

УДК 796:338.2

ЭВОЛЮЦИЯ КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"

И.В. Енченко

ФГБОУ ВПО "Санкт-Петербургский государственный экономический университет", Санкт-Петербург, Россия
Для связи с автором: ir.gerasina2010@yandex.ru

Аннотация:

В статье рассмотрены основные этапы становления комплекса "Готов к труду и обороне". Проанализированы показатели роста числа занимающихся физической культурой и спортом благодаря введению комплекса ГТО, а также рост количества спортивных сооружений. Автором проводится сравнительный анализ показателей вовлеченности в сферу физической культуры и спорта в СССР и в Российской Федерации.

Ключевые слова: комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО), физическая культура и спорт, массовый спорт.

EVOLUTION OF THE "READY TO WORK AND DEFENSE"

I.V. Enchenko

"Saint-Petersburg State University of Economics", Saint-Petersburg, Russia

Abstract:

This article describes the main stages of the formation of the complex "Ready for Labor and Defense." Analyzed growth numbers engaged in physical culture and sports complex with the introduction of the TRP and the growing number of sports facilities. The author presents a comparative analysis of indicators of involvement in the sphere of physical culture and sports in the USSR and the Russian Federation.

Key words: Complex "Ready for Labor and Defense", physical culture and sports, mass sports.

ВВЕДЕНИЕ

Развитие физической культуры и спорта служит важнейшим инструментом реализации стратегий социального развития страны, так как они способствуют формированию здорового гармонично развитого общества, повышению качества рабочей силы, а также увеличению продолжительности жизни и снижению смертности населения страны. В настоящее время значительно возросла роль физической культуры и спорта в жизни современного общества. Физическая культура и спорт представляются в настоящее время весьма значимым сектором глобальной экономики, оказывающим масштабное влияние на общественно-политическую жизнь страны и общества в целом, а также способствующим укреплению ее экономического потенциала. В связи с вышеизложенными фактами особенно важным представляется формирование единого комплекса по поддержанию здоровья нации, направленного на вовлеченность в физическую культуру и спорт всех категорий граждан. Именно таким универсальным ком-

плексом представляется в настоящее время комплекс "Готов к труду и обороне" существовавший в Советской России и возрождаемый в настоящее время.

Цель исследования - проведение сравнительного анализа показателей вовлеченности в сферу физической культуры и спорта в СССР и в Российской Федерации, исследование показателей роста числа занимающихся физической культурой и спортом, а также числа спортивных учреждений.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В работе были использованы следующие методы исследования: анализ специальной литературы, анализ программно-нормативных документов, системный анализ, контент-анализ, метод сравнения и сопоставления, статистическая обработка полученных данных, анализ и синтез экономических, методических, психолого-педагогических трудов по проблеме исследования, метод описательной статистики, графический и табличный метод.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В Советской России наблюдался расцвет услуг физической культуры спорта. Развитие всех сфер жизни, в том числе физической культуры и спорта, в СССР определялось централизованно – на уровне государства.

Для повышения спортивной подготовки населения СССР была создана организация ОСО-АВИАХИМ (Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству), при поддержке которой в 1931 году создается всесоюзный спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Этот комплекс стал основой предоставления услуг в сфере физической культуры и спорта в России, усилив тягу молодежи к спорту.

ГТО - программа физкультурной подготовки населения в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях, основанная на государственной системе патриотического воспитания населения и действовавшая в СССР с 1931 по 1991 год.

В 1931 году комплекс ГТО содержал одну ступень, включающую в себя 14 нормативов. В 1933 году была введена 2-я ступень, включающая 22 нормы и 3 требования. В 1934 году был добавлен комплекс для детей – «Будь готов к труду и обороне».

Комплекс стал основой для предоставления услуг в сфере физической культуры и спорта в СССР. Он подразумевал постоянное поддержание физической формы на протяжении всей жизни.

Занятия были обязательными для всех

учащихся общеобразовательных школ, профессионально-технических, средних специальных и высших учебных заведений, личного состава Вооружённых Сил СССР, милиции. Желавшие заниматься физической культурой посещали учебно-тренировочные занятия в свободное от учебы и работы время. Важной особенностью было то, что комплекс не только включал физическую активность, но и проверял знания в области физического воспитания.

Каждый уровень ГТО включал в себя 4 раздела, предусматривающих определенные знания и умения в области физической культуры.

Результаты сдачи нормативов оценивались по 2 уровням:

- «сдано»;
- золотой значок» (более высокий показатель).

На рисунке 1 представлены разделы комплекса ГТО.

Число физкультурников и лиц, сдавших нормативы ГТО с 1913 по 1933 год, выросло во много раз. На рисунке 2 графически представлены данные, опубликованные Всесоюзным объединением «Союзоргучет» [1] по численности физкультурников и лиц, сдавших ГТО. Из графика видно, что число физкультурников за 10 лет выросло на 6173 тысячи человек. Количество лиц, полностью сдавших нормы ГТО, за год увеличилось более чем в 2,5 раза, на 834 тысячи человек.

Не менее активно росло и количество спортивных учреждений. На рисунке 3 представлено число спортивных учреждений, появив-

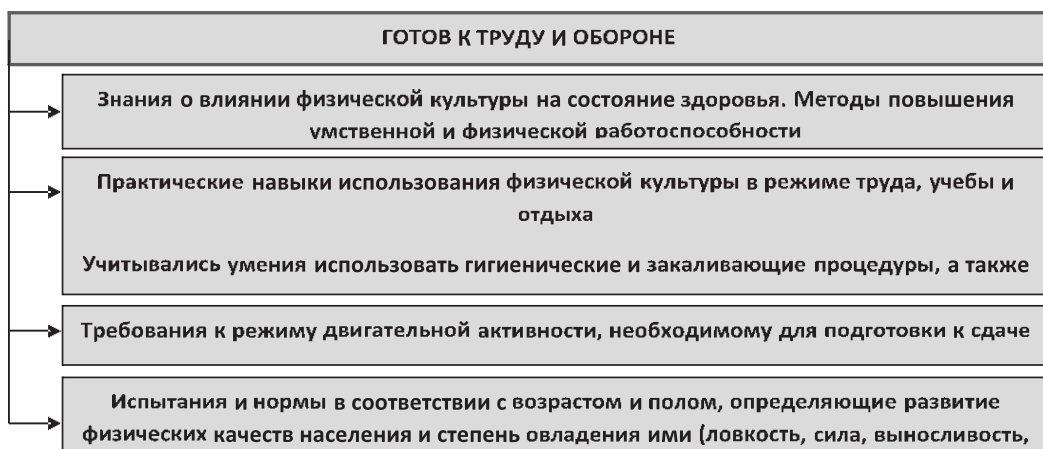


Рисунок 1 – Разделы комплекса ГТО (составлено автором)

шихся в СССР с 1929 по 1932 год. Рост числа спортивных сооружений объясняется, в первую очередь, введением комплекса ГТО и государственной направленностью на развитие физической культуры и спорта.

Мы видим, что число физкультурных площадок увеличилось практически в 2 раза, спортивных залов - на 1689, то есть практически в 6,5 раз. Количество водных и лыжных станций увеличилось на 494 объекта, а домов физической культуры - на 144.

Физическая культура вызвала энтузиазм, веру в будущее, которые во многом предопределили готовность СССР к Великой Отечественной войне.

В 1965 г. был введен спортивный комплекс (и значок) «Готов к защите Родины» (ГЗР), призванный повысить уровень физической и военно-технической подготовки молодых людей допризывного возраста.

С 1 марта 1972 г. были введены новые нормы Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО). В новом комплексе было 5 возрастных ступеней, каждая с золотым, серебряным и бронзовым значком, а также было введено разделение нормативов для женщин и мужчин.

Предполагалось, что советский человек будет всю жизнь переходить со ступени на ступень, совершенствуя и поддерживая таким образом

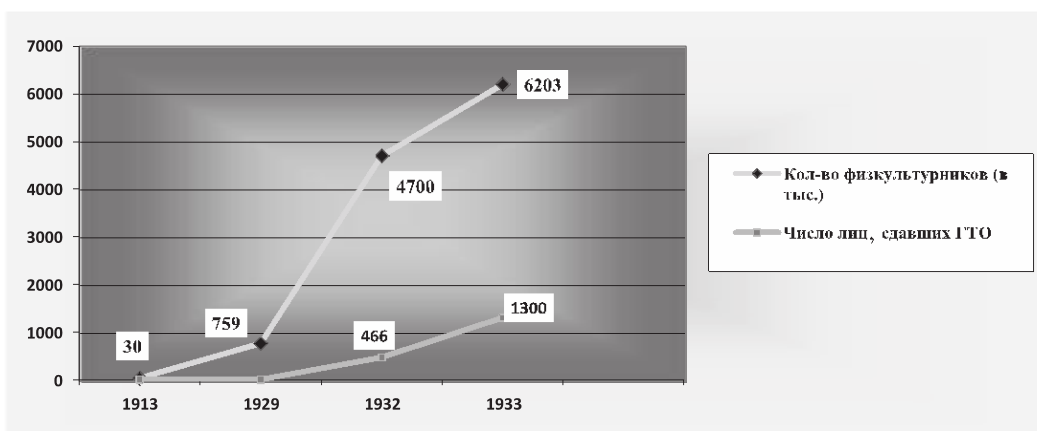


Рисунок 2 – Количество физкультурников и лиц, сдавших ГТО (1913-1933) (составлено автором)

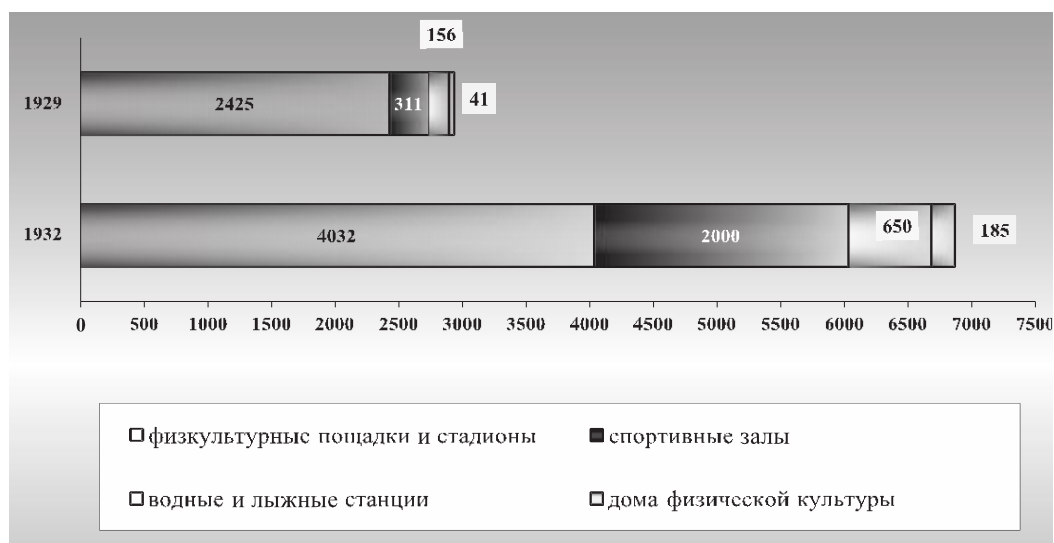


Рисунок 3 – Число спортивных сооружений в СССР (1929-1932 гг.) (составлено автором)

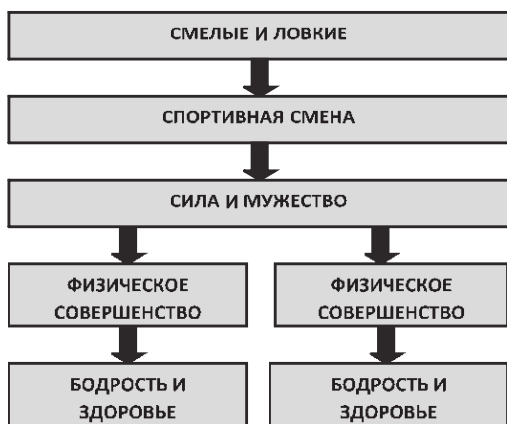


Рисунок 4 – Структура Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (составлено автором)

физическую форму и здоровье. Каждая ступень комплекса состояла из определенных требований, упражнений и норм.

В Советском Союзе начали создаваться комиссии по приему норм комплекса «Готов к труду и обороне». В соответствии с показанными результатами присваивались золотые, серебряные или бронзовые знаки ГТО.

На рисунке 4 представлена структура Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».

Особая роль в работе по освоению комплекса ГТО отводилась общеобразовательной школе. С учетом требований комплекса были усовершенствованы программы по физической культуре в школе. Во многих школах про-

водилась обширная работа по пропаганде и разъяснению комплекса ГТО. В целом за период с 1940 по 1975 годы показатели развития физической культуры и спорта в СССР увеличились очень значительно. С. П. Павлов в книге «Физическая культура и спорт» приводит статистические данные по количеству спортивных залов, стадионов, физкультурников и коллективов физической культуры с 1940 по 1975 год [2]. На рисунке 5 эти данные представлены графически.

Мы видим, что за 35 лет число коллективов физической культуры увеличилось на 156 588, то есть практически в 2,5 раза. Число лиц, занимающихся физической культурой, увеличилось практически в 10 раз и составило 44 777 тыс. чел.

Последний Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» был введен в январе 1985 года. Программа имела 2 ступени, охватывающие школьников, молодежь и взрослое население страны.

На рисунке 6 представлена структура комплекса «Готов к труду и обороне».

В конце 80-х годов началось постепенное замедление темпов роста услуг физической культуры и спорта, а с распадом Советского Союза в 1991 году произошло разделение ранее единого спортивного пространства.

Современная сфера услуг физической культуры и спорта во многом берет за основу советский опыт развития услуг в этой области. Следует сразу оговориться, что полноценное

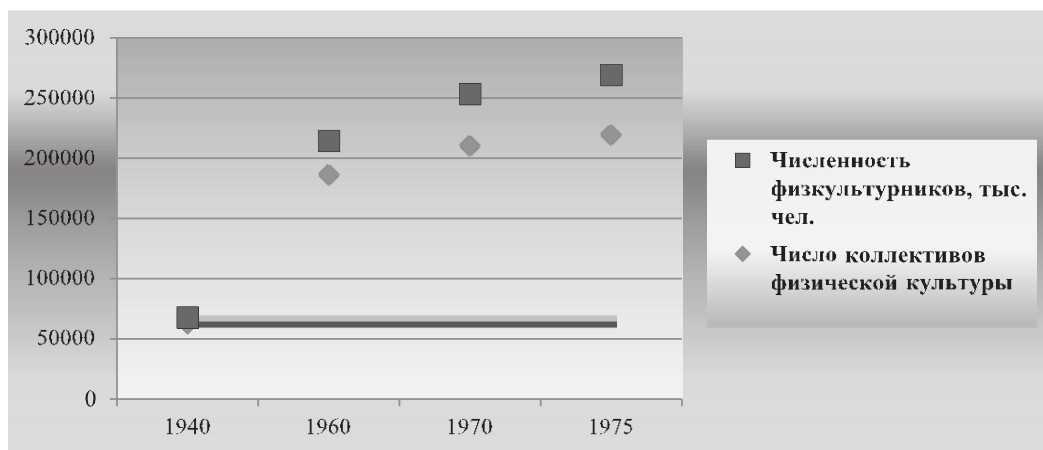


Рисунок 5 – Число коллективов физической культуры и лиц, занимающихся физической культурой, с 1940 по 1975 год (составлено автором)

сравнение невозможно в связи со значительной разницей территорий и населения СССР и России. В таблице 1 представлено сравнение СССР и России по обеспечению массового спорта.

Анализируя данные таблицы 1, можно сделать вывод, что в некоторых показателях современное развитие физической культуры даже превосходит уровень Советского Союза, а в чем-то значительно отстает.

В современных условиях одним из направлений государственной политики в области физической культуры и спорта является возрождение комплекса ГТО. Основной целью является активное вовлечение детей и молодежи в сферу физической культуры. В.В. Путин предложил включать результаты сдачи комплекса ГТО в аттестат и учитывать при

приеме в вузы. В данный момент идет разработка современного комплекса ГТО. На заседании Совета по развитию физической культуры и спорта 24 марта 2014 года было объявлено, что указ о старте проекта по возрождению комплекса ГТО подписан, решено оставить старое название как дань традициям национальной истории. В соответствии с указом комплекс ГТО должен быть введен с 1 сентября 2014 года. В рамках нового комплекса ГТО предусмотрена сдача спортивных нормативов в 11 возрастных группах, начиная с 6 лет [3].

Эффективность возрождения ГТО рождает ряд вопросов, которые необходимо решить при разработке программ данного комплекса. Так, возникают вопросы, связанные с финансированием данного проекта, его продвиже-

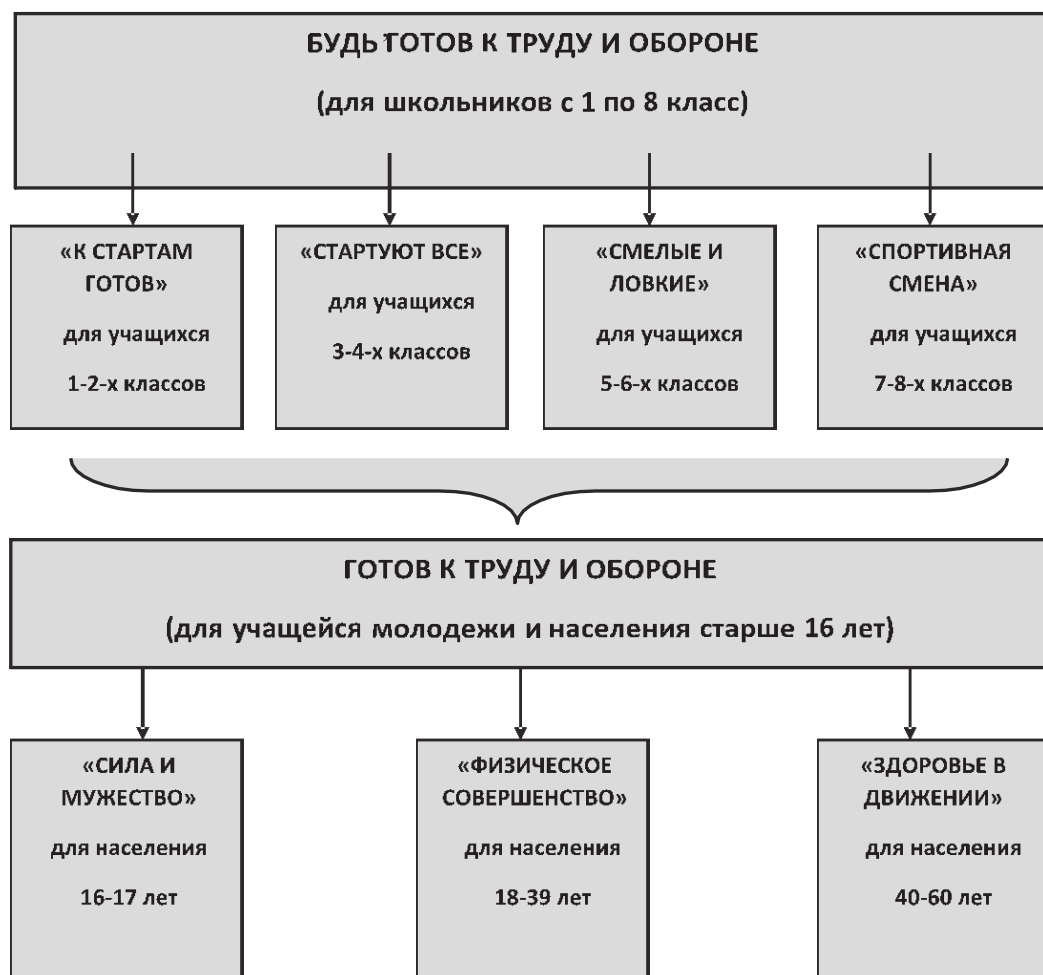


Рисунок 6 – Структура комплекса ГТО (составлено автором)

ния, создания программ, групп населения, которые должны быть охвачены, а также с персоналом, способным реализовать проект в образовательных учреждениях. В большинстве школьников и студенты предпочитают посещать спортивные клубы и часто негативно отзываются о занятиях физической культурой в образовательных учреждениях. Таким образом, эффективным представляется привлечение для занятий тренеров и инструкторов из спортивных клубов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Эффективность возрождения ГТО рождает ряд вопросов, которые необходимо решить при разработке программ данного комплекса. Так, возникают вопросы, связанные с финансированием данного проекта, его продвижения, создания программ, групп населения которые должны быть охвачены, а также с персоналом, способным реализовать проект в образовательных учреждениях. В большинстве школьников и студенты предпочитают по-

Таблица 1 - Сравнительный анализ обеспечения массового спорта в СССР и России

№	Показатель	СССР	Россия
1.	Нормы ГТО	Охват всего населения. Обязательная сдача нормативов. Вовлечены все слои населения. Основная идея – воспитание здорового, физически крепкого народа.	В данный момент разрабатывается система возрождения ГТО. Основная цель - активное вовлечение детей и молодежи в сферу физической культуры.
2.	Пропаганда физической культуры	Спортивные мероприятия; Книги, журналы, передачи, плакаты. С помощью пропаганды решаются важнейшие культурные, социальные, экономические и политические задачи. Все это нацелено на рост производительности труда, конкурентоспособности выпускаемой продукции, снижение уровня издержек.	Спортивные праздники, телевизионные программы, реклама в журналах и транспорте. Интернет-технологии. Служит средством привлечения внимания людей к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту.
3.	Студенческий спорт	Спортивные клубы и секции при вузах, создание спортивных студенческих команд. Сдача норм ГТО. Пропаганда спорта среди студентов. Предоставление возможности выбора вида спорта, которым можно заниматься. Создание единого спортивного студенческого общества «Буревестник».	Преемником общества «Буревестник» стал Российский студенческий спортивный союз (РССС). Идет работа по развитию спорта в вузах. Во многих вузах создаются спортивные команды.
4.	Детский спорт	Всестороннее развитие начиная с дошкольного возраста. Сдача норм ГТО. Бесплатные клубы и секции, дополнительные занятия физической культурой в школе. Спортивные детские турниры. Детские летние спортивные лагеря.	Проведение спортивных турниров. Реализация проектов по развитию детского спорта (например, «Новая школа – территория спорта»). Появление бесплатных клубов и секций. Проведение детских спортивных праздников.
5.	Спорт для взрослого населения страны	Возможность бесплатно заниматься wybranными видами спорта в клубах и секциях. Сдача норм ГТО. Производственная гимнастика.	Потребление спортивных услуг в платных спортивных клубах. Бесплатные услуги только при центрах социальной защиты населения. В некоторых организациях существует возможность посещать спортивные клубы с семьей бесплатно.
6.	Количество стадионов с трибунами от 1500 мест, тыс.	В 1980 году - 1941	В 2012 году - 1805
7.	Плавательные бассейны, тыс.	В 1980 году - 793	В 2012 году - 4575
8.	Спортивные залы	В 1980 году - 41,1	В 2012 году - 69,6
9.	Плоскостные спортивные сооружения (площадки и поля), тыс.	В 1980 году - 241,2	В 2012 году - 138,3

сещать спортивные клубы и часто негативно отзываются о занятиях физической культурой в образовательных учреждениях. Таким обра-

зом, эффективным представляется привлечение для занятий тренеров и инструкторов из спортивных клубов.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Енченко, И.В. Значение услуг физической культуры и спорта в жизни общества // Формирование и развитие инновационного потенциала на рынке труда региона : Изд-во Санкт-Петербургского государственного экономического университета, 2014 (0,3 п.л.).
2. Енченко, И.В. Эволюция развития услуг физической культуры и спорта в России / И.В. Енченко // VIII Международная научно-практическая конференция «Динамика научных исследований – 2013», Sp. z o.o. "Nauka I studia", (Przemysl, Польша), 2013 (0,4 п.л.)

BIBLIOGRAPHY

1. Chernenko, V.A., Enchenko, I.V. Services of physical culture and sports in the Russian Federation. - SPb . : RIO SPbSUSE, 2013. - 174 p. (monograph) (5.4 pp).
2. Council on Physical Fitness and Sports // Russian President URL: <http://www.kremlin.ru/news/20635> (date accessed: 23/04/2014).
3. Enchenko, I.V. The value of the services of physical culture and sport in society // Formation and development of innovative capacity of the labor market in the region - Publ Saint Petersburg State University of Economics and Finance, 2014 (0.3 pp).

3. Заседание Совета по развитию физической культуры и спорта // Президент России URL: <http://www.kremlin.ru/news/20635> (дата обращения: 23.04.2014).
4. Павлов, С.П. Физическая культура и спорт. - М. : Знание, 1979.
5. СССР в цифрах 1934 год. Здравоохранение. // Проект "Исторические Материалы URL": http://istmat.info/files/uploads/22094/sssr_1934_zdravoohranenie.pdf (дата обращения: 23.04.2014).
6. Черненко, В.А., Енченко, И.В. Услуги физической культуры и спорта в Российской Федерации. - СПб. : РИО СПбГУСЭ, 2013. - 174 с. (монография) (5,4 п.л.).

4. Enchenko, I.V. The evolution of the development of services of physical culture and sports in Russia / IV Yenchenko // VIII International scientific-practical conference "Dynamics Research - 2013", Sp.z o.o. "Nauka I studia", (Przemysl, Poland). - 2013 (0.4 pp).
5. Pavlov, P. Physical Culture and Sports. - M. : Knowledge, 1979.
6. The USSR in Figures 1934. Health. // The "Historical Materials URL": http://istmat.info/files/uploads/22094/sssr_1934_zdravoohranenie.pdf (date accessed: 23/04/2014).

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Енченко Ирина Валерьевна - старший преподаватель кафедры "Экономика и организация туризма" ФГБОУ ВПО "Санкт-Петербургский государственный экономический университет".