словливает определенное соотношение и характер проявления типологических свойств нервной системы спортсменов. Преобладающие тенденции в проявлении свойств нервной системы спринтеров целесообразно изучать на основе использования различных методик. По результатам проведенного исследования выявлено, что спринтеры характеризуются высокой пластичностью, лабильностью нервных процессов; преобладанием динамичности процессов возбуждения; демонстрируют индивидуальный характер проявления концентрированности нервных процессов; имеют склонность к гибкому стилю регулирования ритмических движений.

Учет выявленных особенностей проявления свойств нервной системы спортсменов обусловливает содержание индивидуальной траектории спортивной подготовки, на основе выбора рациональных средств, методов, способствующих более полной самореализации в спортивной деятельности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ильин, Е.П. Дифференциальная психология профессиональной деятельности / Е.П. Ильин. – СПб. : Питер, 2008. – 432 с.

2. Небылицын, В. Д. Избранные психологические труды / В.Д. Небылицин. – М. : Педагогика, 1990. – 408 с.

3. Рабочая книга практического психолога : технология эффективной профессиональной деятельности : (пособие для специалистов, работающих с персоналом) / Под ред. А.А.Бодалева, А.А.Деркача Л.Г.Лаптева. - М.: Издательство Института психотерапии, 2001.- 497 с.

4. Столяренко, Л. Д. Основы психологии : практикум / Л.Д. Столяренко. – Ростов на/Д. : Феникс, 2006. – 704 с.

5. Теплов, Б. М. Типологические свойства нервной системы и их значение для психологии. Психология индивидуальных различий : хрестоматия / Б.М. Теплов ; под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер и В.Я.Романова. – М. : ЧеРо, 2000. – 776 с.

Контактная информация: ludasport@mail.ru

ХАРАКТЕРИСТИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕДУЩИХ МУЖСКИХ БАСКЕТБОЛЬНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ СУПЕРЛИГИ «А»

***Владимир Иванович Кулаков**, старший преподаватель,*
Волжский гуманитарный институт (филиал)
Волгоградского государственного университета (ВГИ (филиал) ГОУ ВПО ВолГУ),
г. Волжский

Аннотация

В статье на основе корреляционного анализа статистических отчетов Чемпионата России по баскетболу среди мужских команд дается характеристика соревновательной деятельности лучших команд Суперлиги «А» в сезоне 2007-2008 г.г. на основе их технико-тактических показателей.

Ключевые слова: корреляционный анализ, баскетбол, мужские команды, суперлига, соревновательная деятельность.

CHARACTERISTICS OF COMPETITIVE ACTIVITY OF BASKETBALL MALE LEADING TEAMS OF RUSSIAN SUPER LEAGUE «A»

***Vladimir Ivanovich Kulakov**, the senior teacher,*
Volzhsky Humanitarian institute (affiliate) of Volgograd State University,
Volzhsky

Annotation

The article gives the characteristics of competitive activity of the best teams of super league «A» in 2007-2008 years using the correlative analysis of statistical reports of Russian basketball championship among the male teams with reference to their technical and tactic indicators.

Keywords: correlation analysis, basketball, men's teams, super league, competitive activity.

ВВЕДЕНИЕ

В теории и методике спортивной тренировки хорошо известно, что эффективность построения тренировочного процесса определяется полнотой и качеством знаний о соревновательной деятельности спортсменов [1, 2]. На основании таких данных определяются наиболее эффективные средства и методы тренировки, её акцентированная направленность на различных этапах подготовки спортсменов. Несмотря на то, что в научной литературе имеется сведения о соревновательной деятельности баскетболистов, но данные о технико-тактических действиях баскетбольных команд весьма ограничены. Это, в свою очередь, создаёт проблемы планирования и построения тренировочного процесса баскетбольных команд, имеющих различную квалификацию.

МЕТОДИКА

В качестве основного исследовательского материала были использованы данные официальных статистических отчетов Чемпионата России по баскетболу среди мужских команд в 2007/2008 г.г.

В отчетах количественно отражены, как индивидуальные, так и командные технико-тактические действия: забитые очки, забитые 2-х очковые броски, выполненные 2-х очковые броски, % попадания 2-х очковых бросков, забитые 3-х очковые броски, выполненные 3-х очковые броски, % попадания 3-х очковых бросков, забитые штрафные броски, выполненные штрафные броски, % попадания штрафных бросков, атакующие передачи, перехваты, блокшоты, подборы на своём щите, подборы на чужом щите, всего подборов, потери технические, фолы соперника, собственные фолы.

Мы анализировали отмеченные показатели только у команд, занявших по итогам Чемпионата России 2007-2008 г.г. в Суперлиге «А» 1-6 место: ЦСКА (Москва), Химки (Московская область), УНИКС (Казань), Триумф (Люберцы, Московская область), Динамо (Москва), Урал-Грейт (Пермь). Команды этой лиги сыграли по 24 игры.

Все полученные результаты были подвергнуты корреляционному анализу.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В таблице 1 представлено количество значимых корреляционных взаимосвязей, образуемых показателями технико-тактических действий исследуемых мужских баскетбольных команд.

Семантический анализ показал, что больше всего корреляционных взаимосвязей образует показатель № 2 (количество забитых 2-х очковых бросков). Таких взаимосвязей шесть: с № 1 (количество забитых очков), с № 3 (количество выполненных 2-х очковых бросков), с № 4 (% попадания 2-х очковых бросков), с № 11 (количество атакующих передач), с № 17 (количество потерь мяча), с № 19 (количество собственных фолов). То есть, такой показатель технико-практических действий, как «количество забитых 2-х очковых бросков» для данной группы мужских баскетбольных команд является семантическим центром изучаемых переменных.

Пять взаимосвязей образует показатель № 1 (количество забитых очков), и по четыре взаимосвязи обнаружено у показателя № 9 (количество выполненных штрафных бросков) и № 14 (количество подборов на своем щите). Благодаря такому количеству корреляционных взаимосвязей, технико-тактические показатели «количество забитых очков», «количество выполненных штрафных бросков и «количество подборов на своем щите», именуются как семантические узлы.

Количество забитых очков в одной игре (показатель № 1) имеет корреляционные зависимости с такими показателями технико-тактических действий баскетболистов, как: № 2 (количество забитых 2-х очковых бросков), № 4 (% попадания 2-х очковых бросков), № 11 (количество атакующих передач), № 17 (количество потерь мяча),

№ 19 (количество собственных фолов).

Таблица 1

Количество значимых корреляционных взаимосвязей, образуемых показателями технико-тактических действий мужскими баскетбольными командами Суперлиги «А» в 2007-2008 г.г.

№ показателя	Уровень достоверности	№ показателей образующих корреляционные взаимосвязи	Всего
2	P<0,05	1; 3; 4; 11; 17; 19.	6
1	P<0,05	2; 4; 11; 17; 19.	5
11	P<0,05	1; 2; 4; 17; 19.	5
19	P<0,05	1; 2; 11; 14; 17.	5
9	P<0,05	10; 14; 16; 18.	4
14	P<0,05	9; 16; 18; 19.	4
17	P<0,05	1; 2; 11; 19.	4
4	P<0,05	1; 2; 11.	3
5	P<0,05	6; 12; 13.	3
6	P<0,05	5; 12; 13.	3
12	P<0,05	5; 6; 13.	3
13	P<0,05	5; 6; 12.	3
18	P<0,05	9; 10; 14.	3
10	P<0,05	9; 18.	2
16	P<0,05	9; 14.	2
3	P<0,05	2.	1

Условные обозначения: № 1 – забитые очки; № 2 – забитые 2-х очковых броски; № 3 – выполненные 2-х очковые броски; № 4 – % попадания 2-х очковых бросков; № 5 – забитые 3-х очковые броски; № 6 –выполненные 3-х очковые броски; № 7- % попадания 3-х очковых бросков; № 8- забитые штрафные броски; № 9 – выполненные штрафные броски; № 10 – % попадания штрафных бросков; № 11 – атакующие передачи; № 12 – перехваты; № 13 – блокшоты; № 14 – подборы на своём щите; № 16 – всего подборов; № 17 – потери технические; № 18 – фолы соперника; № 19 – собственные фолы.

Количество подборов на своем щите (показатель № 14) у мужских баскетбольных команд, занявших лидирующие позиции в Чемпионате России 2007-2008 г.г. в Суперлиге «А», имеет корреляционные взаимозависимости со следующими показателями технико-тактических действий: № 9 (выполнение штрафных бросков), № 16 (общее количество подборов), № 18 (количество фолов соперника), № 19 (количество собственных фолов).

В свою очередь, показатель количества собственных фолов (показатель № 19) коррелирует с показателями: № 1 (количество забитых мячей), № 2 (количество забитых 2-х очковых бросков), № 11 (количество атакующих передач), № 14 (количество подборов на своем щите), № 17 (количество потерь мяча).

На периферии семантического пространства расположены те показатели технико-тактических действий лучших баскетбольных команд Суперлиги «А», которые имеют три и менее корреляционные зависимости. Это: № 4 (% попадания 2-х очковых бросков), № 5 (количество забитых 3-х очковых бросков), № 12 (количество перехватов), № 13 (количество блокшотов), № 18 (количество фолов соперника), № 10 (% попадания штрафных бросков), № 16 (общее количество подборов), № 3 (количество 2-х очковых бросков).

Установленная в результате семантического анализа латентная иерархия показателей технико-тактических действий баскетбольных команд фаворитов Чемпионата России Суперлиги «А» 2007-2008 г.г. свидетельствует о том, что игроки этих команд ориентированы, прежде всего, на выполнение и точное попадание бросков с ближней и средней дистанции (2-х очковые броски). В связи с этим, в соревновательных играх этих команд преобладает направленность на максимальное количество забитых очков, которое возможно только при выраженном акценте на атакующие действия. Именно

поэтому на одном из мест семантического узла находится показатель «количество атакующих передач». Как известно, при активных атакующих действиях игроков баскетбольной команды соперник часто ошибается, что и приводит к возрастанию значимости такого показателя соревновательной деятельности как «количество выполненных штрафных бросков».

Необходимо отметить, что при ярко выраженном атакующем характере игры команд лидеров Российского баскетбола, активным действиям в защите также уделяется много внимания. Об этом свидетельствует семантический узел «подборы на своем щите». Однако следует подчеркнуть, что у лучших команд российской Суперлиги «А» атакующие технико-тактические действия с ближней и средней дистанции все таки преобладают над действиями защитными.

Тем не менее, семантический анализ показателей технико-технических действий команд лидеров отечественного баскетбола в Чемпионате России 2007-2008 г.г., лишь дает общее представление о значимости того, или иного фактора, и не отражают структуру соревновательной деятельности в целом.

Для того чтобы установить характерные черты соревновательной деятельности рассматриваемых баскетбольных команд, были построены корреляционные плеяды. Наглядно это представлено на рис. 1.

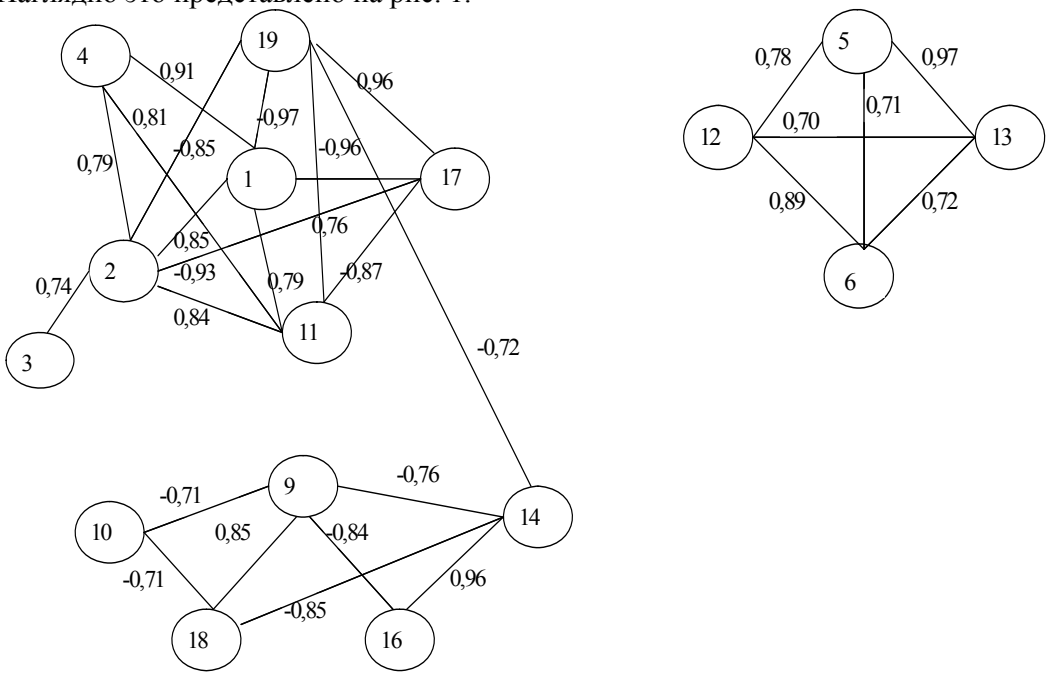


Рис. 1. Корреляционная плеяда, отражающая количество значимых корреляционных взаимосвязей, образуемых показателями технико-тактических действий мужских баскетбольных команд Суперлиги «А» в Чемпионате России 2007-2008 г.г.

Так, на графическом изображении хорошо видно, что основные технико-тактические действия ведущих мужских баскетбольных команд Суперлиги «А» Чемпионата России 2007-2008 г.г. образуют две корреляционные плеяды. Перечислим эти плеяды в порядке убывания их значимости в структуре соревновательной деятельности изучаемых баскетбольных команд, которая определяется мощностью и крепостью корреляционных взаимосвязей показателей технико-тактических действий игроков.

Первая корреляционная плеяда самая значительная по мощности и крепости состоит из 12 взаимосвязанных показателей технико-тактических действий. В ней явно выделяются четыре показателя, которые взаимосвязаны с большинством технико-тактических действий баскетболистов ведущих команд российской Суперлиги «А». Это – №2 (количество забитых 2-х очковых бросков), № 1 (общее количество забитых очков), № 11 (общее количество атакующих передач) и №19 (количество собственных

фолов).

Итак, прежде всего, необходимо подчеркнуть, что общее количество забитых очков у рассматриваемых баскетбольных команд имеет статистически значимую положительную корреляционную связь (r = 0,78) с количеством забитых 2-х очковых бросков. То есть, чем больше и результативней у команды баскетболистов выполненных бросков с ближней и средней дистанции, тем больше оказывается общее количество набранных очков. Такая же положительная корреляционная связь существует между общим количеством забитых очков и атакующими передачами. А вот с количеством потерь мяча корреляционная связь отрицательная (r=-0,96). Отрицательная корреляционная взаимосвязь конечного результата у лучших баскетбольных команд и с количеством собственных фолов (r=-0,97). Это означает, если команда во время соревновательной игры совершает меньше потерь мяча и меньше нарушает правила соревнований, то ее результативность возрастает.

Вторая корреляционная плеяда, которая значительно уступает первой по мощности и крепости, объединила всего четыре показателя технико-тактических действий баскетболистов. Это – количество выполненных и результативных бросков с дельней дистанции (3-х очковые броски), количество перехватов и блокшотов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно констатировать, что соревновательной деятельности лучших мужских баскетбольных команд российской Суперлиги «А» в сезоне игр 2007-2008 г.г. характерно:

– преобладание в структуре соревновательной деятельности активных атакующих технико-тактических действий;

– атакующие технико-тактические действия направлены на выполнение и высокую результативность бросков с ближней и средней дистанции;

– броски с дальней дистанции (3-х очковые броски) и штрафные броски, а также их результативность не оказывают существенного влияния на общий итог игры.

ЛИТЕРАТУРА

1. Матвеев, Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л.П. Матвеев. – Киев : Олимпийская литература, 1999. – 318 с.

2. Платонов, В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / В.Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 584 с.

Контактная информация: ob.otdel@vgi.volsu.ru

АЛГОРИТМ ИНДИВИДУАЛЬНОГО УПРАВЛЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ МЕТАТЕЛЕЙ МОЛОТА

***Владимир Евгеньевич Лутковский**, доцент,*
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург,
(НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В работе представлен механизм индивидуального управления технической подготовкой метателей молота на основе разработанной классификации элементов техники движения. Определяющим средством коррекции техники предлагается целенаправленное применение снарядов нестандартного веса.

Ключевые слова: управление технической подготовкой, метание молота, снаряды нестандартного веса.