



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО «Анта-Пресс»

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический  
журнал

## Спортивный психолог

2 (33) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф–редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
«Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности», член корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный институт

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Дмитриев С.В.** – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- Неверкович С.Д.** – д.п., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ
- Быстрицкая Е.В.** – к.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- Воронин Д.И.** – к.п.н., доцент, Зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина.
- ДИДАКТИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В ПСИХОЛОГИИ СПОРТА. ЧАСТЬ 2. ТЕХНОЛОГИЯ ИССЛЕДУЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ . . . . . 6
- Касаткин В.Н.** – д.м.н. профессор, ведущий научный сотрудник Московского научно-практического центра медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины. Москва, Россия
- Ахмерова К.Ш.** – директор ГКУ Центр сборных команд и спортивных технологий Москомспорта. Москва, Россия
- Грушко А.И.** – аспирант факультета психологии Московского Государственного Университета. Москва, Россия
- ДВУХУРОВНЕВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МЕНТАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ . . . . . 11
- Маланов С.В.** – д.пс.н., доцент, профессор кафедры общей и прикладной психологии «Марийский государственный университет» г. Йошкар-Ола
- УРОВНИ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ И ПСИХИЧЕСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И РЕГУЛЯЦИИ И СПОРТИВНЫХ ДЕЙСТВИЙ. . . . . 18

### В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

- Хафед Айед** – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ
- ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ (НА ПРИМЕРЕ СИЛЬНЕЙШЕГО АФРИКАНСКОГО КЛУБА). . . . . 23
- Малков О.Б.** – к.п.н., доцент кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ
- Кан Л.В.** – ст.пр. кафедры огневой и физической подготовки ВИПК МВД России
- СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИДЕОМОТОРНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ В УСЛОВИЯХ ИМИТАЦИОННОГО МОДЕЛИРОВАНИЯ БОЕВЫХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЙ У СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ И ПОЛИЦЕЙСКИХ ПРИ ОТРАБОТКЕ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ . . . . . 27
- Яковлев Б.П.** – д.псх.н., профессор, зав. лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет
- Коваленко Л.А.** – к.псх.н., научный сотрудник лаборатории психологии личности, Сургутский государственный университет РГУФКСМиТ
- Коваленко А.И.** – аспирант ГБОУ ВПО «Сургутский государственный университет ХМАО-Югры», г. Сургут, Россия
- ПОВЫШЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ ТРЕНЕРОВ-ПЕДАГОГОВ ДЕТСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ КАК ФАКТОР ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ . . . . . 30

### ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ И ТРЕНИРОВКИ

- Ковалева А.В.** – к.б.н., доцент кафедры Общей психологии ГБОУ ВПО МГППУ, Москва, Россия
- Квитчастый А.В.** – к.пс.н., ведущий специалист ГКУ «ЦСТуСК» Москомспорта, Москва, Россия
- Выходец И.Т.** – к.м.н., ГКУ зам. дир. «ЦСТуСК» Москомспорта, Москва, Россия
- СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ . . . . . 36

ПСИХОЛОГИЯ  
ПОДГОТОВКИ  
И ТРЕНИРОВКИ

*Сальников В.А.* – д.п.н., профессор кафедры физического воспитания  
Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск  
*Ревенко Е.М.* – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой физического воспитания  
Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии, г. Омск  
СИСТЕМООБРАЗУЮЩИЙ ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ  
ТРАЕКТОРИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА . . . . . 41

*Леонтьева Е. И.* – аспирант РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК)  
*Сопов В. Ф.* – к.п.н., профессор РГУФКСМиТ  
ДИНАМИКА ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ  
ШОРТ-ТРЕКОВИКОВ В ОСНОВНЫХ АКТУАЛЬНЫХ ОТРЕЗКАХ СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . . 46

ПСИХОЛОГИЯ  
СОРЕВНОВАНИЯ

*Бабушкин Г.Д.* – д.п.н., профессор СибГУФК  
*Диких К.В.* – к.п.н., СибГУФК  
*Скорук Е.А.* – аспирантка СибГУФК  
СОДЕРЖАНИЕ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ МЫСЛИТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНА . . . . . 59

ПСИХОЛОГИЯ  
ДЕТСКО-  
ЮНОШЕСКОГО  
СПОРТА

*Носков С.А.* – к.п.н., доцент, Педагогический институт физической культуры и  
спорта, МГПУ  
*Хмельва Е.П.* – аспирант, Великолукская государственная академия физической культуры  
и спорта  
*Палий В.И.* – к.п.н., доцент, Московский городской педагогический университет,  
Педагогический институт ФКиС  
ОБУЧЕНИЕ ДЕТЕЙ ПРИЕМАМ САМБО НА ПОЛНОЙ ОРИЕНТИРОВОЧНОЙ  
ОСНОВЕ ДЕЙСТВИЯ. . . . . 63  
*Губа В.П.* – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск  
*Маринич В.В.* – к.м.н., доцент, Высшая школа тренеров Республики Беларусь, Минск  
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ  
СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ И ХОККЕЕМ . . . . . 68

ПСИХО-  
ДИАГНОСТИКА

*Амбарцумов Н.А.* – аспирант, кафедра теории и методики прикладных видов  
спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ  
*Блеер А.Н.* – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики  
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ,  
Заслуженный тренер России  
*Пирадов М.А.* – член-корр. РАМН, д.м.н., заместитель директора, ФГБУ  
«Научный центр неврологии» РАМН  
*Червяков А.В.* – к.м.н., научный сотрудник, «Научный центр неврологии» РАМН  
*Куликова С.Н.* – м.н.с., отделение лучевой диагностики, ФГБУ «Научный центр  
неврологии» РАМН  
МЕТОД СРАВНИТЕЛЬНОГО МРТ-ИССЛЕДОВАНИЯ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА У  
СПОРТСМЕНОВ ПО СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ . . . . . 75  
*Бочавер К.А.* – к.п.н., главный специалист отдела спортивной психологии,  
Центр спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд  
Москвы, Россия  
*Довжик Л.М.* – педагог-психолог, Центр психолого-педагогической  
реабилитации и коррекции «Восточный», Москва, Россия  
*Кукишина А.А.* – к.м.н., руководитель лаборатории медицинской психологии  
и психотерапии, Московский научно-практический центр медицинской  
реабилитации, восстановительной и спортивной медицины, Москва, Россия  
СОВЛАДАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ СО СТРЕССОМ  
И АПРОБАЦИЯ «ТЕСТА КОПИНГ-НАВЫКОВ СПОРТСМЕНА ACSI-28» . . . . . 80



ПСИХОЛОГИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ

*Сивицкий В.Г.* – к.пс.н., профессор, зав. кафедрой психологии, БГУФК Минск, Беларусь

*Тарат Карим* – аспирант кафедры психологии, БГУФК Минск, Беларусь (Тегеран, Иран)

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАБОТЫ ПЕРЕВОДЧИКА В СПОРТЕ. . . . .86

*Ишина Л.М.* – доцент кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ

ПСИХОЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ ОБУЧЕНИЯ ЯЗЫКУ СПЕЦИАЛЬНОСТИ ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ВУЗОВ. . . . .88

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

*Сафонов В.К.* – к.пс.н., доцент кафедры общей психологии СПбГУ, руководитель специализации «спортивной психологии», практикующий спортивный психолог

О УНИКАЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА И СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ . . . .92

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

МОСКВИНОЙ НИНЕ ВИКТОРОВНЕ – 55 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ . . . . .95

ИНФОРМАЦИЯ

К сведению авторов . . . . .96