

мической дисфункцией ВНС, средний и высокий – физической перегрузкой или перетренировкой. Совершенствование вегетативной регуляции при формировании выносливости снижает вероятность нарушений СР изменяя значение их манифестации от маркера вегетативной дистонии к предиктору перегрузки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Михайлов, В.М. Нагрузочное тестирование под контролем ЭКГ: велоэргометрия, тредмилл-тест, степ-тест, ходьба / В.М. Михайлов. – Иваново : Талка, 2008. – 545 с.
2. Орджоникидзе, З.Г. Особенности ЭКГ спортсмена / З.Г. Орджоникидзе, В.И. Павлов, А.Е. Дружинин // Функциональная диагностика. – 2005. – № 4. – С. 65–74.
3. Павлов, С.Е. Технология подготовки спортсменов / С.Е. Павлов, Т.Н. Павлова. – Муниципальное образование Щелково : Издатель Мархотин П.Ю., 2011. – 344 с.
4. Похачевский А.Л. Способ определения вегетативной активности при нагрузочном тестировании : пат. 2468740 Российская Федерация [электронный ресурс] / А.Л. Похачевский, Б.А. Садельников // URL : <http://www.freepatent.ru/patents/2468740> – Дата обращения 30.04.2014.
5. Assessment of Functional Capacity in Clinical and Research Settings: A Scientific Statement from the American Heart Association Committee on Exercise, Rehabilitation, and Prevention of the Council on Clinical Cardiology and the Council on Cardiovascular Nursing / J. Balady, E. Collins, G. Fletcher [et al.] // Circulation. – 2007. – № 116. – P. 329-343.

REFERENCES

1. Mikhailov, V.M. (2008), *Stress testing under the supervision of ECG: cycle ergometer test, treadmill test, step test, walking*, publishing house “Talka”, Ivanovo.
2. Ordzhonikidze, S.G., Pavlov, V.I. and Druzhinin, A. (2005), “Features ECG athlete”, *Functional diagnostics*, No. 4, pp. 65-74.
3. Pavlov, S.E. and Pavlova, T.N. (2011), *Technology training athletes*, Publisher Marhotin P.Y., MO. Schyolkovo.
4. Pokhachevskiy, A.L. and Sadelnikov, B.A. (2011), *The method for determining the activity of the autonomic load test*, Invention patent No. 2468740, priority 21.03.2011.
5. Balady, J., Collins, E. and Fletcher, G. (2007), “Assessment of Functional Capacity in Clinical and Research Settings: A Scientific Statement from the American Heart Association Committee on Exercise, Rehabilitation, and Prevention of the Council on Clinical Cardiology and the Council on Cardiovascular Nursing”, *Circulation*, No. 116, pp. 329–343.

Контактная информация: sport_med@list.ru

Статья поступила в редакцию 21.05.2014.

УДК 796.799

ЕЛЕЦКИЙ ФУТБОЛ: ИСТОРИЯ, ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Игорь Евгеньевич Прокофьев, ассистент,

Валентин Иванович Лавриненко, старший преподаватель,

Артём Александрович Шахов, кандидат педагогических наук, доцент,

Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина (ЕГУ им. И.А. Бунина)

Аннотация

Исторические исследования в области физической культуры и спорта важны как в теоретическом, воспитательном, так и прогностическом аспектах. К настоящему времени истории отечественного футбола посвящено множество научных изысканий, но, несмотря на это, по данному направлению ещё остаются «белые страницы». К таким важным направлениям спортивной историографии относятся исследования, посвящённые развитию футбола в конкретных регионах страны, внесших значительный вклад в развитие российского футбола. В данной публикации рассматриваются вековые традиции развития футбола в городе Ельце, который, несмотря на свой провинциальный статус, на протяжении всей своей истории играл важную роль в футбольной жизни Центральной России. Авторами предлагаются пути дальнейшего развития футбола на Елецкой земле.

Ключевые слова: культивирование футбола в г. Ельце, история, периодизация, перспективы развития.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.05.111.p143-146

YELETS FOOTBALL: HISTORY, DEVELOPMENT PROSPECTS

Igor Evgenievich Prokofiev, the assistant,

Valentin Ivanovich Lavrinenko, the senior teacher,

Artem Aleksandrovich Shakhov, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,

Yelets State University named after I.A. Bunin

Annotation

Historical researches in the field of physical culture and sports are important as in theoretical, educational, and predictive aspects. So far, the set of the scientific researches is devoted to the history of the domestic soccer, but despite it there are still "blank pages" in this direction. The researches devoted to the development of the soccer in the concrete regions of the country belong to such important directions of the sports historiography, made significant contribution to development of the Russian soccer. In this publication, the century traditions of development of the soccer in the city of Yelets which, despite the provincial status, played an important role in football life of the Central Russia throughout all the history have been considered. Authors offer the ways of further development of soccer on the Yelets earth.

Keywords: football development in Yelets, history, periodization, development prospects.

ВВЕДЕНИЕ

История отечественного футбола имеет богатые традиции. В то же время многие её стороны к настоящему времени так до конца и не изучены. К таким актуальным аспектам можно отнести диалектику становления футбола в конкретном городе, внесшего значительный вклад в развитие национального футбола. К этим центрам подготовки футболистов по праву можно отнести город Елец, который имеет более чем вековую футбольную историю одного из лидеров Центральной России.

МЕТОДОЛОГИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

В процессе исследования использовались сведения, представленные в периодических изданиях гг. Ельца, Липецка, Москвы, Орла, мемуарах известных Елецких спортивных и культурных деятелей, архивных материалах, научных и учебных публикациях, справочной литературе, всего более 500 источников. Важная роль была отведена опросу очевидцев.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Елецкий футбол имеет богатую более чем вековую историю. За этот период ельчане внесли значительный вклад в копилку исторически значимых событий отечественного футбола.

Периодизация истории футбола г. Ельца может быть представлена следующим образом:

1. Первый этап – дореволюционный период. Первые упоминания о культивировании футбола в г. Ельце встречаются уже в 1909 г., его развитие главным образом связано с деятельностью городских и уездных спортивных организаций, таких как «Сокол», «Якорь», «Надежда», «Паленский кружок». Основу футбольной деятельности горожан составляли тренировочные и показательные матчи внутри обществ, соревновательные игры между спортивными организациями, а также иногородние встречи. В 1912 г. ельчанин А.А. Стахович был делегатом учредительного собрания Всероссийского футбольного союза, что говорит об участии представителей г. Ельца в становлении традиций отечественного футбола. Несмотря на ряд проблем, связанных с организационными, матери-

альными и иными аспектами, этот период можно охарактеризовать как время зарождения футбольных традиций города.

2. Второй этап: 1920-1940 гг. Основными физкультурно-спортивными обществами по развитию футбола в г. Ельце в 1920-е гг. стали «Динамо» и «Локомотив», в 1930-е гг. к ним присоединилась команда «Спартак». В это период ельчане заявляют о себе как об одних из основных лидеров по развитию футбола в Центральном Черноземье. Этот период как в масштабе всей страны, так и рассматриваемого города характерен поиском путей развития советской системы физического воспитания и спорта, в том числе и футбола.

3. Третий этап: 1941-1953 гг. Несмотря на продолжающуюся ВОВ, начиная с 1943 г., в г. Ельце происходит активизация спортивной жизни, чему способствовали деятельность вновь образованных спортивных обществ и работа заводских КФК.

В первые послевоенные годы основу футбольной жизни Ельца составляли многочисленные городские и региональные турниры, главными из которых были чемпионаты и Кубки города и области. Начиная с 1949 г., различные команды Ельца на постоянной основе участвуют в республиканских первенствах, становясь победителем чемпионата и Кубка Орловской области, всероссийского зонального первенства ДСО «Энергия».

4. Четвёртый этап: 1954-1969 гг. В 1954 г. город Елец входит в состав вновь сформированной Липецкой области, что обусловило дальнейшую специфику развития футбола и, в первую очередь, конкуренцию между елецкими и липецкими спортсменами. Представители г. Ельца добиваются успеха на всероссийской арене: команда «Торпедо» становится бронзовым призёром Кубка РСФСР ДСО «Труд» (1961 г.); «Авангард» – двукратным победителем Кубка Юга России (1965 и 1968 гг.); команда «Эльта» участвовала в чемпионате СССР класса «Б». В 1960-е гг. воспитанник Елецкого футбола Олег Копаев становится серебряным призёром чемпионата страны, одним из лучших нападающих сборной команды СССР.

5. Пятый этап: 1970-1991 гг. В этот период в городе возрастает число спортивных коллективов, культивирующих футбол. Елецкие футболисты удерживают лидирующие позиции в региональном и межрегиональном масштабе. Так, с 1975 по 1987 гг. они одиннадцать раз становились чемпионами области, семь раз завоёвывали серебряные награды и пять раз – бронзовые. В активе елецких спортсменов шесть побед в главном региональном Кубке. Наилучшего результата среди всех елецких команд в этот период добились представители ДСО «Торпедо», которые с успехом выступали на всероссийской арене.

6. Шестой этап: 1992-1997 гг. Ряд факторов и в большей степени социально-экономического характера привели к началу главного кризиса в истории Елецкого футбола. Одним за другим стали исчезать футбольные коллективы, резко сократилось число занимающихся этим видом спорта, городские власти всё меньше стали уделять внимания футбольным нуждам, значительно уменьшилось их финансирование. Впрочем, подобный кризис охватил большинство регионов страны и носил глобальный характер, что отразилось на спортивных показателях сильнейших клубных и сборных российских команд. Тем не менее, богатые традиции прошлого позволили успешно выступать команде «Торпедо» в чемпионатах России среди КФК. Относительно неплохо в III лиге российского чемпионата зарекомендовала команда ФК «Локомотив». Наивысших результатов среди Елецких футболистов в этот период добился В. Миленин, выступавший в Высшей лиге чемпионата России, европейском Кубке Интертото, а также дважды в составе сборной страны на играх Всемирной Универсиады.

7. Седьмой этап: 1998 г. – настоящее время. Развитие футбола в городе в этот период, в первую очередь, связано с деятельностью ФК «Елец», воспитанники которого участвуют в чемпионатах и Кубках России. В то же время, несмотря на определенные успехи, в последнее время происходит значительная утрата богатых традиций Елецкого футбола. Всё это во многом ставит перед спортивной общественностью г. Ельца и Ли-

пецкой области проблему разработки путей выхода из создавшейся ситуации.

По нашему мнению, в настоящее время необходимо разработать и утвердить на региональном и муниципальном уровнях целевую многолетнюю программу по развитию футбола в г. Ельце, основными компонентами которой могут стать следующие:

- повышение численности занимающихся;
- создание условий для ранней спортивной специализации детей, их отбора и дальнейшего обучения;
- развитие различных видов футбола (мини-футбола и пр.) и контингента занимающихся (женский, ветеранский футбол).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ. В данной публикации проведен анализ этапов более чем вековой истории культивирования футбола в г. Ельце. Было отмечено, что в настоящее время произошел спад как количественных, так и качественных характеристик Елецкого футбола. В этой связи нами были показаны возможные пути выхода из сложившейся ситуации.

Контактная информация: igor.prokofev.80@mail.ru

Статья поступила в редакцию 12.05.2014.

УДК 378

ОСОБЕННОСТИ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТИВНОМ ГОРНОМ ТУРИЗМЕ

*Наталья Викторовна Расцелуева, старший преподаватель,
Виктор Владимирович Мезенцев, кандидат педагогических наук, доцент,
Дальневосточная государственная академия физической культуры (ДВГАФК),
Хабаровск*

Аннотация

Данная работа направлена на улучшение основных специфических особенностей начальной подготовки в спортивном горном туризме. Исходя из гетерогенного состава групп начальной подготовки в спортивном горном туризме, возникает необходимость по разделу физической и специальной подготовки переформировывать двигательные навыки, обучая участников самоконтролю. Новая методика по разделу психологической подготовки позволяет в течение одного года кардинально менять привычки и стиль поведения, что дает участникам возможность согласованно работать в быстро меняющихся экстремальных условиях природной горной среды, тем самым повышая уровень безопасности при прохождении маршрута.

Ключевые слова: физическая и психологическая подготовка, гетерогенные группы, психокоррекция новичков, навыки самоконтроля, этап начальной подготовки в спортивном горном туризме.

DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.05.111.p146-150

FEATURES OF THE INITIAL PREPARATION IN SPORTS MOUNTAINEERING

*Natalya Viktorovna Rastseluyeva, the senior teacher,
Victor Vladimirovich Mezentsev, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
The Far East state academy of physical education, Khabarovsk*

Annotation

This study is directed at improvement of the main specific features of the initial preparation in sports mountaineering. Proceeding from the heterogeneous structure of the groups of the initial preparation in sports mountaineering, there is a need according to the section of the physical and special preparation to reform the motor skills, training the participants to self-checking. The new technique according to the section of psychological preparation allows changing cardinally within one year the habits and style of behav-