



Учредитель журнала:
ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Контакты кафедры:
105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,
РГУФКСМиТ, кафедра психологии
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

Контакты редакции:
E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru
Ответственного секретаря:
sashkasav@gmail.com
Главного редактора: alpfest@mail.ru
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

Ответственный секретарь
Савинкина А.О.
sashkasav@gmail.com

Верстка
Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»
Тел/факс: 8-495-849-12-00
E-mail: 8491200@mail.ru
Тираж 500 экз.

Научно-практический
журнал

Спортивный психолог

№3 (50) 2018

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф-редактор
Блеер А.Н.

Главный редактор:
Байковский Ю.В.

Заместитель главного редактора
Непопалов В.Н.

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

Научно-редакционный совет журнала:

Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

Главный редактор Байковский Юрий Викторович – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

Научная редакционная коллегия:

Деркач Анатолий Алексеевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

Матыцин Олег Васильевич – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Неверкович Сергей Дмитриевич – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Романова Евгения Сергеевна – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

Родионов Альберт Вячеславович – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

Горская Галина Борисовна – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

Губа Владимир Петрович – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

Воронова Валентина Ивановна – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

Моросанова Варвара Ильинична – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

Мельников Владимир Михайлович – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

Николаев Алексей Николаевич – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

Соловьев Владимир Федорович – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

Касаткин Владимир Николаевич – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

Аванесян Грант Михайлович – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

Сивицкий Владимир Геннадьевич – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

Серенсен Марит – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

Малкин Валерий Рафаилович – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

Симоненкова Ирина Петровна – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

Шоку Навабинежат – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

Янесс Королина – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ	Сохликова В.А., Романина Е.В. СООТНОШЕНИЕ САМООЦЕНКИ И УРОВНЯ ПРИТЯЗАНИЙ КАК ВАЖНАЯ ПЕРЕМЕННАЯ УСПЕШНОГО ВЫСТУПЛЕНИЯ НА СОРЕВНОВАНИЯХ	4
	Рогалева Л.Н., Малкин В.Р., Хаерзаманова Ю.В., Богданова М.В. ОПЫТ УЧАСТИЯ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ 6-7 ЛЕТ В СОРЕВНОВАНИЯХ	8
	Палий В.И. ОСОБЕННОСТИ ЗОН КОМФОРТА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	12
	Савинкина А.О., Тиунова О.В. РЕТРОСПЕКТИВНЫЙ АНАЛИЗ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНА К СОРЕВНОВАНИЯМ КАК ОСНОВА ЦЕЛЕПОЛАГАНИЯ В СПОРТЕ	16
	Смоленцева В.Н., Блеэр А.Н. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПОСОБНОСТИ К ПРОИЗВОЛЬНОМУ УПРАВЛЕНИЮ МЫШЕЧНЫМ ТОНУСОМ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЗИМНИМ ПОЛИАТЛОНОМ	21
ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА	Дмитриев С.В. СМЫСЛОПОЛАГАНИЕ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ В АНТРОПОЛОГИЧЕСКОМ И ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМ ДИСКУРСАХ – В ПСИХОЛОГИИ ИСКУССТВА, СПОРТА, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	24
	Бабушкин Г.Д. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ В СИСТЕМЕ МНОГОЛЕТНЕЙ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ	28
	Передельский А.А., Левушкин С.П. ПРОБЛЕМА МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ СПОРТИВНОЙ ПЕДАГОГИКИ И СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ПРАКТИКЕ ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЫ	32
	Лукичев В.В., Афанасьев В.Г., Косс В.В. К ВОПРОСУ ПРОДУКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ SOMATIC EXPERIENCE (СОМАТИЧЕСКОГО ПРОЖИВАНИЯ) КАК МЕТОДА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЙ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКОЙ РЕГУЛЯЦИИ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	35
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	Габибов И.М., Хачатурова Э.В. МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ВЛИЯНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ И ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ПРОГНОЗИРОВАНИЕ УСПЕШНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ РАЗНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	46
МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПСИХОДИАГНОСТИКИ И КОРРЕКЦИИ	Бочавер К.А., Нижельской В.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ ДВИЖЕНИЙ И ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ДВИГАТЕЛЬНОГО КОНТРОЛЯ	50
	Захарова Н.Л., Диденко А.А. МОДЕЛЬ ФОРМИРОВАНИЯ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ПОСРЕДСТВОМ АРТ-ТЕРАПИИ	56
	Шумова Н.С., Сюнце Л., Байковский Ю.В., Левушкин С.П. СТРУКТУРА ЛИЧНОСТИ И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ БАСКЕТБОЛИСТОВ РОССИЙСКОЙ И КИТАЙСКОЙ СТУДЕНЧЕСКИХ СБОРНЫХ КОМАНД	61
	Воронов Ю.С., Губа Д.В. ТЕХНОЛОГИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ И ОЦЕНКИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ	66
ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА	Фонталова Н.С., Турганова Г.Э. ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЛЕВОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ	70
	Исмаилов А.И. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СТРУКТУР У СУБЪЕКТОВ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	75