



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
[Jur-sportpsy@mail.ru](mailto:Jur-sportpsy@mail.ru)

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО «Анта-Пресс»

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: [8491200@mail.ru](mailto:8491200@mail.ru)

Тираж 999 экз.

Научно-практический  
журнал

## Спортивный психолог

2 (33) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопалов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф-редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
*Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный институт

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежам* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРОБЛЕМЫ  
И ИСТОРИЯ  
СПОРТИВНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ

<b>Дмитриев С.В.</b> – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.	
<b>Неверкович С.Д.</b> – д.п., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСиТ	
<b>Быстрицкая Е.В.</b> – к.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.	
<b>Воронин Д.И.</b> – к.п.н., доцент, Зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.	
ДИДАКТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА. ЧАСТЬ 2. ТЕХНОЛОГИЯ ИССЛЕДУЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ . . . . .	6

<b>Касаткин В.Н.</b> – д.м.н. профессор, ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины. Москва, Россия	
<b>Ахмерова К.Ш.</b> – директор ГКУ Центр сборных команд и спортивных технологий Московспорта. Москва, Россия	
<b>Грушко А.И.</b> – аспирант факультета психологии Московского Государственного Университета. Москва, Россия	
ДВУХУРОВНЕВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ . . . . .	11

<b>Маланов С.В.</b> – д.пс.н., доцент, профессор кафедры общей и прикладной психологии «Мариийский государственный университет» г. Йошкар-Ола	
УРОВНИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РЕГУЛЯЦИИ И СПОРТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ. . . . .	18

В ПОМОЩЬ ТРЕНАРУ

<b>Хафед Айед</b> – аспирант кафедры психологии РГУФКСиТ	
ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ СИЛЬНЕЙШЕГО АФРИКАНСКОГО КЛУБА). . . . .	23

<b>Малков О.Б.</b> – к.п.н., доцент кафедры теории и методики единоборств РГУФКСиТ	
<b>Кан Л.В.</b> – ст.пр. кафедры огневой и физической подготовки ВИПК МВД России	
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИДЕОМОТОРНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ИМИТАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ БОЕВЫХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ У СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ И ПОЛИЦЕЙСКИХ ПРИ ОТРАБОТКЕ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ . . . . .	27

<b>Яковлев Б.П.</b> – д.пс.н., профессор, зав. лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет	
<b>Коваленко Л.А.</b> – к.пс.н., научный сотрудник лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет РГУФКСиТ	
<b>Коваленко А.И.</b> – аспирант ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО-Югры», г. Сургут, Россия	
ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ТРЕНЕРОВ-ПЕДАГОГОВ ДЕТСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК ФАКТОР ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ . . . . .	30

ПСИХОЛОГИЯ  
ПОДГОТОВКИ  
И ТРЕНИРОВКИ

<b>Ковалева А.В.</b> – к.б.н., доцент кафедры Общей психологии ГБОУ ВПО МГППУ, Москва, Россия	
<b>Квимчастый А.В.</b> – к.пс.н., ведущий специалист ГКУ «ЦСТиСК» Московспорта, Москва, Россия	
<b>Выходец И.Т.</b> – к.м.н., ГКУ зам. дир. «ЦСТиСК» Московспорта, Москва, Россия	
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ . . . . .	36

ПСИХОЛОГИЯ  
ПОДГОТОВКИ  
И ТРЕНИРОВКИ

**Сальников В.А.** – д.п.н., профессор кафедры физического воспитания Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск  
**Ревенко Е.М.** – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск  
СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА . . . . . 41

**Леонтьева Е. И.** – аспирант РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)  
**Солов В. Ф.** – к.п.н., профессор РГУФКСМиТ  
ДИНАМИКА ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ В ОСНОВНЫХ АКТУАЛЬНЫХ ОТРЕЗКАХ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . . 46

ПСИХОЛОГИЯ  
СОРЕВНОВАНИЯ

**Бабушкин Г.Д.** – д.п.н., профессор СибГУФК  
**Диких К.В.** – к.пс.н., СибГУФК  
**Скорук Е.А.** – аспирантка СибГУФК  
СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ МЫСЛITЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА . . . . . 59

ПСИХОЛОГИЯ  
ДЕТСКО-  
ЮНОШЕСКОГО  
СПОРТА

**Носков С.А.** – к.п.н., доцент, Педагогический институт физической культуры и спорта, МГПУ  
**Хмелёва Е.П.** – аспирант, Великолукская государственная академия физической культуры и спорта  
**Палий В.И.** – к.пс.н., доцент, Московский городской педагогический университет, Педагогический институт ФКиС  
ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПРИЕМАМ САМБО НА ПОЛНОЙ ОРИЕНТИРОВОЧНОЙ ОСНОВЕ ДЕЙСТВИЯ. . . . . 63

**Губа В.П.** – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск  
**Маринич В.В.** – к.м.н., доцент, Высшая школа тренеров Республики Беларусь, Минск  
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ И ХОККЕЕМ . . . . . 68

ПСИХО-  
ДИАГНОСТИКА

**Амбарцумов Н.А.** – аспирант, кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ  
**Блеер А.Н.** – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ, Заслуженный тренер России  
**Пиратов М.А.** – член-корр. РАМН, д.м.н., заместитель директора, ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН  
**Червяков А.В.** – к.м.н., научный сотрудник, «Научный центр неврологии» РАМН  
**Куликова С.Н.** – м.н.с., отделение лучевой диагностики, ФГБУ «Научный центр неврологии» РАМН  
МЕТОД СРАВНИТЕЛЬНОГО МРТ-ИССЛЕДОВАНИЯ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА У СПОРТСМЕНОВ ПО СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ . . . . . 75

**Бочавер К.А.** – к.пс.н., главный специалист отдела спортивной психологии, Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд Москвы, Россия

**Довжик Л.М.** – педагог-психолог, Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Восточный», Москва, Россия

**Кукшина А.А.** – к.м.н., руководитель лаборатории медицинской психологии и психотерапии, Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, Москва, Россия  
СОВЛАДАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ СО СТРЕССОМ И АПРОБАЦИЯ «ТЕСТА КОПИНГ-НАВЫКОВ СПОРТСМЕНА ACSI-28» . . . . . 80

<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<i>Сивицкий В.Г.</i> – к.пс.н., профессор, зав. кафедрой психологии, БГУФК Минск, Беларусь	
	<i>Тарат Карим</i> – аспирант кафедры психологии, БГУФК Минск, Беларусь (Тегеран, Иран)	
	АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ ПЕРЕВОДЧИКА В СПОРТЕ . . . . .	86
<u>ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА</u>	<i>Ишина Л.М.</i> – доцент кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО РГУФКСиТ	
	ПСИХОЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОБУЧЕНИЯ ЯЗЫКУ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ. . . . .	88
<u>НАШИ ЮБИЛЯРЫ</u>	<i>Сафонов В.К.</i> – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ, руководитель специализации «спортивной психологии», практикующий спортивный психолог	
	О УНИКАЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА И СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ . . . . .	92
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	МОСКВИНОЙ НИНЕ ВИКТОРОВНЕ – 55 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ . . . . .	95
	К сведению авторов . . . . .	96