



УДК 796.8

ЦИФРОВОЕ ОБЩЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ЧЕЛОВЕКА

DIGITAL SOCIETY AND INDIVIDUAL PECULIARITIES OF ARBITRARY HUMAN REGULATION



Москвин

Виктор Анатольевич – д-р психол. наук, профессор кафедры психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия

Moskvina Victor – Dr. of Psychological Science, Professor of the Psychology Department at the

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow, Russia



Москвина

Нина Викторовна – канд. психол. наук, доцент кафедры психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия

Moskvina Nina – PhD, Associate Professor of the Psychology Department at the Russian State University of Physical Education,

Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow, Russia



Нургалеев

Владимир Султанович – д-р психол. наук, профессор кафедры психологии Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия

Nurgaleev Vladimir – Dr. of Psychological Science, Professor of the Psychology Department at the

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow, Russia

Ключевые слова: цифровое общество, индивидуальные особенности, мозг, асимметрии, интернет-аддикция, спорт, независимое поведение.

Аннотация. Изучены индивидуальные особенности цифровой личности (на примере студентов спортивного вуза с проявлениями интернет-аддикции от 17 до 18 лет, $n = 125$) с разными особенностями асимметрий. Использовались методики на диагностику смысловых ориентаций (СЖО Д. Леонтьева), тест Р. Кеттелла, тест С.А. Кулакова (диагностика особенностей интернет-зависимости), нейропсихологические критерии парциального доминирования зон мозга по А.Р. Лурия. Выявлены различия – более высокий уровень независимого поведения у студентов связан с преобладанием левополушарного доминирования и наоборот.

Keywords: digital society, individual characteristics, brain, asymmetries, Internet addiction, sport, independent behavior.

Abstract. Studied the individual characteristics of a digital personality (for example, students of a sports university with manifestations of Internet addiction from 17 to 18 years, $n = 125$) with different features of asymmetries. Methods were used for the diagnosis of life-sense orientations (D. Leontiev), test R. Cattell, test S.A. Kulakov (diagnostics of Internet addiction features), neuropsychological criteria for partial domination of brain areas according to A.R. Luria. The differences are revealed – a higher level of independent behavior among students is associated with the predominance of left hemisphere dominance and vice versa.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ, проект № 18-013-00856 А:
«Индивидуальные особенности психического здоровья человека и его психофизиологические
предпосылки (на примере исследования особенностей интернет-аддикции)»



Актуальность исследования. Проблема индивидуальных особенностей регуляции спортсменом произвольных действий давно является актуальной в современной спортивной психологии (в том числе, и при подготовке спортсменов высокой квалификации) [1, 6, 10]. Интенсивное развитие информатизации и цифровых технологий приводит к трансформации современного общества и роли человека в этом обществе. Цифровое общество ставит задачу исследования цифровой личности [4]. Безусловно, что эта проблема касается также и спорта, и является актуальной, в том числе, и для спортивной психологии [3, 10]. Первоначальные исследования в этой области были связаны, в большей степени, с проблемами воздействия интернет-технологий на подрастающее поколение (формирование и развитие т.н. интернет-аддикции [7-9], которая сегодня приравнивается психиатрами к химическим видам зависимого поведения – таким как хронический алкоголизм и наркомании).

Зависимое поведение (любые его формы и варианты) представляет интерес и для спортивной психологии как антитезис реализации независимого поведения, где осуществляется произвольная регуляция и самостоятельность личности [10].

Все это требует постановки вопроса исследования особенностей произвольной (волевой) регуляции с учетом возрастных факторов, а также с учетом индивидуальных психофизиологических особенностей (таких, например, как индивидуальные проявления асимметрии). Наш эксперимент проводился традиционно в виде группового тестирования.

Гипотеза. Более высокий уровень интернет-независимости связан с преобладанием левополушарного доминирования, что влияет и на особенности проявлений смысловых ориентаций.

Методика. Для определения вероятной связи интернет-аддикции с индивидуальными характеристиками в выборке испытуемых (студенты спортивного вуза от 17 до 18 лет, $n=125$) были применены следующие психодиагностические методики:

1. «Карта латеральных признаков» (для выявления особенностей индивидуальных профилей латеральности с учетом признаков парциального доминирования по А.Р.Лурия) [2].

2. Степень выраженности интернет-аддикции или зависимости от интернета (тест С.А. Кулакова, 2004)

3. Особенности смысловых ориентаций испытуемых с помощью теста СЖО Д.А. Леонтьева.

4. Тест жизнестойкости Д.А. Леонтьева.

5. Индивидуально-психологические особенности с помощью теста 16-ФЛО Р. Кеттелла (форма А).

Выборка. В качестве испытуемых выступили студенты 1-2 курса ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры,

спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» 17-18 лет, объем выборки составил 125 человек.

Результаты исследования. Факторный анализ позволил выделить девять значимых факторов. В настоящей статье анализируется фактор «Нормативность поведения», который позволяет говорить о том, что студенты с преобладанием в моторной и анализаторной сферах правой латеральности (левополушарные) склонны вести себя в соответствии с общепринятыми нормами, способны предвидеть возможные последствия своих поступков, они мотивированны на достижение будущих целей, готовы принести в жертву сегодняшние удовольствия ради успеха в будущем, в целом более дисциплинированы. У них отмечены более высокие показатели по фактору G (нормативность поведения) теста Р. Кеттелла, по шкалам «Цели в жизни», «Процесс жизни» и по шкале «Общий показатель – осмысленность жизни» методики СЖО Д.А. Леонтьева. Достоверно более высокие показатели отмечены также по шкалам «Жизнестойкость», «Вовлеченность», «Принятие риска» в тесте жизнестойкости Д.А. Леонтьева.

Испытуемые с преобладанием левых латеральных признаков (правополушарные) более подвержены эмоциям, не всегда согласны с общепринятыми моральными нормами и стандартами, могут игнорировать свои обязанности, могут действовать антисоциально, чаще бывают безответственными и неорганизованными. Показатели временной перцепции больше связаны с ориентацией на настоящее и прошлое [7].

Обсуждение результатов исследования. В целом, по результатам проведенного исследования испытуемые с левополушарным доминированием обнаруживают более высокие данные по шкалам методик Р. Кеттелла и Д.А. Леонтьева (связанных с саморегуляцией и нормативностью поведения), что говорит о большей выраженности показателей произвольной регуляции у этой группы лиц. Полученные данные коррелируют и с результатами проведенных ранее психодиагностических исследований. Также (по данным ранее проведенных экспериментов) можно констатировать, что по мере взросления происходит повышение показателей саморегуляции и самостоятельности поведения [10].

Выводы. Полученные данные вполне могут быть использованы при решении дифференциально-диагностических задач в спортивной психологии, в том числе, и при диагностике индивидуальных особенностей регуляторных функций спортсменов [5].

Результаты доказывают наличие асимметрии третьего (регуляторного) блока мозга по А.Р. Лурия. Это положение подтверждается также данными



психодиагностических исследований подростков и юношей с разными латеральными особенностями [10] и ранее установленными данными о том, что парциальное доминирование левой лобной доли (чаще у лиц мужского пола) связано с более высокими показателями целеобразования и волевой регуляции [6, 10]. Ранее нами проведенные исследования показывают, что у испытуемых женского пола показатели являются менее определенными (более «размытыми»), т.е. они не всегда подтверждаются при статистической обработке. Полученные результаты могут быть использованы практически для дифференциальной диагностики индивидуальных особенностей произвольной регуляции в спортивной психологии при подготовке спортсменов высокой квалификации и для прогнозирования поведения человека в экстремальных ситуациях [10]. Также они могут быть использованы при чтении курса спортивной психофизиологии (в разделе «волевая регуляция поведения»).

Литература

1. Ильин, Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2009. – 352 с.
2. Лурия, А.Р. Основы нейропсихологии / А.Р. Лурия. – М.: МГУ, 1973. – 374 с.
3. Москвин, В.А. Интернет, киберспорт и индивидуальные особенности геймеров / В.А. Москвин, Н.В. Москвина // Материалы XV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Рудиковские чтения-2019». – М.: РГУФКСМиТ, 2019. – С. 255–259.
4. Москвин, В.А. Индивидуальные особенности цифровой личности при проявлениях интернет-аддикции / В.А. Москвин, Н.В. Москвина // Личность в эпоху перемен: mobilis in mobili: Материалы Международной научно-практической конференции 17-18 декабря 2018. – М.: Смысл, 2018. – С. 125–127.
5. Москвин, В.А. Индивидуальные предпосылки развития произвольной регуляции спортсменов в век цифровых технологий / В.А. Москвин, Н.В. Москвина // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. – 2019. – № 4. – С. 74–79.
6. Москвин, В.А. Межполушарные асимметрии и индивидуальные различия человека / В.А. Москвин, Н.В. Москвина. – М.: Смысл, 2011. – 368 с.
7. Москвин, В.А. Особенности временной перцепции у молодых людей с проявлениями интернет-аддикции / В.А. Москвин, Н.В. Москвина // Мир науки, культуры, образования. – 2018. – № 5. – С. 355–357.
8. Moskvin, V.A. Individual Peculiarities of Students with Manifestations of Internet Addiction / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // European science review. – 2018. – № 7-8. – P. 205–207.
9. Moskvin, V.A. Individual Features of Internet Addicts / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Proceedings of the XVI European Psychological Congress. Moscow, 2019. (in press)
10. Moskvin, V.A. Interhemispheric Asymmetries and Individual Features of Regulatory Functions in Sport Psychology/ V.A. Moskvin, N.V. Moskva, V. Nurgaleev, Zh. Lukyanchikova et al. // Sociology of Sport. – London, IntechOpen, 2019. – P. 1–18. DOI: 10.5772 / intechopen.87066

Literature

1. Il'in, E.P. Sports psychology / E.P. Il'in. – SPb.: Piter, 2009. – 352 p.
2. Luriya, A.R. Fundamentals of neuropsychology / A.R. Luriya. – M.: MGU, 1973. – 374 p.
3. Moskvin, V.A. Internet, e-sports and the individual characteristics of gamers / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Materialy XV Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii s mezhdunarodnym uchastiem «Rudikovskie chteniya-2019». – M.: RGUFKSMiT, 2019. – P. 255–259.
4. Moskvin, V.A. Individual features of digital personality in the manifestations of Internet addiction / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Lichnost' v epohu peremen: mobilis in mobili: Materialy Mezhdunarodnoj nauchno-prakticheskoy konferencii 17-18 dekabrya 2018. – M.: Smysl, 2018. – P. 125–127.
5. Moskvin, V.A. Individual prerequisites for the development of arbitrary regulation of athletes in the age of digital technology / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Izvestiya TulGU. Fizicheskaya kul'tura. Sport. – 2019. – № 4. – P. 74–79.
6. Moskvin, V.A. Megalocornea asymmetry and individual differences of the person / V.A. Moskvin, N.V. Moskva. – M.: Smysl, 2011. – 368 p.
7. Moskvin, V.A. Features of temporal perception in young people with manifestations of Internet addiction / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Mir nauki, kul'tury, obrazovaniya. – 2018. – № 5. – P. 355–357.
8. Moskvin, V.A. Individual Peculiarities of Students with Manifestations of Internet Addiction / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // European science review. – 2018. – № 7-8. – P. 205–207.
9. Moskvin, V.A. Individual Features of Internet Addicts / V.A. Moskvin, N.V. Moskva // Proceedings of the XVI European Psychological Congress. Moscow, 2019. (in press)
10. Moskvin, V.A. Interhemispheric Asymmetries and Individual Features of Regulatory Functions in Sport Psychology/ V.A. Moskvin, N.V. Moskva, V. Nurgaleev, Zh. Lukyanchikova et al. // Sociology of Sport. – London, IntechOpen, 2019. – P. 1–18. DOI: 10.5772 / intechopen.87066