

УДК 159.9:796.8

«ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ» СПОРТСМЕНА-БОРЦА THE «PSYCHOLOGICAL PROFILE» OF SPORTSMAN IN THE WRESTLING



Родыгина Юлия Кимовна – д-р. мед. наук, доцент, заведующая кафедрой психологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия, yurodygina@yandex.ru, 8 (812) 714-66-27.

Rodygina Yulia – Dr. Med. Science, associate professor, Head of the

Department of psychology at the P.F. Lesgaft National State University of Physical Culture, Sport and Health, Saint-Petersburg, Russia, 8 (812) 714-66-27.



Хвацкая Елена Евгеньевна – канд. психол. наук, доцент кафедры психологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия.

Hvatskay Elena – PhD, associate professor, Department of psychology at the P.F. Lesgaft National State University of

Physical Culture, Sport and Health, Saint-Petersburg, Russia.



Андреев Владимир Витальевич – канд. психол. наук, старший преподаватель кафедры психологии Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия.

Andreev Vladimir – PhD, senior lecturer in the Department of psychology at the P.F. Lesgaft

National State University of Physical Culture, Sport and Health, Saint-Petersburg, Russia.

Ключевые слова: спортсмен, специализирующийся в разных видах борьбы; «психологический портрет».

Аннотация. В данной статье представлены промежуточные результаты исследования психологических особенностей спортсменов, специализирующихся в разных видах борьбы (n=32), с помощью методик из пакета «Психотест» (компьютерная программа фирмы «Нейрософт») для составления их общего «психологического портрета».

Keywords: sportsmen in different kinds of wrestling, «psychological profile».

Abstract. This article presents results of the study psychological athletes in freestyle wrestling, Greco-Roman wrestling, judo and sambo (n=32). As the main method, testing was applied. Measurement was made with the fourth tests in package «Psychotest» (computer program «Neurosoft»). The general «psychological profile» of wrestler 18–19 aged, man, with the category the Candidate for master of sport, with average sporting experience 8 years was defined.

Актуальность. На современном этапе развития отечественного спорта чрезвычайно возрос интерес и потребность в исследовании психологических факторов достижения высоких спортивных результатов и повышения конкурентоспособности сборных команд РФ [1].

Цель – выявить особенности «психологического портрета» спортсменов, специализирующихся в

борьбе для последующей конкретизации и разработки прицельной системы психологической подготовки в единоборствах.

Организация исследования. Данное исследование проведено в рамках государственного задания ФГБОУ ВО «НГУ им. П.Ф. Лесгафта», Санкт-Петербург на выполнение научно-исследовательской работы «Разработка современной

системы подготовки спортсменов в олимпийских видах спорта на примере вольной борьбы». (Приказ Минспорта России от 07 апреля 2015 года №318).

Испытуемые: 32 действующих спортсмена-борца (мужчины – 24, женщины – 8) (вольная борьба: n=9; греко-римская борьба: n=5; дзюдо: n=10 и самбо: n=8): средний возраст 18,8 лет; средний стаж занятий спортом – 8,2 года; 68,7% – кандидат в мастера спорта).

Методы исследования: комплекс психологических методик с использованием программного обеспечения компьютерного комплекса для психофизиологического тестирования «НС-Психотест» (фирма-производитель «Нейрософт»): тест-опросник Шмишека; тест интегративной тревожности; опросники Т. Элерса для определения уровня мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудачи. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью пакета программы «Statgraphicsplus».

Результаты исследования. Уточним, что составление общего «психологического портрета» в большей мере применимо в отношении спортсмена мужского пола в возрасте 18–19 лет, имеющего стаж занятий борьбой примерно 8 лет и уровень квалификации – кандидат в мастера спорта.

В таблице 1 представлено среднее значение десяти акцентуаций характера у спортсменов-борцов. Тенденция к акцентуации характера зафиксирована только в отношении гипертимной акцентуации (хср.=17,3 балла; Мо=18,0 балла). Приближаются к средней выраженности, но не достигают нормативного значения (15 баллов), позволяющего отметить

проявление акцентуации на уровне тенденции, два типа: застревающий и аффективно-экзальтированный (хср. – 14,6 и 14,4 балла соответственно). При этом по наиболее часто встречающему значению (Мо) признаки данных типов акцентуации в исследуемой выборке спортсменов отсутствуют. Демонстративность спортсменам-борцам нехарактерна (хср=12,6; Мо=10,0 балла).

В таблице 2 представлены данные ситуативной и личностной тревожности у спортсменов, специализирующихся в борьбе по тесту Интегративной тревожности, а также их структурные компоненты.

При этом, согласно данной методике вспомогательные шкалы: «эмоциональный дискомфорт», «астенический компонент тревожности», «фобический», «тревожная оценка перспективы» и «социальная защита» даны в порядке уменьшения значимости в структуре двух различных направленностей эмоциональной переменной – тревоги как состояния и тревожности как качества личности.

Среднее значение ситуативной тревожности составляет 6,5 балла, что соответствует низкой выраженности, в ее структуре доминирует «социальная защита»: 92,8 балла, что также соответствует низкому уровню.

Однако, среди иных компонентов ситуативной тревожности, имеющих слабую выраженность, «социальная защита» у спортсменов-борцов обращает на себя внимание. Другими словами, участники испытывали некоторую тревожность в относительно новой для себя среде исследования.

В среднем значение личностной тревожности спортсменов-борцов почти в два раза больше, чем

Таблица 1 – Выраженность акцентуаций характера у спортсменов, специализирующихся в борьбе по тесту-опроснику Шмишека (n=32), баллы

Качества личности и акцентуации характера	Числовые характеристики			
	\bar{x}	S \bar{x}	Mo	S
Циклотимность/циклотимный тип	12,9	0,72	12,00	4,06
Экзальтированность/аффективно-экзальтированный тип	14,4	0,71	12,00	3,99
Гипертимность/гипертимный тип	17,3	0,89	18,00	5,04
Застревание/застревающий тип	14,6	0,50	12,00	2,80
Эмотивность/эмотивный тип	12,1	0,67	9,00	3,77
Возбудимость/возбудимый тип	9,1	0,69	9,00	3,92
Демонстративность/демонстративный тип	12,6	0,75	10,00	4,23
Педантичность/педантичный тип	8,8	0,80	10,00	4,51
Дистимность/дистимический тип	6,7	0,72	3,00	4,08
Тревожность/тревожно-боязливый тип	6,1	0,78	6,00	4,41

Примечание: жирным выделена акцентуация, имеющая среднюю выраженность

ситуативной тревожности (12, 6 и 6, 5 балла соответственно). По данному тесту 12,6 балла соответствует средней выраженности тревожности как качества личности. Наиболее весомым в ее структуре является «эмоциональный дискомфорт» (108,1 балла) и «тревожная оценка перспективы» (101,8 балла) и «фобический компонент» (40,9 балла) – средний уровень выраженности. Другими словами, спортсмены-борцы в определенной мере, на среднем уровне проявили общую озабоченность будущим на фоне повышенной эмоциональной чувствительности.

В таблице 3 представлены числовые показатели мотивации достижения успеха и избегания неудачи по методикам Т. Элерса с аналогичными названиями. В среднем у спортсменов-борцов отмечен высокий уровень мотивации достижения успеха в сочетании со средней выраженностью мотивации избегания неудачи (ближе к низкому уровню).

При этом наиболее часто у них зафиксировано значение мотивации достижения успеха 21 балл, что соответствует очень высокому ее проявлению.

Анализ взаимосвязей показал 59 достоверных корреляций между 24 показателями личностных особенностей по двустороннему критерию r_s -Спирмена: 24 – на уровне значимости 0,05 и 35 – на уровне значимости 0,01.

Наибольшее количество достоверных связей обнаружено по показателю личностной тревожности и по ее подструктурам – фобическому и астеническому компоненту тревожности (7; 7 и 6 соответственно). Однако, значения коэффициентов корреляции свидетельствуют о слабой (низкой) связи между ними, за исключением средней связи:

а) личностной тревожности с педантичным типом акцентуации ($r_s=0,555$, $p\leq 0,01$);

б) ее фобического компонента с астеническим компонентом ситуативной тревожности ($r_s=0,513$, $p\leq 0,01$), с личностной тревожностью ($r_s=0,681$, $p\leq 0,01$) и ее компонентами: эмоциональным дискомфортом ($r_s=0,548$, $p\leq 0,01$) и астеническим компонентом ($r_s=0,579$, $p\leq 0,01$);

в) астенического компонента с педантичным типом акцентуации ($r=0,534$, $p\leq 0,01$), с аналогичным компонентом в структуре ситуативной тревожности ($r=0,520$, $p\leq 0,01$), и сильную связь с личностной тревожностью ($r=0,730$, $p\leq 0,01$).

Обсуждение результатов исследования. Таким образом, в предварительный «психологический портрет» спортсмена-борца включены данные по акцентуациям характера, интегративной тревожности, мотивации достижения успеха и избегания неудачи. Гипертимность проявляется на

Таблица 2 – Ситуативная и личностная тревожность у спортсменов-борцов, включая их проявления, по Интегративному тесту тревожности (n=32), баллы

Показатели тревожности	Числовые характеристики			
	\bar{x}	$S\bar{x}$	Mo	S
Ситуативная тревожность	6,5	0,75	5,00	4,23
Эмоциональный дискомфорт (ЭД-С)	33,5	6,51	,00	36,81
Астенический компонент тревожности (АСТ-С)	48,4	8,20	,00	46,37
Фобический компонент (ФОБ-С)	14,5	3,91	,00	22,11
Тревожная оценка перспективы (ОП-С)	54,5	6,82	31,00	38,59
Социальная защита (СЗ-С)	92,8	9,53	57,00	53,91
Личностная тревожность	12,6*	0,82	11,00	4,65
Эмоциональный дискомфорт (ЭД-Л)	108,1	6,52	100,00	36,87
Астенический компонент тревожности (АСТ-Л)	60,5	8,36	59,00	47,30
Фобический компонент (ФОБ-Л)	40,9	6,99	0,00	39,56
Тревожная оценка перспективы (ОП-Л)	101,8	7,75	100,00	43,86
Социальная защита (СЗ-Л)	91,9	10,78	100,00	60,97

Примечание: значения по общей тревожности (ситуативной и личностной) в рамках Интегративного теста тревожности переводятся в станаины; по вспомогательным шкалам подсчет для удобства предусмотрен с умножением на 100 с последующим переводом в станаины, компьютерная программа фирмы-производителя «Нейрософт» оценивает только общие значения, которые и представлены в таблице

Таблица 3 – Значения мотивации достижения успеха и мотивации избегания неудачи у спортсменов-борцов (n=32), баллы

Показатели	Числовые характеристики			
	\bar{x}	S \bar{x}	Mo	S
Мотивация достижения успеха	19,8	0,74	21,00	4,21
Мотивация избегания неудачи	13,6	0,72	16,00	4,08

Примечание: 2–10 баллов – низкий уровень мотивации; 11–16 баллов – средний; 17–20 баллов – высокий; и более 20 – очень высокий уровень

уровне тенденции, демонстративность как общая черта характера спортсмена независимо от вида спорта [2] у спортсменов-борцов не проявилась. Средняя выраженность личностной тревожности и ее компонентов почти в два раза превышает ситуативную тревожность, что в определенной мере характеризует их способность к саморегуляции. При высоком уровне мотивации достижения успеха в сочетании со средней выраженностью мотивации избегания неудачи (ближе к низкому уровню) достаточно часто по выборке отмечен очень высокий уровень мотивации достижения успеха, что создает опасность «перемотивирования», требующего усилий в ее психологической коррекции.

Литература:

1. Апойко, Р. Н. Спортивная борьба : эволюция, тенденции, проблемы и приоритетные пути их решения : монография. НГУ им. П.Ф. Лесгафта / Р. Н. Апойко, Б. И. Тараканов. – СПб., 2015. – 93 с.
2. Романова, О. В. Роль акцентуаций характера личности в спортивной деятельности : автореферат дис. ... канд. психол. наук / Романова О. В.; НГУ им. П.Ф. Лесгафта. – СПб., 2009. – 24 с.

References:

1. Apojko, P. N. Wrestling: evolution, trends, challenges and priority ways of their solving: Monographiya. P.F.Lesgaft / P. N. Apojko, B. I. Tarakanov. – Universitet, Saint-Petersburg, 2015. – 93p.
2. Romanova, O. V. The role of accentuation of personality traits in sports activities: authoref. dis. ... kand. psihol. nauk / O. V. Romanova; P.F. Lesgaft. – Saint-Petersburg, 2009. – 24 p.

