

УДК 796.856.2
ББК 75.715.8

Габов М.В.

*Уральский государственный университет физической культуры,
Челябинск, Россия
mgthebest@yandex.ru*

ТХЭКВОНДО НА XXII ЛЕТНИХ СУРДЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В статье представлены исторические данные становления тхэквондо олимпийским и сурдлимпийским видом спорта. Проведен анализ и подведены итоги выступления Российских тхэквондистов на XXII летних Сурдлимпийских играх. В Российской Федерации тхэквондо пользуется большой популярностью. В состав Всемирной Федерации тхэквондо (WTF) входят более 206 стран из Америки, Европы, Африки, Азии, Океании и она официально признана Международным Олимпийским Комитетом. Спорт для людей с ограниченными физическими возможностями рассматривается как часть международного олимпийского движения.

Ключевые слова: *тхэквондо, Сурдлимпийские игры, спортсмены с нарушением слуха.*

Gabov M.V.

*The Ural State University of Physical Culture,
Chelyabinsk, Russia*

TAEKWONDO AT XXII SUMMER DEAFLYMPICS

Historical data concerning Taekwondo becoming an Olympic and Deaflympics kind of sport are presented in the article. The analysis of the Russian Federation taekwondo practitioners sport performance at XXII Summer Deaflympics is carried out. Its results are also summed up here. In the Russian Federation of Taekwondo is very popular. The structure of the World Taekwondo Federation (WTF) includes more than 206 countries from America, Europe, Africa, Asia, Oceania, and it is officially recognized by the International Olympic Committee. Sport for people with disabilities is seen as part of the international Olympic movement.

Keywords: *taekwondo, Deaflympics, sportsmen, having hearing disorder.*

Введение. В настоящее время в Российской Федерации большое внимание уделяется физической культуре и спорту. Строятся спортивные объекты, проводятся чемпионаты Европы, мира и Олимпийские игры. Развиваются различные виды спорта и особой популярностью отличаются спортивные единоборства [3].

Тхэквондо это корейское боевое искусство характерной особенностью которого является использование в соревновательном поединке разнообразных ударов ногами. Разработаны правила и проводятся соревнования самого высокого уровня, но, несмотря на это, родоначальники и ценители тхэквондо предпочитают относить его не к спортивным единоборствам, а к боевому

искусству. Наиболее крупными организациями, которые развивают тхэквондо являются: Международная федерация тхэквондо (ITF), основанная в 1966 году, Всемирная федерация тхэквондо (WTF), основанная в 1973 году, и Глобальная федерация тхэквондо (GTF), основанная в 1990 году.

На сегодняшний день в состав Всемирной Федерации тхэквондо входят более 206 стран из Америки, Европы, Африки, Азии и Океании. Международный Олимпийский Комитет официально признал Всемирную Федерацию тхэквондо (WTF) в 1980 году. На XXIV летних Играх Олимпиады 1988 года в городе Сеул и на XXV летних Играх Олимпиады 1992 года в городе Барселона тхэквондо было представлено как демонст-

ративный вид спорта, а в 2000 году официально включено в программу XXVII Игр Олимпиады.

В Австралийском городе Сидней был разыгран первый комплект Олимпийских медалей в четырех весовых категориях у мужчин и в четырех весовых категориях у женщин. Все это послужило толчком и положительно сказалось на развитии тхэквондо не только среди физически здоровых атлетов но и среди людей с ограниченными физическими возможностями в России и во всем мире. Это позволило включить тхэквондо наряду с греко-римской, вольной борьбой, дзюдо и карате в программу Сурдлимпийских игр [1; 2; 4].

Цель исследования. Провести анализ выступления Российских тхэквондистов на XXII летних Сурдлимпийских играх.

Организация исследования. В ходе работы использовали изучение научно-методической литературы, контент-анализ, ретроспективный анализ.

Результаты исследования. Для любого спортсмена Олимпийские игры являются самым главным и престижным соревнованием, а для атлетов с нарушением слуха – Сурдлимпийские игры. Двигательная активность дает людям с ограниченными физическими возможностями определенную уверенность в себе, повышает уровень физической подготовленности, расширяет круг общения, улучшает психическое состояние, способствует

Таблица 1 – Количество завоеванных медалей в спортивных единоборствах на XXII летних Сурдлимпийских играх

№	Вид единоборства	Золото	Серебро	Бронза	Всего
1	Тхэквондо	2	3	4	9
2	Греко-римская борьба	4		1	5
3	Вольная борьба	2	1	3	6
4	Дзюдо	7	2	4	13
5	Каратэ	3	7	9	19
6	Итого	18	13	21	52

Спортсмены выступающие в карате принесли 19 медалей: 3 золотых, 7 серебряных, 9 бронзовых. Борцы греко-римского стиля принесли в копилку 5 медалей: 4 золотых и 1 бронзовую. В вольной борьбе завоевано 6 медалей: 2 золотых, 1 серебряная и 3 бронзовых. У дзюдоистов 13 медалей: 7 золотых, 2 серебряных и 4 бронзовых. Спортсмены выступающие в тхэквондо, греко-римской и вольной борьбе, дзюдо и карате всего завое-

самореализации, независимости, самообслуживанию и тем самым, адаптации в обществе. Физическая культура и спорт направлены не только на формирование двигательных умений, навыков, физических способностей, но и на решение задач культурного развития человека. Это связано с интеллектуальным, нравственным, духовным, психическим развитием личности спортсмена. Человек с ограниченными физическими возможностями рассматривается как равноправная личность с такими же интересами, ценностными ориентациями и потребностями.

На XXII летних Сурдлимпийских играх в 2013 году в болгарском городе София были представлены 90 стран и соревновались 2879 спортсменов. Российская делегация была самая многочисленная и состояла из 321 спортсмена. Атлеты Российской Федерации принимали участие во всех 20 дисциплинах спорта глухих и пять из которых относятся к спортивным единоборствам: вольная и греко-римская борьба, дзюдо, карате и тхэквондо.

Сборная России заняла I место в неофициальном командном зачете и завоевала 177 медалей: 67 золотых, 52 серебряных, 58 бронзовых. Тхэквондисты завоевали 9 медалей: 2 золотых, 3 серебряных, 4 бронзовых. В таблице 1 представлены виды спортивных единоборств и количество завоеванных медалей.

Сборная России заняла I место в неофициальном командном зачете и завоевала 177 медалей: 67 золотых, 52 серебряных, 58 бронзовых. Тхэквондисты завоевали 9 медалей: 2 золотых, 3 серебряных, 4 бронзовых. В таблице 1 представлены виды спортивных единоборств и количество завоеванных медалей.

Выводы. В Российской Федерации тхэквондо пользуется большой популярностью. В состав Всемирной Федерации тхэквондо (WTF) входят более 206 стран из Америки, Европы, Африки, Азии, Океании и она официально признана Международным Олимпийским Комитетом. Спорт для людей с ог-

раниченными физическими возможностями рассматривается как часть международного олимпийского движения. На XXII летних Сурдлимпийских играх 2013 года в городе София атлеты сборной России принимали участие во всех 20 дисциплинах спорта глухих. Тхэквондисты завоевали 9 медалей: 2 золотых, 3 серебряных, 4 бронзовых. Спортсмены, выступающие в тхэквондо, греко-римской и вольной борьбе, дзюдо и карате всего завоевали 52 медали: 18 золотых, 13 серебряных, 21 бронзовую. Это составляет 29% от всех медалей Российской Сурдлимпийской сборной.

Список литературы

1. Валеев, Р.З. Особенности подготовки инвалидов по слуху, специализирующихся в спортивных единоборствах / Р.З. Валеев // Современное образование, физическая культура и спорт : сборник материалов научно-практической конференции, посвященной 20-летию факультета зимних видов спорта и единоборств УралГУФК (9 декабря 2010 года) / под ред. М.В. Габова, Ю.Г. Мартемьянова. – Челябинск : Уральская академия, 2010. – С. 51-54.
2. Габов, М.В. Социальная адаптация высококвалифицированных борцов выступающих на Сурдлимпийских играх / М.В. Габов, Р.З. Валеев, Ю.Г. Мартемьянов // Теория и практика физической культуры. – 2010. – № 1. – С. 29-31.
3. Габов, М.В. Студенты кафедры теории и методики борьбы на Играх Олимпиад / М.В. Габов, Ю.Г. Мартемьянов // Современное образование, физическая культура и спорт : Сборник материалов региональной научно-практической конференции, посвященной 45-летию Уральского государственного университета физической культуры. – Челябинск : УралГУФК, 2014. – С. 47-49.
4. Козлов, Р.А. Современное состояние физической культуры и спорта для людей с нарушением слуха специализирующихся в единоборствах / Р.А. Козлов, Р.З. Валеев // Физическая культура и спорт. Музыка и живот : материалы за 10-а международна научна практична конференция, «Найновите постижения на европейската наука» - София : «Бял ГРАД-БГ» ООД, 2014. – С. 16-22.

References

1. Valeev, R.Z. Osobennosti podgotovki invalidov po sluhu, specializirujushhihsja v sportivnyh edinoborstvah / R.Z. Valeev // Sovremennoe obrazovanie, fizicheskaja kul'tura i sport : sbornik materialov nauchno-prakticheskoi konferencii, posvjashhennoj 20-letiju fakul'teta zimnih vidov sporta i edinoborstv UralGUFK (9 dekabrja 2010 goda) / pod red. M.V. Gabova, Ju.G. Martem'janova. – Cheljabinsk : Ural'skaja akademija, 2010. – S. 51-54.
2. Gabov, M.V. Social'naja adaptacija vysokokvalificirovannyh borcov vystupajushhih na Surdlimpijskih igrah / M.V. Gabov, R.Z. Valeev, Ju.G. Martem'janov // Teorija i praktika fizicheskoi kul'tury. – 2010. – № 1. – S. 29-31.
3. Gabov, M.V. Studenty kafedry teorii i metodiki bor'by na Igrah Olimpiad / M.V. Gabov, Ju.G. Martem'janov // Sovremennoe obrazovanie, fizicheskaja kul'tura i sport : Sbornik materialov regional'noj nauchno-prakticheskoi konferencii, posvjashhennoj 45-letiju Ural'skogo gosudarstvennogo universiteta fizicheskoi kul'tury. – Cheljabinsk : UralGUFK, 2014. – S. 47-49.
4. Kozlov, R.A. Sovremennoe sostojanie fizicheskoi kul'tury i sporta dlja ljudej s narušeniem sluha specializirujushhihsja v edinoborstvah / R.A. Kozlov, R.Z. Valeev // Fizicheskaja kul'tura i sport. Muzika i zhivot : materialy za 10-a mezhhdunarodna nauchna praktichna konferencija, «Najnovite postizhenija na evropejskata nauka» - Sofija : «Bjal GRAD-BG» OOD, 2014. – S. 16-22.