

ВКЛАД ЦЕНТРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ ФМБА РОССИИ В ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТСМЕНОВ СБОРНЫХ КОМАНД РФ



Самойлов А.С. – кандидат медицинских наук, директор Федерального государственного бюджетного учреждения "Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства" (ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)

Ключевые слова: сборные команды РФ, углубленное медицинское обследование, отдел медико-психологического обеспечения, психофизиологическая служба, психофизиологическое сопровождение, тренировочно-соревновательный процесс.

Keywords: national teams of the Russian Federation, profound medical examination, department of medico-psychological providing, psychophysiological service, psychophysiological maintenance, training and competitive process.

Резюме. В статье рассматриваются различные направления работы по психофизиологическому обеспечению спортсменов сборных команд России: диагностическому, профилактическому, коррекционному. Представленный общий порядок и структура психофизиологического обеспечения спортивных сборных команд РФ являются практической основой деятельности Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины. В заключительной части рассматривается работа со спортсменами в рамках углубленного медицинского обследования.

Summary. This article discusses the various areas of work to ensure the psychophysiological national teams of Russia: diagnostic, preventive, corrective. The presented general order and structure of psychophysiological providing sports national teams of the Russian Federation is a practical basis of activity of the Center of physiotherapy exercises and sports medicine. The final part considered the work with athletes in-depth medical examination.

Федеральное государственное бюджетное учреждение "Федеральный научно-клинический центр спортивной медицины и реабилитации Федерального медико-биологического агентства" (ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России) осуществляет, в частности, медико-психологическое (психофизиологическое) обеспечение спортсменов сборных команд Российской Федерации и их ближайшего резерва. Важнейшими принципами при осуществлении обеспечения является единство системы диагностических и коррекционных мероприятий, а также единство и преемственность с лечебно-профилактическими и реабилитационными мероприятиями.

Необходимым элементом спортивной подготовки всех спортсменов сборных команд РФ является психологическая и психофизиологическая подготовка. Организация и

проведение конкретных видов психофизиологического обеспечения регламентируется должностными инструкциями специалиста по психофизиологическому обеспечению сборных команд РФ и нормативными правовыми документами. Это – законы Российской Федерации "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", "О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании", а также ряд приказов Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Психофизиологическое сопровождение спортивных сборных команд Российской Федерации представляет собой комплекс

мероприятий по психологической и психофизиологической диагностике, психологической подготовке и профилактике, психологической и психофизиологической коррекции, направленных на оптимизацию физического и психологического состояния, обеспечение достижения и поддержание заданных уровней ФС и спортивного мастерства. Комплекс реализуется специалистами отдела медико-психологического обеспечения, являющегося структурным подразделением Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Следует подчеркнуть, что в числе задач медико-психологического (психофизиологического) освидетельствования спортсменов высших достижений в период УМО не ставится задача оценки уровня развития профессионально значимых качеств, как при отборе в период определения профессиональной специализации, например, в спортивной школе. Хотя полученные данные в дальнейшем могут и должны быть включены в общую систему психофизиологического обеспечения спортсменов команд России.

Главным подразделением по разработке научно-методических и организационных основ психофизиологического обеспечения сборных команд Российской Федерации является отдел медико-психологического обеспечения. Отдел координирует деятельность специалистов в составе сборных команд, специалистов клинических центров ФМБА России, медицинских центров учебно-тренировочных баз. Он решает комплексные задачи углубленного психофизиологического обследования и периодического контроля, а также психофизиологической экспертизы трудоспособности, психологической подготовки и коррекции спортивных сборных команд.

Круг задач, решаемых при психофизиологическом обеспечении спортивных сборных команд Российской Федерации, определяется условиями и содержанием этапов спортивной деятельности. Так, психофизиологическому обследованию в рамках углубленного медицинского обследования подлежат все спортсмены сборных команд РФ и ближайшего резерва, включая спортсменов сборной команды конкретной федерации.

Периодические и текущие оперативные психофизиологические обследования на учебно-тренировочных сборах и во время соревнований проводятся непосредственно специалистом, закрепленным за сборными командами

РФ. В процессе стационарного и амбулаторного лечения спортсменов психофизиологическое обследование проводится в клинических больницах ФМБА России. При оценке эффективности реабилитационно-оздоровительных мероприятий особое внимание обращается на обследование спортсменов групп риска профессиональной адаптации.

За период работы отдела сформирован развивающийся коллектив, в который входят специалисты научно-исследовательских институтов, лабораторий и научно-практических организаций. Организована система непрерывного повышения квалификации сотрудников отдела с привлечением специалистов из ведущих научных центров.

Направлениями работы отдела являются:

- разработка научно-методических основ психофизиологического обеспечения спортсменов сборных команд РФ;

- обеспечение специалистами проведения мероприятий психофизиологического сопровождения в составе сборных команд РФ;

- организация и проведение психофизиологического обследования спортсменов сборных команд РФ в структуре УМО;

- организация и проведение мобильными комплексными научно-практическими бригадами мероприятий по психофизиологическому сопровождению спортсменов в ответственных соревнованиях;

- обеспечение специалистами проведения мероприятий психофизиологического сопровождения в составе медицинских центров учебно-тренировочных баз.

Основой организации работы психофизиологической службы является планирование деятельности специалистов в соответствии с Единым календарным планом международных, всероссийских и межрегиональных физкультурных и спортивных мероприятий.

Результаты деятельности специалистов психофизиологической службы сборных команд РФ оцениваются по следующим показателям:

- индивидуальные или командные результаты спортсменов;

- выявляемые аппаратными методами улучшения психофизиологического статуса спортсмена;

- уменьшение доли патологий, имеющих преимущественно психосоматическую причину развития при проведении УМО;

- улучшение психологического климата в команде по результатам тестов;

– внедрение новых психофизиологических методов в работу;

– внедрение результатов научно-исследовательских работ в практику психофизиологического обеспечения спортсменов сборных команд.

Основные задачи научных исследований системы психофизиологического обеспечения СКР:

– совершенствование концептуальных основ формирования оптимального функционального состояния и психофизиологической адаптации спортсменов с учетом специфики классов и видов спорта, условий и факторов тренировочно-соревновательных процессов в конкретных сборных командах РФ;

– разработка перспективных методов и программно-технических средств психофизиологического обследования, систем мониторинга спортивного здоровья спортсменов;

– разработка и совершенствование методов и средств психофизиологической коррекции и сопровождения обучения и профессиональной подготовки спортсменов;

– совершенствование профессионально ориентированных систем медико-биологического (психофизиологического) отбора и контроля конкретных категорий спортсменов.

В научно-методическом направлении отделом в 2011 – 2013 гг. был подготовлен ряд документов, способствующих развитию работы по медико-психологическому сопровождению сборных команд. Среди них:

– справка-доклад "Результаты анализа нормативной правовой и методической базы системы медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд России, и определение роли и места системы психофизиологического обеспечения спортсменов";

– справка-доклад "Результаты клинико-экспериментальной оценки эксплуатационных характеристик макетного образца "Аппаратно-программного комплекса психофизиологической оценки и коррекции состояния спортсмена (АПК "ПОСС")" в процессе его опытной эксплуатации и предложения по его совершенствованию;

– перечень базовых методов и показателей для оценки психофизиологического статуса спортсменов сборных команд РФ, а также Проекты стандартов психофизиоло-

гического обследования спортсменов СКР при проведении углубленных медицинских и психофизиологических обследований с учетом особенностей видов спорта;

– программы психофизиологического обследования спортсменов сборных команд РФ при проведении УМО, лечения и медицинской реабилитации.

Кроме того, разработаны методические указания по психофизиологическому обследованию спортсменов при проведении в медицинских учреждениях ФМБА России УМО сборных команд РФ, Концепция системы психофизиологического обеспечения спортсменов сборных команд России, методические рекомендации по формированию индивидуальных психофизиологических моделей оптимального ФС спортсменов различных видов спорта и др.

В табл. 1 и 2 представлена динамика охвата специалистами отдела медико-психологического обеспечения федераций зимних и летних олимпийских видов спорта.

Основной целью психофизиологического освидетельствования спортсменов сборных команд Российской Федерации в рамках углубленного медицинского обследования является оценка состояния психики спортсмена, его индивидуально-типологических свойств, функциональных резервов и риска дезадаптации, выявление нарушений психоневрологической сферы и объективизация клинического диагноза (при его наличии).

Личность анализируется как многоуровневое, целостное образование, а связи между его иерархическими уровнями рассматриваются с позиции теории ведущих тенденций. Конкретный "профиль личности" рассматривается в единстве своих внутренних связей и индивидуальных различий в одновременном "срезе" общественной ситуации. Исследование личности проводится с учетом динамики в возрастных, профессиональных рамках или более широкой области, где происходила ее адаптация.

Исходя из этого сформирована батарея психологических и психофизиологических тестов, объединенных общей теоретической концепцией и адресованных всем иерархическим уровням самосознания (субъективная самооценка, объективная внутренняя картина состояния и уровень бессознательного) и структурным компонентам личности (мотивационная сфера, эмоциональные особенности, когнитивный стиль и коммуника-

Таблица 1

Психофизиологическое сопровождение зимних видов спорта федераций 2011 – 2013 гг.

	2011 год	2012 год	Проценты роста	2013 год	Проценты роста
Количество федераций	3	5	>66	9	>80
Количество специалистов	6	9	>50	14	>55,5

Таблица 2

Психофизиологическое сопровождение летних видов спорта федераций 2011 – 2013 гг.

	2011 год	2012 год	2013 год
Количество федераций	6	9	12
Количество специалистов	6	11	19

тивные свойства). Предвестники дезадаптации и психологического дискомфорта часто проявляются в данных психодиагностического исследования раньше, чем это обнаружится клинически, а во многих случаях – даже раньше, чем это дойдет до сознания самого человека.

На основе полученных результатов специалистами центра были разработаны стандарты психофизиологических мероприятий в рамках УМО и выделены критерии группы риска психической адаптации. Со спортсменами, отнесенными к группе риска психической адаптации, проводились мероприятия психофизиологической коррекции как на базе ФГБУЗ "ЦСМ ФМБА России", так и в рамках психофизиологического сопровождения СКР.

Результаты проведения психофизиологических мероприятий в рамках УМО спортсменов СКР за период 2011 – 2013 гг. представлены в табл.3. и на рис. 1.

Как видно из представленных данных, количество спортсменов СКР, прошедших психофизиологическое обследование в рамках УМО, увеличилось с 522 в 2011 г. до 2803 в 2013 г., соответственно отмечается рост с 16 до 43 спортсменов, отнесенных к группе риска психической адаптации и числа психокоррекционных мероприятий.

В течение последних лет специалисты отдела осуществляли психофизиологическое сопровождение спортсменов на Олимпийских играх, Универсиаде, чемпионатах мира, России и Москвы. Работа проводилась со спортсменами следующих сборных команд: женской по футболу; по санному спорту; по гребле на байдарках и каноэ; по

прыжкам на батуте; по керлингу; по фигурному катанию; по регби; по шорт-треку; женская по волейболу. Отдельное внимание уделялось молодежным командам: женской сборной по хоккею с шайбой и сборной по биатлону.

В 2013 г. специалистами отдела медико-психологического обеспечения" в составе мобильных комплексов было осуществлено психофизиологическое обеспечение четырех важных международных соревнований. В рамках этих соревнований было проведено 1 609 мероприятий психофизиологической поддержки и сопровождения, охвативших 696 спортсменов.

Зимние Олимпийские игры 2014 г. в Сочи стали решающей проверкой эффективности как квалификации сотрудников отдела медико-психологического обеспечения, так и в целом разработанной системы психофизиологического обеспечения СКР. В рамках психофизиологического сопровождения Олимпиады 2014 г. приняли участие 11 федераций отдела медико-психологического обеспечения, из них: в составе передвижных мобильных комплексов – 6 человек, 5 сотрудников в сборных командах РФ. На 739 обращений спортсменов сборных команд РФ в передвижных мобильных комплексах было проведено 361 психодиагностический и 1230 коррекционных мероприятий.

Спортсмены сборных команд РФ по шорт-треку, сноуборду, лыжным гонкам и фигурному катанию, завоевавшие олимпийские медали выразили глубокую благодарность специалистам отдела медико-психологического обеспечения, прикрепленным к их командам – Л. А. Кузнецовой, Г. Д. Горбунову,

Таблица 3

Проведение психофизиологических мероприятий УМО специалистами отдела медико-психологического обеспечения СКР ФГБУЗ "ЦСМ ФМБА России" за период 2011 – 2013 гг.

Год	Количество психодиагностических обследований	Количество спортсменов группы риска психической адаптации	Количество психокоррекционных сессий
2011	522	16	58
2012	2200	33	98
2013	2803	43	107

С. В. Широченковой, С. А. Гранковской, Е. В. Мошковой, Е. Ю. Кутиной, Б. А. Фетисову.

В рамках психофизиологического сопровождения зимних Паралимпийских игр 2014 года в составе передвижных мобильных комплексов двумя сотрудниками отдела медико-психологического обеспечения было проведено 43 диагностических и 187 коррекционных мероприятий.

За период существования отдела медико-психологического обеспечения сотрудниками в сжатые сроки были разработаны организационные основы системы психофизиологического обеспечения сборных команд РФ, подобраны базовые психофизиологические методы диагностики дезадаптационных расстройств и состояний, коррекции и оптимизации ФС. Результаты научно-исследовательских работ отдела и апробированные технологии были внедрены в практику спортивной медицины и психофизиологического обеспечения сборных команд. Это позволило на основе непрерывной научной модернизации психофизиологических методологических подходов и программ-

но-аппаратного обеспечения оптимизировать интеграцию сборных команд в службы психофизиологического обеспечения для подготовки и реализации медико-биологического и медико-санитарного обеспечения Универсиады 2013 года, а также Олимпийских и Паралимпийских игр.

На базе накопленного опыта отдел медико-психологического обеспечения сборных команд РФ сформировал проект комплексной программы на период 2014 – 2018 гг. Проект направлен на повышение эффективности системы психофизиологического обеспечения в сборных командах за счет внедрения передовых методик и технологий в практику психофизиологического обеспечения и дальнейшей оптимизации организационной структуры.

Подводя итоги, можно констатировать эффективные результаты внедрения психофизиологической составляющей в практику работы тренерского, медицинского состава сборных команд и создания основ системы психофизиологического обеспечения спортсменов сборных команд РФ, как раздела

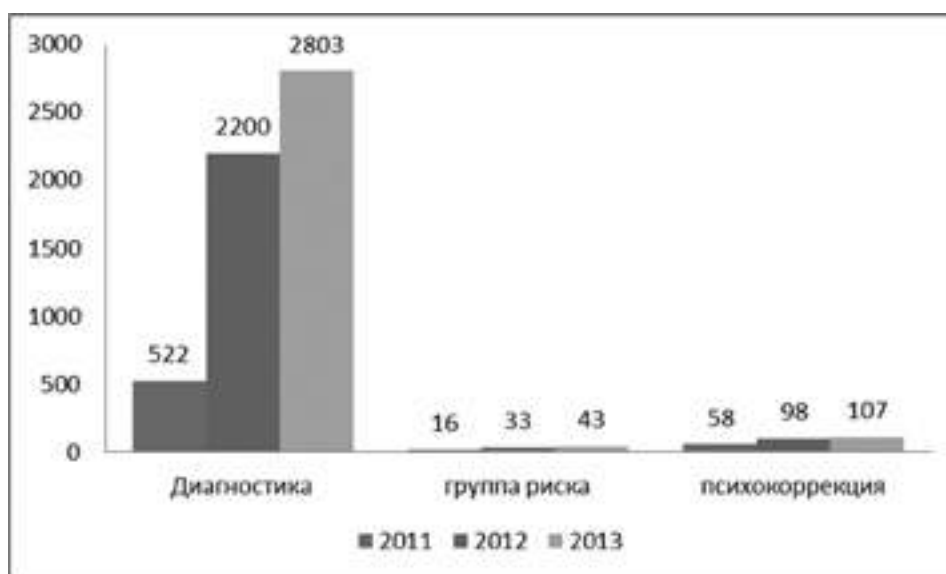


Рис.1. Проведение психофизиологических мероприятий в рамках УМО специалистами отдела медико-психологического обеспечения СКР ФГБУЗ "ЦСМ ФМБА России" за период 2011 – 2013 гг.

Таблица 4

Психофизиологическое обеспечение важных международных соревнований специалистами отдела медико-психологического обеспечения СКР ФГБУЗ "ЦСМ ФМБА России" в 2013 году

Мероприятия	Количество обращений спортсменов	Количество психофизиологических методов	
		оценки	коррекции
Кубок Мира 2013 года по "Регби – 7"	30	44	20
Универсиада 2013 года в г. Казани	448	832	353
Чемпионат мира 2013 года по легкой атлетике	120	149	27
Всемирные игры боевых искусств 2013 года	98	117	67

системы медико-биологического обеспечения. Несомненный социально-экономический эффект достигается за счет повышения уровней функциональных резервов и

спортивной работоспособности, снижения заболеваемости, спортивного травматизма и потенциальных рисков для здоровья спортсменов.

