



УДК 316.614

ЭКСТРЕМАЛЬНОСТЬ: ОБРАЗ ЖИЗНИ ИЛИ ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

EXTREMENESS: A WAY OF LIFE OR DEVIANT BEHAVIOR?



Баранов Виктор Алексеевич – д-р. философ. наук, профессор кафедры философии и социологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия, v.bar57@mail.ru

Baranov Victor – Doctor of Philosophy Science, Professor of the Department of Philosophy and Sociology at the Russian State

University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow, Russia

Ключевые слова: образ жизни, физическая активность, молодое поколение, девиация, ценности, нормы, социальное поведение.

Аннотация. В статье рассматривается экстремальность как характерная черта образа жизни современного социума, выдвигаются и обосновываются предположения и условия ее появления в обществе информационной цивилизации.

Keywords: lifestyle, physical activity, the younger generation, deviation, values, norms, social behavior.

Abstract. The article discusses the extreme as a characteristic feature of the lifestyle of modern society, put forward and substantiate the assumptions and the conditions of its appearance in the information society civilization.

Актуальность исследования. Жизнь индивида за последние сто, а возможно и более лет, изменилась до неузнаваемости. Если в начале прошлого столетия, его середине, физический труд преобладал в деятельности людей, то XXI век принес существенные изменения. Мы все меньше и меньше испытываем физические нагрузки, решая многие вопросы, не выходя из дома или офиса.

Однако, несмотря на все прелести сегодняшнего бытия, иногда можно наблюдать людей, отличающихся своим образом жизни, как принято иногда говорить, от среднестатистического человека. Их поведение зачастую не вписывается в рамки предписанной правилами и нормами жизни индивидов, а порой и явно противоречит им, вызывая у одних чувство тревоги, безысходности и непонятности нашего существования, а у других, – восхищение, удивление, зависть, возможно упоение и т. п.

Так, например, появляются виды физической активности, которые явно претендуют на экстремальность поступков в повседневной жизни. Нередки трагические случаи, связанных с выполнением необдуманных действий, причем совершаемых

молодыми людьми, которые не впали в депрессивное состояние, а просто хотят прославиться, представить себя в образе героя нашего времени.

Но деятельность, иногда выходящая за рамки естественной, это не только удел подростков и юношей, в мир экстрима уходят и взрослые. Что же движет этими людьми? И почему в обществе всеобщего благоденствия, как иногда именуют социальное государство, появляются люди, предпочитающие иной образ жизни, отличный от того, что диктует информационный век?

Парадокс нашего существования состоит в том, что, казалось бы, спокойная жизнь в бренном мире, вызывает настойчивую потребность преодолеть барьеры привычного бытия с тем, чтобы насладиться экстримом, прочувствовать адреналин. Выйти из блаженства существования и перейти в мир экстрима – эта проблема сегодня, как мне представляется, заслуживает того, чтобы на нее обратили внимание.

Цель исследования. Исследование причин и факторов проявления экстремального образа жизни и девиантного поведения молодого поколения в современном обществе.

Методы исследования: социально-философский анализ экстремальности и девиантного поведения как явлений, присутствующих в современном обществе; восхождение от абстрактного к конкретному в поисках истинных оснований появления экстремальности действий и поступков молодого поколения.

Результаты исследования. Размышляя по существу содержания статьи, вначале хотелось бы уяснить, что понимается под экстремальностью и девиантным поведением.

«**Экстремальная деятельность** – вид деятельности человека, которая является для него трудно выполнимой или в данный момент невыполнимой, и требует от него предельного или околопредельного напряжения психических и психофизиологических сил» [3, с. 7].

Девиация – термин, употребляемый для обозначения предметов, явлений, отклоняющихся от принятой нормы, заданного направления движения и т. п. [2, с. 215]. Следовательно, девиантное поведение есть иное, отличающееся от предопределенного правилами и нормами общежития или правил, которым следует большинство из нас. Очень часто оно связано с экстремальностью действий. При этом следует отметить, что девиантное поведение рассматривается значительно шире, чем обычное преступление и оно неоднозначно по своей сути. Под формами девиантного поведения мы будем в большей степени понимать действия, которые не всегда караются законом, но при этом вызывают широкий общественный резонанс.

Следовательно, девиантное поведение можно определить как несоответствие данной совокупности норм, которая принята значительным числом людей в группе или обществе [1, с. 180].

Сформулируем вопрос, а какие нормы поведения приняты большинством людей в нашем обществе? Это не риторический вопрос, так как погрешение норм и ценностей становится существенным моментом нашей действительности.

Сегодня вопрос не стоит так, надо ли критиковать, или запрещать некоторые экстремальные действия индивида, а тем более экстремальные виды спорта. Необходимо найти ответ на вопрос, что движет людьми, испытывающими удовлетворение от экстремальности, или что их влечет к таким действиям и поступкам?

Между экстремальными видами спорта и девиантным поведением существует принципиальная разница, характеризующая конечным результатом. Если в спорте главное выполнить действие, достичь

результата или установить рекорд, то девиантность предполагает презентацию себя, самолюбование, показ своей исключительности, вседозволенности. Если действия в экстремальных видах спорта основаны на соперничестве, то в девиантном поведении, – на конфликте, возвеличивании самого себя, представлении того, что мне все позволено, даже если это незаконно.

Экстремальность в спорте базируется на строгой системе обучения и воспитания. Девиантность, связанная с экстримом, проистекает от недостатка воспитания, отсутствия обучения. Сорвать куш, прославиться незаконными, противоправными действиями – это главное в девиантном поведении индивида. Таким образом, девиантное поведение во многом связано с властью в обществе, а также разделением социального класса на богатых и бедных, на тех, которые считают, что им позволительно все, и тех, которые не обладают такими правами. Следовательно, девиантное поведение является в некоторой степени результатом бездействия или попустительства тех органов управления, которые должны следить и предотвращать беззаконие и правонарушение.

С моей точки зрения девиантному поведению подвержены люди со слабой психикой, неуравновешенностью характера. Это психопатическая личность, присутствующая в нашем обществе и появившаяся на свет, благодаря непродуманным перестроечным действиям, прежде всего, в системе воспитания и образования.

Несмотря на то, что в объяснении девиантного поведения присутствуют различные теории, мы будем во многом основываться на функционалистских теориях, где девиантное поведение в большей степени объясняется отсутствием в обществе моральных устоев, а также и морального регулирования. Так, например, как заявить о себе в обществе, когда семья подростка испытывает серьезные финансовые затруднения, а выделиться очень хочется? Или наоборот, когда все есть, но о тебе никто не знает?

Прославить себя можно различными способами, например, получив образование, найдя достойную работу, сделав открытие, что-то создав или достигнув. Но это очень длительный путь, возможно путь в целую вечность, когда признание может прийти к индивиду в преклонном возрасте, или уже после смерти. Современный молодой человек все больше уподобляется человеку-оптимизатору, который все свои мысли и поступки направляет на то, чтобы обеспечить наибольшую полезность при наименьших

затратах, максимальную выгоду при минимальных усилиях. Возникает законный вопрос, зачем так долго ждать, когда можно что-то совершить и рассказать о своих «подвигах» в Интернете.

Здесь очень важно еще такое обстоятельство, в какой среде вращается подросток. Например, согласно исследованиям американского психолога Л. Стайнберга в присутствии сверстников тинэйджеры рискуют в два раза чаще. Эту особенность Л. Стайнберг связывает с незрелостью нейронной сети, отвечающей за процесс оценки и анализа ситуации. Несовершеннолетние очень часто неспособны принять разумные решения, дать адекватную оценку опасности в кругу друзей. Их показательные действия совершаются «на свой страх и риск», чтобы получить общественное признание [5].

Многие задаются вопросом, зачем осуждать отклоняющееся поведение, если так делают многие? Возможно это уже норма? В нашей социальной жизни отсутствуют стандарты, которые бы управляли поведением людей, или определяли направление их действий. Такое состояние многих людей можно охарактеризовать одним термином аномия, введенным в научный оборот французским социологом Э. Дюркгеймом (1858-1917). В социальной реальности аномия характеризуется положением, при котором многие члены общества чувствуют себя дезорганизованными, незащищенными. И аномия – это один из факторов, который ведет к экстремальности, девиантному поведению.

Достаточно объективно, с моей точки зрения, состояние многих молодых людей в нашем социуме можно выразить словами известного немецкого и французского теолога, философа, лауреата Нобелевской премии мира Альберта Швейцера: «С духом времени я нахожусь в полном разладе, ибо он полон презрения к мысли» [4, с. 5]. Ученый тем самым пытался доказать, что современный мир игнорирует мышление личности, переводя все в большей степени в практическую плоскость. Мне, кажется, что именно отсутствие мысли делает многих роботизированными личностями, запрограммированными на достижение цели любыми средствами и способами. И как тут не окунуться в экстремальность, ведь в конечном итоге для некоторых это путь к известности.

Но все же, если принять во внимание мысль Э. Дюркгейма об аномии, то можно констатировать, что девиантное поведение в некотором смысле является необходимым элементом общества. Этому обстоятельству способствуют два фактора. Первый фактор заключается в том, что девиантное

поведение выступает адаптивной функцией, так как появление неизвестного способствует обновлению общества, его изменению. Второй фактор заключается в строгом разграничении поведения в обществе на «плохое» и «хорошее». Излишняя негативность действий может вызвать коллективную реакцию, направленную на групповую солидарность и прояснение социальных норм [1, с. 184]. Так, например, происходит в нашем обществе, когда люди объединяются для поиска пропавших людей, нарушителей правил дорожного движения, приведших к тяжелым последствиям, или для противодействия распространению наркотиков и т. п.

Причина девиантного поведения кроется не только в том, что люди разных социальных слоев испытывают некоторые трудности в самоидентификации, но и в том, что государство еще не создало или не обеспечило условиях, в которых должны быть предоставлены равные возможности для достижения успеха. Многие молодые люди не в состоянии добиться признания посредством упорной учебы и последующей трудовой деятельности, так как регион, где они проживают, является депрессивным, там очень низкая оплата труда, а иногда и отсутствие достойной работы. Зачастую возникает ситуация, когда достичь успеха или продвинуться вверх по социальной лестнице возможно только с помощью или противоправных методов, или с помощью каких-либо неадекватных действий.

Экстремальность девиантного поведения в подобных случаях объясняется экономическим неравенством и отсутствием равных стартовых возможностей достижения успеха. Наша социальная жизнь во многом строится на стремлении достичь известности или стать знаменитым. Только так можно достойно жить, другого жизненного пути пока не существует.

А может быть так и надо, чем спокойнее жизнь, тем сильнее ее надо разнообразить с тем, чтобы саморазвиваться, самореализовываться, самоутраждаться?

Заключение. Таким образом, экстремальность и девиантное поведение в социальных условиях общества в некотором смысле являются однотипными понятиями, однако в своем существе их надо различать. Так индивид, например, рискуя жизнью, прыгая с крыши на крышу, а затем, спускаясь на балкон, чтобы спасти людей из горящей квартиры, совершает экстремальные действия, но это характеризуется мужеством. И поэтому поводу дискуссии нецелесообразны. А вот тот же человек, совершив

те же действия, но во имя спасения, например, животного? Некоторые сочтут это безрассудством, хотя по большому счету – это та же экстремальность и мужество.

В то же время тинэйджер, красуясь перед своими сверстниками и совершив прыжок на крышу дома, все же проявляет девиантность. А вот способен ли он на мужество или экстремальность в чрезвычайных ситуациях? Это уже дискуссионный вопрос.

Своеобразие нашей социальной жизни заключается в том, что экстремальность, характеризующая мужеством, которая должна присутствовать в обществе, и которая должна почитаться, очень часто заменяется девиантным поведением и другими поступками, заполняющими жизненный мир индивида, и присутствующими в новостных программах всех телеканалов и на страницах печати. Главным героем становится тинэйджер, совершающий поступки, вызывающие негативное отношение к ним со стороны социума. Но в глазах его друзей он экстремал и «герой нашего времени».

Следовательно, современная жизнь не предъявляя к индивиду высоких физических нагрузок, стимулирует его к разнообразию существования, так как монотонность деятельности пагубно сказывается на психическом здоровье человека. В таких условиях люди выбирают для себя определенный стиль жизни. Кому-то нравится блаженство существования, а кто-то стремится выйти из «зоны комфорта». Но здесь надо различать цель и направленность действий конкретного человека. Если кто-то действительно хочет ощутить адреналин, то для этого сейчас существуют много возможностей, связанных с различной экстремальной физической активностью. Во благо индивиду и обществу в целом это будет осуществляться при наличии факторов, обеспечивающих обучение и тренировку к такой деятельности.

Однако экстремальность, вызывающая общественное осуждение, или граничащая с угрозой жизни и здоровья людей, естественно является противоправной и должна с одной стороны,

пресекаться исполнительной властью, а с другой стороны, обеспечиваться нормами и ценностями современного общества, предопределяющими негативное ее восприятие большинством членов социума.

Литература

1. Гидденс, Э. Социология. Учебник, – 2-е издание, выпол. по 4-му англ. изд., доп. и перераб. – М.: Эдиториал УРСС, 2005. – 632 с.
2. Новый иллюстрированный энциклопедический словарь / Под ред. В.И. Бородулина, А.П. Горкина, А.А. Гусева, Н.М. Ланда и др. – М.: Большая Российская энциклопедия, 2005. – 912 с.
3. Основы психофизиологии экстремальной деятельности / Под редакцией доктора пед. наук, профессора А.Н. Блеера. – М., 2006. 380 с.
4. Швейцер, А. Вместо предисловия / А. Швейцер // Кризис сознания: сборник работ по «философии кризиса». – М.: Алгоритм, 2009. – С. 5.
5. Экстремальные игры подростков – здоровый азарт или болезнь? 28.11.2015. [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://ec-dejavu.ru/e/Estetica.html>

Literature

1. Giddens, E. Sociology / with the assistance of K. Berdsoll: The lane with English. Prod. the 2nd, completely reslave. and additional – М.: Editorial of URSS, 2005. – 632 p.
2. The new illustrated encyclopedic dictionary / Under the editorship of V.I. Borodulin, A.P. Gorkin, A.A. Gusev, N.M. Land, etc. – М.: Big Russian encyclopedia, 2005. – 912 p.
3. Fundamentals of psychophysiology of extreme activity / Under edition of the doctor пед. sciences, professor A.N. Bleer. – М, 2006. 380 p.
4. Schweitzer, A. Instead of the preface / A. Schweitzer // Krizis soznaniia sbornik rabot po "filosofii krizisa". – М.: Algorithm, 2009. – P. 5.
5. Extreme games of teenagers – healthy passion or a disease? 11/28/2015. [An electronic resource] – the access Mode: <http://ec-dejavu.ru/e/Estetica.html>