

УДК 159.99

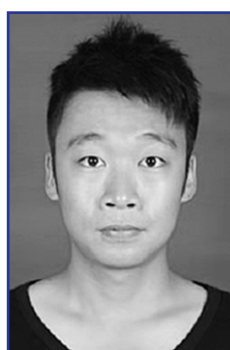
НАЧАЛЬНЫЙ ЭТАП ЗАРОЖДЕНИЯ И РАЗВИТИЯ КИТАЙСКОЙ СПОРТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ (период 1949–1990 гг.)

THE INITIAL STAGE OF THE BIRTH AND DEVELOPMENT OF CHINESE SPORTS PSYCHOLOGY



Сюньцэ Люй – аспирант кафедры психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия

Xiongce Iyu – PhD student of the Department of Psychology at the Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism (SCOLIFK), Moscow, Russia



Чжун Гэ – Пекинский университет почты и телекоммуникаций, преподаватель, выпускник Пекинского университета спорта

Zhong Ge – Beijing University of Post and Telecommunications, teacher, graduate of Peking University Sports

Ключевые слова: психология, развитие китайской психологии, этап.

Аннотация. Китайская спортивная психология началась сравнительно поздно: в период с 1949 по 1990 годы китайские ученые позаимствовали у стран с лучшим развитием международную спортивную психологию, особенно работы советских ученых, которые стали очень популярными в Китае и стали Китаем. Краеугольный камень начального развития спортивной психологии. Спортивная психология быстро развивалась в Китае после 1990-х годов и стала одной из дисциплин спортивных работников.

Keywords: psychology, development of Chinese psychology, stage.

Abstract. Chinese sports psychology started relatively late. During the period from the 1949s to the 1990s, Chinese scholars were very popular in China, especially the works of Soviet scholars. The cornerstone of the initial development of Chinese sports psychology. Sports psychology developed rapidly in China after the 1990s and became one of the disciplines of sports workers.

Актуальность. Спортивная психология играет очень важную роль в современном спорте: психологическое вмешательство и адаптация помогает спортсменам добиться высоких результатов. Развитие спортивной психологии в Китае началось поздно, потому что социальные и политические факторы в то время ограничивали строительство и развитие многих дисциплин в Китае. После основания Нового Китая одна за другой получили свое развитие различные дисциплины. Спортивная психология была создана в Китае с помощью советских ученых [1, 3].

В Китае дисциплина «спортивная психология» развивалась медленно, и главная причина этого заключалась в том, что многие китайские ученые скептически относятся к основам социальной идеологии, а настоящих спортивных психологов высокого уровня мало [11]. Поэтому развитие было затруднено.

Цель исследования. Систематизировать становление и развитие китайской спортивной психологии.

Результаты исследования их обсуждение.

Ранний период. В 1942 году была написана первая работа по спортивной психологии У

Вэньчжуню и Сяо Чжунго, которые работали в Национальном институте физического воспитания в Китае [2, 9]. Книга разделена на пять частей: общий, идеальный спорт, развитие спорта, анализ спорта, влияние спорта. Большая часть контента была переведена Департаментом психологии Национального института физической культуры, Японии, Мацуи Саньсян, «Спортивная психология», и они также собрали некоторые соответствующие материалы и опыт для дополнения [5, 8]. В 1943 году г-н У Юньруй упомянул «книгу между У Гофаном и отсутствием спортивной психологии» в качестве предисловия к написанию [7, 10]. Это показывает, что эта книга является началом китайской спортивной психологии. Наш анализ позволяет выделить три периода развития спортивной психологии: 1) период сбора данных (1949-1970 гг.); 2) период строительства (1970-1990 гг.); 3) период становления (с 1991 г. по н.в.).

1 период – период сбора данных. После 1949 года иностранные специалисты приехали в Китай, чтобы преподавать теорию педагогики, психологии и спорта [12]. В 1957 году «психология» под редакцией советского психолога П.А. Рудика стала в то время главной книгой спортивных работников в Китае. В 1958 году «спортивная психология», составленная в Советском Союзе, под авторством Черникова стала основным справочным материалом для преподавания спортивной психологии в китайских спортивных колледжах [7]. В 1960 году Департамент образования Государственной комиссии по спорту перепечатал учебный план по психологии Советского института физической культуры [13]. В 1961 г. «спортивная психология» под редакцией советского психолога П.А. Рудика была очень популярна в Китае, а в 1964 г. она переиздавалась пять раз [1]. Основываясь на развитии спортивных мероприятий и психологических наук, с введением данных по зарубежной спортивной психологии, в конце 1950-х и начале 1960-х годов факультеты физического воспитания Китая официально открыли курсы спортивной психологии [4].

В феврале и мае 1962 года Пекинский институт физического воспитания составил «Справочные материалы по психологии спорта». В 1962 г. П.А. Рудик, Лу Женнан написали «Психологические основы воспитания нравственной воли спортсменов» [1]. В сентябре 1962 года и августе 1963 года Институт физической культуры Тяньцзиня подготовил психологию. В 1964 году Ухань и Шанхайский институт физического воспитания объединились

для составления «Психологического института физического воспитания» [5].

2 период – период строительства спортивной психологии. Время перешло к пятому пункту «Сборника зарубежной спортивной динамики» в 1978 году. Под заголовком «Психологическая подготовка привлекает все больше внимания» появились новости о психологической подготовке Советского Союза, Соединенных Штатов, Швеции и Югославии. В марте того же года «зарубежные» «Спортивная научная и технологическая информация» также ввела «духовную подготовку лучников» в Советском Союзе. В июне Шанхайский институт физического воспитания перевел материалы югославских авторов «Психологические проблемы при выборе материалов» и западногерманских – «Переходный период и психологическая подготовка» [14].

В 1978 году Пекинский институт физического воспитания перевел «тренировку самовнушения и релаксации» Спиркова и «программу психологической подготовки спортсмена» Дональда Мелло. В сентябре Научно-исследовательский институт спорта подготовил 13 статей, в том числе «Новый гость на спортивной площадке – психология» [6]. Можно видеть, что Китай уделил достаточно внимания развитию психологии, и большое количество теоретических данных заложило основу для развития психологии в Китае.

Создание национальной академии спортивной психологии, кафедра спортивной психологии быстро развивалась. На конференции в Ханчжоу Национальной психологической ассоциации в 1978 году Лю Шеннян из Харбинского педагогического университета и Ли Цзяньчжоу из педагогического университета Хэбэй инициировали организацию Профессионального общества спортивной психологии [15]. В 1978 году Лю Шэннянь, Цю Ичжэнь, Фэн Сяоюй и другие активно организовали спортивный институт Ухань, педагогический университет Хэбэй, педагогический колледж педагогического университета Хэбэй, Пекинский педагогический университет и других представителей 7 спортивных и обычных колледжей для создания спортивной психологии. Подготовительная группа провела серьезные обсуждения, исследования и решила принять участие в подготовке совместных мероприятий с представителями Пекинского и Шанхайского Спортивных институтов. В 1979 году Национальная психологическая ассоциация провела свою третью ежегодную научную



конференцию в Тяньцзине и создала профессиональный комитет по спортивной психологии при Китайской психологической ассоциации и избрала профессиональными членами комитета Ма Цивэя и Лю Шэнняня на основе демократического консенсуса.

В декабре 1980 года в Пекине была создана Китайская ассоциация спортивной науки, в Пекине была проведена Национальная конференция по академической отчетности по спортивной науке, психологическая группа получила в общей сложности немного работ. С 1978 г. по 1990 г. в журналах опубликовано 97 статей [1-25, 31-68, 79-108, 121-124] и издано 27 книг [26-30, 69-78, 109-120]. В этот период спортивная психология начала активно формироваться и непосредственные исследования стали проводиться на спортсменах.

Выводы. Появление и развитие спортивной психологии в Китае относительно медленное, академических достижений и научных конференций по спортивной психологии немного. Причиной такого медленного развития спортивной психологии в Китае на первом этапе (1949-1977 гг.) стало негативное влияние социальных и политических факторов. На втором этапе (1978-1990 гг.) было снято политическое давление, начался активный этап становления спортивной психологии в Китае.

Литература

1. Рудик, П.А. Психологические основы воспитания нравственной воли спортсменов / П.А. Рудик, Лу Женнан // Журнал Уханьского института физической культуры. – 1962. – С. 48-52.
2. Сюй Шаотинг. Применение базовых знаний психологии для повышения интуитивности физического воспитания. Физическое воспитание и обучение / Сюй Шаотинг. – С. 20-23.
3. Ли Чжэнсян. На тему спортивной психологии / Ли Чжэнсян // Журнал Шанхайского института физкультуры / Ли Чжэнсян, 1980. – С. 1-6.
4. Цю Ицзюнь. Обзор международной спортивной психологии / Цю Ицзюнь, Лю Сяньминь // Journal of Psychology. – 1980. – С. 460-466.
5. Цю Ицзюнь. Значение содержания и метод психологического отбора спортсменов / Цю Ицзюнь // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1980. – С.40-43.
6. Цю Ицзюнь. Обзор зарубежной спортивной психологии / Цю Ицзюнь, Лю Сяньминь // Спортивная наука и техника, 1980. – С.85-89.
7. Томас Тутко, Ци Ян. Трехэтапный метод обучения спортивной психологии // Спортивная наука и техника. 1980. – С.68-80.
9. Цао Шаньтин. Применение спортивной психологии в настольном теннисе // Спортивная наука и техническая информация. – 1980. – С. 32-37.
11. Кош Лянцзи. Психологическая корректировка упражнений / Кош Лянцзи, Ван Юэ // Спорт на льду и снегу. -1981. – С. 7-10.
12. Шалин Бегель. Психологическая адаптация спортивной деятельности / Шалин Бегель, Гу Ю. // Спортивная наука и техника. – 1981. – С. 35-36.
13. Кан Вэйсюнь. Обсуждение психологических факторов студентов в физическом воспитании. // Спортивная наука и техника. – 1981. – С. 44-46.
14. Цю Ицзюнь. Последние учебники по психологии / Цю Ицзюнь, Лю Сяньминь // Советский института физического воспитания // Иностранная психология, 1981. – С. 47-50.
15. Чай Вэньшоу. Предварительное исследование древнекитайской спортивной психологии. Journal of Psychology. 1981. – С.124-128.
16. Лю Мин. Развитие спортивной психологии из предыдущей Международной ассоциации спортивной психологии / Лю Мин // Журнал Института физического воспитания Чэнду. – 1981. – С. 90-91.
17. Лю Дяньюань. Разговор о спортивной психологии и ее связи со спортивной практикой / Лю Дяньюань // Журнал Цинхайского педагогического университета (Natural Science Edition). -1981. – С. 52-58.
19. Лю Шеннян. Развитие китайской спортивной психологии / Лю Шеннян // Психологическая коммуникация науки, 1981. – С. 54-55.
20. Хе Джихан. Обзор международных исследований психологии спорта / Хе Джихан // Журнал Пекинского института физического воспитания. – 1981. – С. 88-96.
21. Цю Ицзюнь. Значение, содержание и метод психологического отбора спортсменов / Цю Ицзюнь // Журнал Пекинского института физкультуры. -1981. – С. 54-56.
22. Wang Zhigang, D.P. Seholtz. Применение психологии в спорте. Foreign Psychology, 1982. – С. 41-42.
23. Лю Синниань. Цветение новых цветов было плодотворным – прогресс спортивной психологии в Китае за последние два года. Psychological Science Communication, 1982. – С. 64-65.
24. Чжу Wenxiong. Спортивная психология родителей. Sports Science Research. 1982. – С.3 8.



25. Вэнь Гуанзао. Лю Вэй. Дискуссия о создании структуры спортивной психологии в Китае. Журнал Института физического воспитания Чэнду. -1982. – С. 23-29.
28. Профессор Университета Цукуба. Япония. Мацуда Ян. Спортивная психология. Энциклопедия Национальной спортивной комиссии, 1982. – 440 с.
31. У Вэй. Укрепление психологической подготовки Хубэй Спортивная наука и техника, 1982. – С.18-20.
32. Цю Ицзюнь Обзор некоторых теоретических вопросов спортивной психологии / Цю Ицзюнь, Лю Сяньминь // Иностранная психология, 1982. – С. 41-42.
33. Чай Вэньшоу. Возникновение и развитие спортивной психологии в Китае. Физическое воспитание и исследования, 1982. – С.16-19.
34. Крати Б. Дж. Решения о тренинге по спортивной психологии и ее исследования / Крати Б. Дж, Чжан Гуйфэнь // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1982. – С. 17-21.
35. Ма Цивэй. Говоря о психологии с тренерами и спортсменами / Ма Цивэй, Р. Нингер // Журнал Пекинского института физической культуры. -1982. – С. 64-68.
36. Фэн Сяюй. Предварительное исследование метода выбора спортивной психологии / Фэн Сяюй. Сюй Юнчунь // Журнал Пекинского университета спорта. -1982. – С. 69-71.
37. Чжан Шенгронг. Обзор развития спортивной психологии и развития послевоенной советской спортивной психологии / Чжан Шенгронг // Спортивная наука и техника. -1983. – С. 90-92.
39. Ричард М. Суин. Шен Айру. Психологическая подготовка для олимпийских чемпионов / Ричард М. Суин. Шен Айру // Sports Research, 1983. – С.27-29.
41. Ян Цзунь. История и тенденции японской спортивной психологии / Ян Цзунь // Журнал Юго-Западного педагогического университета (издание Natural Science). -1983. – С.142-152.
42. Ли Лонгий. Несколько проблем в практике объединения дисциплин в преподавании психологии. Журнал Weinan Normal University. 1983. – С.108-112.
43. Кеванг Ю.Ю. Обзор психологии советского спорта / Ю.Ю. Кеванг // Журнал Уханьского института физкультуры. -1983. – С.87-88.
44. Shen Airu. Академические тенденции международной спортивной психологии. Sports Research. 1983. – С.19.
45. Мутия. Шен Айру. Ментальные тренировки перед игрой Sports Science Research, 1983. – С. 22-25.
46. Риддл. Цзоу Шуньхэ. Практическая спортивная психология спортсменов дрифта. Sports Research. 1983. – С. 30-32.
47. Пинг Е. Е., Лю Вэй. Психология в области спорта / Е.Е. Пинг, Лю Вэй // Журнал Sichuan Sports Science. -1983. – С. 21-27.
50. Лу Гуаньин, Чай Вэньшоу. Исследования по спортивной психологии в Японии / Лу Гуаньин, Чай Вэньшоу, Foreign Psychology. -1984. – С. 45-46.
52. Ченг Юминг. Предварительный опыт психологической подготовки для детей баскетболистов. Sports Science Research, 1984. – С. 24-25.
53. Shen Airu. Академические тенденции международной спортивной психологии. Психологическая коммуникация науки. 1984. – С. 58-60.
54. Shen Airu. Динамика международной спортивной психологии. Sports Science Research. 1984. – С.33.
55. Лю Шеннян Объект. Система. Содержание – обсуждение теоретических вопросов спортивной психологии / Лю Шеннян, Чен Хуа // Журнал Чжэцзянского педагогического колледжа (издание Natural Science). – 1984. – С.92-95.
56. Ван Цуйин. Использование психологических знаний должно быть подчеркнуто на уроках физкультуры учащихся колледжа / Ван Цуйин // Журнал Уханьского института физической культуры. -1984. – С. 36-39.
57. Хуан Гуанмин. Новая отправная точка. Новое начало – национальная спортивная психологии // Психологическая наука Вестник. -1985. – С. 61.
58. Чанг Хонг. Спортивная психология и спортивная практика / Чанг Хонг // Журнал естествознания Харбинского педагогического университета. -1985. – С. 105-108.
59. Ги Дао. Как гибко использовать спортивную психологию в Европе / Ги Дао, Сьер Нин, Чжан Лунхай, Цянь Цинсонг // Спортивная наука и техника Ляонина, 1985. – С. 34-35.
60. Лю Шухуй. Учителя физкультуры должны изучать спортивную психологию Физическое воспитание, 1985. – С. 50-51.
61. Роберт Н. Сингер. Функции спортивных психологов / Роберт Н. Сингер, Ли Юшенг // Чжэцзянская спортивная наука, 1985. – С. 53-56.
63. Чай Вэньшоу. Знакомство с несколькими японскими спортивными психологами в современную эпоху. Физическое воспитание и исследования, 1986. – С.37-39.
64. Кан Сяоцзюнь. Предварительное исследование по применению спортивной психологии в



физическом воспитании // Журнал Харбинского института физического воспитания. -1986. – С. 84-86.

65. Чжан Личжу. Спортивная психология – важная часть научной подготовки // Спортивная наука и техника Фуцзянь. – 1986. – С. 62-65.

66. Чжу Юйли. История и современное состояние спортивной психологии / Чжу Юйли // Журнал психологии. -1986. – С. 224-226.

67. Простой психологический метод тренировки для прыгунов в высоту. Fujian Sports Science and Technology, 1986. – С. 61.

68. Чи Фурунг. Дискуссия об использовании знаний спортивной психологии на уроке гимнастики для девочек // Журнал Харбинского института физического воспитания. -1986. – С. 52-56.

69. У Лунхуа. Психология спорта. Шанхайский народный издательский дом. -1984.

70. Томас А. Татеко. Практическая психология спортивной подготовки. Издательство Народного спорта. -1984. – 206 с.

71. Группа по написанию учебных материалов по спортивной психологии. Учебные материалы для высших нормальных колледжей – Спортивная психология. Фабрика печатных изданий университета Хэбэя, 1985.

72. Мацуи Саньсян. Спортивная психология. Издательство Народного спорта. – 1985. – С. 295

73. Дж. Майи (США). Применение психологии в спорте. Пекинский институт физической культуры Press. -1985. – С. 58.

74. Чэнь Дапенг. Применение психологии в спорте. Пекинский институт физической культуры Press, 1985.

77. Ли Цзяньчжоу. Спортивная психология. Народная образовательная пресса Шэньси. – 1986.

78. Дин Чжунъюань. Сборник спортивной психологии. Shandong Education Press. – 1986. – С. 279.

79. Цю Ицзюнь. Введение в японскую спортивную психологию. Развитие психологии, 1986. – С. 73.

80. Провинция Цзянсу провела семинар по спортивной психологии // Спорт и наука. 1986. – С. 8.

81. М.А. Браун. История спортивной психологии и актуальные темы исследований / М.А. Браун, М.Дж. Махони, Чжу Юйли // Прикладная психология, 1987. – С.45-48.

82. Чжан Цзяньго. Тенденция развития советских исследований спортивной психологии / Чжан Цзяньго // Журнал Сианьского института физического воспитания. -1987. – С.101-103.

84. Ильин Е.Л. Исследования трендов советской спортивной психологии / Е.Л. Ильин, Чжан Цзяньго

// Журнал Уханьского института физического воспитания. -1987. – С.79-81.

85. Вэнь Гуанзао. Брифинг по академической деятельности в области спортивной психологии. Журнал Института физического воспитания Чэнду, 1987. – С.19.

86. Чжан Хондун. Как внедрить спортивную психологию в физическое воспитание. Шаньдунская спортивная наука и техника, 1987. – С.44-46.

87. Чэнь Гуомин. Концепция исследования личности в спортивной психологии. Психологическое исследование, 1987. – С.110-114.

89. Браун М.А. История спортивной психологии и актуальные темы исследований / М.А. Браун, М. Дж. Махони, Чжу Юйли, // Прикладная психология, 1987. – С. 45-48.

90. Чжоу Гун. Метод проверки «согласованности» спортивной психологии – метод множественной корреляции / Чжоу Гун // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1987. – С. 69-72.

91. Бриджит Шелленбергер Развитие спортивной психологии в Европе / Бриджит Шелленбергер, Сяо Сюэчэн // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1987. – С.88-90.

92. Чжан Лин. Исследование психологических характеристик баскетболистов (обзор литературы). Чжэцзянская спортивная наука, 1987. – С. 27-30.

93. Яо Цзясинь. Краткое изложение канадского спортивного психологического консультирования / Яо Цзясинь // Журнал Уханьского института физического воспитания. 1988. – С. 92-94.

94. Дин Сюэцин. Доклад о консультациях по спортивной психологии и результатах психологических тестов был проведен в Пекине. Психологическая коммуникация науки, 1988. – С. 65.

95. Ву Шихуан. Прогресс в прикладных исследованиях спортивной психологии обучения и консультирования в Китае Психология динамики, 1988. – С.81-83.

96. Яо Цзясинь. Исследование и аргументация по решению профессиональных проблем студентов в спортивной психологии / Яо Цзясинь, Чжан Меша // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1988. – С.18-22.

97. Чай Вэньшоу. Обзор спорта и спортивной психологии / Чай Вэньшоу // Журнал Института физического воспитания Тяньцзиня. -1988. – С.25-29.

98. Метод выбора спортивной психологии. Hubei Sports Science and Technology, 1988. – С.41-53.

99. Ли Цзин. О современной ситуации и существующих проблемах спортивной психологии.



Журнал Сианьского института физического воспитания, 1989. – С.74-78.

100. Роберт Уэсли Макколл. Сюй Чжэнь. Нужна ли спорту спортивная психология. Спортивная наука и техника Фуцзянь, 1989. – С.34-35.

101. Бянь Цзи. Институт спортивной психологии Уханьского института физического воспитания в развитии / Бянь Цзи // Журнал Уханьского института физического воспитания. -1989. -С. 97.

102. Су эксперты говорят о развитии спортивной психологии исследований. Китай спорта Наука и техника, 1989. – С. 38.

103. Ган Ян. Обзор влияния мыслей Фрейда на спортивные площадки / Ган Ян // Журнал Чэндуского спортивного университета. -1989. – С.91-95.

104. Жан Меша. Техничко-экономическое обоснование по специальности «Спортивная психология» / Жан Меша, Дин Цзянсан // Журнал Пекинского института физического воспитания. -1989. – С. 67-73.

105. Ли Цзин. Дискуссия о необходимости и целесообразности психологии «Субдисциплинарная система» на факультете психологии / Ли Цзин // Журнал Сианьского института физического воспитания. -1990. – С. 37-40.

106. У Guobiao. Японские эксперты говорят о спортивной психологии. Sports Science. 1990. -С.16.

107. Цю Ицзюнь. Исследования и разработки спортивной психологии Хубэй Спортивная наука и техника, 1990. – С. 28-32.

108. Роберт. Н. Сингер. Новые достижения и тенденции развития мировой спортивной психологии / Роберт. Н. Сингер, Ли Цзинчен, Чжан Ливэй // Физическое воспитание. -1990. – С. 80-86.

110. (США) Сунь Цзиньчан. Семиступенчатый метод психологической подготовки. Народный спортивный издательский дом. ISBN. 9787500900047. -1987. – С. 60.

111. Сборник учебных материалов по спортивной психологии. Спортивная психология. Пресса о высшем образовании. ISBN. 7040014297. – 1987. – 368 с.

112. Дин Чжунъюань. Спортивная психология. Шаньдунская образовательная пресса. ISBN. 7532804135. -1988. – С. 384.

113. Психология спорта – общий учебник Института физической культуры. Издательство «Народный спорт». – 1988. – 389 с.

114. Дин Сюэцин. Психологическая подготовка молодежи. Издательство Пекинского спортивного института. ISBN. 9787810031851. -1988. – С.187.

115. Дин Чжунъюань. Спортивная психология. Shandong Education Press, 1988.

116. Чжу Лайчао и др. Метод спортивной психологической подготовки. Издательство Shandong University Press. ISBN. 9787560702223. -1989. – С.186.

117. Хуан Сяньюэ. Психология спорта. Издательство Южно-Китайского технологического университета. ISBN. 7562301727. -1989. – С. 363.

118. Че Вэньбо. Спортивная психология (серия прикладной психологии). Издательство Jilin Education Press, 1990.

119. Джон Сэйер. (Английский) Кристофер Коннолли; Чжан Вэй, перевод Гу Юй. Психологическое усиление подготовки спортсменов-спортсменок к соревнованиям по психологии. Шанхайское бюро переводов. ISBN-7805145776. -1990. – С.216.

120. Че Вэньбо. Спортивная психология / Че Вэньбо, Ли Цзяньчжоу и др. // Издательство Jilin Education Press. ISBN. 7538311319, 1990. – С. 237.

121. Цю Ицзюнь. Исследование и развитие спортивной психологии (обзор). Спортивная наука. 1990. – С. 86-89.

122. Чжоу Хунчи. Об образовательной функции спортивной психологии / Чжоу Хунчи // Журнал педагогического колледжа Кайфэн. -1990. – С. 46-48.

123. Лу Чженьи. Некоторые важные вопросы в изучении зарубежной спортивной психологии в последние годы / Лу Чженьи, Се Санкай // Журнал Шэньянского института физкультуры. – 1990. – С. 46-55.

124. Уильям Ф. Стрэн. Напряжение. Когнитивная психология спорта. история. текущее состояние и будущее / Уильям Ф. Стрэн // Журнал Пекинского института физического воспитания. -1990. – С. 82-87.

Literature

1. P.A. Rudik. Lu Gennan. The psychological basis for the education of the moral will of athletes. Journal of the Wuhan Institute of Physical Culture. – 1962. – P. 48-52.

2. Xu Shaoting. The use of basic knowledge of psychology to increase the intuitiveness of physical education Physical education and training. 1978. – P. 20-23.

3. Li Zhenxiang. On the subject of sports psychology. Journal of the Shanghai Institute of Physical Education. 1980. – P.1-6.

4. Qiu Yijun. Lu Xianmin. Overview of international sports psychology. Journal of Psychology. 1980. – P. 460-466.



5. Qiu Yijun. The value of the content and method of psychological selection of athletes. *Journal of the Wuhan Institute of Physical Education*. 1980. – P.40-43.
6. Qiu Yijun. Lu Xianmin. Review of foreign sports psychology. *Sports science and technology*. – C. 85-89.
7. Thomas Tutko. Tsi Yan. The three-step method of teaching sports psychology (see below). *Sports science and technology*. – P. 68-80.
8. Thomas Tutko. Lu Yang. A three-step method of teaching sports psychology. *Sports science and technology*. – P. 54-71.
9. Cao Shanting. The use of sports psychology in table tennis. *Sports science and technical information*. – P. 32-37.
10. Wu He. Japanese competitive sports research began the second climax. *Jiangsu Sports Science and Technology Information*, 1981. – P. 4-10.
11. Kosh Liangji. Wang Yue. Psychological adjustment of exercises. *Sports on ice and snow*. -1981.- P. 7-10.
12. Shalin Begel. Gu Yu. Psychological adaptation of sports activities. *Jiangsu. Sports science and technology*, 1981. – P. 35-36.
13. Kang Weixun. Discussion of psychological factors of students in physical education. *Liaoning Sports Science and Technology*, 1981. – P. 44-46.
14. Qiu Yijun. Lu Xianmin. The latest textbooks on the psychology of the Soviet Institute of Physical Education *Foreign Psychology*, 1981. – P.47-50.
15. Wenshou tea. A preliminary study of the ancient Chinese sports psychology. *Journal of Psychology*, 1981. – P.124-128.
16. Liu Min. The development of sports psychology from the previous International Association of sports psychology. *Journal of the Institute of Physical Education Chengdu*. 1981. – P. 90-91.
17. Liu Dianyuan. Talk about sports psychology and its connection with sports practice. *Journal of Qinghai Pedagogical University (Natural Science Edition)*, 1981. – P. 52-58.
18. Cai Fanchuan. The application of knowledge of sports psychology to overcome the fear of jumping horses. *Journal of the Beijing Institute of Physical Education*, 1981. – P. 85-90.
19. Liu Shennyan. The development of Chinese sports psychology. *Psychological communication science*, 1981. – P.54-55.
20. He Jihan. Review of international studies on the psychology of sports. *Journal of the Beijing Institute of Physical Education*, 1981. – P. 88-96.
21. Qiu Yijun. Value. Content and method of psychological selection of athletes. *Journal of the Beijing Institute of Physical Education*, 1981. – P. 54-56.
22. Wang Zhigang, D.P. Seholtz. The use of psychology in sports. *Foreign Psychology*, 1982. – P. 41-42.
23. Liu Xinnian. The flowering of new flowers has been fruitful – the progress of sports psychology in China over the past two years. *Psychological Science Communication*. 1982. – P. 64-65.
24. Zhu Wenxiong. Sports psychology of parents. *Sports Science Research*. 1982. – P. 38.
25. Wen Guangzao. Lu Wei. Discussion about the creation of the structure of sports psychology in China. *Journal of the Institute of Physical Education Chengdu*, 1982. – P.23-29.
26. Wuhan Institute of Physical Education. Physical and pedagogical group. Teaching group on the psychology of sport. Speech on sports psychology. Wuhan Institute of Physical Culture. Educational and methodical group. Pedagogical group on psychology. -1979.
27. Collection of the Beijing Institute of Physical Culture. Abstracts of physiological and psychological documents on the sport of children and adolescents. The distribution department of the Beijing Institute of Physical Education. -1981. – P.147.
28. Professor at the University of Tsukuba. Japan. Matsuda Y. man. Sports psychology. *Encyclopedia of the National Sports Commission*. -1982. – P. 440.
29. Chinese Sports Scientific Society. A set of translations for psychological preparation. *Chinese Sports Scientific Society*. -1982.
30. Research Department of the Wuhan Institute of Physical Education. Studies of the psychological characteristics of excellent athletes. *Research Institute of the Wuhan Institute of Physical Education*. – 1982.
31. Wu Wei. Strengthening the psychological preparation Hubei Sports Science and Technology, 1982. – C.18-20.
32. Qiu Yijun. Lu Xianmin. Review of some theoretical issues of sports psychology. *Foreign psychology*, 1982. – P. 41-42.
33. Wenshou tea. The emergence and development of sports psychology in China. *Physical education and research*. – P.16-19.
34. Krati B.J. Chzhan Guifen. Decisions on training in sports psychology and its research *Journal of the Wuhan Institute of Physical Education*, 1982. – P. 17-21.
35. Ma Tsivey. R. Ninger Speaking of psychology with coaches and athletes. *Journal of the Beijing Institute of Physical Culture*. 1982. – P. 64-68.
36. Feng Xiaoyu. Xu Yunchun. A preliminary study of the method of choice of sports psychology. *Peking University Sport Magazine*, 1982. – P. 69-71.



37. Zhang Shengrong. Review of the development of sports psychology and the development of post-war Soviet sports psychology. *Sports science and technology*. – P. 90-92.
38. Zhou Yueren. A report on sports psychology will be held in Kunming. *Psychological communication science*, 1983. – P. 59.
39. Richard M. Suin. Shen Airu. Psychological training for Olympic champions. *Sports Research*, 1983. – P. 27-29.
40. Annotation of some works of the Rome International Conference on the psychology of sports. *Sports Research*, 1983. – P. 33.
41. Yang Zunyi. History and trends of Japanese sports psychology. *Journal of Southwestern Pedagogical University (Natural Science)*, 1983. – P.142-152.
42. Lee Longy. Several problems in the practice of combining disciplines in the teaching of psychology. *Journal of Weinan Normal University*, 1983. – P. 108-112.
43. Yu. Yu. Kevang. Overview of the psychology of Soviet sports. *Journal of the Wuhan Institute of Physical Education*. – P. 87-88.
44. Shen Airu. Academic trends in international sports psychology. *Sports Research*, 1983. – P.19.
45. Mutia. Shen Airu. Mental training before the game *Sports Science Research*, 1983. – P. 22-25.
46. Riddle. Zou Shunhe. Practical sports psychology of dart athletes. *Sports Research*, 1983. – P. 30-32.
47. E. E. Ping. Lu Wei. Psychology in the field of sports. *Sichuan Sports Science*, 1983. – P.21-27.
48. Yang Zunyi. On the department of the system and content of psychology in ordinary universities. *Journal of Southwestern China University of Education (Humanities and Social Sciences)*, 1983. – P. 106-112.
49. Jenny Jackson. Jiang Juju. Get athletes to experience psychological arousal *Shandong sports science and technology*, 1984. – P. 61-63.
50. Lu Guanyin. Wenshou tea. Research on sports psychology in Japan. *Foreign Psychology*, 1984. – P. 45-46.
51. Qiu Jun. Research trends in sports psychology (Abstract) *Psychology study*, 1984. – P. 76.
52. Cheng Yuming. Preliminary experience of psychological preparation for children of basketball players. *Sports Science Research*. 1984. – P. 24-25.
53. Shen Airu. Academic trends in international sports psychology. *Psychological communication science*, 1984. – P. 58-60.
54. Shen Airu. Dynamics of international sports psychology. *Sports Science Research*. 1984. – P. 33.
55. Liu Shennyan, Chen Hua. Object. System. Content – discussion of theoretical issues of sports psychology. *Zhejiang Pedagogical College Journal (Natural Science Edition)*. 1984. – P. 92-95.
56. Wang Zuyin. The use of psychological knowledge should be emphasized in the physical education classes of college students. *Journal of the Wuhan Institute of Physical Culture*. 1984. – P. 36-39.
57. Huang Guangming. New starting point. A new beginning – the national sports psychology in the application of sports training and academic sports activities will be recorded. *Psychological science Vestnik*. 1985. – P. 61.
58. Chang Hong. Sports psychology and sports practice. *Journal of Natural History, Harbin Pedagogical University*, 1985. – P. 105-108.
59. Guy Dao. Sier Ning. Chzhan Lunkhai. Tsian Tsinsong. How flexible is the use of sports psychology in Europe. *Sports science and technology Liaonina*, 1985. – P. 34-35.
60. Liu Shuhui. Physical education teachers should study sports psychology. *Physical education*, 1985. – P. 50-51.
61. Robert N. Singer. Lee Yusheng. Functions of sports psychologists. *Zhejiang sports science*, 1985. – C. 53-56.
62. Qiu Yijun. Review of trends in the development of applied sports psychology in the United States. *Foreign Psychology*, 1985. – P.40-44.
63. Wenshou tea. Familiarity with several Japanese sports psychologists in the modern era. *Physical education and research*. – P. 37-39.
64. Kang Xiaojun. A preliminary study on the use of sports psychology in physical education *Journal of the Harbin Institute of Physical Education*, 1986. – P. 84-86.
65. Zhang Liuzhu. Sports psychology is an important part of scientific training. *Sports science and technology Fujian*, 1986. – P. 62-65.
66. Zhu Yuli. History and current state of sports psychology. *Journal of Psychology*. 1986. – P. 224-226.
67. A simple psychological training method for high jumpers. *Fujian Sports Science and Technology*. 1986. – P. 61.
68. Chi Furong. Discussion about the use of knowledge of sports psychology at a gymnastics class for girls. *Journal of the Harbin Institute of Physical Education*. 198. – P. 52-56.
69. Wu Longhua. Sports psychology. Shanghai People's Publishing House, 1984.
70. Thomas A. Tateko. Practical psychology of sports training. Publishing House of Popular Sports. -1984.-p.206
71. Group on writing educational materials on sports psychology. *Educational Materials for Higher*



Normal Colleges – Sports Psychology. Factory printings University Hebei.-1985.

72. Matsui Sanxiang. Sports psychology. Publishing House of Popular Sports. -1985. – P. 295.

73. (USA) J. Maya. The use of psychology in sports. Beijing Institute of Physical Education Press. -1985. – P. 58.

74. Chen Dapeng. The use of psychology in sports. Beijing Institute of Physical Education Press. -1985

75. Sports psychology. Sports psychology. Editorial Board of the Institute of Physical Education Guangzhou, 1986.

76. Qiu Yijun. Psychology of sports management. Wuhan Institute of Physical Culture, 1986. – P. 465.

77. Li Jianzhou. Sports psychology. People's educational press Shaanxi, 1986.

78. Ding Zhongyuan. Collection of sports psychology. Shandong Education Press, 1986. – P. 279.

79. Qiu Yijun. Introduction to Japanese sports psychology. The development of psychology, 1986. – P.73.

80. Jiangsu Province held a seminar on sports psychology. Sport and science.1986. – P. 8.

81. M.A. Brown, M.J. Mahoni, Zhu Yuli. The history of sports psychology and relevant research topics. Applied psychology.1987. – P. 45-48.

82. Zhang Jianguo. The tendency of development of Soviet studies of sports psychology. Journal of the Sian Institute of Physical Education. 1987. – P. 101-103.

83. Huang Guangming. Teachers should truly become the leader of pedagogical activity – improve the teaching of sports psychology. Chinese Psychological Association. Selected Works of the 6th National Psychological Scientific Conference. Chinese Psychological Association. China Psychological Society. – P. 3.

84. E.L. Ilyin.Chang Jiannan. Research trends of the Soviet sports psychology Journal of the Wuhan Institute of Physical Education, 1987. – P. 79-81.

85. Wen Guangzao. Briefing on academic activities in the field of sports psychology. Journal of the Institute of Physical Education Chengdu, 1987. – P. 19.

86. Zhang Hondong. How to implement sports psychology in physical education. Shandong Sports Science and Technology.1987. – P. 44-46.

87. Chen Guoming. The concept of personality research in sports psychology. Psychological research. – P.110-114.

88. Explanation of the sports psychology of nouns. Physical education and training, 1987. – P.10

89. M.A. Brown. J. Mahoni.Ju Yuli. The history of sports psychology and relevant research topics. Applied psychology, 1987. – P. 45-48.

90. Zhou Gong. The method of checking the «consistency» of sports psychology is the method of multiple correlation. Journal of the Wuhan Institute of Physical Education.1987. – P. 69-72.

91. Bridget Schellenberger. Xiao Xuecheng. The development of sports psychology in Europe. Journal of the Wuhan Institute of Physical Education.1987. – P. 88-90.

92. Zhang Lin. Research of psychological characteristics of basketball players (literature review). Zhejiang sports science. – P. 27-30.

93. Yao Jiaxin. A summary of Canadian sports psychological counseling. Journal of the Wuhan Institute of Physical Education, 1988. – P. 92-94.

94. Dean Xueqin. A report on consultations on sports psychology and the results of psychological tests was conducted in Beijing. Psychological communication of science. – P. 65.

95. Wu Shihuan. Progress in applied research in the sports psychology of teaching and counseling in China. Psychology of dynamics, 1988. – P.81-83.

96. Yao Jiaxin. Zhang Mesh. Investigation and argumentation for solving students' professional problems in sports psychology. Journal of the Wuhan Institute of Physical Education. 1988. – P.18-22.

97. Wenshou tea. Review of sports and sports psychology. Journal of the Tianjin Institute of Physical Education. – P. 25-29.

98. The method of choice of sports psychology. Hubei Sports Science and Technology.1988. -C.41-53.

99. Li Jing. On the current situation and the existing problems of sports psychology. Journal of the Sian Institute of Physical Education, 1989. – P.74-78.

100. Robert Wesley McCall. Xu Zhen. Does sport need sports psychology? Sports science and technology Fujian.1989. – P. 34-35.

101. Bian Ji. Institute of Sports Psychology of the Wuhan Institute of Physical Education in Development. Journal of the Wuhan Institute of Physical Education.1989. – P.97.

102. Soo experts talk about the development of sports psychology research. China Sports Science and Technology.1989. – P. 38.

103. Gan Yang. Overview of the influence of Freud's thoughts on sports fields. Journal of the Chengdu Sports University. – P. 91-95.

104. Jean Mesha. Ding Jiang. Feasibility study on the specialty «Sports Psychology». Journal of the Beijing Institute of Physical Education.1989. – P. 67-73.

105. Li Jing. Discussion on the necessity and expediency of psychology «Subdisciplinary system» at

the Faculty of Psychology. Journal of the Sian Institute of Physical Education, 1990. – P. 37-40.

106. In Guobiao. Japanese experts talk about sports psychology. Sports Science, 1990. – P.16.

107. Qiu Yijun. Research and development of sports psychology Hubei Sports Science and Technology, 1990. – P. 28-32.

108. Robert. H. Singer. Li Jinchun. Chzhan Liwei. New achievements and trends in the development of world sports psychology. Physical education, 1990. – P. 80-86.

109. Sports psychology. Pedagogical materials. Sports psychology. Publisher Higher Education. -1987.

110. (United States) Sun Jinchang. Seven-step method of psychological preparation. National Sports Publishing House. ISBN. 9787500900047, 1987. – P. 60.

111. Collection of educational materials on sports psychology. Sports psychology. Press about higher education. ISBN. 7040014297. -1987. – P. 368.

112. Ding Zhongyuan. Sports psychology. Shandong Educational Press. ISBN. 7532804135. – 1988. – P. 384.

113. The Textbook Committee of the National College of Physical Education. Sports psychology – a common textbook of the Institute of Physical Culture. Publishing «People's Sport». -1988. – P. 389.

114. Dean Xueqin. Psychological preparation of youth. Publishing of Beijing Sports Institute. ISBN. 9787810031851. – 1988. – P.187.

115. Ding Zhongyuan. Sports psychology. Shandong Education Press. – 1988.

116. Zhu Laichao, et al. Sports psychological training method. Publishing Shandong University Press. ISBN. 9787560702223. -1989. – P. 186.

117. Juan Xianue. Sports psychology. South China University of Technology Publishing. ISBN. 7562301727. -1989. – P. 363.

118. Che Wenbo. Sports psychology (a series of applied psychology). Jilin Education Press. -1990

119. (English) John Sayer. (English) Christopher Connolly; Zhang Wei. Translation Gu Yu. Psychological strengthening training athletes athletes to compete in psychology. Shanghai Translation Agency. ISBN: 7805145776. -1990. -C.216.

120. Che Wenbo. Li Jianzhou et al. Sport psychology. Jilin Education Press. ISBN. 7538311319. – 1990. – P. 237.

121. Qiu Yijun. Research and development of sports psychology (review). Sports Science, 1990. – P. 86-89.

122. Zhou Hongchi. On the educational function of sports psychology. Journal of Teaching College Kaifen, 1990. – P. 46-48.

123. Lu Zhenyi. Se Sankai. Some important issues in the study of foreign sports psychology in recent years. Journal of the Shenyang Institute of Physical Education, 1990. – P. 46-55.

124. William F. Strab. Tension. Cognitive psychology of sports. history. current state and future. Journal of the Beijing Institute of Physical Education. 1990. – P. 82-87.

