

УДК 796.062

ГТО КАК МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Т.С. Мишакин, Э.А. Туганова, М.В. Ферапонтова

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

Для связи с автором: ferapontova.1994@mail.ru

Аннотация:

В Республике Татарстан продолжается работа по внедрению здорового образа жизни и привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Реализация Комплекса ГТО, в первую очередь, направлена на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и повышение уровня самоконтроля, в основу которого положен принцип стремления к более здоровому, спортивному образу жизни всех возрастных групп населения Республики Татарстан.

Ключевые слова: комплекс ГТО, нормативы ГТО, государственная политика, физическая культура и спорт, спортивные мероприятия, физическое воспитание.

TRP AS A MECHANISM OF REALIZATION OF STATE POLICY IN THE SPHERE OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE REPUBLIC TATARSTAN EXAMPLE

T.S. Mishakin, E.A. Tuganova, M.V. Ferapontova

Kazan (Volga region) Federal University, Kazan, Russia

Abstract:

The work continues on forming of healthy lifestyle and on attracting citizens to systematic physical culture and sports in the Republic of Tatarstan. Realization of the RLD complex is firstly directed to the forming the deliberate needs of the population in a systematic physical training and sport, physical self-perfection and increase of the self-control level, based on the principle of aspiration for more healthy and sport lifestyle. It's necessary to intensify the informational-propagandistic work with the population of the Republic of Tatarstan.

Keywords: RLD complex, RLD standards, sport politics, physical training and sport, sporting events, physical education.

ВВЕДЕНИЕ

Осенью 2015 года Президент РФ В. В. Путин подписал Федеральный закон Российской Федерации «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и отдельные законодательные акты Российской Федерации» [1]. Речь идет, в частности, о возрождении в России физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), направленного на регулирование деятельности физкультурно-спортивных клубов, создаваемых в форме некоммерческих организаций, а также на определение полномочий законодательных (представительных) и исполнительных органов государственной власти Российской Федерации, субъектов РФ и органов местного самоуправления.

Напомним, еще в сентябре 2014 года в стране был введен в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», представляющий собой программную и нормативную основу физического воспитания населения. Правительством РФ был разработан и принят ряд документов, направленных на воссоздание комплекса ГТО. [2]. Этими документами определены цели, задачи, принципы, содержание, структура и методика внедрения комплекса ГТО для всех возрастных групп населения. В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Го-

тов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них»[3], местные органы самоуправления имеют право учреждать центры тестирования ГТО. Таковые создаются путем учреждения некоммерческой организации (НКО). Цель названных центров – «осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)...». [4]

Развитие физической культуры и спорта служит важнейшим инструментом реализации стратегий социально-экономического развития страны, так как они способствуют формированию здорового гармонично развитого общества, повышению качества рабочей силы, а также увеличению продолжительности жизни и снижению смертности населения страны.

Роль физической культуры и спорта в современном обществе невероятно значительна. Дефицит двигательной деятельности современного человека вызывает тревожность в стране. Как известно, адаптационные механизмы человеческого организма работают не только на повышение работоспособности различных его органов и систем, но и на снижение, что происходит в результате отсутствия достаточной двигательной активности индивида. Занятия физическими упражнениями повышают внутренние защитные функции человеческого организма, что способствует профилактике заболеваний и укреплению здоровья, а следовательно, по-

зволяют достичь развития физических и интеллектуальных способностей. В этой связи именно комплекс «Готов к труду и обороне» представляется универсальным компонентом сохранения и укрепления здоровья нации.

С 1 сентября 2016 года в ряде регионов страны, в том числе и в Республике Татарстан, введен комплекс ГТО. На базе ФГБОУ ВО «Поволжская академия физической культуры, спорта и туризма» действует региональный центр тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Совместно с Дирекцией спортивных проектов в центре повышения квалификации Академии прошли обучение специалисты из 30 российских регионов. Они получили необходимые знания и навыки по принятию нормативов комплекса ГТО. В рамках внутривузовской Спартакиады около тысячи студентов прошли испытания по бегу на лыжах, более 500 студентов выполнили нормативы ГТО в плавании на дистанции 50 м. Также были проведены легкоатлетические испытания (бег, прыжки в длину, метание снаряда, турпоход, стрельба из электронного оружия). Примечательно, что в качестве помощников судей выступили студенты кафедр теории и методики гимнастики и борьбы, циклических видов спорта, физической культуры и спорта. Многие из них имеют судейские категории, являются кандидатами и мастерами спорта России.

Внедрение комплекса ГТО – это прежде всего веление времени по дальнейшему поступательному развитию массовой физической культуры и спорта среди всех слоев населения страны, и прежде всего детей и подрост-

Таблица 1 – Данные выполнения норм ГТО в г. Казани с августа по октябрь 2016 г.

	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Итого
I СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 8 лет)	13	11	1	25
II СТУПЕНЬ (возрастная группа от 9 до 10 лет)	17	23	4	44
III (возрастная группа от 11 до 12 лет)	21	13	12	48
IV (возрастная группа от 13 до 15 лет)	26	14	85	125
V СТУПЕНЬ (возрастная группа от 16 до 17 лет)	4	2	82	88
VI СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 24 лет)	1	2	27	30
VII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 30 до 34 лет)	3	1	37	41
VIII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 40 до 44 лет)			16	16
IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 55 до 59 лет)			7	7
Итого	85	66	271	
Итого	422			

ков. Данные выполнения норм ГТО в г. Казани с августа по октябрь 2016 г. приведены в таблице 1. [5]

Как видно из таблицы 1, всего с августа по октябрь 2016 г. нормы ГТО выполнили 422 человека (г. Казань). Из них Бронзового знака удостоены 85, Серебряного – 66, Золотого – 271 человек.

Согласно вышеприведенной таблице, наибольшую долю в возрастной категории участников занимает IV ступень (возрастная группа от 13 до 15 лет) – 125 человек, V ступень (возрастная группа от 16 до 17 лет) – 88 человек. Наименьшее число участников приходится на IX ступень (возрастная группа от 55 до 59 лет) – 7 человек.

Данные выполнения норм ГТО в г. Казани с августа по октябрь 2016 г. по гендерному признаку приведены в таблице 2. [5]

Данная таблица показывает, что наибольшую долю среди выполнивших нормы ГТО составляют мужчины – 246 человек против 176 женщин.

По данным материалов Всероссийской научно-практической конференции «Развитие массовой физической культуры в современной России: традиции и перспективы внедрения ВФСК (ГТО)»[6], в физическом воспитании населения страны наблюдается определенный кризис по следующим направлениям:

- поиску новых форм массовой организации населения на занятия спортом;
- простоте и доступности оценки физического здоровья населения страны;
- оценке качества физического воспитания населения страны;
- поиску новых критериев стимулирования работы спортивных работников;
- патриотическо-воспитательной направленности действующих физкультурно-спортивных мероприятий, проводимых в стране;
- загруженности открытых спортивных сооружений массовыми физкультурно-спортив-

ными мероприятиями среди всех слоев населения;

- недостаточная пропаганда прикладной значимости физической культуры и спорта в военно-патриотическом и физическом воспитании населения страны.

Важным инструментом в этом направлении могут явиться развитие и внедрение системы норм ГТО среди всех слоев населения.

Более 50% контрольных физических упражнений в содержании норм ГТО составляют упражнения из легкой атлетики (бег, прыжки и метания). Данные естественные физические упражнения очень важны для гармоничного физического развития человека, особенно в детском возрасте. Все современные виды спорта и спортивные движения в целом базируются на четырех важных естественных двигательных локомоциях: беге, ходьбе, прыжках и метаниях. Если в детском возрасте не формировалась двигательная база на основе бега, ходьбы, прыжков и метаний, то в дальнейшем, если ребенок захочет заниматься любым видом спорта, он не сможет достичь высоких результатов. Такая проблема, к сожалению, имеет место в мировой спортивной практике.

Во многих видах спорта наблюдается снижение результатов зрелищности, спортивной активности и борьбы, которое напрямую связано с недостаточной сформированностью естественных двигательных локомоций (бег, прыжки, метания и ходьба) у спортсменов на начальных этапах занятий спортом (детский возраст). [7]

Современные тренеры пытаются достичь высоких результатов своих подопечных за счет более технологичного инвентаря, оборудования, фармакологии и т.д. При этом на начальных этапах подготовки мало внимания уделяется занятиям на основе естественных физических упражнений (бег, прыжки, метания и ходьба). Современная легкая атлетика, цель которой – прежде всего совершенство-

Таблица 2 – Данные выполнения норм ГТО в г. Казани с августа по октябрь 2016 г. по гендерному признаку

	Бронзовый знак	Серебряный знак	Золотой знак	Итого
женский	44	32	100	176
мужской	41	34	171	246

вание техники и результативности естественных физических упражнений (бег, прыжки, метания и ходьба), также остановилась в своем развитии. Это сказалось на снижении мировых рекордов, отсутствии за последнее время новых технических элементов легкоатлетических движений и т.д.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, внедрение норм ГТО в систему физического воспитания позволит более качественно решать назревшие педагогические проблемы, к числу которых относятся: массовые мероприятия по сдаче норм ГТО; более четкое представление ученых и педагогов о путях и направлениях развития системы физического воспитания в стране; активизация военно-патриотического воспитания среди всех слоев населения страны. В качестве компонентов успешного внедрения комплекса ГТО можно назвать:

- нормативно-правовой компонент, включающий законодательные, программные документы федерального, регионального и муниципального уровней по регулированию процесса внедрения комплекса ГТО;
- ресурсный компонент, обеспечивающий повышение профессионального мастерства руководителей и организаторов физкультурно-спортивной работы, преподавателей физической культуры в общеобразовательных организациях, организациях начального, среднего и высшего образования, материально-техническое оснащение и развитие физкультурно-спортивной инфраструктуры;
- управленческий компонент, направленный на координацию взаимодействия органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, образовательных организаций и общественных объединений, иных заинтересованных организаций при осу-

ществлении деятельности по внедрению комплекса ГТО;

- программно-методический и организационный компонент, направленный на разработку методических рекомендаций для обеспечения условий подготовки и выполнения населением необходимых требований комплекса ГТО, включая организацию самостоятельных занятий;
- информационно-пропагандистский компонент, направленный на формирование у граждан необходимых мотиваций к участию в мероприятиях комплекса ГТО, учет особенностей и интересов различных возрастных групп населения при выборе форм, средств и методов пропагандистской работы. Здесь важно подчеркнуть консолидирующую функцию средств массовой информации. С точки зрения системного подхода мы фиксируем термин «функция» как роль одного объекта по отношению к другому, ролевое «назначение» структурного элемента в системе. Функция задается системе массмедиа извне, именно этим и определяется ее роль по отношению к общей системе – обществу, в которую она включена, как и иные системные образования, выступающие для нее средой. В соответствии с этим употребляется и понятие функциональная роль, что означает ролевое значение влияния массмедиа на общество и процессы, происходящие в нем. [8]. Иными словами, физическая культура и спорт на сегодня общественным мнением недостаточно осмыслены как ценность. Престижность физической культуры и спорта в обществе, эффективность их освоения, безусловно, зависят от массмедиа. Соответственно, внимание СМИ должно сосредотачиваться не только на мероприятиях по сдаче нормативов ГТО, но и на популяризации здорового образа жизни как потребности общества.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Федеральный закон от 5 октября 2015 г. N 274-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и отдельные законодательные акты Российской Федерации" // Собрание законодательства Российской Федерации. – 2015. – N 41 (часть I). – ст. 5628.
2. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. №172 «О

Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), Постановление Правительства РФ №540 от 11.06.2014 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждено постанов-

лением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540.

3. Приказ Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них» от №1219 от 21.12.2015 г.
4. Приложение №2 к приказу Министерства спорта Российской Федерации от 21.12.2015 г. №1219 «Положение о центрах тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).
5. www.gto-normativy.ru
6. Всероссийская научно-практическая конференция

«Развитие массовой физической культуры в современной России: традиции и перспективы внедрения ВФСК (ГТО)» 6 ноября 2015 г. / отв. ред. В. В. Пономорев. – Красноярск : СибГТУ, 2015. – 177 с.

7. Романенкова, В. «Как возрождать ГТО?» / В. Романенкова // Спорт для всех. – 2013. – № 19. – С. 1.
8. Туганова, Э. А. Функциональная роль масс-медиа в развитии инновационной экономики / Э. А. Туганова // Сборник статей ежегодной Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов «Человек. Общество. Экономика: проблемы и перспективы взаимодействия»: материалы научно-практической конференции. 25 апреля 2013 г. / Под ред. Е. В. Пономоревой. – Пермь : Пермский институт экономики и финансов, 2013. – С. 44.

BIBLIOGRAPHY

1. Federal Law of October 5, 2015 N 274-FZ "On Amendments to the Federal Law "On Physical Culture and Sports in the Russian Federation and Certain Legislative Acts of the Russian Federation" // Legislation Assembly of the Russian Federation. - 2015. - N 41 (Part I). - Art. 5628.
2. Presidential Decree №172 from 24.03.2014, the "On the All-Russian sports complex" Ready for Labor and Defense (TRP), Government Decree №540 from 11.06.2014" On Approval of the All-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (TRP), the Regulation on the All-Russian sports complex "Ready for labor and defense" (TRP). Approved by Decree of the Russian Federation from 11.06.2014g. №540
3. Order of the Russian Ministry of Sports, "On approval of the creation of the testing centers for the implementation of the test standards (test) All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense "(TRP) and the provisions for them" from №1219 from 12.21.2015.

4. Supplement №2 to the orders of the Russian Federation Ministry of Sport on 21/12/2015 was №1219 «Regulation on the implementation of the test standards for testing centers (test) All-Russian sports complex "Ready for Labor and Defense "(TRP)
5. www.gto-normativy.ru
6. All-Russian scientific-practical conference "The development of mass physical culture in modern Russia: traditions and perspectives of implementation VFSK (TRP)" November 6, 2015 /otv.red. VV Ponomorev.- Krasnoyarsk: SibGTU, 2015. – 177p.
7. Romanenkova V. "How to revitalize the TRP?" /V. Romanenkova // Sport for All. - 2013. - № 19. - S. 1
8. E.A. Tuganova. The functional role of the media in the development of innovative economy. / Digest of articles of annual All-Russia with international participation scientific conference of students "Man. Society. Economy: Problems and prospects of cooperation ": materials of scientific-practical conference. April 25, 2013 / ed. E.V. Ponomorov.- Perm: Perm Institute of Economics and Finance, 2013 P. 44.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Мишакин Т.С. – доцент кафедры менеджмента в социальной сфере Института управления, экономики и финансов КФУ
 Туганова Э.А. – доцент кафедры государственного и муниципального управления Института управления, экономики и финансов КФУ

Ферапонтова М.В. – магистрант Института управления, экономики и финансов КФУ, направления менеджмент группы 14.7-632