ation, 283 p.

2. Balsevich, V.K. (2003), "The Sports-orientation and Physical Education: An Educational and Social Aspects", *Theory and Praxis Physical Culture*, No. 5, pp. 19-22.

3. Baranov, V.N. and Shustin, B.N. (2015), "Comparative Analysis of Dissertational Research in Physical Education and Sports for the Years 1935-2015 (the USSR and the Russian Federation)", *Vestnik Sportivnoy* Nauki, No. 4, pp. 3-9.

4. Bolotin, A.E. and Chistyakov, V.A. (2013), "Structure and Content of the Pedagogical Conception of Improvement multilevel System of Physical Training in Russia", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P. F. Lesgafta*, Vol. 97, No 3, pp. 35-41.

5. Geraschenko, I.G., Shamardin, A.I., Zubarev, Y.A. and Kudinov, A.A. (1998), "About of Principle a Noncertaintity in Sports Pedagogic", *Theory and Praxis Physical Culture*, No. 9, pp. 2-6.

6. Grigoriev, V.I., Taymazov, A.V. and Shubin, Y.K. (2013), "Management of the Students Sport System in modern Conditions", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 97, No. 3. pp. 47-52.

7. Ilyinich, V.I. (2003), *Physical Culture of Student*, Moscow, Gardariki, 446 p.

8. Kalinina, N.E., Yakimovich, V.S. and Gegalova, M.N. (2014), "Russian System of Physical Education : the Past, Present and Future", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 111, No. 5, pp. 54-60.

9. Kapichnikova, O.B., Romanova, O.V. and Kapichnikov, A.I. (2014), "Modernization of the Educational Process at the modern University", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 111, No. 5, pp. 60-63.

10. Kryag, V.N., Gougalovsky, A.A. and Vorsin, E.N. (1991), "Conception the Basic Program of Students Physical Education in Belorussian SSR", *Theory and Praxis Physical Culture*, No. 6, pp. 2-8.

11. Likhachyov, O.E. and Smirnov, V.N. (2014), "Physical Education of Students : the Traditions, Development Directions", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 107, No. 1, pp. 92-97.

12. Lukyanenko, V.P. (2005), *The modern Status the Concept of Reforming the System of General Education in the Field of Physical Culture* : monograph, Soviet Sport, Moscow, Russian Federation. – 306 pp.

13. Natalov, G.G. (1998), "Evolution of the Scientific Performance at Object and Crisis full Theory of Physical Culture", *Theory and Praxis Physical Culture*, No. 9, pp. 40-42.

14. Ponomarev, G.N. (2000), "Government Standards of Education in Field of Physical Culture and Sports : Problems and Perspectives of Improvement", *Theory and Praxis Physical Culture*, No. 12, pp. 9-14.

15. Raevskiy, R.T., Rybkovskiy, A.G., Kanishevskiy, S.M. and Krasnov, V.P. (2011), Conception of efficacious Staging at Physical Perfection of Students in Contemporary social-economics Conditions : monograph, Int. Sci. Symp. (Odessa, 22-23.9.2011), Science and Technics, Odessa, pp. 19-23.

16. Chistyakov, V.A., Kostromin, O.V. and Novoseltseva, O.O. (2014), "Structure of Structure-Pedagogic Conception at "sportization" of Physical Education in technical University at Means Sport Club", *Uchenye zapiski Universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 107, No. 1, pp. 180-185.

Контактная информация: gonsales.svetlana@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 26.09.2016

УДК 796.922.093.642

К ВОПРОСУ ОБ ИСТОРИИ РАЗВИТИЯ БИАТЛОНА

***Константин Степанович Дунаев**, доктор педагогических наук, профессор,*
Московская государственная академия физической культуры, Малаховка,
***Геннадий Александрович Сергеев**, кандидат педагогических наук, доцент,*
***Юлия Николаевна Сивкова**, аспирант,*
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье рассматриваются этапы развития современного биатлона, даются новые материалы по истории становления спортивных дисциплин биатлона, по совершенствованию техники пере-

движения на лыжах в сочетании с техникой производства стрельбы на огневых рубежах, по развитию методики тренировки, организации и проведению соревнований по биатлону.

Ключевые слова: биатлон, история развития биатлона, методика тренировки, соревнования по биатлону.

TO THE ISSUE OF HISTORY OF BIATHLON DEVELOPMENT

***Konstantin Stepanovich Dunaev**, the doctor of pedagogical sciences, professor,*
Moscow State Physical Education Academy, Malakhovka,
***Gennady Aleksandrovich Sergeev**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,*
***Yulia Nikolaevna Sivkova**, the post-graduate student,*
The Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The stages of development of the modern biathlon have been considered, the new materials covering the history of sports disciplines in biathlon have been given, including the improvement of the technique of movement on skis in combination with shooting technique at the firing lines, the development of methods of training, organizing and conducting the biathlon competitions have also been presented in the article.

Keywords: biathlon, history of development of biathlon, methods of training, and competitions in biathlon.

Официальным днем рождения биатлона «стрельбы с винтовкой на лыжах» считается 9 февраля 1958 года. Именно в этот день состоялся первый чемпионат мира в австрийском городе Зеефельд. Правило первой мужской индивидуальной гонки на чемпионате мира по биатлону были официально утверждены Международным союзом современного пятиборья (UIPM) в 1956 году, в то время как сам биатлон был официально признан зимним видом спорта двумя сезонами ранее. Биатлон, как вид спорта, был официально зарегистрирован как комбинация лыжных гонок и стрельбы из винтовки (Я.И. Савицкий, 1981).

Из истории известны первые попытки клуба норвежских лыжников – егерей в 60-х годах 19 века проводить состязания, сочетавших в себе лыжные гонки со стрельбой (К. Бойцов, 2011).

В нашей стране военизированные гонки, устраивавшиеся в частях Красной Армии с конца 20-х годов, в общем, напоминали современный биатлон лишь отдаленно. Имелись сведения о ранних версиях проведения данных соревнований, что винтовка была со штыком, а за спиной спортсменов помимо нее был еще вещмешок, противогаз и около 8 кг боеприпасов.

Вначале биатлон был включен в международный союз UIPM современного пятиборья. В то время президентом UIPM был швед Свен Тоффельд.

Первые военизированные турниры полицейских и военных имели весьма произвольный регламент: скандинавы делали упор при выборе дистанций на соревнованиях – коротких (от 10 до 15 км с 2-мя рубежами стрельбы). В СССР была своя направленность по данному вопросу и дистанция патрульно-пограничных гонок могла достигать от 30 до 50 км, на которых требовалось поразить во время стрельбы 2 резиновых шара с расстояния 150 или 200 метров.

Методики тренировки применялись на самой ранней стадии комплексной тренировки, которые представляли собой 8-ми км кроссы с двумя огневыми рубежами (1 – лежа, 1 – стоя). Винтовку во время тренировочных занятий все 8 км спортсмены несли либо на плече, либо подмышкой. До 1958 года лыжных тренировок со стрельбой на четырех огневых рубежах практически не было проведено ни одной. С зимнего сезона 1957-1958 гг. лыжники-стрелки начали участвовать в привычных патрульных гонках и лыжных соревнованиях.

Первые соревнования в СССР были проведены 9 января 1958 года на лыжной базе в подмосковной Яхроме. В состязаниях участвовало 27 спортсменов, по правилам соревнований, которые в 1927 году утвердил исполком UIPM. Во время соревнований стрельба производилась на 4 разных стрельбищах в очередности «лежа-лежа-лежа-стоя», а расстояние до мишеней было в следующей последовательности – 250, 200, 150 и 100 метров. Из участников данных соревнований формировалась сборная команда СССР на Чемпионат Мира по биатлону. Победителем данных соревнований был представитель общества «Динамо» из Кургана Д. Соколов; второе место занял московский армеец В. Пшеницын.

Еще более раннее упоминание о биатлоне, как виде спорта, связано с широким распространением военизированных соревнований. Датой первого упоминания военизированных соревнований считается 1767 год, когда впервые в истории спортивных состязаний соревновались норвежские и шведские пограничники.

Программа состязаний заключалась в стрельбе по мишеням из огнестрельного оружия после прохождения спуска на лыжах с горного склона.

Впоследствии спуск на лыжах со склона был заменен передвижением на лыжах по пересеченной местности. Таким образом, с конца 17 века в Норвегии, а позднее и в Скандинавских странах, начали проводить стрелковые состязания лыжников.

С первых дней создания Красной Армии советское правительство уделяло большое внимание физической подготовке наших бойцов, и данные соревнования имели особое значение прикладного характера. Очень популярны в то время были военизированные соревнования, многодневные лыжные переходы с полной боевой выкладкой. Между подразделениями проводились соревнования прикладного характера – участники соревнований вели стрельбу по мишеням после преодоления различных препятствий на дистанции (забора, колючей проволоки, рвов и т.п.)

Со временем правила военизированных соревнований уточнялись, изменялись, все ближе приближались к спортивным состязаниям: были установлены единые величины переносимости груза, расстояния от огневого рубежа до места расположения мишеней, дистанция гонки, размеры мишеней. Как в нашей стране, так и за рубежом данные соревнования стали называть гонками патрулей.

Основоположниками и ярыми представителями продвижения биатлона в Олимпийскую программу являлись представители скандинавских стран.

В 1924 г. лыжные гонки патрулей были включены в программу зимних Олимпийских игр в качестве показательных соревнований. Как показательные соревнования лыжные гонки патрулей проводились на зимних Олимпийских играх и в 1928, 1936, 1948 гг. Победители соревнований награждались медалями.

В 1958 году в программу первенства СССР впервые включили индивидуальный «бег патрулей» на дистанцию 30 км с двумя выстрелами по двум резиновым шарам. За каждый промах результату лыжной гонки начисляли две штрафные минуты. Эти соревнования были максимально приближены к современному биатлону и явились основой рождения и развития совершенно нового вида спорта – современного биатлона. Классическое современное лыжное двоеборье (так в те годы называли биатлон) – лыжную гонку на 29 км со стрельбой на четырех огневых рубежах включили в программу первенства страны в 1958 г. (1 место занял А. Губин, 2 место – В. Бутаков, 3 место – А. Кожин.)

Годом раньше, а именно в 1957 г. Международный союз современного пятиборья и биатлона (UIPMB) утвердил статус биатлона на международной арене как самостоятельного вида спорта. Официальным международным «днем рождения» биатлона, как самостоятельного вида лыжного спорта, считается 1958 г., когда впервые в Австрии был проведен первый чемпионат Мира.

Первым чемпионом мира по биатлону стал швед Адольф Виклунд, второе место занял также швед Оле Гуннерндсен, оба допустили по 3 промаха, за что получили по 6 минут штрафного времени. Бронзовым призером стал советский спортсмен – Виктор Бу-

таков (12 минут штрафного времени).

Первые официальные олимпийские медали биатлонисты разыграли в 1960 г. на VIII зимних Олимпийских играх в США. В программе была одна дисциплина – лыжная гонка на 20 км со стрельбой из боевого оружия на 4-х огневых рубежах. Первым Олимпийским чемпионом стал К. Лестандер (Швеция 0 штрафных минут), 2 место занял А. Турванен (Финляндия – 4 штрафные минуты), 3 – А. Привалов (СССР – 6 штрафных минут).

В период с 1958 по 1965 гг. на чемпионатах Мира по биатлону проводилась только индивидуальная гонка на 20 километров со стрельбой на 4-х огневых рубежах только среди мужчин. Первоначальная дистанция стрельбы на первом огневом рубеже была – 250 м, на втором – 200 метров, на третьем – 150 метров, а на четвертом – 100 метров. На первых трех основных рубежах положение для стрельбы выбиралось самостоятельно каждым участником (обычно из положения лежа), а на последнем четвертом рубеже – стрельба только из положения стоя. За каждый промах в стрельбе прибавлялись 2 штрафные минуты к результату лыжной гонки. Стрельба велась из боевого оружия, специально разработанного для соревнований по биатлону калибра 8 мм, 7,62 мм, 6,5 мм.

Начиная с 1966 г в индивидуальной гонке стрельба стала обязательной на 1-ом и 3-ем огневых рубежах из положения лежа, а на 2-ом и 4-ом из положения стоя. Дистанция стрельбы (от огневого рубежа до линии мишени) была установлена 150 м, как для стрельбы из положения лежа, так и стоя. Точное попадание считалось при стрельбе из положения лежа в круг диаметром 12,5 мм, а стоя – 25,0 мм.

В том же году в программу соревнований чемпионатов Мира по биатлону была введена эстафетная гонка: 4 биатлониста соревновались по очереди на дистанции 7,5 км со стрельбой на 2-х огневых рубежах (1 рубеж – стрельба из положения лежа, 2 рубеж – стоя). На каждом огневом рубеже на поражение пяти мишеней давалось 8 патронов, 5 из которых заряжались с помощью обоймы, а остальные 3, при условии непораженных мишеней, заряжались по одному патрону. За каждую непораженную мишень биатлонист должен был преодолеть штрафной круг длиной 200 м.

С 1974 г. в программу биатлона впервые на чемпионатах Мира была включена спринтерская дистанция на 10 км с 2 основными рубежами (1 рубеж – лежа, 2 рубеж – стоя). На каждом рубеже давалось по 5 патронов. За непораженную мишень спортсмены преодолевали штрафной круг длиной 150 м.

В 1976 г. на XV конгрессе UIPMB принято решение, начиная с чемпионата Мира 1978г. на всех официальных соревнованиях проводить стрельбу с малокалиберной винтовки калибра 5,6 мм под патрон бокового огня.

В этой связи были пересмотрены дистанция стрельбы и размер мишеней. Так дистанция стрельбы как из положения лежа, так и стоя стала равна 50 м., а размер мишеней несколько раз менялся и в настоящее время составляет для стрельбы из положения лежа без штрафа – 45 мм, а из положения стоя – 115 мм. Длина штрафного круга в эстафете и спринтерских гонках – 150 мм.

Начиная с сезона 2001-2002 гг. в программу Олимпийских игр впервые включена гонка преследования (персьют) на 12.5 км у мужчин и 10 км у женщин. Гонка преследования проводилась по системе Гундарсена. Первым стартовал победитель в спринтерской гонке, которая проводится, как обычно, перед стартом в гонке преследования. Вторым спортсменом стартовал второй призёр соревнований спринтерской гонки с отставанием на старте по времени (обычно секунды), которые он проиграл победителю в спринтерской гонке. Третьим стартовал биатлонист, занявший третье место все в той же спринтерской гонке с отставанием по времени, которое проиграл накануне в спринтерской гонке. И по такому образу стартуют все участник и соревнований в гонке преследования. Победителем гонки преследования становился биатлонист, который финишировал первым. Вторым (серебряным) призёром становился спортсмен, пересёкший створ финиша

вторым. И так далее определялись все последующие финишировавшие участники соревнований.

В 2006 г программа Олимпийских игр пополнилась еще одним видом – гонкой с масстарта, где мужчины и женщины, как и в гонке преследования, ведут стрельбу на 4 огневых рубежах (2 – лежа и 2 – стоя). За непораженную мишень биатлонисты бегут штрафной круг длиной все те же 150 м. Мужчины соревновались на дистанции 15 км, а женщины – на дистанции 12.5 км.

Следует отметить и о творческих дискуссиях, о судьбе конькового хода, которые завершились признанием новой техники передвижения на лыжах (Раменская Т.И..2004).

Деревянные лыжи заменили пластиковыми – более легкими, прочными, эластичными и самое главное – скоростными, да еще и использование конькового хода дало существенный рост спортивных результатов в лыжной гонке повысило ее значимость, способствовало популяризации биатлона.

На зимних Олимпийских играх 2014 г. в г. Сочи биатлонисты разыгрывали 11 комплектов медалей: по 5 у мужчин и женщин: индивидуальная гонка, спринт, гонка преследования (персьют), масстарт, эстафета и смешанная эстафета, впервые включенная в программу зимних Олимпийских игр, где два первых этапа бегают женщины (2×6 км), а третий и четвертый этап (2×7.5 км) бегут мужчины.

В зимнем сезоне 2013-2014 г. на этапе Кубка мира по биатлону в г. Холменколене (Норвегия) впервые была протестирована новая дисциплина по биатлону – сингл эстафета 4×1.5 км + 5×1.5 км, где в состав команды входит одна женщина и один мужчина. В сезоне 2014-2015 года сингл эстафета уже официально была включена в программу этапа Кубка мира в г. Нове Место (Чехия).

Начиная с зимнего сезона 2015 – 2016 г. в масстарте изменился сам порядок старта спортсменов. Старт спортсменов производился в выстроенном положении по три биатлониста в одну линию, где каждый стоял в своем коридоре. В первой линии располагались биатлонисты, занявшие с первого по третье места по рейтингу соревнований на этапах Кубка Мира и по результатам спринтерской гонки, где лучших спортсменов в спринте добавляли до общего числа участников гонки, в которой принимают участие только 30 биатлонистов (т.к. по количеству установок на стрельбище можно одновременно принять для стрельбы только данное количество спортсменов).

Во второй линии сразу же за первой располагались (готовились к старту) биатлонисты, занявшие 4-6 места, и так далее шло выстраивание спортсменов на старте. По сигналу старшего судьи на старте старт давался одновременно для всех биатлонистов (выстрел из стартового пистолета, или звуковым сигналом с отмашкой флажком).

В настоящее время соревнования по биатлону проводятся как в соревновательный период, так и в подготовительный. В подготовительном периоде тренировки соревнования проводятся при передвижении на дистанции на лыжероллерах также как и зимой с оружием и боеприпасами. Правила проведения соревнований по летнему биатлону максимально копируют проведение соревнований в зимнее время. Однако, здесь есть одна особенность, которая заключается в том, что лыжероллеры выдаются спортсменам за 20 минут до старта. Лыжероллеры находятся в стеллажах до старта, на местах, которые пронумерованы согласно жеребьёвке участников соревнований. Если после опробования полученных лыжероллеров спортсмена что-то не устраивает (лыжероллеры во время передвижения «ведут» в сторону, не помещается лыжный ботинок на платформу, или просто плохо «едут», то такие лыжероллеры можно поменять) (Дунаев К.С., Хованцев А.Н., Баранова Л., 2014 г.).

Соревнования по летнему биатлону на лыжероллерах впервые включены в программу летнего Чемпионата Мира в 2006 году. Первый Чемпионат Мира по летнему биатлону состоялся в России (г. Уфа), где российские биатлонисты заняли первое общекомандное место (Дунаев К.С., Федотов С.И., Корбит М.И., 2015 г.).

Всего проведено Чемпионатов Мира по летнему биатлону десять, из которых три соревнования проходили в России.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бойцов, К. Точка старта / К. Бойцов // Биатлон РФ. – 2011. – № 1. – С. 86.
2. Дунаев, К.С. мирового летнего биатлона на лыжероллерах / К.С. Дунаев, А.Н. Хованцев, Л. Баранова // «Олимпийские игры и современное общество» : Материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием 30 октября - 1 ноября 2014 г. – г. Малаховка, 2014. – С. 200-205.
3. Дунаев, К.С. Международному летнему биатлону на лыжероллерах 10 лет. / К.С. Дунаев, С.И. Федотов, М.И. Корбит // «Олимпийские игры и современное общество», Материалы II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием 29-31 октября 2015, г. Малаховка, 2015 г., С. 8-11.
4. Раменская, Т.И. Лыжный спорт : учебник / Т.И. Раменская, А.Г. Баталов. – М. : Физкультура и спорт, 2004. –320 с.
5. Савицкий, Я.И. Биатлон / Я.И. Савицкий. – М. : Физкультура и спорт, 1981. – 168 с.

REFERENCES

1. Boytsov, K. (2011), “Point of start”, *Biathlon of the Russian Federation*, No. 1, pp. 86.
2. Dunayev, K.S, Hovantsev, A.N. and Baranova, L. (2014), “History of world summer biathlon on roller skis”, *The Olympic Games and modern society, Materials of the All-Russian scientific and practical conference with the international participation on October 30 to November 1*, pp. 200-205.
3. Dunaev, K.S, Fedotov, S.I. and Korbit, M.I. (2015), “To the international summer biathlon on roller skis of 1 years”, The Olympic Games and modern society, Materials II of the All-Russian scientific and practical conference with the international participation on October 3 -31, – pp. 8-11.
4. Ramenskaya, T.I. and Batalov, A.G. (2004), *Skiing*: textbook, Physical culture and sport, Moscow.
5. Savitsky, Ya.I. (1986), *Biathlon*, Physical culture and sport, Moscow.

Контактная информация: sga181054@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 19.09.2016

УДК 796.922.093.642

ОТБОР ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ БИАТЛОНОМ

***Константин Степанович Дунаев**, доктор педагогических наук, профессор,*
Московская государственная академия физической культуры, Малаховка,
***Юлия Николаевна Сивкова**, аспирант,*
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург),
***Сергей Валерьевич Левин**, кандидат педагогических наук, доцент,*
Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург

Аннотация

В статье представлен алгоритм отбора юных спортсменов для занятий биатлоном. Центральное место в методике отбора занимает тестирование способностей детей к ведению меткой и кучной стрельбы из пневматического оружия. Рассматриваются основные физические, физиологические и психические качества юных спортсменов, необходимые для занятий биатлоном.

Ключевые слова: биатлон, спортивный отбор, пневматическое оружие.