

## КОНЦЕПЦИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА В ТУРКМЕНИСТАНЕ НА ПЕРИОД 2015-2020 ГОДЫ

А.М. Пенджиев

Туркменский государственный архитектурно-строительный институт, Ашхабад, Туркменистан

Для связи с автором: ampenjiev@rambler.ru

### Аннотация:

В статье рассматриваются цели и задачи, значение, необходимость и эффективность развития детско-юношеского спорта, использование современных научно-методических подходов, комплексного исследования и оценки физического состояния молодежи, включающих в себя физкультурно-нормативное, функциональное, морфологическое, биомеханическое, психологическое тестирование. Приводятся инструменты развития и направления финансирования, функции ДЮСШ в развитии спорта по месту жительства. Реализовывать Концепцию предполагается одновременно по всем направлениям, начиная с наиболее доступных мер по совершенствованию нормативной базы и при этом поэтапно решая программными методами эффективного усовершенствования результативности спортивных достижений. Наряду с тактико-технической подготовкой тренерам необходимо будет обращать внимание на общефизическое состояние и развивать слабые качества спортивной молодежи (например, скоростно-силовую выносливость, динамическую силу или другие параметры).

Свои размышления и предложения о возможностях развития детско-юношеского спорта в Туркменистане автор изложил в виде статьи, которая будет вкладом в общегосударственную программу подготовки спортсменов высокого уровня к Азиатским Олимпийским играм 2017 года.

**Ключевые слова:** концепция, детско-юношеский спорт, эффективность, результативность, тестирование, биомеханика, научно-методический подход, совершенствование, финансирование.

### THE CONCEPT OF DEVELOPMENT OF DETSKO-YOUTHFUL SPORTS IN TURKMENISTAN FOR 2015-2020

A.M. Penjiyev

Turkmen state architecturally-building institute, Ashkhabad, Turkmenistan

### Abstract:

In article value necessity and efficiency of development detsko-junoshskogo sports is considered the purposes and problems. With use of modern scientifically-methodical approaches, complex research and an estimation of a physical condition of the youth, including fizkulturno-standard, functional, morphological, biomechanical, psychological testing. It is resulted tools of development and a financing direction, function ДЮСША for sports development on a residence. To realise the Concept it is supposed simultaneously in all directions, since the most accessible measures on perfection of standard base and thus stage by stage solving program methods of effective improvement of productivity of achievements in sport. Along with taktiko-technical training it is necessary for trainers it will be necessary to pay attention on общефизическое a condition and to develop those weak qualities of sports youth (for example, скоростно - power endurance, dynamic force or other parametres).

The author reflexions and offers on development possibility detsko-junoshskogo sports in Turkmenistan has stated the in the form of article, considering which will be the contribution to the general a government program and for worthy to preparation of sportsmen of high level for the Asian Olympic Games of 2017.

**Key words:** The concept, youthful sports, efficiency, productivity, testing, the biomechanic, the scientifically-methodical approach, improvement, financings.

«Главная цель государственной политики в области спорта, являющейся важнейшей составляющей социальной стратегии, - воспитание здоровых и сильных духом поколений. Спорт – это воплощение силы, красоты, здоровья и устремления духа к новым вершинам. Именно поэтому в современном Туркменистане спорт приобретает все больше приверженцев, все больше важности и значения в обществе».

Президент Туркменистана Гурбангулы БЕРДЫМУХАМЕДОВ

## ВВЕДЕНИЕ

Президент Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедов утвердил проект «Общегосударственной программы развития спорта и подготовки квалифицированных спортсменов в Туркменистане в 2012-2016 годах».

Главная задача программы Туркменского государства в эпоху могущества и счастья – масштабно привлечь население к занятиям физкультурой и спортом, воспитать здоровое, развитое поколение, создать благоприятные условия для подготовки квалифицированных спортсменов и сборных команд на международном уровне; развить и вывести национальный спорт на мировой уровень, обеспечить успешное проведение соревнований международного и регионального уровня в Туркменистане. Для претворения в жизнь поставленных задач в стране строятся и вводятся в эксплуатацию новые современные спортивные сооружения [1].

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ КОНЦЕПЦИИ** – широкое привлечение населения к занятиям физкультурой и спортом в эпоху могущества и счастья Туркменского государства, воспитание всесторонне развитого поколения, создание благоприятных условий для подготовки квалифицированных спортсменов и сборных команд международного уровня, развитие и вывод на мировой уровень национального спорта, обеспечение успешного проведения в нашей стране соревнований международного и регионального уровня [1].

**НЕОБХОДИМОСТЬ КОНЦЕПЦИИ.** Необходимость разработки Концепции развития детско-юношеского спорта в Туркменистане 2015-2020 гг. вызвана серией поручений и постановлений Президента Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедова, нацеливающих на активизацию работы в сфере детско-юношеского спорта. Президент утвердил проект «Общегосударственной программы развития спорта и подготовки квалифицированных спортсменов в Туркменистане в 2012-2016 годах», а также подписал указ о проведении Азиатских Олимпийских игр 2017 г. в Ашхабаде.

Эти указы и постановления еще раз подтверждают необходимость развития спорта,

внедрения навыков здорового образа жизни, ширококомасштабного привлечения молодежи в спорт. Для этих целей строятся и вводятся в эксплуатацию новые современные спортивные сооружения во всех велаятах и этрапах, которые способствуют развитию физкультуры и спорта [1].

Общегосударственная концепция развития детско-юношеского спорта должна способствовать созданию качественно новой системы подготовки высококвалифицированных спортсменов и тренеров, переходу от массового спорта к спорту высоких достижений.

## ЗНАЧЕНИЕ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Развитие детско-юношеского спорта в Туркменистане на 2015-2020 гг., двигательная активность, физическая культура и спорт справедливо воспринимаются лидером Туркменистана как ведущие компоненты гармоничного роста и развития детей, формирования здоровья нации [1].

В Туркменистане более 100 тыс. детей школьного возраста, поэтому модернизация школьной физической культуры и создание условий для развития школьного спорта обеспечат наиболее широкий охват детей и дадут наиболее быстрый и значимый эффект проводимых мероприятий. При этом механизм их реализации ясен, поскольку опирается на существующую вертикаль органов управления народного образования, спортивных комитетов, но при этом имеются и определенные проблемы, такие как существующий консерватизм, равнодушие, инертность руководителей различных уровней, дефицит хороших специалистов. Об этом неоднократно подчеркивает Президент Туркменистана в своих выступлениях на заседаниях Кабинета министров страны.

Критическим замечаниям по данной проблематике придается большое значение. В результате инициатив Президента Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедова по развитию детско-юношеского спорта в регионах имеются позитивные примеры значительного улучшения постановки данной работы. Имеются интересные инновации, разработки и внедрение в велаятах (областях) и этрапах (районах), их основу составляют создание школьных спортивных команд и привлечение к рабо-

те с ними тренерского персонала. В веляях и этрапах внедрена многоуровневая система соревнований школьников, проживающих в сельской местности.

### НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД

В сфере детско-юношеского спорта необходимо проводить серьезные научные разработки в научно-исследовательских институтах. Прежде всего в рамках целевой программы развития физической культуры и спорта до 2017 г. в Минобразования, Госкомспорте, Минздраве необходимо разрабатывать научно-методические основы организации физической культуры и спорта в образовательных учреждениях общего и профессионального образования, а также разработать физкультурно-оздоровительные программы для различных слоев населения. Активно внедряются элементы спортивной подготовки в школьную систему физического воспитания там, где это позволяют сделать материально-техническая база и ресурсы этрапа. Национальному институту спорта и туризма Туркменистана необходимо разработать новую редакцию государственных образовательных стандартов по дисциплине «Физическая культура и спорт» [1].

В то же время существующие модели детского спорта ранее структурировались и анализировались по этапам спортивной подготовки, возрасту спортсменов и учащихся, видам спорта, объему нагрузки и т.д., что не позволяло выйти на стратегические механизмы государственного регулирования и развития детско-юношеского спорта [1].

### РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В УСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ

Достижение высоких результатов в спорте на современном уровне не может эффективно решаться только путем увеличения интенсивности и объема учебно-тренировочного процесса. Требуется совершенствование и поиск новых технологических (инновационных) комплексных решений в системе спортивной подготовки [2-8,11].

В настоящее время в стране есть перспективная молодежь. Распознавание талантов среди учащихся старших классов (13-16 лет) по веляям Туркменистана возможно при углубленном одновременном обследовании с использова-

нием современных методов комплексного исследования и оценки физического состояния молодежи, включающих в себя физкультурно-нормативное, функциональное, морфологическое, биомеханическое, психологическое тестирование [4-9,10].

Инструменты развития и направления. В разработанной Концепции система детско-юношеского спорта впервые должна быть структурирована исходя из режимов правового регулирования каждой составляющей детского спорта, что позволило определить инструментарий развития для каждого направления.

Концепция должна состоять из следующих разделов:

- детско-юношеский спорт в общеобразовательных учреждениях;
- детско-юношеский спорт в учреждениях дополнительного образования;
- детско-юношеский спорт по месту жительства;
- детско-юношеский спорт в негосударственных структурах.

Выделение каждого раздела связано с особенностями его правового регулирования, хотя в самой своей реализации разделы, конечно, пересекаются и в конечном счете ориентированы на один и тот же детский контингент. Режим правового регулирования определяет порядок финансирования, а это, в свою очередь, обуславливает различный инструментарий развития по каждому из направлений [8,9,11].

Финансирование. Школа работает и финансируется в рамках Государственного образовательного стандарта и осуществляет государственную образовательную функцию (Закон Туркменистана об образовании. Газета «Нейтральный Туркменистан» от 20.05.2013 г.). Существует возможность внедрения дополнительных программ, в том числе и за счет регионального компонента, но эта процедура имеет существенные ограничения, связанные с порядком финансирования, при котором регионы-доноры финансируют образовательные учреждения самостоятельно, а дотационные регионы существуют за счет бюджета. Внедрение и реализация положений Концепции будут осуществляться через:

- разработку и внедрение новой редакции государственных образовательных стандартов по

дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- внедрение 3-часовых занятий физической культурой в неделю;
- создание школьных спортивных команд и школьных спортивных клубов как структурных подразделений общеобразовательной школы;
- начисление доплат учителям физической культуры за создание команд и клубов в рамках национального проекта «Образование».
- создание региональных школьных спортивных лиг с разноуровневой системой соревнований;
- вынесение части занятий по физической культуре за пределы академического расписания.

Функции ДЮСШ. Специально для развития детско-юношеского спорта в стране созданы и функционируют ДЮСШ, являющиеся учреждениями дополнительного образования. Для регулирования их деятельности не существует государственного образовательного стандарта и, соответственно, государственных гарантий обеспечения их работы. Обеспечение деятельности учреждений дополнительного образования отнесено к полномочиям органов власти образований. Финансирование функционирования спортивных школ осуществляется из госбюджетов. В настоящее время в системе дополнительного образования действует N - количество спортивных школ в которых занимается N - количество детей. Внедрение и реализация положений Концепции по данному разделу будут осуществляться путем:

- повышения эффективности и качества работы спортивных школ, увеличения количества спортсменов, достигших значимых спортивных результатов;
- унификации и создания единого порядка функционирования спортивных школ Туркменистана;
- внедрения единого режима и условий лицензирования деятельности спортивных школ;
- внедрения единого порядка оценки эффективности функционирования спортивных школ, внедрения нормативов минимальной бюджетной обеспеченности деятельности спортивных школ;
- внедрения типового табеля оснащения спортивной школы;

- утверждения социальных нормативов количества мест в спортивных школах на 1000 детского населения;

- подготовки новой редакции «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Туркменистане».

Учитывая, что в настоящее время в спортивных школах занимается N - количество детей от их количества в соответствующих возрастах, дальнейшее увеличение численности занимающихся целесообразно только в развивающихся видах спорта. В целом уже пора ставить вопрос о повышении эффективности и качества работы спортивных школ, оценивая их по количеству воспитанников, достигших значимых спортивных результатов. Только так можно реализовать главную функцию спортивных школ как основного звена в подготовке спортивного резерва страны. В этом же направлении сориентировать Министерство образования на разработку «Межведомственной программы развития учреждений дополнительного образования».

Развитие спорта по месту жительства. Особую роль играет развитие детского спорта по месту жительства. Данная работа находится в ведении этрапских образований и регламентируется мероприятиями и постановлениями хакимликов, передавшими значительную часть функций по развитию детского спорта местному и региональному уровням. Если первые два раздела являются ветвью отраслевой вертикали «Образование» и регламентируются структурами Минобразования, то третий представляет собой чисто территориальное образование со своей территориальной спецификой. В данном случае внедрение положений Концепции должно осуществляться через:

- принятие регионального закона о детско-юношеском спорте;
- принятие региональной программы развития детско-юношеского спорта на территории;
- разработку примерных нормативов бюджетной обеспеченности физкультурно-спортивной деятельности;
- разработку примерных нормативов количества работников, занимающихся физкультурно-спортивной деятельностью, на 1000 жителей;

- утверждение социальных нормативов наличия спортивных сооружений на территории в зависимости от численности населения;

- создание системы региональных соревнований и обеспечение ее функционирования.

Основная задача Концепции в этом направлении – сориентировать глав местных администраций на активное внимание и работу по развитию инфраструктуры детско-юношеского спорта на территории и функционирование системы популярных на данной территории спортивных мероприятий. Кратко этот тезис формулируется так: «ОТВЕЧЕНИЕ – УВЛЕЧЕНИЕ – ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ».

В городах в течение всего года необходимо проводить соревнования для детей и школьников под девизом, например: «ВЫХОДИ ВО ДВОР – ПОИГРАЕМ».

### РЕАЛИЗАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ

Реализовывать Концепцию предполагается одновременно по всем направлениям, начиная с наиболее доступных мер по совершенствованию нормативной базы и поэтапно решая программными методами сложные вопросы развития спортивной инфраструктуры и строительства спортивных сооружений. Для реализации Концепции должен составляться план организационных мероприятий, разрабатываться и утверждаться необходимые нормативные акты. Реализация плана мероприятий начнется после утверждения Концепции в установленном порядке за счет велятских, государственных средств в рамках действующих приоритетных национальных проектов, региональных бюджетов.

Отбор талантливой молодежи по физическому состоянию и видам спорта можно использовать методику тестирования, проведенного инициативной группой по стране (Пенджиевым А., Овезовым К.) в 2005 году [4-8].

Определения физического состояния спортсмена достаточно сложны и должны нести комплексный характер, так как контроль за физическим состоянием спортсмена зависит от целого ряда физиологических, биохимических, биомеханических и других параметров (показатели системы дыхания и кровообращения, объема физической нагрузки и энергозатрат организма на выполнение упражнений, скорости и ускорения общего центра массы и

отдельных звеньев тела, углов в суставах, силы мышц и т.д.).

В качестве методики исследования можно использовать комплекс физиологических и биомеханических тестов на основе регистрации и анализа многих параметров.

При выборе тестов биомеханического комплекса использовались содержательный и математико-эмпирический подходы. Исходным требованием может быть оценка методами биомеханического, физиологического тестирования общей физической подготовленности школьников (13-16 лет) с точки зрения их готовности к занятиям по различным видам спорта [4-8].

Биомеханические тесты по определению общезыического состояния выбирать таким образом, чтобы они характеризовали уровень развития основных двигательных качеств, таких как сила, реакция, силовая выносливость, скоростная силовая выносливость, динамическая сила и др., антропологические параметры (рост, вес, должный вес, гибкость и т.п.).

На основании тестирования общезыического состояния, которое периодически проводится в течение квартала, составляются индивидуальные тест-карты по общему физическому состоянию и [4-8,11].

На основании этого создается база данных в Государственном комитете по спорту на перспективного и талантливого спортсмена по велятам, этрапам Туркменистана с ориентацией по конкретным видам спорта.

На основании тестирования общезыического состояния юношей по велятам и этрапам нужно сделать отбор для продолжения учебы в специальных спортивных школах «Олимп» с филиалами во всех велятах Туркменистана. Для претворения в жизнь совместно со спортивной школой «Олимп» г. Апхабада должна быть разработана долгосрочная программа (2015-2017 гг.) по распознаванию талантливой молодежи и подготовки спортсменов к Азиатским Олимпийским играм 2017 года и другим мировым состязаниям.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Данная концепция даст скачок развития детско-юношеского спорта в Туркменистане на 2014-2020 годы.

Использование инновационных технологий, современных методов спортивной медицины и тактико-технической подготовки обеспечит впоследствии более эффективное и научно обоснованное проведение анализа развития спорта с учетом природно-климатических условий Туркменистана.

Для воспитания полноценной спортивной смены в Туркменистане необходимо на основе проводимых тестирований проследить динамику развития спортсменов, роста их спортивного мастерства и обеспечить корректировку тренировочного процесса для воспитания именно тех качеств, которые, как выявили исследования, недостаточно развиты у спортсмена. Только таким путем возможно воспитание спортивной молодежи, способной достичь высоких результатов во славу своей страны.

Резюмируя вышесказанное, можно сделать следующие выводы:

- Составленные тест-таблицы и тест-карты будут отправлены во все спортивные комитеты велаятов (области) страны. Наряду с тактико-технической подготовкой тренерам необходимо обращать внимание на общефизическое состояние и развивать слабые качества спортивной молодежи (например, скоростно-силовую выносливость, динамическую силу или другие параметры).
- Результаты составленных тестов на основе тест-таблицы и тест-карты будут отправлены во все велаятские (области) спорткомитеты страны с указанными индивидуальными данными пофамильно и по видам спорта.
- Систематические, охватывающие широкие массы учащейся молодежи тестирования будут способствовать своевременному выявлению новых спортивных талантов в Туркменистане.
- Изучение и определение физического состо-

яния спортивной молодежи необходимо продолжить в комплексе медико-биологических и психологических исследований.

• Систематический охват широких масс учащейся молодежи тестированиями будет способствовать своевременному выявлению новых спортивных талантов в Туркменистане.

Все вышесказанное обеспечит отбор достойно подготовленных спортсменов высокого уровня к Азиатским Олимпийским играм 2017 года и другим международным соревнованиям высокого уровня.

**P.S.** В статье автор изложил свои размышления, знания и исследования, расчеты и опубликованные научные труды как концепцию развития детско-юношеского спорта в Туркменистане на 2015-2020 годы.

Автор осознает, что при разработке концепции не все задуманное удалось реализовать в полном объеме, а также понимает, что его труд имеет недостатки как в теоретическом плане, так и в организационной и прикладной части. Тем не менее вопрос развития детско-юношеского спорта в Туркменистане на 2015-2020 годы нужно развивать уже сейчас для достойной подготовки спортсменов высокого уровня к Азиатским Олимпийским играм 2017 года, которые пройдут в Ашхабаде. Представленные материалы могут быть использованы не только в Центральной Азии, но и в других странах СНГ и планеты.

Концепция может быть использована как руководство в стратегическом партнерстве для руководителей учреждений, международных организаций или как научно-методическое пособие для тренеров по различным видам спорта.

Автор будет благодарен читателям за высказанные замечания и предложения по улучшению содержания концепции.

#### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бердымухамедов, Г. М. Государственное регулирование социально-экономического развития Туркменистана / Г. М. Бердымухамедов // Том 1. – А.: Туркменская государственная издательская служба, 2010.
2. Баландин, В. И. Прогнозирование в спорте / В. И. Баландин, Ю. М. Блудов, В. А. Плахтиенко. – М.: ФиС, 1986.
3. Годик, М. А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок / М. А. Годик. – М.: ФиС, 1980. – С. 81-83.
4. Пенджиев, А. М. Подготовка спортсменов методами тестирования биомеханическими упражнениями / А. М. Пенджиев // Научно-теоретический журнал «Теория и методика физической культуры». – А-А., 2013. – С. 72-77.
5. Пенджиев, А. М. Применение методов математической статистики в оценке физического состояния человека / А. М. Пенджиев // В кн.: Сб. научных трудов II Международной конференции, 1995. – С. 175-180.
6. Пенджиев, А. М. Корреляционные коэффициенты в

- оценке физического состояния спортсмена / А. М. Пенджи́ев // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры : материалы международной науч.-практ. конф. – Алма-Аты, 2014. – С. 15-18.
7. Пенджи́ев, А. М. Регрессионный анализ в оценке физического состояния спортсмена // А. М. Пенджи́ев // Теория и методика ФК. – №2. – 2002. – С.80-87.
  8. Пенджи́ев, А. М. Корреляционный анализ в оценке физического состояния спортсмена // А. М. Пенджи́ев // Теория и методика ФК. – 2002. – С. 112-118.
  9. Спортивная физиология / Под ред. Я. М. Коца. – М.: ФиС.,1986. – 240 с.
  10. Уткин, В. Л. Биомеханические аспекты спортивной тактики / В. Л. Уткин. – М.: ФиС,1984. – 186 с.
  11. Penjiýew, A. M. Kompýuter tehnikasynyň bedenterbiýede we sportda ulanylyşy // Aşgabat „Ylham“,1993. – 140 s.

#### BIBLIOGRAPHY

1. Berdymuhamedow, G. M. Government regulation social and economic development of Turkmenistan // Volume 1. – A.: Turkmen state publishing service, 2010.
2. Balandin, V. I. Forecasting in sports / V. I. Balandin, J. M. Bludov, V. A. Plahtienko. – M.: F and S, 1986.
3. Godik, M. A. Kontrol of training and competitive loadings. TH. – M.: F and S, 1980. – P. 81-83.
4. Penjiýew, A. M. Preparation of sportsmen by testing methods by biomechanical exercises / A. M. Penjiýew // Scientific-theoretical magazine «The Theory and a physical training technique». – Alma-Ata.: 2013, 4 with.
5. Penjiýew, A. M. Application of methods of mathematical statistics in an estimation physical a condition of the person / A. M. Penjiýew //In sb. Proceedings of II International conference, 1995, 175-180 with.
6. Penjiýew, A.M. Korreljatsionye factors in an estimation of a physical condition of the sportsman / Penjiýew, A. M.. – In the book «Actual problems of the theory and physical training practice». – Alma-Ata.: International scientifically conference.
7. Penjiýew, A. M. Regressionnyj the analysis in an estimation of a physical condition of the sportsman // A. M. Penjiýew // «The Theory and technique FK». – 2002. – № 2. – S. 80-87.
8. Penjiýew, A.M. Correlation the analysis in an estimation of a physical condition of the sportsman / A. M. Penjiýew // In the international magazine «The Theory and technique FK». – 2002. – № 1. – P.112-118.
9. Sports physiology. Under the editorship of JA.M.kotsa.–M.: F and S., 1986. – 240 p.
10. Utkin, V. L. Biomechanical aspects of sports tactics. TH. – M.: FandS, 1984. – P.186.
11. Penjiýew, A. M. Uses the computer technicians in physical training and sports / A. M. Penjiýew // Aşgabat „Ylham“, 1993. – 140 p.

#### СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ

Пенджи́ев Ахмет Мырадович – кандидат технических наук, доктор сельскохозяйственных наук, заслуженный тренер Туркменистана, доцент по кафедре основ вычислительной техники и биомеханики Туркменского государственного архитектурно-строительного института.