



**Учредитель журнала:**  
ООО Издательский центр «АГСПА»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

**Контакты кафедры:**  
105122, Москва, Сиреневый бульвар 4,  
РГУФКСМиТ, кафедра психологии  
Телефон: 8 (495) 961-31-11, доб. 14-85

**Контакты редакции:**  
E-mail редакции: sportpsy@sportedu.ru  
Ответственного секретаря:  
sashkasav@gmail.com  
Главного редактора: alpfest@mail.ru  
Тел. 8 (495) 961-31-11 доб. 11-22,  
8 (495) 166-56-95

Свидетельство о регистрации средств массовой информации Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия:  
ПИ № ФС77-2123 от 19.05.2005 г.  
ПИ № ФС77-69682 от 5.05.2017 г.

**Ответственный секретарь**  
Савинкина А.О.  
sashkasav@gmail.com

**Верстка**  
Рульков М. Ю.

Отпечатано в ООО «Анта Пресс»  
Тел/факс: 8-495-849-12-00  
E-mail: 8491200@mail.ru  
Тираж 500 экз.

Научно-практический  
журнал

# Спортивный психолог

№2 (53) 2019

Год основания – 2003

Подписной индекс – 12462

ISSN 2074 – 0182

Шеф-редактор  
**Блеер А.Н.**

Главный редактор:  
**Байковский Ю.В.**

Заместитель главного редактора  
**Непопалов В.Н.**

Согласно решению президиума высшей аттестационной комиссии (ВАК) Минобрнауки России от 01.12.2015 г. (№1230) журнал включен в перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук.

## Состав редакции журнала «Спортивный психолог»

### Научно-редакционный совет журнала:

**Шеф-редактор Блеер Александр Николаевич** – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования (РАО), Заслуженный тренер России;

**Главный редактор Байковский Юрий Викторович** – доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»;

**Заместитель главного редактора Непопалов Владимир Николаевич** – кандидат психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», член-корреспондент Международной академии психологических наук.

### Научная редакционная коллегия:

**Деркач Анатолий Алексеевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РАКС, Москва;

**Матыцин Олег Васильевич** – член-корр. РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Неверкович Сергей Дмитриевич** – академик РАО, д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Романова Евгения Сергеевна** – д.п.н., профессор, директор института психологии, социологии и социальных отношений МГПУ;

**Родионов Альберт Вячеславович** – д.п.н., профессор, РГУФКСМиТ, Москва;

**Горская Галина Борисовна** – д.п.н., профессор, Кубанский ГУФК, Краснодар;

**Губа Владимир Петрович** – д.п.н., профессор, Смоленский Государственный Университет;

**Воронова Валентина Ивановна** – к.п.н., профессор, НУФВиС, Киев, Украина;

**Моросанова Варвара Ильинична** – д.п.н., профессор, ПИ РАО, Москва;

**Мельников Владимир Михайлович** – д.п.н., профессор, Сочинский Гос. Университет;

**Николаев Алексей Николаевич** – д.п.н., профессор, ПсковГУ, Псков;

**Соловьев Владимир Федорович** – к.п.н., профессор, академик МАПН, РГУФКСМиТ, Москва;

**Касаткин Владимир Николаевич** – д. мед. н., профессор МГППУ, Москва;

**Аванесян Грант Михайлович** – д.п.н., профессор, ЕГУ, Ереван, Армения;

**Сивицкий Владимир Геннадьевич** – к.п.н., профессор, БГУФК, Минск, Беларусь;

**Серенсен Марит** – профессор Норвежской Высшей школы Спортивных наук, Осло, Норвегия;

**Малкин Валерий Рафаилович** – к.п.н., профессор, Уральский Государственный Университет, Екатеринбург;

**Симоненкова Ирина Петровна** – спортивный психолог Латвийской федерации футбола, Рига, Латвия;

**Шоку Навабинежат** – профессор исламского Азад Университета, Тегеран, Иран;

**Янесс Королина** – президент Европейского Союза молодых спортивных психологов, Университет г. Лувена, Бельгия.



# СОДЕРЖАНИЕ

<u>ПРОБЛЕМЫ И ИСТОРИЯ ПСИХОЛОГИИ СПОРТА</u>	<b>Москвин В.А.</b> ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ЕВРОПЫ ВПЕРВЫЕ СОСТОЯЛСЯ В РОССИИ 4
	<b>Сюнцэ Люй, Чжун Гэ</b> НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП ЗАРОЖДЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КИТАЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ (ПЕРИОД 1949–1990 ГГ.) 7
<u>ПСИХОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ, ТРЕНИРОВКИ И СОРЕВНОВАНИЯ</u>	<b>Багадирова С.К.</b> МЕТАКОГНИТИВНЫЕ НАВЫКИ СПОРТСМЕНА КАК РЕСУРС ПОВЫШЕНИЯ ЕГО РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ (ПОСТАНОВКА ПРОБЛЕМЫ) 17
	<b>Тимакова Т.С.</b> ПРОСТЫЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ В КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКЕ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ) 21
	<b>Коленов М.И., Голуб Я.В., Гаврилова М.П.</b> ПРИМЕНЕНИЕ СВЕТОЗВУКОВОЙ СТИМУЛЯЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ У СПОРТСМЕНОВ БОКСЁРОВ ВЫСОКОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ 27
	<b>Сиваков В.И., Камскова Ю.Г., Белоусова Н.А.</b> ЦВЕТОВЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ХОККЕЙНОГО МАТЧА РОССИИ И ГЕРМАНИИ НА XXIII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПХЁНЧХАНЕ 31
	<b>Савинкина А.О., Блеер А.Н.</b> ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ СИСТЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ В РОССИЙСКОМ АВТОСПОРТЕ 35
<u>ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА, ТРЕНЕРА</u>	<b>Габбазова А.Я., Ноздрачев Л.А.</b> СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ ШАХМАТИСТОВ 40
	<b>Доронина М.Н.</b> СПОРТСМЕНЫ ЛУЧНИКИ 12-14 ЛЕТ КАК СУБЬЕКТЫ ВООБРАЖЕНИЯ 44
	<b>Сысоев А.В., Соболев Д.В., Соболева Т.С., Мащенко Р.М.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОЛА У СПОРТСМЕНОК 47
	<b>Сытник Г.В.</b> ХАРАКТЕРИСТИКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ У СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ 51
	<b>Новикова С.С., Щетинина Е.В.</b> ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИИ ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА СО СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В ПОСТ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 54
	<b>Палий В.И.</b> ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПРЫЖКАМИ В ВОДУ 58
	<b>Правдина Л.Р., Мещерякова А.В.</b> ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ У ПОДРОСТКОВ С РАЗНЫМИ СПОРТИВНЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ (НА ПРИМЕРЕ БОЛЬШОГО ТЕННИСА) 62
	<b>Чусовитина О.М., Бескараваных К.А.</b> ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ БУДУЩИХ ТРЕНЕРОВ 67
<u>ПРИКЛАДНЫЕ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СФЕРЕ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ</u>	<b>Москвин В.А., Москвина Н.В., Нургалиев В.С.</b> ЦИФРОВОЕ ОБЩЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА 71
	<b>Каштанова Т.В., Гончарук А.Ф.</b> РИСКИ РАССТРОЙСТВ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СЛОЖНОКООРДИНИРОВАННЫМИ ВИДАМИ СПОРТА: СВЯЗЬ С НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ/УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬЮ ОБРАЗОМ ТЕЛА 74
	<b>Передельский А.А.</b> «ЕЩЕ ДЕСЯТЬ ТЫСЯЧ ВЕДЕР, И ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК У НАС В КАРМАНЕ». К ВОПРОСУ О ПУΤЯХ СТАНОВЛЕНИЯ ПРИКЛАДНОЙ (СПОРТИВНОЙ) ПСИХОЛОГИИ В РОССИИ 79