

Памяти Алексева А.В. (28.02.1924 -07.04.2014)

УЧИТЕЛЯ НЕ УМИРАЮТ!

«Впервые мы встретились с Анатолием Васильевичем Алексеевым в Москве, в лаборатории психологии и психогигиены спорта Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры, где я был аспирантом, а он уже известным спортивным психологом. Я мечтал о спортивной психологии и с восхищением наблюдал за чудесами, которые творил Анатолий Васильевич, работая со спортсменами. Мне посчастливилось, что он стал моим творческим наставником, научил меня главному – понимать и чувствовать людей, получать удовлетворение от того, что ты помогаешь людям раскрыть свой талант, «себя преодолеть». Талант Учителя раскрылся в его деятельности:

Алексеев Анатолий Васильевич – был действительным членом Московской терапевтической академии, зав. кафедрой спортивной психотерапии, ассоциативным членом Профессиональной психотерапевтической лиги. Научные исследования А.В. Алексева, результатом которых явилось создание уникальных методик работы с психикой человека и эффективное использование ее резервов для оптимизации состояния профессиональной деятельности в том числе и в экстремальных условиях – не имеют аналогов в мировой практике. Кон-

цепция «Оптимального боевого состояния» и уникальная методика обучения вхождения в это состояние доступны любому психически здоровому человеку, являются на столько эффективными ресурсами для психического развития, что это трудно переоценить. На базе теории функциональных систем академика П.К. Анохина Анатолий Васильевич разработал «психофункциональный тест» (ПФТ), дающий возможность получать объективную инструментальную информацию о том, на сколько успешно спортсмены владеют аутотренингом. Первым в мире внедрил в спортивную практику идеи психагогики – науки, сочетающей возможности медицины и педагогики. Создал систему Аутогипноидеомоторики (АГИМ) облегчающую овладение точностью движений. Автор бестселлера «Преодолей себя», и научно-популярного фильма «От мысли к движению».

Самое главное – Анатолий Васильевич мог всегда «себя преодолеть». До последней минуты своей жизни он помогал своим ученикам, спортсменам и тренерам.

Я очень горжусь тем, что Анатолий Васильевич называл меня своим лучшим учеником. Это для меня высшая награда и высшее звание!

Н.К. Волков

Учителя не умирают –
Они живут в учениках,
Их память время не стирает –
Они останутся в веках.

Учитель – это выше жизни,
Учитель – это навсегда.
И никакие катаклизмы
Его не тронут никогда.

Слова чудесных откровений,
Что родились в его душе,
Как эхо радостных мгновений
Везде и всем слышны уже.

И пусть ничто не повторится,
Ничто не возродится вновь –
Всегда в природе сохранится
К познанию вечная любовь.

Учитель – это бесконечность
Душой разбуженной мечты.
Учитель – это просто вечность,
Учитель – это я и ты!

*Н.К. Волков
в память об учителе*