

УДК 796.323

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАСКЕТБОЛИСТОВ РАЗНОГО АМПУЛА

М.Н. Поповская, И.И. Таран

ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта»,

Великие Луки, Россия

Для связи с авторами: mariasolf35@mail.ru

### Аннотация:

В данной статье проведен анализ игровой деятельности баскетболистов разного ампула (разыгрывающий защитник, атакующий защитник, легкий форвард, тяжелый форвард, центровый). С помощью интегрального показателя выявлен уровень технико-тактического мастерства у игроков разных позиций.

**Ключевые слова:** баскетбол, игровые позиции, ампула, игровая деятельность, технико-тактическое мастерство.

### COMPARATIVE ANALYSIS OF BASKETBALL PLAYERS' GAME ACTIVITY WITH DIFFERENT PLAYER POSITIONS

M.N. Popovskaya, I.I. Taran

Velikiye Luki State Academy of Physical Education and Sport

### Abstract:

the article presents the results of analysis of game activity of basketball players' with different player positions (point guards, attacking defender, painpoint forward, power forward, centers). The level of technical-tactical skills with different positions was revealed with the help of integral indicators.

**Key words:** basketball, playing position, role, game activity, technical-tactical skill.

### ВВЕДЕНИЕ

Игровая деятельность в баскетболе представляет собой целостное воспроизведение игровых приемов, технико-тактических действий, физических и психических компонентов подготовленности спортсменов в условиях постоянно изменяющихся игровых ситуаций [1]. Достижение результата в игре носит ступенчатый и множественный характер, что требует от играющих многократного выполнения игровых действий в различных сочетаниях и с различной очередностью [2]. В процессе развития игры сложились пять уникальных игровых ампула. Изучение показателей игровой деятельности данных ампула является актуальной проблемой.

Соответственно, целью нашего исследования стало проведение сравнительного анализа игровой деятельности баскетболистов разного ампула.

Методика и организация исследования. Исследование проводилось на игроках сильнейших студенческих баскетбольных команд,

играющих в высшем дивизионе АСБ топ-10, а именно БФУ им. Канта (г. Калининград), НовГУ (г. Великий Новгород), УГТУ (г. Ухта) и ВЛГАФК (г. Великие Луки). Основной контингент обследуемых составили баскетболисты в возрасте 18-25 лет в количестве 47 человек. Уровень квалификации от 1 разряда до КМС.

Видеосъемка проходила в УСК ВЛГАФК на протяжении 4 игр Чемпионата АСБ топ-10. Количество команд, принимающих участие, – 4. В дальнейшем с использованием программы Windows Movie Maker проводился видеоанализ игр для составления статистики игровых действий баскетболистов. Также нами использованы статистические данные каждого игрока, которые были получены при помощи программы Online Basket. Далее выполняли математический расчет интегрального показателя по формуле:

$$ITTM = 33,33 * (Og/Ok + Zg/Zk + t/T) + 1,4ST + 1,3RB + 1,2BS + AS + 0,5FS - F - 1,2TTS,$$
 где ITTM – индекс технико-тактического ма-

стерства; Og – очки, набранные игроком, кол-во; Ok – очки, набранные командой, кол-во; Zg – результативные броски игрока, кол-во; Zk – общая сумма бросков игрока, кол-во; t – время пребывания игрока на площадке, мин; T – общее время игры, мин; ST – перехваты мяча, кол-во; RB – подборы мяча под щитом, кол-во; BS – блок-шоты, кол-во; AS – результативные передачи, кол-во; FS – фолы соперника на игроке, кол-во; F – фолы игрока, кол-во; TTS – потери мяча, кол-во. Сравнительный анализ показателей проводился исходя из дифференциации игроков по 5 игровым амплау.

Результаты исследования и их обсуждение. Нами были рассмотрены такие игровые действия, как ловля мяча, передачи мяча, перехваты, ведение, броски, блок-шоты, подборы.

По результатам исследования определено, что наибольшее количество ловли мяча выполняет разыгрывающий защитник –  $66,3 \pm 10,8$  раза, а наименьший показатель ловли мяча зафиксирован у атакующих защитников –  $49,2 \pm 17,8$  раза. Различия недостоверны ( $p \geq 0,05$ ).

Выявлено, что разыгрывающий защитник преодолевает наибольшее расстояние при ведении мяча по прямой –  $201 \pm 40,9$  м. Данный показатель в сравнении с показателями в других амплау превышает в несколько раз и является достоверным ( $p \leq 0,05$ ). Весьма важным является то, что разыгрывающие защит-

ники преодолевают наибольшее расстояние с ведением мяча, а наименьшее расстояние преодолевает тяжелый форвард. Это связано непосредственно с игровой деятельностью игроков, так как разыгрывающие начинают все игровые комбинации и тесно связаны с их выполнением, а тяжелые форварды в основном принимают участие в борьбе за подборы мяча в нападении и защите, выполняют блок-шоты (таблица 1).

Анализ результатов передач мяча показывает, что тяжелый форвард выполняет наибольшее количество передач в движении и с отскоком, а наименьшее количество передач выполняют легкий форвард и центровые игроки. Это связано с тем, что основной задачей игроков данного амплау является набор очков.

Наибольшее количество передач в прыжке зафиксировано у атакующих защитников  $36,2 \pm 1,3$ . Количество ближних передач больше всего у центровых игроков –  $54,5 \pm 18,7$ , а также центровые являются лидерами по количеству передач с места –  $54,2 \pm 17,9$ . Доказано, что эффективнее применять ближние передачи, так как они менее подвержены перехватам соперника (таблица 2).

Для успешного участия в игре каждый баскетболист должен не только умело применять передачи, ловлю и ведение мяча, но и точно атаковать кольцо, выполняя при этом броски из различных исходных положений, с любых

**Таблица 1 – Показатели ловли и ведения мяча**

	Разыгрывающий защитник	Атакующий защитник	Легкий форвард	Тяжелый форвард	Центровой
Ловля, кол-во	$66,3 \pm 10,8$	$49,2 \pm 17,8$	$64,8 \pm 13,4$	$53,8 \pm 14,6$	$65,2 \pm 20,2$
В Е Д Е Н И Е					
По прямой, м	$201 \pm 40,9$	$61,7 \pm 27,1$	$53,6 \pm 8,7$	$42,6 \pm 14,9$	$97,5 \pm 54,1$
С изменением направления, м	$124,9 \pm 26,1$	$46,8 \pm 16,9$	$48,9 \pm 11,8$	$24 \pm 4,7$	$73,3 \pm 49,1$
С изменением скорости, м	$79,5 \pm 14,7$	$32,9 \pm 12,9$	$29 \pm 7,3$	$19,4 \pm 4,2$	$39,3 \pm 21,8$
С поворотом и переводом мяча, м	$45,4 \pm 9,4$	$27,4 \pm 14,8$	$14 \pm 4,1$	$22,1 \pm 7,3$	$22,5 \pm 12,7$

**Таблица 2 – Показатели передач игроков разных амплау**

	Разыгрывающ. защитник	Атакующий защитник	Легкий форвард	Тяжелый форвард	Центровой
В движении	$9,9 \pm 2,3$	$11,4 \pm 2,3$	$4,8 \pm 1,8$	$19,9 \pm 1,7$	$5,7 \pm 2,6$
С отскоком	$6,1 \pm 0,9$	$6,6 \pm 0,8$	$5,1 \pm 1,4$	$15,8 \pm 3,3$	$3,7 \pm 1,6$
В прыжке	$0,1 \pm 0,13$	$36,2 \pm 1,3$	$1,4 \pm 0,53$	$14,8 \pm 1,2$	$0,5 \pm 0,4$
Дальние	$1 \pm 0,6$	-	$0,5 \pm 0,4$	-	-
Средние	$11,4 \pm 3,1$	$4 \pm 1,7$	$5,5 \pm 1,1$	$6,4 \pm 2$	$9 \pm 3$
Ближние	$48,4 \pm 8,5$	$36,5 \pm 16,5$	$44,1 \pm 7,6$	$43,5 \pm 11,1$	$54,5 \pm 18,7$
Атакующие	$2,8 \pm 0,4$	$5,6 \pm 0,86$	$2 \pm 0,45$	$10,1 \pm 0,5$	$2,7 \pm 1,04$
С места	$44,9 \pm 7,8$	$34,4 \pm 15,4$	$44,8 \pm 11$	$45,3 \pm 10,7$	$54,2 \pm 17,9$

дистанций при противодействии соперника (таблица 3).

Полученные статистические данные показывают, что тяжелый форвард выполняет в среднем  $21 \pm 1,5$  броска с места, в то время как разыгрывающий защитник –  $1,9 \pm 0,7$ . Наибольшее количество бросков в прыжке также выполняет тяжелый форвард ( $21,5 \pm 4,7$ ), а наименьший показатель – у центровых игроков ( $8,2 \pm 2,1$ ). Атакующий защитник выполняет большее количество бросков в движении по сравнению с игроками других амплуа, это связано с тем, что игроки 3-го номера участвуют в быстрых прорывах команды и используют преимущество в скорости и маневренности своих действий.

Также тяжелые форварды и атакующие защитники являются лидерами по выполнению бросков с различных дистанций. Наблюдаются достоверные различия ( $p \leq 0,05$ ) в показателях дальних бросков у тяжелых форвардов –  $14,3 \pm 1,4$ , это можно объяснить тем, что у них нет опеки при пробитии дальнего броска. Наименьший показатель дальних бросков выявлен у центровых –  $2,8 \pm 2,3$ . Стоит отметить, что показатель средних бросков у тяжелого форварда составляет  $17,6 \pm 2,5$ , что достоверно больше показателя разыгрывающего –  $5,2 \pm 1,2$  ( $p \leq 0,05$ ). Легкий форвард бросает с ближней дистанции в среднем  $19,7 \pm 2,7$  раза, что достоверно больше, чем у разыгрывающих ( $p \leq 0,05$ ). Низкие показатели ближних бросков у разыгрывающих связаны с тем, что им больше свойственны броски из-за дуги.

Защита в баскетболе является вторым главным фактором, наряду с нападением, который позволяет бороться за победу в матче (таблица 4) Выявлено, что тяжелый форвард в среднем выполняет  $2,6 \pm 0,9$  перехвата, а также  $13,6 \pm 4,5$  подбора на своем щите и  $5,8 \pm 2,6$  подбора на чужом щите, что является наибольшим показателем среди всех игровых позиций. Наименьший показатель подборов на своем и чужом щите зафиксирован у разыгрывающих защитников, так как данный показатель не является ключевым для данной позиции.

Также в ходе исследования определено, что наибольшее количество фолов соперник совершает на игроках 5-й позиции –  $7,0 \pm 2,7$ , что достоверно больше, чем количество фолов, совершаемых на игроках 1-й позиции –  $2,3 \pm 0,5$  фолов. Отметим, что значение показателя фолов, получаемых соперником на тяжелых форвардах ( $5,8 \pm 1,7$ ), достоверно больше фолов, получаемых на разыгрывающих –  $2,3 \pm 0,5$  фолов. Игроки получают больше фолов на центровых и тяжелых форвардах, потому что они находятся в более тесном контакте с соперником, чем разыгрывающие.

По итогам вычисления интегративного показателя технико-тактического мастерства мы обнаружили следующую закономерность.

Среднее значение уровня мастерства (М) у центровых является высоким и составляет 61,1%. У представителей других амплуа показатели технико-тактического мастерства следующие: у разыгрывающих – 40,7% (средний уровень

**Таблица 3 – Количество бросков мяча у игроков разных амплуа**

	Разыгрывающий защитник	Атакующий защитник	Легкий форвард	Тяжелый форвард	Центровой
С места	$1,9 \pm 0,7$	$14,6 \pm 1,1$	$4,9 \pm 2,3$	$21 \pm 1,5$	$6,5 \pm 3,3$
В прыжке	$8,4 \pm 1,7$	$13,9 \pm 4,5$	$11,3 \pm 3,1$	$21,5 \pm 4,7$	$8,2 \pm 2,1$
После движения	$1,4 \pm 1$	$26,5 \pm 1,2$	$5,3 \pm 0,9$	$10,3 \pm 1,2$	$4 \pm 1,4$
Дальние	$5,4 \pm 0,9$	$10,8 \pm 0,7$	$6,2 \pm 1,7$	$14,3 \pm 1,4$	$2,8 \pm 2,3$
Средние	$5,2 \pm 1,2$	$17,4 \pm 1,4$	$10,1 \pm 2,4$	$17,6 \pm 2,5$	$12,0 \pm 3,6$
Ближние	$1,6 \pm 0,8$	$26,9 \pm 3,2$	$19,7 \pm 2,7$	$6,4 \pm 2,1$	$8,0 \pm 2,4$

**Таблица 4 – Показатели защитных игровых действий игроков разных амплуа**

	Разыгрывающий защитник	Атакующий защитник	Легкий форвард	Тяжелый форвард	Центровой
Перехваты	$2,4 \pm 0,9$	$13,6 \pm 0,9$	$1 \pm 0,4$	$2,6 \pm 0,9$	$1,7 \pm 0,8$
Блок-шоты	$0,5 \pm 0,4$	$0,6 \pm 0,4$	$0,3 \pm 0,2$	$0,2 \pm 0,2$	$1,0 \pm 0,7$
Подборы на своем щите	$3,4 \pm 1,7$	$2,0 \pm 0,93$	$5,0 \pm 1,03$	$13,6 \pm 4,5$	$7,0 \pm 2,3$
Подборы на чужом щите	$1,5 \pm 0,8$	$2,1 \pm 0,6$	$2,3 \pm 0,7$	$5,8 \pm 2,6$	$3,3 \pm 0,9$
Фолы соперника	$2,3 \pm 0,5$	$2,2 \pm 0,9$	$5,4 \pm 1,9$	$5,8 \pm 1,7$	$7,0 \pm 2,7$
Фолы игрока	$3,8 \pm 0,8$	$1,9 \pm 1,1$	$5,5 \pm 1,08$	$4,2 \pm 1,4$	$4,5 \pm 1,1$

мастерства); у атакующих защитников – 36,6% (средний уровень мастерства); у легких форвардов – 46,3% (средний уровень мастерства); у тяжелых форвардов – 56,4% (уровень мастерства выше среднего).

Результаты анализа позволяют констатировать, что центровые – самые ценные игроки, они играют большую роль на площадке. Такой же высокий показатель технико-тактического мастерства и у тяжелых форвардов (56,4%), которые выполняют большое количество подборов, перехватов и блок-шотов. 4 и 5-е номера приносят большую часть очков команде за счет того, что они выполняют большее коли-

чество проходов к кольцу и бросков, на них совершают большее количество фолов.

## ВЫВОДЫ

На основании результатов нашего исследования мы определили, что больше всего игровых действий на площадке выполняют разыгрывающий защитник, центровой и тяжелый форвард. На наш взгляд, превосходство данных амплуа в выполнении игровых действий и уровне технико-тактического мастерства среди других амплуа можно объяснить тем, что игроки данных позиций являются ключевыми и играют большую роль в команде.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Железняк, Ю. Д. Спортивные игры / Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов, А. В. Лексаков. – М.: Академия, 2002. – 520 с.
2. Кочарян, Т. Н. Прогнозирование игрового амплуа

баскетболисток с учетом индивидуальных морфологических и психологических особенностей : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Т. Н. Кочарян. – Малаховка, 2012. – 26 с.

## BIBLIOGRAPHY

1. Zheleznyuk, Yu. D. Sport game / Yu. D. Zheleznyak, Yu. M. Portnov, A. V. Leksacov. – M.: Academy, 2002. – 520 s.

2. Kocharyan, T. N. Forecasting of game role of basketball players taking into account specific morphological and psychological features / T. N. Kocharyan. – Malakhovka, 2012. – 26 s.

## СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ

Поповская Мария Николаевна (Popovskaya Maria Nikolaevna) – аспирант 2-го года обучения Великолукской государственной академии физической культуры и спорта; Таран Ирина Ивановна (Taran Irina Ivanovna) – зав. кафедрой теории и методики спортивных игр, кандидат психологических наук, доцент.