



**Учредитель журнала:**  
ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**  
105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

**Контакты редакции:**  
E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru  
Ответственного секретаря:  
sashkasav@gmail.com  
Главного редактора: alpfest@mail.ru  
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,  
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.  
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

**Ответственный секретарь**  
Савинкина А.О.  
sashkasav@gmail.com

**Верстка**  
Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»  
Тел/факс: 8-495-849-12-00  
E-mail: 8491200@mail.ru  
Тираж 500 экз.

Научно-практический  
журнал

# Спортивный психолог

№1 (52) 2019

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф-редактор  
**Блеер А.Н.**

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора  
**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.



## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Соловьев Владимир Федорович** – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПСИХОЛОГИЯ</u>	<u>Тиунова О.В.</u>	ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ ПЛАНИРОВАНИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	4
<u>ПОДГОТОВКИ,</u> <u>ТРЕНИРОВКИ</u> <u>И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<u>Захрямина Л.Н., Байковский Ю.В.</u>	ВЛИЯНИЕ ПОМЕХ (СТРЕСС-ФАКТОРОВ) НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЯХТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	8
	<u>Цыганков Э.С., Шулик Г.И.</u>	«СЛЕПЫЕ» ГОНКИ	14
	<u>Бабушкин Г.Д., Ковбель С.О.</u>	ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ КАК ФАКТОР УСПЕШНОСТИ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	18
	<u>Папуша А.Т.</u>	СТРЕСС-ФАКТОРЫ ПЛОВЦОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	23
	<u>Мирошников А.Б., Форменов А.Д.</u>	МЕТОД ОЦЕНКИ И СРЕДСТВО ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМФОРТА ВО ВРЕМЯ АЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК С НЕПРЕРЫВНОЙ НАГРУЗКОЙ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ	26
	<u>Савинкина А.О., Блеер А.Н.</u>	ВЗАИМОСВЯЗЬ КАЧЕСТВ ВНИМАНИЯ И РЕЗУЛЬТАТОВ ВЫСТУПЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ	30
	<u>Шумова Н.С., Байковский Ю.В., Щербина О.А.</u>	ФАКТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ НЕУСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТИВНЫХ БАЛЬНЫХ ТАНЦАХ	36
<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ</u> <u>ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<u>Портнягина А.М., Нургалиев В.С.</u>	ЧЕРЕЗ ИМПРОВИЗАЦИЮ В ИНКЛЮЗИВНЫЕ ТАНЦЫ	43
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ</u> <u>СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<u>Солов В.Ф., Макаров А.Ю.</u>	ОСОБЕННОСТИ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СВОЙСТВ ЛИЧНОСТИ ХОККЕИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ АМПЛУА	47
	<u>Алексеева Н.А., Находкин В.В.</u>	ДИНАМИКА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА И КВАЛИФИКАЦИИ	51
	<u>Кондрат О.Е., Габбазова А.Я.</u>	ИССЛЕДОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЯ ШАХМАТИСТАМИ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	56
	<u>Афанасьев В.Г., Соломин, И.Л., Соломина Л.Ю.</u>	ПСИХОСЕМАНТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	59
<u>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ</u> <u>СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ</u> <u>КУЛЬТУРЫ</u>	<u>Мачканова Е.В., Рубин В.С.</u>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОК, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ МЕТАНИЯХ, С УЧЕТОМ ИХ ГОРМОНАЛЬНОГО ПРОФИЛЯ	63
<u>СОЦИАЛЬНО-</u> <u>ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ</u> <u>ПРОБЛЕМЫ В СПОРТЕ И</u> <u>ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</u>	<u>Баранов В.А.</u>	СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН СОПЕРНИЧЕСТВА	67
	<u>Зязина Н.А., Бочавер К.А., Довжик Л.М.</u>	ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ: СОЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	71
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И</u> <u>ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ</u> <u>ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ</u> <u>СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ</u> <u>КУЛЬТУРЫ</u>	<u>Кабанов Д.Ю., Гущин В.И.</u>	АНАЛИЗ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПАТТЕРНОВ ТЕННИСИСТОК И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ДАЛЬНЕЙШИЙ РЕЗУЛЬТАТ В КРАТКОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ	79