



УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА:  
ПЦ "ВЕРТИКАЛЬ-ТВ"  
АСПЕ

Журнал создан на базе кафедры психологии  
ФБГОУ ВО «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

Научно-методическое обеспечение  
осуществляется профессорско-  
преподавательским составом кафедры  
психологии РГУФКСМиТ

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

E-mail:  
[sportpsy@sportedu.ru](mailto:sportpsy@sportedu.ru)

Свидетельство о регистрации средств  
массовой информации Федеральной службой  
по надзору за соблюдением законодательства  
в сфере массовых коммуникаций и охране  
культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Технический редактор:** [Булъков Ю.Л.](#)

**Фотограф:** [Попков А.С.](#)

**Перевод на английский:** [Столетова В.](#)

Фотографии предоставили: Управление  
информации и связей с общественностью.  
Управление информационных технологий и  
Организационно-спортивный отдел РГУФКСМиТ

**Методист редакции, дизайн, вёрстка:**  
[Гульченко С.В.](#)

**Ответственный секретарь:** [Савинкина А.О.](#)

Отпечатано в ООО "Анта Пресс"

Тел/факс: 8-495-849-12-00

E-mail: [8491200@mail.ru](mailto:8491200@mail.ru)

Тираж 999 экз.

Научно-практический  
журнал

## Спортивный психолог

1 (40) – 2016

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISNN 2074 – 0182

Шеф-редактор: [Блеер А.Н.](#)

Главный редактор: [Непопалов В.Н.](#)

Научный редактор: [Родионов А.В.](#)

Согласно решению президиума высшей  
аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки  
России от 01.12.2015 г. (N91230) журнал включен  
в перечень ведущих рецензируемых научных  
журналов и изданий, в которых должны быть  
опубликованы основные научные результаты  
диссертаций на соискание ученых степеней  
доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала "Спортивный психолог"

Шеф-редактор:

*Блеер Александр Николаевич* – член-корреспондент РАО, доктор педагогических наук, профессор,

Заслуженный тренер России

Главный редактор:

*Непопалов Владимир Николаевич* – кандидат психологических наук, профессор РГУФКСМиТ,

член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

*Деркач Анатолий Алексеевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва.

*Матыцин Олег Васильевич* – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Неверкович Сергей Дмитриевич* – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Романова Евгения Сергеевна* – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ.

*Родионов Альберт Вячеславович* – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва.

*Горская Галина Борисовна* – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар.

*Губа Владимир Петрович* – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет

*Воронова Валентина Ивановна* – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина.

*Моросанова Варвара Ильинична* – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва.

*Мельников Владимир Михайлович* – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет

*Николаев Алексей Николаевич* – д.п.н., профессор, Псковский Государственный Университет

*Сопов Владимир Федорович* – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва.

*Касаткин Владимир Николаевич* – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва

*Аванесян Грант Михайлович* – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения.

*Сивицкий Владимир Геннадьевич* – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь.

*Серенсен Марит* – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия

*Малкин Валерий Рафаилович* – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург.

*Симоненкова Ирина Петровна* – магистр психологии, спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия

*Шоку Навабинежам* – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран

*Янесс Королина* – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# ОГЛАВЛЕНИЕ

[ПРОБЛЕМЫ](#)  
[И ИСТОРИЯ](#)  
[ПСИХОЛОГИИ](#)  
[СПОРТА И ФК](#)

<a href="#">Кузовкин В.В.</a> – к. псх. н., доцент, профессор кафедры психологического консультирования факультета психологии ГОУ ВПО «Московский государственный областной университет»	
<a href="#">Харитонова А.И.</a> – магистр психологии, магистр физической культуры; аспирант кафедры психологического консультирования факультета психологии ГОУ ВПО «Московский государственный областной университет»	
СПОРТ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ . . . . .	6
<a href="#">Исмаилов А.И.</a> – к. п. н., профессор, кафедра философии и социологии РГУФКСМиТ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ АНАЛИЗА РИСКА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (1-я часть). . . . .	12
<a href="#">Дмитриев С.В.</a> – д.п.н., профессор кафедры теоретических основ физической культуры, академик Международной академии акмеологических наук, Нижегородский государственный педагогический университет им. К.Минина ТРАНСДИСЦИПЛИНАРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В «ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ИНЖЕНЕРИИ» СПОРТА . . . . .	17
<a href="#">В ПОМОЩЬ ТРЕНЕРУ</a>	
<a href="#">Родин А.В.</a> – к. п. н., доцент, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», Смоленск	
<a href="#">Захаров П.С.</a> – к.п.н., старший преподаватель кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», Смоленск	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ . . . . .	24
<a href="#">Хафедх Айед</a> – аспирант кафедры психологии РГУФКСМиТ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ ДОСТИЖЕНИЙ У ТУНИССКИХ ФУТБОЛИСТОВ 16 – 17 ЛЕТ . . . . .	29
<a href="#">Мельников В.М.</a> – д. псх. н., профессор кафедры психологии Сочинского государственного университета	
<a href="#">Юров И.А.</a> – ст. преподаватель кафедры психологии Сочинского государственного университета	
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ УСПЕШНОСТИ . . . . .	34
<a href="#">ПСИХОЛОГИЯ</a> <a href="#">ПОДГОТОВКИ</a>	
<a href="#">Солов В.Ф.</a> – к. псх. н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ . . . . .	37
<a href="#">Яковлев Б.П.</a> – д. псх. н., профессор кафедры педагогики Сургутского государственного университета	
<a href="#">Бабушкин Г.Д.</a> – д. п. н., профессор кафедры теории, методики и истории физической культуры и спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта	
<a href="#">Ковбель С.О.</a> – магистрант кафедры теории, методики и истории физической культуры и спорта Сибирского государственного университета физической культуры и спорта, мастер спорта России ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .	41

ПСИХОЛОГИЯ  
ПОДГОТОВКИ

<i>Сибирев В.В.</i> – к. псх. н., доцент кафедры психологии ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»	
<i>Родыгина Ю. К.</i> – д. м. н, доцент, заведующая кафедрой психологии ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург»	
СПЕЦИФИКА КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ В УСЛОВИЯХ ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .	47
<i>Зайченко О.С.</i> – психолог отдела медико-психологического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России	
ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПО ГРЕБЛЕ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ . . . . .	49
<i>Байдыченко Т.В.</i> – к. п. н., доцент кафедры ТиМ ПВС и ЭД, Заслуженный тренер России, РГУФКСМиТ	
ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОДХОД К ПРОБЛЕМЕ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ (НА ПРИМЕРЕ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ЛУКА) . . . . .	55

ПСИХОЛОГИЯ  
СОРЕВНОВАНИЯ

<i>Нагибин И.В.</i> – аспирант, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск	
<i>Смоленцева В.Н</i> – д. псх. н., профессор, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск	
ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ-ТХЭКВОНДИСТОВ . . . . .	61

ПСИХОЛОГИЯ  
ЛЮЧНОСТИ

<i>Наконечная Л.Е.</i> – преподаватель кафедры психологии РГУФКСМиТ	
<i>Романина Е.В.</i> – к.псх.н., профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ	
ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В МИНИ-ФУТБОЛЕ . . . . .	64
<i>Залиханова А.А.</i> – преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта, магистр физической культуры, аспирантка кафедры психологии РГУФКСМиТ	
<i>Ковылин М.М.</i> – к. п. н., профессор РГУФКСМиТ	
<i>Солов В.Ф.</i> – к. псх. н, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ	
ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННОЙ СФЕРЫ СПОРТСМЕНОВ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЮ ЧУВСТВА КОМФОРТА НА ЗАНЯТИЯХ ПО РАЗЛИЧНЫМИ ДИСЦИПЛИНАМ ВЕЛОСИПЕДНОГО СПОРТА . . . . .	67
<i>Вощинин А.В.</i> – к. псх. н., доцент кафедры психологии «РГУФКСМиТ»	
<i>Петрова Д.А.</i> – студента 4 курса кафедры психологии «РГУФКСМиТ»	
<i>Вощинин В.И.</i> – преподаватель кафедры ТиМ футбола и хоккея ФГБОУ ВО «МГАФК», тренер-преподаватель МОУДО «КДЮСШ Люберецкого р-на»	
ФОРМИРОВАНИЕ ОБРАЗА Я ПОДРОСТКОВ С ПРИЗНАКАМИ ПТСР ПОСРЕДСТВОМ РЕФЛЕКСИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ . . . . .	73

ПСИХО-  
ДИАГНОСТИКА

<i>Губа В.П.</i> – д. п. н., профессор, заслуженный работник высшей школы РФ, профессор кафедры педагогики и психологии ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет», Смоленск	
<i>Маринич В.В.</i> – к. м. н., доцент кафедры общей и клинической медицины ОУ «Полесский государственный университет», Минск, Республика Беларусь	
<i>Кардаш А.В.</i> – инструктор-методист УСУДЮСШ «Мотоль», Республика Беларусь	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ . . . . .	78



[ПСИХО-  
ДИАГНОСТИКА](#)

*Грушко А.И.* – аспирант факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова, спортивный психолог ЦСТиСК Москкомспорта  
*Бочавер К.А.* – к.псх.н., доцент кафедры общей психологии Московского института психоанализа Москкомспорта, научный сотрудник МНПЦ реабилитации, спортивной и восстановительной медицины  
*Ковалева А.В.* – к.б.н., психофизиолог ЦСТиСК Москкомспорта, доцент кафедры общей психологии МГППУ  
*Кабанов Д.Ю.* – спортивный психолог ЦСТиСК Москкомспорта  
*Константинова М.В.* – психофизиолог ЦСТиСК Москкомспорта; аспирант биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова  
*Касаткин В.Н.* – д.м.н., профессор, начальник отдела спортивной психологии ЦСТиСК Москкомспорта

ДИАГНОСТИКА ВРЕМЕНИ МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ СПОРТА . . . . . 82

[ПСИХОРЕГУЛЯЦИЯ](#)

*Абрамчук А.Б.* – аспирантка кафедры ТиМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  
*Михайлова Т.В.* – к.п.н., профессор, кафедры ТиМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  
*Романкова Н.В.* – к.м.н., кафедры ТиМ гребного и парусного спорта РГУФКСМиТ  
 ПСИХОРЕГУЛИРУЮЩАЯ РОЛЬ ЦВЕТОТЕРАПИИ В ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ ЯХТСМЕНОВ . . . . . 88

[ПСИХОЛОГИЯ  
ОБРАЗОВАНИЯ](#)

*Кузьмичева Е.В.* – к.п.н., профессор, зав. каф. РМСХП им. В.А.Губанова  
*Корнишина Е.О.* – преподаватель каф.РМСХП им. В.А.Губанова  
 РАЗВИТИЕ КРЕАТИВНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТИВНЫХ АНИМАТОРОВ В ВЫСШЕЙ ШКОЛЕ . . . . . 92

[ИНФОРМАЦИЯ](#)

К сведению авторов . . . . . 96

