

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ И ОТБОРА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

А.В. Фонарев¹, С.М. Погудин²

¹ Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

² Чайковский государственный институт физической культуры, Чайковский, Россия

Для связи с авторами: dozent1974@mail.ru, SM.Pogudin@yandex.ru

Аннотация

Цель исследования – теоретически обосновать значение физкультурно-спортивной ориентации в системе многолетней подготовки спортивных резервов и выявить распределение высококвалифицированных спортсменов Пермского края по их региональной принадлежности и спортивному окружению среди ближайших родственников.

Методы и организация исследования. Проведен анализ данных литературы по проблеме ориентации отечественных спортсменов. В анкетировании участвовали 36 спортсменов в возрасте от 18 до 26 лет, которые являются членами сборных команд региона и Российской Федерации в лыжных гонках, биатлоне, в различных видах легкоатлетического бега, спортивных единоборств.

Результаты исследования и их обсуждение. В научно-методической литературе отмечаются противоречия в значении физкультурно-спортивной и спортивной ориентации в системе многолетней подготовки спортсменов. Физкультурно-спортивная ориентация и спортивная ориентация не тождественны по своему назначению и предусматривают различные социальные функции в организации физкультурно-спортивной деятельности. Выявленная нами в результате анкетного опроса генеалогическая обусловленность высокой спортивной квалификации у представителей различных видов специализированной подготовки вызвана не столько условиями воспитания детей в спортивных семьях, сколько благоприятными наследственными задатками физического потенциала.

Заключение. На первом этапе многолетней подготовки детей и подростков в спортивных школах актуальной является физкультурно-спортивная ориентация. Очевидно, дети с высоким уровнем физического здоровья их родителей при оптимальных условиях физического совершенствования имеют преимущество среди сверстников в развитии физических способностей, а также более выраженную потребность в спортивной деятельности и достижении в ней высоких результатов.

Ключевые слова: спортивная ориентация, наследственный фактор, спортсмены, развитие детей.

THEORETICAL AND METHODOLOGICAL ASPECTS OF PHYSICAL FITNESS AND SPORT ORIENTATION AND SELECTION OF THE OLYMPIC RESERVE

D.V. Fonarev¹, S.M. Pogudin²

¹ Volga Region State Academy of Physical Culture, Sport and Tourism, Kazan, Russia

² Tchaikovsky State Institute of Physical Culture, Tchaikovsky, Russia

Abstract

Aim of the research – to give theoretical justification for significance of physical fitness and sport orientation in the system of long-term training of sport reserves, and to reveal distribution of elite athletes in Perm region according to their home region and sport environment within their close relatives.

Research methods and organization. The analysis was carried out regarding the data on literature about problems of orientation of homegrown athletes. The survey involved 36 athletes aged 18 to 26 who are members of national teams of a region and of the Russian Federation in ski racing, biathlon, various types of athletic running, sport combats.

Research results and discussion. Scientific and methodic literature contains contradictions in significance of physical fitness and sport orientation in the system of long-term training of athletes. Physical fitness and sport orientations are not identical, and they do not have the same intentions as they are supposed to have different social functions in organization of physical fitness and sport activity. As a result of a questionnaire survey we revealed the genealogical determination of high sports qualifications among representatives of various types of specialized training which is caused not so much by the conditions of upbringing children in sport families as by favorable hereditary makings of physical potential.

Conclusion. Physical fitness and sport orientation stays actual at the first phase of long-term training of children and adolescents. Obviously, those children whose parents have high level of physical health have an advantage in development of physical abilities among their peers in optimal environment for physical refinement, and they evidently need much more sport activities and high results.

Keywords: sport orientation, hereditary factor, athletes, child development.

ВВЕДЕНИЕ

Научное обоснование и реализация системы спортивного отбора и ориентации юных спортсменов являются одной из основных теоретических и прикладных педагогических и медико-биологических проблем подготовки спортивного резерва и спортсменов высшей квалификации. Высшие спортивные достижения являются своего рода эталоном человеческих возможностей, реализованных в спорте в тот или иной момент его истории [7-9].

В настоящее время в нашей стране и зарубежных странах становится актуальным обсуждение теоретических и методологических аспектов спортивного отбора [1, 4, 11, 15, 17,18,19,20]. В настоящее время появилась необходимость в обновлении теоретико-методологической базы и создании современных научно обоснованных концепций совершенствования системы спортивного отбора. Одной из причин отставания этой базы от требований спортивной практики может быть неразработанность общей теории отбора с учетом закономерностей его природной и социальной обусловленности [2, 12, 14]. В научно-методической литературе [5, 13] отмечаются противоречия в значении физкультурно-спортивной и спортивной ориентации в системе многолетней подготовки спортсменов.

В погоне за медалями юношеских первенств тренеры готовы выводить на поединок спортсменов, начиная с достижения ими 7-летнего возраста. Форсированная спортивная подготовка, интенсивные физические нагрузки в детском и подростковом возрасте обеспечивают лишь кратковременный тренировочный эффект, не способствуя долговременному проявлению физического потенциала перспективных спортсменов [3]. У физически одаренных спортсменов в подростковом периоде на фоне перестройки эндокринного аппарата и ростовых процессов повышается риск отклонений в состоянии здоровья [10, 14]. Должное медико-биологическое сопровождение в учреждениях олимпийского

резерва – одна из ключевых проблем в системе многолетней подготовки спортсменов высокого класса.

Генетический аспект играет значительную роль в развитии двигательных качеств человека. Идентификация генетического маркера, позволяющего прогнозировать развитие этих качеств человека, имеет большое значение для наиболее эффективного профессионального отбора в спорте и других видах экстремальной деятельности [1,9]. Реализация элементов поддержки одаренности ребенка, выбравшего тот или иной род деятельности, обусловлена созданием благоприятных организационно-методических условий для развития его физических способностей [16]. Однако в настоящее время выявление одаренных к спортивной деятельности детей и их подготовка в школах олимпийского резерва проводятся без должного научно-методического обеспечения.

Уровень развития современного спорта настолько высок, что только немногие люди, одаренные от природы, готовы показывать на соревнованиях результаты международного класса. Одаренностью к определенным видам спорта обладают не только отдельные лица, семьи, но и целые народы, этнические группы. Полагают, что успехи бегунов ряда африканских стран в беге на средние, длинные и марафонские дистанции во многом обусловлены их этнической принадлежностью. По данным Л.А. Семенова (2005), значительная часть «элитных» спортсменов России являлись уроженцами сельской местности.

Одним из направлений поиска перспективных спортсменов является учет не только этнической принадлежности, но и генеалогических параметров подрастающего поколения. Заслуживают внимания результаты исследования С.Е. Бакулева (2012), согласно которым в группах успешных представителей спортивных единоборств наибольшей прогностической ценностью из генеалогических характеристик, обладали количество спортсменов среди род-

ственников, количество родственников, занимающихся физическим трудом (тхэквондо); семейное сходство в выборе спортивной специализации в единоборствах (кикбоксинг). В этой связи возникает необходимость дальнейшего изучения представительства перспективных спортсменов различных специализаций и возрастных групп по региональной принадлежности (мест рождения и проживания), а также учета спортивных биографий и уровня физической активности ближайших родственников.

В нашей работе решались следующие задачи: выявить значение физкультурно-спортивной ориентации в системе многолетней подготовки спортивных резервов; проанализировать распределение высококвалифицированных спортсменов Пермского края по их региональной принадлежности и спортивному окружению среди ближайших родственников.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Рассмотрим более подробно понятийный аппарат двух взаимосвязанных процессов: физкультурно-спортивной и спортивной ориентации.

Понятие «Физкультурно-спортивная ориентация» и ее значение в спортивной практике не находят должного отражения в научно-методической литературе; при этом сущность этой ориентации трактуется с разных точек зрения.

С.Н. Кучкин и В.М. Ченегин (2001) значение физкультурно-спортивной ориентации определяют в предварительной оценке физических возможностей детей и в ориентации наиболее подготовленных в тренировочные группы по видам спортивной подготовки; остальным рекомендуются занятия спортивно-оздоровительной направленности с преимущественным акцентом на общую физическую подготовку и выполнение невысоких квалификационных нормативов в различных видах спорта. Детям с существенными отклонениями в физическом развитии и состоянии здоровья могут быть рекомендованы занятия по программам лечебно-профилактической направленности [6].

Согласно представлениям В.Д. Фискалова (2010), физкультурно-спортивная ориентация

– это система организационно-методических мероприятий, включающих педагогические, психологические, социологические и медико-биологические методы исследования спортивной предрасположенности, позволяющих наметить, с одной стороны, наиболее предпочтительное направление специализации приобретаемого к спорту человека (подбор вида спорта для человека), а с другой – оптимальную для него степень напряженности занятий, исходя из реальности достижения в спорте тех или иных целей. При этом значение этой ориентации состоит:

- 1) в определении пригодности детей и подростков к виду физкультурно-спортивной деятельности, прогнозировании степени моторной одаренности детей и в ориентации одаренных детей на подготовку к достижению высоких спортивных результатов;
- 2) в определении наиболее предпочтительного направления специализации приобретаемого к спорту человека (подбор вида спорта для человека), а также оптимальной для него степени напряженности занятий.

По наиболее распространенному мнению теоретиков спорта [4,7,8,9,11], спортивная ориентация – это вид социальной ориентации, направленный на оказание организованной помощи детям и молодежи в выборе предмета спортивной специализации с учетом индивидуальных способностей, склонностей и интересов.

Следовательно, физкультурно-спортивная ориентация и спортивная ориентация не тождественны по своему назначению и предусматривают различные социальные функции в организации физкультурно-спортивной деятельности.

На наш взгляд, на первом этапе этой подготовки основная задача физкультурно-спортивной ориентации состоит в дифференциации занимающихся по состоянию их здоровья и направлениям физического совершенствования. При этом основным критерием при формировании групп в школах олимпийского резерва является заключение медицинских комиссий «абсолютно здоров (а)». В случаях медицинского заключения у детей «здоров (а)», при незначительных отклонениях в деятельности органов и систем организма от нормальных физиологических значений, занимающимся могут быть рекомен-

дованы программы спортивной подготовки, в которых не предусматривается достижение высшего спортивного мастерства и рекордных соревновательных результатов. Заключение «практически здоров (а)» связано с более существенными индивидуальными отклонениями в показателях физического развития и состояния функциональных систем организма человека, и в этих случаях детям могут быть рекомендованы занятия по программам общей физической подготовки и коррекционной оздоровительной направленности.

Следовательно, физкультурно-спортивная ориентация имеет основное значение на первом этапе многолетней подготовки спортивных резервов, а на последующих ее этапах возрастает значение спортивной ориентации в определении наиболее предпочтительного направления специализации перспективных спортсменов. В настоящее время возрастает роль медико-биологического сопровождения юных спортсменов, в частности, в оценке потенциальных возможностей адаптации их организма к интенсивным тренировочным и соревновательным нагрузкам.

Распределение высококвалифицированных спортсменов Пермского края по их региональной и генеалогической принадлежности

В проведенном нами в сентябре 2018 г. анкетировании участвовали 36 спортсменов в возрасте от 18 до 26 лет, являющихся членами сборных команд Пермского края или РФ в лыжных гонках (4 чел.), биатлоне (6 чел.), а также в различных видах легкоатлетического бега (14 чел.) и спортивных единоборств (12 чел.). Из них кандидатов в мастера спорта – 18, мастеров спорта – 13, мастеров спорта международного класса – 5 чел. В группе легкоатлетов 50% являются уроженцами малых и средних городов с численностью населения до 100 тысяч, 36% – сельской местности, и только 2 спортсмена (14%) – уроженцы крупных и крупнейших городов (от 250 тысяч до 1 миллиона жителей).

Среди представителей спортивных единоборств (дзюдо, каратэ) наибольшая часть (58%) проживали с рождения в сельской местности, четвертая часть – в средних городах и только 2 человека (17%) – в крупнейшем городе (Пермь).

Из 10 представителей лыжных гонок и биатлона 6 спортсменов из больших, крупных и крупнейших городов, по 2 человека из средних городов и сельской местности.

Таким образом, из общего количества респондентов наибольшая часть (39%) являются уроженцами сельской местности, третья часть (33%) – малых и средних городов, наименьшая часть (28%) – больших, крупных и крупнейших городов. Полученные нами данные согласуются с результатами исследования Л.А. Семенова (2005) о значительной части спортсменов высокой квалификации из сельской местности и малых городов.

Анализ участия родителей, родных братьев и сестер в спортивной деятельности (в прошлом), а также доли физического труда в профессиональной деятельности у родителей опрошенных нами 36 спортсменов выявил следующие особенности. Наибольшая часть (75%) родителей занимались спортом в группах легкоатлетов-спринтеров и лыжников-гонщиков; в группе биатлонистов – 66%, единоборцев – 50%. У легкоатлетов, специализирующихся в беге на средние и длинные дистанции, численность родителей-спортсменов незначительна (16% и 25%).

Численность родителей, профессиональная деятельность которых связана с напряженным физическим трудом, распределена достаточно равномерно в исследуемых группах: в пределах 50% – среди единоборцев и биатлонистов, 16 и 25% – среди легкоатлетов и лыжников-гонщиков.

Численность братьев и сестер, занимавшихся или занимающихся различными видами спорта, у 36 респондентов достаточно высока: у лыжников-гонщиков – 75%, у представителей спортивных единоборств – 66%, у легкоатлетов – 66%, биатлонистов – в 50% случаев.

Выявленная нами генеалогическая обусловленность высокой спортивной квалификации у представителей различных видов специализированной подготовки вызвана не столько условиями воспитания детей в спортивных семьях, сколько благоприятными наследственными задатками физического потенциала. Очевидно, дети с высоким уровнем физического здоровья их родителей при оптимальных условиях физического совершенствования имеют преимуще-

шество среди сверстников в развитии физических способностей, а также более выраженную потребность в спортивной деятельности и допущении в ней высоких результатов. Подтверждением этого предположения являются биографии многих спортивных династий чемпионов и победителей международных соревнований среди представителей отечественного и зарубежного спорта.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Поиск, отбор и ориентацию по видам специализированной подготовки одаренных спортсменов необходимо совершенствовать в рамках сотрудничества тренерских коллективов и компетентных специалистов в сфере спортивного отбора. На первом этапе многолетней подготовки детей и подростков в спортивных школах проводится их физкультурно-спортивная

ориентация на основе диагностики состояния физического здоровья. Наиболее предпочтительный вид специализированной подготовки среди перспективных спортсменов, их спортивная ориентация определяются на последующих этапах спортивной подготовки.

Назрела необходимость в формировании научных групп в региональных центрах спортивного отбора, а также в профессиональной подготовке и переподготовке тренерских кадров с целью повышения эффективности подготовки одаренных спортсменов.

Спортивная составляющая в биографии родителей – один из благоприятных генеалогических факторов в развитии физического потенциала и спортивных достижений их детей. В поиске будущих олимпийских чемпионов целесообразно учитывать региональную принадлежность детей и подростков.

ЛИТЕРАТУРА

- Бакулев, С.Е. Прогнозирование индивидуальной успешности спортсменов-единоборцев с учетом генетических факторов тренируемости: дисс. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / С.Е. Бакулев. – 2012. – 412 с.
- Ботяев, В.Л. Научно-методическое обеспечение отбора в спорте на основе оценки координационных способностей: дисс. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / В.Л. Ботяев. – 2015. – 404 с.
- Вершинин, М.А. Современные тенденции построения системы отбора на различных этапах многолетней спортивной подготовки / М.А. Вершинин, С.В. Вандышев // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2016. – № 1 (15). – С. 23-27.
- Губа, В.П. Междисциплинарные исследования одаренности детей к спортивной деятельности / В.П. Губа // Фундаментальные и прикладные исследования физической культуры, спорта, олимпизма: традиции и новации: Сб. научных и научно-методических статей. – том 1. – М., 2018. – С. 317-330.
- Ермаков, А.В. Психолого-педагогическое обоснование использования различных систем судейской оценки на примере соревнований по правилам рукопашного боя и смешанного боевого единоборства (mma) / А.В. Ермаков, В.С. Пьянничко и др. // Экстремальная деятельность человека. – 2018. – С. 54-60.
- Кучкин, С.Н. Физиологические основы спортивного отбора / С.Н. Кучкин, В.М. Ченегин // Физиология человека : учебник / под ред. В. И. Тхоревского. – М.: Физкультура, образование и наука, 2001. – Гл. 22. – С. 449-462.
- Селуянов, В.Н. Определение одаренностей и поиск талантов в спорте / В.Н. Селуянов, М. П. Шестаков. – М.: СпортАкадемПресс, 2000. – 112 с.
- Семенов, И.А. Определение спортивной пригодности детей и подростков: биологические и психологические аспекты : учеб.-метод. пособие / Л.А. Семенов. – М.: Советский спорт, 2005. – 142 с.
- Сергиенко, Л.П. Спортивный отбор: теория и практика : монография / Л.П. Сергиенко. – М.: Сов. Спорт, 2013. – 1048 с.
- Спортивная кардиология: руководство для врачей / под ред. А.Г. Дембо, Э.В. Земцовский. – Ленинград: Медицина, Ленин гр. отд-ние, 1989. – 460 с.
- Староста, В. Современная система отбора юных спортсменов для занятий спортом / В. Староста // Физическая культура. – 2003. – № 2. – С. 51-55.
- Фатьянов, И.А. Стратегии повышения конкурентоспособности марафонцев / И.А. Фатьянов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 5 (135). – С. 220-225.
- Фискалов, В.Д. Спорт и система подготовки спортсменов / В.Д. Фискалов. – М.: Советский спорт, 2010. – 197 с.
- Фонарев, Д.В., Фонарева Е.А. Практика применения комплексного педагогического контроля в процессе спортивно ориентированного физического воспитания школьников: монография. – М.: Издательство: Печать-Сервис-XXI век. 2017. – 162 с.
- Шинкарук, О.А. Отбор спортсменов и ориентация их подготовки в процессе многолетнего совершенствования (на материале олимпийских видов спорта): автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Шинкарук О.А. – Киев, 2011. – 42 с.
- Corlaci, I., Hidi, I.L., Vasilescu, D., Stoica, M. The Motivational Profile of Individual Practitioners of Sports Performance. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 84, 9 July 2013, Pages 1646-1650.
- Dacica, L. The Formative Role of Physical Education and Sports *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 5 May 2015, Vol. 180, P. 1242-1247
- Jamshidi, A., Hossien, T., Sajadi, S. The relationship between sport orientation and competitive anxiety in elite athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Vol. 30, 2011, P. 1161-1165
- Tekin, M., Yildiz, M., Hasan, S., Devcioglu, S., Ulu-

can, B. Surveying the Relationships between the Goal Orientations of the Students Sporting as Team Sport and Individualistically and the Level of Their Basic Psychologic Needs at the School of Physical Education and Sports. *Procedia - Social and Behav-*

ioral Sciences, Vol. 46, 2012, P. 267-272.

REFERENCES

- Bakulev S.E. Prediction of individual success of combat athletes considering genetic factors of training: dis. ... Dr. of Ped. sciences: 13.00.04, 2012, 412 pp. (in Russ.)
- Botiaev V.L. Scientific and methodic support of selection in sport on the basis of assessment of coordination abilities: dis. ... Dr. of Ped. sciences: 13.00.04, 2015, 404 p. (in Russ.)
- Vershinin M.A., Vandyshev S.V. Current trends in designing a selection system at various stages of long-term sport training. *Physical education and sport training [Fizicheskoe vospitanie i sportivnaia trenirovka]*, 2016, no. 1(15), pp. 23-27. (in Russ.)
- Guba V.P. Interdisciplinary studies of children's talent for sport activities. *Fundamental and applied studies of physical culture, sport, Olympism: traditions and innovations : Collect. of scientific and methodic articles [Fundamentalnye i prikladnye issledovaniia fizicheskoi kultury, sporta, olimpizma: traditsii i innovatsii : Sb. nauchnykh i nauchno-metodicheskikh statei]*, Moscow, 2018, vol. 1, pp. 317-330. (in Russ.)
- Ermakov A.V., Pianniko V.S. et al. Psychological and pedagogical justification for the use of various systems of judicial assessment on the example of competitions held according to the rules of hand-to-hand combat and mixed martial arts (mma). *Extreme human activity [Ekstremal'naiia deiatel'nost' cheloveka]*, 2018, pp. 54-60 (in Russ.)
- Kuchkin S.N., Chenegin V.M. Physiological basis of sport selection. *Human Physiology: a textbook*. Ed. by V.I. Tkhorovskii. Moscow, Physical culture, education and science [Fizkultura, obrazovanie i nauka], 2001, Ch. 22, pp. 449-462. (in Russ.)
- Seluanov V.N., Shestakov M.P. Identification of talents and the search for talents in sports, Moscow, SportAkademPress Publ., 2000, 112 p.
- Semenov L.A. Determination of sport aptitude of children and adolescents : biological and psychological aspects: academic guidelines. Moscow, Soviet sports Publ., 2005, 142 p. (in Russ.)
- Sergienko L.P. Sport selection: theory and practice: monograph, Moscow, Sov. Sport Publ., 2013, 1048 p.
- Dembo A.G., Zemtsovskii, E.V. *Sport cardiology: a guide for doctors*. Ed. by Leningrad: Medicine Publ., 1989, 460 p.
- Starosta V. Modern system of selection of young athletes for doing sports. *Physical culture [Fizicheskaiia kultura]*, 2003, no. 2, pp. 51-55. (in Russ.)
- Fatianov I.A. Strategies for improving the competitiveness of marathoners. *Academic notes of P.F. Lesgaft university [Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta]*, 2016, no. 5 (135), pp. 220-225. (in Russ.)
- Fiskalov V.D. Sport and system of training athletes. Moscow, Soviet Sport Publ., 2010, 197 p. 14. Fonarev D.V., Fonareva E.A. The practice of applying integrated pedagogical control in the process of sport-oriented physical education of schoolchildren: monograph. Moscow, Pechat-Servis-XXI vek Publ., 2017, 162 p.
- Shinkaruk O.A. Selection of athletes and orientation of their training in the process of long-term refinement (on the material of Olympic sports): abstr. dis. ... Dr. of Ped. sciences. Kiev, 2011, 42 p.
- Corlaci I., Hidi I.L., Vasilescu D., Stoica M. The Motivational Profile of Individual Practitioners of Sports Performance. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 9 July 2013, vol 84, pp. 1646-1650.
- Dacica L. The Formative Role of Physical Education and Sports. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 5 May 2015, vol. 180, pp. 1242-1247
- Jamshidi A., Hossien T., Sajadi S. The relationship between sport orientation and competitive anxiety in elite athletes. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, vol. 30, 2011, pp. 1161-1165.
- Tekin M., Yildiz M., Hasan S., Devcioglu S., Ulucan B. Surveying the Relationships between the Goal Orientations of the Students Sporting as Team Sport and Individualistically and the Level of Their Basic Psychologic Needs at the School of Physical Education and Sports. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, vol. 46, 2012, pp. 267-272.
- Žumárová M. Intense Sports Activities of Children and their Support in the Contemporary Family. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 2015, vol. 171, pp. 494-502.

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ:

Фонарев Дмитрий Владимирович (Fonarev Dmitrii Vladimirovich) – доктор педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта; Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма; 420010, ПТ, г. Казань, Деревня Универсиады, д. 35; e-mail: dozent1974@mail.ru; ORCID: 0000-0001-6001-834X.

Погудин Сергей Михайлович (Pogudin Sergei Mikhailovich) – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности; Чайковский государственный институт физической культуры; 617760 Чайковский, ул. Ленина 67; e-mail: SM.Pogudin@yandex.ru; ORCID:0000-0002-7807-0899.

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Фонарев, Д.В. Теоретико-методологические аспекты физкультурно-спортивной ориентации и отбора олимпийского резерва / Д.В. Фонарев, С.М. Погудин, // Наука и спорт: современные тенденции. – 2019. – Т. 7, № 2. – С. 46-51

FOR CITATION

Fonarev D.V., Pogudin S.M. Theoretical and methodological aspects of physical fitness and sport orientation and selection of the Olympic reserve. *Science and sport: current trends*, 2019, vol. 7, no. 2, pp. 46-51 (in Russ.)