

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

Сообщество психологов спорта и
физической культуры (РОССИЙСКАЯ АССОЦИАЦИЯ
ПСИХОЛОГОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ)

НП "СПОРТУНИВЕРГРУПП"

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8-495-166-53-89

E-mail:
Jur-sportpsy@mail.ru

Свидетельство о регистрации средств
массовой информации Федеральной службой
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

Технический редактор: *Бульков Ю.Н.*

Фотограф: *Попков А.С.*

Перевод на английский: *Столетова В.*

Фотографии предоставили: Управление
информации и связей с общественностью,
Управление информационных технологий
и Организационно-спортивный отдел
РГУФКСМиТ.

Методист редакции, дизайн, вёрстка:

Гульченко С.В.

Методист-корректор: *Басов Д.В.*

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел./факс: 8-495-849-12-00

E-mail: 8491200@mail.ru

Тираж 999 экз.

Научно–практический
журнал

Спортивный психолог

4 (39) – 2015

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Главный редактор:
Непопов В.Н.

Научный редактор:
Родионов А.В.

Шеф–редактор
Блеер А.Н.

Согласно решению президиума высшей
аттестационной комиссии (ВАК) Минобр-
науки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал
включен в перечень ведущих рецензируемых
научных журналов и изданий, в которых
должны быть опубликованы основные
научные результаты диссертаций на
соискание ученых степеней доктора и
кандидата наук.

Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

*Журнал осуществляет свою деятельность под патронажем
ректора Российского государственного Университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма, заведующего кафедрой
"Теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной
деятельности", члена-корреспондента РАО, доктора педагогических наук, профессора
Александра Николаевича Блеера*

Учредители журнала:

Российский Государственный Университет физической культуры спорта, молодежи и туризма
Сообщество психологов спорта и физической культуры (Российская Ассоциация психологов спорта
и физической культуры)

Главный редактор:

Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,
член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии
и социальных отношений МГПУ.

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Гуманитарный Университет

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

Николаев Алексей Николаевич – д.п.н., профессор, СПбГУФК им. П.Ф.Лесгафта, СПб

Сопов Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

Симоненкова И.П. – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия.

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет
г. Лувена, Бельгия.

ОГЛАВЛЕНИЕ

<p>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА И ФК</p>	<p><i>Передельская Р.А.</i> – сотрудник научно-организационного управления РГУФКСМиТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРОГРАММЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБРОНЕ» 5</p> <p><i>Москвин В.А.</i> – доктор псих.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ <i>Москвина Н.В.</i> – канд. псих.н., доцент кафедры психологии РГУФКСМиТ СПОРТИВНАЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ КАК НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ПСИХОЛОГИИ . . . 10</p> <p><i>Дмитриев С.В.</i> – д.п.н., профессор, Нижегородский ГПУ им. К.Минина <i>Воронин Д. И.</i> – к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры Нижегородский ГПУ им. К. Минина <i>Быстрицкая Е.В.</i> – к.п.н., доцент, Нижегородский ГПУ им. К.Минина <i>Бурханова И.Ю.</i> – соискатель, Нижегородский ГПУ им. К.Минина ДИАЛОГ СОЗНАНИЙ» СПОРТСМЕНА И ТРЕНЕРА В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНЫМ ДЕЙСТВИЯМ ЧАСТЬ 2. ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЙ ДИАЛОГ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ САМОСОЗНАНИЯ СПОРТСМЕНА 15</p> <p><i>Гизуллиная А.В.</i> – ст.преподаватель кафедры клинической психологии и психофизиологии депар-тамент психологии, Уральский Федеральный Университет им. Первого Пре-зидента России Б.Н. Ельцина, г. Екатеринбург <i>Дихорь В.А.</i> – студентка 1 курса магистратуры департамента психологии, Уральский Федеральный Университет им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина, г. Екате-ринбург ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ФУТБОЛЬНЫХ ФАНАТОВ НА ПРИМЕРЕ МОЛОДЕЖНОЙ ВЫБОРКИ 22</p> <p><i>Кондрат О.Е.</i> – соискатель кафедры психологии РГУФКСМиТ ДИНАМИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ОПЕРАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ШАХМАТИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 28</p>
<p>В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</p>	<p><i>Мельников В.М.</i> – д.псих.н., профессор СГУ <i>Юров И.А.</i> – ст.преподаватель кафедры психологии и дефектологии СГУ МОТИВАЦИОННО-ФРУСТРАЦИОННЫЕ ФАКТОРЫ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ 34</p> <p><i>Новицкий В.С.</i> – аспирант кафедры педагогики, РГУФКСМиТ <i>Левченкова Т.В.</i> – профессор кафедры педагогики, РГУФКСМиТ АНАЛИЗ СТИЛЕЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЩЕНИЯ ДЕТСКИХ ТРЕНЕРОВ В ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 39</p> <p><i>Алёшичева А.В.</i> – к.псих.н., доцент кафедры педагогики, психологии и технических средств обучения, Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова, г. Рязань ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНОВ . . . 43</p>
<p>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ</p>	<p><i>Варданян А.Н.</i> – к.п.н., доцент, кафедра теории и методики фигурного катания на коньках, РГУФКСМиТ <i>Сопов В.Ф.</i> – к.псих.н., профессор, кафедра психологии, РГУФКСМиТ <i>Шакирова А.В.</i> – аспирант, кафедра психологии, РГУФКСМиТ ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА РЕЗУЛЬТАТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ 50</p> <p><i>Шумова Н.С.</i> – к.псих.н., кафедра психологии РГУФКСМиТ <i>Попов А.Л.</i> – к. псих.н., кафедра психологии РГУФКСМиТ ПРОГРАММА «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ» КАК СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ОБУЧЕНИИ «СПОРТИВНЫХ ПСИХОЛОГОВ» 54</p>

<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u>	<i>Лагутин А.Б.</i> – к.п.н., профессор кафедры ТИМ гимнастики РГУФКСМиТ <i>Коченгина Е.С.</i> – аспирантка кафедры ТИМ гимнастики РГУФКСМиТ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ 62 <i>Цакаев С.Ш.</i> – преподаватель кафедры педагогики, РГУФКСМиТ «АГРЕССИВНАЯ» КУЛЬТУРА КАК КОМПОНЕНТ ПРОЕКТНОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ СТУДЕНТА СПОРТИВНОГО ВУЗА 65
<u>ПСИХО- ДИАГНОСТИКА</u>	<i>Савинкина А.О.</i> – аспирантка РГУФКСМиТ, м.н.с. ГНЦ РФ - ИМБП РАН МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ СПЛОЧЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ КОМАНДЫ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА) 69
<u>ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ</u>	<i>МОРОЗОВ Н.А.</i> – аспирант 3-го года обучения кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, мастер спорта России по стендовой стрельбе, РГУФКСМиТ <i>МОРОЗОВА Т.А.</i> – клинический врач-ординатор, неврология, ФГБНУ «Научный центр неврологии» <i>САЗОНОВА В.Ю.</i> – клинический врач-ординатор, неврология, ФГБНУ «Научный центр неврологии» (ФГБНУ «НЦН») <i>БЛЕЕР А. Н.</i> – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, заслуженный тренер РГУФКСМиТ ПСИХО-НЕЙРО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ МОТОРНОЙ И ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ 76
<u>ПСИХОЛОГИЯ ОБРАЗОВАНИЯ</u>	<i>Виноград Д.В.</i> – ст. инспектор, Управление физической подготовки Вооруженных Сил РФ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ СУВОРОВЦЕВ И КАДЕТОВ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ РФ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ 83 <i>Мушаков А.А.</i> – к.п.н., проректор по учебно-методической и научной работе НОУ ВПО «Московский институт физической культуры и спорта» СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В НАПРАВЛЕННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ИФК 87 <i>Бабушкин Г.Д.</i> – д.псх.н., профессор, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ МАГИСТРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ 92
<u>ИНФОРМАЦИЯ</u>	К сведению авторов 96
