



УДК 796.01:159.9

МОТИВАТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ВЫБОР СПОРТСМЕНОМ ЭКСТРЕМАЛЬНОГО ВИДА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

THE TACTICS OF SWINGS IN WRESTLING AND DURING DETENTIONS OF OFFENDERS



Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия, e-mail: alpfest@mail.ru

Baykovsky Yuri – Doctor of Education, Ph.D., Professor, Head of the Department of Psychology of Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow, Russia.



Блеер Александр Николаевич – доктор педагогических наук, профессор, член-корр. РАО

Bleer Alexander – doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAO

Ключевые слова: адекватность, решительность, дисциплинированность, смелость, ответственность, тщеславие, беспечность, беспокойство, эгоизм, агрессивность, бесшабашность.

Аннотация. В настоящей работе рассматриваются результаты исследований психологической характеристики качеств спортсменов, занимающихся экстремальными видами деятельности. «Спортсмены-экстремалы» – это люди, характеризующиеся высоким уровнем адекватности, решительности, дисциплинированности, смелые, ответственные, осторожные с высокой волей к победе. Для спортсменов занимающихся экстремальными видами деятельности не свойственны: тщеславие, беспечность, беспокойство, эгоизм, агрессивность, бесшабашность. Они не обладают высокими потребностями в признании и в лидерстве, и обладают невысоким уровнем эмоциональности и авантюризма.

Keywords: adequacy, determination, discipline, courage, responsibility, vanity, carelessness, anxiety, selfishness, aggressiveness, recklessness.

Abstract. In this article authors analyze the results of research psychological characteristics of qualities of athletes involved in extreme activities. «Extreme sportsmen» – they are people with a high level of adequacy, determination, discipline, courageous, responsible, careful, with a high will to win. The following properties are not characteristic for athletes involved in extreme activities: vanity, carelessness, anxiety, selfishness, aggressiveness, recklessness. They don't have high needs for recognition and leadership, and have a low level of emotion and adventurism.

Актуальность исследования. Виды спорта и виды деятельности, связанные с реальным риском, являются чрезвычайно динамично развивающейся областью активности человека. Их значение и удельный вес среди увлечений, особенно молодого поколения, с каждым годом возрастают.

Появляются новые нетрадиционные виды спорта и спортивной деятельности, растет количество людей, занимающихся уже сложившимися экстремальными видами деятельности.

В то же время, наблюдается противоречие между активностью развития данной области

человеческой активности и практическим отсутствием анализа особенности мотивации спортсменов, занимающихся экстремальными видами деятельности практически не изучена.

Мы определяем экстремальную деятельность, как деятельность, которая в определенных условиях и на протяжении ограниченного времени является для человека трудновыполнимой или невыполнимой в связи с предельным или околопредельным напряжением психических и функциональных возможностей организма [2, 5]. У каждого человека существует индивидуальный «коридор» психофизиологического напряжения, в рамках которого негативные последствия перенапряжения он может выдерживать в течение определенного времени без ущерба для здоровья.

Организация исследования. До организации данного исследования был проведен ряд пилотажных исследований [1, 3, 4], позволивших выделить наиболее значимые факторы определяющие уровень экстремальности деятельности в различных видах спорта и факторы, определяющие мотивацию спортсменов, к занятиям экстремальной деятельностью.

Для изучения факторов, оказывающих влияние на формирование потребности к занятиям экстремальной деятельностью, нами была сформирована экспериментальная группа респондентов, в которую вошли спортсмены, занимающиеся видами деятельности с высоким уровнем риска

(бейсджамперы, альпинисты, спелеологи, скайранеры), имеющие высокие достижения в этом виде деятельности. Эта группа далее обозначена нами, как «эксперты-экстремалы». Был проведен опрос респондентов о значимости различных факторов, оказывающих влияние на мотивацию самих спортсменов к выбору рискованных видов деятельности (дисциплин).

Для проведения второй части исследования, была сформирована контрольная группа испытуемых или группа «эксперты-неэкстремалы», состоящая из студентов, занимающиеся различными видами двигательной активности, но не экстремальными видами спорта. В нее вошли 192 человека в возрасте от 18 до 22 лет. Группа №1 – 98 студентов ГЦОЛИФК, различных спортивных специализаций (юноши 40 чел., девушки – 58 чел.). Группа №2 – 94 студента Академии гражданской защиты МЧС и ГО России (все юноши).

Результаты исследования. Исследование состояло из 2-х этапов. На первом этапе были выявлены основные мотиваторы спортсменов, к занятиям экстремальными видами деятельности.

Результаты, полученные нами в исследовании, показали (Рисунок 1), что принадлежность к категории «экстремалов» (9 баллов) и признание со стороны экстремалов (5,8 баллов), являются наиболее важными факторами, определяющими мотивацию занятий экстремальной деятельностью. Экстремалам нравится общаться с людьми внутри

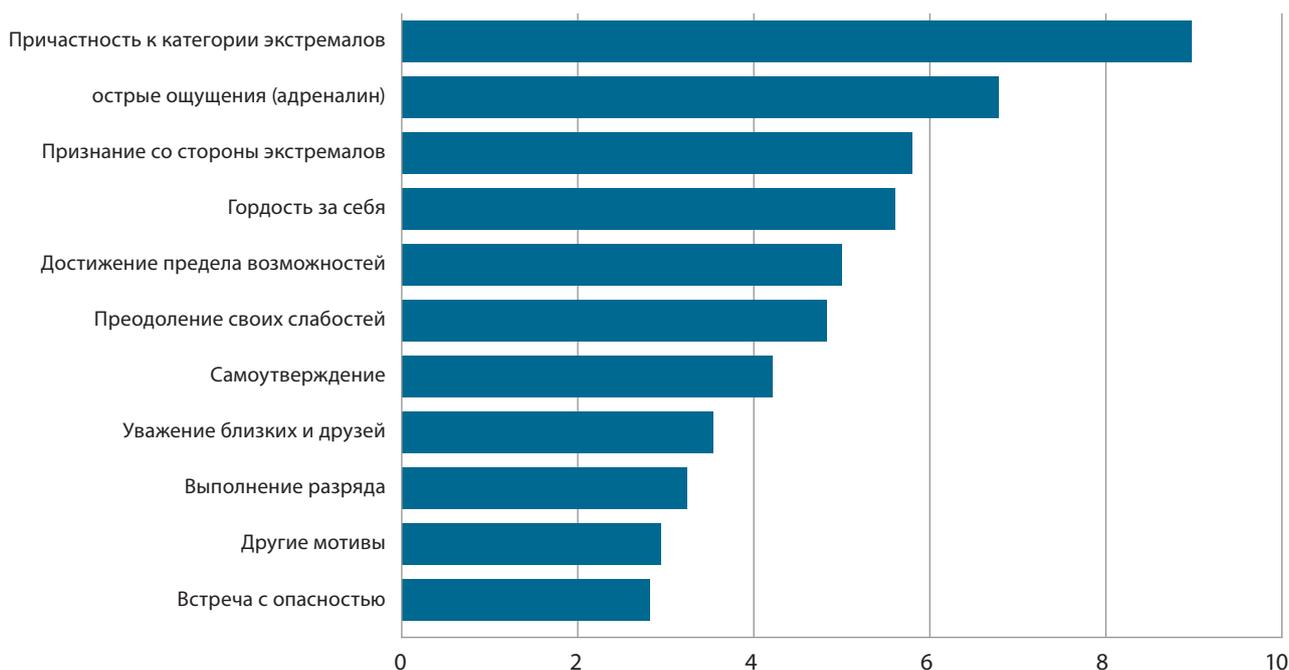


Рисунок 1 – Факторы, определяющие выбор спортсменом экстремального вида деятельности (спорта)

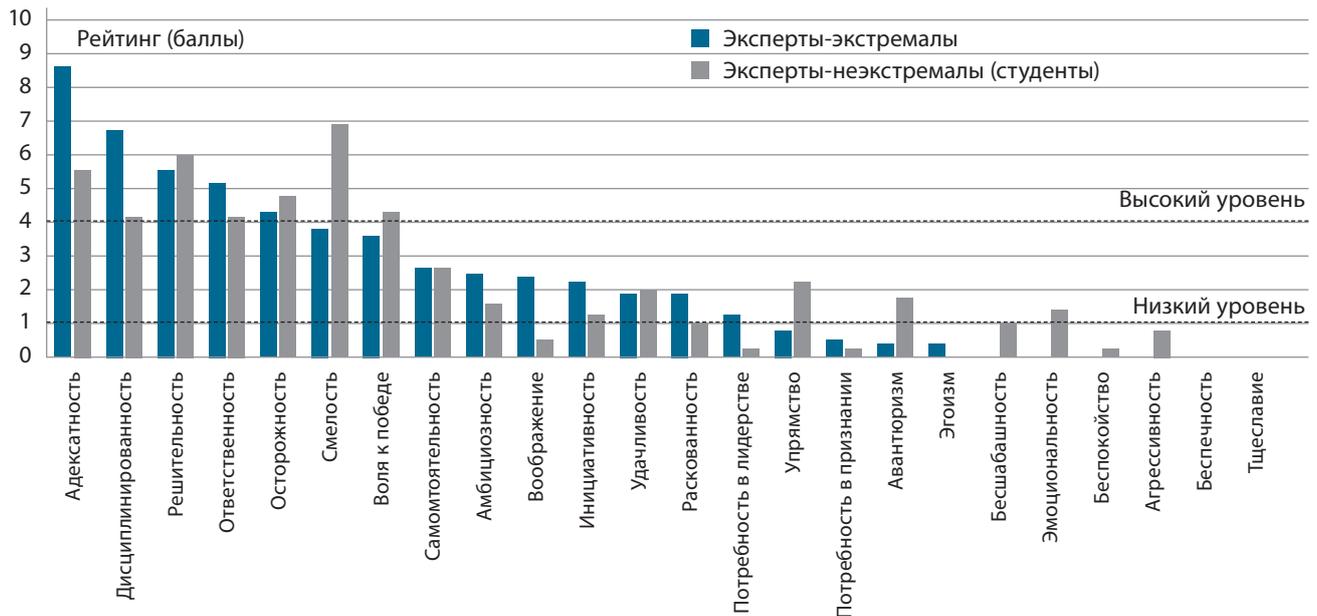


Рисунок 2 – Оценка наиболее значимых психических качеств спортсменов, занимающихся экстремальными видами деятельности (по результатам двух исследований)

своей социальной группы и чувствовать себя частью этой социальной группы. Ощущение своей исключительности, отличие от окружающей массы людей и от других социальных групп и в то же время чувство принадлежности к этой «особой» касте людей под названием «экстремалы», являются ведущими мотивирующими факторами выбора спортсменом вида экстремальной деятельности.

Далее следует потребность в острых ощущениях (7 баллов), наличие адреналина во время занятий экстремальной деятельностью. Эмоциональная составляющая является очень значимым фактором при выборе человеком деятельности связанной с риском. У некоторых экстремалов возникает даже зависимость от этого фактора. Наличие факторов риска, приводящих к мощному выбросу адреналина в кровь, вызывает у них потребность вновь и вновь возвращаться к деятельности вызывающей переживание этих ярких эмоций и чувств.

Высокая самооценка и гордость за себя и свои достижения (5,8 баллов), является четвертым по значимости фактором.

Достижение предела своих возможностей (4,5 баллов) и преодоление своих слабостей (4,4 балла), являются одинаково значимыми мотивами к занятиям экстремальной деятельностью у спортсменов. Все спортивные дисциплины экстремальной направленности связаны с достижением пределов человеческих возможностей, поэтому это значимый мотиватор для выбора вида деятельности.

Выполнение спортивного разряда (квалификационных нормативов), для большинства спортсменов является малозначимым фактором занятий рискованной деятельностью. Это связано, на наш взгляд, с тем, что действия связанные с риском и возможностью гибели в официально зарегистрированных видах спорта, как правило, ограничиваются правилами, поэтому этой деятельностью спортсмен занимается вне рамок правил. А выполнение разряда обязывает спортсмена не нарушать правила, так как могут быть введены санкции, вплоть до дисквалификации. Поэтому, для спортсмена-экстремала более важна оценка той деятельности, которой он занимается (самоутверждение – 4,2 балла и оценка окружающих – 3,8 балла), чем выполнение разрядных нормативов. Некоторые виды экстремальной деятельности вообще не оцениваются разрядными нормативами.

Сама опасность, с которой встречается спортсмен при занятиях экстремальной деятельностью, является наименее значимым фактором (2,5 балла). Как мы описывали в пилотажных исследованиях [3, 4], наиболее значимым являются те ощущения, которые переживают спортсмены или, как сами спортсмены характеризуют – наличие «адреналина», чем сам факт наличия риска.

В рамках исследования мотиваторов «экстремалов» к занятиям рискованной деятельностью, представляет особый интерес – анализ психических

качеств, определяющих успешность их деятельности. Это стало вторым этапом нашего исследования.

Результаты эксперимента, в котором приняли участие две группы экспертов (экстремалы и не-экстремалы), опровергло устоявшееся мнение общественности и СМИ о том, что «экстремалы» это люди асоциальной направленности, отличающиеся негативными индивидуальными качествами.

Наше исследование показало как по оценке экспертов-экстремалов, так и по оценке экспертов-не-экстремалов, спортсмены, занимающиеся экстремальными видами деятельности, т.е. «экстремалы» – это люди отличающиеся: адекватностью и дисциплинированностью поведения, смелостью, решительностью, осторожностью. Первое негативное качество (упрямство) свойственное экстремалам отмечено только с 15 места (Рисунок 2). Качество амбициозность мы условно относим к негативному, на самом деле это качество необходимо любому спортсмену, чтобы достигать высоких результатов

в спорте. Отмечено также отсутствие таких отрицательных качеств, как: агрессивность, беспечность, тщеславие.

Сравнительный анализ оценки по данному фактору между группой экспертов-экстремалов и экспертами-неэкстремалов (студентов) показал разницу в их мнениях (Рисунок 2). Наибольшая разница наблюдается в оценке таких качеств, как: адекватность, дисциплинированность, смелость.

Как видно из рисунка, эксперты-неэкстремалы по сравнению с экспертами-экстремалами переоценивают значимость таких качеств как: смелость (разница в 3 балла), упрямство, авантюризм, эмоциональность (разница в 1 балл). В тоже время недооценивают такие качества как: адекватность, воображение и дисциплинированность (разница в 3 балла), ответственность, амбициозность, потребность в лидерстве (1 балл).

По результатам двух исследований, можно сделать описательную характеристику качеств

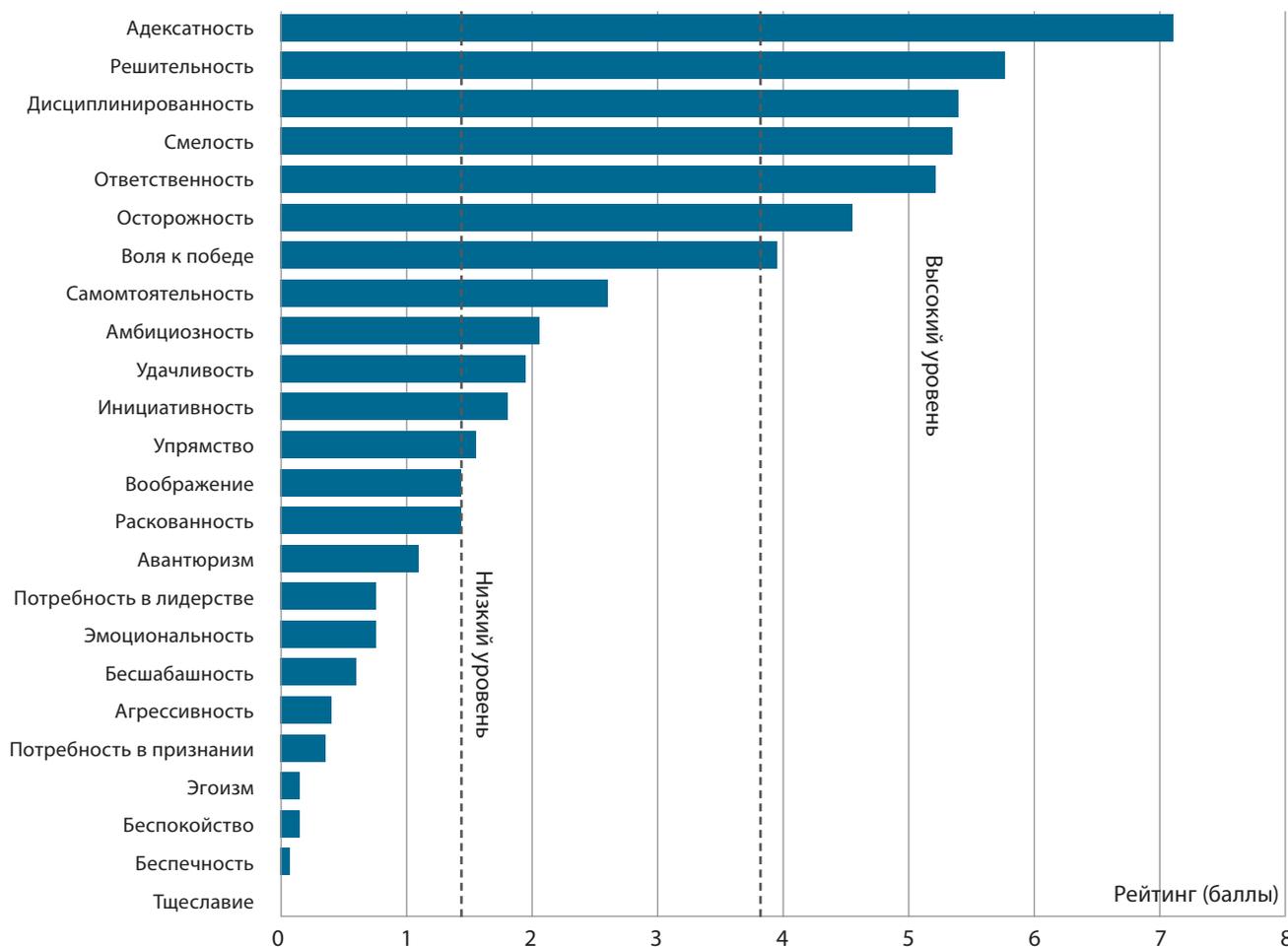


Рисунок 3 – Средняя оценка наиболее значимых психических качеств спортсменов, занимающихся экстремальными видами деятельности (по результатам двух исследований)



спортсменов, занимающихся экстремальными видами деятельности (Рисунок 3). «Спортсмены-экстремалы» – это люди, характеризующиеся высоким уровнем адекватности, решительности, дисциплинированности, смелые, ответственные, осторожные с высокой волей к победе. Для спортсменов занимающихся экстремальными видами деятельности не свойственны: тщеславие, беспечность, беспокойство, эгоизм, агрессивность, бесшабашность. Они не обладают высокими потребностями в признании и в лидерстве, и обладают невысоким уровнем эмоциональности и авантюризма.

Выводы:

1. Основными факторами, формирующими мотивацию спортсменов к занятиям экстремальными видами деятельности, являются: потребность быть причастными к категории «экстремалов» и признание со стороны этой социальной группы; острые ощущения, выброс «адреналина» при занятиях этой деятельностью; гордость за свои достижения в сфере экстремальных достижений и желание достичь предела человеческих возможностей.

2. Спортсмены, занимающиеся экстремальными видами деятельности, это люди, обладающие высоким уровнем адекватности, решительности, дисциплинированности, смелые, ответственные, осторожные с высокой волей к победе. Для них не характерны: тщеславие, беспечность, беспокойство, эгоизм, агрессивность, бесшабашность.

Литература

1. Байковский, Ю.В. Педагогическая система обеспечения безопасности человека в экстремальных условиях горной среды : дис. ... д-ра. пед. наук / Байковский Юрий Викторович ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М., 2011. – 401 с.

2. Байковский, Ю.В. Системный подход в создании педагогической концепции обеспечения безопасности деятельности человека в экстремальных

условиях природной среды / Ю. В. Байковский, А.Н. Блеер // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2013. – №4. – С. 67-71.

3. Байковский, Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – №2(39). – С. 49-53.

4. Байковский, Ю.В. Деятельность человека и обеспечение ее безопасности в экстремальных условиях горной среды: монография / Ю.В. Байковский. – М.: ГЦОЛИФК, 2016. – 189 с.

5. Блеер, А.Н. Индивидуализация манер ведения боя единоборцев в процессе универсализации и интенсификации соревновательной деятельности / А. Н. Блеер, О. Б. Малков, А. И. Рахматов, А. А. Рахматов // Экстремальная деятельность человека. – 2015. – №3(36). – С. 22-25.

Literature

1. Baykovsky, Yu.V. Pedagogical system for ensuring human security in extreme conditions of the mountain environment: dis. ... dr. Ped. Sciences / Baykovskiy Yuriy Viktorovich; Ros. State. Un-t fiz. Culture, sport, youth and tourism (GTSOLIFK). – M., 2011. – 401 p.

2. Baykovsky, Yu.V. A systematic approach to the creation of a pedagogical concept for ensuring the safety of human activities in extreme environmental conditions / Yu. V. Baykovsky, A.N. Blair // Theory and Practice of Applied and Extreme Sports. – 2013. – №4. – P. 67-71.

3. Baykovsky, Yu.V. Factors determining the extreme nature of sports activity / Yu.V. Baikovsky // Extreme activity of man. – 2016. – №2(39). – P. 49-53.

4. Baykovsky, Yu.V. Human activity and ensuring its safety in extreme conditions of the mountain environment: monograph / Yu.V. Baykovsky. – Moscow: GTSOLIFK, 2016. – 189 p.

5. Bleer, A.N. Individualization of the ways of combat of martial artists in the process of universalization and intensification of competitive activity / A.N. Bleer, O.B. Malkov, A.I. Rakhmatov, A.A. Rakhmatov // Extreme human activity. – 2015. – №3(36). – P. 22-25.