

УДК 796.83

## РАЗВИТИЕ ЛЮБИТЕЛЬСКОГО БОКСА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН: ГЕНДЕРНЫЕ ОРИЕНТИРЫ

М.Г. Галиев<sup>1</sup>, Л.А. Галиева<sup>1</sup>, Ю.В. Шабалина<sup>2</sup><sup>1</sup> Детско-юношеская спортивная школа «Арча», Арск, Россия<sup>2</sup> Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

Для связи с автором: Ju-sh@bk.ru

### Аннотация:

Данная статья посвящена актуальным вопросам любительского бокса в Республике Татарстан. Рассмотрена «гендерная» составляющая любительского бокса, отслежен опыт тренеров-практиков любительского бокса на примере города Арск Республики Татарстан. Посредством применения эмпирических исследований было проанализировано состояние отношения родителей к занятию их детей любительским боксом в МБУ ДЮШ «Арча» г. Арск.

**Ключевые слова:** развитие любительского бокса в Республике Татарстан в современных условиях, гендерные исследования в спорте, отношение родителей к занятиям детей боксом, технологии обучения боксу.

### DEVELOPMENT OF AMATEUR BOXING IN THE REPUBLIC OF TATARSTAN: GENDER TARGETS (ON THE EXAMPLE OF ARSK RT)

M.G.Galiev<sup>1</sup>, L.A.Galieva<sup>1</sup>, Y.V.Shabalina<sup>2</sup><sup>1</sup> Children and Youth Sports School «Archa», Arsk, Russia<sup>2</sup> Volga Region State Academy Of Physical Culture, Sport And Tourism, Kazan, Russia

### Abstract:

This article is devoted to relevant issues of amateur boxing in the Republic of Tatarstan. We examine the «gender» component of amateur boxing, followed the experience of training coaches of amateur boxing on the example of Arsk, the town in the Republic of Tatarstan. Based on the empirical studies we have analyzed the attitude of parents to engagement of their children in amateur boxing at children and youth sports school «Archa» in Arsk.

**Keywords:** the current state of development of amateur boxing in the Republic of Tatarstan, gender studies in sport, the attitude of parents to children engaged in boxing, boxing training techniques.

### ВВЕДЕНИЕ

Сегодня государственная политика Российской Федерации значительное внимание уделяет развитию спорта – это понимается как обеспечение социальной устойчивости, важно сплотить людей единой национальной идеей. Спорт объединяет людей, выполняет важную для государства и его граждан функцию, способствует повышению национального самосознания. Республика Татарстан является одним из спортивных лидеров среди регионов Российской Федерации. В нашей республике проходили, проходят и будут проходить спортивные мероприятия не только российского, но и мирового уровня. Казань в 2013 году очень успешно провела XXVII Всемирную летнюю Универсиаду, Чемпио-

нат мира по водным видам спорта 2015 года также прошел на высшем уровне и оставил след в истории развития спорта республики. В скором времени Татарстан примет матчи Чемпионата мира по футболу 2018 года.

Сегодня в Республике Татарстан активно развиваются различные виды спорта. В 2009 году Кабинетом Министров Республики Татарстан была принята Подпрограмма, разработанная с учетом Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 [1]. В ней были указаны следующие задачи:

- совершенствование нормативно-правовой базы развития физической культуры и спорта в Республике Татарстан;

- внедрение новых форм организации физкультурно-спортивной деятельности;
- строительство современных спортивно-оздоровительных комплексов, специализированных спортивных сооружений;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни.

В данной работе остановимся на любительском боксе. В массовом сознании, в особенности в сознании родителей, отношение к боксу всегда предвзято, многие боятся травм, хотя не имеют элементарных понятий об этом виде спорта. Зачастую родители и дети судят о нем по художественным фильмам, где люди, занимающиеся единоборствами, неадекватны и агрессивны. Бокс развивает волевые качества: упорство, хладнокровие, смелость, инициативность, решительность и целеустремленность. Любительский бокс отличается от профессионального. При всей его кажущейся «кровопролитности» ему присущи, на наш взгляд, альтруизм – как безвозмездная полная самоотдача спортсмена, невзирая на трудности; воля – как искусство терпения и самоотдачи; решительность – как мера активности и выдержки, и, как ни странно, красота – как искусство техники поведения на ринге, желание «зажечь» массы и вызывать эмоции.

Рассмотрим кратко историю, или, точнее сказать, «предысторию», любительского бокса. Любительская ассоциация бокса была основана в Англии в 1881 г. Соревнования по боксу включены в программу Олимпийских игр с 1904 г., с 1925 г. разыгрывается первенство Европы, а с 1974 г. проводится первенство мира. В ноябре 1946 г. была организована Международная ассоциация любительского бокса (АИБА). Ныне АИБА объединяет 122 страны мира. Историю развития любительского бокса в России проследил российский боксёр, двукратный олимпийский чемпион (2004 и 2008), чемпион мира, Европы и России по боксу А.В. Тищенко: «Знакомство россиян с английским боксом приходится на времена Ивана IV, когда приехавшие в Москву послы английской королевы Елизаветы I для

потехи устраивали «международные матчи». Бились с англичанами и позже, во времена Петра I, который, как известно, и сам любил померяться силой. Но развитие бокса как спортивной дисциплины началось в России только в конце XIX в. На единую научную и организационную основу бокс был поставлен уже после Октябрьской революции. В апреле 1918 декретом ВЦИК в стране было введено обязательное военное обучение – Всеобщ. Помимо военно-прикладных видов спорта, в программу обучения входил бокс. В апреле 1926 прошел первый чемпионат СССР, в котором участвовали 23 боксера, звание чемпиона разыгрывалось в четырех весовых категориях [2].

Сегодня гендерный подход является одним из перспективных и структурирующих принципов исследования социальной реальности, как за рубежом, так и в нашей стране. Сегодня анализ спортивных практик через призму гендерного подхода позволяет лучше объяснить «субкультуру спорта» в понимании «мужское/женское». Бокс на обыденном уровне сознания принято рассматривать в «гендерном измерении» – это «мужской», жестокий, силовой вид спорта, который не мыслится в «символических системах» – дихотомии «мужское/женское». Современный «гендерный» исследователь Ю.В. Шабалина считает: «Традиционное социальное конструирование различий между мужчинами и женщинами как моделей «женственности» и «мужественности», определяющих положение, роли женщин и мужчин в обществе и его институтах, трансформировалось в современной России в зависимости от возрастания степени их участия в производстве и политических институтах. Традиционное патриархальное их понимание сводится к противопоставлению таких «настоящих мужских» качеств, как сила, энергичность, рассудительность, мужество и т.д., таким «женским качествам», как слабость, дисциплинированность, чувствительность, капризность и т.д.» [3].

Женский бокс – один из самых популярных видов единоборств в мире. Его мотивация – интерес к наиболее популярному и одновременно загадочному виду спорта, феминизм,

улучшение материального положения, совершенствование физической формы, повышение уверенности в себе, приобретение навыков эффективной самообороны [4].

Российский женский бокс начал процесс постепенной артикуляции из «женского» кик-боксинга в самом конце XX века, процесс его институционализации шел постепенно и преодолевал множество преград в «традиционном» российском обществе. Это и понятно: в период социально-экономических и политических реформ 90-х гг. XX века происходила резкая «дестратификация» российского общества, которая вытеснила женщин как крупную социально-демографическую группу с рынка труда и вызвала всплеск «патриархально-консервативных установок».

У истоков женского бокса в нашей стране стоял главный тренер ЦС «Динамо» по боксу, Заслуженный тренер СССР А.И. Мельников. Руководители российского бокса и многие тренеры были твердо уверены, что бокс и женщины — понятия несовместимые и никогда в мире женский бокс не получит официальной прописки, тем более в России. Тем не менее в 1997 г. состоялось два женских турнира в рамках мужских. 16 марта 1999 г. Приказом Госкомспорта России № 96 женский бокс был включён в государственные программы физического воспитания населения нашей страны [5]. Тогда же была утверждена и первая классификация по этому виду спорта, разработанная А.И. Мельниковым. Проводилась работа по популяризации и развитию женского бокса, готовились документы в Госкомспорт России о его признании в качестве официального вида спорта.

Первый чемпионат страны по женскому боксу был проведен в городе Заволжье Нижегородской области (6-10 апреля 1999 г.). В нем приняли участие более 50 спортсменок. Первые чемпионки России: 45 кг. — Е. Сабитова (Новопавловск, Ставропольский край), 48 кг — Н. Мустафина (Москва), 51 кг — Е. Карпачева (Тула), 54 кг — О. Васильева (Москва), 57 кг. — Ю. Немцова (Ставрополь), 60 кг. — Т. Чалая (Ставрополь), 63,5 кг. — И. Синецкая (Ставрополь), 71 кг. — О. Славинская (Ставрополь), 75 кг. — Н. Рагозина (Москва), 81 кг. — О. До-

муладжанова (Заволжье). Нужно было только дать «пуск» женскому боксу в РФ: чемпионат России проходил с 1 по 4 марта 2000 г. в Ульяновске (55 спортсменок из 18 регионов России); первый Кубок России среди женщин был проведен в Кирове 25-27 сентября 2000 г. в рамках чемпионата ЦС «Динамо»; 15 ноября 2000 г. в г. Сомервиль (США) состоялся матч США-Россия, который закончился победой россиянок со счетом 6:2; второй матч, но уже не как официальный, проходил в г. Салем, и его тоже выиграли россиянки, счет был 5:2. Важной вехой институционализации женского бокса стал очередной чемпионат страны в г. Ставрополе в марте 2001 г., когда по его итогам была создана сборная команда для участия в чемпионате Европы.

В 2009 году МОК принял решение о включении женского бокса в программу Олимпийских игр 2012 в Лондоне. С 2012 года в Олимпийских играх начали участвовать женщины в 3 весовых категориях: 51, 60, 75 кг. Наша женская сборная принесла в общую копилку две серебряные медали. До сегодняшнего дня наши спортсмены показывали неплохие результаты на Олимпиадах. Решение о включении женского бокса в программу Олимпийских игр привело к еще большему всплеску интереса к женскому боксу и его дальнейшему развитию. Так, в России количество занимающихся женским боксом, увеличилось с 2884 чел. в 2005 до 13 504 чел. в 2013 (статистический отчет № 1 ФК) и количество субъектов РФ, культивирующих женский бокс, с 60 регионов до 71. Увеличилось также число занимающихся женским боксом в ДЮСШ и СДЮШОР — с 1685 чел. до 5312 чел. (статистический отчет № 5 ФК) [5].

Сборная России по боксу — главная команда, представляющая Россию на международных соревнованиях по любительскому боксу, создана в 1993 году. По данным на конец 2012 года, она приняла участие в 5 Олимпийских играх, 10 чемпионатах мира и 10 чемпионатах Европы, её представители 9 раз становились олимпийскими чемпионами, 20 раз чемпионами мира и 51 раз чемпионами Европы [6]. Перейдем к рассмотрению любительского бокса в Республике Татарстан в последние

годы. Выделим его основные этапы. Первый этап – это этап «мезо-институционализации», который фиксируется на совместном усилении федеральных и региональных структур в качественном уровне реализации бокса в РТ. 9 октября 2010 в Казани состоялась торжественная церемония открытия 23-го объекта Универсиады-2013 – «Центра бокса и настольного тенниса». Современное сооружение общей площадью свыше 15 000 кв. м. включает в себя 2 игровых и 5 тренировочных рингов для бокса. К этому же периоду относим становление «женского» бокса в РТ. С 2010 года в сборную РТ во всех возрастах и весовых категориях входили пять девушек, которые в течение пяти лет подняли женский бокс на должный уровень: Коваленка Ольга, Галиева Гелюса, Азизова Эльмира, Галиева Лейсан, Набиуллина Альбина. После их успехов появлялись новые имена, с каждым годом число девушек-боксеров росло. Второй этап – это промежуточный уровень между первым и третьим этапами, фиксирующий вовлеченность «референтных» лиц в развитие бокса в РТ. В 2013 году по инициативе председателя наблюдательного совета федерации бокса РТ Сирина Бадрутдинова была создана «Клубная Боксерская Лига XXI век». При поддержке благотворительного фонда Николая Валуева лига призвана вывести республиканский бокс на качественно новый уровень. Формат «Клубной Боксерской Лиги XXI век» – это боксерские поединки по профессиональным правилам WSB. Турнир по схеме «стенка на стенку»: 5 боксеров одного спортивного клуба боксируют против 5 спортсменов клуба-соперника [7]. Этот проект был направлен на выявление лучших боксеров, тренеров, спортивных клубов, создание условий для развития и популяризации бокса как зрелищного вида спорта в Татарстане и за его пределами. Отметим, что с пропагандистской стороны он характеризует популяризацию бокса посредством проведения событий в данной сфере и приобщения к «именитым фигурам» для последующей массовой включенности в данный вид спорта. 6 марта 2013 года создается Региональный общественный фонд «Развитие бокса Республики Татарстан»

под руководством А. И. Виноградова. По подсчетам авторов (исходя из данных участия женщин в соревнованиях различного уровня в РТ), в 2012 г. – 20 девушек/женщин, 2013 г. – 20 девушек/женщин.

Третий этап – формирование обширной «сети структурных формирований бокса», реализация его на «мезо-уровне» общественно-политического процесса, его вхождение в более высокие уровни. Можно отметить элементы экстраполяции примеров на другие регионы. Этот этап характеризуется как массовостью привлечения членов, так и наглядной агитацией и проведением соревнований различного уровня в субъекте. Федеральный уровень общественно-политического процесса признает его важным в формировании и функционировании данного вида спорта (любительский бокс). Так, в г. Казань для привлечения внимания населения даются анонсы в газете «Азино сегодня», на афишах в городском транспорте РК «Медиа Плюс», афишах в лифтах «I Медиа», в Интернет-рассылках «IT-Инженеринг» и др. Изучив «спортивную карту РТ», выделим наличие широкого спектра как бесплатных, так и платных секций для занятия боксом как в столице РТ и ее крупных городах, так и в районах республики. Всего, согласно «спортивной карте РТ», их насчитывается 39. Самыми известными казанскими клубами являются «Ракета», «Трудовые резервы», клуб «Али», «ДСЮШ Вахитовского района», «Мотор» [8]. Знаковое событие – бой российского боксера-супертяжеловеса Александра Поветкина с поляком Мариушем Вахом – прошел на казанской «Татнефть-Арене» 4 ноября 2015 г. при участии компании «Мир бокса» («Мир бокса» – крупнейшая промоутерская компания Европы, проводящая турниры с участием мировых звезд бокса и объединившая сильнейших боксеров России; главная цель компании – делать чемпионов из российских боксеров-любителей) [9]. Для популяризации значимости бокса в РТ билеты на его матчи бесплатно раздавались в ДЮСШ по боксу в республике. Начиная с 2014 г. происходит подъем женского бокса в РТ: 30 девушек /женщин принимают участие в соревнованиях республиканского, всесоюз-

ного и международного уровня; в 2015 г. – 35, а в 2016 г. – 45 участниц.

Сборная команда Татарстана в 2016 году представляла 12 участниц во всех возрастных и весовых категориях на всероссийских и международных соревнованиях. В итоге наши девушки завоевали 4 золотых, 1 серебряную и 7 бронзовых медалей. Четверо из них завоевали гарантированные путевки для участия в финальной части Чемпионата России.

Цель работы – исследование развития любительского бокса в Республике Татарстан, его «гендерной» составляющей, выявление отношения к любительскому боксу среди родителей в городе Арск методом социологического опроса.

**МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:** анализ и синтез научно-методической литературы и практического опыта решения названной проблемы, эмпирические методы исследования. Был использован метод «включенного» наблюдения (авторы работы М.Г. Галиев, Л.А. Галиева занимаются тренерской деятельностью более 10 лет), социологический опрос (пилотажный), проведенный методом «выборки гнездовой» в январе 2016 г., выборочная совокупность – 40 респондентов, которыми являлись родители юных спортсменов (детей 6-18 лет), которые занимаются у авторов данной работы в ДК «Колос» на базе МБУ ДЮШ «Арча» (опрос проводился под руководством к.полит.н., доц. Ю.В. Шабалиной).

**ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.** Секция любительского бокса была основана в г. Арск в 1977 г. Юсупом Шариповичем Сабирзяновым, но в конце 80-х гг. в связи с трудной социально-экономической ситуацией в регионе, как в прочем и по всей стране, ее деятельность была прекращена. М.Г. Галиев начал ее постепенное восстановление в 1995 г. Благодаря энтузиазму тренера его ученики стали выступать на рингах Татарстана и России, показывая отличные результаты (он сам финансировал поездки учеников). М.Г. Галиев, тренер высшей категории, в ДЮСШ «Арча» был дважды признан победителем ежегодного конкурса «Лучший детский тренер 2014 года» в номинации «Мастер-

ство», победитель Всероссийского турнира в юношеском возрасте, Призер Чемпионата ЦС ССР «Урожай», неоднократный призер чемпионатов Татарстана. Ученики Галиева: 1 МСМК, 2 МС, 14 КМС и более 20 детей с первыми разрядами. Его соратница и жена – Галиева Лейсан Ахматовна, КМС России по боксу, чемпионка РТ 2009-2012 гг., чемпионка Приволжского Федерального округа России 2011 г., с 2011 г работала в МУДО ДЮСШ «Олимп» тренером-преподавателем секции бокса, в 2013 г. переведена в МБУ ДОД ДЮШ «Арча». Ее ученики становились победителями и призерами республиканских турниров, победителями турнира ОГО ФСО «Динамо» 2013-2015 гг.

В 2005 году тренером М. Галиевым и его друзьями – бывшими боксерами, было принято решение создать общественную организацию «Федерация бокса города Арска». Инициативу поддержал президент федерации бокса Республики Татарстан, чемпион мира А.К. Хаматов. Общественное движение тренера и его друзей стало активно поднимать уровень бокса в Арском районе. И без того популярный в городе вид спорта, имеющий исторические корни, стал подниматься на новый профессиональный уровень. Была проведена активная работа совместно с администрацией района. В городе начали заниматься боксом более сотни детей. Воспитанники Марата Галиева, который учился навыкам бокса у легендарного тренера татарского бокса, Заслуженного тренера В. В. Краснова, стали более техничными и умными в ринге. Арский бокс становился популярным в Татарстане и за его пределами. В 2010 году А.К. Хаматовым было предложено переименовать федерацию бокса города Арска в федерацию бокса Северо-запада РТ – для содействия развитию бокса в семи сельских районах Северо-западной части Татарстана (Арский, Кукморский, Балтасинский, Сабинский, Атинский, Тюлячинский, Высокогорский). Так зародилось новое общественное движение, которое вызвало более широкий резонанс в мире татарского бокса; сельские тренеры объединились, чтобы доказать, что сельские ребята сильнее своих городских соперников.

М.Г. Галиев является основоположником и главным популяризатором женского любительского бокса в Республике Татарстан. Для того чтобы стереть «гендерную спецификацию» бокса, свою дочь Г.М. Галиеву он готовил вместе с мальчиками, руководствуясь принципом: «Спорт – это дело и результат», не акцентируя гендерные различия. Это был качественный прорыв в позиционировании спортивной «субкультуры» бокса. Город Арск РТ – провинциальный город с устоявшимися «патриархальными стереотипами» восприятия женщин. В своем интервью в июне 2009 г. тренер отметил: «Официально женского бокса в Татарстане нет. Мы, можно сказать, единственные. В спортивном календаре соревнования по женскому боксу пока не значатся. Финансирование не предусмотрено. Ездим на собственные деньги. Надеюсь, что в ближайшее время молодых талантливых девушек-боксеров заметят в республике... Уверен, что республика, пропагандирующая спорт и здоровый образ жизни, готовящаяся стать столицей Универсиады, поддержит и наш вид спорта. Одним словом, я верю: женскому боксу в Татарстане быть!» [10]. Сегодня Галиева Гелюса – шестикратная победительница Первенства страны среди девушек и юниорок; победительница спартакиады учащихся России 2013 года; победительница Международного турнира класса «А», «Кубка наций» среди юниорок в Сербии; чемпионка Европы 2014 г. среди юниорок; участница Первенств мира 2013 и 2015 гг. среди девушек и юниорок в Болгарии и в Китае; мастер спорта международного класса, студентка «Поволжской ГАФКСиТ».

Занятия в ДЮСШ «Арча» по боксу проводятся в следующих группах:

1. Спортивно-оздоровительные группы (СОГ) – формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, достигших шестилетнего возраста, и подростков 15 лет, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта (занятия ведутся 2 раза в неделю по 2 ак. часа). Ставится задача вовлечь вновь по-

ступающих детей в занятия боксом. Для этого каждый год проводится агитация в школах о наборе в секцию. В районной газете регулярно публикуются статьи об успехах учеников. Работа по набору ведется колоссальная, но из 40 детей в секции остаются не более 10, но и они дают за 3 года неплохие результаты: практически все выполняют нормативы 1-го разряда и становятся к 15-16 годам КМС.

2. Группы начальной подготовки (ГНП-1, ГНП-2), в которые зачисляются учащиеся общеобразовательных школ, достигшие 10-летнего возраста, желающие заниматься боксом и имеющие письменное разрешение врача-педиатра (медицинская справка). На этом этапе осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники бокса, выполнение контрольных нормативов. Через три месяца систематических занятий, при условии отсутствия медицинских противопоказаний, они принимают участие в боксёрских поединках. Ежегодно на базе ДЮСШ «Арча» проводятся более трех соревнований, в том числе с приглашением спортсменов из соседних районов и городов. Занятия ведутся 3 раза в неделю по 2 ак. часа.

3. Учебно-тренировочные группы: а) УТГ-1 – дети в возрасте 11-12 лет, имеющие 3-й разряд (занятия 4 раза в неделю по 3 ак. ч.); б) УТГ-3 – дети в возрасте 13-14 лет, имеющие 2 и 3-й разряд (занятия 4 раза в неделю по 3 ак. ч. и 2 раза по 2 ак. ч.); в) УТГ-5 – дети в возрасте 15-21 года, имеющие 1-й разряд или КМС (занятия 6 раз в неделю по 3 ак. ч., 1 раз по 2 ак.ч.).

Каждому возрасту воспитанников соответствует свой разряд, и, чтобы его выполнить, ученик должен в течение года участвовать в соревнованиях, занимать не менее 3-го места в своей весовой категории, при этом на соревнованиях в его весовой категории должно быть не менее шести участников. В конце года ученик должен сдать контрольно-переводные нормативы по общей физической и специальной подготовке. После этих процедур его переводят в старшую группу или оставляют в той же группе на второй год. Если ученик

травмирован и в течение двух лет не восстановился, но желает заниматься, то его переводят в группу СОГ, но таких случаев в нашей 15-летней практике не было. Основной задачей ставится доведение ребенка к группам ГСС здоровых детей. Все дети, которые занимаются более семи лет, здоровы, не травмированы и числятся в УТГ 5 и ГСС. Современные исследователи профессионального мастерства тренеров А.В. Гут, Н.З. Аппакова-Шогина, Ю.В. Пайгунова отмечают: «Работа тренера характеризуется высокой степенью «профессионального риска», поскольку всегда существует вероятность «напрасности» многолетней работы вследствие отсева, прекращения тренировок или временного отсутствия спортсмена в связи с травмами [11].

4. Группы спортивного совершенствования (ГСС до года и свыше года) формируются из спортсменов, выполнивших спортивный разряд кандидата в мастера спорта и имеющих спортивные звания МС, МСМК, ЗМС. Перевод по годам обучения на этом этапе осуществляется при условии стабильности и положительной динамики прироста спортивных показателей. У каждого спортсмена-учащегося ГСС есть личный тренер-преподаватель, который формирует индивидуальный план подготовки боксера на календарный год с указанием участия в главных спортивных мероприятиях года и планируемых спортивных показателей.

Отметим, что в зависимости от текущих спортивных результатов и других объективных причин, связанных с тренировочным процессом, спортсмены-учащиеся решением администрации школы в течение календарного года могут зачисляться в соответствующие спортивные группы и переводиться на этапы подготовки согласно внутренним приказам (распоряжениям) школы. Большой проблемой оказалась политика администрации района: за 10 лет пришлось сменить 10 залов – за это время было утрачено много учеников, уже выполнивших 2 и 1-й юношеские разряды, приходилось прекращать работу в мае и начинать в новом зале только в октябре, при этом нарушается тренировочный процесс, который в каникулы должен активизироваться.

По разработанной М.Г. Галиевым программе, процесс обучения детей ускорился, ведется фильтрация воспитанников по возрастам и способностям, ведь чтобы воспитать спортсмена, нужно не менее 5 лет. Процесс обучения разделен на 3 части, где у каждого тренера свой функционал. Один проводит занятие по ОФП, другой ставит технику, а третий ведет основную часть – обучение сложным элементам технико-тактического мастерства ведения боя. Нагрузка дается дозированно, по времени основная нагрузка ложится на середину тренировки, а в конце выполняются упражнения на расслабление и координацию. Благодаря этому переход из одной группы в другую после сдачи ОФП, СФП и пройденных соревнований проходит ежегодно без задержки в одной и той же группе. Так, к пятому году обучения ученики переходят в УТГ 5, на шестой год – в ГСС.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Для того чтобы выявить этапы развития любительского бокса, мы провели пилотажное социологическое исследование (выборочная совокупность – 40, метод – гнездовой). Родители сами приводят детей, но в большинстве случаев это родители мальчиков, которые хотят из сына «сделать настоящего мужчину». «Традиционная культура» сельского района РТ дистанцирует девочек от занятий «мужским видом» спорта и ориентирует на более «женские» виды (танцы, художественная гимнастика и т. п.). Несмотря на это нам удалось привлечь в этот вид спорта около десяти девочек, однако после трех месяцев тренировки осталось шесть. Проблема ухода из любительского бокса на начальном этапе весьма актуальна, сознательная мотивация возникает при наличии «тренировочных усилий» и позитивной соревновательной практики. Как уже было отмечено выше, каждый год мы привлекаем к занятиям около 40 детей, из них через 3 года остаются только 10. Начав новый набор, мы столкнулись с проблемой, которую даже не ожидали: родители чрезмерно оберегают детей, ограничивая их в выборе – «зачем тебе бокс?» Командные игры (футбол, баскетбол)

не развивают такие качества характера, как мужество, храбрость, смелость. Играя в компьютерные игры, молодежь не видит реального мира, где надо принимать моментальные действия и принимать правильные решения в той или иной ситуации. Существует и проблема трудности периодических тренировок: если лень и слабохарактерность берут верх, то дети перестают заниматься. В этот период ведется большая разъяснительная работа с родителями, ведь без их поддержки ребенку тяжело преодолеть трудности тренировочного процесса. В старших группах нужна особая поддержка родителей, ведь на соревнованиях дети не только побеждают, но и проигрывают, в то же время для родителей немаловажно видеть успешного и уверенного в своих силах сына или дочь. При этом общине переживания или радости объединяют семью.

Результаты исследования показали: родители полагают, что любительский бокс – очень зрелищный вид спорта, и каждый хочет видеть в своем ребенке успешного спортсмена. Многие родители выбирают этот вид спорта, чтобы ребенок поддерживал свое здоровье (72,5%), а минимальным был ответ «ведут своих детей в эту секцию, потому что занимаются друзья ребенка» – 2%. Отметим, что в большинстве своем боксеры начинают заниматься этим видом спорта с 6-10 лет, причем большинство в 8 лет. Многие из выдающихся боксеров в 19-20 лет были уже зрелыми мастерами. Опыт показывает, что спортивное воспитание с юного возраста дает хорошие результаты не только в отношении спортивных достижений.

При занятиях в секции бокса ставится амбициозная цель, чтобы ребенок не только смог постоять за себя, но достиг максимума своих возможностей в этом виде спорта. Ведь зачастую в секции приходят физически слабые и неуверенные в себе дети, а в результате занятий из них вырастают уверенные в себе спортсмены, при этом неважен гендерный принцип формирования: «спорт есть спорт!». Дочь одного из авторов статьи Г.М. Галнева – МСМК по боксу, тренировалась вместе с мальчиками, и это только повысило ее спортивную квалификацию, а в обычной жиз-

ни она красивая девушка и ее не отличишь от остальных. В этом нам видится главный смысл «женского» бокса – стать умелой, волевой, уверенной в себе, активной и в то же время быть красивой, умной и успешной! Последнее мы будем рассматривать с позиции «гендерной составляющей». Этот психологический феномен отметила еще К. Хорни (родоначальница «гендерного» психоанализа). Исследования одного из авторов работы Ю.В. Шабалиной на протяжении двадцати лет опыта «женского лидерства» в различных сферах (а спорт относится к особой форме лидерства, где достижения направлены на «приоритет») показывают, что женщины, занимающиеся мужскими видами деятельности или спорта, при фиксации на «феноменологические» и доминирующие образы культуры способны демонстрировать более «женственный» тип, поскольку не хотят расхождения принятых в обществе социальных конструктов «мужское/женское». Следовательно, в обычной жизни они проявляют более социально нормативный тип «женского поведения». Но подчеркнем, это происходит там, где «гендерная культура» является эпизодической. В тех видах, где много женщин (борьба или, например, дзюдо), этот процесс носит иной характер.

Каждый родитель хочет видеть своего ребенка здоровым. Когда они видят своих детей на открытых тренировочных занятиях, им приятно, что их ребенок может выполнять правильно и красиво прямые, боковые, нижние удары и защиты от этих ударов и др. Любительский бокс (было предложено выбрать несколько позиций), по мнению подавляющего числа респондентов (95%), развивает физические качества ребенка (силу, ловкость, координацию), 65% отметили, что бокс развивает интеллектуальные способности (четкость мышления, способность делать выводы), 60% видят в занятиях боксом развитие личных качеств (дисциплина, внимательность, аккуратность и т.п.). И.С. Колесник отмечает: «В процессе взаимодействия с противником на ринге высокого контроля за ситуацией достигает спортсмен, имеющий не только высокую технико-тактическую подготовленность,

но и морально волевою [12]. Бокс развивает как физические, так и волевые качества и является сложно-техническим спортом, где нужно нанести удар, видеть действие соперника, выполнять защитные действия и проводить встречные удары и контратаки. Чемпион мира по боксу из Татарстана, президент федерации бокса РТ А.К. Хаматов так прокомментировал качества боксеров: «В боксе решения надо принимать молниеносно. Поэтому среди боксеров немало настоящих интеллектуалов. Я знаю многих боксеров, которые ушли в науку и даже стали профессорами... Боксер – это разносторонне развитый человек» [13]. Любительским боксом занимались многие из родителей наших воспитанников (60,7%). По социально-демографическому признаку отметим, что на данный момент большой интерес к этому виду спорта проявляют мужчины, которые раньше занимались этим видом спорта (82,5% из всего состава опрошенных мужчин-родителей). Из числа опрошенных женщин матери-одиночки возраста 31-40 лет составляют 50%. В этом мы видим феномен недостатка «мужскости» и, как следствие, стремление восполнить недостаток мужского воспитания детей. Большинство респондентов (62,5%) имеют двоих детей, по социальному положению большинство из них являются рабочими (87,5%).

Все опрошенные родители ответили, что, по их мнению, любительский бокс является зрелищным видом спорта. Формируя «гендерные» роли, родители мальчиков отметили, что «для мальчика это самый главный вид спорта». Тем самым они подчеркнули зависимость формирования структурных «гендерных характеристик» от полового диморфизма.

Авторы работы М.Г. Галиев и Л.А. Галиева проводят тренировку в игровой или соревновательной форме и стараются уделить индивидуальное время для каждого ребенка, исправляя ошибки в технике и тактике боя. Поэтому всем родителям нравится посещать наши занятия. Тренер раз в полгода проводит открытое тренировочное занятие, и 70% родителей посещают такое занятие. По мнению 60% родителей, их дети должны заниматься 4–6 раз в неделю, меньшая часть опрошен-

ных считают, что достаточно 3-4 дней в неделю. 35% родителей готовы дополнительно платить за тренировочные занятия ребенка, в том случае, если будут проводиться индивидуальные тренировки с их ребенком. В исследовании был затронут и материальный аспект занятий детей боксом: 40% родителей готовы выделять на занятие по боксу менее 1000 рублей в месяц, при этом надо понимать, что эти деньги уходят на грамоты и медали, т.е. на их же ребенка. В то же время среднемесячная зарплата в нашем городе составляет в среднем 16-17 тыс. руб., а в некоторых отраслях и меньше. В связи с этим важной представляется задача привлечения спонсоров во время соревнований.

Сегодня турниры по боксу на профессиональном ринге в России, чемпионаты мира и Европы транслируют по ТВ. Многие родители следят за достижениями наших спортсменов, перешедших из любительского в профессиональный бокс. Среди опрошенных родителей 72,5% следят за достижениями наших спортсменов «от случая к случаю», а остальные 27,5% затрудняются ответить. Подавляющее большинство родителей считают самыми известными спортсменами В. Ломаченко и А. Поветкина.

Что касается собственно развития уровня любительского бокса в г Арск, то, по мнению родителей, он развит на «среднем» уровне – на 3,5 балла (по пятибалльной шкале). С ними можно согласиться, так как на любительский бокс выделяется мало денежных средств и оборудование залов отстает от столичных аналогов.

## ВЫВОДЫ

Проведя данное исследование, хотелось бы не только подвести итог, но и высказать свои предложения по дальнейшему развитию бокса в РТ.

1. Бокс в нашей республике имеет большой потенциал для своего развития. Хотелось бы, чтобы в нашем городе проводилось больше соревнований, приглашались знаменитые спортсмены и проводились мастер-классы с олимпийцами. Это формирует качественные образцы «спортивной субкультуры» бокса.

2. В РТ активно проходит процесс институционализации бокса на всех уровнях общественно-политического процесса: строительство социализированных центров, проведение крупных матчей, агитация, создание сети клубов на микро-уровне, подготовка специалистов-тренеров в «Поволжской ГАФКСиТ» и т.п.
3. Необходимо больше внимания уделять развитию секций бокса в сельской местности, в городах они представлены в большом количестве.
4. Также необходимы оказание поддержки становлению и развитию детского и юношеского спорта, осуществление отбора перспективных молодых боксеров, поддержка их стипендией на уровне района для последующей подготовки и включения в составы сборных команд РТ и РФ.
5. Важным представляется синхронизация

процесса обучения боксу как «гендерному» виду спорта в раскрытии его своеобразия в понимании обоих полов, и даже в далекой перспективе – выступления в синхронных «гендерных парах». Но этого как общемировая культура, так и российская могут достичь лет через 20-30. По нашему мнению, это было бы весьма зрелищно.

6. При наборе спортсменов-боксеров необходимо больше внимания уделять привлечению девочек и девушек, позиционируя при этом позитивные черты «женского» бокса – волю, уверенность в себе, активность. Это те качества, если абстрагироваться от спортивных форм, которые предъявляет общество к успешным женщинам.
7. Учитывая вышесказанное, возможно проведение более детальной, наглядной (щитовой) рекламы со слоганами: «Хочешь быть успешной – иди в бокс!».

#### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Приложение № 4 к государственной программе «Развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодежной политики на 2014-2020 годы».
2. Тищенко, А. Бокс России. История бокса в России / А. Тищенко [Электронный ресурс] URL: [http://www.tishchenko.ru/articles/box\\_russia.html](http://www.tishchenko.ru/articles/box_russia.html)
3. Шабалина, Ю. В. Глобализационные аспекты формирования гендерной культуры в постсоветской России / Ю. В. Шабалина // Традиции и инновации в сфере этноконфессиональных взаимодействий. Материалы всероссийской научно-практической конференции. – Казань : Институт истории им. Ш. Марджани АН РТ, 2012. – С. 98.
4. Лисицын, В. В. Женский бокс: история и современность / В. В. Лисицын // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта [Электронный ресурс] URL: <http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/>
5. Женский бокс в России [Электронный ресурс] URL: <http://rusboxing.ru/?p=20681>;
6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>;
7. Федерация бокса Татарстана подводит итоги сезона [Электронный ресурс] URL: <http://www.business-gazeta.ru/article/114450/>;
8. Бокс – секции, школы и клубы. Бокс в Казани (Республика Татарстан) [Электронный ресурс] URL: <http://kazan.kartasporta.ru/sport/boks/>

9. Александр Поветкин проведет бой с поляком Мариушем Вахом 4 ноября в Казани [Электронный ресурс] URL <http://www.km.ru/sport/2015/08/19/vsemirnyi-bokserskii-sovet-wbc/763127-aleksandr-povetkin-provedet-boi-s-polyakom-ma;>
10. Галиев М. Я верю, женскому боксу в Татарстане быть! [Электронный ресурс] URL: <http://dinamo-tatarstan.ru/news/14195>
11. Гут, А. В. Профессионально-педагогический интерес в структуре педагогического мастерства и профессиональной компетентности спортивного педагога / А. В. Гут, Н. З. Аппакова-Шогина, Ю. В. Пайгунова // Профессиональное мастерство современного педагога : коллективная монография / отв. ред. А. Ю. Нагоргова. – Ульяновск : Зебра, 2016. – С. 117.
12. Колесник, И. С. Основные направления повышения эффективности системы спортивной подготовленности квалифицированных боксеров / И. С. Колесник. – М. : Флинта : Наука, 2010. – С. 306.
13. Хаматов, А. К. Бокс – это диагноз на всю жизнь [Электронный ресурс] URL: [http://sportsreda.ru/interviews/2010/mart/box/a\\_xamatov\\_boks\\_eto\\_diagnoz\\_na\\_vsyu\\_zhizn](http://sportsreda.ru/interviews/2010/mart/box/a_xamatov_boks_eto_diagnoz_na_vsyu_zhizn)

#### BIBLIOGRAPHY

1. Annex № 4 to the state programme “Development of physical culture, sport, tourism and improvement of the efficiency of youth policy implementation for 2014-2020”.
2. Tishchenko, A. Boxing of Russia. History of Boxing in Russia/ A.Tishchenko [electronic resource] URL: [http://www.tishchenko.ru/articles/box\\_russia.html](http://www.tishchenko.ru/articles/box_russia.html)
3. Shabalina, Y.V. Globalization aspects of gender culture formation in post-Soviet Russia / Y.V.

- Shabalina // Traditions and innovations in the field of ethno-confessional interactions: Proceedings of the All-Russian academic conference. - Kazan: Institute of History named after S.Mardzhani Science Academy of the Republic of Tatarstan, 2012. - P. 98.
4. Lisitsyn, V.V. Women's Boxing: History and Modern Times / V.V.Lisitsyn // Scientific notes of the university named after P.F.Lesgaft [electronic resource] URL: <http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/>;

5. Women's boxing in Russia [electronic resource] URL: // <http://rusboxing.ru/?p=20681>;
6. <https://ru.wikipedia.org/wiki/>;
7. Boxing Federation of Tatarstan sums up the results of the season [electronic resource] URL: <http://www.business-gazeta.ru/article/114450/>;
8. Boxing – sports classes, schools and clubs. Boxing in Kazan (Republic of Tatarstan) [electronic resource] URL: <http://kazan.kartasporta.ru/sport/boks/>
9. Alexander Povetkin will fight with Mariusz Wach, athlete from Poland November 4 in Kazan [electronic resource] URL <http://www.km.ru/sport/2015/08/19/vsemirnyi-bokskerskii-sovet-wbc/763127-aleksandr-povetkin-provedet-boi-s-polyakom-ma>;
10. Galiev M. I trust in women's boxing in Tatarstan! [Electronic resource] URL: // <http://dinamo-tatarstan.ru/news/14195>
11. Gut A.V. Professional and pedagogical interest in the structure of pedagogical skills and professional competence of the sports teacher / A.V. Gut, N.Z. Appakova-Shogina, Y.V. Paygunova // Professional skills of the modern teacher: multi-authored monograph/ managing editor A.Y.Nagorgova. - Ulyanovsk: Zebra, 2016. - P. 117.
12. Kolesnik, I.S. Major directions to increase the efficiency of sports training system of qualified boxers / I.S.Kolesnik. - Moscow: Flinta: Nauka, 2010. - P.306.
13. Khamatov, A.K. Box - is a diagnosis for life [electronic resource] URL: [http://sportsreda.ru/interviews/2010/mart/box/a\\_xamatov\\_boks\\_eto\\_diagnoz\\_na\\_vsyu\\_zhizn](http://sportsreda.ru/interviews/2010/mart/box/a_xamatov_boks_eto_diagnoz_na_vsyu_zhizn)

#### **СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:**

Галиев Марат Габдулбарович – тренер высшей категории по боксу, старший тренер женской сборной Республики Татарстан, Президент общественной организации «Федерация бокса города Арска и Северо-запада Республики Татарстан», тренер высшей категории в ДЮСШ «Арча», Галиева Лейсан Ахматовна – студентка гр.1312, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, тренер второй категории в ДЮСШ «Арча»  
 Шабалина Юлия Владимировна – кандидат политических наук, доцент кафедры социально-экономических и гуманитарных дисциплин, Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, e-mail: Ju-sh@bk.ru.