

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ 9-10 ЛЕТ В ВЫПОЛНЕНИИ ТРЕБОВАНИЙ II СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО

А.В. Фурсов, Н.И. Синявский, М.Ю. Глухова, Е.В. Дмитриева

ФГБОУ ВО «Сургутский государственный педагогический университет», Сургут, Россия

Для связи с авторами: FursovAV@bk.ru

Аннотация:

Цель исследования – оценить физическую подготовленность учащихся 9-10 лет по нормативам в соответствии с II ступенью ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Методы и организация исследования. Исследование физической подготовленности учащихся 9-10 лет по нормативам в соответствии с II ступенью ВФСК «Готов к труду и обороне» было проведено на базе центра тестирования г. Сургута МБУ ЦФП «НАДЕЖДА». Полученные данные 2206 учащихся 9-10 лет по нормативам в соответствии с II ступенью ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) были обработаны при помощи онлайн-технологии www.rosinwebc.ru.

Результаты исследования. Представлены статистические данные 2206 участников, учащихся 9-10 лет, в выполнении государственных требований по нормативам комплекса ГТО II ступени. Полученные результаты свидетельствуют, что 36,7% мальчиков и 35,9% девочек готовы справиться с государственными требованиями II ступени комплекса ГТО в возрастной категории 9-10 лет. Среди мальчиков на золотой знак справились 3,4%, на серебряный знак – 26,8%, на бронзовый знак – 6,4%. Не справились с нормативами 63,3% от общего числа сдающих мальчиков. Среди девочек на золотой знак с нормативами справились 6,1%, на серебряный знак – 23,7%, на бронзовый знак – 6,1%. Не справились с нормативами 64,1% от общего числа участников-девочек в возрасте 9-10 лет

Заключение. Наибольшие затруднения учащихся 9-10 лет по нормативам в соответствии с II ступенью ВФСК «Готов к труду и обороне» выявлены в таких двигательных способностях, как силовые и скоростно-силовые способности, как у мальчиков, так и у девочек.

Ключевые слова: физическая подготовленность, учащиеся 9-10 лет, испытания II ступени Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), онлайн-технология.

ASSESSMENT OF PHYSICAL FITNESS OF SCHOOLCHILDREN AGED 9-10 FOR COMPLETING THE REQUIREMENTS OF II STEP OF GTO HEALTH AND FITNESS PROGRAM

A. V. Fursov, N. I. Sinyavskiy, M. Y. Glukhova, E. V. Dmitrieva

Surgut State Pedagogical University, Surgut, Russia,

Abstract:

Purpose of research: to assess physical fitness of schoolchildren aged 9 - 10 according to the standards of II step of Russian National GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program.

Methods and organization of research. The assessment of physical fitness of schoolchildren aged 9 – 10 according to the standards of II step of Russian National GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program was carried out at the MBU ZFP “NADEZHDA” testing center in Surgut. Data collected from 2206 participants (schoolchildren aged 9 – 10) according to the standards of II step of Russian National GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program were processed using online technology www.rosinwebc.ru.

Results of research. The paper contains statistic data collected from 2206 participants (schoolchildren aged 9 – 10) concerning the completion of State requirements for standards of GTO program, II step. The obtained results revealed that 36.7% of boys and 35.9% of girls are ready to complete State requirements of GTO program, II step in the 9 – 10 age category. The boys showed the following results: “Golden mark” – 3.4%, “Silver mark” – 26.8% and “Bronze mark” – 6.4%. 63.3% of total number of boys did not manage to complete the standards. The girls showed the following results: “Golden mark” – 6.1%, “Silver mark” – 23.7% and “Bronze mark” – 6.1%. 64.1% of total number of girls aged 9-10 did not manage to complete the standards.

Conclusion. The greatest difficulties when completing the standards of II step of Russian National GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program were showed by schoolchildren aged 9 – 10 (both boys and girls) in Power and Speed-Power physical activities.

Key words: physical fitness, schoolchildren aged 9 – 10, tests of II step of GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program, online technology.

ВВЕДЕНИЕ. В настоящее время одной из форм тестирования уровня физической подготовленности учащихся школьного возраста являются нормативы ВФСК «Готов к труду и обороне» [1,2,3]. Данная система нормативов (контрольных испытаний-тестов) предполагает комплексную оценку учащихся в соответствии с их возрастными особенностями (возможностями). В связи с этим определенный интерес представляет изучение физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений, и их готовность к выполнению предложенных нормативов в настоящее время является актуальной проблемой [5,6].

МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. Онлайн-технология www.rosinwebc.ru. предназначена для решения задач по оптимизации обработки результатов тестирования физической подготовленности населения с учетом государственных требований Комплекса ГТО, ведения в режиме реального времени органами управления и организациями мониторинга физической подготовленности населения, а также построения кондиционного профиля развития физических качеств граждан с учетом государственных требований, предъявляемых к уровню физической подготовленности на-

селения по нормативам комплекса ГТО с целью дальнейшей автоматизации построения индивидуальных тренировочных программ коррекции развития физических качеств пользователей сервиса в рамках подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО и улучшения собственного физического состояния [4].

Результаты физической подготовленности учащихся 9-10 лет по программе II ступени комплекса ГТО за период с 01.01.2017 по 31.12.2017 г. были обработаны при помощи онлайн-технологии www.rosinwebc.ru [7]. Оценка физической подготовленности учащихся 9-10 лет в выполнении государственных требований по нормативам комплекса ГТО II ступени на основании установленных требований государства проводилась у 2206 участников, из них мальчиков – 1170, девочек – 1036.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. Сравнительный анализ физической подготовленности учащихся 9-10 лет по программе II ступени комплекса ГТО представлен на рисунке 1. Так, в испытании скоростных способностей у мальчиков 9-10 лет норматив на получение золотого значка выполнили 259 испытуемых, что составляет 38,3%. С нормативом на получение

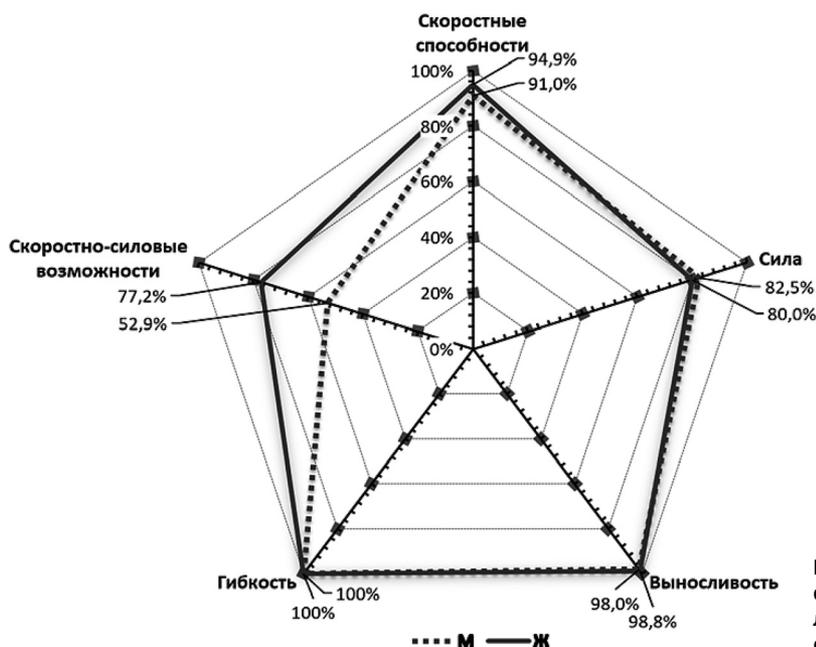


Рисунок 1 – Результаты физической подготовленности учащихся II ступени

серебряного значка справились 290 участников, что составляет 42,8%. Выполнили норматив на получение бронзового значка 67 участников, что соответствует 9,9%. Не выполнили норматив скоростных способностей на получение значка 61 участник, что соответствует 9,0%. Всего справившихся с испытанием на получение знаков отличия у мальчиков – 616 участников, или 91,0%.

В испытании скоростных способностей норматив на получение золотого значка выполнили 247 девочек в возрасте 9-10 лет, что составляет 43,2%. На серебряный значок с испытаниями справились 253 участницы, что соответствует 44,2%. Выполнили норматив на получение бронзового значка 43 участницы, соответственно – 7,5%. В оценке скоростных способностей число не справившихся с испытанием на получение знака отличия составило 25 девочек, что соответствует 5,1%. Всего справились с испытанием на получение знаков у девочек 543 участницы, что соответствует 94,9%.

В испытании силовых способностей у мальчиков 9-10 лет норматив на получение золотого значка выполнили 604 испытуемых, что составляет 66,0%. Норматив на получение серебряного значка выполнили 79 участников, что составляет 8,6%.

Выполнили норматив на получение бронзового значка 72 участника, что соответствует 7,9%. Не выполнили норматив силовых способностей на получение значка 160 участников, что соответствует 17,5%. Всего справились с испытанием на получение знаков отличия у мальчиков 755 участников, что соответствует 82,5%.

В испытании силовых способностей норматив на получение золотого значка выполнили 411 девочек в возрасте 9-10 лет, что составляет 52,6%. На получение серебряного значка норматив выполнили 144 участницы, что соответствует 18,4%. Выполнили норматив на получение бронзового значка 68 участниц, соответственно – 8,7%. В оценке силовых способностей не справились с испытанием на получение знака отличия 158 девочек, что соответствует 20,2%. Всего справились с испытанием на получение знаков 623 участницы, или 80,0%.

На получение золотого значка с испытанием на выносливость справились 565 мальчиков, что составляет 83,0%; на получение серебряного значка – 100 участников, что составляет 14,7%. Выполнили испытание на получение бронзового значка 9 участников, или 1,0%. Не выполнили норматив ГТО, оценивающий выносливость, на получение знака отличия 7 мальчиков, что соответствует 1,0%. Всего выполнили испытание на выносливость комплекса ГТО II ступени 674 участников-мальчиков, что соответствует 98,0%.

На золотой значок норматив в испытании на выносливость выполнили 512 девочек, что в процентах составляет 91,4%. На получение серебряного значка с испытаниями справились 32 участницы, что составляет 5,7%. Выполнили испытание на получение бронзового значка 9 участниц, соответственно, 1,6%. Не выполнили норматив ГТО, оценивающий выносливость, 7 девочек, что соответствует 1,3%. Всего выполнили испытание на выносливость комплекса ГТО II ступени у девочек 553 участницы, что соответствует 98,8%.

В испытании на гибкость у мальчиков на золотой знак выполнили норматив 316 участников, что составляет 37,0%. На серебряный знак с испытаниями справились 538 участников, что составляет 63,0%. Всего выполнили испытание комплекса ГТО II ступени у мальчиков 854 участника, что соответствует 100%. В испытании на гибкость у девочек на золотой знак выполнили норматив 498 участниц, что составляет 63,0%. На серебряный знак с испытаниями справились 293 участницы в возрасте 9-10 лет, что в процентах составляет 37,0%. Всего выполнили испытание на гибкость у девочек 791 участница, что соответствует 100%.

В испытании скоростно-силовых способностей на золотой знак отличия норматив выполнили 153 мальчика, что составляет 15,6%. На серебряный знак с испытаниями справились 225 участников, что составляет 22,9%. На бронзовый знак выполнил нормативы комплекса ГТО 141 участник, или 14,4%. Не выполнили норматив ГТО у мальчиков 462 участника в возрасте 9-10 лет, или 47,1%. Всего выполнили испытание комплекса ГТО

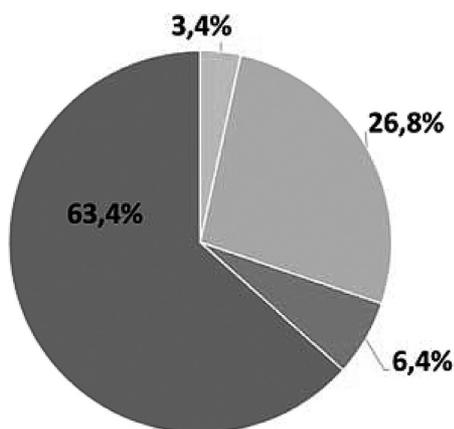


Рисунок 2 – Результаты выполнения нормативов II ступени комплекса ГТО (9-10 лет, мальчики)

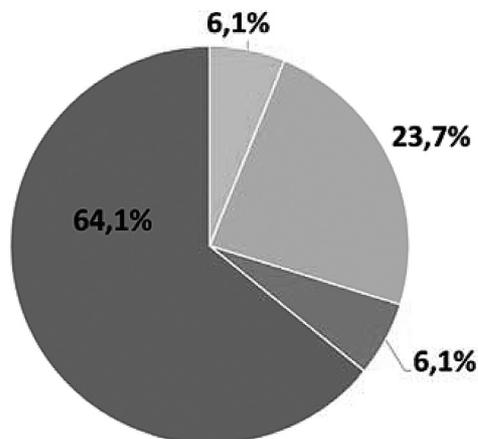


Рисунок 3 – Результаты выполнения нормативов II ступени комплекса ГТО (9-10 лет, девочки)

II ступени у мальчиков 519 участников, или 52,9%.

На золотой знак в испытании скоростно-силовых способностей норматив выполнили 232 девочки, что составляет 27,4%. На серебряный знак с испытаниями справилась 261 участница, что составляет 30,9%. На бронзовый знак выполнили испытание 160 участниц, или 22,8%. Не выполнили испытания у девочек 193 участницы, или 40,8%. Всего выполнили испытание комплекса ГТО II ступени 653 участницы, 77,2%. На рисунках 2 и 3 представлены итоговые результаты выполнения нормативов II ступени комплекса ГТО учащимися 9-10 лет среди мальчиков и девочек.

На получение золотого знака у мальчиков с испытаниями справились 3,4%, на серебряный знак выполнили нормативы 26,8%, на бронзовый знак – 6,4%. Не справились с нормативами 63,4% от общего числа сдающих мальчиков.

Среди девочек в возрасте 9-10 лет с нормативами II ступени комплекса ГТО на получение золотого знака справились 6,1%, на серебря-

ный знак выполнили нормативы 23,7%, на бронзовый знак – 6,1%. Не справились с нормативами 64,1% от общего числа сдающих девочек в возрасте 9-10 лет.

ВЫВОДЫ. Проведенное исследование показало, что по уровню физической подготовленности учащиеся в возрасте 9-10 лет выполнить нормативы, соответствующие знакам «Золотой», «Серебряный» и «Бронзовый», готовы: у мальчиков – 36,6%, у девочек – 35,9%. Проблемными как для мальчиков, так и для девочек являются испытания скоростно-силовых и силовых способностей. Полученные результаты по нормативам II ступени комплекса ГТО (9-10 лет) общеобразовательных учреждений г. Сургута представляют объективную картину физической подготовленности учащихся, что дает толчок к дальнейшим управленческим решениям и незамедлительной коррекции образовательного процесса, к внедрению эффективных педагогических технологий в урочной и внеурочной деятельности в предметной области «Физическая культура»

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Аршинник, С. П. К вопросу о разработке структуры и содержания урока физической культуры, направленного на подготовку к выполнению нормативов комплекса ГТО / С. П. Аршинник, Г. Н. Дудка, В. И. Тхорев, Н. Г. Шубина // Педагогико-

психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2017. – Т. 12, № 2. – С. 73-81.

2. Грачев, А. С. Изучение взаимосвязи регулярных дополнительных физкультурно-спортивных занятий и отношения к сдаче норм ГТО у школьников 9-10 лет /

- А. С. Грачев, Д. Н. Сальников, Е. Н. Бочарова // Научный журнал Дискурс. – 2017. – № 12 (14). – С. 42–45.
3. Мишакин, Т. С. ГТО как механизм реализации государственной политики в области физической культуры и спорта на примере республики Татарстан / Т. С. Мишакин, Э. А. Туганова, М. В. Феропонтова // Наука и спорт: современные тенденции. – 2016. – Т. 4, № 13. – С. 69–73.
 4. Синявский, Н. И. Автоматизированное сопровождение комплекса ГТО в школе / Н. И. Синявский, А. В. Фурсов // Физическая культура в школе. – 2017. – № 7. – С. 60–63.
 5. Синявский, Н. И. Самоанализ режима двигательной активности учащихся 11–12 лет с учетом требований комплекса ГТО / Н. И. Синявский, А. В. Фурсов, Е. В. Дмитриева, К. Г. Иванов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 4. – С. 55–57.
 6. Семёнов, Л. А. Основные направления реализации ресурсных возможностей при подготовке школьников к сдаче норм ГТО / Л. А. Семёнов // Стратегия формирования здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта. «Спорт для всех» и внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» : Материалы Международной научно-практической конференции, посвященной памяти профессора В. Н. Зуева, 2017. – С. 62–64.
 7. Фурсов, А. В. Оценка выполнения нормативов III ступени комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учащимися образовательных организаций / А. В. Фурсов, Н. И. Синявский, Р. И. Садыков // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 2. – С. 62–64.
- LIST OF REFERENCES**
1. Arshinnik, S. P. Speaking of the issue of the development of structure and content of PT classes aimed at training for GTO program / S. P. Arshinnik, G. N. Dudka, V. I. Tkhorev, N. G. Shubina // Pedagogical, psychological, medical and biological problems of physical culture and sports. – 2017. – Vol. 12. No. 2. – P. 73–81.
 2. Grachev, A. S. Study of the interconnection between regulatory supplementary sport activities and attitude to GTO standards of schoolchildren aged 9–10 / A. S. Grachev, D. N. Salnikov, E. N. Bocharova // The Discourse scientific journal. – 2017. – No. 12 (14). – P. 42–45.
 3. Mishakin, T. S. GTO as a mechanism of state policy delivery in the sphere of physical culture and sports on the example of the Republic of Tatarstan / T. S. Mishakin, E. A. Tuganova, M. V. Ferapontova // Science and Sport: Current Trends. – 2016. – Vol. 4. No. 13. – P. 69–73.
 4. Sinyavsky, N. I. Automated support of GTO program at school / N. I. Sinyavsky, V. A. Fursov // Physical culture at school. – 2017. – No. 7. – P. 60–63.
 5. Sinyavskiy, N.I. Self-rating analysis of motor activities by schoolchildren aged 11 – 12 in context of GTO program requirements / N. I. Sinyavskiy, A. V. Fursov, E. V. Dmitrieva, K. G. Ivanov // Physical culture: upbringing, education, training. – 2017. – No 4, – P. 55–57.
 6. Semenov, L. A. The main directions of resource opportunities delivery when training schoolchildren for performing GTO standards / L. A. Semenov // Strategy of healthy lifestyle formation by means of physical culture and sports. "Sport for all" and the implementation of the Russian National GTO Health and Fitness program. Materials of the International conference on science and practice dedicated to the memory of Professor V.N.Zuev, 2017. – P. 62–64.
 7. Fursov, A.V. Assessment of completion of III step of GTO («Ready for Labor and Defense») Health and Fitness program by students in educational institutions / A.V. Fursov, N. I. Sinyavsky, R. I. Sadykov // Physical culture: upbringing, education, training. – 2017. – No. 2. – P. 62–64.