

# ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОТБОРА ФАКЕЛОНОСЦЕВ ОЛИМПИЙСКОГО ОГНЯ



*Андрущишин И.Ф. – доктор педагогических наук, профессор, Казахская академия спорта и туризма, г. Алматы, Казахстан (ifandru2@mail.ru)*

**Ключевые слова:** факелоносцы, личностные свойства, критерии отбора, биполярные факторы, эстафетный марафон, личностный профиль.

**Keywords:** torch-light procession, personality characteristics, selection criteria, bipolar factors, relay race marathon and personality profile.

**Аннотация:** В проведенном исследовании на основе теоретического анализа условий деятельности выявлены критерии отбора факелоносцев для участия в эстафетном марафоне олимпийского огня и определены необходимые личностные особенности, в наибольшей мере способствующие успешности решения поставленных задач. К их числу относятся: общительность, эмоциональная уравновешенность, сдержанность, социальная доминантность, склонность к коллективизму, волевой самоконтроль, устойчивость к физическому дискомфорту, психическое здоровье, склонность к обучению, успешность поведения, стрессоустойчивость.

**Summary:** In taken research, based on theory of activity conditions were revealed selection criteria for participants of torch-light procession of the Olympic flame's relay race marathon as well as were defined the most necessary personal characteristics which promoted successful decision for objective tasks. The main characteristics are: communicability, emotional balance, restraint, social dominance, inclination to collectivism, volitional self-control, stability to physical discomfort, mental health, educability, successful behavior and resistance to stress.

**Введение.** Проведение 7-х зимних Азиатских игр стало огромным праздником не только для двух казахстанских столиц, но и для всей Республики. Первопричиной здесь стала идея путешествия олимпийского огня из южной столицы в северную по всем регионам Казахстана. Эта идея способствовала дальнейшему росту популярности олимпийского движения и его идеалов в нашей стране. Благодаря великолепному осуществлению грандиозного проекта миллионы казахстанцев реально соприкоснулись с ценностями олимпийского спорта и ощутили на себе силу их влияния.

Одним из значимых программных пунктов в организации и осуществлении проекта был отбор факелоносцев-хранителей олимпийского огня. В решении проблемы важнейшим моментом стал вопрос разработки критериев такого отбора. Учитывая продолжительность эстафетного марафона, возможность экстремистских выходов и попыток похищения огня, резкие перемены климатиче-

ских условий и всевозможные экспектации, факелоносцы должны были обладать высоким уровнем психологической, физической и функциональной подготовленности. Особое внимание было обращено на наличие определенных свойств личности, обеспечивающих успешность деятельности и поведения в процессе подготовки к марафону и во время его проведения. Они были выделены путем психологического анализа условий и особенностей предстоящей совместной деятельности факелоносцев. В число таких качеств вошли: умение сохранять спокойствие и хладнокровие в острых эмоциональных ситуациях, склонность к взаимопониманию и взаимодействию, дисциплинированность, устойчивость к стрессовым ситуациям, сильная воля, коммуникативность.

**Целью** нашего исследования стало изучение личностных свойств претендентов для отбора их в состав группы факелоносцев.

**Задачи.**

1. Провести анализ психологических условий деятельности, факелоносцев.

2. Выявить на основе анализа наиболее актуальные личностные свойства в соответствии с требованиями предстоящей совместной деятельности и осуществить подбор адекватных психологических методик для их выявления.

3. Провести психологический отбор кандидатов в группу факелоносцев.

**Методы и организация исследования.**

Для решения поставленных задач были взяты

группы факелоносцев должно было войти 12 человек основного состава и четыре человека – резерв. Обследование было проведено 18-19 октября 2010 года, т.е. за три с лишним месяца до начала Азиатских игр. С помощью личностного теста Р. Кэттелла было выявлено 16 первичных биполярных факторов, 4 вторичных фактора, выделенных Р. Кэттеллом и еще 6 факторов, выделенных в СССР лабораторией психологии спорта ВНИИФК. Средние показатели по всем 26 факторам и стресс-симптом-тесту представлены в таблице 1.

Таблица 1

**Средние показатели свойств личности факелоносцев в результатах первичного обследования и после отбора.**

Показатели психофизиологических тестов	Индекс фактора	Результаты исследования		Результаты отбора	
		$\bar{X}$	S	$\bar{X}$	S
общительность – замкнутость	A	7,5	1,86	8,3	1,4
темперамент	B	3,8	2,48		
эмоциональная уравновешенность	C	6,4	1,81	7,0	1,28
склонность к лидерству	E	5,5	1,08		
импульсивность – сдержанность	F	5,0	1,49	5,7	1,07
социальная доминантность	G	5,5	1,23	5,8	1,14
активность – пассивность	H	6,6	1,67		
реалистичность – сензитивность	I	5,4	1,97		
доверчивость – подозрительность	L	5,4	2,42		
практичность – богемность	M	4,5	1,66		
проницательность – наивность	N	5,5	2,41		
безмятежность – тревожность	O	5,8	1,95		
консерватизм – радикализм	Q1	6,0	1,78		
склонность к коллективизму	Q2	5,5	2,30	2,9	1,04
волевой самоконтроль	Q3	8,7	1,11	9,1	0,9
расслабленность – напряженность	Q4	4,2	1,74		
низкая – высокая тревога	F1	5,2	1,59		
интроверсия-экстраверсия	F2	6,5	1,63		
реактивная уравновешенность	F3	5,0	1,63		
конформность – независимость	F4	4,3	1,67		
соревновательная мотивация	C/м	4,5	1,63		
устойчивость к физическому дискомфорту	Ф/д	5,1	1,34	7,3	1,96
психическое здоровье	ПЗ	23,5	3,95	5,3	1,44
склонность к травматизму	СТ	39,2	5,32		
склонность к обучению	СО	24,1	3,14	5,9	1,00
успешность поведения	УП	62,3	5,96	5,3	1,87
стрессоустойчивость	ССТ	3,6	3,68	5,1	1,24

следующие тесты: 16-факторный личностный опросник Р. Кэттелла, Стресс-симптом-тест, педагогическое наблюдение и методы математической статистики [1, 2, 3, 4]. В обследовании приняли участие 33 предварительно отобранных по физической подготовленности спортсмена высокой квалификации (кандидаты в мастера, мастера и мастера спорта международного класса). В окончательный список

**Результаты и обсуждение.** После вычисления среднего балла по всем факторам выяснилось, что наибольшую выраженность имеют те факторы, которые сходны со свойствами, выделенными на основе эмпирико-теоретического анализа.

Фактор А с высокими баллами (7,5 балла) интерпретируется как общительность, поэтому он может быть идентифицирован как свойство

«коммуникативность». Другими словами устанавливать и поддерживать контакты и уметь вести дипломатичное общение со знакомыми и незнакомыми людьми. Это необходимо в условиях конкурентного отбора, поскольку большинство участников на предварительном этапе, не знали друг друга, а им в течение трех месяцев предстояли совместные тренировки, после чего 17 человек отсеивались, а оставшимся 16 предстоял 20-ти дневный марафон с сопровождением и охраной факела олимпийского огня.

Высокие значения фактора С (6,4 балла) – эмоциональная уравновешенность точно соответствует свойству – «умение сохранять спокойствие и хладнокровие в острых эмоциональных ситуациях». Олимпийский огонь впервые должен был прибыть в нашу страну, и организационный комитет Азиатских игр допускал возможность возникновения различных напряженных ситуаций и даже агрессивных реакций при продвижении факела по улицам городов. Поэтому высокий уровень эмоциональной уравновешенности участников позволил бы сгладить эти острые моменты и оставлять без ответа агрессивные словесные высказывания и прочие экстремистские выходки зрителей.

Социальная доминантность (фактор G = 5,5 балла) полной мере отражает свойство «дисциплинированность, т.е. приверженность к соблюдению общественных норм и правил. Неукоснительное соблюдение требований, разработанных с учетом высокой ответственности проводимого мероприятия – это залог его успеха.

Склонность к коллективизму (фактор Q2, = 4,7 балла) в достаточной степени конгруэнтна свойству «склонность к взаимопониманию и взаимодействию». Группа факелоносцев должна была представлять собой сплоченный коллектив с общей для всех целью и задачами, который должен был сформироваться в очень сжатые сроки. Без ярко выраженной склонности к коллективным действиям, достичь поставленной цели крайне сложно.

Фактор Q3, (8,7 балла) – волевой самоконтроль вполне идентичен свойству «сильная воля», предполагающему осознанное управление своими действиями, поступками и эмоциями при преодолении препятствий и трудностей.

Запланированные условия 20-дневного путешествия олимпийского огня были жесткими и напряженными и это предъявляло высокие требования к стрессоустойчивости спортсменов-факелоносцев. Устойчивость к стрессу

была выявлена в ходе обследования с помощью «стресс-симптом-теста. Для всей группы (33 чел.) уровень устойчивости был неудовлетворительным – отношение 3,6 : 1. В норме отношение должно быть не более чем 2 : 1.

Таким образом, наличие высоких баллов по факторам А, С, G, Q3, и низких баллов по фактору Q2 стали главными психологическими критериями для отбора в основной состав факелоносцев.

Корреляционный анализ показал, достоверные взаимосвязи вышеназванных факторов с рядом других в данной выборке. В частности, с факторами: импульсивность-сдержанность (F = 5,0 баллов), устойчивость к физическому дискомфорту (Ф/д = 7,3 балла), психическое здоровье (ПЗ = 23,5 балла), склонность к обучению (СО = 24,1 балла) и успешность поведения (УП = 62,3 балла). Учитывая высокий уровень выявленных взаимосвязей (P < 0,01 и P < 0,001) данные факторы также были включены в качестве критериев для отбора в окончательный состав команды факелоносцев.

Персональный отбор происходил с учетом ранжирования спортсменов. Ранг факелоносца по сумме баллов, которая определялась путем суммирования по каждому фактору-критерию. При этом показатели по факторам ПЗ, СО УП и ССТ были предварительно стандартизированы по шкале стэнов Р. Кэттелла.

В число 12 факелоносцев были включены те спортсмены, которые набрали наибольшее количество баллов. После этого на основе вычисления средних баллов был определен личностный профиль факелоносцев, представленный на рисунке 1.

Сравнивая полученный личностный профиль окончательного состава команды факелоносцев по выделенным факторам-критериям с профилем тех же качеств, которые получены для общей группы, следует отметить, что по всем факторам имеются позитивные сдвиги. Они свидетельствуют о том, что выраженность личностных качеств, наиболее значимых для выполнения предстоящей деятельности, в результате целенаправленного психологического отбора улучшилась. Наиболее ощутимые положительные сдвиги произошли по факторам: склонность к коллективизму (Q2 = 2,9 балла), устойчивость к физическому дискомфорту (Ф/д = 7,3 балла), склонность к обучению (СО = 5,9 балла) и стрессоустойчивость (ССТ = 5,1 балла).

Необходимо также отметить, что практически по всем факторам, за исключением фактора Ф/д уменьшились показатели стандартного отклонения, что говорит об увеличении одно-

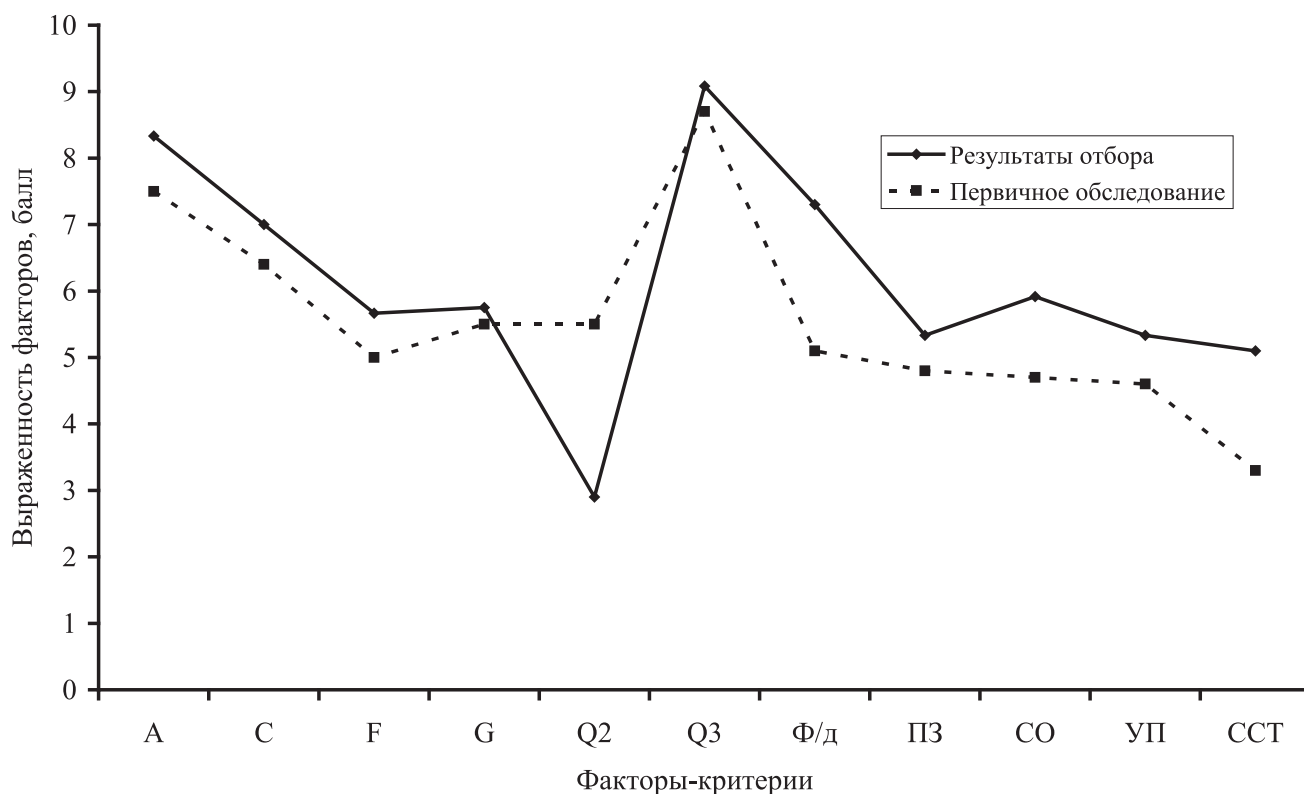


Рисунок 1. Личностный профиль команды факелоносцев.

родности группы и снижении уровня биполяризации факторов, включенных в личностный профиль факелоносцев.

Дальнейший психолого-педагогический мониторинг деятельности и поведения группы, выделенной на основе психологического отбора, показал, что все участники запланированного двадцатидневного марафона успешно справились с поставленными перед ними задачами по сопровождению и охране олимпийского огня. За все время, что огонь находился в пути, не произошло ни одного инцидента, который бы нарушил график его продвижения и не дал возможности вовремя доставить огонь к моменту открытия 7-х Азиатских игр.

#### Выводы.

1. Психологический анализ условий деятельности по охране и сопровождению олимпийского огня позволил сформулировать основные требования к организму спортсменов и психологическим качествам личности, которые обеспечивали бы успешность поведения при достижении поставленной цели.

2. Установлено, что проведение психологического отбора позволило выделить наиболее значимые свойства личности для решения задач по охране и сопровождению олимпийского огня и определить личностный профиль успешного факелоносца.

#### Литература.

1. Андрущишин И.Ф. Модельные профили личностных свойств высококвалифицированных волейболисток разных амплуа //Вестник Университета «Кайнар». – 2005. – № 3/2. – С. 79-83.
2. Андрущишин И.Ф. О роли взаимосвязи свойств личности и эффективности деятельности в процессе отбора в спортивных играх //Система многолетней подготовки спортсменов: сборник научных статей /Науч. ред. Кнорр В.И. – Алма-Ата: Каз.ИФК, 1985. – С. 18-25.
3. Мельников В.М., Ямпольский Л.Т. Введение в экспериментальную психологию личности. – М.: Просвещение, 1985. 327 с.
4. Мильман В.Э. Стресс и личностные факторы регуляции деятельности //Стресс и тревога в спорте: Международный сб. научных статей /Сост. Ю.Л. Ханин. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – С. 24-46.