

## ИНТЕРВЬЮ С ГРАНДОМ АРМЯНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ГРАНТОМ АВАНЕСЯНОМ



Спортивная психология хотя и относительно молодая наука, но считается очень важной и передовой в иерархии психологических научных дисциплин. Каждый, кто когда-то занимался спортом достаточно серьёзно, знает, что психологическая подготовка играет в спорте ведущую роль. Она является одним из важных факторов, влияющих на динамику спортивных достижений в спорте. С этим как никто согласен и продолжатель идей основоположников армянской школы спортивной психологии Лалаяна и Костаняна, зав. кафедры общей психологии ЕГУ, доктор психологических наук, профессор **Грант Михайлович Аванесян**. С ним мы побеседовали о роли спортивной и общей психологии после завершения 5-й научной международной конференции «**Современные проблемы теоретической и прикладной психологии**», которая состоялась в Ереване 23-25 октября на факультете философии и психологии ЕГУ.

**– Грант Михайлович, спортивная психология всегда интересовала Вас, и не секрет, что в Ваших любого рода мероприятиях, она имеет особое место. С чем это связано?**

– С любовью к спорту, к спортивной психологии. Ведь я бывший спортсмен, долгие годы был

членом сборной Армении по фехтованию, выступал за ЦСКА в Москве в те годы, когда армянские фехтовальщики славились в Советском Союзе и даже за пределами СССР. И потом я первые шаги в общую психологию прошел через спортивную психологию. Мои первые шаги – студенческая дипломная работа, а потом и научные труды посвящены именно спортивной психологии.

**– В этом году среди восьми направлений 5-й научной международной конференции по теоретической и прикладной психологии спортивная психология была представлена в секции "Психология спорта и здорового образа жизни".**

– Именно. В этом году наша конференция проходила совместно с Всемирной Психиатрической Ассоциацией и Армянской Психиатрической Ассоциацией, так как октябрь-2015 ВОЗ провозглашен месяцем психического здоровья. И по этому поводу можно отметить то, что не мало докладов и статей в секции "Психология спорта и здорового образа жизни" было представлено разными специалистами: психологами, физиологами, спортивными врачами, специалистами адаптивной физкультуры и другими специалистами-



ми АРМГИФКа. Радует то, что докладчики были не только из Армении, но и из России, Латвии. В частности, среди них был и главный редактор журнала "Спортивный психолог" Непопалов Владимир.

**– В год столетия геноцида армян Вы не могли обойти и эту очень печальную для нас тему.**

– Психические травмы, которые получили наши предки в начале 20-ого столетия, до сих пор остаются в нашей памяти, и этот вопрос с психологической точки зрения еще не полностью изучен. С другой стороны научные конференции это еще одна, не менее важная «плоскость», для провозглашения девиза этого года – «ПОМНИМ И ТРЕБУЕМ!».

**– Господин Аванесян, 2015 год дата юбилейная в нескольких контекстах, ведь Вас можно поздравить с первым юбилеем-десятилетием начала Ваших усилий по созыву первой международной научной конференции.**

– Спасибо. Да, действительно. В 2005 году мы создали новую кафедру и открыли лабораторию экспериментальной психологии в ЕГУ, и надо было, как-то проявить себя. Вот и пришла идея создания международной конференции, которую не было возможно осуществить без помощи работников новоиспеченной кафедры и поддержки руководства ЕГУ. В первой конференции приняли участие всего три иностранца. Трудности были и при организации второй конференции. Но с 2011 года наша конференция



была принята в элите психологов Армении и разных стран. И не случайно, что в этом году было очень много участников из разных стран: русскоязычных, англоязычных, франкоязычных, испаноязычных и других.

**– И пожалуй самый актуальный вопрос: что дают такие конференции Армении?**

– Во-первых, живое общение наших специалистов с ведущими психологами других стран, знакомства, обмен мнениями. Во-вторых, возможности сотрудничества во взаимно интересующих сферах. Вот например после этой конференции с французскими коллегами из университета города Авиньона, с которыми раньше были очень серьезные отношения, предпринимает новые пути сотрудничества. Есть и другие взаимовыгодные предложения, которые находятся в стадии обсуждения.

**– Тогда почему конференцию не проводить ежегодно?**

Так как необходимо время для проведения исследований. Два года вполне нормальный срок для проведения международной конференции по современным проблемам теоретической и прикладной психологии в Ереване.

**– Спасибо за очень интересное интервью.**

**Интервью 28 октября, 2015  
провел Арман Геворкян.**