



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
[Jur-sportpsy@mail.ru](mailto:Jur-sportpsy@mail.ru)

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: [8491200@mail.ru](mailto:8491200@mail.ru)

Тираж 999 экз.

Научно-практический  
журнал

## Спортивный психолог

4 (35) – 2014

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопалов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф-редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Александр Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгата, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Худадов Николай Александрович* – д.п.н., ВНИИФК, Москва.

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

<a href="#">ФЕДЕРАЛЬНОМУ МЕДИКО- БИОЛОГИЧЕСКОМУ АГЕНТСТВУ – 5 ЛЕТ</a>  <a href="#">ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ</a>  <a href="#">В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</a>  <a href="#">ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ</a>	<p><i>Скоморохов А.А.</i> – к.б.н., зам. ген. директора НПКФ «Медиком МТД», Россия  <i>Еришов В.И.</i> – ведущий психолог НПКФ «Медиком МТД»      ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ С АВТОДОКУМЕНТИРОВАНИЕМ И КОНТРОЛЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И ПСИХОМОТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ. . . . . 5</p> <p><i>Смирнова Я.К.</i> – преподаватель кафедры социальной психологии, ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет», Барнаул  <i>Щепина А.А.</i> – студентка факультета психологии и педагогики, ФГБОУ ВПО «Алтайский государственный университет»      ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ И ЭМПИРИЧЕСКАЯ ВЕРИФИКАЦИЯ СТРУКТУРЫ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. . . . . 11</p> <p><i>Дмитриев С.В.</i> – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина  <i>Неверкович С.Д.</i> – д.п.н., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ  <i>Быстрицкая Е.В.</i> – д.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФГБОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина  <i>Воронин Д.И.</i> – к.п.н., доцент, зав. кафедрой теоретических основ физической культуры ФГБОУ ВПО, Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина      ТРАНСВЕРСАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ МАГИСТРАНТОВ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. Часть II: Презумпция культуры в антропных технологиях образования . . . . . 17</p> <p><i>Воцинин А.</i> – к.псх.н., доцент, кафедра психологии РГУФКСМиТ      РАЗВИТИЕ КОНСТРУКТИВНОЙ РЕФЛЕКСИВНОЙ ПОЗИЦИИ У НАЧИНАЮЩИХ ТРЕНЕРОВ . . . . . 23</p> <p><i>Варданян А.Н.</i> – к.п.н., доцент, кафедра теории и методики фигурного катания на коньках, РГУФКСМиТ  <i>Солов В.Ф.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСМиТ  <i>Шакирова А.В.</i> – аспирант, кафедры психологии, РГУФКСМиТ      ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И ПОВЕДЕНИЯ ТРЕНЕРОВ В ПРЕДСТАРТОВЫХ СИТУАЦИЯХ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ И СТАЖА РАБОТЫ. . . . . 29</p> <p><i>Левченкова Т.В.</i> – к.п.н., доцент, кафедра педагогики, РГУФКСМиТ      ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ИНСТРУКТОРА ПО ДЕТСКОМУ ФИТНЕСУ . . . . . 33</p> <p><i>Васюкова Е.Е.</i> – к.псх.н., ст.н.с.кафедры общей психологии факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова      ОСОБЕННОСТИ МЫШЛЕНИЯ ШАХМАТНОГО ЭКСПЕРТА . . . . . 37</p> <p><i>Бабушкин Г.</i> – д.п.н., профессор, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта      ПОЗИТИВНЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ В СТРУКТУРЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ. . . . . 42</p> <p><i>Горбачева А.Ю.</i> – аспирант кафедры философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»  <i>Блеер А.Н.</i> – д.п.н., профессор, зав. кафедрой прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»  <i>Передельский А.А.</i> – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»      ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ ТХЭКВОНДИСТОВ В УСЛОВИЯХ КОММЕРЦИЛИЗАЦИИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . . 47</p>
--	--

<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u>	<i>Поклад А.К.</i> – аспирант, НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта, СПб <i>Родыгина Ю.К.</i> – д. м. н., доцент, НГУФКСиЗ имени П.Ф. Лесгафта, СПб ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ИХ ВЗАИМОСВЯЗЬ СО СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТЬЮ . . . . . 50 <i>Тимакова Т.С.</i> – д.п.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, отдел теории и методики подготовки спортивного резерва ВЛИЯНИЕ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ И СОСТОЯНИЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА СТРУКТУРУ ЛИЧНОСТИ ЛЫЖНИКОВ . . . . . 55
<u>ПСИХО-ДИАГНОСТИКА</u>	<i>Девишили В.М.</i> – к.б.н., доцент кафедры психофизиологии, ф-та психологии МГУ <i>Корнеев И.С.</i> – студент 5-го курса факультета психологии МГУ <i>Мдивани М.О.</i> – к.псих.н., ведущий научный сотрудник Психологического института РАО ОПРОСНИК СПЛОЧЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ . . . . . 60
<u>ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ</u>	<i>Абрамчук А.Б.</i> – аспирантка кафедры ТиМ гребного и парусного спорта РГУФКСиТ (ГЦОЛИФК) <i>Михайлова Т.В.</i> – к.п.н., профессор кафедры ТиМ гребного и парусного спорта РГУФКСиТ (ГЦОЛИФК) МЕТОДЫ ПСИХОРЕГУЛЯЦИИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЯХТСМЕНОВ . . . . . 65
<u>СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ</u>	<i>Исмаилов А. И.</i> – к.п.н., профессор кафедры философии и социологии РГУФКСиТ <i>Кучерявенко А. В.</i> – аспирант кафедры философии и социологии РГУФКСиТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФОРМИРОВАНИЯ МАЛЫХ ГРУПП В УСЛОВИЯХ ДЕПРИВАЦИИ . . . . . 69
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ</u>	<i>Мещеряков А.В.</i> – к.б.н., доцент, зам.директора НИИ спорта РГУФКСиТ <i>Левушкин С.П.</i> – д.б.н., профессор, директор НИИ спорта, РГУФКСиТ <i>Самойлов А.С.</i> – к.м.н., директор Центра лечебной физкультуры и спортивной медицины ФМБА России ПЕРЕКРЕСТНЫЕ ЭФФЕКТЫ АДАПТАЦИИ К СТРЕССОРНЫМ СИТУАЦИЯМ . . . . . 74
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<i>Калаков Н.И.</i> – д.п.н., профессор; Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Мегрелова <i>Скотникова А.В.</i> – к.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО РГУФКСиТ <i>Жаркова Г.А.</i> – к.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО «Ульяновский государственный университет» <i>Хрыканов Е. Н.</i> – Рязанское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Мегрелова ПОДХОДЫ К РАЗРАБОТКЕ СИТУАЦИОННО-ПРОГНОСТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ НА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЙ ОСНОВЕ . . . . . 77 <i>Кубланов А.М.</i> – преподаватель, кафедра гимнастики, стрельбы и адаптивной физической культуры, Воронежский государственный институт физической культуры, Воронеж АДАПТАЦИЯ КАК АКТИВНАЯ ФОРМА ОСВОЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ОСНОВ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЫ В ИНСТИТУТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ . . . . . 82
<u>ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<i>Аронова Т.В.</i> – к.п.н., доцент кафедры педагогики, РГУФКСиТ <i>Королёва О.П.</i> – магистрантка кафедры педагогики РГУФКСиТ ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ У ШКОЛЬНИКОВ 9-11 КЛАССОВ К ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . . 85 <i>Султанова Н.Д.</i> – к.псих.н., доцент, зав. кафедрой естественнонаучных и гуманитарных дисциплин Набережночелнинского филиала ФГБОУ ВПО «Поволжская ГАФКСИТ» ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ОБЕСПЕЧЕНИИ ОПТИМАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ВЫНУЖДЕННЫХ МИГРАНТОВ К НОВЫМ УСЛОВИЯМ СРЕДЫ . . . . . 88
<u>НЕКРОЛОГ</u>	Памяти Н.А. Худадова . . . . . 91
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Информация о конкурсе на замещение вакантных должностей . . . . . 93 Информация о конференции "Рудиковские чтения" . . . . . 94 К сведению авторов . . . . . 96