



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: Бульков Ю.Н.

Фотограф: Попков А.С.

Перевод на английский: Столетова В.

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Гульченко С.В.

Методист-корректор: Басов. Д.В.

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

4 (35) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК)
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта
и физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии
и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Александр Николаевич – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

Худадов Николай Александрович – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНОМУ МЕДИКО- БИОЛОГИЧЕСКОМУ АГЕНТСТВУ – 5 ЛЕТ	<i>Скоморохов А.А.</i> – к.б.н., зам. ген. директора НПКФ «Медиком МТД», Россия <i>Ершов В.И.</i> – ведущий психолог НПКФ «Медиком МТД» ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ С АВТОДОКУМЕНТИРОВАНИЕМ И КОНТРОЛЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОМОТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. 5
ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ	<i>Смирнова Я.К.</i> – преподаватель кафедры социальной психологии, ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет», Барнаул <i>Щепина А.А.</i> – студентка факультета психологии и педагогики, ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет» ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ И ЭМПИРИЧЕСКАЯ ВЕРИФИКАЦИЯ СТРУКТУРЫ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. 11 <i>Дмитриев С.В.</i> – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина <i>Неверкович С.Д.</i> – д.п.н., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ <i>Быстрицкая Е.В.</i> – д.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФГБОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина <i>Воронин Д.И.</i> – к.п.н., доцент, зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина ТРАНСВЕРСАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ МАГИСТРАНТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. Часть II: Презумпция культуры в антропных технологиях образования 17
В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ	<i>Воцинин А.</i> – к.псх.н., доцент, кафедра психологии РГУФКСМиТ РАЗВИТИЕ КОНСТРУКТИВНОЙ РЕФЛЕКСИВНОЙ ПОЗИЦИИ У НАЧИНАЮЩИХ ТРЕНЕРОВ 23 <i>Варданян А.Н.</i> – к.п.н., доцент, кафедра теории и методики фигурного катания на коньках, РГУФКСМиТ <i>Сопов В.Ф.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСМиТ <i>Шакирова А.В.</i> – аспирант, кафедры психологии, РГУФКСМиТ ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ ТРЕНЕРОВ В ПРЕДСТАРТОВЫХ СИТУАЦИЯХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ И СТАЖА РАБОТЫ. 29 <i>Левченкова Т.В.</i> – к.п.н., доцент, кафедра педагогики, РГУФКСМиТ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ИНСТРУКТОРА ПО ДЕТСКОМУ ФИТНЕСУ 33 <i>Васюкова Е.Е.</i> – к.псх.н., ст.н.с.кафедры общей психологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова ОСОБЕННОСТИ МЫШЛЕНИЯ ШАХМАТНОГО ЭКСПЕРТА 37
ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ	<i>Бабушкин Г.</i> – д.п.н., профессор, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ПОЗИТИВНЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ В СТРУКТУРЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ. . . . 42 <i>Горбачева А.Ю.</i> – аспирант кафедры философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» <i>Блеер А.Н.</i> – д.п.н., профессор, зав. кафедрой прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» <i>Передельский А.А.</i> – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ТХЭКВОНДИСТОВ В УСЛОВИЯХ КОММЕРЦИАЛИЗАЦИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 47

ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ	<i>Поклад А.К.</i> – аспирант, НГУ ФКСИЗ имени П.Ф. Лесгафта, СПб <i>Родыгина Ю.К.</i> – д. м. н., доцент, НГУ ФКСИЗ имени П.Ф. Лесгафта, СПб ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ СО СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТЬЮ50 <i>Тимакова Т.С.</i> – д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, отдел теории и методики подготовки спортивного резерва ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ И СОСТОЯНИЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА СТРУКТУРУ ЛИЧНОСТИ ЛЫЖНИКОВ55
ПСИХО- ДИАГНОСТИКА	<i>Девизивили В.М.</i> – к.б.н., доцент кафедры психофизиологии, ф-та психологии МГУ <i>Корнеев И.С.</i> – студент 5-го курса факультета психологии МГУ <i>Мдивани М.О.</i> – к.псх.н., ведущий научный сотрудник Психологического института РАО ОПРОСНИК СПЛОЧЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ60
ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ	<i>Абрамчук А.Б.</i> – аспирантка кафедры ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) <i>Михайлова Т.В.</i> – к.п.н., профессор кафедры ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) МЕТОДЫ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЯХТСМЕНОВ65
СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	<i>Исмаилов А. И.</i> – к.п.н., профессор кафедры философии и социологии РГУФКСМиТ <i>Кучерявенко А. В.</i> – аспирант кафедры философии и социологии РГУФКСМиТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ МАЛЫХ ГРУПП В УСЛОВИЯХ ДЕПРИВАЦИИ69
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ	<i>Мещеряков А.В.</i> – к.б.н., доцент, зам.директора НИИ спорта РГУФКСМиТ <i>Левушкин С.П.</i> – д.б.н., профессор, директор НИИ спорта, РГУФКСМиТ <i>Самойлов А.С.</i> – к.м.н., директор Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины ФМБА России ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ЭФФЕКТЫ АДАПТАЦИИ К СТРЕССОРНЫМ СИТУАЦИЯМ.74
ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ	<i>Калаков Н.И.</i> – д.п.н., профессор; Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Мегрелова <i>Скотникова А.В.</i> – к.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ <i>Жаркова Г.А.</i> – к.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный университет» <i>Хрыканов Е. Н.</i> – Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Мегрелова ПОДХОДЫ К РАЗРАБОТКЕ СИТУАЦИОННО-ПРОГНОСТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ НА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ОСНОВЕ77 <i>Кубланов А.М.</i> – преподаватель, кафедра гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж АДАПТАЦИЯ КАК АКТИВНАЯ ФОРМА ОСВОЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ОСНОВ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЫ В ИНСТИТУТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ82
ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	<i>Аронова Т.В.</i> – к.п.н., доцент кафедры педагогики, РГУФКСМиТ <i>Королёва О.П.</i> – магистрантка кафедры педагогики РГУФКСМиТ ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У ШКОЛЬНИКОВ 9-11 КЛАССОВ К ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ85 <i>Султанова Н.Д.</i> – к.псх.н., доцент, зав. кафедрой естественнонаучных и гуманитарных дисциплин Набережночелнинского филиала ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСИТ» ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ОПТИМАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ВЫНУЖДЕННЫХ МИГРАНТОВ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ СРЕДЫ88
НЕКРОЛОГ	Памяти Н.А. Худадова91
ИНФОРМАЦИЯ	Информация о конкурсе на замещение вакантных должностей93 Информация о конференции "Рудиковские чтения"94 К сведению авторов96