



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: *Бульков Ю.Н.*

Фотограф: *Попков А.С.*

Перевод на английский: *Столетова В.*

Фотографии предоставил: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Гульченко С.В.

Методист-корректор: *Басов. Д.В.*

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

1 (36) – 2015

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК)
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта
и физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии
и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Александр Николаевич – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

Касаткин В.Н. – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПОСВЯЩАЕТСЯ 70-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ!

- Блеер А.Н.** – ректор Российского Государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, заведующий кафедрой «Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук
ОБРАЩЕНИЕ РЕКТОРА РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) А.Н. БЛЕЕРА 5
- ГЦОЛИФК В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 6
- Караяни А.Г.** – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой психологии Военного университета
70 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ: ВКЛАД ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ПСИХОЛОГОВ В РЕШЕНИИ ОБОРОННЫХ ЗАДАЧ 14

ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Дмитриев С.В.** – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина
Неверкович С.Д. – д.п.н., академик РАО, зав. каф. педагогики РГУФКСМиТ
Быстрицкая Е.В. – д.п.н., доцент кафедры общей и социальной педагогики ФБГОУ ВПО Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина
СФЕРА САМОСОЗНАНИЯ СПОРТСМЕНА – ПАРАДОКСЫ, НОВЫЕ ПОНЯТИЯ, НОВЫЕ РЕАЛЬНОСТИ ИЛИ TERRA INCOGNITA 22
- Блеер А.Н.** – д.п.н., профессор, зав. кафедрой прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, РГУФКСМиТ
Передельский А.А. – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии, РГУФКСМиТ
КОНЦЕПЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ЕДИНОБОРЦЕВ 28

В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

- Губа В.П.** – д.п.н., профессор, Смоленский гуманитарный университет, Смоленск, Россия
Маринич В.В. – к.м.н., доцент, Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь
Поздняк Н.В. – к.п.н., профессор, Высшая школа тренеров, Минск, Республика Беларусь
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ 32
- Воцинин А.В.** – к.псх.н., доцент, кафедра психологии РГУФКСМиТ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ РЕФЛЕКСИВНЫХ ПРОЦЕССОВ 36
- Свищёв И.Д.** – д.п.н., профессор, кафедра теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ
Чувиллин В.А. – аспирант кафедры теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ
Султанахметов Г.С. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики кафедры единоборств РГУФКСМиТ
ХАРАКТЕРИСТИКА ГОТОВНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ К ВЫПОЛНЕНИЮ АТАКУЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ В ПОЕДИНКЕ 40
- Поклад А.К.** – аспирант, Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Родыгина Ю.К. – д. м. н., доцент, Национальный государственный университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ОСОБЕННОСТЯМИ БАСКЕТБОЛИСТОВ И ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 44

ПСИХО- ДИАГНОСТИКА	<i>Китаева Е.М.</i> – аспирантка кафедры психологии РГУФКСМиТ <i>Сопов В.Ф.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ АКТУАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АГРЕССИИ В БОКСЕ 50
ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ	<i>Бочавер К.А.</i> – к.псх.н. психолог Центра спортивных инновационных технологий и подготовки сборных команд, Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины <i>Довжик Л.М.</i> – психолог Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Восточный», Департамент психологии Национального исследовательского университета «Высшая школа психологии», Москва <i>Тер-Минасян А.А.</i> – мастер спорта, Сборная РФ по скалолазанию, Москва К ВОПРОСУ О КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ В СПОРТИВНОМ СКАЛОЛАЗАНИИ. 55 <i>Крылов Л.Ю.</i> – ст. преподаватель, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ <i>Епифанов К.Н.</i> – преподаватель каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ <i>Михайлова Т.В.</i> – к.м.н., к.п.н., профессор, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ <i>Романкова Н.В.</i> – доцент, каф. ТуМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ГРЕБНОГО ЭРГОМЕТРА 62 <i>Разинов Ю.И.</i> – к.п.н., профессор кафедры, Московский городской педагогический университет, Педагогический институт физической культуры и спорта (ГБОУ ВО МГПУ ПИФКиС) <i>Жалялетдинова К.А.</i> – аспирантка РГУФКСМиТ УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА СПОРТСМЕНОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ШОРТ-ТРЕКЕ 67
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ	<i>Ниясова Н.С.</i> – к.п.н., доцент кафедры теории, методики и истории физической культуры и спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, г. Омск, РФ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ 71 <i>Нургалеев В.С.</i> – д.псх.н., профессор, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ (ГЦОЛИФК) <i>Гуз Д.С.</i> – к.псх.н., заместитель начальника учебного управления Сибирского федерального университета (СФУ), г. Красноярск ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ЛИЧНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 76 <i>Бакуняева Д.С.</i> – аспирант Института Психологии РАН, Москва, Россия ВЛИЯНИЕ МОТИВОВ ВЫБОРА ВИДА СПОРТА НА СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ 80 <i>Сальников В.А.</i> – д.п.н., профессор, Омский автобронетанковый инженерный институт <i>Хозей С.П.</i> – к.п.н., доцент, Омский автобронетанковый инженерный институт ВОЗРАСТНАЯ СЕНЗИТИВНОСТЬ В СТРУКТУРЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 84
ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ	<i>Сыроежина Е.В.</i> – преподаватель кафедры ТуМ ПВСиЭД, магистр ФКиС, РГУФКСМиТ ВОЗДЕЙСТВИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ АЛЬПИНИСТОВ НА ЭТАПЕ СПС 89
ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ	<i>Волкова М.С.</i> – к.п.н., доцент, кафедры филологии и спортивной журналистики РГУФКСМиТ РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ РЕЧЕВОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И ВОСПРИЯТИЯ НА ЗАНЯТИЯХ ПО РИТОРИКЕ В ВУЗЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ. 92
ИНФОРМАЦИЯ	К сведению авторов 96