

УДК 615.035.4

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВКИ И УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ СПОРТСМЕНОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

Д.Г. Степьяко

Министерство спорта Российской Федерации, Москва, Россия

Для связи с автором: stepyko@minsport.gov.ru

Аннотация:

Результаты проведенных исследований позволили определить ключевые особенности и обозначить круг вопросов, решение которых положительным образом скажется на совершенствовании процесса подготовки спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата сборной команды Российской Федерации по беговым (трековым) дисциплинам легкой атлетики к крупнейшим всероссийским и международным соревнованиям.

Ключевые слова: спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата, беговые (трековые) дисциплины, легкая атлетика, международные и всероссийские соревнования, календарь и программа соревнований.

FEATURES OF PREPARATION AND PARTICIPATION IN COMPETITIONS OF ATHLETES OF A SPORTS NATIONAL TEAM OF RUSSIA TO DEFEAT OF THE MUSCULOSKELETAL DEVICE IN VARIOUS TRACK DISCIPLINES OF ATHLETICS

D. G. Stepyko

Ministry of sport of the Russian Federation, Moscow, Russia

Abstract:

Results of the conducted researches allowed to reveal features and to designate a circle of questions which decision positively will affect improvement of process of training of athletes of a national team of the Russian Federation with defeat of the musculoskeletal device on track disciplines of athletics to the largest national and international competitions.

Key words: athletes with defeat of the musculoskeletal device, running (track) disciplines, track and field athletics, international and Russian competitions, calendar and program of the competition.

ВВЕДЕНИЕ

Подготовка спортсменов-паралимпийцев в различных дисциплинах легкой атлетики в четырехлетнем цикле подготовки имеет ряд характерных особенностей. В проведенном нами исследовании (см. предыдущую статью [1]) объектом выступили 45 атлетов, которые в составе сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике ПОДА проходили подготовку к Паралимпийским играм 2012 г. в Лондоне в период 2009-2012 гг. В предыдущих материалах подробно описывались количественные и качественные характеристики объекта исследования.

Дополнительно отметим, что состав сборной команды состоит преимущественно из спортсменов, имеющих соревновательный

результат на уровне норматива мастера спорта и обладающих опытом успешных выступлений на международных соревнованиях. По нашему мнению, Единая всероссийская спортивная классификация по различным дисциплинам спорта ПОДА [2] не содержит нормативов МСМК (мастер спорта международного класса) и ЗМС (Заслуженный мастер спорта) по причине недостаточного количества спортсменов такого уровня и отсутствия необходимого уровня статистически достоверных данных. В продолжение разговора о перспективах и возможностях российских спортсменов считаем целесообразным вновь обратиться к системе организации международных и всероссийских соревнований. Ретроспективный анализ имеющихся данных

[3], представленных в таблице 1, говорит о том, что динамика изменения программных дисциплин легкой атлетики для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на последних Паралимпийских играх (Афины, 2004 г., Пекин, 2008 г. и Лондон, 2012 г.) носит разнонаправленный характер.

Перекрестный анализ позволяет говорить о том, что на международной арене представлены далеко не все классы спортсменов ПОДА и даже в имеющихся соревнованиях проводятся лишь в некоторых дисциплинах.

При этом необходимо отметить, что число классов и дисциплин, включенных в программу ПИ, неуклонно растет. На Паралимпиаде в Лондоне в 2012 г. разыгрывались награды уже в 44 беговых дисциплинах легкой атлетики спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Однако процедура включения той или иной дисциплины в программу официальных соревнований международного уровня остаётся непрозрачной, а система отбора этих дисциплин также не имеет четких принципов и правил.

Спортсмены сборной команды России принимали участие в 18 (41%) из 44 беговых дисциплин легкой атлетики на Паралимпийских играх в Лондоне в 2012 г. [3]. Особенностью, характерной исключительно для адаптивного спорта, является то, что уровень подготовленности спортсмена позволяет ему выступать (подчас достаточно успешно) в целом ряде дисциплин.

При этом спортсмены успешно совмещают беговые (спринт) и прыжковые дисциплины. Подробная информация по итогам высту-

пления российских атлетов представлена в таблице 2 [4].

В разрезе соотношения классов и дисциплин спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата отметим, что Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС) в соответствующем разделе утверждено всего 300 дисциплин, из которых 67 приходится на легкую атлетику. В ней можно выделить 38 беговых дисциплин и 8 эстафетных дисциплин двух видов: 4x100 м и 4x400 м. Остальные дисциплины относятся к метаниям, прыжкам, толканию ядра, пятиборью. Не будем забывать о том, что эстафетные дисциплины с заметным ограничением представлены в отечественной ЕВСК [5].

Другими словами, спортсмен, имеющий тот или иной класс, обладает широкими возможностями для демонстрации своего таланта. По крайней мере, нормативные документы декларируют такие условия. На практике дело обстоит несколько сложнее. Нельзя с уверенностью говорить о том, что имеющиеся нормативно-правовые документы однозначны и позволяют решить любой вопрос в правовом поле. Подобное положение порождает больше вопросов, чем ответов.

Потенциал спортсмена сегодня вынужден раскрываться в имеющихся условиях, которые зачастую нельзя назвать оптимальными. Анализ данных всероссийских соревнований позволяет выделить несколько интересных закономерностей [6]. В чемпионатах и Кубках России имеют право участвовать все классы, обозначенные в классификации. Фактически в них принимают участие ограниченное ко-

Таблица 1 - Программные дисциплины легкой атлетики для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата Паралимпийских игр в Афинах-2004, Пекине-2008, Лондоне - 2012 г.

Дисциплины	Классы											
	Т 34	Т 35	Т 36	Т 37	Т 38	Т 42	Т 44	Т 46	Т 51	Т 52	Т 53	Т 54
100 м	А Л	А П Л	А П Л	А П Л	А П Л	А П Л	А П Л	А П Л	Л	А П Л	А П Л	А П Л
200 м	А Л	А Л	А П Л	А П Л	А П Л	А Л	А П Л	А П Л	А	А П Л	А П Л	А П Л
400 м			А П Л	А Л	А П Л		А П	А П Л		А П Л	А П Л	А П Л
800 м			А Л	А П Л	А			А П Л		А П Л	А П Л	А П Л
1500 м				А Л				А П Л		А		А П Л
5000 м								А П		А		А П Л
10000 м												А
Марафон								П Л	А	А П		А П Л
4x100 м			А П Л			А П Л					А П	
4x400 м			А			А					А П М	

Афины – А, Пекин – П, Лондон – Л, где: А – м и ж, А – только м, А – только ж

личество атлетов. Рассмотрим для примера зимний и летний чемпионаты России 2011-2012 гг. (таблицы 3 и 4).

В соревнованиях зимнего сезона участвуют спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата 9 классов. Они имеют возможность соревноваться в 36 дисциплинах. Фактически же спортсмены соревнуются в 33 дисциплинах, так как в 3 классах участники не заявили. Стоит отметить тот факт, что в соревнованиях зимнего сезона не принимают участие спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата 51-54-го классов. Такое положение обусловлено целым рядом причин, обсуждение которых не входит в нашу исследовательскую работу. Таким образом, еще одной выявленной особенностью является второстепенное значение

зимних стартов для развития легкой атлетики среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. В соревнованиях зимнего сезона, как показывает практика, участвует гораздо меньшее количество спортсменов в меньшем количестве дисциплин и, соответственно, представлено меньше классов. В соревнованиях летнего сезона картина более оптимистичная.

В летних чемпионатах России 2011-2012 гг. возможность участвовать в соревнованиях предоставлялась представителям 15 классов (кроме Т-47), при этом представители класса Т-42 не были заявлены. Спортсменки класса Т-52 участвовали только в одной дисциплине – беге на 100 м. Спортсменки принимают участие в гораздо меньшем количестве дисциплин прежде всего из-за своего

Таблица 2 - Результаты спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата в беговых и иных дисциплинах легкой атлетики на Паралимпийских играх в Лондоне в 2012 г.

Легкая атлетика				
№	ФИО	Дата рождения	Регион	Класс, дисциплина выступления на ОИ-2012
1.	Арефьев Артем Александрович	17.06.1984	Свердловская обл., г. Екатеринбург	T36: 800 м – 2 место, 400 м – 6 место
2.	Бубнов Антон Михайлович	18.01.1996	Нижегородская область	T35: 100 м – 8 место
3.	Гончарова Маргарита Александровна	14.03.1991	Москва	T38: 100 м – 1 место, 200 м – 2 место, 4x100м – 1 место, прыжок в длину – 1 место
4.	Жирнов Андрей Александрович	06.12.1989	Республика Башкортостан, г. Уфа	T36: 100 м – 10 место, 200 м – 7 место, 400 м – 5 место
5.	Иванова Елена Владимировна	02.04.1988	Республика Чувашия, г. Чебоксары	T36: 100 м – 1 место, 200 м – 1 место
6.	Капранов Роман Сергеевич	07.11.1983	Нижегородская область, г. Дзержинск	T37: 100 м – 3 место, 200 м – 1 место
7.	Котлов Алексей Александрович	17.08.1993	Челябинская область	T46: 800 м – 13 место, 400 м – 15 место
8.	Могучая Александра Валерьевна	18.08.1990	Москва	T46: 200 м – 8 место, 400 м – 5 место
9.	Носуленко Юрий Николаевич	09.03.1988	Белгородская область, г. Белгород	T46: 100 м – 9 место, 200 м – 11 место
10.	Овсянникова Анастасия Анатольевна	20.10.1988	Республика Башкортостан, г. Уфа	T37: 100 м – 12 место, 200 м – 11 место, 4x100м – 1 место, 400 м – 8 место
11.	Отлейкин Иван Сергеевич	07.01.1991	Нижегородская область, г. Нижний Новгород	T35: 100 м – 10 место, 200 м – 6 место
12.	Прокопьев Иван Валерьевич	14.09.1991	Омская область, г. Омск	T44: 100 м – 14 место, 200 м – 10 место
13.	Родомакина Николь Игоревна	14.02.1993	Самарская область, г. Чапаевск	T46: 100 м – 2 место, 200 м – 4 место, прыжок в длину – 1 место
14.	Сахибзадаева Айгуль Альфредовна	12.04.1990	Республика Башкортостан, г. Уфа	T36: 100 м – 9 место
15.	Трушников Евгения Александровна	23.02.1985	Саратовская область, г. Саратов	T37: 200 м – 2 место, 4x100м – 1 место, 400м – 3 место
16.	Харагезов Павел Александрович	22.03.1987	Ростовская область, г. Новочеркасск	T36: 800 м – 4 место
17.	Хугаев Гоча Олегович	16.07.1984	РСО-Алания, г. Владикавказ	T37: 100 м – 7 место, 200 м – 2 место, прыжок в длину – 1 место
18.	Швецов Евгений Валерьевич	28.02.1988	Санкт-Петербург	T36: 100 м – 1 место, 400 м – 1 место, 800м – 1 место

недостаточного представительства в классах (33,34,42,43,52,54). Также женщинам в целом сложнее сочетать выступление на нескольких дистанциях и в нескольких дисциплинах, как это зачастую делают спортсмены-мужчины. Рассмотренные нами сведения и проведенный анализ позволяют сделать соответствующие выводы об особенностях подготовки и соревновательной деятельности спортсменов-паралимпийцев, которые в достаточной мере были обозначены в предыдущем материале. По нашему мнению, в проведенном исследовании удалось определить ряд параметров, без учета которых подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации по легкой атлетике ПОДА подвергается гораздо большим рискам и имеет меньше шансов на успех. Остановимся на некоторых основных моментах.

1. Недостаточное количество занимающихся адаптивным спортом в целом в нашей стране приводит к тому, что, во-первых, система спортивного отбора работает с меньшей эффективностью, во-вторых, динамика роста количества спортсменов высокой квалификации не позволяет говорить о полноценной реализации имеющегося потенциала, в-третьих, система всероссийской спортивной классификации по различным дисциплинам спорта ПОДА не имеет статистически достоверных данных для формирования нормативов МСМК (мастер спорта международного класса) и ЗМС (Заслуженный мастер спорта). Все это сказывается на том, что российские спортсмены с поражением опорно-двигательного аппарата на международных соревнованиях соревнуются в небольшом (менее половины) количестве трековых дисциплин легкой атлетики.

Таблица 3 - Соревновательные дисциплины (трек) в легкой атлетике спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на зимних чемпионатах России 2011-2012 гг.

Классы	Беговые дисциплины легкой атлетики						
	Всего	60 м	200 м	400 м	800 м	1500 м	3000 м
Т 35	3	М+Ж	М+Ж	М			
Т 36	4	М+Ж	М+Ж	М+Ж		М	
Т 37	5	М+Ж	М+Ж	М+Ж		М	М
Т 38	4	М+Ж	М+Ж	М		М	
Т 42	3	М	М	М			
Т 43	3	М	М	М			
Т 44	3	М	М+Ж	М			
Т 45	5		М	М	М	М	М
Т 46	6	М	М+Ж	М+Ж	М	М	М
ИТОГО	36	8	9	9	2	5	3

Курсивом выделены дисциплины, участники в которых не были заявлены

Таблица 4 - Соревновательные дисциплины (трек) в легкой атлетике спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата на летних чемпионатах России 2011-2012 гг.

Классы	Беговые дисциплины легкой атлетики							
	Всего	100 м	200 м	400 м	800 м	1500 м	5000 м	Эстафета 4x100 м
Т 33	2	М+Ж	М					
Т 34	2	М+Ж	М					
Т 35	2	М+Ж	М+Ж					
Т 36	6	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М	М	М	Ж
Т 37	6	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М	М	М	
Т 38	6	М+Ж	М+Ж	М+Ж		М	М	
Т 42	3	М+Ж	М+Ж	М				М
Т 43	3	М+Ж	М+Ж	М				
Т 44	3	М+Ж	М+Ж	М				
Т 45	6	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М	М	М	
Т 46	7	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М	М	М	
Т 51	4	М+Ж	М+Ж	М+Ж	Ж			
Т 52	4	М+Ж	М+Ж	М+Ж	Ж			
Т 53	4	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М+Ж			
Т 54	4	М+Ж	М+Ж	М+Ж	М+Ж			
ИТОГО	63	15	15	12	9	5	5	2

Курсивом выделены дисциплины, участники в которых не были заявлены

2. Следует уделить необходимое внимание вопросам согласования программ и сроков соревнований различного уровня (всероссийского и международного) в легкой атлетике, в том числе вопросам состава трековых дисциплин для спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Также вызывает множество вопросов механизм формирования календаря международных соревнований в части включения новых дисциплин и исключения имеющихся. В качестве одного из средств оптимизации структуры процесса подготовки спортсменов наиболее действенной мерой представляется приведение к единому стандарту программ соревнований всероссийского и международного уровня в части состава беговых дисциплин и соревнующихся в них классов. Оптимизация состава дисциплин должна учитывать современные тенденции, динамику и механизм признания и включения отдель-

ных дисциплин в беговую программу международных соревнований.

Отдельной темой выступает вопрос о недостаточном представительстве функционеров, чиновников, специалистов, спортивных судей в сообществе адаптивного спорта на международном уровне. Положительные изменения в данном вопросе позволят формировать устойчивые взаимосвязи с различными международными структурами, влиять на принятие различных решений и более эффективно выстраивать систему адаптивного спорта в Российской Федерации.

В соответствии с представленными данными следует обратить внимание на реализацию ряда предлагаемых мероприятий, направленных на повышение эффективности подготовки спортсменов сборной команды России с поражением опорно-двигательного аппарата в беговых дисциплинах легкой атлетики.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Степыко, Д. Г. Особенности обеспечения подготовки спортсменов-паралимпийцев в различных дисциплинах легкой атлетики в четырехлетнем цикле подготовки / Д. Г. Степыко // Адаптивная физическая культура. – № 62. – 2015. – С. 7-9.
2. Приказ Минспорта России от 21.11.2008 N 48 "Об утверждении Положения о Единой всероссийской спортивной классификации".
3. Статистика результатов Паралимпийских игр [Электронный ресурс]: Дата обращения: 23.01.2015.-URL:<http://http://www.paralympic.org/results/historical>
4. Результаты выступления спортсменов сборной команды России на Паралимпийских играх [Электронный ресурс]: Дата обращения: 23.04.2015.-URL:<http://www.paralympic.org/results/historical>

www.paralympic.org/results/historical

5. Всероссийский реестр видов спорта (Приказ Минспорта России от 02 сентября 2013 г. № 702 «О Порядке признания видов спорта, спортивных дисциплин и включения их в ВРВС») [Электронный ресурс]: Дата обращения: 23.04.2015.-URL:<http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/priznanie-vidov-spor/>
6. Материалы отчетов специалистов СПбНИИФК о проведенных обследованиях спортсменов в рамках научно-методического обеспечения сборных команд России (паралимпийская сборная по легкой атлетике (с поражением ОДА) / О. М. Шелков, И. Н. Ворошин, А. А. Мельников, 2009-2012 гг.

BIBLIOGRAPHY

1. Stepyko, DG Features provide training for Paralympic athletes in various disciplines of athletics in the four-year cycle of preparation / DG Stepyko // Adaptive physical education. – № 62. – 2015. – S.7-9.
2. Order of the Ministry of Sports of Russia from 21.11.2008 N 48 "On approval of the single all-Russian sports classification".
3. Statistics Results Paralympic Games [electronic resource]: Date of treatment: 23.01.2015.-URL: <http://http://www.paralympic.org/results/historical>
4. Results of performance of the Russian national team athletes at the Paralympic Games [electronic

resource]: Date of treatment: 23.04.2015.-URL: <http://www.paralympic.org/results/historical>

5. Register Russian sports (Order of the Ministry of Sports of Russia on September 2, 2013 № 702 "On recognition of sports, sports disciplines and include them in VRVS") [electronic resource]: Date of treatment: 23.04.2015.-URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/priznanie-vidov-spor/>
6. Materials experts SPbNIIFFKa reports on the surveys of athletes within the scientific and methodological support of the national teams of Russia (paralympic team in athletics (with the defeat of ODA) / OM Shelkov, IN Voroshin, AA Melnikov, 2009-2012.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРЕ:

Степыко Дмитрий Геннадьевич, аспирант Федерального государственного бюджетного учреждения «Санкт-Петербургский институт физической культуры» (СПбНИИФК), советник отдела науки и научно-методического обеспечения Департамента науки и образования Министерства спорта Российской Федерации, e-mail: stepyko@minsport.gov.ru