

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ



*Мельник Е.В. – канд.
психол. наук, доцент,
кафедра психологии
БГУФК, Республика
Беларусь, Минск,
e-mail: melnik_ls@mail.ru*



*Сивицкий В.Г. – канд.
пед. наук, доцент, зав.
кафедрой психологии
БГУФК, Республика
Беларусь, Минск
e-mail: vladimir@sivitsky.by*



*Силич Е.В. – старший
преподаватель кафедры
психологии БГУФК,
Республика Беларусь,
Минск
e-mail: alenasilich@mail.ru*

Спортивная психология уже заявила о себе как важная практическая и научная дисциплина, получив признание во всем мире. Достижения в этой отрасли являются сегодня приоритетными и важными для практики спорта, так как спортивная психология призвана изучать человека в сфере спорта, на базе и в тесном взаимодействии с другими науками.

В Республике Беларусь активное участие в психологическом сопровождении спортивной деятельности принимают участие психологи Директората национальных команд Министерства спорта и туризма РБ, преподаватели кафедры психологии Белорусского государственного университета физической культуры, научные сотрудники лаборатории психологического контроля Научно-исследовательского института физической культуры РБ, педагоги психологи училищ Олимпийского резерва, а также психологи других организаций.

Отечественные традиции спортивной психологии в Республике Беларусь имеют давнюю и славную историю. В 70-е годы XX века было создано Белорусское отделение Федерации спортивной психологии СССР, председателем которого был назначен доктор психологических наук, профессор Ю.А. Коло-

мейцев. Он представлял спортивную психологию БССР на всесоюзных и международных форумах, семинарах. Под его руководством проводились региональные, всесоюзные и международные научно-практические конференции, семинары. С тех пор проведение в Республике Беларусь научно-методических мероприятий по спортивной психологии стало традиционным.

Столица Беларуси всегда была одним из центров спортивной науки в СССР. XI Всесоюзная конференция психологов спорта собрала в 1990 году на олимпийской базе «Стайки» более сотни отечественных и зарубежных специалистов, а победители выставки-конкурса технических достижений получили путевку на ВДНХ. В историю спортивной психологии навсегда вписаны фамилии таких специалистов как Г.И. Метельский, Л.В. Калашникова, Н.М. Коршукова, М.А. Ярмолович, Е.В.Казакова, Н.М. Коршукова, А.Г. Григорьева, Ю.А. Коломейцев, А.Л. Вайнштейн, Д.Я. Богданова, В.К. Петрович, О.М. Чикова, Е.Д. Белова, В.И.Секун, Л.В. Марищук, Н.К. Волков, М.С. Юзленко, Н.Л. Жариков. Многие из них и сегодня продолжают работать в спорте и передавать свой опыт последующему поколению.



Коломейцев Юрий Афанасьевич, доктор психологических наук, профессор, ученик Н.А.Худадова. Известный специалист в области социальной психологии спорта, написавший более 200 научных трудов, среди которых: «Взаимоотношения в спортивной

команде, 1984», «Социальная психология спорта, 2004». В 2001 году защитил докторскую диссертацию на тему «Социально-психологический климат спортивного коллектива: структура и пути оптимизации». Под его руководством подготовлены кандидаты психологических и педагогических наук.

После распада СССР работа психологов в спортивных командах по различным видам спорта продолжилась в независимой Республике Беларусь. В 1996 году в Директорате национальных команд введена должность психолога и создана первая группа специалистов. В училищах олимпийского резерва (УОР) вводятся ставки психологов. Возглавил эту работу заслуженный тренер РБ, мастер спорта СССР, психолог Национальных команд СССР с 1972 г., главный тренер-психолог Национальных команд РБ 1996–2008 гг., участник 5 Олимпийских игр, психолог Директората национальных команд Республики Беларусь, практик «от Бога» – Н.К.Волков. С его именем напрямую ассоциируется отечественная спортивная психология.



Н.К. Волков

Волков Николай Константинович, кандидат педагогических наук, доцент, ученик А.В.Алексеева. В 1976 году защитил кандидатскую диссертацию по теме: «Динамика предстартового эмоционального состояния у

борцов и методика его регуляции». Оказывал постоянную научно-методическую помощь спортсменам и тренерам сборных команд СССР и Республики Беларусь по различным видам спорта, принимал участие в подго-

товке спортивных национальных кадров Алжира и Индии.

Под руководством Н.К. Волкова успешно велась работа в «Школе общения», которая способствовала повышению психолого-педагогической культуры студентов, их профессиональной компетенции. За время ее существования были подготовлены лауреаты и победители Всесоюзного и Республиканского конкурсов, инструкторы-методисты по аутогенной тренировке, психологи сборных команд Республики Беларусь.

В настоящий момент Н.К. Волков возглавляет **Центр психологической службы образования Института повышения квалификации руководящих работников и специалистов физической культуры и спорта** (созданный в 2000 году), проводит занятия в институте и в Высшей школе тренеров. Это даёт возможность общаться с тренерами и спортсменами, знать их проблемы и глубже вникать в суть психологических проблем, которые возникают в ходе тренировок и спортивных соревнований. В своем интервью под заголовком «Будь ты белорусом!» он сказал так: «С течением времени, с каждой новой Олимпиадой возрастает уровень психического напряжения, а стало быть, роль и значение спортивной психологии только повышаются». Под его руководством ЦПСО ИППК оказывает высококвалифицированные услуги в области практической психологии, психологического сопровождения тренеров, спортсменов и спортивных команд, распространения психологических знаний и повышения уровня психологической культуры. На его базе проводятся индивидуальные психологические консультации, обучающие программы и семинары, тренинги.

В 1944 году в Институте физической культуры города Минска была организована кафедра педагогики и психологии. С момента основания кафедры и выделения спортивной психологии в самостоятельную отрасль психологии сотрудники кафедры принимали активное участие в жизни научного сообщества. За эти годы в институте, а затем в академии и университете написаны монографии и десятки учебно-методических пособий по проблемам спортивной психологии, защищены кандидатские и докторские диссертации, организованы семинары и конференции республиканского, всесоюзного и международного уровня.

Большой вклад в становление и развитие отечественной спортивной психологии внесли **преподаватели кафедры педагогики и пси-**



хологи А.Г. Григорьева, Е.Д. Белова, Н.Л. Жариков, Н.К. Волков, Г.И. Метельский, О.М. Чикова, М.С. Юзленко, И.С. Дятловская, М.Э. Никифорова и другие. Они принимали участие и выступали с докладами на региональном семинаре под эгидой Совета Европы, на I и II-ом Международном Конгрессе по спортивной психологии в Москве, на совещаниях представителей стран Восточной Европы, на IX и X конгрессах FEPSAC.

Среди учеников ленинградской школы психологии спорта А.Ц.Пуни на кафедре педагогики и психологии работали В.И.Секун и В.К.Петрович.

Секун Виталий Иванович, доктор психологических наук, профессор, изучал индивидуально-психологические особенности личности студентов в связи с особенностями взаимоотношений, на примере спортивной гимнастики обосновывал роль представления движения в технической подготовке спортсмена. Руководил лабораторией социальной психологии личности и коллектива Института социологии НАН Республики Беларусь. Защитил докторскую диссертацию на тему: «Регуляция деятельности как фактор структурной организации черт личности» (1989). Среди его трудов известны: «Шкалы ММРІ и возможности их применения в спортивной психологии, 1973», «Индивидуально-психологические особенности и взаимоотношения студентов. (Опыт

социально-психологического исследования), 1976», «Факторная структура черт личности и ведущий вид деятельности, 1983», «Психология активности, 1996» и др.

Петрович Валерий Константинович, кандидат психологических наук, доцент. Защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата педагогических наук (по психологии) на тему: «Сосредоточение внимания перед исполнением спортивного действия» (1966). В непосредственной подготовке к исполнению упражнения на соревнованиях выделил несколько этапов: контрольно-ориентировочной деятельности, сосредоточения и оценки. Большую роль в непосредственной подготовке уделял предметно-пространственной и временной динамике внимания. Работал психологом со сборными командами по прыжкам в воду и легкой атлетике.

Большой вклад в развитие спортивной психологии и кафедры внесли кандидаты психологических наук, доценты Г.И.Метельский и О.М.Чикова.

Метельский Генрих Иванович – один из первых учеников Н.В. Кузьминой, защитил кандидатскую диссертацию по проблеме гностической деятельности учителя. При его активном участии была создана учебно-научно-исследовательская лаборатория кафедры (УНИЛ). В 1995 году был избран

членом-корреспондентом международной Академии акмеологических наук. Заведовал кафедрой до 1999 года. Главный акцент в своей работе Г.И. Метельским был сделан на формировании у студентов компонентов психологической культуры, знаний и навыков практического психолога. Опубликовал более 100 научных публикаций, пособий, статей. Г.И. Метельский занимался проблемами личностного развития студентов-спортсменов, роли мотивационного фактора в учебной и профессиональной деятельности студентов-спортсменов, индивидуально-психологических особенностей спортсменов различных видов спорта, проводил психодиагностические исследования, оказывал реальную помощь сборным командам Республики Беларусь по борьбе дзюдо, художественной гимнастике, фехтованию и боксу, а также научно-практическую помощь в организации и создании психологической службы в ряде школ г. Минска.

Чикова Ольга Михайловна в 1983 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Индивидуально-психологические особенности личности и специальная психологическая подготовленность спортсменов-пловцов» под руководством доктора психологических наук, профессора Мельникова Владимира Михайловича. Разрабатывала проблемы личности спортсмена при организации специальной психологической подготовки спортсменов-пловцов. Являлась членом комплексной научной группы сборной команды СССР по плаванию. Опубликовано свыше 100 научных работ, среди которых учебные пособия, статьи: «Психологические особенности спортивной деятельности и личности спортсмена, 1993», «Комплексная методика исследования и стандартизации результатов качественных сторон учебной и спортивной деятельности, 1999» и др. Принимала участие в психологическом сопровождении сборных команд Республики Беларусь по различным видам спорта, консультировала спортсменов, тренеров, являлась автором-разработчиком курса лекций для тренеров и студентов по психологической подготовке.

В 1996 году создана Белорусская республиканская ассоциация спортивных психологов (БРАСП), председателем которой была избрана Е.Д. Белова. Ассоциация на добровольной основе объединила специалистов, работающих в области психологии спорта и физической

культуры, и представляла Республику Беларусь в межгосударственных и международных организациях по спортивной психологии, в частности Европейской федерации спортивных психологов (FEPSAC). Е.Д. Белова возглавляла кафедру до 1998 года. Под ее руководством в 2006 году была образована Высшая школа тренеров (ВШТ), в которой проходят обучения тренеры высшей квалификации. Работая директором ВШТ до 2010 года Елена Дмитриевна привлекала к проведению занятий ведущих спортивных психологов России и Украины.



Е.Д. Белова

Белова Елена Дмитриевна, кандидат педагогических наук, профессор, знаменитая советская фехтовальщица, четырехкратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка Мира и Европы, Заслуженный мастер спорта СССР (1968), заслуженный деятель физической

культуры БССР (1979), заслуженный тренер БССР (1994), член НОК Республики Беларусь РБ. В сферу ее профессиональных интересов входят проблемы профессиональной компетентности специалистов по физической культуре и спорту, психодиагностического обеспечения комплексного психологического контроля в спорте.

В 2004 году в структуре Белорусского общества психологов было организовано отделение спортивной психологии, а в 2008 году секция спортивной психологии была образована в Белорусской олимпийской академии. Спортивные психологи республики – постоянные участники всесоюзных и международных форумов. В 2002 и 2004 годах на базе пресс-центра НОК Беларуси были организованы и проведены международные круглые столы по актуальным проблемам психологии спорта и физической культуры с участием специалистов из Беларуси, России, Швеции и Украины.

В июне 2004 года в рамках Международной конференции НОК РБ «Актуальные проблемы спортивной науки в подготовке спортсменов к Олимпийским играм» впервые проведен методический семинар по спортивной психологии, который с тех пор стал традиционной и ежегодной формой встречи спортивных психологов в Республике Беларусь. Участниками семинара были известный психолог



Э.Унесталь (Швеция), Ю.М.Зеберска (Болгарский), И.Симоненкова (Латвия) и др. Они знакомили белорусских коллег с системой психологической подготовки, организуемой в различных странах.

Главными задачами семинара являются обмен опытом работы в сфере спортивной психологии и объединение специалистов, содействие развитию спортивной психологии в Республике Беларусь, установление творческих контактов между специалистами в области спортивной психологии, презентация новых технологий для работы спортивного психолога, информация о событиях в мировой и отечественной спортивной психологии, презентация диагностической аппаратуры, ком-



пьютерных программ и различных технологий, демонстрация практических приемов работы, обсуждение стратегии развития спортивной психологии в Республике Беларусь.

С 2002 года в Белорусском государственном университете физической культуры на кафедре педагогики и психологии под руководством Л.В.Марищук была начата подготовка кадров по направлению специальности «Спортивно-педагогическая деятельность (спортивная психология)». Оптимальное сочетание знаний и умений в области психологии, теории и методике раз-

личных видов спорта, освоение современных психотехнологий позволяет подготовить универсального, востребованного и конкурентоспособного спортивного психолога. За время обучения студенты имеют возможность познакомиться не только с теоретическими дисциплинами, но и попробовать свои силы на практике в закрепленных командах на базах филиалов кафедры. Студенты принимают активное участие в ежегодных международных, республиканских и университетских студенческих научных конференциях, республиканских конкурсах научных работ.



М.Л. Марищук

Марищук Людмила Владимировна, доктор психологических наук, профессор. Участвовала в проведении многочисленных научных исследований по проблеме психических процессов, состояний и свойств личности

спортсменов. Член докторского ученого совета БГУФК. Опубликовано более 300 научных работ, среди них «Психология спорта» (2006), «Технология формирования волевых качеств в процессе профессионально-прикладной физической подготовки» (2006) и др. Под ее руководством защищены кандидатские диссертации, посвященные различным аспектам педагогики и психологии физической культуры и спорта.

За период своего существования кафедра педагогики и психологии превратилась в крупное учебно-научно-методическое структурное подразделение БГУФК.

На кафедре с 1990 года функционирует учебно-научно-исследовательская лаборатория (УНИЛ), где проводится апробация современных методов диагностики личности спортсмена и методик психологической подготовки к соревнованиям. Под руководством Е.В.Мельник накоплен опыт работы по психологическому обеспечению сборных команд республики по спортивной и художественной гимнастике, пулевой стрельбе, воднолыжному спорту, прыжкам на батуте и другим видам спорта. Научно-исследовательский инструментальный и методические разработки кафедры заслуженно привлекают внимание специалистов на различных выставках и семинарах.



Е.В. Мельник

диссертацию на тему: «Взаимосвязь особенностей личности студентов физического вуза с успешностью их учебной и спортивной деятельности». Является автором и соавтором ряда учебных пособий, статей и программ для спортивных психологов. Оказывает консультативную помощь тренерам и спортсменам по различным видам спорта. С ее участием компьютеризированы и внедрены в учебно-тренировочный процесс психодиагностические методики для спортивной деятельности и тестовые программы контроля знаний студентов.

К 2006 году определились два основных направления развития кафедры педагогики и психологии: организация и осуществление процесса преподавания дисциплин психологического цикла и подготовки студентов по направлению специальности «Спортивная психология»; совершенствование преподавания дисциплин педагогического цикла как важнейшего условия подготовки специалистов в сфере физической культуры, спорта и туризма Республики Беларусь. Для их целенаправленной разработки и реализации 30 июня 2006 года (приказ № 393-к от 28.06.2006) было выделено два самостоятельных структурных подразделения – кафедра педагогики и кафедра психологии. Созданную кафедру психологии возглавил В.Г.Сивицкий.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – мастер спорта по фехтованию, кандидат педагогических наук и доктор наук в области психологии, доцент, автор более 80 работ по спортивной психологии и 20 компьютерных программ для диагностики и развития психических качеств (www.sivitsky.by), член-корреспондент Международной академии психологических наук (Ярославль, Россия), организатор проекта «Школа психологического мастерства» и других мероприятий по спортивной психологии: научных конференций, круглых столов, мето-

Мельник Елизавета Вячеславовна, кандидат психологических наук, доцент кафедры. Кандидат в мастера спорта по спортивной акробатике. В 2003 году защитила кандидатскую

дисциплины психологии. Автор научных семинаров. Среди научных интересов В.Г. Сивицкого такие направления как методы регуляции психического состояния, идеомоторика и сенсомоторика человека, компьютерная психодиагностика, тактика единоборства и другие.



В.Г. Сивицкий

В 2007 года в Республике Беларусь состоялся первый выпуск спортивных психологов, и с тех пор ежегодно спортивно-психологическое сообщество Беларуси пополняется новыми специалистами.

Выпускники кафедры работают с национальными командами по различным видам спорта (Т.Зубович, Е.Валяк, О.Иванова), в училищах Олимпийского резерва (А.Вершок, Е.Лаврецкая), на кафедре психологии (Е.Силич, Е.Загузов), а также тренерами в ДЮСШ и СДЮШОР (по стрельбе – О.Диева, сноуборду – Н.Сичкар, волейболу – Т.Денисова).

Сотрудники кафедры проводят авторские научные исследования, результаты которых актуальны для развития спортивной психологии. Это психологическое сопровождение спортсменов в различных видах спорта (В.Г. Сивицкий, Е.В.Силич, Е.В. Мельник, И.Р.Абрамович, Н.И.Боровская и др.), социально-психологический климат спортивной команды (Ю.А. Коломейцев), психологические аспекты здоровья (Л.В. Марищук, Е.В. Мельник, Т.В. Кузнецова), внедрение в подготовку студентов-спортсменов технологий психологического тренинга (Т.Л. Бука, Н.Н.Петриашвили, Н.В. Мищенко), разработка психодиагностических методик для спорта (В.Г. Сивицкий, Е.В. Мельник, Е.В.Силич), психология тренерской деятельности (Е.В. Мельник, Ж.К. Шемет) и др.



И.Р. Абрамович

Абрамович Ирина Романовна, кандидат психологических наук, доцент. Кандидат в мастера спорта по большому теннису. В 1996 году защитила кандидатскую диссертацию по теме: «Структурно-



динамические особенности потребностно-мотивационной сферы студентов педагогического вуза». Оказывает консультативную и практическую помощь спортсменам, большое внимание в процессе психологического сопровождения уделяет телесно-ориентированной терапии.



Ж.К. Шемет

судья международной категории, член Белорусского союза конькобежцев. Проводит исследования по проблеме психологии тренерской деятельности, формирования его профессиональной компетентности, профилактики эмоционального выгорания тренеров и судей.



Н.И. Боровская

гностики спортсменов «D-Test», использование метода мышечной релаксации Джейкобсона для регуляции психических состояний; психоло-

гическое сопровождение футбольных команд. Работает практическим психологом с футбольным клубом «Барселона».



Е.В. Силич

Силич Елена Владимировна, выпускница направления специальности «Спортивная психология», спортивный психолог, сертифицированный гештальт-терапевт. Кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу

и спортивному ориентированию. Работает на кафедре с 2007 года. Защитила кандидатскую диссертацию на тему «Индивидуализация психологической подготовки юных спортсменов в сложнокоординационных видах спорта» (2010). Осуществляет психологическое сопровождение олимпийского резерва на базе МГГУОР, проводит обучающие тренинги, семинары в области психологической подготовки, мотивации, командообразования и др. Член Белорусской ассоциации психотерапевтов.



Т.В. Кузнецова

Кузнецова Татьяна Владимировна, магистр психологии. Научные интересы связаны с изучением психических состояний личности и методами диагностики и коррекции неблагоприятных состояний, разви-

тием эмоционально-волевой устойчивости. Проводит психологическое консультирование и тренинги по коррекции эмоциональной сферы, обучению методам саморегуляции состояний, стресса (спортивного, экзаменационного). Имеет практический опыт работы со спортсменами по оптимизации предсоревновательных, соревновательных и послесоревновательных психических состояний.

Научно-методическую деятельность кафедры по спортивной психологии расширили и молодые специалисты. Продолжили свое обучение в магистратуре и аспирантуре Е.Силич, Е.Загузов, Т.Зубович, Ю.Петракова, А.Талейко и др.



Для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса преподаватели постоянно совершенствуют структуру и содержание учебных программ, формы контроля знаний студентов, разрабатывают новые учебные курсы и факультативы. Сотрудниками кафедры подготовлены и опубликованы более 50 учебных пособий, курсов лекций, методических рекомендаций по общей и спортивной психологии.

В специализированных журналах «Мир спорта», «Теория и практика физической культуры», «Спортивный психолог», «Вестник интегративной психологии», «Ученые записки» и других регулярно публикуются научные статьи сотрудников кафедры. На основе авторских работ, классических трудов и современных разработок созданы учебно-методические комплексы по различным дисциплинам. Многие из них доступны в электронной форме в УНИЛ кафедры и библиотеке университета.



Белорусские спортивные психологии поддерживают международные связи с сотрудниками кафедр психологии и специалистами других стран. Постоянно идет обмен информацией, методиками

и литературой с кафедрами психологии вузов России (РГУФК, С.-Пб.ГУФК, ЯрГУ и др.), Украины (УНУФВиС, ЛГУФК), Болгарии, Поль-

ши, Швеции и других стран. Поддерживаются контакты кафедры с Международной академией психологических наук (МАПН), Российской (РАПСФВ), Европейской (FEPASAC) и Международной (ISSP) федерациями спортивной психологии.

В Бресте, Гродно, Гомеле и других регионах Беларуси многие вопросы психологической подготовки решают психологи училищ олимпийского резерва. В Витебске осуществляется внедрение программы «Научно-методическое сопровождение спортивной деятельности»



Н.В. Кухтова

сотрудниками УО «Витебский государственный университет имени П.М. Машерова».

Кухтова Наталья Валентиновна, кандидат психологических наук, доцент, заведует кафедрой социально-экономических и гуманитарных

дисциплин УО «ВГУ им. П.М.Машерова», работает педагогом-психологом в Витебском государственном училище олимпийского резерва. Имеет научные публикации по спортивной психологии. Н.В.Кухтова в 2011 году проходила стажировку на кафедре психологии БГУФК, принимает участие в Международных методических семинарах по спортивной психологии.

Осуществляется сотрудничество с научно-исследовательским институтом физической культуры и спорта Республики Беларусь, который оказывает научно методическое сопровождение и комплексный контроль психологической подготовленности спортсменов национальных команд и ближайшего резерва. В лаборатории психологического контроля активно используется психофизиологический диагностический комплекс НС-ПсихоТест, электроэнцефалография с биологической обратной связью, стабилметрический комплекс, реабилитационно-оздоровительный комплекс «Спа-капсула», экспертная оценка перспективности спортсменов, осуществляется работа по повышению помехоустойчивости спортсменов.

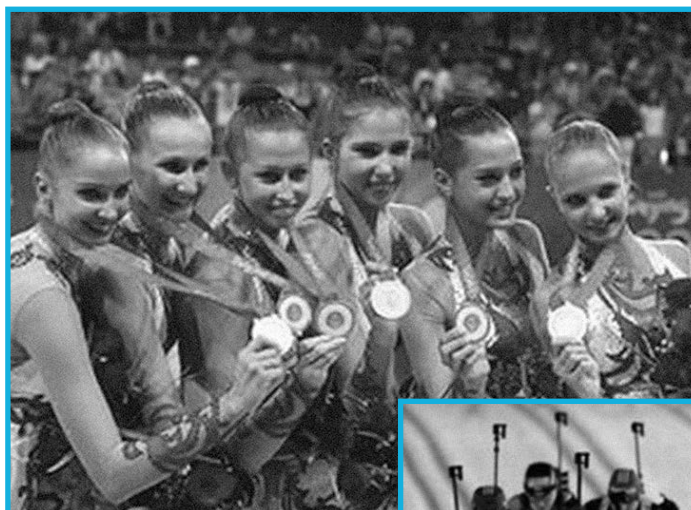
По запросу тренеров или руководителей спортивных учреждений на кафедре психологии БГУФК осуществляется целевая психо-

диагностика, консультации, психотренинг и обучение спортсменов методам регуляции психического состояния. Сотрудники кафедры принимают активное участие в подготовке юных спортсменов и членов национальных команд, в выполнении научной темы «Разработка психолого-педагогических критериев оценки информационного обеспечения студентов направления специаль-

ности «Спортивная психология», а также в реализации авторских проектов и заданий Государственной программы развития физкультуры и спорта в Республике Беларусь. Результаты работы должны обеспечить твердую базу для подготовки уникальных не только для Беларуси, но и для многих других стран, специалистов – спортивных психологов.

Литература.

1. Белорусский государственный университет физической культуры: о времени, о спорте, о себе / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; под общ. ред. М.Е.Кобринского. – Минск: БГУФК, 2007. – 398 с.
2. Мельник Е.В. Фрагменты истории становления спортивной психологии как одной из отраслей психологии в Республике Беларусь / Е.В.Мельник, Ж.К. Шемет // История психологии в Беларуси: состояние и перспективы развития: Материалы II Междунар. науч. конф., 17-18 апр. 2003 г. / под ред. Л.А.Кандыбовича. – Минск, 2003. – С. 141-144.
3. Сивицкий В.Г. Становление спортивной психологии в Белорусском государственном университете физической культуры / В.Г.Сивицкий, Е.В.Мельник // Спортивный психолог. – 2008. – № 2 (14). – С. 7-10.



SPORTS PSYCHOLOGY IN THE REPUBLIC OF BELARUS



Melnik E. V. – Candidate of Psychological Sciences, Assistant Professor, Department of Psychology of BSUPC, Republic of Belarus, Minsk, e-mail: melnik_ls@mail.ru



Sivitskiy V. G. – Candidate of Pedagogic Sciences, Assistant Professor, Head of Department of Psychology of BSUPC, Republic of Belarus, Minsk e-mail: vladimir@sivitsky.by



Silich E. V. – Candidate of Pedagogic Sciences, Assistant Professor Department of Psychology of BSUPC, Republic of Belarus, Minsk e-mail: alenasilich@mail.ru

Sports psychology has already won a reputation as an important practical and academic discipline, having been recognized all over the world. Achievements in this sphere are now of high priority and importance for the practice of sports, as sports psychology is aimed at studying the man in the sphere of sports, on the basis of and in tight interaction with other sciences.

In the Republic of Belarus active part in psychological support of sports is taken by psychologists from Directorate of national teams of the Ministry of sports and tourism of the Republic of Belarus, lecturers from Department of Psychology of Belarusian State University of Physical Culture, academics from the laboratory of psychological control of Research Institute of Physical Culture of the Republic of Belarus, teachers from Olympic reserve schools as well as psychologists from other organizations.

Traditions of sports psychology in the Republic of Belarus have a long and nice history. In the 1970-s Belarusian Department of Federation of Sports Psychology of the USSR was established, with Professor U.A.Kolomeytsev as the head. It represented sports psychology of BSSR on all-USSR and international forums and seminars. Under its auspices, regional, all-USSR and international the-

oretical and practical conferences and seminars were held. Since then, organization of theoretical and methodological events has become traditional. The capital of Belarus has always been one of the centers of sports science of the USSR. The 21-st all-USSR conference of sports psychologies gathered together more than a hundred domestic and foreign specialists at the Olympic base "Staiki" in 1990, and the winners of the exhibition contest in technical achievements received invitation to participate in VDNKH (Exhibition of Achievements of National Economy). The name of such specialists as M.A.Metelskiy, L.V.Kalashnikova, N.M.Korshukova, M.A.Yarmolovich, E.V.Kazakova, A.G.Grigorieva, U.A.Kolomeitsev, A.L.Vainshtein, D.Y.Bogdanova, V.K.Petrovich, O.M.Chikova, E.D.Belova, V.I.Sekun, L.V.Marischuk, N.K.Volkov, M.S.Yuzlenko, N.L.Kharikov have been recorded into the history of sports psychology for good. Many of them still keep working in sports and pass their experience on to the next generation.

Kolomeytsev Yuriy Afanasyevich, Doctor of Psychological Sciences, Professor, student of Hudadov N.A. Well-known specialist in the sphere of social sports psychology, who has written more than 200 studies, among which are: "Relationships in a sports team, 1984", "Social sports psychology, 2004".



Y.A. Kolomeytsev

In 2001 completed Doctor Thesis on "Socio-psychological climate in a sports team: structure and ways for optimization". Under his guidance, candidates of pedagogical and psychological sciences completed their theses.

After disintegration of the USSR, the work of psychologists in teams of various kinds of sports was continued in the sovereign Republic of Belarus. In 1996, in the Directorate of national teams, the position of psychologist was instituted and the first group of specialists was created. In Olympic reserve schools positions of psychologists were created. This work was headed by the merited coach of the Republic of Belarus, master of sports of the USSR, the psychologist of National teams of the USSR since 1972, the main coach-psychologist of the National teams of the Republic of Belarus in 1996-2008, participant of 5 Olympic games, psychologist of Directorate of national teams of the Republic of Belarus, practitioner "from God" – Volkov N.K. His name is directly associated with domestic sports psychology.



N.K. Volkov

Volkov Nikolay Konstantinovich, Candidate of Pedagogical Sciences, Assistant Professor, student of Alekseev A.V. In 1976 completed Candidate Thesis on "Dynamics of pre-start emotional state of wrestlers and methods of its regulation".

Provided permanent theoretical and methodological support to athletes and coaches of national teams of the USSR and the Republic and Belarus in various kinds of sports, participated in training of national team members of Algeria and India.

Under the guidance of Volkov N.K. successful work was conducted in the "School of communication", which furthered increase in psychological and pedagogical culture of students and their professional competence. During its functioning, awardees and winners of all-USSR and Republican contests as well as Methodist specialists in autogenic training and psychologists of national teams of the Republic of Belarus were trained.

At present, Volkov N.K. is the head of the Center of psychological education service of Institute of professional development (CPES IPD) of executive officers and specialists in physical culture and sports (established in 2000) and reads lectures in this Institute and the Higher school of coaches. This gives the opportunity to communicate with coaches and athletes, know their problems and go deeper into the essence of psychological problems which occur during trainings and sports competitions. In his interview, headlined "Be you Belarusian!" he said: "With the course of time, with every new Olympic games, the level of psychological tension gets higher, so the importance of sports psychology only increases." Under his guidance, CPES IPD renders highly qualified services in the sphere of practical psychology, psychological support to coaches, athlete and sports teams, distribution of psychological knowledge and increase of psychological culture. On its basis individual psychological consultations, teaching programs, seminars and trainings are held.

In 1944, in the Institute of Physical Culture in Minsk, the Department of pedagogy and psychology was established. Since the establishment of the Department and separation of sports psychology as an independent branch of psychology the staff of the Department has taken active part in the life of academic society. During these years, in the institute, and later in the academy and in the university, academic studies and dozens of educational and methodological textbooks were written, Candidate and Doctor Theses were completed, seminars and conferences at republican, all-USSR and international levels were organized.

Great contribution to establishment and development of domestic sports psychology was made by lecturers of the Department of pedagogy and psychology A.G.Grigorieva, E.D.Belova, N.L.Zharikov, N.K.Volkov, M.A.Metelskiy, O.M.Chikova, M.S.Yuzlenko, I.S.Diatlovskaya, M.A.Nikiforova and others. They presented reports at the regional seminar under the auspices of the Council of Europe, at 1-st and 2-nd International Congresses on sports psychology in Moscow, at meeting of representatives of Eastern European states, at 9-th and 10-th congresses of FEPSAC.

Among those students of Leningrad sports psychology school of A.C.Puni who worked at the Department of pedagogy and psychology were V.I.Sekun and V.K.Petrovich.

Sekun Vitaliy Ivanovich, Doctor of Psychological Sciences, studied individual psychological features of students' personality in connection with peculiarities of relationships, on the example of



artistic gymnastics justified the role of movement imagination in technical training of athletes. He was the head of laboratory of social psychology of person and group in the Institute of Sociology of the National Academy of Sciences of the Republic of Belarus. Completed Doctor Thesis on "Activity regulation as a factor of structural organization of personal features" (1989). Among his well-known studies are: "MMPI scales and possibility to use them in sports psychology, 1973"; "Individual and psychological features and interaction of students. (Experience of social and psychological research), 1976"; "Factorial structure of personal features and main kind of activity, 1983"; "Psychology of activity, 1996" and others.

Petrovich Valeriy Konstantinovich, Candidate of Psychological Sciences, Assistant Professor. Completed Candidate Thesis (psychology) on "Concentration of attention before performing of sports action" (1966). He defined several stages in direct preparation for performing of exercise: control and pro-forma activity, concentration and assessment. Paid a lot of attention to object, space and time dynamics of attention. Worked as psychologist with national teams in diving and athletics.

Great contribution to the development of sports psychology and the Department was made by Candidates of Psychological Sciences, Assistant Professors G.I.Metelskiy and O.M.Chikova.

Metelskiy Genrich Ivanovich – one of the firsts students of Kuzmina N.V., completed Candidate Thesis on gnostical activity of teachers. With

his active participation Education and Science Research Laboratory of the Department (ESRL) was created. In 1995 he was chosen to be a corresponding member of International Academy of Acmeological Sciences. Was the head of the Department till 1999. In his work G.I.Metelskiy focused mainly on elaboration of students' psychological culture as well as knowledge and skills of a practical psychologist. Wrote more than 100 academic publications, textbooks, articles. G.I.Metelskiy studied the problems of student athletes' personal development, the role of motivation factor in educational and professional activity of student athletes, individual psychological features of athletes of various kinds of sports, carried out psychodiagnostical research, provided actual assistance to national teams of the Republic of Belarus in judo, rhythmic gymnastics, fencing and boxing, as well as theoretical and practical assistance in establishment of psychological service in a number of Minsk schools.

Chikova Olga Mikhailovna completed Candidate Thesis in 1983 on "Individual psychological features of a person and special psychological preparedness of swimmers" under the guidance of Doctor of Psychological Sciences Melnikov Vladimir Mikhailovich. Studied the problems of athlete's personality during organization of special psychological training of swimmers. She was a member of the complex theoretic group of the national swimming team of the USSR. Wrote more than 100 academic studies, among which are such textbooks and articles as "Psychological features of sports activity and athlete's personality, 1993";

"Complex method of research and standardization of results of educational and sports activities' quality side, 1999" and others. Provided psychological support to national teams of the Republic of Belarus in various kinds of sports, consulted athletes and coaches. Author of the course for coaches and students in psychological training.

In 1996, Belarusian Republican Association of Sports Psychologists (BRASP) was established, with E.D.Belova as the head. The association united, on voluntary basis, specialists in the sphere of sports and physical culture psychologists, and represented the Republic of Belarus in international sports psychology organizations, namely in the European Federation of Sport Psychology (FEPSAC). E.D.Belova was the head of the Department till 1998. Under her guidance, Higher School for Coaches (HSC), in which highest qualification coaches study, was established in 2006. During her work as the headmistress of HSC, Elena Dmitrievna engaged the leading sports psychologists in Russia and Ukraine in lecturing at the school.



E.D. Belova

Belova Elena Dmitrievna, Candidate of Pedagogical Sciences, Professor, the famous Soviet fencer, four-time Olympic champion, repeated World and Europe champion, Merited Master of Sports of the USSR (1968), Merited Figure in Physical Culture of the BSSR (1979), merited coach of the BSSR (1994), member of NOC of the Republic of

Belarus. The sphere of her professional interests includes problems of professional competence of specialists in physical culture and sports, psychodiagnosical provision of complex psychological control in sports.

In 2004 the Department of sports psychology was organized within the structure of Belarusian society of psychologists, and in 2008 a section of sports psychology was established in Belarusian Olympic Academy. Sports psychologists of the country have been permanent participants of all-USSR and international forums. In 2002 and 2004, on the basis of NOC press-center, international round tables on topical problems of sports psychology and physical culture were organized with specialists from Belarus, Russia, Sweden and Ukraine.

In June 2004, in the context of international conference of NOC of the Republic of Belarus "Topical problems of sports science in athletes' training for the Olympic games", for the first time the methodical



seminar in sports psychology was held, which since then has become the traditional annual meeting of sports psychologists of the Republic of Belarus. Among the participants of the seminar were the famous psychologist E. Unestal (Sweden), U.M. Zeberska (Bulgaria), I. Simonenkova (Latvia) and others. They acquainted the Belarusian colleagues with the system of psychological training in different countries.

The main tasks of the seminar are exchanging work experience in the sphere of sports psychology as well as uniting specialists, furthering development of sports psychology in the Republic of Belarus, establishing constructive contacts between specialists in the sphere of sports psychology, presenting new technologies of sports psychologist's work, informing of the events in international and domestic sports psychology, presenting diagnostic equipment, computer programs and various technologies, demonstrating practical work techniques, discussing the development strategy of sports psychology in the Republic of Belarus.



Since 2002 the Department of pedagogy and psychology of Belarusian State University of Physical Culture, headed by L.V.Mariscuk, has been training specialists in "Sports pedagogy activity" specialization (sports psychology). Optimal combination of knowledge and skills in the sphere of psychology, theory and methods in various kinds of sports, mastering of contemporary psychotechnologies allows training a universal, needed and competitive sports psychologist. During studying the students can not

only get acquainted with theoretical disciplines, but also try using their skills on practice in fixed teams on the basis of Department branches. Students actively participate in annual international, national and university student academic conferences, national academic works contests.



L.V. Marichuk

Marishchuk Liudmila Vladimirovna, Doctor of Psychological Sciences, Professor. Participated in many academic research on psychic processes, condition and personal features of athletes. Member of Doctorate Academic council of BSUPC. Wrote

more than 300 academic studies, among which are: "Psychology of sports" (2006), "Technology of elaboration of volitional qualities in the process of professional action-oriented physical training" (2006) and others. Under her guidance, candidate theses were completed on various aspects of pedagogy and psychology of physical culture and sports.

During its existence, the Department of pedagogy and psychology has become a major educational, academic and methodological structural division of BSUPC.

Since 1990 the educational, academic and research laboratory (EARL), where testing of the contemporary methods of athlete personalities diagnostics and strategies for psychological training for competitions take place, has been functioning in the Department. Under the guidance of E.V. Melnik work experience in psychological support for national teams in artistic and rhythmic gymnastics, shooting, water skiing, trampolining and other kinds of sports was gathered. Academic research instruments and methodological achievements of the Department deservedly draw attention of specialists at various exhibitions and seminars.



E.V. Melnik

Melnik Elizaveta Viacheslavovna, Candidate of Psychological Sciences, Assistant Professor. Candidate master in sports acrobatics. In 2003 completed Candidate Thesis on "Interconnection between personal features of students



in sports institute of higher education and successfulness of their educational and sports activity". Author and co-author of a number of student textbooks, articles and programs for sports psychologists. Provides consultations and assistance to coaches and athletes in various kinds of sports. With her participation, psychodiagnostical methods for sports activity and test knowledge control programs for students were computerized and introduced into education and training process.

By 2006 two main directions of development of Department of pedagogy and psychology had been defined: organizing and teaching of psychology disciplines and training of students of "Sports psychology" specialization; improvement of teaching pedagogical disciplines as the most important condition for training of specialists in the sphere of physical culture, sports and tourism. On June 30, 2006, for their stable elaboration and implementation, two separate structural divisions were established (order No. 393-k dated 28.06.2006) – Department of pedagogy and Department of psychology. The head of the Department of psychology became V.G. Sivitskiy.



V.G. Sivitskiy

Sivitskiy Vladimir Gennadiyevich – master of sports in fencing, Candidate of Pedagogical Sciences, Doctor of Psychological Sciences, Assistant Professor, author of more than 80 academic studies on sports psychol-

ogy and 20 computer programs for diagnostics and development of psychic peculiarities (www.sivitskiy.by), corresponding member of International Academy of Psychological Sciences (Yaroslavl, Russia), organizer of project "School of Psychological Skills" and other events in sports psychology: academic conferences, round tables, methodological sem-

inars. Among the academic interests of Savitskiy V.G. are such topics as methods of psychological state regulation, ideomotion and sensomotion of person, computer psychodiagnostics, martial art tactics and others.

In 2007 the first graduation of sports psychologists in Belarus took place, and since then the sports psychological community of Belarus has been annually filled with new specialists.

The Department graduates work with national teams in various kinds of sports (T. Zubovich, E. Valiak, O. Ivanova), in Olympic reserve schools (A. Vershok, E. Lavretskaya), at the Department of psychology (E. Silich, E. Zaguzov) and act as coaches in sports schools (in shooting – O. Dieva, snowboarding – N. Sichkar, volleyball – T. Denisova).

Staff of the Department carry out authorial academic research the results of which are topical for the development of sports psychology. They include psychological support for athletes in various kinds of sports (V.G.Sivitskiy, E.V.Silich, E.V.Melnik, I.R.Abramovich, N.I.Borovskaya and others), socio-psychological climate in the sports team (U.A.Kolomeytsev), psychological aspects of health (L.V.Marishchuk, E.V.Melnik, T.V.Kuznetsova), introduction of psychological training technologies in training of student athletes (T.L.Buka, N.N. Petriashvili, N.V.Nishhenko), elaboration of psychodiagnostical methods for sports (V.G. Sivitskiy, E.V.Melnik, E.V.Silich), psychology of coaching activity (E.V.Melnik, Zh.K.Shemet).



I.R. Abramovich

sphere of students of pedagogical institutions of higher education". Provides consultations and practical assistance to athletes, in psychological support paysmuchattention to physically oriented therapy.

Shemet Zhanna Konstantinovna, sub dean of Sports and Pedagogical Department of sports games and martial arts. Has

been working at the Department since 1990. Candidate master in figure skating, international class judge, member of Belarusian Skater's Union. Carries out research on psychology of coaching activity, formation of professional competence of coaches, prevention of emotional burn-out of coaches and judges.



Z.K. Shemet

formation of professional competence of coaches, prevention of emotional burn-out of coaches and judges.



N.I. Borovskaya

Borovskaya Natalia Ivanovna, psychologist. Has been working at the Department as senior lecturer since 2006. Sphere of interests: peculiarities of psychological development at different stages of ontogenesis; methodology

of functioning of athletes diagnostics "D-Test" by Jacobson during regulation of psychic states; psychological assistance to football teams. Works as a practical psychologist with football club "Barcelona".



E.V. Silich

Silich Elena Vladimirovna, graduate of "Sports psychology" specialization, sports psychologist, certified gestalt therapist. Candidate of Pedagogical Sciences, Assistant Professor. Candidate master in powerlifting and orienteering. Has been working

at the Department since 2007. Completed Candidate Thesis on "Individual psychological training of young athletes complicated-coordination kinds of sports" (2010). Provides psychological support to the Olympics reserve on the basis of Mogilev State Olympic reserve school, holds trainings, seminars in the sphere of psychological training, motivation, teambuilding etc. Member of Belarusian Association of Psychotherapists.



Academic and methodological activity of the Department has been broadened by junior specialists. E.Silich, E.Zaguzov, T.Zubovich, Y. Petrakova, A.Taleyko and others did postgraduate studies.

In order to provide teaching at a higher level, the lecturers constantly improve the structure and content of academic programs, forms of students' knowledge control, elaborate new academic courses and optional classes. Staff of the Department have prepared and published more than 50 textbooks, lecture courses and methodological guidance books on general and sports psychology.

Belarusian sports psychologists maintain international contacts with university lecturers and specialists from other countries. There is constant exchange of information, methods and literature with Departments of psychology of universities in Russia (Russian State University of Physical Culture, Saint-Petersburg State University of Physical Culture, Yaroslavl State University and others), Ukraine (National University of Physical Education and Sports of Ukraine, Lvov State University of Physical Culture), Bulgaria, Poland, Sweden and other countries. The Department

maintains contacts with International Academy of Psychological Sciences (IAPS), Russian (RAPSfV), European (FEP-SAC) and International (ISSP) federations of sports psychologists.

Articles by Department

lecturers are regularly published in specialized magazines "World of Sports", "Theory and Practice of Physical Culture", "Sports Psychologist", "Integrative Psychology Herald", "Academic notes" and others. On the basis of authorial works, classical papers and modern achievements educational and methodological complexes on various disciplines have been elaborated. Many of them are available in e-form in the Department's Education and Academic Research Laboratory and University library.

In Brest, Grodno, Gomel and other regions in Belarus many issues of psychological training are dealt with by psychologists of Olympic reserve schools. In Vitebsk staff of Vitebsk State University named after P.M.Masherov carry out introduction of program "Academic and methodological support for sports activity".



N.V. Kukhtova

***K u k h t o v a
Natalia Valenti-
novna, Candidate
of Psychological
Sciences, Assis-
tant Professor,
head of Depart-
ment of socio-eco-
nomic disciplines
and humanities in
Vitebsk State Uni-
versity named after
P.M.Masherov, works***

as a psychologist in Vitebsk State Olympic reserve school. Has academic publications in the sphere of sports psychology. N.V.Kukhtovatook training study course in Belarusian State University of Physical Culture in 2011, participates in international methodological seminars on sports psychology.

Cooperation is maintained with Academic and Research Institution of Physical Culture of the Republic of Belarus, which provides academic and methodological support and complex control over psychological training of national teams and immediate reserve. In laboratories of psychological control they actively use diagnostical complex NS-PsycoTest, electroencephalography with biological backward linkage, stable metric complex, rehabilitation and health-improving complex, "Spa-capsule", expert assessment of athletes prospectivity, carry out activities to increase resistance to interference among athletes.

On demand of coaches and heads of sports organizations Department of psychology of Belarusian State University of Physical Culture carries out special-purpose psychodiagnostics, consultations, psychotraining and training of athletes of psychic



state regulation methods. Department staff actively participate in training of young athletes and members of national teams, in implementation of "Development of psychological and pedagogical criteria for assessment of informational supports of students specializing in "Sports Psychology", as well

as implementation of authorial projects and tasks of State Program of Development of Physical Culture and Sports in the Republic of Belarus. The results of this work are to provide solid basis for training of unique, not only for Belarus, but also for many other countries, specialists – sports psychologists.

Literature.

1. 1. Belarusian State University of Physical Culture: about time, about sports, about itself / Belarusian State University of Physical Culture; ed. M.E.Kobriniski. – Minsk: BSUPC, 2007. – 398 p.
2. 2. Melnik E.V. Historical fragments of establishment of sports psychology as one of psychology branches in the Republic of Belarus / E.V. Melnik, Zh. K. Shemet // History of psychology in Belarus: state and prospects of development: Materials of 2-nd International academic conference, April 17-18, 2003 / ed. L.A.Kandybovich. – Minsk, 2003. – P. 141-144.
3. 3. Sivitskiy V.G. Establishment of sports psychology in Belarusian State University of Physical Culture / V.G. Sivitskiy, E.V. Melnik // Sports psychologist. – 2008. – No. 2 (14). – P. 7-10.

