



УДК 796. 966

ЦВЕТОВЫЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ХОККЕЙНОГО МАТЧА РОССИИ И ГЕРМАНИИ НА XXIII ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ В ПХЁНЧХАНЕ

ENERGY FEATURES OF THE HOCKEY MATCH OF RUSSIA AND GERMANY AT THE XXIII OLYMPIC GAMES IN PYONGYANG



Сиваков Владимир Ильич – д-р пед. наук, профессор Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета, Челябинск, Россия, vismaster62@mail.ru

Sivakov Vladimir – Dr. of Sciences, Professor at the South Ural State University of Humanities and Education, Chelyabinsk, Russia



Камскова Юлиана Германовна – д-р мед. наук, профессор Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета, Челябинск, Россия

Kumskova Yuliana – Dr. of Sciences, Professor at the South Ural State University of Humanities and Education, Chelyabinsk, Russia



Белусова Наталья Анатольевна – д-р биол. наук, профессор Южно-Уральского государственного гуманитарно-педагогического университета, Челябинск, Россия

Belousova Natalia – Dr. of Sciences, Associate Professor at the South Ural State University of Humanities and Education, Chelyabinsk, Russia

Ключевые слова: энергетическая работоспособность, хоккейная команда, Россия, Германия, Олимпийские игры, диагностика, прогнозирование, цветовая энергосистема.

Аннотация. Целью исследования является анализ и обобщение результатов цветовой энергосистемы хоккейных команд России и Германии на олимпийских играх в Пхёнчхане. В материалах исследования установлено, что у хоккейных команд России и Германии на олимпийских играх в Пхёнчхане была развита красная цветовая энергосистема, которая доминировала и характеризовала высокую функциональную работоспособность и игровую результативность хоккейного матча за олимпийское золото.

Keywords: energy performance, hockey team of Russia and Germany, the Olympic Games, diagnostics, forecasting.

Abstract. The aim of the study is to analyze and summarize the results of the color power system of hockey teams of Russia and Germany at the Olympic Games in Pyeongchang. The study found that the hockey teams of Russia and Germany at the Olympic Games in Pyeongchang developed a red color energy system, which dominated and characterized the high functional performance and game performance of a hockey match.

Актуальность исследования. В современном спорте необходима оперативная диагностика функционального и энергетического состояния хоккеистов. Это является перспективным направлением в обеспечении эффективной, результативной,

экономичной соревновательной деятельности спортсменов высокой квалификации [3, 6]. Комплексная диагностика в спорте не позволяет оперативно владеть информацией о функциональном состоянии команды и команды соперника и,



соответственно прогнозировать результативность игрового результата [1, 4]. Традиционная комплексная диагностика требует значительных временных и финансовых затрат, которые не всегда являются оперативным действием и это является недостатком во время хоккейного матча, что нельзя сказать о квантовом (энергетическом) методе. Квантовый (энергетический) метод позволяет оперативно за непродолжительное время определять функциональное состояние как одной, так и другой хоккейной команды без специальных физиологических, медико-биологических методов по цветовому состоянию энергосистемы команды [2, 5]. При этом, овладев цветовым состоянием, владеем и энергетическим состоянием команды и команды соперника. Это дает возможность оценить функциональное состояние команды и выстраивать эффективные, рациональные тактические действия во время игры. Энергетическая диагностика позволяет оперативно оценить и видеть специальную физическую подготовленность, функциональное состояние и иметь информацию о сопернике.

Цель исследования: обоснование информационных и цветовых энергетических форм хоккейных команд в финале хоккейного матча России и Германии на Олимпийских играх в Пхёнчхане.

Методы и организация исследования: метод квантовой оценки энергетического и функционального состояния хоккеистов национальных команд. Квантовый метод – это контактное или дистанционное воздействие на энергосистему хоккеистов, применяемое для диагностики, оценки восстановления функционального состояния во время и после игровой учебно-тренировочной и соревновательной нагрузки. Квантовый метод позволяет оценивать не только цветовую энергосистему хоккеистов, но и проводить диагностику и прогнозирование игровых результатов во время соревновательной деятельности хоккеистов.

Результаты исследования. Представим к рассмотрению и обоснованию энергетический закон результативной игровой деятельности в финале команд России и Германии на Олимпийских играх хоккейного матча (25.02.2018г.). Результаты исследования игровой деятельности показали, что у хоккейных команд России и Германии выявили высокие идентичные цветовые энергетические уровни, и формы энергосистемы в работе энергетических центров энергосистемы позвоночного канала, нервно-мышечной и функциональной системы.

Рассмотрим энергетическую идентичность цветовой энергосистемы хоккейной команды России

и Германии на Олимпийских играх после двадцати минут игрового времени первого, второго, третьего таймов. По окончании первого тайма у хоккейной команды Германии поменялась содержание форма вертикального информационного энергетического квадрата: 10% – красной цветовой окружности и 90 % зеленой энергии и за 0,5 секунды до завершения первого периода пропускают шайбу. Отсутствие красной цветовой энергосистемы и присутствие зеленой цветовой энергосистемы команды Германии сказалось на пропущенной шайбе. Преобладание 90% зеленой цветовой энергии в виде вертикального информационного энергетического квадрата обозначает снижение функциональной работоспособности и наступление утомления хоккейной команды Германии. По окончании первого тайма счет 0:1 в пользу хоккейной команды России. Энергосистема хоккейной команды России содержала 95 % красной энергии и 5 % зеленой цветовой энергосистемы в виде малой окружности информационного вертикального энергетического квадрата. Содержание цветовой энергосистемы у хоккейной команды России свидетельствовала о высокой функциональной работоспособности и спортивной форме.

Перед началом второго периода у команды Германии цветовой информационной энергосистема сохраняет форму вертикального информационного квадрата, содержащего 10 % светло-красной цветовой энергии в виде малой окружности в центре и 90 % красной цветовой энергии. Информационная цветочная форма энергосистемы хоккейной команды Германии показывала устойчивую функциональную работоспособность в течение хоккейного матча. Перед началом второго периода у хоккейной команды России цветочная вертикальная информационная энергосистема приобретает форму и содержание 80% – красного квадрата, а по краям 20% – темно-красной энергии, указывающей на высокую функциональную работоспособность команды.

По окончании второго тайма у хоккейной команды Германии показатели цветочной энергосистемы вертикального информационного квадрата изменились: 35 % светло-красной цветовой энергии ближе к правой стороне квадрата и 65 % темно-красной цветовой энергии с сохранением формы вертикального информационного энергетического квадрата. У хоккейной команды Германии произошло увеличение на 65% темно – красной цветочной энергосистемы по окончании второго тайма и связываем со снижением функциональных



возможностей и повышением утомления функциональной системы. По окончании второго тайма у хоккейной команды России изменились показатели энергосистемы на уровне 60 % красной цветовой энергии и увеличение на 40% темно-красной цветовой энергии, находящейся внизу и вверху энергетического квадрата. При этом не изменилась форма вертикального информационного энергетического квадрата. Сохранение формы вертикального информационного энергетического квадрата является дополнительным механизмом для восстановления красной цветовой энергии, а красный цвет способствовал высокой спортивной формы.

Перед началом третьего тайма у хоккейной команды Германии отмечается устойчивая форма вертикального информационного энергетического квадрата, содержащая 80 % темно-красной цветовой энергии и 20% светло-красной цветовой энергии в виде малой окружности в центре квадрата. У хоккейной команды Германии отмечаем повышение темно-красной цветовой энергосистемы, свидетельствующей о повышении функциональных возможностей и восстановительного процесса. Перед началом третьего периода матча у хоккейной команды России отмечается устойчивая форма вертикального информационного энергетического квадрата, имеющая четко выраженные границы, содержащая 55 % светло-красной цветовой энергии и 45% темно-красной цветовой энергии. Соотношение цветовой энергосистемы у хоккейной команды России говорит о повышенной функциональной работоспособности и о напряженной работе сердечного энергетического центра хоккеистов.

По окончании двадцати минут третьего тайма у хоккейной команды Германии не изменилась цветовая информационная форма вертикального энергетического квадрата, она содержит 30% светло-красной 70% темно-красной цветовой энергии. Процентное соотношение светло-красной и темно-красной цветовой энергии хоккейной команды Германии подтверждает снижение работоспособности функциональной системы после двух забитых шайб в ворота российской команды на седьмой и четвертой минуте. По окончании двадцати минут третьего тайма у хоккейной команды России изменилась цветовая информационная энергетическая форма: светло-красная и темно-красной цветовой энергия указывала снижение психофизиологического напряжения после двух забитых шайб на шестой и последней минуте хоккейного матча. В дополнительное игровое время информационный

энергетический фон команд сохраняется, и на десятой минуте Российская команда забивает «Олимпийскую шайбу».

Заклучение. Квантовый метод позволяет по красной цветовой энергосистеме определять функциональное состояние, проводить диагностику и прогнозировать результаты хоккейных матчей в национальной хоккейной лиге, на олимпийских играх, чемпионатах Мира, европейских турнирах. Квантовым методом по содержанию цветовой энергосистемы у хоккейной команды России и Германии выявили высокий уровень функциональной работоспособности и спортивной формы, но не наивысший уровень энергетического состояния.

У хоккейных команд России и Германии выявлены высокие идентичные цветовые красные, светло-красные, фиолетовые энергетические уровни и формы энергосистем в работе энергетических центров позвоночного канала, нервно-мышечной и функциональной системы. Соотношение цветовой энергосистемы у хоккейной команды России и Германии говорит о высокой функциональной работоспособности и о напряженной работе сердечного энергетического центра хоккеистов.

Литература

1. Белоусова, Н.А. Психофизиологические предикторы успешности реализации образовательной траектории юных хоккеистов / Н.А. Белоусова, В.И. Сиваков, В.Н. Мальцев // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 12. – С. 60–62.
2. Волков, Н.И. Биоэнергетика спорта: монография / Н.И. Волков, В.И. Олейников. – М.: Советский спорт, 2011. – 160 с.
3. Волков, Н.И. Биоэнергетические факторы специальной выносливости в беге на средние и длинные дистанции: дисс. ...доктр. биологических наук. – М., 2016. – 213 с.
4. Сиротин, О.А. Воздействие фрустрирующих ситуаций на социальную адаптацию спортсменов к учебно-тренировочной и соревновательной деятельности / О.А. Сиротин, В.И. Сиваков // Теория и практика физической культуры. – 2001. – № 3. – С. 6–8.
5. Сиваков, В.И. Биоритм физический, эмоциональный и интеллектуальный как фактор оптимизации психофизиологического состояния биатлонистов в нестандартных ситуациях соревновательной деятельности / В.И. Сиваков // Теория и практика физической культуры. – 2007. – № 10. – С. 2–7.
6. Сиваков, В. И. Квантовый метод в повышении энергосистемы спортсменов / В.И. Сиваков, Д.В.

Сиваков, В.В. Сиваков // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 12 (142). – 2016. – С. 116–120.

Literature

1. Belousova, N.A. Psychophysiological predictors of successful educational trajectory realization of young hockey players / N.A. Beleusova, V.I. Sivakov, V.N. Mal'cev // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2018. – № 12. – P. 60–62.

2. Volkov, N.I. Bioenergy of sports: monograph / N.I. Volkov, V.I. Olejnikov. – M.: Sovetskij sport, 2011. – 160 p.

3. Volkov, N.I. Bioenergetic factors of special endurance in running for medium and long distances: diss. ...doktr. biologicheskikh nauk. – M., 2016. – 213 p.

4. Sirotin, O.A. Impact of the frustrating situations on social adaptation of athletes to educational and training and competitive activity / O.A. Sirotin, V.I. Sivakov // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2001. – № 3. – P. 6–8.

5. Sivakov, V.I. Bioritm physical, emotional and intellectual as the factor of optimization of the psychophysiological condition of biathlonists in unusual situations of competitive activity / V.I. Sivakov // Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. – 2007. – № 10. – P. 2–7.

6. Sivakov, V.I. Quantum method in athletes' power system enhancement / V.I. Sivakov, D.V. Sivakov, V.V. Sivakov // Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. – 12 (142). – 2016. – P. 116–120.

