

УДК 159.9

О ПЕРСПЕКТИВАХ РАЗВИТИИ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В РОССИИ

ABOUT SPORTS PSYCHOLOGY DEVELOPMENT PROSPECTS IN RUSSIA



Малкин Валерий Рафаилович – канд. пед. наук, профессор Уральского федерального университета, Екатеринбург, Россия, v.r.malkin@urfu.ru

Malkin Valeryi – PhD, Professor at the Ural Federal University, Ekaterinburg, Russia



Рогалева Людмила Николаевна – канд. пед. наук, доцент Уральского федерального университета, Екатеринбург, Россия, l.n.rogaleva@urfu.ru

Rogaleva Lyudmila – PhD, Assistant Professor at the Ural Federal University, Ekaterinburg, Russia

Ключевые слова: спортивная психология, международное сотрудничество, практические исследования.

Аннотация. В статье рассматривается проблема будущего развития Российской спортивной психологии и повышении ее роли на международном уровне. Обосновывается необходимость более активного внедрения спортивной психологии в практику спортивной подготовки спортсменов на всех ее уровнях.

Keywords: sports psychology, international cooperation, practical research.

Abstract. The article discusses the problem of the future development of sports psychology in Russia and its role in modern foreign psychology. The need for a more active introduction of sports psychology into the practice of preparation of sportsmen is shown.

В июле 2017 г. в г. Севилья (Испания) проходил 14 Всемирный конгресс по спортивной психологии. Уральский Федеральный Университет представил на данном конгрессе Заявку за право проведение Всемирного конгресса по спортивной психологии в 2021 г. в Екатеринбурге, но занял 2 место, проиграв Тайваню 3 голоса.

В связи с этим, нам представляется необходимым поговорить о месте и роли Российской психологии в спортивном международном психологическом сообществе.

Российские спортивные психологи практически не участвуют в международных психологических конференциях и конгрессах, за редким исключением.

В то время из других стран, со всех континентов, регулярно приезжают достаточно многочисленные делегации. Это привело к тому, что знание

о спортивной психологии в России в международном спортивном психологическом мире достаточно скудное.

Проведенный нами анализ тематики и содержания последних Европейских и Мировых конгрессов показал, что Российская психология, хотя и снизила свой научный потенциал в последние годы, все же выглядит ничуть хуже на общем уровне Мировой спортивной психологии, а по ряду позиций ее превосходит, в частности в практике применения ее в спорте.

В связи с этим настало время подумать о перспективах развитии спортивной психологии в России и выведение ее на международный уровень.

Первым шагом должно стать реанимирование Федерации спортивной психологии в России, выборы Президента Федерации и утверждение ее в Министерстве спорта и Олимпийском комитете.

Думается, что это может произойти на Рудиковских чтениях в 2018 г.

Второй шаг – это вступление в члены Европейской федерации спортивной психологии (FEPSAK) и Международной федерации по спортивной психологии (ISSP).

Третье, обеспечение достаточно представительного участия Российских спортивных психологов в международных конференциях, в том числе организация Российских симпозиумов на Европейских и Мировых конгрессах.

Это является достаточно важным еще и потому, что в настоящее время Российскую психологию в большей степени знают только по публикациям бывшей нашей соотечественницы Н.Б. Стамбуловой, почему-то взявшей на себя роль представлять российскую спортивную психологию, а не из первых рук, т.е. от самих российских спортивных психологов, которые реально работают в России.

Организация таких симпозиумов возможно при участии не менее 6 участников с докладами. Российским спортивным психологам это вполне по силам. И первым таким шагом может стать организация российского симпозиума на Европейском конгрессе по спортивной психологии, который пройдет в Германии в 2019 году. Думаем, что этот вопрос тоже можно обсудить на Рудиковских чтениях 2018 г.

Говоря о дальнейшем развитии Российской спортивной психологии, необходимо четко представлять, что это возможно при условии ее поддержки, хотя бы на начальном этапе, со стороны Министерства спорта и Олимпийского комитета.

Такая поддержка возможна, если психологи смогут представить конкретные и развернутые программы по организации психологической работы в ДСШ, Школах Олимпийского резерва, профессиональных и сборных командах. Если смогут обосновать эффективность такой работы, опираясь на конкретные данные, подтверждающие повышение спортивных достижений спортсменов в ходе использования данных программ.

Наличие программ по психологическому сопровождению позволит более четко определить место и роль спортивного психолога в спортивных коллективах. Анализ публикаций позволяет считать,

что это вполне возможно, хотя, естественно, потребует большой совместной работы российских психологов. Этот вопрос также необходимо обсудить на Рудиковских чтениях 2018 года.

Так же на наш взгляд наличие программ по психологическому сопровождению позволит более эффективно организовать обучение и подготовку молодых психологов с возможной организацией школы спортивных психологов (подобно школы тренеров) с единой программой обучения с привлечением опытных спортивных психологов.

Это может способствовать организации сертификации спортивных психологов и снижению, хотя бы частично, участию в спортивной психологии людей, называющих себя спортивными психологами, хотя никакого отношения к ней не имеющих и тем самым ее дискредитирующих. Одновременно это позволит более профессионально подходить к отбору спортивных психологов, который в настоящее время практически отсутствует, для работы в сборных командах страны. Представляется, что опираясь только на такой подход можно рассчитывать на серьезные изменения отношения к спортивной психологии со стороны руководства спортивных федераций.

Естественно, это потребует огромных усилий, прежде всего со стороны будущего президента и его команды.

Без организации такой работы рассчитывать на возможность вернуть спортивную психологию, по своему научному и практическому потенциалу к 70-80 годам прошлого столетия, не возможно. В то же время следует помнить, что благодаря усилиям Л.Д. Гиссена, Г.Д. Горбунова, Б.А. Вяткина, А.В. Родионова, Н.А. Худадова и других психологов, спортивная психология в России занимала достойное место в подготовке спортсменов, прежде всего, в сборных командах страны.

Поэтому предлагаем Рудиковские чтения 2018 г. посвятить рассмотрению данной проблемы, а кафедре психологии РГУФК попросить представить свои предложения по решению данной проблемы, предварительно собрав мнения ведущих кафедр институтов физической культуры.

Просим считать данную статью нашим мнением и началом дискуссии по данной проблеме.