16; Г.Чере (Венг) 2:19.21; А.Мефта (Фр) 2:19.23; Й.Дюран (Фр) 2:19.33; И.Русс (Укр) 2:19.39; С.Райнванд (Герм) 2:19.46; И.Аппосиде (Исп) 2:19.49; Ю.Русюк (Укр) 2:19.49; С.Чобану (Ирл) 2:19.49; М.Гирмалегесе (Турц) 2:19.58; Ф.Баар (Герм) 2:19.59; Б.Малати (Фр) 2:20.19; И.Бразевичус (Литв) 2:20.20; К.Штайхаммер (Авст) 2:20.40; А.Кемпф (Швцр) 2:21.35; П.Вагели (Швцр) 2:21.59; К.Гелаузо (Гр) 2:22.24; Б.Бжезинский (Пол) 2:22.35; М.Шофиш (Герм) 2:22.57; П.Поллок (Ирл) 2:23.26; Г.Фон-Вартбург (Швцр) 2:23.46; Я.Вискерс (Латв) 2:25.28; П.Караискос (Гр) 2:25.37; М.Берни (Швцр) 2:25.53; А.Козловский (Пол) 2:26.28; У.Сойлемес (Турц) 2:27.24; Ж.Абарурема (Фр) 2:27.36; М.Вирсилас (Литв) 2:27.47; Д.Дали (Хорв) 2:29.25; А.Роджерс (Гбрл) 2:32.41; Д.Маггинас (Гр) 2:44.57; А.Нагеге (Нид), М.Эквалл (Шв), Ф.Флигер (Герм), О.Алканоглу (Турц), Т.Сахайда (Слвк), Д.Харазишвили (Груз), В.Пфайль (Авст), А.Улад (Дан), В.Гребцадик (Норв), Д.Лашин (Укр), С.Муен (Норв), М.Байрам (Турц), Х.Шади (Фр), Д.Шегумо (Пол) сошли.

110 м с/б

Финал (10.08) (0.0)

1. **Паскаль Мартино-Лагард (Фр) 13,17**
2. **Сергей ШУБЕНКОВ (Рос) 13,17**
3. **Орландо Ортега (Исп) 13,34**
4. **Дамьян Чикер (Пол) 13,38**
5. **Грегор Трабер (Герм) 13,46**
6. **Энди Поцци (Вбр) 13,48**
7. **Орель Манга (Фр) 13,51**
8. **Балаш Байи (Венг) 13,55**

Полуфиналы (10.08) (2+2): I. (0.0) С.ШУБЕНКОВ 13,24; Г.Трабер 13,26; О.Манга 13,45; Х.Фохана (Ит) 13,52; К.Дувалидис (Гр) 13,56; А.Нога (Пол) 13,66; В.Парахонько (Блр) 13,69; М.Обасуи (Белг) 13,78.

II. (0.8) О.Ортега 13,21; Э.Поцци 13,28; Г.Дарьен (Фр) 13,46; М.Трайкович (Кипр) 13,57; Э.Лакка (Финл) 13,60; П.Даль Молин (Ит) 13,61; К.Смет (Нид) 13,71. А.Джон (Герм) дискв.

III. (-0.1) П.Мартини-Лагард 13,32; Б.Байи 13,41; Д.Чикер 13,45; Л.Перини (Ит) 13,50; Д.Джозеф (Швцр) 13,53; Д.Кинг (Вбр) 13,55; Э.Балнувейт (Герм) 13,59; В.Вукичевич (Норв) 13,71.

Забег (9.08) (4+5): I. (1.8) П.Даль Молин 13,40; Х.Фохана 13,50; К.Смет 13,61; Г.Дарьен 13,62; В.Вукичевич 13,67; А.Джон (Герм) 13,69; М.Обасуи 13,78; А.Шаматрин (Укр) 14,02.

II. (0.6) Э.Балнувейт 13,55; Д.Кинг 13,65; Л.Перини 13,65; К.Дувалидис 13,68; А.Нога 13,71; Э.Лакка 13,75; Б.Селеш (Венг) 14,07; Б.Пенья (Швцр) 14,50.

400 м с/б

Финал (9.08)

1. Карстен Вархольм (Норв) 47,64
2. Ясмани Копельо (Турц) 47,81
3. Томас Барр (Ирл) 48,31
4. Людвиг Вэлан (Фр) 48,42
5. Патрик Добек (Пол) 48,59
6. Расмус Мяги (Эст) 48,75
7. Серхио Фернандес (Исп) 48,98
8. Тимофей ЧАЛЫЙ (Рос) 49,41

Полуфиналы (7.08) (2+2): I. К.Вархольм 48,67; П.Добек 48,75; Л.Кемпбелл (Герм) 49,20; В.Королльер (Фр) 49,34; Х.Бенкосме (Ит) 49,86; М.Броз (Чех) 50,31; Я.Ягор (Эст) 50,41; Э.Бекрич (Серб) 50,96.

II. Р.Мяги 48,80; Л.Вэлан 48,88; Т.ЧАЛЫЙ 48,89; С.Фернандес 49,19; Т.Корокнай (Венг) 49,24; М.Кучера (Слвк) 50,30; М.Синчуковс (Латв) 50,33; А.Мфомкпа (Швцр) 50,71.

III. Я.Копельо 48,88; Т.Барр 49,10; Л.Вергани (Ит) 49,41; М.Кунта (Фр) 49,58; М.Карокнай (Венг) 49,77; Д.Грин (Вбр) 49,84; Д.Нечипоренко (Укр) 50,27. А.СКОРОБОГАТКО сошел.

Забег (6.08) (2+5): I. М.Синчуковс 50,39; Я.Ягор 50,47; А.СКОРОБОГАТКО 50,74; Д.Бранд (Швцр) 50,82; Н.Смидт (Нид) 50,96; М.Туцек (Чех) 51,63. Д.Грин (Вбр) н/я.

II. М.Кунта 50,60; М.Кучера 50,75; Д.Даниленко (Укр) 51,02; Я.Мордил (Пол) 51,15; С.Роджер (Вбр) 51,30; А.Поррас (Исп) 51,69.

III. В.Королльер 50,10; А.Мфомкпа 50,34; Э.Бекрич 50,46; М.Карокнай 50,70; М.Броз 50,74; Д.Местре (Порт) 52,65; А.Волта (С-М) 53,86.

IV. Д.Нечипоренко 50,26; Т.Корокнай 50,34; Х.Бенкосме 50,80; В.Мюллер (Чех) 51,00; И.Андерсон (Шв) 51,18; Х.Чукман (Хорв) 52,93.

3000 м с/п

Финал (9.08)

1. Маидин Мекисси (Фр) 8.31,66
2. Фернандо Карро (Исп) 8.34,16
3. Йоханес Кьяппинелли (Ит) 8.35,81

4. Йоанн Коваль (Фр) 8.36,77

5. Зак Седдон (Вбр) 8.37,28

6. Даниэль Арсе (Исп) 8.38,12

7. Кристиан Залевский (Пол) 8.38,59

8. Топи Райтанен (Финл) 8.40,11

К.Кивистик (Эст) 8.40,32; Д.Бедрани (Фр) 8.41,83; Т.Карбо (Норв) 8.42,91; Н.Соломон (Шв) 8.43,66; А.Абдельваад (Ит) 8.44,77; С.Мартос (Исп) 8.46,76; О.Хессельберг (Дан) 8.48,48;

Забег (7.08) (5+5): I. Т.Райтанен 8.28,48; К.Залевский 8.29,11; Д.Арсе 8.29,25; Ф.Карро 8.29,63; Д.Бедрани 8.29,75; Т.Карбо 8.29,90; З.Седдон 8.30,00; Д.Колман (Вбр) 8.33,78; М.Грау (Герм) 8.33,81; Ю.Берзанскис (Литв) 8.36,88; О.Зоглами (Ит) 8.43,92; Л.Зинн (Авст) 8.44,80. Т.Акдаг (Турц), Э.Бломберг (Шв) сошли.

II. Й.Кьяппинелли 8.28,41; М.Мекисси 8.28,61; Й.Коваль 8.28,75; А.Абдельваад 8.28,80; К.Кивистик 8.28,84; Н.Соломон 8.29,10; С.Мартос 8.29,67; О.Хессельберг 8.30,44; М.Ценов (Болг) 8.36,39; А.Томас (Вбр) 8.40,87; Н.Шутте (Нид) 8.45,81; Й.Мкртчян (Арм) 8.50,35; И.Балабанов (Болг) 8.51,52; Й.Мотшманн (Герм) 8.51,65; А.Перейра (Порт) 8.54,63.

4x100 м

Финал (12.08)

1. Великобритания (Ч.Уджа, Ж.Хьюз, А.Джемили, Х.Айкинс-Арвити) 37,80
2. Турция (Э.Барнс, Я.Харви, Й.Хекимоглу, Р.Гулиев) 37,98
3. Нидерланды (К.Гариа, Ч.Мартина, Х.Паулина, Т.Барнет) 38,03
4. Франция (М.Зезе, М.Рене, С.Дутамби, М.Фалль) 38,51
5. Украина (А.Соколов, Э.Ибрагимов, В.Супрун, С.Смелик) 38,71
6. Финляндия (Э.Рантала, О.Альфонс, О.Лехтонен, П.Пурола) 38,92
7. Португалия (Х.Лопес, Д.Антунеш, Ф.Курвелу, К.Нашименто) 39,07

Чехия н/я.

Забег (12.08) (3+2): I. Великобритания 37,84; Нидерланды 38,30; Турция 38,30; Чехия 38,94; Португалия 39,09; Греция 39,49; Румыния 39,63. Швеция н/я. II. Франция 38,62; Украина 38,86; Финляндия 39,11; Испания 39,12; Швейцария 39,13. Италия, Польша дискв. Германия н/я.

4x400 м

Финал (11.08)

1. Бельгия (Д.Борле, Д.Борле, Д.Сакор, К.Борле) 2.59,47
2. Великобритания (Р.Юсиф, Д.Кован, М.Хадсон-Смит, М.Руни) 3.00,36
3. Испания (О.Усильос, Л.Буа, С.Гарсиа, Б.Ортелано) 3.00,78
4. Франция (Л.Вэлан, М.Ханне, Т.Атен, Т.Жордье) 3.02,08
5. Польша (К.Залевский, Р.Омелько, Л.Кравчук, К.Душинский) 3.02,27
6. Италия (Э.Скотти, М.Триппа, Д.Ре, М.Гальван) 3.02,34
7. Чехия (Я.Тесар, П.Маслак, П.Шорм, Ф.Шнейдер) 3.03,00
8. Германия (П.Шнайдер, Т.Юнкер, Ф.Даммерман, Й.Трефз) 3.04,69

Забег (10.08) (3+2): I. Великобритания 3.01,62; Франция 3.01,67; Чехия 3.02,52; Польша 3.02,75; Германия 3.03,37; Украина 3.05,95. Швеция, Швейцария дискв.

II. Бельгия 3.02,55; Италия 3.04,08; Испания 3.04,62; Нидерланды 3.04,93; Хорватия 3.07,80; Турция 3.07,83; Румыния 3.10,08.

Ходьба 20 км

Финал (11.08)

1. Альваро Мартин (Исп) 1:20.42
2. Диего Гарсиа (Исп) 1:20.48
3. Василий МИЗИНОВ (Рос) 1:20.50
4. Массимо Стано (Ит) 1:20.51
5. Нильс Брембах (Герм) 1:21.25
6. Мигуэль Ан. Лопес (Исп) 1:21.27
7. Том Босворт (Вбр) 1:21.31
8. Хаген Поле (Герм) 1:21.35

К.Кампион (Фр) 1:21.52; А.Райт (Ирл) 1:22.18; В.Шумик (Укр) 1:22.24; И.Лосев (Укр) 1:22.28; К.Линке (Герм) 1:22.33; Г.Бордьер (Фр) 1:22.39; А.Папамихаил (Гр) 1:22.51; Ф.Фортунато (Ит) 1:23.04; Л.Амескуа (Исп) 1:23.33; А.Ляхович (Блр) 1:24.07; Д.Томала (Пол) 1:25.06; П.Карлстром (Шв) 1:25.16; К.Макманамон (Ирл) 1:25.43; М.Урадник (Слвк) 1:25.44; А.Казанин (Укр) 1:26.49; А.Бжозовски (Пол), С.Коркмас (Турц), Д.Рубино (Ит), Ф.Стирбу (Рум), К.Уилкинсон (Вбр) дискв.

Ходьба 50 км

Финал (7.08)

1. Мариан Закальницкий (Укр) 3:46.32
2. Матей Тот (Слвк) 3:47.27
3. Дмитрий Дзюбин (Блр) 3:47.59
4. Хавард Хаукенес (Норв) 3:48.35
5. Карл Доманн (Герм) 3:50.27
6. Рафал Аугустин (Пол) 3:51.37
7. Рафал Сикора (Пол) 3:52.56
8. Натаниэль Зайлер (Герм) 3:54.08

Х.Диас (Исп) 3:55.28; М.Де Лука (Ит) 3:55.47; А.Агрусти (Ит) 3:57.03; А.Блоки (Пол) 3:57.11; Б.Веньерчан (Венг) 3:58.25; А.Мастинани (Литв) 3:58.29; Д.Майдан (Слвк) 3:59.21; И.Банзерук (Укр) 4:00.57; Т.Шушкевичус (Литв) 4:01.30; В.Литанюк (Укр) 4:01.33; Б.Бойс (Ирл) 4:02.14; А.Ибанес (Шв) 4:03.53; Л.Гдула (Чех) 4:05.44; М.Тур (Исп) 4:09.18; А.Ханссон (Шв) 4:11.36; П.Исидру (Порт) 4:11.44; Б.Эрент (Хорв) 4:24.20; Я.Киннунен (Финл) 4:24.59; К.Юнгханс (Герм) дискв. Х.Гарсиа (Исп), Ж.Вьейра (Порт), А.Ояла (Финл), М.Хелебранд (Венг), Н.Михаила (Рум), А.Румбениекс (Латв), М.Антонелли (Ит), Ф.Стирбу (Рум), В.Партанен (Финл) сошли.

Высота

Финал (11.08)

1. Матеуш Пишибылко (Герм) 2,35
2. Максим Недосеков (Блр) 2,33
3. Илья ИВАНЮК (Рос) 2,31
4. Джанмарко Тамбери (Ит) 2,28
5. Алперен Асет (Турц) 2,24
5. Андрей Проценко (Укр) 2,24
7. Сильвестер Беднарек (Пол) 2,24
8. Дуве Амелс (Нид) 2,19

Э.Оннен (Герм) 2,19; К.Баниотис (Гр) 2,19; Л.Гаш (Швцр) 2,19. Д.Демянюк (Укр) 0.

Квалификация (9.08) (2,27): М.Недосеков 2,25; М.Пшибылко 2,25; А.Проценко 2,25; Д.Демянюк 2,25; Э.Оннен 2,25; Д.Тамбери 2,25; И.ИВАНЮК 2,25; А.Асет 2,25; С.Беднарек 2,25; Л.Гаш 2,21; К.Баниотис 2,21. Д.Амельс 2,21; В.Лонский (Укр) 2,21; М.Фассинотти (Ит) 2,21; А.Смит (Вбр) 2,21; М.Гриньенко (Пол) 2,21; К.Бейкер (Вбр) 2,21; Т.Потье (Герм) 2,21; Д.Кройтор (Изра) 2,21; Л.Беер (Слвк) 2,16; Д.Смит (Вбр) 2,16; Й.Йенсен (Дан) 2,16; А.Глебаускас (Литв) 2,16; М.Бубеник (Слвк) 2,16; Б.Гис (Белг) 2,16; В.Константину (Кипр) 2,11; А.Скобейко (Блр) 2,11; Э.Росси (С-М) 0.

Шест

Финал (12.08)

1. Арманд Дуплантис (Шв) 6,05
2. Тимур МОРГУНОВ (Рос) 6,00
3. Рено Лавилльни (Фр) 5,95
4. Петр Лисек (Пол) 5,90
5. Павел Войцеховский (Пол) 5,80
6. Константос Филиппидис (Гр) 5,75
7. Сондре Гуттормсен (Норв) 5,75
8. Аксель Шапель (Фр) 5,65

А.Арт (Белг) 5,65; А.Хейг (Вбр) 5,65; К.Стекки (Ит) 5,50; А.Сен (Фр) 5,30.

Квалификация (10.08) (5.66): П.Войцеховский 5,61; П.Лисек 5,61; Р.Лавилльни 5,61; С.Гуттормсен 5,61; А.Шапель 5,61; А.Хейг 5,61; К.Филиппидис 5,61; А.Дуплантис 5,61; А.Арт 5,61; Т.МОРГУНОВ 5,61; К.Стекки 5,51; А.Сен 5,51. Т.Лайдиг (Герм) 5,51; Т.Холттинен (Финл) 5,51; Б.Лита-Бере

Альваро Мартин



(Герм) 5,51; В.Малыхин (Укр) 5,51; Т.Векстен (Финл) 5,36; Г.ГОРОХОВ 5,36; Э.Дольве (Норв) 5,36; Ч.Майерс (Вбр) 5,36; У.Куйанпя (Финл) 5,36; И.Хорват (Хорв) 5,36; Н.Стиляну (Кипр) 5,36; М.Арендс (Латв) 5,36; Д.Феррейра (Порт) 5,36; В.Чемармазович (Блр) 5,36; Р.Собера (Пол) 5,36; Я.Кудличка (Чех) 5,36; Д.Салас (Исп) 5,36; Д.Альберто (Швцр) 5,16; Р.Коппелар (Нид) 5,16; М.Якобссон (Шв) 5,16; Р.Хольцдеппе (Герм) 5,16; А.Валлес (Исп) 5,16; И.МУДРОВ, Б.Брудерс (Белг) 0.

Длина

Финал (8.08)

1. Мильтиадис Тентоглу (Гр) 8,25 (-0.3)
2. Фабиан Хайнле (Герм) 8,13 (-0.2)
3. Сергей Никифоров (Укр) 8,13 (0.1)
4. Томаш Ящук (Пол) 8,08 (0.2)
5. Тобиас-Нильссон Монтлер (Шв) 8,02 (0.1)
6. Дан Брамбл (Вбр) 7,90 (0.1)
7. Мишель Торнеус (Шв) 7,86 (0.2)
8. Гильом Викторин (Фр) 7,84 (0.3)

К.Гоми (Фр) 7,84 (-0.1); И.Смайлай (Алб) 7,83 (-0.2); К.Ожиаку (Ит) 7,78 (0.4); Р.Юшка (Чех) 7,73 (0.2).

Квалификация (6.08) (8.00): М.Тентоглу 8,15 (1.3); Ф.Хайнле 8,02 (-0.2); М.Торнеус 7,91 (-1.2); К.Ожиаку 7,90 (0.3); Д.Брамбл 7,89 (-0.2); Т.Ящук 7,88 (-0.4); Р.Юшка 7,87 (0.7); С.Никифоров (Укр) 7,86 (-0.7); Т.Монтлер 7,78 (0.0); Г.Викторин 7,76 (-0.1); К.Гоми 7,75 (0.2); И.Смайлай 7,71 (0.9). В.Мазур (Укр) 7,70 (0.5); С.Иованчевич (Серб) 7,69 (-0.1); Ф.Сойерс (Вбр) 7,68 (-1.2); К.Пулли

(Финл) 7,68 (0.3); Ж.Окуту (Исп) 7,66 (0.6); Б.Гфолер (Швцр) 7,65 (0.4); Ю.Ховард (Герм) 7,64 (0.5); К.Бак (Финл) 7,61 (-0.1); А.Кулак-сис (Турц) 7,58 (1.2); Ф.Правдица (Хорв) 7,52 (-0.7); К.Стайку (Рум) 7,52 (-0.2); Д.Эрадири (Болг) 7,50 (0.9); А.Макмаллен (Ирл) 7,47 (-0.5); М.Энтонльзнер (Герм) 7,46 (-0.2); К.Кампенер (Белг) 7,41 (0.4); Я.Рандриана-соло (Фр) 7,33 (1.1); И.Греч (Млт) 7,04 (0.4). К.Ульман (Швцр) 0.

Тройной

Финал (12.08)

1. Нельсон Эвора (Порт) 17,10 (-0.1)
2. Алексис Копельо (Азб) 16,93 (0.1)
3. Димитрис Цямис (Гр) 16,78 (-0.1)
4. Назим Бабаев (Азб) 16,76 (-0.1)
5. Пабло Торрихос (Исп) 16,74 (-0.5)
6. Натан Дуглас (Вбр) 16,71 (0.0)
7. Жан-Марк Понвианн (Фр) 16,61 (0.3)
8. Томас Вешелка (Слвк) 16,48 (0.4)

С.Липсанен (Финл) 16,46 (0.2); М.Руис (Исп) 16,44 (0.5); Х.Корреа (Фр) 16,33 (-0.2); Д.Озюпек (Турц) 15,88 (0.5).

Квалификация (10.08) (16.75): А.Копельо 16,82 (0.9); П.Торрихос 16,79 (1.6); Ж.Понвианн 16,77 (0.1); Д.Цямис 16,69 (-0.4); Д.Озюпек 16,66 (2.0); Н.Эвора 16,62 (-0.9); М.Руис 16,59 (-0.8); Н.Дуглас 16,56 (-0.9); Н.Бабаев 16,54 (0.9); С.Липсанен 16,51 (0.2); Х.Корреа 16,43 (-0.3); Т.Вешелка 16,41 (-1.0). С.Форте (Ит) 16,35 (1.4); Л.Агасян (Арм) 16,34 (-0.5); М.Гесс (Герм) 16,32 (-0.6); А.ФЕДОРОВ 16,29 (-0.4); Э.Мисанс (Латв) 16,26 (-1.1); Н.Эр (Турц) 16,26 (-0.2); К.Лурон (Фр) 16,25 (0.6); Ф.Донато (Ит) 16,15 (-0.9); М.Опря (Рум) 15,93 (0.8); Л.Гулелаури (Груз) 15,93 (0.8); К.Хоффманн (Пол) 0. М.Карайлиев (Болг) н/я.

Ядро

Финал (7.08)

1. Михал Харатик (Пол) 21,72
2. Конрад Буковецкий (Пол) 21,66
3. Давид Шторль (Герм) 21,41
4. Томаш Станек (Чех) 21,16
5. Александр ЛЕСНОЙ (Рос) 21,04
6. Боб Бертемес (Люкс) 21,00
7. Стипе Жунич (Хорв) 20,73
8. Максим АФОНИН (Рос) 20,68

Ц.Арнауудов (Порт) 20,33; А.Ничипор (Блр) 20,27; Н.Скарвеллис (Гр) 20,11; М.Пезер (Биг) 19,91.

Квалификация (6.08) (20.40): Д.Шторль 20,63; С.Жунич 20,61; М.Харатик 20,59; А.ЛЕСНОЙ 20,47; М.АФОНИН 20,33; Н.Скарвеллис 20,24; М.Пезер 20,16; А.Ничипор 19,97; К.Буковецкий 19,89; Ц.Арнауудов 19,89; Т.Станек 19,77; Б.Бертемес 19,70. Я.Шишковский (Пол) 19,67; Ф.Бело (Порт) 19,66; И.Мусиенко (Укр) 19,61; М.Томсен (Норв) 19,59; Ф.Даже (Фр) 19,56; К.Тобалина (Исп) 19,41; Г.Иванов (Болг) 19,40; Х.Алич (Биг) 19,34; Т.Дьюрович (Чрнг) 19,33; Ф.Михалевич (Хорв) 19,32; А.Гаг (Рум) 19,26; Б.Зупанчич (Слов) 18,83; О.Оздевичи (Турц) 18,77; К.Мешич (Биг) 18,70; А.Кангас (Финл) 18,17; Л.Фаббри (Ит) 18,04. А.Колашинас (Срб) 0.

Диск

Финал (8.08)

1. Андриус Гудзиус (Литв) 68,46
2. Даниэль Сталь (Шв) 68,23
3. Лукас Вайссхайдингер (Авст) 65,14
4. Симон Петтерссон (Шв) 64,55
5. Герд Кантер (Эст) 64,34
6. Роберт Хартинг (Герм) 64,33
7. Алин-Александру Фирфирика (Рум) 63,73
8. Апостолос Пареллис (Кипр) 63,62

Виктор БУТЕНКО (Рос) 62,24; Л.Джуан (Фр) 61,89; О.Исене (Норв) 59,56; Н.Нестеренко (Укр) 57,66.

Квалификация (7.08) (64,00): Д.Сталь 67,07; С.Петтерссон 64,82; А.Фирфирика 64,79; А.Гудзиус 64,30; Г.Кантер 64,18; Н. Нестеренко 63,34; Р.Хартинг 63,29; В.БУТЕНКО 62,63; Л.Джуан 62,54; А.Пареллис 62,32; Л.Вайссхайдингер 62,26; О.Исене 62,19; М.Куппер (Эст) 62,13; Р.Урбанек (Пол) 62,00; Р.Сиксаи (Венг) 61,82; Г.Гуднасон (Исл) 61,36; А.Харстедт (Шв) 61,19; А.Киршлер (Ит) 60,42; Д.Ясински (Герм) 60,10; З.Коваго (Венг) 59,29; Д.Фалочи (Ит) 59,27; Э.Каде (Нид) 57,97; Н.Ди Марко (Ит) 57,49; Л.Мартинес (Исп) 54,56. К.Хартинг (Герм), П.Малаховский (Пол) 0.

Молот

Финал (7.08)

1. Войцех Новицкий (Пол) 80,12
2. Павел Файдек (Пол) 78,69
3. Бенс Халас (Венг) 77,36
4. Павел Борейша (Блр) 77,02
5. Эйвинд Хенриксен (Норв) 76,86
6. Иван Тихон (Блр) 75,79
7. Глеб Пискунов (Укр) 74,62
8. Сергей Маргиев (Молд) 74,47

М.Анастасакис (Гр) 73,33; Н.Миллер (Вбр) 73,16; М.Ломницки (Слвк) 72,74; Денис ЛУКЪЯНОВ (Рос) 71,71.

Квалификация (6.08) (76,00): П.Файдек 77,86; Б.Халас 76,81; П.Борейша 76,47; В.Новицкий 76,03; М.Анастасакис 75,61; Э.Хенриксен 75,14; С.Маргиев 75,10; М.Ломницки 75,08; И.Тихон 74,67; Г.Пискунов 74,18; Н.Миллер 73,79; Д.ЛУКЪЯНОВ 73,19; М.Лингуа (Ит) 73,07; А.СОКИРСКИЙ 72,97; Х.Сиенфуэгос (Исп) 72,76; К.Бигот (Фр) 72,73; Э.Апак (Турц) 72,70; Г.Дударов (Блр) 72,19; О.Балтач (Турц) 71,55; Х.Лиипола (Финл) 71,34; С.Фалони (Ит) 71,03; Д.Коменентиа (Нид) 70,70; В.Мысливчук (Укр) 70,59; К.Беннетт (Вбр) 70,57; С.Регада (Укр) 70,39; Б.Пастор (Венг) 69,66; А.Эрикссон (Шв) 69,19; Д.Содерберг (Финл) 69,18; Н.Плешко (Слов) 68,29; П.Мартин (Исп) 67,56.

Копье

Финал (9.08)

1. Томас Ролер (Герм) 89,47
2. Андреас Хофманн (Герм) 87,60
3. Магнус Кирт (Эст) 85,96
4. Марцин Круковский (Пол) 84,55
5. Йоханнес Феттер (Герм) 83,27
6. Антти Руусканен (Финл) 81,70
7. Андриан Мардаре (Молд) 81,54
8. Якуб Вадлейх (Чех) 80,64

Ц.Мжиглод (Пол) 80,20; Э.Матусевичус (Литв) 77,64; Р.Стробиндерс (Латв) 76,59; П.Фридрих (Чех) 72,79.

Квалификация (8.08) (82,00): Й.Феттер 87,39; Т.Ролер 85,47; М.Круковский 84,35; Ц.Мжиглод 83,85; М.Кирт 83,15; А.Хофманн 82,36; Р.Стробиндерс 81,93; Э.Матусевичус 81,08; А.Мардаре 80,46; Я.Вадлейх 80,28; А.Руусканен 79,93; П.Фридрих 79,74. Г.Какис (Латв) 78,13; П.Гайлумс (Латв) 78,10; Т.Лаанмяэ (Эст) 77,21; О.Хеландер (Финл) 76,64; А.Новак (Рум) 76,44; В.Самац (Серб) 75,89; Я.Илек (Чех) 75,83; С.Гудмундссон (Исл) 74,91; Б.Осевский (Пол) 74,80; Ю.Кушнирук (Укр) 73,79; П.Мелешко (Блр) 73,55; Н.Кихэра (Исп) 73,27; И.Смалиос (Шв) 72,09; Р.Бертолини (Ит) 71,94; Н.Ривас-Тот (Венг) 69,94; Д.Милеуснич (Биг) 67,16;

Десятиборье

Финал (8.08)

1. Артур Абеле (Герм) 8431 (10,86-7,42-15,64-1,93-48,01-13,94-45,42-4,60-68,10-4,30,84);
2. Илья ШКУРЕНЕВ (Рос) 8321 (11,12-7,55-13,43-2,02-48,95-14,44-45,53-5,30-59,13-4,31,38);
3. Виталий Жук (Блр) 8290 (11,12-7,05-15,65-1,99-48,41-14,66-45,46-4,90-66,19-4,30,81);
4. Никлас Кауль (Герм) 8220 (11,36-7,20-13,85-2,08-49,28-14,78-46,30-4,70-67,72-4,23,67);
5. Тим Дакворт (Вбр) 8160 (10,65-7,57-13,61-2,17-49,87-14,55-41,94-5,10-54,78-4,58,28);
6. Мартин Роу (Норв) 8131 (10,86-7,61-15,48-1,96-49,42-15,31-42,22-4,80-64,53-4,41,40);
7. Питер Браун (Нид) 8105 (11,33-7,52-14,22-2,02-48,52-14,56-43,75-4,60-59,53-4,27,20);
8. Ян Долежал (Чех) 8067 (11,06-7,12-14,03-2,02-49,42-14,58-45,81-4,80-62,67-4,41,27);

Ф.Самуэльсон (Шв) 8005; С.Кайроли (Ит) 7949; Ю.Яремич (Блр) 7875; М.Нильссон

Войцех Новицкий



(Шв) 7819; П.Веселек (Пол) 7696; М.Лукаш (Чех) 7683; Э.Савола (Финл) 7655; Х.Уренья (Исп) 7597; Р.Гадо (Фр) 7137; Р.Мартин (Фр) 7022; К.Майер (Фр), Т.Ван-Дер-Платцен (Белг), Э.Синтникомас (Нид), Д.Пешич (Чрнг), М.Брюггер (Герм), Д.Дистельбергер (Авст), М.Уйбо (Эст), М.Андролойт (Блр), К.Салури (Эст), К.Тилга (Эст) сошли.

Женщины

100 м

Финал (7.08) (0.0)

1. Дина Ашер-Смит (Вбр) 10,85
2. Гина Люкенкемпер (Герм) 10,98
3. Дафне Скипперс (Нид) 10,99
4. Муджинга Камбунджи (Швцр) 11,05
5. Джамиле Самуэль (Нид) 11,14
6. Имани Лансиквоу (Вбр) 11,14
7. Каролл Заи (Фр) 11,20
8. Орланн Омбисса (Фр) 11,29

Полуфиналы (7.08) (2+2): I. (0.2) Д.Ашер-Смит 10,93; Г.Люкенкемпер 10,98; О.Неола (Фр) 11,33; К.Тимановская (Блр) 11,34; А.Дель-Понте (Швцр) 11,38; Н.Седни (Нид) 11,42; Ф.Хили (Ирл) 11,46; А.Бонджорни (Ит) 11,62.

II. (0.1) М.Камбунджи 11,14; О.Омбисса 11,20; Т.Пинто (Герм) 11,26; Д.Нейта (Вбр) 11,27; Е.Свобода (Пол) 11,30; М.Ван-Хуненстийн (Нид) 11,49; И.Ефимова (Болг) 11,52; И.Сирагуза (Ит) 11,60.

III. (0.3) Д.Скипперс 11,05; Д.Самуэль 11,10; И.Лансиквоу 11,14; К.Заи 11,16; Л.Квайе (Герм) 11,36; С.Кора (Швцр) 11,36; Э.Окпаразбо (Норв) 11,37; Л.Базоло (Порт) 11,46.

Забег (6.08) (3+4): I. (-0.7) Э.Окпаразбо 11,44; С.Кора 11,48; М.Ван-Хуненстийн 11,48; А.Бонджорни 11,53; Д.Акпе-Мозес (Ирл) 11,63; М.Перес (Исп) 11,70; М.Гастауд (Мон) 13,59; К.Стуй (Укр) 42,66. О.Фотопулу (Кипр) дискв.

II. (-0.9) Л.Квайе 11,30; Е.Свобода 11,33; Н.Седни 11,45; Д.Нейта 11,48; Л.Базоло 11,51; К.Лара (Исп) 11,65; А.Тот (Авст) 11,69; А.Нгуйен (Венг) 11,72; К.Делиаутайте (Литв) 11,75.

III. (-0.2) А.Дель-Понте 11,39; Ф.Хили 11,44; И.Ефимова 11,45; И.Сирагуза 11,61; Д.Вайсман (Изра) 11,61; К.Сейдлова (Чех) 11,63; Р.Спанудаки-Хацарица (Гр) 11,63; Х.Роннинген (Норв) 11,70.

200 м

Финал (11.08) (0.2)

1. Дина Ашер-Смит (Вбр) 21,89
2. Дафне Схипперс (Нид) 22,14
3. Джамиле Самуэль (Нид) 22,37
4. Муджинга Камбунджи (Швцр) 22,45
5. Ивет Лалова (Болг) 22,82
6. Бьянка Уильямс (Вбр) 22,88
7. Бет Доббин (Вбр) 22,93
8. Лаура Мюллер (Герм) 23,08

Полуфиналы (10.08) (2+2): I. (1.1) Д.Ашер-Смит 22,33; И.Лалова 22,65; Б.Уильямс 22,83; Л.Мюллер 22,87; М.Котвила (Пол) 23,41; Э.Гарсиа (Исп) 23,46; Л.Базоло (Порт) 23,80; К.Хабгеер (Швцр) 23,98.

II. (1.4) Д.Схипперс 22,69; Б.Доббин 22,84; С.Атхо (Швцр) 22,88; Ф.Хили (Ирл) 23,23; А.Кельбасинска (Пол) 23,29; Р.Хаазе (Герм) 23,42; Г.Хупер (Ит) 23,43; М.Депуйд (Белг) 23,60.

III. (0.2) Д.Самуэль 22,58; М.Камбунджи 22,84; К.Тимановская (Блр) 23,03; Д.Вессолли (Герм) 23,26; Д.Уильямс (Вбр) 23,28; И.Сирагуза (Ит) 23,30; И.Ефимова (Болг) 23,62. С.Букша (Латв) н/я.

Забег (10.08) (3+5): I. (-0.3) Л.Мюллер 23,06; А.Кельбасинска 23,20; С.Букша 23,36; М.Депуйд 23,59; К.Хабгеер 23,63; П.Севиллья (Исп) 23,91; Е.Брызгина (Укр) 24,21; Ш.Вингфилд (Мл) 24,40.

II. (-0.5) Р.Хаазе 23,44; И.Сирагуза 23,60; М.Котвила 23,62; Э.Гарсиа 23,64; М.Пиркова (Чех) 23,72; Э.Окпарэбо (Норв) 23,84; А.Безекова (Слвк) 23,93; Я.Качур (Укр) 24,00.

III. (0.4) К.Тимановская 23,07; Г.Хупер 23,28; Ф.Хили 23,34; И.Ефимова 23,56; Л.Базоло 23,60; А.Калистратова (Укр) 23,79; Х.Бестуэ (Исп) 23,92; Х.Роннинген (Норв) 23,96.

400 м

Финал (11.08)

1. Южстина Свети-Эрсетиц (Пол) 50,41
2. Мария Белибасаки (Гр) 50,45
3. Лисанне Де-Витте (Нид) 50,77
4. Лавий Нильсен (Вбр) 51,21
5. Ига Баумгарт-Витан (Пол) 51,24
6. Агне Серксниене (Литв) 51,42
7. Флория Гуэй (Фр) 51,57
8. Мадия Хафор (Нид) 51,57

Полуфиналы (9.08) (2+2): I. Л.Нильсен 51,21; М.Белибасаки 51,23; Л.Де-Витте 51,24; Ф.Гуэй 51,50; М.Голуб (Пол) 51,74; С.Мбонго (Белг) 51,92; Т.Мельник (Укр) 52,20; К.Асеево (Порт) 52,23.

II. И.Баумгарт (Пол) 51,35; А.Серксниене 51,41; А.Онуора (Вбр) 51,77; А.Хорват (Слов) 51,89; М.Кигболу (Ит) 52,26; К.Лаус (Белг) 52,40; А.Миклош (Рум) 52,49; Т.Саласки (Серб) 53,20.

III. Ю.Свети-Эрсетиц 51,23; М.Хафор 51,29; Л.Гренот (Ит) 51,54; Г.Латышева-Кударе (Латв) 51,60; П.МИЛЛЕР 51,65; Э.Оллок (Вбр) 51,91; Б.Разор (Рум) 52,27; Л.Буэно (Исп) 52,46.



Сифан Хассан

Забег (8.08) (2+6): I. Л.Нильсен 51,67; К.Асеево 51,84; Г.Латышева-Кударе 51,98; А.МАМИНА 52,72; А.Безекова (Слвк) 52,88; З.Сайдлова (Чех) 53,38; А.Брызгина (Укр) 53,62; М.Чирич (Серб) 53,65.

II. С.Мбонго 51,69; Ф.Гуэй 51,89; Б.Разор 52,19; Т.Саласки 52,39; Н.Гонска (Герм) 52,54; Л.Вондрова (Чех) 53,21; И.Василиу (Гр) 53,37; К.АКСЕНОВА 53,37.

III. М.Кигболу 51,76; К.Лаус 52,40; А.Миклош 52,40; Т.Мельник 52,44; Д.Мурта (Гр) 52,96; И.Путалова (Слвк) 53,21; А.Симерска (Чех) 53,25; Э.Мисиунайте (Литв) 54,02.

IV. П.МИЛЛЕР 52,01; Л.Буэно 52,14; И.Баумгарт 52,23; Л.Де-Витте 52,57; М.Хеллквист (Шв) 52,68; М.Мораскайте (Литв) 52,68; А.Логвиненко (Укр) 53,18; Э.Надхазы (Венг) 54,34.

800 м

Финал (10.08)

1. Наталья Прищепа (Укр) 2.00,38
2. Ренелль Ламот (Фр) 2.00,62
3. Ольга Ляховая (Укр) 2.00,79
4. Аделе Трейси (Вбр) 2.00,86
5. Анна Сабат (Пол) 2.01,26
6. Линси Шарп (Вбр) 2.01,83
7. Селина Бюхель (Швцр) 2.02,05
8. Шелайна Оскан-Кларк (Вбр) 2.02,26
9. Л.Линдх (Шв) 2.02,36.

Полуфиналы (8.08) (3+2): I. Н.Прищепа 2.02,71; Л.Шарп 2.02,73; С.Бюхель 2.02,84; А.Цихоцкая (Пол) 2.03,14; Л.Линдх 2.03,25; К.Геринг (Герм) 2.04,04; Э.Балчунайте (Литв) 2.04,60.

II. Р.Ламот 1.59,44; А.Трейси 1.59,86; А.Сабат 2.00,32; Ш.Оскан-Кларк 2.00,39; О.Ляховая 2.00,47; Х.Германссон (Шв) 2.00,52; Л.Хоффман (Швцр) 2.01,67; Ч.Матиас (Люкс) 2.02,01.

Забег (7.08) (3+4): I. О.Ляховая 2.00,26; Л.Шарп 2.00,32; С.Бюхель 2.00,42; А.Цихоцкая 2.01,01; Ю.Сантусти (Ит) 2.02,46; Ш.Баттнер (Ирл) 2.02,80; Н.Эвангелиду (Кипр) 2.03,38; Б.Кери (Венг) 2.03,44.

II. А.Трейси 2.01,91; Ч.Матиас 2.02,08; Л.Хоффман 2.02,23; С.Ане (Фр) 2.02,27; С.Верстенген (Нид) 2.02,72; Е.Белло (Ит) 2.02,77; К.Муни (Ирл) 2.04,26. Х.Хинне (Норв) н/я.

III. Н.Прищепа 2.04,07; Ш.Оскан-Кларк 2.04,08; Л.Линдх 2.04,28; К.Сондерс (Фр) 2.04,46; Д.Борисевич (Блр) 2.04,65; Л.Вельере (Латв) 2.05,13; И.Эльвемо (Норв) 2.05,79; Р.Эйкенс (Белг) 2.56,24.

IV. Х.Германссон 2.01,33; Р.Ламот 2.01,34; К.Геринг 2.01,57; А.Сабат 2.01,67; А.Хинриксдоттир (Исл) 2.02,15; Э.Балчунайте 2.02,18; Г.Гаянова (Слвк) 2.02,57; С.Куйвисто (Финл) 2.02,62; Г.Бакраги (Ксв) 2.14,22.

1500 м

Финал (12.08)

1. Лора Мюр (Вбр) 4.02,32
2. София Эннауи (Пол) 4.03,08
3. Лаура Уэйтман (Вбр) 4.03,75
4. Кьяра Магин (Ирл) 4.04,63
5. Симона Врзалова (Чех) 4.06,47
6. Марта Пен (Порт) 4.06,54
7. Ханна Германссон (Шв) 4.07,16
8. Дарья Борисевич (Блр) 4.07,52

М.Перес (Исп) 4.07,65; Д.Мезуляникова (Чех) 4.07,82; Э.Гуэрреро (Исп) 4.09,88; А.Цихоцкая (Пол) 4.10,93.

Забег (10.08) (4+4): I. Л.Мюр 4.09,12; К.Магин 4.09,35; М.Пен 4.09,40; А.Цихоцкая 4.10,04; Э.Гуэрреро 4.10,14; Э.Вандерелст (Белг) 4.10,30; К.Мьяки (Чех) 4.10,35; Д.Рики (Вбр) 4.10,35; С.Куйвисто (Финл) 4.11,39; Д.Суев (Герм) 4.12,08; А.Сильвандер (Шв) 4.12,61; К.Бобочел (Рум) 4.16,20.

II. С.Эннауи 4.08,60; Л.Уэйтман 4.08,74; М.Перес 4.08,85; Х.Германссон 4.08,98; С.Врзалова 4.09,11; Д.Борисевич 4.09,32; Д.Мезуляникова 4.09,98; С.Перейра (Исп) 4.10,63; К.Гранц (Герм) 4.11,46; Д.Склабас (Швцр) 4.13,47; А.Терцич (Серб) 4.17,22; Н.Эвангелиду (Кипр) 4.25,91.

5000 м

Финал (12.08)

1. Сифан Хассан (Нид) 14.46,12
2. Эйлиш Макколган (Вбр) 14.53,05
3. Ясемин Джан (Турц) 14.57,63
4. Констанце Клостерхальфен (Герм) 15.03,73
5. Мелисса Куртни (Вбр) 15.04,75
6. Сюсан Круминс (Нид) 15.09,65
7. Анкута Бобочел (Рум) 15.16,13
8. Морин Костер (Нид) 15.21,64



Леа Шпрунгер

Ш.Фукберг (Шв) 15.24,36; С.Туэлл (Вбр) 15.41,10; К.Рутковская (Пол) 15.41,52; П.Качинская (Пол) 15.49,21; Л.Картон (Белг) 15.53,27; Д.Кребс (Герм) 16.07,98; Ю.Шматенко (Укр) 16.41,37; Н.Пауэр (Авст), Ч.Салпетер (Изр) дискв. Л.Нильссон (Шв), Х.Кляйн (Герм) сошли.

10 000 м

Финал (8.08)

1. **Чемтай Салпетер (Изр) 31.43,29**
2. **Сюсан Круминс (Нид) 31.52,55**
3. **Мераф Бахта (Шв) 32.19,34**
4. **Алина Ре (Герм) 32.28,48**
5. **Ясемин Джан (Турц) 32.34,34**
6. **Элис Райт (Вбр) 32.36,45**
7. **Шарлотта Фукберг (Шв) 32.43,04**
8. **Светлана Куделич (Блр) 32.46,34**

М.Мелеро (Исп) 32.52,59; С.Рибейру (Порт) 32.53,71; Н.Лугуэрос (Исп) 32.55,30; Р.Барка (Рум) 33.17,61; К.Папп (Венг) 33.20,27; Н.Таннер (Герм) 33.22,21; И.Вастенбург (Нид) 33.41,79; С.Дуарт (Фр) 33.56,57; Э.Митчелл (Ирл) 34.08,61; Е.Прокофьева (Укр) 34.15,81; Е.Сердюк (Укр), Ю.Шматенко (Укр), К.Рутковская (Пол), А.Герман (Герм), А.Бобочел (Рум), С.Морейра (Порт), И.Монтейру (Порт), Т.Карретеро (Исп) сошли.

Марафон

Финал (12.08)

1. **Ольга Мазуренко (Блр) 2:26.22**
2. **Клеменс Кальвин (Фр) 2:26.28**

3. **Эва Врabcова-Нивлтова (Чех) 2:26.31**
4. **Марина Доманцевич (Блр) 2:27.44**
5. **Анастасия Иванова (Блр) 2:27.49**
6. **Сара Доссена (Ит) 2:27.53**
7. **Мартина Страль (Швцр) 2:28.07**
8. **Катерине Бертоне (Ит) 2:30.06**

Т.Гебре (Исп) 2:32.13; И.Тжаскальска (Пол) 2:33.43; Ф.Амрхайн (Герм) 2:33.44; Н.Савина (Блр) 2:33.50; М.Диас (Исп) 2:34.00; Ф.Марауи (Ит) 2:34.48; Т.Барлоу (Вбр) 2:35.00; К.Хайниг (Герм) 2:35.00; М.Ларсон (Шв) 2:35.06; Р.Ван-Дер-Мэйдс (Нид) 2:35.44; О.Котовская (Укр) 2:35.56; Б.Беляц (Хорв) 2:37.31; С.Самуэльс (Вбр) 2:37.36; Х.Линдхольм (Шв) 2:37.44; Е.Лойо (Исп) 2:37.54; М.Галимани (Исп) 2:38.25; Д.Михайлова (Укр) 2:38.30; Г.Привилетцио (Гр) 2:38.39; М.Эймонте (Литв) 2:38.58; Л.Хребес (Швцр) 2:39.03; Л.Ли (Ирл) 2:40.12; К.Джоунс (Вбр) 2:40.41; Б.Коннолли (Ирл) 2:41.53; М.Старфельт (Шв) 2:42.32; Г.О'Нил (Ирл) 2:42.42; Н.Шустич (Хорв) 2:42.44; Т.Эрдаль (Турц) 2:43.10; У.Ребули (Гр) 2:44.32; У.Кирас (Турц) 2:45.28; В.Овчарук (Укр) 2:46.45; К.Моен-Гуидон (Швцр) 2:46.56; Ф.Дьюрко (Венг) 2:47.20; Н.Степан (Хорв) 2:47.55; П.Тодоран (Рум) 2:47.58; В.Жусинайте (Литв) 2:50.49; Э.Дагделен (Турц) 2:50.59; М.Матошевич (Хорв) 2:56.29; Л.Готти (Ит) 3:34.13; И.Сомова (Блр), В.Хапилина (Укр), К.Сималь (Исп), Л.Парtridge (Вбр), С.Норрбюм (Шв), А.Делстра (Нид), И.Маркеле (Латв), Л.Хоттенротт-Фрайтаг (Герм), Ш.Пердью (Вбр) сошли.

100 м с/б

Финал (9.08) (-0.5)

1. **Эльвира Герман (Блр) 12,67**
 2. **Памела Дуткевич (Герм) 12,72**
 3. **Синди Роледер (Герм) 12,77**
 4. **Надине Виссер (Нид) 12,88**
 5. **Рикарда Лобе (Герм) 13,00**
 6. **Каролина Колечек (Пол) 13,11**
- А.Талай (Блр), С.Ндама (Фр) дискв.**

Полуфиналы (9.08) (2+2): I. (0.2) С.Роледер 12,83; А.Талай 12,96; Э.Песириду (Гр) 13,00; И.Педерсен (Норв) 13,04; Л.Больоло (Ит) 13,09; А.Иванчевич (Хорв) 13,13; Г.Керекеш (Венг) 13,23; К.Херес (Исп) 15,34.

II. (0.2) Э.Герман 12,76; С.Ндама 12,77; Р.Лобе 12,90; Э.Берингс (Белг) 12,94; Э.Бонс (Нид) 12,94; К.Сицяж (Пол) 13,12; Р.Хурске (Финл) 13,20; Б.Шротт (Авст) 13,23.

III. (0.3) П.Дуткевич 12,71; Н.Виссер 12,84; К.Колечек 12,94; Н.Незири (Финл) 12,94; Л.Козак (Венг) 12,96; Л.Валетт (Фр) 13,22; А.Нестерюк (Рум) 13,26; С.Бендрат (Авст) 13,43.

Забег (8.08) (3+2): I. (0.0) Р.Лобе 13,03; К.Херес 13,19; Р.Хурске 13,21; Л.Больоло 13,21; И.Лонцарек (Хорв) 13,23; А.Плотицина (Укр) 13,23.

II. (-0.1) С.Ндама 12,88; Э.Песириду 13,10; Г.Керекеш 13,23; А.Корте (Финл) 13,31; Э.Ди-Ладзаро (Ит) 13,42; Э.Вестерлунд (Шв) 13,42; Н.Кристофи (Кипр) 13,53.

III. (0.1) К.Колечек 12,96; Б.Шротт 13,06; Л.Валетт 13,16; А.Нестерюк 13,16; Ф.Хофманн (Герм) 13,23; К.Шорок (Венг) 13,93.

400 м с/б

Финал (10.08)

1. **Леа Шпрунгер (Швцр) 54,33**
2. **Анна Рыжикова (Укр) 54,51**
3. **Меган Бисли (Вбр) 55,31**
4. **Ханне Клас (Белг) 55,75**
5. **Ядислейдис Педросо (Ит) 55,80**
6. **Вера РУДАКОВА (Рос) 55,89**
7. **Виктория Ткачук (Укр) 56,15**
8. **Эйлид Дойл (Вбр) 56,23**

Полуфиналы (8.08) (2+2): I. Э.Дойл 55,16; Х.Клас 55,75; А.Иуэл (Норв) 55,81; Р.Шурманн (Швцр) 55,89; М.Миколенко (Укр) 56,35; С.Петерсен (Дан) 56,91; С.Бельджан (Рум) 57,51; Ю.Саганяк (Пол) 57,71.

II. Л.Шпрунгер 55,04; В.Ткачук 55,37; А.Фолорунсо (Ит) 55,69; Л.Клостер (Норв) 55,78; Й.Линкевич (Пол) 56,06; А.Шабуде (Фр) 56,19; К.Мкаслан (Вбр) 57,33; Ж.Грилл (Белг) 57,40.

III. А.Рыжикова 54,82; Я.Педросо 55,13; М.Бисли 55,21; В.РУДАКОВА 55,24; З.Хейнова (Чех) 56,03; Я.Гигер (Швцр) 56,81; С.Галльего (Исп) 57,25. М.Ван-Пуйвелде (Белг) н/я.

Забег (7.08) (3+3): I. Й.Линкевич 56,66; К.Мкаслан 56,78; А.Шабуде 57,08; Я.Гигер 57,40; Э.Горен (Турц) 57,53; Д.Ледеца (Слвк) 57,81; Л.Оливьери (Ит) 58,47.

II. В.РУДАКОВА 56,24; С.Бельджан 56,68; М.Ван-Пуйвелде (Белг) 56,70; Ю.Саганяк 57,24; В.Лехикойнен (Финл) 58,43; Э.Заплеталова (Слвк) 58,46; Д.Ислами (Мкд) 62,23.

III. Р.Шурманн 56,35; М.Миколенко 56,39; Ж.Грилл 56,94; С.Галльего 57,18; Й.Свенсон (Шв) 57,55; А.Руниа (Нид) 57,76; Э.Слеттум (Норв) 58,56.

3000 м с/п**Финал (12.08)**

1. Геца Краузе (Герм) 9.19,80
2. Фабьенн Шлумпф (Швцр) 9.22,29
3. Каролин Гревдаль (Норв) 9.24,46
4. Луиза Гега (Алб) 9.24,78
5. Адва Коуэн (Изра) 9.29,74
6. Елена Буркард (Герм) 9.29,76
7. Анне-Эмили Моллер (Дан) 9.31,66
8. Ирене Санчес (Исп) 9.31,84

О.Боксберже (Фр) 9.31,84; Р.Кларк (Вбр) 9.32,15; М.Мишмаш (Слов) 9.34,50; Н.С-требова (Укр) 9.40,03; В.Дьюркеш (Венг) 9.40,41; Э.Удиу (Фр) 9.43,26; И.Маттуцци (Ит) 9.43,90.

Забег (10.08) (5+5): I. К.Гревдаль 9.34,23; А. Моллер 9.34,46; О.Боксберже 9.34,50; Е.Буркард 9.34,63; И.Санчес 9.34,69; Н.Стребова 9.37,28; В.Дьюркеш 9.38,56; М.Мерло (Ит) 9.41,05; А.Конечек (Пол) 9.41,16; К.Шеррер (Швцр) 9.47,46; С.Куделич (Блр) 9.47,89; Л.Секанова (Чех) 9.50,38; О.Кайя (Турц) 9.50,80; А.Мольднер (Герм) 9.52,79; К.Хогарт (Шв) 9.55,61; И.Ван-Дер-Рейкен (Нид) 9.57,10; К.О'Флагерти (Ирл) 10.09,81.

II. Ф.Шлумпф 9.32,32; Л.Гега 9.33,11; Г.Краузе 9.33,51; Р.Кларк 9.33,78; И.Маттуцци 9.34,02; М.Мишмаш 9.34,28; А.Коуэн 9.36,13; Э.Удиу 9.36,15; Я.Суссманн (Герм) 9.41,18; Я.Раума (Финл) 9.41,70; М.Перес (Исп) 9.44,72; Ф.Бертони (Ит) 9.47,75; М.Коваль (Пол) 9.49,27; Э.Качер (Венг) 9.53,36; К.Ковальска (Пол) 9.54,83; М.Финн (Ирл) 10.10,93.

4x100 м**Финал (12.08)**

1. Великобритания (А.Филип, И.Лансиквоу, Б.Уильямс, Д.Ашер-Смит) 41,88
2. Нидерланды (Д.Скипперс, М.Ван-Хунен-стийн, Д.Самуэль, Н.Седни) 42,15
3. Германия (Л.Квайе, Г.Люкенкемпер, Т.Пинто, Р.Хаазе) 42,23
4. Швейцария (А.Дель-Понте, С.Атхо, М.Камбунджи, С.Кора) 42,30
5. Франция (О.Омбисса, С.Акаппо, Ж.Гале, К.Зай) 43,10
6. Польша (К.Циба, А.Кельбасинска, М.Котвила, Е.Свобода) 43,34
7. Италия (Й.Абреу, Г.Хупер, И.Сирагуза, О.Алло) 43,42
8. Испания (М.Перес, Э.Гарсиа, П.Севиллья, К.Лара) 43,54

Забег (12.08) (3+2): I. Великобритания 42,19; Нидерланды 42,62; Франция 43,06; Польша 43,20; Испания 43,38; Венгрия 44,15; Греция 44,48. II. Германия 42,34; Швейцария 42,62; Италия 43,74; Ирландия 43,80; Украина 43,90; Дания 44,09; Чехия 44,12; Швеция 44,51.

4x400 м**Финал (11.08)**

1. Польша (М.Голуб-Ковалик, И.Баумгарт-Витан, П.Выцшикевич, Ю.Свети-Эрсетиц) 3.26,59
2. Франция (Э.Диарра, Д.Санан, А.Рааро-лаи, Ф.Гуэй) 3.27,17
3. Великобритания (З.Кларк, А.Онуора, Э.Оллок, Э.Дойл) 3.27,40
4. Бельгия (С.Мбонго, Х.Клас, Ж.Грилл, К.Лаус) 3.27,69

5. Италия (М.Кигболу, А.Фолорунсо, Р.Лу-кудо, Л.Гренот) 3.28,62

6. Германия (Н.Гонска, Л.Мюллер, К.Пах-литш, Х.Мергенталер) 3.30,33

7. Румыния (А.Миклош, К.Балан, С.Бельд-жиан, Б.Разор) 3.32,15

8. Словакия (Э.Заплеталова, И.Путалова, Д.Ледеца, А.Безекова) 3.32,22

Забег (10.08) (3+2): I. Италия 3.27,63; Ве-ликобритания 3.28,12; Германия 3.31,77; Словакия 3.32,11; Швейцария 3.32,86; Ис-пания 3.33,18; Португалия 3.33,35; Ирлан-дия 3.35,96.

II. Польша 3.28,52; Франция 3.28,61; Бельгия 3.30,62; Румыния 3.31,95; Шве-ция 3.32,61; Греция 3.34,69; Литва 3.37,73. Украина дискв.

Ходьба 20 км**Финал (11.08)**

1. Мария Перес (Исп) 1:26.36
2. Анежка Драхотова (Чех) 1:27.03
3. Антонелла Пальмизано (Ит) 1:27.30
4. Бригита Вирбалите (Литв) 1:27.59
5. Живиле Вайчукевичуте (Литв) 1:28.07
6. Лаура Гарсия-Каро (Исп) 1:28.15
7. Инна Кашина (Укр) 1:29.16
8. Ана Кабесина (Порт) 1:29.49

В.Траппетти (Ит) 1:29.57; Н.Боровская (Укр) 1:30.38; М.Бекмеж (Турц) 1:31.00; Р.Гонза-лес (Исп) 1:31.48; А.Дрисбиоти (Гр) 1:32.16; Э.Лемейер (Герм) 1:32.36; Э.Менуэт (Фр) 1:32.49; С.Файге (Герм) 1:32.57; В.Ращуп-кина (Блр) 1:33.12; М.Филюк (Укр) 1:33.34; А.Родян (Рум) 1:33.39; Т.Зурек (Герм) 1:35.58; К.Здзедло (Пол) 1:36.01; Б.Дэвис (Вбр) 1:36.50; Э.Неувонен (Финл) 1:37.12; Б.Ковач (Венг) 1:39.35; Р.Речей (Венг) 1:42.55; А.Арсине (Рум) 1:43.21. Э.Баррош (Порт) сошла. Э.Джорджи (Ит), Х.Льюис (Вбр), Яна СМЕРДОВА (Рос) дискв..

Ходьба 50 км**Финал (7.08)**

1. Инеш Энрикеш (Порт) 4:09.21
2. Алина Цвилий (Укр) 4:12.44
3. Джулия Такач (Исп) 4:15.22
4. Кристина Юдкина (Укр) 4:20.46
5. Василина Витовчук (Укр) 4:23.15
6. Мария Чакова (Слвк) 4:24.59
7. Айноа Пиньедо (Исп) 4:27.03
8. Мар Хуарес (Исп) 4:28.58

Д.Топич (Серб) 4:30.43; М.Беккетти (Ит) 4:31.41; Н.Дорожко (Блр) 4:35.14; И.Ренич (Хорв) 4:35.39; Т.Куикка (Финл) 4:35.56; Л. Шампалу (Фр) 4:52.38. А.Торма (Венг) дискв. Й.Бемовская (Пол), А.Элвард (Пол), С. Мутлу (Турц), А.Яцевич (Блр) сошли.

Высота**Финал (10.08)**

1. Мария ЛАСИЦКЕНЕ (Рос) 2,00
2. Мирела Демирева (Болг) 2,00
3. Мари-Лоренс Юнгфляйш (Герм) 1,96
4. Айрине Пальшите (Литв) 1,96
5. Екатерина Табашник (Укр) 1,94
6. Михазла Груба (Чех) 1,91
7. Морган Лейк (Вбр) 1,91
8. Алессия Трост (Ит) 1,91

Ю.Левченко (Укр) 1,91; О.Окунева (Укр) 1,87; А.Шимич (Хорв) 1,87; К.Таранда (Блр)

1,87; Э.Кинсей (Шв) 1,87; И.Оннен (Герм) 1,87.

Квалификация (8.08) (1.92): М.Демире-ва 1,90; М.Юнгфляйш 1,90; М.Лейк 1,90; М.ЛАСИЦКЕНЕ 1,90; А.Пальшите 1,90; Е.Та-башник 1,90; И.Оннен 1,90; А.Шимич 1,90; Э.Кинсей 1,90; Ю.Левченко 1,90; А.Трост 1,90; О.Окунева 1,86; М.Груба 1,86; К.Та-ранда 1,86. Е.Валлортигара (Ит) 1,86; С.Скоог (Шв) 1,86; Э.Юннилла (Финл) 1,86; Н. Мансон (Вбр) 1,81; Л.Пейхалова (Чех) 1,81; Д.Россит (Ит) 1,81; Д.Станчу (Рум) 1,81; М.Вукович (Чрнг) 1,81; К.Орсел (Белг) 1,81; Т.Ангельсен (Норв) 1,81; Э.Хаас (Эст) 1,76.

Шест**Финал (9.08)**

1. Екатерины Стефаниди (Гр) 4,85
2. Николета Кирьякопулу (Гр) 4,80
3. Холли Брэдшоу (Вбр) 4,75
4. Анжелика СИДОРОВА (Рос) 4,70
5. Нинон Гийон-Ромарин (Фр) 4,65
6. Ангелика Бенгтссон (Шв) 4,65
7. Ирина Жук (Блр) 4,55
8. Марина Килипко (Укр) 4,45

К.Хингст (Герм) 4,30; А.Швабикова (Чех) 4,30; Ольга МУЛЛИНА (Рос) 4,30. Э.Полак (Гр) 0.

Квалификация (7.08) (4,55): Е.Стефаниди 4,55; А.СИДОРОВА 4,50; Х.Брэдшоу 4,50; Н.Гийон-Ромарин 4,45; Н.Кирьякопулу 4,45; М.Килипко 4,45; О.МУЛЛИНА 4,45; И.Жук 4,45; Э.Полак 4,45; А.Швабикова 4,45; А. Бенгтссон 4,45. К.Хингст 4,35; Л.Гуннарссон (Шв) 4,35; М.Никканен (Финл) 4,35; Л.Брай-ан (Вбр) 4,35; М.Лоту (Фр) 4,35; В.Мурто (Финл) 4,35; Ж.Отчере (Герм) 4,35; М.Аксне (Исп) 4,35; А.Мозер (Швцр) 4,20; Ю.Сме-танка (Пол) 4,20; М.Клементе (Исп) 4,20; Л.Петциус (Норв) 4,20; М.Кодери (Вбр) 4,20; Ф.Плюйм (Нид) 4,20; Т.Шутей (Слов) 4,20; Ш.Даубер (Герм) 4,00.

Длина**Финал (11.08)**

1. Малайка Михамбо (Герм) 6,75 (-0.7)
2. Марина Бех (Укр) 6,73 (-0.1)
3. Шара Проктор (Вбр) 6,70 (-0.4)
4. Джазмин Савьерс (Вбр) 6,67 (-0.4)
5. Анастасия Иванова (Блр) 6,58 (-1.1)
6. Ксения Балта (Эст) 6,49 (-1.6)
7. Хадди Сагния (Шв) 6,47 (-1.0)
8. Эвелизе Вейга (Порт) 6,47 (0.6)

Л.Уген (Вбр) 6,45 (-1.1); Х.Итоя (Исп) 6,38 (-0.2); Н.Панаги (Кипр) 6,29 (-0.8). И.Шпанов-вич (Серб) н/я.

Квалификация (9.08) (6,67): И.Шпанович 6,84 (0.5); Ш.Проктор 6,75 (0.7); М.Михамбо 6,71 (-0.4); Л.Уген 6,70 (0.3); Х.Сагния 6,69 (0.1); А.Иванова 6,68 (-0.5); Х.Итоя 6,65 (0.4); М.Бех 6,64 (1.1); Д.Савьерс 6,64 (-0.4); К.Балта 6,63 (0.4); Н.Панаги 6,62 (-0.5). Э.Вейга 6,61 (-0.2); Л.Страти (Ит) 6,60 (-0.1); А.Моросану (Рум) 6,55 (-0.1); А.Ротару (Рум) 6,55 (0.3); А.Вестер (Герм) 6,55 (-0.2); С.Мо-генара (Герм) 6,54 (0.3); Л.Грива (Латв) 6,47 (0.3); К.Гришутина (Укр) 6,31 (0.6); М.Мит-кова (Болг) 6,29 (0.9); М.Гардасевич (Серб) 6,26 (-1.0); Ф.Диаме (Исп) 6,24 (0.6); Х.Алек-сули (Гр) 6,21 (0.4); К.Мей (Турц) 6,18 (0.1); Ф.Юско (Рум) 6,17 (-0.1); Н.Филипич (Слов), Э.Лезьер (Фр) 0.

Тройной

Финал (10.08)

1. Параскеви Папахристу (Гр) 14,60 (-0.1)
2. Кристин Гириш (Герм) 14,45 (-0.5)
3. Ана Пелетейро (Исп) 14,44 (0.1)
4. Елена Андреа Пантурою (Рум) 14,38 (0.4)
5. Анна Миненко (Изра) 14,37 (0.7)
6. Габриэла Петрова (Болг) 14,26 (-0.4)
7. Жанин Ассани (Фр) 14,12 (0.2)
8. Руги Диалльо (Фр) 14,08 (0.7)

К.Макела (Финл) 14,01 (-0.1); Н.Эккардт (Герм) 14,01 (0.2); С.Коста (Порт) 13,97 (0.2); Н.Огбета (Вбр) 13,94 (0.1).

Квалификация (8.08) (14,5): П.Папахристу 14,49 (-3.0); А.Миненко 14,41 (-0.9); Н.Эккардт 14,33 (-0.4); Р.Диалльо 14,31 (-0.1); К.Гириш 14,31 (1.1); Ж.Ассани 14,30 (0.2); А.Пелетейро 14,27 (-0.9); К.Макела 14,24 (-0.7); Е.Пантурою 14,20 (-1.9); С.Коста 14,17 (-1.5); Н.Огбета 14,15 (-1.6); Г.Петрова 14,05 (-0.9). О.Саладуха (Укр) 14,04 (-1.1); А.Михальская (Пол) 14,01 (-1.4); Д.Мадук (Герм) 13,94 (1.2); П.Мамона (Порт) 13,92 (0.3); И.Васьковская (Блр) 13,90 (-1.2); А.Красуцкая (Укр) 13,88 (-1.0); Л.Куаресма (Порт) 13,87 (0.0); П.Саррапио (Исп) 13,87 (0.3); В.Скворцова (Блр) 13,82 (0.5); Т.Альвер (Эст) 13,76 (-0.2); Д.Дзиндзалайте (Литв) 13,75 (-0.6); М.Удьяе (Эст) 13,74 (1.3); М.Висенте (Исп) 13,50 (-1.2); А.Начева (Болг) 13,39 (-0.7); А.КРЫЛОВА 13,05 (0.5). О.Честонаро (Ит), Д.Деркач (Ит) 0.

Ядро

Финал (8.08)

1. Паулина Губа (Пол) 19,33
2. Кристина Шваниц (Герм) 19,19
3. Алена Дубицкая (Блр) 18,81
4. Клаудиа Кардаш (Пол) 18,48
5. Сара Гамбетта (Герм) 18,13
6. Радослава Мавродијева (Болг) 18,03
7. Софи Маккинна (Вбр) 17,69
8. Виктория Колб (Блр) 17,50

А.Кенцель (Герм) 17,26; А.Стриклер (Вбр) 17,15; Ф.Рос (Шв) 17,09; А.Абрамчук (Блр) 16,90.

Квалификация (7.08) (17,20): К.Шваниц 18,83; А.Дубицкая 18,67; П.Губа 18,66; К.Кардаш 18,00; Р.Мавродијева 17,87; Ф.Рос 17,71; А.Кенцель 17,46; В.Колб 17,36; А.Стриклер 17,31; С.Маккинна 17,24; С.Гамбетта 17,23; А.Абрамчук 17,17. У.Руис (Исп) 17,06; М.Букельман (Нид) 16,90; Д.Сурду (Молд) 16,87; О.Холодная (Укр) 16,69; М.Цервенкова (Чех) 16,62; В.Клочко (Укр) 16,27; Ф.Акерстром (Шв) 16,20; С.Мякитормя (Финл) 16,04; Д.Оладипо (Вбр) 15,78; Э.Бандейра (Порт) 15,18; И.Заранкайте (Литв) 15,13.

Диск

Финал (11.08)

1. Сандра Перкович (Хорв) 67,62
2. Надине Мюллер (Герм) 63,00
3. Шанис Крафт (Герм) 62,46
4. Клаудине Вита (Герм) 61,25
5. Дайси Осаку (Ит) 59,32
6. Драгана Томашевич (Серб) 58,94
7. Лилиана Ка (Порт) 58,91
8. Александра Емельянова (Молд) 58,10

И.Родригеш (Порт) 58,00; Г.Анагностопулу (Гр) 57,34; Д.Лалли (Вбр) 57,33; Э.Станкова (Чех) 57,04.

Квалификация (9.08) (58,50): С.Перкович (Хорв) 64,54; Ш.Крафт (Герм) 61,13; Н.Мюллер (Герм) 60,64; И.Родригеш (Порт) 59,22; К.Вита (Герм) 59,18; А.Емельянова (Молд) 58,83; Д.Осаку (Ит) 58,73; Л.Ка (Порт) 58,37; Э.Станкова (Чех) 57,81; Д.Томашевич (Серб) 57,77; Д.Лалли (Вбр) 57,71; Г.Анагностопулу (Гр) 56,52; К.Ракоцевич (Чнг) 55,90; К.Нугтер (Нид) 55,70; С.Асенхо (Исп) 55,57; М.Толь (Хорв) 55,52; В.Анибалли (Ит) 55,06; В.Камга (Шв) 54,88; С.Камаарайнен (Финл) 54,76; Й.Ван-Клинкен (Нид) 54,33; С.Сиппонен (Финл) 54,00; Д.Забавская (Пол) 53,94; И.Заранкайте (Литв) 53,91; Х.Левеелахти (Финл) 53,56; Ю.МАЛЫЦЕВА 53,50; К.Ло (Вбр) 52,37; В.Домьян (Слов) 49,89; В.Клочко (Укр) 49,11; К.Толласон (Эст) 48,58.

Молот

Финал (12.08)

1. Анита Влодарчик (Пол) 78,94
2. Александра Тавернье (Фр) 74,57
3. Йоанна Федоров (Пол) 74,00
4. Мальвина Копрон (Пол) 72,20
5. Анна Скидан (Азб) 72,10
6. Залина Петривская (Молд) 71,80
7. Катрин Клаас (Герм) 71,50
8. Софи Хитчон (Вбр) 70,52

Р.Дьюратц (Венг) 70,48; Софья ПАЛКИНА (Рос) 68,64; И.Климец (Укр) 68,11; А.Малышик (Блр) 0.

Квалификация (10.08) (70,00): А.Влодарчик 75,10; А.Скидан 74,02; А.Тавернье 72,88; А.Малышик 72,39; Й.Федоров 71,46; М.Копрон 71,14; С.ПАЛКИНА 69,74; Р.Дьюратц 69,45; И.Климец 69,44; З.Петривская 69,17; С.Хитчон 68,69; К.Клаас 68,64. Е.ЦАРЕВА 68,35; К.Сальман (Турц) 68,10; С.Скарвелис (Гр) 67,97; А.Орел (Эст) 67,22; И.Сторм (Шв) 66,66; М.Грашнова (Слвк) 66,37; Б.Гелбер (Рум) 66,17; И.Линна (Финл) 65,46; К.Терво (Финл) 65,37; К.Сафранкова (Чех) 64,85; И.Новожилова (Укр) 64,70; М.Никисенко (Молд) 64,37; А.Козул (Хорв) 62,55; Н.Шильманн (Швцр) 61,67; А.Шамотина (Укр) 61,66; Э.Орбан (Венг) 59,16.

Копье

Финал (10.08)

1. Кристин Хуссонг (Герм) 67,90
2. Николь Огородникова (Чех) 61,85

Кристин Хуссонг



3. Ливета Ясиунайте (Литв) 61,59
4. Мартинка Ратей (Слов) 61,41
5. Татьяна Холодович (Блр) 60,92
6. Алекси Алэ (Фр) 60,01
7. Ирена Седива (Чех) 59,76
8. Сигрид Борге (Норв) 59,60

М.Паламейка (Латв) 57,98; С.Флинк (Шв) 56,91; М.Вуценович (Серб) 55,23; Й.Кангас (Финл) 54,92.

Квалификация (9.08) (60,50): К.Хуссонг 67,29; М.Ратей 61,69; Л.Ясиунайте 61,61; Н.Огородникова 61,27; Т.Холодович 61,21; М.Паламейка 60,21; М.Вуценович 59,98; Й.Кангас 59,96; С.Флинк 59,58; С.Борге 59,55; И.Седива 59,34; А.Алэ 59,29. А.Хьялмдоттир (Исл) 58,64; Л.Парада (Исп) 58,08; К.Молиитор (Герм) 58,00; Э.Турсуз (Турц) 57,77; А.Коцина (Латв) 57,48; А.Морено (Исп) 56,33; Л.Музе (Латв) 53,95; Д.Берграт (Герм) 53,61; А.Гатско-Федусова (Укр) 53,08; С.Ифантиду (Гр) 52,26. Л.Лаасма (Эст) 0.

Семиборье

Финал (12.08)

1. Нафиссату Тиам (Белг) 6816 (13,69-1,91-15,35-24,81-6,60-57,91-2.19,35);
2. Катарина Томпсон (Вбр) 6759 (13,34-1,91-13,09-22,88-6,68-42,16-2.09,84);
3. Каролин Шафер (Герм) 6602 (13,33-1,79-14,12-23,75-6,24-53,73-2.14,65);
4. Ивона Дадич (Авст) 6552 (13,66-1,82-14,06-23,61-6,35-47,42-2.11,87);
5. Анук Веттер (Нид) 6414 (13,55-1,76-14,79-23,97-6,30-51,25-2.22,84);
6. Катерина Цахова (Чех) 6400 (13,29-1,85-12,71-24,25-6,36-44,64-2.14,91);
7. Ксения Крижан (Венг) 6367 (13,64-1,79-13,99-25,05-6,24-45,45-2.07,61);
8. Верена Прайнер (Авст) 6337 (13,58-1,73-13,76-24,12-6,09-48,79-2.11,29);

Г.Рюкштуль (Швцр) 6260; Х.Моденс (Белг) 6104; Э.Тюрпин (Фр) 6093; Г.Шадейко (Эст) 6060; С.Лаггер (Авст) 6058; Д.Слобода (Укр) 5999; А.Шух (Укр) 5985; Л.Куаресма (Порт) 5950; Р.Гордиенко (Укр) 5894; Д.Мари-Харди (Фр) 5794; М.Хаттингтон (Финл) 5731; Н.Видст (Белг) 5598; А.Калин (Швцр) 5572; Л.Вадлейх (Слвк) 51,69. Б.Салминг (Шв), К.Рамос (Исп), Д.Фаркаш (Венг), Л.Грауфогель (Герм), Л.Линнелл (Шв), М.Клауп-Макколл (Эст), М.Арндт (Герм) сошли.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



Сам того не зная, легкой атлетикой человек занимается с незапамятных времен. Возьмем, к примеру, древнейший период. Погнался первобытный человек за добычей – вот вам спринтер или стайер (в зависимости от дистанции). Метнул копье в антилопу – тоже понятно, кто. Швырнул камень со скалы в мамонта – толкание ядра. Стремглав бросился в лес от хищника, перепрыгивая через корни и поваленные стволы, – бег с барьерами. И так далее. То есть, популярность этого вида спорта была обеспечена априори.

По-настоящему история легкой атлетики началась в эпоху Олимпийских игр. Нет, не современных, а еще тех, первоначальных. За 776 лет до Рождества Христова в древнегреческой Олимпии было проведено, согласно договору между тремя правителями областей, одно-единственное состязание – забег юношей на один стадий (185 м). Имя победителя этого состязания сохранилось – Кореб из Элиды, повар. Победив во славу Олимпа и обитавших на нем бессмертных богов, легкоатлет Кореб был овеян крыльями Ники, богини победы. И стал первым в истории олимпийщиком – то есть олимпийским чемпионом.

На заре легкой атлетики бегуны перед стартом стояли в ожидании команды, пока американский спринтер Чарльз Шерилл не придумал низкий старт. Ему пришла в голову такая идея после наблюдений за кенгуру, которые пригибаются к земле перед началом движения. 12 мая 1888 года, несмотря на протесты судьи и насмешки зрителей, Шерилл первым в мире применил низкий старт и выиграл забег.



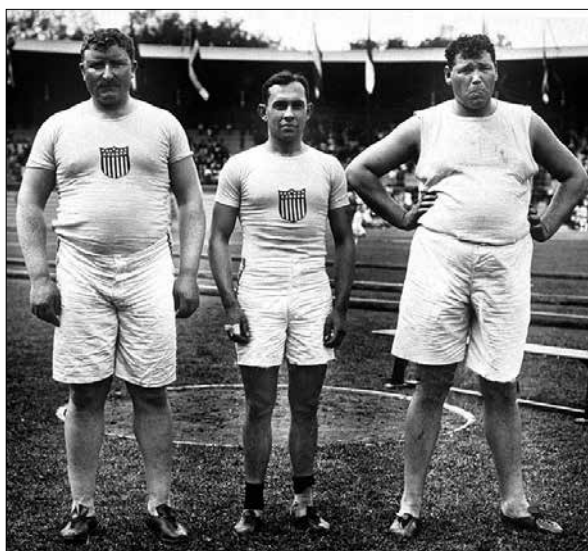
Чарльз Шерилл на низком старте



Победный финиш Мюррея Халберга

На первых Олимпиадах длина марафона все время менялась в пределах от 40 до 42,75 км. Современный стандарт в 42 километра 195 метров был установлен по дистанции Лондонских игр 1908 года. Данная дистанция в британской системе мер равняется 26 милям и 385 ярдам. Как он возник? В Лондоне организаторы марафона изначально ориентировались на 26 миль от Виндзорского замка до Олимпийского стадиона, а оставшиеся ярды — это путь по самому стадиону до королевской ложи.

Как известно, медаль Олимпийских игр является заветной мечтой любого спортсмена. Неудивительно, что даже люди в возрасте



Патрик Макдональд (крайний слева)

пытаются покорить спортивный Олимп. Некоторым это удается. Так американец ирландского происхождения Патрик Макдональд стал самым возрастным атлетом, завоевавшим медаль высшего достоинства. Случилось это на Олимпиаде 1920 года в Антверпене, где он победил в состязании по толканию ядра весом 56 фунтов (25, 4 кг). На тот момент Патрику Макдональду исполнилось 42 года и 26 дней!

Новозеландский спортсмен Мюррей Халберг в юности играл в регби, но в одном из матчей получил тяжелую травму, и его левая рука осталась навсегда парализованной. Однако Халберг не ушел из спорта и занялся бегом. Постепенно прогрессируя, он добился замечательного результата — выиграл золото на Олимпийских играх 1960 года в Риме на дистанции 5 000 метров.

Кениец Джулиус Йего научился метать копье, используя в качестве учебника ролики на YouTube с выступлениями олимпийских чемпионов. Только после победы на Всеафриканских играх спортсмен стал заниматься с тренером, хотя большую часть времени продолжает совершенствоваться самостоятельно. В 2015 году Йего выиграл чемпионат мира, а на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро завоевал серебряную медаль.



Джулиус Йего

Чемпионат России среди юниоров

ЧЕЛЯБИНСК (22-24.06)

Мужчины

100 м (22) (0.9): Р.Кислых (Блг) 10,47; В.Домарев (Курск) 10,67 (в п/ф 10,53); А.Николаев (Хб) 10,69; Д.Занкин (М.о.) 10,72 (в п/ф 10,57); В.Скулин (Ир) 10,81 (в п/ф 10,65); М.Тумбаев (Смр) 10,83 (в п/ф 10,78); В.Доронин (Блг) 10,83 (в п/ф 10,68); К.Кропачев (Кр) 10,92 (в п/ф 10,79).

200 м (23) (0.2): Р.Кислых (Блг) 21,10; А.Николаев (Хб) 21,31 (в заб. 21,20); В.Шемулинкин (Тула) 21,69; В.Домарев (Курск) 21,70; К.Кропачев (Кр) 21,83; М.Байгушев (Нфг) 21,91; С.Ширыхалов (Влдв) 22,06; И.Ежов (Пнз) 22,37.

400 м (23): К.Лужинский (Влгд-СПб) 47,16; Н.Матвеев (ЯНАО-Влд) 47,21; А.Распутин (Кр) 47,73; Е.Филиппов (М.о.) 47,85; Я.Черушев (Чл) 48,50; А.Максимчук (Кр) 48,53; М.Скосарь (СПб) 49,61 (в заб. 49,23).

800 м (23): Н.Савлуков (Орб) 1.51,15; Е.Тетера (М) 1.52,02; Д.Чернышов (Иж) 1.52,17; Б.Мазный (Крым) 1.52,24; А.Челейкин (Чбк) 1.52,57; И.Семенов (Врж) 1.53,45; К.Воробьев (М) 1.54,01 (в заб. 1.53,56); В.Буйносов (Ект) 1.55,55 (в заб. 1.53,87).

1500 м (24): Е.Тетера (М) 3.53,24; С.Евдокимов (Ект) 3.53,96; А.Свечников (Чл) 3.54,62; А.Никитин (Чл) 3.56,05; Н.Калганов (Орел) 3.56,82; А.Гольцрихтер (Ект) 3.56,91; Н.Зубов (Прм) 3.58,08; Г.Корепин (СПб) 3.58,88.

5000 м (22): И.Хадеев (Кз) 14.33,21; М.Маркин (Срн) 14.35,87; А.Попов (Абк) 14.36,57; Н.Калганов (Орел) 14.49,99; Т.Егинзов (Рб) 14.57,04; Д.Зюзин (Пнз) 15.04,18; В.Черепнин (Томск) 15.14,34; П.Каррин (СПб) 15.15,40.

10000 м (24): М.Маркин (Срн) 32.26,68; Н.Копырин (Як) 32.28,94; Д.Зюзин (Пнз) 32.31,36; А.Бусаров (Срн) 32.34,02; В.Чистяков (Смр) 32.48,03; Т.Голоктионов (Орел) 32.55,12.

110 м с/б (99,1 см) (22) (1.4): О.Спиридонов (Клнг-СПб) 13,73 (в заб. 13,71); Е.Катунин (Курск) 13,91; А.Кузнецов (М-Влд) 14,01; Е.Ламанов (Нс) 14,02; А.Нечаев (Як) 14,22; А.Ламков (Ств-Чркс) 14,27 (в заб. 14,24); Д.Робертов (СПб) 14,34 (в заб. 14,08); Р.Кашин (Кз) 14,49 (в заб. 14,28).

400 м с/б (23): Д.Захаров (М.о.) 51,94; А.Баккай (Кр) 53,55; В.Орлов (Врж) 54,10; Е.Логвинов (КБР) 54,17; К.Лаптев (Тмн) 54,29; В.Гаврилов (Влг) 54,39; Р.Кашин (Кз) 54,79; Р.Греков (К-У) 54,88.

3000 м с/п (23): Д.Зюзин (Пнз) 9.06,60; В.Инду (Тула) 9.07,02; М.Шагалиев (Иж) 9.09,65; Ю.Калашников (Кр) 9.23,69; И.Якимов (Ект) 9.25,58; Д.Колосов (Чл) 9.26,08; П.Швецов (Нс) 9.30,33; М.Жмулин (М.о.) 9.31,01.

4х100 м (24): Иркутская о. (Э.Полухин, Е.Дронов, Н.Овсянников, В.Скулин) 42,24; Московская о. (С.Ермаков, Р.Жолитков, Д.Варданян, Д.Занкин) 42,46; Калининград-

ская о. (А.Березун, А.Водичев, К.Устинов, О.Спиридонов) 42,74; Брянская о. (Д.Шеломанов, А.Ефимов, С.Цыкин, С.Бурцев) 42,75; Нижегородская о. (Г.Плотников, И.Потапкин, С.Елин, Р.Борисов) 42,77; Челябинская о. (Е.Биктимиров, А.Зырянов, Н.Мошкин, Д.Моисеенко) 42,92; Москва (Д.Дроздов, А.Кузнецов, Т.Гайнуллин, С.Кекин) 43,13; Ставропольский кр. (А.Ламков, С.Сенчук, И.Бондаренко, И.Османов) 43,35.

Высота (24): М.Рудник (Кмрв-Омск) 2,18; А.Фадеев (Ярс) 2,15; Е.Ермаков (Н-Н) 2,15; Я.Кутковой (Кр) 2,12; А.Гайнутдинов (Кз) 2,09; А.Наталячук (СПб) 2,09; Т.Юдин (Ярс) 2,09; Н.Курбанов (Влг) 2,06.

Шест (23): В.Пинтусов (Ярс) 5,30; Д.Качанов (М) 5,15; К.Яромич (СПб) 5,00; В.Галкин (СПб) 5,00; И.Долбин (М) 5,00; Р.Ибрагимов (Нвк) 4,80; М.Федотов (Кз) 4,60; А.Лобазнов (Шх) 4,60.

Длина (23): Э.Сардарян (Кр) 7,53; Т.Идрисов (Ир) 7,47; Д.Чечела (Крс) 7,15; М.Глушков (Тмн) 7,04; Д.Никитин (СПб) 6,99 (в кв. 7,06); В.Герасимов (Р/Д) 6,97 (в кв. 7,18); А.Пустовит (Кр) 6,93 (в кв. 6,98); Д.Филиппенко (М) 6,88 (в кв. 6,90).

Тройной (24): О.Брайко (СПб) 15,66w (2.3); В.Прищепа (Смл) 15,38 (1.4); Д.Филиппенко (М) 15,28 (0.6); Д.Хорошак (Блг) 15,25 (0.6); Л.Петросян (Влдк) 15,07 (0.6); А.Бульдод (М) 15,02 (0.8) (в кв. 15,13); Р.Кулешов (Кз) 14,87 (0.5); А.Денисов (Брнл) 14,59 (0.3).

Ядро (6 кг) (23): А.Маслов (М) 17,27; В.Гриднев (М-Чбк) 17,02; В.Босоногов (М.о-Птрз) 16,76; И.Селиверстов (Тверь) 16,74; Д.Никитин (М-Омск) 16,65; В.Ефимов (Брн) 16,56; Е.Гилев (Ект) 15,13; Т.Репников (СПб) 14,32.

Диск (1,75 кг) (24): К.Ефремов (М-Р/Д) 53,55; А.Кислица (Кр) 52,74; С.Демидов (М.о.) 52,55; В.Гриднев (М-Чбк) 51,25; С.Козлов (М) 49,41; Т.Репников (СПб) 48,99; М.Гомзяков (Тверь) 48,14; Д.Лопырев (Ств) 47,69.

Молот (6 кг) (23): О.Клыков (М.о.) 66,10; И.Дунгеров (М) 64,43; Д.Матлай (Р/Д) 62,58; А.Ваногов (Брн) 62,01; А.Костенко (Ств) 58,86; Н.Стрекопытов (Н-Н) 58,31; Н.Репенко (Кр) 57,98; В.Бондаренко (Кр) 51,01.

Копье (23): Н.Орлов (М.о.) 72,47; К.Фоменко (Р) 72,07; И.Тузов (СПб) 66,40; Д.Костин (Влг) 65,52; З.Иордан (М-М.о.) 61,73; М.Тарабин (М) 59,97; М.Федченков (Смл) 58,77; Е.Симанов (Смр) 58,45.

Десятиборье (24): Д.Пасечник (Ир) 7083 (11,31-6,90-12,24-1,78-50,51-14,44-36,62-4,40-41,65-4,26,55); А.Терещенко (Кмрв) 6829 (11,76-6,71-12,83-1,87-51,15-14,77-35,89-4,10-45,12-4,43,82); А.Родилов (Хб) 6681 (11,34-6,26-12,25-1,93-51,70-14,93-37,51-3,80-40,11-4,41,22); Д.Недригайло (Орб) 6620 (11,23-6,06-14,02-1,96-52,27-15,73-38,43-3,80-42,23-4,58,76); В.Иванов (Н-Н) 6563 (11,82-6,59-13,00-1,96-51,13-16,09-30,47-3,70-43,98-4,32,35); А.Переварюха (Р/Д) 6332 (11,84-6,42-11,34-1,75-51,94-15,55-36,60-3,50-44,92-4,54,10); Р.Зарипов (Кз) 5866 (11,74-6,59-10,36-1,90-51,95-16,00-30,73-3,50-31,10-5,12,83);

В.Шишкин (Чл) 5672 (12,26-5,81-10,32-1,78-53,48-16,33-31,39-3,30-35,04-4,27,77).

Женщины

100 м (22) (0.7): А.Даценко (М) 11,71; Д.Тряпина (Пнз) 11,88; А.Тарасова (Крс) 11,90; Е.Нилова (М-Орел) 11,92; Д.Гавриляк (СПб) 11,94; Ю.Кученева (Влг) 12,07; А.Стародымова (Срт) 12,07; А.Бредихина (Злт) 12,17 (в п/ф 12,09).

200 м (23) (-0.1): П.Миллер (Кр-Брнл) 23,55; А.Даценко (М) 24,33; Д.Гавриляк (СПб) 24,67 (в заб. 24,49); Ю.Кученева (Влг) 24,87 (в заб. 24,70); А.Тарасова (Крс) 24,99 (в заб. 24,64); А.Малышева (Кр) 25,04 (в заб. 24,53); П.Чернобай (Прм) 25,21 (в заб. 24,60); А.Савушкина (Крс) 25,38 (в заб. 24,71).

400 м (23): Н.Кириянова (Ект) 54,13; О.Киселева (Брнл) 54,65; С.Шевнина (Ект) 54,65; Е.Копрова (СПб) 54,68; Т.Бибики (Ект) 55,40; А.Паренчук (Брнл) 55,44; К.Краснова (Тула) 55,83 (в заб. 55,43); Е.Гришина (Крг) 57,52 (в заб. 56,75).

800 м (23): Е.Агейченкова (М.о.-Брн) 2.07,97; Д.Зиминова (Жлзн) 2.08,25; А.Подьянова (Прм) 2.09,48 (в заб. 2.09,22); Н.Крикун (Омск) 2.10,64; И.Вострикова (СПб) 2.11,67 (в заб. 2.10,00); Е.Самуйлова (М-Тверь) 2.13,45 (в заб. 2.10,97); А.Саитова (Уфа) 2.13,91 (в заб. 2.10,12); К.Яковлева (Птрз) 2.14,45 (в заб. 2.11,34).

1500 м (24): Я.Распопова (Срт) 4.33,21; А.Подьянова (Прм) 4.34,16; К.Кузнецова (Ект) 4.34,42; Н.Крикун (Омск) 4.34,70; О.Новгородская (Нс) 4.34,93; К.Яковлева (Чбк) 4.34,94; Л.Мендаева (Х-М) 4.35,27; Е.Самуйлова (М-Тверь) 4.35,85.

3000 м (22): А.Алгаева (Кз) 9.39,02; Л.Мендаева (Х-М) 9.45,49; Е.Юминова (Иж) 9.48,45; А.Коношанова (Ир) 9.48,57; Ю.Низамутдинова (Уфа) 9.52,82; К.Кузнецова (Ект) 9.53,27; А.Шукшина (Срн) 9.55,05.

5000 м (24): А.Шукшина (Срн) 17.28,63; А.Коношанова (Ир) 17.35,88; А.Алгаева (Кз) 17.50,00; Е.Юминова (Иж) 18.06,42; И.Шипицына (Прм) 18.22,76; Е.Сергеева (Срн) 18.28,83; А.Мяготина (М) 18.34,81; О.Спасенная (Нс) 19.02,66.

100 м с/б (22) (0.7): К.Клещева (Чл) 13,75; И.Болдырева (М.о.) 13,99; П.Чекан (М) 14,01; Д.Шишкина (Птрз) 14,05; К.Лабягина (Иж) 14,09; В.Громова (СПб) 14,17; А.Попова (М) 14,20 (в заб. 14,16); А.Воробьева (Врж) 14,28 (в заб. 14,24).

400 м с/б (23): И.Баулина (Врж) 59,46; А.Шаркова (М, ФСО) 59,80; К.Вершинина (М) 60,33; О.Викторова (СПб) 60,81; М.Кравченко (М) 61,00; А.Кириачек (Р/Д) 62,49; М.Заякина (Прм) 63,36 (в заб. 63,03); В.Толщина (М) 73,67 (в заб. 63,46).

3000 м с/п (23): И.Шипицына (Прм) 10.41,77; О.Михайлова (СПб) 10.59,53; Д.Нургалиева (Кз) 11.06,03; В.Авакян (Мк) 11.21,89; А.Труфанова (Ств) 11.50,45; А.Санникова (Влг) 12.01,19; Е.Жолудь (Чл) 12.31,08.

4х100 м (24): Москва (Е.Нилова, П.Чекан, А.Попова, А.Даценко) 46,63; Московская о. (Е.Тимакова, К.Краснова, В.Горлова, И.Болдырева) 47,58; Челябинская о. (К.Клещева,

Е.Усольцева, Е.Анциферова, А.Бредихина) 47,56; Волгоградская о. (А.Шерстобитова, А.Татькова, В.Онищук, Ю.Кученева) 47,61.

Высота (23): М.Кочанова (СПб) 1,84; Н.Андрюхина (Кр) 1,84; А.Халикова (Смр) 1,82; Д.Слепова (М) 1,79; Н.Лаврентьева (М) 1,79; М.Нижегородцева (Смл) 1,75; Е.Бескова (Смл) 1,75; А.Фиронова (СПб) 1,75.

Шест (22): Е.Бондаренко (М.о.-Р/Д) 4,45; А.Гатауллина (М) 4,20; П.Кнороз (СПб) 4,20; Т.Калинина (М) 3,65; А.Костина (Чл) 3,50; А.Целовальникова (Чл) 3,50; М.Постникова (Чл) 3,50.

Длина (23): Д.Адасько (Як) 6,15 (0.0); А.Подобаева (СПб) 6,08 (0.0) (в кв. 6,12); М.Белевская (Кр) 6,00 (-0.2); А.Кожухова (Брнл) 5,98 (-0.1) (в кв. 6,02); В.Горлова (М.о.) 5,98 (0.0); М.Баталова (Прм) 5,69 (0.0); А.Фомкина (Томск) 5,68 (-0.4) (в кв. 5,69); Д.Орлова (Кз) 5,51 (-0.1) (в кв. 5,66).

Тройной (24): Д.Адасько (Як) 13,45 (1.9); А.Скобел (М.о.) 13,20w (2.5); М.Белевская (Кр) 13,18 (1.3); А.Федорова (Смл) 12,80w (2.9); М.Кобелева (Рз) 12,77 (2.0); Е.Пронина (Смр) 12,50w (2.3); В.Абгарян (Чл) 12,42w (2.7); Д.Дрозд (М.о.) 12,34 (1.4).

Ядро (22): С.Трофимец (М) 15,55; Я.Михайлова (Кз) 14,67; Е.Шумихина (Уфа) 14,67; Е.Лысенко (Кр) 14,58; А.Аксентьева (Птрз) 13,37; К.Чиркова (Чбк) 13,30; Н.Коваленко (Влг) 13,26; А.Боброва (М.о.) 12,99.

Диск (24): П.Соколова (М) 48,21; З.Пекова (Нл) 45,11; Я.Мельникова (М) 45,07; Н.Небукина (М) 40,57; К.Склярова (Влг) 40,16; А.Полей (Хб) 36,66.

Молот (23): Е.Фенько (СПб) 57,52; А.Коробова (М.о.) 56,63; В.Якименко (М) 55,30; А.Шкуратова (М.о.) 55,06; И.Быкова (М.о.) 54,13; С.Пичугина (Л.о.) 53,41; А.Денщикова (Брн) 52,54; Д.Иванова (М.о.) 51,69.

Копье (23): Н.Коваленко (Влг) 47,99; А.Маликина (Птрз) 47,30; В.Борисенко (Ств) 46,76; А.Иванова (М.о.) 45,20; Т.Кобец (Кр) 42,84; М.Митькова (Смл) 42,78.

Семиборье (24): К.Трубинова (М) 5437 (14,93-1,57-12,23-25,15-5,84-35,53-2,10,82); А.Подгорнова (Кр) 5397 (14,57-1,69-12,21-25,81-5,92-32,87-2,20,93); Е.Каменец (Блг) 5266 (14,57-1,69-11,84-26,64-5,79-35,57-2,24,54); В.Иванова (К-У) 5003 (14,94-1,63-9,71-26,06-5,71-32,34-2,21,95); М.Крамарченкова (Р/Д) 4553 (14,85-1,63-9,60-26,44-5,02-26,86-2,31,34); В.Красильникова (Чл) 4440 (15,97-1,54-10,57-27,85-5,10-33,08-2,27,51); А.Воронина (Чл) 4332 (15,88-1,57-8,63-27,47-5,20-23,60-2,20,34).

4х400 м (микс) (24): Краснодарский кр. (А.Малышева, П.Миллер, А.Максимчук, А.Распутин) 3,23,95; С.-Петербург (Е.Копрова, О.Викторова, М.Скосарь, К.Лужинский) 3,25,56; Свердловская о. (Н.Кириянова, С.Шевнина, А.Токмянин, М.Тирыков) 3,26,30; Московская о. (К.Краснова, Д.Зиминая, А.Ткаченко, Е.Филиппов) 3,26,92; Москва (К.Вершинина, М.Кравченко, К.Воробьев, А.Берендяев) 3,28,92; Удмуртия (Е.Зорина, К.Туктарева, И.Хабаров, Д.Чернышов) 3,31,92; Томская о. (А.Лобанова, А.Бондаренко, В.Соколенко, А.Земцов) 3,34,62;

Тюменская о. (А.Шахтарина, П.Соломеина, А.Гугучкин, Д.Щепелин) 3,34,97.

Чемпионат России среди молодежи

ЧЕЛЯБИНСК (6-8.07)

Мужчины

100 м (6) (0.0): А.Завалий (Смл) 10,45; Д.Росляков (Влгд) 10,52; А.Усов (М) 10,55; А.Лукин (Птрз) 10,56; А.Лаптев (Ект) 10,59; В.Домарев (Курск) 10,66; Д.Занкин (М.о.) 10,74; Н.Чабан (Крс) 10,76.

200 м (7) (0.0): А.Лукин (Птрз) 21,03; Я.Ткалич (Смл) 21,03; Д.Росляков (Влгд) 21,05 (в заб. 20,94); Д.Землянский (Мгн) 21,43; А.Карпов (М) 21,49 (в заб. 21,38); А.Кухаренко (СПб) 21,54 (в заб. 21,47); Л.Карасев (М.о.-Брн) 21,65 (в заб. 21,51); А.Лаптев (Ект) 21,81.

400 м (7): М.Федяев (Курск) 46,06; Р.Верховых (Ект-Чл) 46,06; А.Ефремов (М-Лпц) 46,66; А.Балыкин (Ект) 47,08 (в заб. 47,01); В.Фролов (М-Пнз) 47,37 (в заб. 47,29); Е.Филиппов (Як) 47,69.

800 м (7): К.Семенов (Й-О) 1,50,07; М.Чешев (Чл) 1,50,30; Е.Малахов (Смр) 1,50,35; А.Белоконь (Прм) 1,50,49 (в заб. 1,49,72); В.Рубцов (Хб) 1,50,49; Р.Ханбиков (Влг) 1,50,62 (в заб. 1,50,46); И.Нурғалиев (Ю-С) 1,51,54 (в заб. 1,50,28); П.Сородоенко (Брнл) 1,52,67 (в заб. 1,50,73).

1500 м (8): С.Петров (М-Чбк) 3,48,96; А.Васильев (М-Чбк) 3,49,79; Е.Тетера (М) 3,50,65; Р.Заринов (М) 3,51,18; М.Кузнецов (Рз) 3,51,58; И.Нурғалиев (Ю-С) 3,51,64; В.Тимко (У-У) 3,52,15; М.Семиконь (Нс) 3,52,64.

5000 м (6): С.Соловьев (У-У) 14,11,00; С.Петров (М-Чбк) 14,11,30; Н.Садиков (Кз) 14,22,81; И.Хадеев (Кз) 14,29,13; А.Тингаев (Смр) 14,40,73; А.Король (Нс) 14,48,69.

110 м с/б (6) (-0.6): С.Солодов (СПб) 13,82; К.Киреев (Р/Д) 14,20; Г.Егоров (Кз) 14,33; А.Проценко (Кр) 14,37; М.Лобков (Влг) 14,50; Е.Ламанов (Нс) 14,61; С.Кравцов (Ект) 14,63; А.Новиков (Прм) 15,90 (в п/ф 14,93).

400 м с/б (7): И.Логинов (М-Влд) 50,44; В.Лысенко (М.о.-Врж) 50,95; Н.Высочин (Кмрв) 51,19; А.Рубцов (М-Орб) 51,39; Д.Гапонов (СПб) 52,30 (в заб. 52,18); А.Черепнин (Томск) 52,38 (в заб. 52,31); В.Бережко (Чл) 52,49; В.Кукалев (Тмн) 52,74.

3000 м с/п (7): К.Плохотников (Кр) 8,37,89; М.Царапкин (Пнз) 9,10,80; М.Шагалиев (Иж) 9,13,66; Д.Захаров (Кр) 9,39,87; Д.Ракчеев (Рз) 9,59,07.

4х100 м (8): Москва (А.Торопыгин, А.Кузнецов, А.Карпов, А.Усов) 40,89; Свердловская о. (А.Токарев, Г.Егоров, С.Романчук, А.Лаптев) 41,16; Волгоградская о. (Н.Галочкин, А.Зеленский, М.Лобков, М.Маркелов) 41,34; Брянская о. (Н.Мосальский, А.Гуров, А.Ефимов, Л.Карасев) 41,53; Самарская о. (А.Бурмистров, В.Шамарин, А.Абаимов, М.Тумбаев) 42,00; Ульяновская о. (Д.Беляков, А.Юфимов, Д.Фомин, О.Никитин) 42,20.

4х400 м (8): Свердловская о. (А.Балыкин, Е.Пращерук, А.Маркунасов, Р.Верховых) 3,08,08; Москва (А.Рубцов, И.Логинов, В.Фролов, А.Ефремов) 3,08,97; Московская о. (Е.Филиппов, Д.Сераздинов, Л.Карасев, В.Лысенко) 3,10,65; Челябинская о. (А.Иванченко, Д.Землянский, И.Абдулин, М.Мякий) 3,11,43; Томская о. (А.Земцов, С.Михайловский, А.Черепнин, Н.Москвин) 3,15,16; Самарская о. (А.Рябов, С.Комаров, А.Шкуров, Е.Малахов) 3,17,29.

Высота (8): К.Ведешкин (Мгн) 2,19; М.Рудник (Кмрв-Омск) 2,19; Г.Попов (СПб) 2,15; А.Гайнутдинов (Кз) 2,15; Д.Сидоров (М) 2,10; А.Пунтус (Кмрв) 2,10; В.Трошкин (Клг) 2,10; В.Шабельников (Врж) 2,10.

Шест (7): Т.Моргунов (М.о.-Чл) 5,80; Д.Акиншин (М) 5,15; И.Долбин (М) 5,15; В.Щербаков (Л.о.-СПб) 5,05; В.Старушенко (Кр) 5,05; И.Горлов (Кр) 4,60.

Длина (7): А.Ряполов (Кр) 7,81 (0.0); И.Татаринов (Ир) 7,61 (0.4); А.Носкевич (М) 7,55 (0.3); Е.Губин (Чл) 7,49 (0.5); Р.Ндимбе (СПб) 7,38 (0.4); А.Чихачев (Крс) 7,31 (0.9); М.Юннин (М-Срт) 7,48 (1.1); М.Исаев (Чл) 7,13 (0.1) (в кв. 7,19).

Тройной (8): В.Павлов (М-Влг) 16,83w (3.0); А.Молотков (Орел) 16,35w (2.3); Д.Обертышев (Смр) 16,12 (1.5); С.Шиша (СПб) 15,59 (1.4); Р.Ндимбе (СПб) 15,75w (2.2); И.Казаков (Смр) 15,55 (1.3); Д.Лагутин (Смл) 15,21 (1.2); А.Середа (Брз) 15,12 (0.7).

Ядро (6): Д.Сеськин (М-СПб) 17,64; С.Панченко (Кр) 16,92; И.Кириллов (М) 16,82; В.Журавлев (Птрз) 16,36; Е.Козырев (Врж) 16,29; П.Бабанин (Омск) 16,17; А.Баклашов (Врж) 15,39; Д.Никитин (М-Омск) 15,36.

Диск (8): В.Рыбкин (М.о.) 54,52; Д.Сеськин (М-СПб) 52,39; Е.Козырев (Врж) 50,30; М.Качанов (Врж) 47,55; Т.Лукашев (М) 46,55; А.Кравец (М) 45,96; Г.Семенов (Влд) 45,52; П.Бабанин (Омск) 44,78.

Молот (7): Д.Данилов (М-М.о.) 67,04; И.Евсеев (М-Ств) 63,35; Ю.Кузив (М-Ств) 63,01; П.Некипорев (М-Ств) 62,46; А.Идиятулин (Кз) 60,01; Т.Лукашев (М) 59,68; М.Григорьев (М) 56,02.

Копье (7): Б.Бездольный (Кр) 74,25; В.Панасенков (М.о.-Смл) 73,97; Р.Эмурлаев (Ств) 71,56; И.Филиппов (М.о.-Смл) 70,59; Д.Костин (Влг) 65,59; В.Чернов (Влг) 64,23; В.Бубнов (Ю-С) 61,79; В.Поляничков (Кр) 59,37.

Женщины

100 м (6) (-0.6): К.Сивкова (М) 11,52 (в заб. 11,47); А.Стародубова (Пнз) 11,82; М.Сизова (Н-Н-Чбк) 11,94 (в заб. 11,87); О.Ольховская (СПб) 12,04; Я.Самойленко (Смр) 12,12 (в заб. 12,02); К.Глебова (Ю-С) 12,24 (в заб. 12,06); Ю.Кученева (Влг) 12,24; Ю.Яновская (Кр) 12,25 (в заб. 12,13).

200 м (7) (1.0): А.Стародубова (Пнз) 23,70; А.Жолобова (Влг) 24,05; О.Ольховская (СПб) 24,22 (в заб. 24,01); Ю.Кученева (Влг) 24,25; Е.Вахрушева (М-Ект) 24,32; Е.Чернышева (Кр-Срт) 24,44; К.Елизова (Ир) 24,64 (в заб. 24,49).

400 м (7): Е.Федосеева (СПб) 53,91; Е.Цыганская (СПб) 54,61; О.Кузминчук (СПб) 54,70; Е.Котельникова (Курск) 54,75 (в заб. 54,60); И.Пузик (Смр) 54,81 (в заб. 54,54); А.Евсейчик (Кр) 55,30 (в заб. 54,99).

800 м (7): Е.Алексеева (М.о.-Ств) 2.03,34; А.Сиблани (М) 2.04,06; Е.Цыганова (М.о.) 2.06,50 (в заб. 2.05,59); Т.Передунова (Влг) 2.05,81; К.Колентеева (Тмн) 2.06,44; А.Герасимова (Влг-Срт) 2.07,23; А.Подьянова (Прм) 2.07,39; А.Жадаева (Срт) 2.07,94 (в заб. 2.07,86).

1500 м (8): А.Сиблани (М) 4.22,21; В.Морозова (М.о.-Чбк) 4.24,66; А.Герасимова (Влг-Срт) 4.26,29; К.Зырянова (Прм) 4.26,72; А.Подьянова (Прм) 4.26,84; Я.Распопова (Срт) 4.27,52; Л.Мендаева (Х-М) 4.29,12; А.Тропина (К-У) 4.29,13.

5000 м (6): Л.Павленко (СПб) 16.36,37; А.Ксенофонта (У-У) 16.37,47; Е.Беспалова (Смл) 16.38,42; А.Шилина (СПб) 17.01,37; Н.Трошкина (Нс) 17.02,90; А.Гибадуллина (Уфа) 17.03,81; Ю.Лихачева (Абк) 17.12,07; И.Ларина (Прм) 17.14,42.

100 м с/б (6) (-1.1): В.Червинская (Кр-Ект) 13,36; К.Клещева (Чл) 13,61; Е.Чернышева (Кр-Срт) 13,63; В.Печенкина (Нс) 13,77; М.Шабалина (Прм) 14,18; Д.Шишкина (Птрз) 14,21 (в п/ф 14,10); П.Чекан (М) 14,22; А.Мальшева (М) 14,38.

400 м с/б (7): А.Устинова (М-Рз) 58,44; Е.Сазанова (Птрз) 59,18; Е.Тюрина (СПб-Н-Н) 59,33; Ю.Рощупкина (Блг) 59,40; В.Шахворостова (М-Влд) 59,46; О.Буреева (Врж) 59,70; Т.Киселева (Кр) 60,86 (в заб. 59,77).

3000 м с/п (7): А.Тропина (К-У) 10.02,30; Ю.Лихачева (Абк) 10.30,82; И.Шипицына (Прм) 10.43,93; О.Паушкина (К/А) 10.49,26; М.Тищенко (Нс) 11.01,17; Н.Бышкина (Влг) 11.15,38; Л.Яхина (Уфа) 11.25,76.

4х100 м (8): Краснодарский кр. (В.Червинская, Е.Чернышева, А.Евсейчик, П.Лукьяненко) 46,10; С.-Петербург (Д.Шишкина, О.Кузминчук, В.Пугачева, О.Ольховская) 46,72; Волгоградская о. (А.Татьякова, А.Жолобова, К.Евстигнеева, Ю.Кученева) 46,72; Иркутская о. (Е.Иванова, А.Лескова, М.Миллер, К.Елизова) 46,86; Московская о. (К.Разгуляева, К.Краснова, А.Аглова, Е.Кавешникова) 47,69; Свердловская о. (М.Родионова, Е.Плотникова, А.Макарова, Н.Казанцева) 47,89; Воронежская о. (Е.Ушакова, Е.Кварацхелия, К.Гурская, В.Стародубова) 48,29.

4х400 м (8): С.-Петербург (В.Цаплина, Е.Сазанова, О.Кузминчук, Е.Цыганская) 3.37,58; С.-Петербург (Е.Лопунова, Е.Копрова, Е.Тюрина, Е.Федосеева) 3.38,80; Свердловская о. (Е.Вахрушева, Е.Вшивкова, Е.Саламатова, Н.Северюгина) 3.39,60; Иркутская о. (К.Елизова, А.Лескова, М.Миллер, Н.Иванова) 3.42,63; Самарская о. (Е.Иванюк, Е.Трубина, Я.Князева, И.Пузик) 3.45,68; Волгоградская о. (К.Евстигнеева, А.Заварзина, Ю.Кученева, Т.Передунова) 3.46,47.

Высота (7): Н.Аксенова (Брнл) 1,88; А.Преснякова (СПб) 1,85; Т.Ермаченкова (Л.о.-СПб) 1,85; С.Воронина (Влг) 1,79; А.Батурина

(Брнл), Н.Яковлева (Кз) 1,75; Е.Лизавенко (Тмн) 1,75; Л.Смирнова (Кр) 1,75.

Шест (6): А.Сурова (Кз) 4,30; И.Иванова (Омск-Чбк) 4,30; М.Захаруткина (М, ФСО) 4,20; Е.Брянчина (М) 3,95; Н.Клюжева (Ир) 3,95; М.Гапичева (Чл) 3,95; Л.Нерубенко (Блг) 3,80; К.Саврасова (Чл) 3,80.

Длина (7): Е.Кропиво (М-Ств) 6,54 (1.1); Е.Дрожжина (СПб) 6,17 (1.8); А.Ляпунова (Срт) 6,11 (1.0); П.Лукьяненко (Кр) 6,04 (0.1) (в кв. 6,11); Ю.Исаева (Срн) 5,99 (0.6); Е.Кавешникова (Ект) 5,95 (0.7); А.Абашева (Ств) 5,91 (0.8); Н.Кузовкина (Влдв) 5,81w (2.1).

Тройной (8): В.Косолапова (Влг) 14,14 (0.5); Е.Дрожилина (М, ФСО) 13,43 (1.4); Е.Кропиво (М-Ств) 13,38 (0.8); А.Абашева (Ств) 13,36 (1.0); А.Красина (Брн) 13,15 (1.9); А.Колбасова (Срт) 13,11 (0.6); Е.Лобойко (Ств) 12,74 (1.7); Ю.Исаева (Срн) 12,60 (1.4).

Ядро (6): А.Бугакова (М-Тверь) 17,75; Е.Безрученко (Р/Д) 16,41; С.Трофимец (М) 16,31; А.Попова (М) 15,83; А.Моисеева (Омск) 14,75; Е.Шумихина (Уфа) 14,13; В.Галахова (М-Тв) 13,36; П.Чернега (Ект) 13,15.

Диск (8): Н.Деркач (М-Н-Н) 53,10; А.Витюгова (М-СПб) 51,55; А.Белякова (Кр) 50,64; Л.Лыткина (Смл) 44,53; А.Мельникова (Влд) 43,67; Ю.Степакова (Ств) 43,64; Н.Карабинцева (Кр) 43,51; А.Мальцева (Ств) 41,50.

Молот (7): С.Палкина (Смр) 65,56; Н.Поспелова (Ект-Ств) 61,57; А.Бородулина (М-Ярс) 61,27; К.Исаева (Чл) 58,95; А.Григорьева (Брн) 56,45; Д.Крючкова (Влг) 56,03; К.Мельчанова (Н-Н) 52,31; И.Медеда (Кр) 49,16.

Копье (8): В.Кучина (М-Лпц) 52,94; А.Бузанакова (СПб) 49,81; А.Адысева (М) 48,51; Н.Коваленко (Влг) 47,90; В.Гудкова (Влг) 47,72; Э.Маилова (Кр) 43,99; А.Чернявская (М) 43,89; В.Храмова (Смр) 42,12.

Чемпионат России по многоборьям

СМОЛЕНСК (5-6.07)

Мужчины

Десятиборье (5): Артем Макаренко (М-Крс) 7925 (1мл) (10,78-7,03-14,35-1,95-48,20-13,83-38,83-4,80-54,19-4,45,03); Артем Лукьяненко (Р/Д-М.о.) 7813 (11,26-6,66-14,80-1,95-49,34-14,31-42,95-5,00-56,60-4,46,86); Евгений Лиханов (Крс) 7708 (11,27-7,27-14,22-1,98-50,40-14,36-46,17-4,40-56,65-4,58,72); Павел Руднев (Р/Д) 7427 (11,37-7,20-12,92-1,98-51,82-14,68-37,27-5,10-43,38-4,40,84); Ярослав Новицкий (СПб) 7323 (11,73-6,67-14,36-1,95-52,49-15,38-39,09-4,80-63,00-4,55,04); Андрей Левковский (Кмрв) 7263 (2мл) (11,40-7,39-12,58-1,95-49,97-15,82-37,63-4,30-50,25-4,36,70); Иван Гузиков (Брн) 7235 (3мл) (11,06-6,65-12,93-1,89-48,51-15,12-36,88-4,20-49,50-4,34,86); Максим Королев (Лпц) 7184 (11,53-6,73-13,56-1,86-50,24-15,41-42,12-4,10-52,38-4,32,91); Евгений Чернов (Кр-Влг) 7180 (11,33-6,99-13,30-1,92-49,82-14,96-31,38-4,40-49,38-4,39,35); Артем Гончарук (Ул) 7059 (11,54-6,57-11,74-1,89-50,06-15,14-33,93-4,50-48,35-4,22,45).

Женщины

Семиборье (5): Виктория Васейкина (М-Брн) 5743 (1мл) (14,42-1,71-11,99-25,35-6,14-41,72-2,18,20); Александра Бутвина (Азов) 5719 (14,86-1,74-13,69-25,43-5,86-40,41-2,17,84); Мария Павлова (Кз) 5692 (2мл) (13,98-1,80-12,43-25,50-5,86-34,70-2,19,61); Маргарита Корнейчук (Кр) 5614 (14,99-1,80-10,73-26,14-6,19-39,88-2,17,50); Елена Ермолина (Кр-Мк) 5585 (14,45-1,68-11,84-26,30-5,94-42,47-2,16,57); Алина Подгорнова (Кр) 5373 (3мл) (15,38-1,74-12,12-25,52-5,87-34,58-2,22,10); Дарья Линникова (Югра-СПб) 5348 (14,76-1,71-10,89-25,35-5,71-32,63-2,16,29); Марина Пшичкина (Пнз) 5330 (4мл) (14,94-1,65-13,40-26,32-5,49-38,48-2,19,73); Мария Лысенко (Ств) 5221 (5мл) (14,88-1,71-11,35-26,44-5,54-40,38-2,26,88); Мария Давыдова (М) 5212 (6мл) (14,94-1,71-11,97-27,09-5,55-39,73-2,25,15).

Чемпионат России

КАЗАНЬ (19-22.07)

Мужчины

100 м (19) (0.4): Д.Огарков (Лпц-Брн) 10,32; Р.Перестюк (Кр) 10,33 (в п/ф 10,32); Д.Лопин (Кр) 10,34 (в п/ф 10,31); И.Образцов (Ул) 10,38 (в п/ф 10,33); П.Вручинский (М) 10,39; А.Усов (М) 10,47 (в п/ф 10,41); А.Завалий (Смл) 10,48; Р.Абдулкадеров (М) 10,53.

200 м (21) (0.5): А.Ефимов (Тула) 20,81; Р.Перестюк (Кр) 20,82; Д.Огарков (Лпц-Брн) 20,95; Д.Росляков (Влгд) 20,96; И.Садеев (Ул) 21,00; А.Лукин (Птрз) 21,02; Я.Калич (Смл) 21,02; К.Чернухин (М-СПб) 21,22.

400 м (20): М.Филатов (СПб) 46,00; М.Федяев (Курск) 46,01; Д.Кудрявцев (Тмн) 46,28 (в заб. 46,21); А.Галащов (Ул) 46,36; П.Ивашко (Х-М-Прм) 46,39 (в заб. 46,24); П.Савин (Тмн) 46,47; А.Арасланов (Кз) 46,78.

800 м (20): С.Дубровский (Блг) 1.46,79; К.Холмогоров (Прм-М) 1.48,01; А.Бутранов (М.о.) 1.48,32; П.Тепеньков (Ект) 1.48,74; С.Перегулов (Кр) 1.49,10; Н.Вербицкий (М.о.-У-У) 1.49,53 (в заб. 1.49,11); Н.Воливецкий (Ир) 1.49,54 (в заб. 1.49,07); А.Белоконь (Прм) 1.49,61 (в заб. 1.49,24).

1500 м (22): В.Никитин (М-Прм) 3.35,85; С.Дубровский (Блг) 3.40,18; В.Смирнов (СПб-Чл) 3.41,35; К.Плохотников (Кр) 3.41,84; А.Леоненко (Тмб) 3.42,67; А.Попов (Врж) 3.42,90; Е.Николаев (М.о.-Уфа) 3.43,14; М.Александров (СПб) 3.44,13 (в заб. 3.43,35).

5000 м (19): Е.Рыбаков (Кмрв) 13.23,57; А.Рыбаков (Кмрв) 13.26,25; А.Леоненко (Тмб) 13.27,61; В.Никитин (М-Прм) 13.30,89; Р.Ахмадеев (Кз) 13.39,53; Е.Николаев (М.о.-Уфа) 13.42,99; В.Шаламов (Кр) 13.53,37; А.Попов (Врж) 13.57,80.

110 м с/б (19) (0.6): К.Шабанов (М-Пск) 13,53; Ф.Шабанов (М-Пск) 13,88 (в заб. 13,75); С.Солодов (СПб) 13,88; В.Зюков (М-Брн) 14,00; А.Дремин (Чл) 14,09; К.Киреев (Р/Д) 14,27 (в заб. 14,25); Е.Пронских (Брнл) 14,31 (в заб. 14,20); А.Гилязов (Кз) 14,97 (в заб. 14,34).

400 м с/б (20): Т.Чалый (Крс-М.о.) 49,52; А.Скоробогатько (Тмн-Кр) 49,99; Н.Ан-

дриянов (М.о.-Нс) 50,78; Н.Евсеев (М) 51,30; В.Резвых (Ир) 51,31; Р.Чубровский (Нс) 51,42 (в заб. 51,23); Н.Высочин (Кмрв) 52,36; М.Таратынов (СПб) 52,50.

3000 м с/п (20): М.Якушев (Ект) 8.22,40; И.Надыров (Брнл) 8.28,70; Ю.Клопов (М-Брнл) 8.29,42; А.Фарносов (М-Ект) 8.29,95; И.Лукьянов (М) 8.39,74; К.Галиуллин (М) 8.49,50; В.Бахарев (Нс) 8.49,54; М.Рыбаков (Слх-Чбк) 9.13,12.

4х100 м (22): Краснодарский кр. (Д.Хомутов, Д.Лопин, Р.Перестюк, Р.Кислых) 39,73; Ульяновская о. (П.Князев, И.Образцов, А.Галацков, И.Садеев) 39,81; С.-Петербург (Д.Шкурпатов, К.Петряшов, К.Чернухин, А.Рейсбих) 39,84; Москва (П.Вручинский, Е.Харин, Р.Абдулкадеров, А.Усов) 40,24; Пензенская о. (И.Ежов, П.Кузнецов, С.Желобаев, Г.Мельников) 40,95; Вологодская о. (П.Кононенко, Д.Росляков, Д.Шунько, М.Новослугин) 41,76.

4х400 м (22): С.-Петербург (М.Рафилович, А.Руденко, А.Кухаренко, М.Филатов) 3.04,88; Тюменская о. (П.Тренихин, А.Скоробогатко, П.Савин, Д.Кудрявцев) 3.05,43; Иркутская о. (И.Краснов, В.Краснов, Э.Репин, В.Резвых) 3.09,67; Самарская о. (А.Абрамов, Д.Шитов, А.Шкуров, Е.Малахов) 3.12,66; Волгоградская о. (В.Гаврилов, С.Сапрыкин, Е.Корнев, Е.Богданов) 3.22,18.

Высота (21): И.Ухов (М) 2,32; И.Иванюк (Смл-Брн) 2,28; С.Поздняков (М-Брн) 2,26; Д.Цыплаков (Кр-Хб) 2,23; М.Акименко (М-Нл) 2,23; Н.Анищенко (М-Чл) 2,23; Е.Коршунов (М-Брн) 2,19; А.Асанов (М) 2,19.

Шест (21): Е.Лукьяненко (Кр-М) 5,65; Г.Горохов (М-Брн) 5,55; А.Грипич (Кр-М) 5,55; А.Ивакин (Влг-Ств) 5,45; И.Мудров (Ярс) 5,30; Д.Котов (М.о.-Чл) 5,30; И.Просвирин (Ярс) 5,15; В.Калмыков (Чл) 5,15.

Длина (20): А.Меньков (Крс) 8,03 (1.2); П.Шалин (М-Лпц) 7,97 (1.4); Д.Богданов (М-Влг) 7,81 (0.9); В.Муравьев (Крс) 7,70w (2.1); А.Примаков (Кр-Хб) 7,64 (1.7); А.Петров (М-Брн) 7,61 (0.1); А.Ряполов (Кр) 7,57 (0.8); А.Сехин (М-Брн) 7,56 (1.4).

Тройной (22): А.Юрченко (Смр) 16,98 (0.4); А.Федоров (М.о.-Смл) 16,76 (1.4); Д.Сорокин (Кр-Хб) 16,76 (1.4); И.Глазунов (Кр-Хб) 16,31 (1.7); К.Коваленко (Кр) 16,25w (2.1); В.Полубояров (Смр) 16,14 (1.6); С.Лятев (М-Прм) 15,71 (1.5); Д.Чернов (Смр) 15,57 (1.0).

Ядро (20): А.Лесной (Кр) 21,58; М.Афонин (М-Як) 20,44; К.Лядусов (М-Р/Д) 20,04; М.Сидоров (М.о.) 19,22; П.Деркач (М-Н-Н) 18,44; А.Буланов (М.о.-СПб) 18,42; А.Подольский (М-Р/Д) 18,04; И.Березуцкий (М) 17,96.

Диск (21): А.Худяков (М) 64,37; В.Бутенко (М-Ств) 62,74; Н.Седюк (М-Н-Н) 61,15; А.Добренский (М.о.-Нл) 60,91; А.Кириа (Кр) 60,70; Г.Сидорченко (М-Ств) 60,23; А.Сысов (М) 59,14; А.Подольский (М-Р/Д) 57,68.

Молот (21): Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 74,74; А.Сокирский (Кр-ЮФО) 74,61; С.Литвинов (Срн) 74,60; Е.Коротковский (М-Смл) 73,48; А.Романов (М.о.) 73,11; Н.Башан (Срн)

72,56; А.Поздняков (М-СПб) 67,22; И.Виниченко (М.о.-Срн) 66,67.

Копье (20): Д.Тарабин (Кр-М.о.) 82,89; А.Дорошев (Кр) 75,99; В.Панасенков (М.о.-Смл) 75,29; В.Иордан (М.о.) 74,55; А.Садовников (М-Смр) 73,42; А.Табала (Ств) 67,15; Е.Зотев (Кр) 63,53; В.Черников (Смр) 59,17.

Женщины

100 м (19) (1.2): К.Сивкова (М) 11,30; К.Хорошева (Пнз-Тула) 11,42; Е.Черняева (СПб-Влг) 11,51; А.Григорьева (СПб-Влг) 11,53 (в п/ф 11,38); И.Белова (Срн) 11,70; О.Ткаченко (Кр) 11,78 (в п/ф 11,74); А.Стародубова (Пнз) 11,80; Е.Корнюшова (Ир) 11,84 (в п/ф 11,75).

200 м (21) (0.2): К.Хорошева (Пнз-Тула) 23,17 (в заб. 23,03); А.Полищук (Ект-Чл) 23,41 (в заб. 23,37); Е.Черняева (СПб-Влг) 23,53; В.Алымова (СПб) 23,75 (в заб. 23,74); М.Михайлюк (Прм) 23,87; Е.Корнюшова (Ир) 24,05 (в заб. 23,83); А.Попова (М) 24,09 (в заб. 24,05); О.Ткаченко (Кр) 24,45 (в заб. 24,25).

400 м (20): П.Миллер (Кр-Брнл) 51,82; Е.Реньжина (М-Тула) 52,14; К.Аксенова (Ект-Слх) 52,46; А.Мамина (М.о.-Ект) 52,65; Ю.Спиридонова (М.о.-Хб) 52,80 (в заб. 52,72); Е.Зуйкевич (Клнг) 53,54 (в заб. 53,00); Ю.Кузнецова (М-Тмб) 53,76 (в заб. 53,58).

800 м (20): Е.Завьялова (М-Срн) 2.00,80; А.Шевченко (СПб) 2.01,60; М.Поспелова (М-Ярс) 2.01,72; Е.Мурашова (М) 2.02,06 (в заб. 2.01,87); С.Улога (Кз) 2.02,08; Е.Купина (Курск) 2.02,37 (в заб. 2.01,68); Д.Александрова (Курск) 2.03,88 (в заб. 2.03,54); А.Шухтуева (Уфа) 2.03,97 (в заб. 2.03,44).

1500 м (22): А.Гуляева (М-Ивн) 4.05,00; Е.Коробкина (М-Лпц) 4.07,45; И.Гусарова (Блг-Брн) 4.07,87; Е.Сторожева (СПб) 4.08,03; Е.Мурашова (М) 4.08,78; А.Калина (М.о.-СПб) 4.10,01; М.Поспелова (М-Ярс) 4.11,69 (в заб. 4.10,68); А.Купаева (Мрм) 4.13,00 (в заб. 4.10,70).

5000 м (19): Е.Коробкина (М-Лпц) 15.19,11; Е.Ишова (М.о.-Чбк) 15.24,09; Е.Седова (Нс-СПб) 15.26,64; С.Симакова (М-Лпц) 15.35,96; Л.Лебедева (М-И-О) 15.37,26; Г.Гайнетдинова (М.о.-Уфа) 15.46,72; К.Махнева (Чбк) 15.55,83; Е.Наговицына (Чбк-Иж) 15.57,61.

100 м с/б (19) (0.9): Е.Галицкая (СПб-Р/Д) 13,21; В.Червинская (Кр-Ект) 13,21 (в п/ф 13,14); Е.Блескина (Чбк-Крс) 13,40; Н.Морозова (Кр-Брн) 13,41; В.Погребняк (Томск-Брнл) 13,43; А.Николаева (М.о.-Смр) 13,51 (в п/ф 13,33); Т.Дементьева (Кр) 13,59; А.Ватропина (Чл) 13,75 (в п/ф 13,68).

400 м с/б (20): В.Рудакова (М-Прм) 56,03; В.Храмова (Смр) 56,04; И.Колесниченко (М) 57,26; Е.Аникиенко (М-М.о.) 57,28; И.Такунцева (Ект-Крг) 58,42 (в заб. 57,94); А.Бланк (Ств-Чл) 58,62; Е.Хворостухина (М-Прм) 58,87 (в заб. 58,43).

3000 м с/п (20): Е.Ивинина (М.о.-Прм) 9.16,68; Н.Колоскова (М-Влдв) 9.39,07; Н.Леонтьева (М-Як) 9.50,19; А.Тропина (К-У) 9.53,18; В.Иванова (М-Чбк) 9.56,34;

А.Богданова (Кз) 10.13,59; Р.Иванова (Чбк) 10.25,30; Н.Федорова (М-Чбк) 11.01,46.

4х100 м (22): С.-Петербург (Е.Галицкая, Е.Черняева, Е.Блескина, А.Григорьева) 44,93; Краснодарский кр. (А.Мальшева, Н.Морозова, О.Ткаченко, П.Миллер) 45,38; Пензенская о. (В.Муромская, К.Хорошева, Т.Миронова, И.Никитина) 45,62; Москва (К.Кузнецова, А.Тарасова, Е.Смирнова, Д.Окунева) 45,68; Иркутская о. (Е.Иванова, К.Байкова, К.Елизова, Е.Корнюшова) 46,38; Новосибирская о. (А.Грошева, К.Руденко, Т.Сластникова, В.Печенкина) 46,67; Курская о. (Д.Малых, Ю.Петрищева, М.Розымова, Е.Алтухова) 46,99.

4х400 м (22): Москва (Е.Аникиенко, Н.Котлярова, А.Лузина, Ю.Кузнецова) 3.34,18; Московская о. (М.Тарабанская, В.Храмова, Ю.Спиридонова, А.Мамина) 3.34,61; Пермский кр. (М.Михайлюк, В.Рудакова, Л.Гайнуллина, Е.Зуйкевич) 3.34,94; Свердловская о. (А.Жданова, В.Землянцева, А.Конькова, И.Такунцева) 3.36,75; С.-Петербург (В.Цаплина, О.Дуга, Е.Копрова, В.Алымова) 3.38,53; Москва (А.Попова, С.Тхакур, В.Бочарова, А.Булахова) 3.38,69; Самарская о. (А.Серова, Е.Трубинова, Я.Князева, И.Пузик) 3.48,35.

Высота (19): М.Ласицене (М.о.-Прхл) 2,00; А.Чичерова (М-Р.о.) 1,90; Т.Одинева (М) 1,90; Е.Степанова (Крс) 1,82; А.Ярышкина (М) 1,79; А.Диянова (СПб) 1,79; Т.Ермаченкова (Л.о.-СПб) 1,79; А.Халикова (Смр) 1,79.

Шест (20): О.Муллина (М-СПб) 4,65; А.Гатауллина (М) 4,55; А.Краснова (М-Ир) 4,45; И.Иванова (Омск-Чбк) 4,45; Т.Швыдкина (М-Брн) 4,35; Л.Петрова (Чл) 4,25; П.Кнороз (СПб) 4,25; Т.Стецюк (М) 4,10.

Длина (20): Е.Соколова (М-Блг) 6,68 (0.6); Е.Халютин (М-Чл) 6,45w (2.1); Е.Кропиво (М-Ств) 6,41w (2.2); Е.Машинистова (М-Крс) 6,37 (1.2); Е.Соловьева (М) 6,35 (1.8); Ж.Зеликова (Кр) 6,35 (1.8); П.Лукьяненко (Кр) 6,26 (1.4); В.Горлова (М.о.) 6,11 (1.2).

Тройной (22): Е.Конева (Кр-Хб) 14,79w (2.3); Д.Нидбайкина (М-Брн) 14,13 (1.7); Н.Евдокимова (Кз) 13,92 (1.0); О.Вельякина (Смр) 13,49 (1.6); И.Гуменюк (СПб) 13,46 (0.5); Е.Дрожилина (М, ФСО) 12,98 (0.9); М.Сунцова (М) 12,97 (0.5); А.Еремина (Абк) 12,57 (2.0).

Диск (19): Е.Панова (М-Влд) 59,17; Е.Строчкова (М-Н-Н) 58,50; Ю.Мальцева (М-Сргт) 56,37; Н.Деркач (М-Н-Н) 56,15; М.Огрицко (М) 55,49; Е.Бурмистрова (СПб) 54,06; А.Белякова (Кр) 51,86; Ю.Савинова (М-Омск) 48,93.

Молот (19): Е.Царева (М.о.-Р/Д) 70,72; С.Палкина (Смр) 67,68; Н.Полякова (М-Брн) 66,54; Н.Поспелова (Ект-Ств) 63,28; А.Лысенко (М-Влд) 62,18; А.Бородулина (М-Ярс) 61,69; О.Шишиморова (Брн-Лпц) 59,89; Д.Крючкова (Влг) 55,84.

Копье (20): Е.Старыгина (М.о.-Р/Д) 60,02; М.Сафонова (Врж) 55,02; К.Зыбина (СПб) 53,71; С.Печникова (СПб-Влд) 53,32; А.Адысева (М) 50,66; Л.Жаткина (М-Ств) 49,68; В.Кучина (М-Лпц) 49,10; Т.Егорова (Чбк) 42,69.

15 лет управляя расстояниями

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» является одной из самых крупных в мире железнодорожных компаний, обеспечивающей значительный объем грузовых и пассажирских перевозок, обладающей высокими финансовыми рейтингами, квалифицированными специалистами во всех областях железнодорожного транспорта, большой научно-технической базой, проектными и строительными мощностями, значительным опытом международного сотрудничества.

100% акций компании, владеющей железнодорожной сетью протяженностью 85,3 тыс. км, принадлежит государству.

ОАО «РЖД» ежегодно перевозит более 1 млрд пассажиров и выполняет свыше 45,3% грузооборота всей транспортной системы страны (с учетом трубопроводного транспорта).





Александр Лесной

чемпион России, победитель Кубка Европы по метаниям - 2018