



РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и  
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ  
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:  
[Jur-sportpsy@mail.ru](mailto:Jur-sportpsy@mail.ru)

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций  
и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** *Бульков Ю.Н.*

**Фотограф:** *Попков А.С.*

**Перевод на английский:** *Столетова В.*

Фотографии предоставили: Управление  
информации и связей с общественностью,  
Управление информационных технологий  
и Организационно-спортивный отдел  
РГУФКСМиТ.

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**

*Гульченко С.В.*

**Методист-корректор:** *Басов Д.В.*

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: [8491200@mail.ru](mailto:8491200@mail.ru)

Тираж 999 экз.

Научно-практический  
журнал

## Спортивный психолог

3 (38) – 2015

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:  
*Непопалов В.Н.*

Научный редактор:  
*Родионов А.В.*

Шеф-редактор  
*Блеер А.Н.*

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК)  
Минобрнауки России от 19.02.2010 г., журнал  
включен в перечень ведущих рецензируемых  
научных журналов и изданий, в которых  
должны быть опубликованы основные  
научные результаты диссертаций на  
соискание ученых степеней доктора и  
кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем  
ректора Российского государственного Университета физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой  
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной  
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора  
Александра Николаевича Блеера

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма  
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта  
и физической культуры)

Главный редактор:

**Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,  
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

**Романова Евгения Сергеевна** – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии  
и социальных отношений МГПУ.

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

**Горская Галина Борисовна** – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

**Воронова Валентина Ивановна** – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

**Мельников Владимир Михайлович** – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

**Николаев Алексей Николаевич** – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгата, СПб

**Сопов Владимир Федорович** – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

**Касаткин В.Н.** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

**Аванесян Грант Михайлович** – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

**Симоненкова И.П.** – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет  
г. Лувена, Бельгия.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

## ЮБИЛЕЙ АРМГИФК

Эксклюзивное интервью с ректором Армянского государственного института физической культуры, доктором педагогических наук, профессором Ваграмом Аракеляном	
«ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДОСТОЙНО ОТМЕТИЛ СВОЙ 70-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ» . . . . .	5
ИНТЕРВЬЮ С ГРАНДОМ АРМЯНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ – ГРАНТОМ АВАНЕСЯНОМ. . . . .	7

## ЖУРНАЛУ ТИП ФК – 90 ЛЕТ

<i>Лубышева Л.И.</i> – ФГБОУ ВПО РГУФКСиТ, АНО НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», Москва	
<i>Литвиненко С.Н.</i> – д.п.н., доцент, ФГБОУ ВПО «РГУФКСиТ», АНО НИЦ «Теория и практика физической культуры и спорта», Москва	
СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ РОССИИ В КОНТЕКСТЕ НАУЧНО-СПОРТИВНОЙ ПЕРИОДИКИ . . . . .	9

## ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ

<i>Дмитриев С.В.</i> – д.п.н., профессор, Нижегородский ГПУ им. К.Минина	
<i>Воронин Д. И.</i> – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры Нижегородский ГПУ им. К. Минина	
<i>Быстрицкая Е.В.</i> – к.п.н., доцент, Нижегородский ГПУ им. К.Минина	
<i>Бурханова И.Ю.</i> – соискатель, Нижегородский ГПУ им. К.Минина	
«ДИАЛОГ СОЗНАНИЙ» СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ. Часть 1. Коммуникативная рациональность формирования самосознания спортсмена . . . . .	12
<i>Мельников В.М.</i> – д.псх.н., профессор кафедры психологии СГУ	
<i>Юров И.А.</i> – ст.преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ	
МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ ТУРИСТОВ. . . . .	17
<i>Сафонов В.К.</i> – к.псх.н., доцент факультета психологии, СПбГУ	
<i>Солов В.Ф.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии, РГУФКСиТ	
<i>Мирошников С.А.</i> – к.псх.н., ст.н.с. факультета психологии СПбГУ	
ОШИБКИ ВНИМАНИЯ ИЛИ ОСОБЕННОСТИ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ . . . . .	21

## В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ

<i>Виткович Н.Н.</i> – Генеральный секретарь World Armlifting Association, мастер спорта России по пауэрлифтингу	
<i>Передельский А.А.</i> – д.п.н., к.ф.н., доцент, зав. кафедрой философии и социологии ФГБОУ ВПО «РГУФКСиТ»	
ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОПЫТА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЕДИНОБОРЦЕВ В АРМЛИФТИНГЕ (упражнениях для развития силы хвата) . . . . .	27
<i>Рогалева Л.Н.</i> – к.псх.н., доцент, УрФУ, Екатеринбург	
<i>Малкин В.Р.</i> – к.псх.н., доцент, УрФУ, Екатеринбург, Россия	
<i>Мохова Е. Л.</i> – магистрант ИФКСиМП, УрФУ, Екатеринбург	
ОСОБЕННОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ . . . . .	31

## ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ

<i>Дементьев В.Л.</i> – д.п.н., профессор кафедры физической подготовки Московского университета МВД России им. В.Я. Кикотя	
<i>Малков О.Б.</i> – к.п.н., доцент кафедры теории и методики единоборств РГУФКСиТ	
<i>Калашников К.П.</i> – преподаватель кафедры физической подготовки Московского университета МВД России им. В.Я. Кикотя	
ТАКТИЧЕСКИЕ УМЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕХАНИЗМОВ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА КАК ФАКТОР ДОСТИЖЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕШЕНИЯ ТАКТИЧЕСКИХ ЗАДАЧ В РУКОПАШНОМ ПОЕДИНКЕ . . . . .	34
<i>Бакуняева Д.С.</i> – аспирант Института психологии РАН, медицинский психолог ФГБУ ФНКЦ ФМБА, Москва	
ЗНАЧЕНИЕ ТРАМВЫ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ . . . . .	38

<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ</u>	<b>Ячменёва Е.А.</b> – главный тренер Региональной общественной организации «Федерация фитнес-аэробики Республики Татарстан», Казань ФОРМИРОВАНИЕ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ МЕЖДУ СПОРТСМЕНАМИ КАК ФАКТОР СОЗДАНИЯ КОМАНДЫ ПО ФИТНЕС-АЭРОБИКЕ. . . . . 42
	<b>Палий В.И.</b> – к.псх.н., доцент, МГПУ, ПИФКиС <b>Носков С.А.</b> – аспирант, Великолукская ГАФКиС <b>Хмелёва Е.П.</b> – Великолукская ГАФКиС НРАВСТВЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЮНЫХ САМБИСТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ . . . . . 47
<u>ПСИХОЛОГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ</u>	<b>Алексеев В.Ю.</b> – аспирант, кафедра спортивных дисциплин, Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет <b>Маркелов В. В.</b> – д.п.н, к.псх., профессор, Кафедра спортивных дисциплин, Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет СИСТЕМНАЯ ДЕТЕРМИНАЦИЯ НАДЕЖНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ. . . . . 52
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u>	<b>Остапенко Д.К.</b> – аспирантка, Московский государственный областной университет, Россия ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ . . . . . 55 <b>Смолдоская И.О.</b> – к.п.н, доцент кафедры педагогики и психологии, Смоленская ГАФКСиТ, г. Смоленск, Россия ДИНАМИКА УРОВНЯ АГРЕССИВНОСТИ У МАЛЬЧИКОВ 11-14 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ РАЗЛИЧНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ . . . . . 60
<u>ПСИХО-ДИАГНОСТИКА</u>	<b>Симоненкова И.</b> – аспирант кафедры психологии РГУФКСиТ (г. Москва, г. Вильнюс) ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАВЫКОВ СПОРТСМЕНОВ (ПО МАТЕРИАЛАМ ЗАРУБЕЖНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ) . . . . . 63 <b>Бабичев И.В.</b> – к.псх.н., психолог ДЮСШ «Теннис-Парк» <b>Жихарева О.И.</b> – доцент, к.п.н., спортивный директор ДЮСШ «Теннис-Парк» <b>Лапин А.Ю.</b> – профессор, д.м.н., вице-президент общероссийской общественной организации «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» ПСИХОДИАГНОСТИКА В СИСТЕМЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА . . . . . 67
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<b>Конюхов В.Г.</b> – к.т.н., доцент кафедры ЕНД, РГУФКСиТ <b>Конюхова Г.П.</b> – к.п.н., доцент кафедры прикладной математики, РГСУ <b>Бритьвина В.В.</b> – к.п.н., доцент кафедры туризма и гостиничного дела, РГУФКСиТ РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ПОСРЕДСТВОМ ОВЛАДЕНИЯ СТУДЕНТАМИ ТЕОРИИ ВЕРОЯТНОСТИ В РГУФКСиТ. . . . . 72 <b>Земзерева В.И.</b> – к.п.н., доцент кафедры филологии и спортивной журналистики, РГУФКСиТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И ЛИНГВИСТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОВЫШЕНИЯ КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО КУЛЬТУРЕ РЕЧИ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ ФКиС . . . . . 76
<u>ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Лебедева О.В.</b> – к. п. н., доцент, ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина», Нижний Новгород ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТА – БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ . . . . . 80 <b>Власов Е.А.</b> – ст.преподаватель кафедры ФК ИГТУ, г. Иркутск <b>Воробьева Е.В.</b> – д.п.н., доцент, директор филиала РГУФКСиТ, г. Иркутск ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ. . . . . 86
<u>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПРАКТИКУМ</u>	19 МЕТОДИК РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ И НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ . . . . . 91
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	Объявление о замещение вакантных должностей . . . . . 94 К сведению авторов . . . . . 96