



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставили: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов Д.В.*

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический  
журнал

## Спортивный психолог

3 (38) – 2015

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф–редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Алексей Николаевич* – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Касаткин В.Н.* – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова И.П.* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

*Шоку Навабинежат* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



## оглавление

|  |  |
|--|--|
| <a href="#">ЮБИЛЕЙ АРМГИФК</a>                           | <p><i>Эксклюзивное интервью с ректором Армянского государственного института физической культуры, доктором педагогических наук, профессором Ваграмом Аракеляном</i></p> <p>«ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОСТОЙНО ОТМЕТИЛ СВОЙ 70-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ» . . . . . 5</p> <p>ИНТЕРВЬЮ С ГРАНДОМ АРМЯНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ – ГРАНТОМ АВАНЕСЯНОМ. . . . . 7</p>  |
| <a href="#">ЖУРНАЛУ ТИП ФК – 90 ЛЕТ</a>                  | <p><i>Лубышева Л.И. – ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ, АНО НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», Москва</i></p> <p><i>Литвиненко С.Н. – д.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ, АНО НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», Москва</i></p> <p>СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ РОССИИ В КОНТЕКСТЕ НАУЧНО-СПОРТИВНОЙ ПЕРИОДИКИ . . . . . 9</p>   |
| <a href="#">ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ</a> | <p><i>Дмитриев С.В. – д.п.н., профессор, Нижегородский ГПУ им. К.Минина</i></p> <p><i>Воронин Д. И. – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культу-ры Нижегородский ГПУ им. К. Минина</i></p> <p><i>Быстрицкая Е.В. – к.п.н., доцент, Нижегородский ГПУ им. К.Минина</i></p> <p><i>Бурханова И.Ю. – соискатель, Нижегородский ГПУ им. К.Минина</i></p> <p>«ДИАЛОГ СОЗНАНИЙ» СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ. Часть 1. Коммуникативная рациональность формирования самосознания спортсмена . . . . . 12</p> <p><i>Мельников В.М. – д.псих.н., профессор кафедры психологии СГУ</i></p> <p><i>Юров И.А. – ст.преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ</i></p> <p>МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ ТУРИСТОВ. . . . . 17</p> <p><i>Сафонов В.К. – к.псих.н., доцент факультета психологии, СПбГУ</i></p> <p><i>Сопов В.Ф. – к.псих.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСМиТ</i></p> <p><i>Мирошников С.А. – к.псих.н., ст.н.с. факультета психологии СПбГУ</i></p> <p>ОШИБКИ ВНИМАНИЯ ИЛИ ОСОБЕННОСТИ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ . . . . . 21</p> |
| <a href="#">В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</a>                         | <p><i>Виткевич Н.Н. – Генеральный секретарь World Armlifting Association, мастер спорта России по пауэрлифтингу</i></p> <p><i>Передельский А.А. – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»</i></p> <p>ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОПЫТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЕДИНОБОРЦЕВ В АРМЛИФТИНГЕ (упражнениях для развития силы хвата) . . . . . 27</p> <p><i>Рогалева Л.Н. – к.псих.н., доцент, УрФУ, Екатеринбург</i></p> <p><i>Малкин В.Р. – к.псих.н., доцент, УрФУ, Екатеринбург, Россия</i></p> <p><i>Мохова Е. Л. – магистрант ИФКСИМП, УрФУ, Екатеринбург</i></p> <p>ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ . . . . . 31</p>  |
| <a href="#">ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ</a>                    | <p><i>Дементьев В.Л. – д.п.н., профессор кафедры физической подготовки Московского университета МВД России им. В.Я. Кикотя</i></p> <p><i>Малков О.Б. – к.п.н., доцент кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ</i></p> <p><i>Калашников К.П. – преподаватель кафедры физической подготовки Московского университета МВД России им. В.Я. Кикотя</i></p> <p>ТАКТИЧЕСКИЕ УМЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА КАК ФАКТОР ДОСТИЖЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕШЕНИЯ ТАКТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ В РУКОПАШНОМ ПОЕДИНKE . . . . . 34</p> <p><i>Бакуняева Д.С. – аспирант Института психологии РАН, медицинский психолог ФГБУ ФНКЦ ФМБА, Москва</i></p> <p>ЗНАЧЕНИЕ ТРАМВЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ . . . . . 38</p>  |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| ПСИХОЛОГИЯ<br>ПОДГОТОВКИ             | <i>Ячменёва Е.А.</i> – главный тренер Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан», Казань<br>ФОРМИРОВАНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ СПОРТСМЕНАМИ<br>КАК ФАКТОР СОЗДАНИЯ КОМАНДЫ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ. . . . . 42<br><i>Палий В.И.</i> – к.псх.н., доцент, МГПУ, ПИФКиС<br><i>Носков С.А.</i> – аспирант, Великолукская ГАФКиС<br><i>Хмелёва Е.П.</i> – Великолукская ГАФКиС<br>НРАВСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЮНЫХ САМБИСТОВ<br>НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ . . . . . 47  |
| ПСИХОЛОГИЯ<br>СОРЕВНОВАНИЙ           | <i>Алексеев В.Ю.</i> – аспирант, кафедра спортивных дисциплин, Пермский<br>государственный гуманитарно-педагогический университет<br><i>Маркелов В. В.</i> – д.п.н, к.псх., профессор, Кафедра спортивных дисциплин,<br>Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет<br>СИСТЕМНАЯ ДЕТЕРМИНАЦИЯ НАДЕЖНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ<br>ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ. . . . . 52   |
| ПСИХОЛОГИЯ<br>ЛИЧНОСТИ               | <i>Остапенко Д.К.</i> – аспирантка, Московский государственный областной<br>университет, Россия<br>ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ . . . 55<br><i>Смолдовская И.О.</i> – к.п.н, доцент кафедры педагогики и психологии, Смоленская<br>ГАФКСиТ, г. Смоленск, Россия<br>ДИНАМИКА УРОВНЯ АГРЕССИВНОСТИ У МАЛЬЧИКОВ 11-14 ЛЕТ,<br>ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ . . . . . 60   |
| ПСИХО-<br>ДИАГНОСТИКА                | <i>Симоненкова И.</i> – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ (г. Москва, г. Вильнюс)<br>ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАВЫКОВ СПОРТСМЕНОВ<br>(ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ) . . . . . 63<br><i>Бабичев И.В.</i> – к.псх.н., психолог ДЮСШ «Теннис-Парк»<br><i>Жихарева О.И.</i> – доцент, к.п.н., спортивный директор ДЮСШ «Теннис-Парк»<br><i>Лапин А.Ю.</i> – профессор, д.м.н., вице-президент общероссийской общественной<br>организации «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации<br>больных и инвалидов»<br>ПСИХОДИАГНОСТИКА В СИСТЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО<br>ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА . . . . . 67 |
| ПСИХОЛОГИЯ<br>ОБРАЗОВАНИЯ            | <i>Конюхов В.Г.</i> – к.т.н., доцент кафедры ЕНД, РГУФКСМиТ<br><i>Конюхова Г.П.</i> – к.п.н., доцент кафедры прикладной математики, РГСУ<br><i>Бритвина В.В.</i> – к.п.н., доцент кафедры туризма и гостиничного дела, РГУФКСМиТ<br>РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОСРЕДСТВОМ<br>ОВЛАДЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ТЕОРИИ ВЕРОЯТНОСТИ В РГУФКСМиТ. . . . . 72<br><i>Земзерева В.И.</i> – к.п.н., доцент кафедры филологии и спортивной<br>журналистики, РГУФКСМиТ<br>ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ<br>ПОВЫШЕНИЯ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ НА ЗАНЯТИЯХ<br>ПО КУЛЬТУРЕ РЕЧИ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ ФКиС . . . . . 76                             |
| ПСИХОЛОГИЯ<br>ФИЗИЧЕСКОЙ<br>КУЛЬТУРЫ | <i>Лебедева О.В.</i> – к. пс. н., доцент, ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный<br>педагогический университет им. К. Минина», Нижний Новгород<br>ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТА – БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ<br>ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ . . . . . 80<br><i>Власов Е.А.</i> – ст.преподаватель кафедры ФК ИГТУ, г. Иркутск<br><i>Воробьева Е.В.</i> – д.п.н., доцент, директор филиала РГУФКСМиТ, г. Иркутск<br>ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО<br>ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ. . . . . 86  |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ<br>ПРАКТИКУМ         | 19 МЕТОДИК РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ И НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ . . . . . 91   |
| ИНФОРМАЦИЯ                           | Объявление о замещении вакантных должностей . . . . . 94<br>К сведению авторов . . . . . 96  |