

**Учредители журнала:**

ООО «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**

105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

**Контакты редакции:**

E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru  
Ответственного секретаря:  
sashkasav@gmail.com  
Главного редактора: alpfest@mail.ru  
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,  
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.  
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

**Ответственный секретарь**

Савинкина А.О.  
sashkasav@gmail.com

**Верстка**

Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»  
Тел/факс: 8-495-849-12-00  
E-mail: 8491200@mail.ru  
Тираж 500 экз.

Научно–практический  
журнал

# Спортивный психолог

№2 (49) 2018

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф–редактор  
**Блеер А.Н.**

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора  
**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Сопов Владимир Федорович** – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.

# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<b>Сивицкий В.Г., Мельник Е.В., Воскресенская Е.В.</b> СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ БЕЛАРУСИ СЕГОДНЯ: РЕАЛЬНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ	4
	<b>Толочек В.А.</b> ФЕНОМЕН СТИЛЯ В СПОРТЕ: ИСТОРИЯ, РЕЗУЛЬТАТЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИССЛЕДОВАНИЙ	12
	<b>Передельский А.А.</b> ПРОБЛЕМА МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ СПОРТИВНОЙ ПЕДАГО- ГИКИ И СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ	19
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Губа В.П., Берулава К.М.</b> ТЕХНОЛОГИИ ВЕРОЯТНОСТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ЗДОРОВЫХ БОРЦОВ В СИТУАЦИЯХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ	22
	<b>Николаев А.Н.</b> АЛГОРИТМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ УСПЕШНОСТИ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ	26
	<b>Платонова З.Н., Безносова Я.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	31
	<b>Соколов Е.Ю., Адаев А.И.</b> ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ ПРИ РАБОТЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ	34
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Линтварев А.Л., Огуречников Д.Г., Матвеева Л.М., Матвеев С.С.</b> ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ И АГРЕССИВНОСТИ БОКСЕРОВ С РАЗЛИЧНЫМ ПРОФИЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ МЕЖПОЛУШАРНОЙ АСИММЕТРИИ	38
	<b>Сопов В.Ф., Шакирова А.В.</b> ВОЗДЕЙСТВИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА ПСИХОФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	43
<u>СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	<b>Штуккерт А.Л.</b> ИССЛЕДОВАНИЕ ГРУПП ПРОБЛЕМ, ВОЗНИКАЮЩИХ У ТРЕНЕРОВ И СПОРТСМЕНОВ ПРИ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ СО СМИ	47
<u>МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ</u>	<b>Алёшичева А.В., Байковский Ю.В., Самойлов Н.Г.</b> ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДОВ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ СОСТОЯНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНОВ	52
	<b>Блеер А.Н., Корнеев Д.К., Савинкина А.О.</b> МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВНИМАНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА СИМУЛЯТОРЕ ВИРТУАЛЬНОЙ РЕАЛЬНОСТИ	58
	<b>Ниясова Н.С., Кульмаметьева Э.С.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО САМОВОСПИТАНИЯ ЛИЧНОСТИ НА ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ	64
	<b>Малкин В.Р., Рогалева Л.Н.</b> ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ПСИХОДИАГНОСТИКИ В РАБОТЕ ТРЕ- НЕРА ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ	68
	<b>Савинкина А.О., Байковский Ю.В., Ковалева А.В.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ В СПОРТЕ	73