

Худадов Николай Александрович СССР/Россия
(9.06.1919, Тбилиси –12.2014, Москва)

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ

НИКОЛАЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ ХУДАДОВ



сти спортивной психологии Николая Александровича Худадова.

Николай Александрович Худадов 1919 года рождения, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Североамериканской академии физического воспитания, Заслуженный работник физической культуры России, Ветеран бокса, участник ВОВ с 1941 по 1945гг.

Окончил в 1941 году физико-математический факультет Московского государственного педагогического института им. К.Либкнехта, а в 1947 году Высшую школу тренеров по боксу. В молодости играл в футбол и русский хоккей на стадионе «Локомотив». Боксом начал заниматься в 1935 г. у В. Озмидова и Б. Денисова. Николай Александрович имел 1 спортивный разряд по боксу и легкой атлетике (бег на средние дистанции), 2-ой – по плаванию кролем.

В 1948 г. поступил в аспирантуру Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры (ВНИИФК) по специальности «психология спорта».

В период с 1951 г. по 1956 г. работал в должности старшего научного сотрудника сектора юношеского спорта ВНИИФК (завсектором Т. Коваль-Петренко) и спортивного сектора (завсектором С.А.Савин). В этот период разрабатывал основы методики обучения и морально-волевого воспитания юных боксеров, отдельные разделы психологической подготовки взрослых боксеров, в результате чего

были подготовлены и выпущены две книги в соавторстве с заслуженным тренером СССР по боксу В.И. Огуренковым.

С 1956 г. по 1969 г. Н.А.Худадов работал в Государственном центральном ордена Ленина институте физической культуры (ГЦОЛИФК). До 1964 г. был доцентом кафедры теории и методики бокса, а затем проректором по научной работе, а с 1965 года – доцентом кафедры психологии.

В 1969 г. был переведен в качестве старшего научного сотрудника лаборатории психологии спорта ВНИИФК (завлаб. Алаторцев), а затем (с 1971 г.) избран заведующим этой лаборатории, которую впоследствии сделали отделом психологии спорта, где он и проработал до 1986 года.

В течение этого периода работы во ВНИИФК Н.А.Худадовым совместно с сотрудниками отдела и аспирантами, а также при активном участии и помощи работавшего тогда заведующим сектора А.В.Родионова, а также В.П.Некрасова были разработаны научные основы содержания психологического обеспечения подготовки сборных команд СССР в различных группах видов спорта, включающие: составление модельных психологических характеристик, разработку методов психологического контроля и психолого-педагогических воздействий на спортсменов, аппаратное обеспечение их подготовки и т.п., что было отражено в ряде служебных материалов по подготовке спортсменов высшей квалификации и, частично, в сборниках и книгах, а также программах психологической подготовки юных спортсменов в условиях ДЮСШ. Весьма ценным для решения ряда задач текущего психофункционального контроля спортсменов разной квалификации и определения уровня их тренированности явилось создание дистанционного портативного комплекса «НЦ-01 Тонус», основы которого были разработаны и предложены в практику Н.П.Некрасовым, а затем доработаны и реализованы в практическом виде в отделе психологии ВНИИФК при непосредственном участии Н.А.Худадова.

С 1971 по 1985 г.г. Н.А.Худадов руководил работой группы советских специалистов, проводящих изучение приемов психорегуляции в спорте совместно с учеными ГДР. Результаты этой работы отражены в служебных методических письмах и написанной в соавторстве с немецкими специалистами книге «Психорегуляция в спорте», авторы В.П.Некрасов, Н.А.Худадов, Н.Пикенхайн, Р.Фрестер.

С 1979 года возглавил работу по психологическому обеспечению подготовки спортсменов сборных команд СССР, основными задачами которой были: подбор специалистов психологов спорта для ознакомления с содержанием их деятельности, организация этой деятельности и ее контроль, проведение семинаров для психологов спорта по применению методов психологической диагностики (контроля) и приемов психорегуляции в практике тренировки.

В 1986 году перешел на работу во Всероссийскую ассоциацию физической культуры и массовых видов спорта (руководитель В.А.Панаев) на должность исполнительного директора, а затем вернулся во ВНИИФК в качестве старшего научного сотрудника лаборатории спортивной травмы (заведующий В.Башкиров), где занимался разработкой воздействия психологических факторов на этиологию и лечение травм у спортсменов. В период отсутствия А.В.Родионова (командировка на Филиппины) Н.А.Худадов исполнял обязанности заведующего лаборатории психологии спорта.

С 1998 года Н.А.Худадов работал в качестве главного специалиста Лаборатории управления подготовкой высококвалифицированных спортсменов с помощью информационно-технических средств (заведующий А.А.Новиков). За время работы в этой лаборатории Н.А.Худадовым с соавторами (И.П.Ратовым, С.Д.Неверковичем, А.А.Новиковым, В.В.Ивановым, Г.Ф.Васильевым и

др.) были разработаны несколько электронно-технических тренажеров, позволяющих повысить технику ударов у спортсменов-единоборцев, а также их работоспособность.

В течение всей своей научной деятельности во ВНИИФК и ГЦОЛИФК систематически принимал участие в разработке содержания психологического обеспечения подготовки сборных команд СССР по различным видам спорта, особенно по боксу, что было отражено в многочисленных опубликованных методических работах и брошюрах для служебного пользования.

В процессе своей научно-педагогической деятельности Николаем Александровичем было опубликовано свыше 340 научно-методических работ, среди которых 8 книг, и подготовлено 36 аспирантов и соискателей, успешно защитивших кандидатские диссертации.

Н.А.Худадов выступал с докладами и научными сообщениями по спортивной психологии и методике тренировки по боксу в более чем 50 международных конгрессах, конференциях, симпозиумах и совещаниях, многие годы работал членом редколлегии издательства «Физкультура и спорт» и являлся редактором – составителем сборников – ежегодников «Бокс», был председателем Всесоюзной комиссии по психологии спорта.

В течение десяти лет являлся представителем СССР в Руководящем Совете международного общества психологов спорта (ИССП).

За свою долгую жизнь Н.А.Худадов награжден:

- Орденом «Отечественной войны» II ст. (1945),
- Медалью «За боевые заслуги» (1945),
- Участник Великой Отечественной войны,
- Почетным знаком «За заслуги в развитии олимпийского движения в России»,
- «Ветеран бокса».
- Заслуженный работник физической культуры РСФСР.

Редакция журнала надеется, что светлая память о Николае Александровиче будет храниться и приумножаться в деятельности его учеников, коллег и последователей.

Коллеги, редакция журнала «Спортивный психолог»
Выражают глубокие соболезнования родным и близким Николая Александровича!