



# ТЕХНОЛОГИИ ВЕРОЯТНОСТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СЛАБОСЛЫШАЩИХ И ЗДОРОВЫХ БОРЦОВ В СИТУАЦИЯХ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

## TECHNOLOGIES OF PROBABILISTIC BEHAVIOUR OF HIGHLY SKILLED HEARING-IMPAIRED AND HEALTHY FIGHTERS IN SITUATIONS OF SPORTS IMPROVEMENT



**Губа Владимир Петрович** – д-р пед. наук, профессор Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет», Смоленск, Россия, smolguba67@mail.ru

**Guba Vladimir** – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor at the Federal State-Funded

Educational Institution of the Higher Education «Smolensk State University», Smolensk, Russia



**Берулава Каха Мурманович** – аспирант Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Московский государственный областной университет», Москва, Россия

**Berulava Kakha** – Graduate Student at the State Educational Institution of the Higher Education

of the Moscow Region «Moscow State Regional University», Moscow, Russia

**Ключевые слова:** сурдлимпийский спорт, борьба, поведение, профессиональные требования, эмоции, психологическая нагрузка, профессиональное выгорание.

**Аннотация.** В статье рассматриваются факторы профессиональной активности высококвалифицированных борцов-сурдлимпийцев и здоровых спортсменов. Представлены данные характеризующие тип поведения слабослышащих и здоровых борцов вольного стиля, которые позволяют определить профессиональное соответствие спортсмена.

**Keywords:** deaflympic sport, fight, behavior, professional requirements, emotions, psychological loading, professional burning out.

**Abstract.** In article factors of professional activity of highly skilled fighters-surdlimpiytsev and healthy athletes are considered. The data characterizing type of behavior of hearing-impaired and healthy fighters of freestyle which allow to define professional compliance of the athlete are submitted.

**Актуальность исследования.** На современном этапе развития сурдлимпийского спорта достижение высоких результатов тесно связано с повышением эффективности управления тренировочным процессом [1, 7, 8]. Анализ научно-методической литературы [2, 5, 6] и передового опыта подготовки спортсменов-сурдлимпийцев показал, что до сих

пор проведение тренировок по вольной борьбе со спортсменами-сурдлимпийцами осуществляется в соответствии с методическими подходами, разработанными для здоровых юношей. Это вызвано недостаточной информацией о психофизиологических и функциональных особенностях адаптации организма, проявляющихся в процессе специфической



тренировочной деятельности, учет которых во многом детерминирует специфику подготовки [3, 9]. По-прежнему недостаточно научно-методических разработок для тренировочной и соревновательной деятельности борцов с нарушениями слуха.

**Цель исследования** – изучить вероятностную модель поведения слабослышащих и здоровых борцов в ситуации предъявления им профессиональных требований.

**Организация исследования.** В исследовании приняло участие 24 высококвалифицированных борца-сурдлимпийца от КМС до МСМК. Исследование проводилось на базе ГБУ СШОР №42 Москомспорта.

Для определения типа поведения испытуемых в ситуациях предъявления им профессиональных требований использовался опросник поведения и переживания, связанного с работой («АВЕМ») [5]. Согласно концепции авторов, профессиональное поведение определяется тремя основными компонентами:

1. Профессиональная активность – готовность человека к энергетическим затратам в профессиональной деятельности и факторы, ее определяющие.
2. Стратегии преодоления проблемных ситуаций – активное решение проблем, либо их избегание.
3. Эмоциональный настрой на профессиональную деятельность – отношение человека к профессиональной деятельности, основанное на чувстве профессионального успеха и удовлетворенности жизнью.

Указанные компоненты отражены одиннадцатью составляющими опросника, которые позволяют диагностировать уровень профессиональной активности, эмоциональный настрой на профессиональную деятельность и гибкость в решении проблемных ситуаций.

#### **Результаты исследования и их обсуждение.**

Анализ результатов тестирования показал, что в целом у спортсменов обеих групп выявлены высокие значения по всем исследуемым компонентам, однако отношение к своей профессиональной деятельности у борцов с нарушением слуха имеет отличительные особенности.

Профессиональная активность включает первые пять факторов: субъективное значение деятельности, профессиональные притязания, готовность к энергетическим затратам, стремление к совершенству, способность сохранять дистанцию по отношению к работе.

Субъективное значение профессиональной деятельности оказалось существенно выше у борцов

с нарушенным слухом ( $p < 0,05$ ): 20% спортсменов показали экстремально высокие результаты по данному фактору, 80% – высокие. Среди здоровых спортсменов для 1 человека значение деятельности находилось на низком уровне, у остальных – на среднем и высоком уровнях.

У борцов с нарушенным слухом выявлены достоверно более высокие показатели профессиональных притязаний ( $p < 0,01$ ), что указывает на высокую степень стремления к профессиональному росту. У половины испытуемых с нарушением слуха результат теста по данному фактору находился на высоком уровне, а у половины достиг значений 26-27 баллов, что интерпретируется как экстремально высокие значения.

Среди борцов с нормальным слухом 20% респондентов показали средние величины профессиональных притязаний, у 80% зарегистрированы высокие значения этого фактора. По нашему мнению, здоровые борцы склонны к реализации своего потенциала не только в профессиональной деятельности, но и рассматривают возможность добиться успеха в других видах деятельности, в то время как у борцов с нарушенным слухом мотивация к профессиональному успеху выше.

В то же время готовность к энергетическим затратам в группе борцов с нарушением слуха значительно ниже, чем у здоровых спортсменов ( $p < 0,01$ ). Среди борцов с нарушением слуха у 33,3% обнаружены средние значения данного фактора, у 67,7% – высокие. У 20% здоровых спортсменов эти показатели находились на экстремально высоком уровне.

Стремление к совершенству одинаково высоко развито у испытуемых обеих групп, причем находится данный показатель на очень высоком уровне. В группе борцов с нарушением слуха средний показатель составил 25,8, в группе здоровых спортсменов – 25,6 (таблица).

Способность сохранять дистанцию по отношению к работе также не имеет достоверных различий в исследуемых группах и соответствует среднему уровню, при этом в группе спортсменов с ограниченным слухом этот фактор находится у всех на среднем уровне, в группе здоровых борцов – у 20% респондентов на высоком уровне. Следует предположить, что недостаточная способность к отдыху и релаксации может способствовать возникновению психического перенапряжения, снижению общей психической устойчивости, появлению чувства неудовлетворенности результатами своей деятельности, возникновению тенденций к отказу от выполнения заданий в ситуациях повышенных требований.

**Таблица – Результаты, показанные исследуемыми слабослышащими и здоровыми борцами вольного стиля высокой квалификации ( $\bar{X} \pm m$ )**

Показатели	Спортсмены с нарушением слуха	Здоровые спортсмены	t	p
Субъективное значение деятельности (BA)	23,0±0,6	21,0±0,7	2,169	<0,05
Профессиональные притязания (BE)	25,0±0,5	23,0±0,4	3,123	<0,01
Готовность к энергетическим затратам (VB)	23,1±0,5	25,3±0,8	2,332	<0,05
Стремление к совершенству (PS)	25,8±0,8	25,6±1,0	0,156	>0,05
Способность сохранять дистанцию по отношению к работе (DF)	18,2±0,4	17,8±0,7	0,496	>0,05
Тенденции к отказу в ситуации неудачи (RT)	17,2±0,7	12,2±0,7	5,051	<0,001
Активная стратегия решения проблем (OP)	24,2±0,9	25,2±0,9	0,786	>0,05
Внутреннее спокойствие и равновесие (IR)	22,3±0,9	20,6±0,8	1,412	>0,05
Чувство успешности в профессиональной деятельности (EE)	23,8±0,7	18,4±0,4	6,698	<0,001
Удовлетворенность жизнью (LZ)	23,5±0,9	20,0±0,4	3,554	<0,01
Чувство социальной поддержки (SU)	22,±0,6	20,8±0,5	2,433	<0,05

Характеристика стратегии преодоления проблемных ситуаций оценивалась по показателям тенденции к отказу выполнения заданий в ситуации неудачи, активной стратегии решения проблем и внутреннего спокойствия и равновесия.

В группе борцов с нарушением слуха у 33% спортсменов отмечены высокие показатели тенденции к отказу выполнения задания в ситуации неудачи, у остальных данный фактор находился на среднем уровне. В группе здоровых спортсменов у 20% испытуемых этот фактор соответствовал среднему уровню, у остальных находился на низком уровне. Таким образом, склонность к примирению с ситуацией неудачи и легкому отказу от ее преодоления у борцов с нарушением слуха значительно выше ( $p < 0,001$ ).

Активная стратегия решения проблем в большей степени свойственна здоровым спортсменам, однако существенных различий по данному фактору не выявлено. Показатели внутреннего спокойствия и равновесия незначительно выше в группе борцов с нарушением слуха, что указывает на субъективное чувство психической стабильности. Эмоциональный настрой на профессиональную деятельность включает чувство успешности в профессиональной деятельности, удовлетворенность жизнью и чувство социальной поддержки. По данному компоненту опросника выявлены наиболее выраженные различия между испытуемыми двух групп.

По фактору успешности в профессиональной деятельности существенно более высокие показатели отмечены у борцов с нарушенным слухом, что свидетельствует о полной удовлетворенности результатами своей деятельности ( $p < 0,001$ ).

Фактор удовлетворенности жизнью также значительно выше у борцов с нарушением слуха

( $p < 0,01$ ): у 50% спортсменов отмечены экстремально высокие показатели данного фактора, у остальных значения высокие. В группе здоровых спортсменов данный фактор соответствовал среднему и высокому уровням.

Выраженность чувства социальной поддержки у борцов с нарушением слуха существенно выше, чем у здоровых спортсменов ( $p < 0,05$ ). У половины респондентов этот фактор соответствует экстремально высоким значениям, у большинства – высоким, у одного спортсмена данный фактор находился на среднем уровне. Результаты тестирования показали наличие доверия и поддержки со стороны близких людей, чувство социального благополучия у спортсменов.

**Заключение.** Качественный анализ результатов тестирования показал, что в группе борцов с нарушением слуха 20% относятся к типу поведения S. Этот тип экономный, со средним уровнем мотивации, энергетических затрат и профессиональных притязаний, с выраженной склонностью к сохранению дистанции по отношению к профессиональной деятельности, удовлетворенностью результатами своего труда. Характерной чертой этого типа является общая жизненная удовлетворенность, источником которой могут быть ситуации, не связанные с работой. Однако такая поведенческая стратегия эффективна в ограниченных временных рамках, в длительной перспективе вполне вероятно возрастание профессиональной неудовлетворенности на фоне успешности других людей. В случае необходимости психологическое вмешательство может быть направлено на повышение мотивации деятельности (например, мотивационный тренинг).

Согласно результатам исследования, 80% испытуемых соответствовали типу поведения G. Это здоровый, активный тип поведения, способный к решению возникающих проблем, придающий работе большое (но не экстремальное) значение, контролирующий собственные энергозатраты, владеющий конструктивными способами преодоления ситуаций неудач и поражений, которые рассматриваются человеком как стимул для поиска активных стратегий их преодоления. Обобщая, можно представить этот тип, как образец положительной установки на выполнение деятельности, усиленной мобилизующим воздействием положительных эмоций.

Среди здоровых борцов по 40% относились к поведенческим типам S и G, а 20% испытуемых – к типу A. Этот тип характеризуется экстремально большим субъективным значением профессиональной деятельности, высокой степенью готовности к энергетическим затратам, низкой стрессоустойчивостью. Высокий уровень негативных эмоций, являющийся следствием психической перегрузки, стремление к совершенству и связанной с этим неудовлетворенности эффективностью своей деятельности, а также отсутствие социальной поддержки позволяют отнести этот тип к группе риска с вероятностью достаточно быстрого развития синдрома профессионального выгорания.

### Литература

1. Воробьев, В.А. Содержание и структура многолетней подготовки юных борцов на современном этапе развития спортивной борьбы: автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / В.А.Воробьев. – СПб., 2012. – 48 с.
2. Гожин, В.В. Формирование специальных способностей у юных борцов на основе психологических особенностей возраста / В.В. Гожин, В.Л. Деметьев, Ю.Н. Рогов // Спортивный психолог. – 2013. – № 1(28). – С. 28-31.
3. Губа, В.П. Индивидуально-типологические свойства личности слабослышащих и здоровых высококвалифицированных борцов вольного стиля / В.П. Губа, К.М. Берулава // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2017. – №2 (144). – С. 55-59.
4. Губа, В.П. Основы спортивной подготовки: методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход): научно-метод. пособие / В.П. Губа. – М.: Советский спорт, 2012. – 384 с.
5. Губа, В.П. Теория и методика современных спортивных исследований: монография / В.П. Губа, В.В. Маринич. – М.: Спорт, 2016. – 232 с.
6. Кузьмин, М.А. Роль личностных свойств в адаптации спортсменов художественных видов

спорта и единоборств / М.А. Кузьмин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2012. – № 4 (86) – С. 73-75.

7. Собчик, Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики / Л.Н. Собчик. – СПб.: Издательство «Речь», 2005. – 624 с.

8. Суханов, А.Д. Системная организация и управление многолетней подготовкой спортсменов в единоборствах: автореф. дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / А.Д.Суханов. – М., 2005. – 48 с.

9. Юшков, О.П. Комплексный контроль в системе подготовки борцов / О. П. Юшков, С. Г. Хочекян, В. А. Хориков // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 7. – С. 42-43.

### Literature

1. Vorob'ev, V.A. Content and structure of long-term training of young wrestlers at the present stage of development of wrestling: avtoref. dis. ... d-ra ped. nauk: 13.00.04 / V.A.Vorob'ev. – SPb., 2012. – 48 p.
2. Gozhin, V.V. Formation of special abilities in young wrestlers on the basis of the psychological characteristics of the age / V.V. Gozhin, V.L. Dement'ev, YU.N. Rogov // Sportivnyj psiholog. – 2013. – № 1(28). – P. 28-31.
3. Guba, V.P. Individual-typological properties of the personality of the hard of hearing and healthy highly skilled wrestlers of free style / V.P. Guba, K.M. Berulava // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. – 2017. – №2 (144). – P. 55-59.
4. Guba, V.P. Fundamentals of sports training: methods of assessment and forecasting (morphobiochemical approach): the scientific method. manual / V.P. Guba. – M.: Sovetskij sport, 2012. – 384 p.
5. Guba, V.P. Theory and methods of modern sports research: monograph / V.P. Guba, V.V. Marinich. – M.: Sport, 2016. – 232 p.
6. Kuz'min, M.A. Role of personal properties in the adaptation of athletes of artistic sports and martial arts / M.A. Kuz'min // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. – 2012. – № 4 (86) – P. 73-75.
7. Sobchik, L.N. Psychology of individuality. Theory and practice of psychodiagnostics / L.N. Sobchik. – SPb.: Izdatel'stvo «Rech'», 2005. – 624 p.
8. Suhanov, A.D. System organization and management of long-term training of athletes in martial arts: avtoref. dis. ... d-ra ped. nauk: 13.00.04 / A.D.Suhanov. – M., 2005. – 48 p.
9. Yushkov, O.P. Integrated control in the system of preparation of fighters / O. P. YUshkov, S. G. Hochekyan, V. A. Horikov // Teoriya i praktika fiz. kul'tury. – 2007. – № 7. – P. 42-43.