

**Учредители журнала:**

ООО «АГСПА»

ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8-495-961-11-11 доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru

Ответственного секретаря:

sashkasav@gmail.com

Главного редактора: alpfest@mail.ru

Тел. 8 (495) 961-11-11 доб. 11-22

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ»

Тел.: 8-495-545-37-10

www.onebook.ru

Тираж 1000 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№2 (41) 2016

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор

**Блеер А.Н.**

Главный редактор:

**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора

**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (БАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ГЦОЛИФК, член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.пс.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.пс.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.пс.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.пс.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.пс.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.пс.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.пс.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.пс.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.пс.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.пс.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХО- ДИАГНОСТИКА</u>	<b>Ковалева А.В., Квитчастый А.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКСТРЕННОЙ МОБИЛИЗАЦИИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНА В РЕЗУЛЬТАТЕ СИМУЛЯЦИИ ЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4
	<b>Симоненкова И.П., Сопов В.Ф.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ФУТБО- ЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ С ЦЕЛЬЮ РАЗРАБОТКИ МЕТОДИКИ ИХ ДИАГНОСТИКИ	10
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u>	<b>Забегалина С.В., Калаков Н.И.</b> ОБОСНОВАНИЕ МОДЕЛИ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ АДАПТАЦИИ ЛИЧНОСТИ КАК СУБЪЕКТА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	14
	<b>Николаев А.Н.,</b> ЗАДАЧИ ПРОФИЛАКТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ	20
	<b>Барчукова Г.В., Романина Е.В., Родионова М. Х.</b> ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ЮНЫХ ТЕННИСИСТОВ НА ИХ ПСИХИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ	25
	<b>Шумова Н.С.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ ЕДИНОБОРЦЕВ	29
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	<b>Шишова Н.С., Санагурский Д.Ю.</b> ФЕНОМЕН ИГРОФИКАЦИИ КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ВИРТУАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ В КИБЕРСПОРТЕ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ)	34
	<b>Алборова К.А., Родыгина Ю.К.</b> ОСОБЕННОСТИ ВНУТРИСЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЯХ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ	38
	<b>Алёшичева А.В.</b> ПРИМЕНЕНИЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК КАК УСЛОВИЕ, ВЛИЯЮЩЕЕ НА СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ	41
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ</u>	<b>Серова Л.К.</b> ЭТАПЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОТБОРА В СПОРТЕ	50
	<b>Москвина А.В.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ НАДЕЖНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГИМНАСТОК	54
	<b>Логинова И.О., Севостьянова М.С.</b> СПЕЦИФИКА ВЗАИМОСВЯЗИ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ С МОТИВАМИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ СТАБИЛЬ- НОСТЬЮ РЕЗУЛЬТАТОВ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ	58
	<b>Германов Г.Н.</b> ВЗГЛЯД НА ЗАКОНОМЕРНОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ПРОЕКЦИИ УЧЕНИЯ ОБ ОБЩИХ И СПЕЦИАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЯХ В ПСИХОЛОГИИ	64
<u>ПСИХОЛОГИЯ СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Мельников В.М., Юров И.А.</b> ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТРЕВОГИ У СПОРТСМЕНОВ В ЗА- ВИСИМОСТИ ОТ МОТИВАЦИИ (ЗАКОН ЙЕРКСА–ДОДСОНА В СПОРТЕ)	70
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Саганович Е.Е., Хвацкая Е.Е.</b> МЕТОДИКА ИССЛЕДОВАНИЯ СТРАХОВ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ПЛАВАНИИ	75
<u>НАШИ ЮБИЛЯРЫ</u>	БАБУШКИН ГЕННАДИЙ ДМИТРИЕВИЧ – 75	78