одиночества.

Поведенческое одиночество имеет незначительную положительную корреляционную связь с проявлением эмоциональной агрессии. Такой вид агрессивного поведения среди студентов, может стать причиной возникновения чувства одиночества.

Постоянное одиночество отрицательно коррелирует с эмоциональной агрессией, возможно это связана с отсутствием объекта потенциальной агрессии.

Когнитивное одиночество положительно коррелирует с физической агрессией, и отрицательно с эмоциональной. Такие показатели свидетельствуют о том, что высокий уровень физической агрессии может стать причиной переживаемого одиночества. А одиночество, в свою очередь может вызвать эмоциональную агрессию.

ВЫВОДЫ

Таким образом, по итогам проведенного эмпирического исследования возможно заключить, что выдвинутая гипотеза подтвердилась: у студентов с выраженной ксенофобией существуют как прямые, так и обратные взаимосвязи агрессивного поведения с отдельными формами одиночества.

ЛИТЕРАТУРА

1. Долгинова, О.Б. Изучение одиночества как психологического феномена / О.Б. Долгинова // Долгинова, О.Б. Изучение одиночества как психологического феномена / О.Б. Долгинова // Прикладная психология. – 2000. – № 4. – С. 28-36.
2. Дольник, В.Р. Непослушное дитя биосферы / В.Р. Дольник. – СПб. : Петроглиф, 2009. – 41 с.
3. Мешкова, Н.В. Ситуативные и личностные особенности межгрупповой предубежденности : автореферат дис. … канд. психол. наук / Мешкова Н.В. – М., 2009. – 34 с.
4. Платонова, Н.Б. Агрессия у детей и подростков / Н.Б. Платонова. – СПб. : Речь, 2004. – 336 с.
5. Соловьева, С.Л. Агрессивность как свойство личности в норме и патологии : дис. … д-ра психол. наук / Соловьёва С.Л. – СПб., 1996. – 600 с.
6. Шек, Г. Зависть. Теория социального поведения / Г. Шек. – М. : ИРИСЭН, 2008. – 537 с.

REFERENCES

1. Dolginova, O.B. (2000), “Studying of loneliness as psychological phenomenon”, *Applied psychology*, No. 4, pp. 28-36.
2. Dolnik, V. R. (2009), *Disobedient child of the biosphere*, Petroglyph, St. Petersburg.
3. Meshkova, N.V. (2009), *Situational and personal features of intergroup bias*, dissertation, Moscow.
4. Platonova, N.B. (2004), *Aggression at children and teenagers*, Rech, St. Petersburg.
5. Solovyova, S.L. (1997), *Aggressiveness as property of the personality are normal also of patholog***y**, dissertation, St. Petersburg.
6. SHek G. (2008), *Envy. Theory of social behavior*, IRISEN, Moscow.

Контактная информация: marina-naumenko@list.ru

Статья поступила в редакцию 19.10.2018

УДК 159.9

ИЗБЕГАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ КАК СПОСОБ РЕАГИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНА НА КОНФЛИКТНУЮ СИТУАЦИЮ

***Сергей Иванович Петров**, кандидат психологических наук, доцент,*
Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург)

Аннотация

В статье рассматриваются психологические характеристики избегающего типа поведения у спортсменов в ходе конфликтных ситуаций, анализируются взаимосвязи с личностными свойствами,

определяются взаимосвязи с уровнем квалификации, полом и видом спорта.

Ключевые слова: уход от конфликта, избегающий тип поведения, методика «Конфликтные ситуации в спорте», характер реагирования на конфликт.

AVOIDANCE BEHAVIOR AS A WAY OF ATHLETE'S RESPONSE TO CONFLICT SITUATION

***Sergey Ivanovich Petrov**, the candidate of psychological sciences, senior lecturer,*
Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg

Annotation

The paper discusses the psychological features of avoidance behavior in athletes during conflict situations, it analyzes the interconnection with the personality traits, determining the interconnection with the level of qualification, sex and sports event.

Keywords: avoiding conflict, avoidance behavior, technique "Conflict situations in sports", nature of the response to the conflict.

Избегающий тип поведения в конфликте характеризуется действиями спортсмена, направленными на физический или психологический уход от конфликтного взаимодействия, при этом спортсмен не стремится удовлетворить ни свои потребности, ни потребности оппонента. Проблемность данного типа поведения состоит в фактическом «замораживании» противоречия, лежащего в основе конфликта и его неразрешённости.

Определение взаимосвязей с помощью критерия Спирмена позволило выделить ряд психологических характеристик, коррелирующих с избегающим типом поведения спортсменов в актуальных конфликтных ситуациях.

Таблица 1 – Психологические характеристики, коррелирующие с избегающим типом поведения спортсменов в актуальных конфликтных ситуациях

Избегающее поведение			
Положительные корреляции при p≤0,05		Отрицательные корреляции при p≤0,05	
1	Мобилизационные эмоции (r = 0,188)	1	Враждебные эмоции (r = –0,194)
		2	Фактор "E" (r = – 0,175)
		3	Ассертивное поведение (r = –0,188)
Положительные корреляции при p≤0,01		Отрицательные корреляции при p ≤ 0,01	
1	Деятельность (r = 0,516)	1	Поиск социальной поддержки (r = –0,339)
2	Фантазия (r = 0,387)	2	Манипулятивное поведение (r = –0,210)

Избегающий тип поведения положительно коррелирует с группой мобилизационных эмоций (r = 0,188, при p ≤0,05), с уходом в деятельность (r = 0,516, при p≤0,01) и уходом в фантазирование (r = 0,387, при p ≤0,01).

Отрицательные связи избегающего типа поведения выявлены с группой враждебных эмоций (r = -0,194, при p ≤0,05), с доминантностью – фактор «E» (r = -0,175, при p ≤0,05), ассертивным типом поведения. (r = -0,188, при p ≤0,05), поведением, направленным на поиск социальной поддержки (r = -0,339, при p ≤0,01), а также, с манипулятивным типом поведения. (r = -0,210, при p ≤0,01).

Таким образом, спортсмен, наиболее часто использующий избегающий тип поведения, характеризуется подчинённостью и мягкостью, тактичностью и зависимостью, застенчивостью и скромностью. Конфликтные ситуации вызывают у таких спортсменов удивление, пробуждают интерес и азарт, мобилизуя их к деятельности, за счёт чего, собственно, и происходит «уход» от сложившейся конфликтной ситуации. Вполне вероятен уход именно в спортивную деятельность, что можно было бы считать в определённой степени положительным фактом, раз спорт является их профессиональным видом деятельности. Кроме того, такие спортсмены активно прибегают к фантазированию, пытаясь некоторым образом творчески подойти к решению сложившейся ситуации. Именно эти два основных механизма ухода от конфликта являются ключевыми и предопределяющими характер поведения спортсмена, исключая из их арсенала такие типы как поведение,

направленное на поддержание социальных отношений, ассертивное [2] и манипулятивное поведение [3].

Анализ вторичных связей стабильных характеристик личности «определяющих выбор» спортсменом избегающего типа поведения показывает, что подчинённость (фактор «E») имеет одну отрицательную связь с экспрессивностью (фактором «F» – r = -0,168, при p ≤0,05), что говорит о благоразумии и осторожности таких людей, а также рассудительности в выборе партнёров по общению, гарантирующих низкую вероятность возникновения проблемных отношений.

Для определения нормального уровня выраженности у спортсменов избегающего типа поведения по методике «Конфликтные ситуации в спорте» [4, 5], а также его выраженности и различий в группах, отличающихся по полу, квалификации и принадлежности к видам спорта, был проведён анализ описательной статистики и достоверности различий по критерию Манна-Уитни для непараметрических данных.

Средний уровень показателя избегающего типа поведения для спортсменов по методике «Конфликтные ситуации в спорте» составил $\chi = 1,6 \pm 1,6$ балла, при этом минимальное значение составило 0, а максимальное 7 баллов. «Нормальный» диапазон проявления избегающего типа поведения у спортсменов, по методике «Конфликтные ситуации в спорте», составляет от 0,5 до 3,5 баллов, превышение данного диапазона говорит о высокой выраженности показателя. Высокий уровень проявления избегающего типа поведения наблюдается 12% спортсменов из обследованной выборки (n = 318).

Сравнение исследуемых показателей у женщин и мужчин показало большую склонность к поведению по избегающему типу у мужчин $\chi = 1,7 \pm 1,7$ балла и меньшую у женщин $\chi = 1,49 \pm 1,53$, при этом достоверных различий в выраженности не выявлено.

При разделении выборки по принадлежности к группам видов спорта были выявлены следующие данные. Спортсмены, занимающиеся циклическими видами спорта, набрали по данному показателю $\chi = 1,70 \pm 1,26$ балла. Спортсмены, занимающиеся ациклическими видами спорта $\chi = 1,72 \pm 1,68$ балла и спортсмены, занимающиеся ситуативными видами спорта $\chi = 1,87 \pm 1,80$ балла. Таким образом, из представленных данных видно, что наиболее часто избегающий тип поведения в конфликте применяют спортсмены, занимающиеся ситуативными видами спорта, менее склонны избегать конфликтное взаимодействие спортсмены, представляющие циклические и ациклические виды спорта. При этом достоверных различий по критерию Манна-Уитни между спортсменами ситуативных видов спорта и ациклических видов спорта не выявлено (u – 0,298). Не выявлено различий между спортсменами ситуативных и циклических видов спорта (u – 0,278) равно как и между спортсмена циклических и ациклических видов спорта (u – 0,804).

Далее был проведён анализ данных выраженности избегающего типа поведения в зависимости от уровня спортивной квалификации. Лица, не имеющие спортивных разрядов, набрали по данном показателю $\chi = 1,93 \pm 1,74$ балла, спортсмены, имеющие 1 и 2 взрослый разряд $\chi = 1,90 \pm 1,69$ балла, кандидаты в мастера спорта $\chi = 2,30 \pm 1,63$ балла, мастера спорта и мастера спорта международного класса $\chi = 1,71 \pm 1,47$ балла. Хотя выраженных, достоверных различий по показателям избегающего поведения в конфликте у спортсменов разной квалификации не выявлено обращает на себя внимание факт более высоких показателей у спортсменов, достигших звания кандидата в мастера спорта и относительно не высокий показатель избегающего типа поведения у мастеров спорта и мастеров спорта международного класса. Ситуация с мастерами спорта и мастерами спорта международного класса относительна ясна, так как данные спортсмены особо мотивированны на достижение успеха в собственной спортивной карьере и в большей степени склонны применять типы поведения, ориентированные на собственные интересы, а это прежде всего манипулятивное [3] и агрессивное поведение [1]. С кандидатами в мастера спорта ситуация гораздо сложнее так как либо применение избегания как основного типа поведения отражает их искреннюю незаинтересованность в разрешении актуальных конфликтных

ситуаций и соответственно ставит вопрос о значимости для них вообще спортивной деятельности, либо это подчёркивает факт чрезмерной подчинённости происходящему, неумению отстаивать собственные интересы, чрезмерной застенчивости и осторожности, что собственно и отражается не только на выборе типа поведения в конфликте, но и в целом на результатах спортивной подготовки.

Таким образом, подводя итог исследования избегающего типа поведения (тип Б), используемого спортсменами в ходе актуального конфликта необходимо отметить, что:

Во-первых, средний, «нормальный» уровень частоты использования данного типа поведения, по методике «Конфликтные ситуации в спорте», находится в диапазоне от 0,5 до 3,5 баллов, показатель более 3,5 баллов говорит о выраженности данного типа поведения.

Во-вторых, для большинства спортсменов не характерно применение избегающего поведения в ходе разрешения специфических конфликтных ситуаций, наиболее часто избегающий тип поведения используют спортсмены, имеющие спортивную квалификацию кандидата в мастера спорта. Наблюдается тенденция к его более частому использованию у спортсменов мужского пола и представителей ситуативных видов спорта, однако достоверные различия в использовании данного типа поведения между мужчинами и женщинами, а также между спортсменами, представляющими циклические, ациклические и ситуативные виды спорта, не выявлено.

В-третьих, спортсмены, активно использующие избегающий тип поведения в конфликтах, характеризуются подчинённостью и мягкостью, тактичностью и зависимостью, застенчивостью и скромностью, благоразумием и осторожностью, а также рассудительностью в выборе партнёров по общению. Конфликт пробуждает у таких спортсменов интерес и азарт, мобилизацию к деятельности. Чаще всего уход от конфликтной ситуации осуществляется за счёт погружения в какую-либо деятельность и активное фантазирование.

ЛИТЕРАТУРА

1. Петров, С.И. Агрессивное поведение спортсмена как способ реагирования на конфликтную ситуацию / С.И. Петров // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5 (123). – С. 245-248.

2. Петров, С.И. Ассертивное поведение спортсмена как способ реагирования на конфликтную ситуацию / С.И. Петров // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 9 (115). – С. 273-277.

3. Петров, С.И. Манипулятивное поведение спортсмена как способ реагирования на конфликтную ситуацию / С.И. Петров // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 10 (128). – С. 247-251.

4. Петров, С.И. Валидность и надёжность методики «Конфликтные ситуации в спорте» / С.И. Петров // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 5 (99). – С. 110-114.

5. Петров, С.И. Методика «Конфликтные ситуации в спорте» (сокращенный вариант) / С.И. Петров // Учёные записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 3 (145). – С. 302-307.

REFERENCES

1. Petrov, S.I. (2015), “Sportsman’s Aggressive Behavior as a Way of Reaction to Conflict Situation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 123, No. 5, pp. 245-248.

2. Petrov, S.I. (2014), “Sportsman’s Assertive Behavior as a Way of Reaction to Conflict Situation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 115, No. 9, pp. 273-277.

3. Petrov, S.I. (2015), “Sportsman’s Manipulative Behavior as a Way of Reaction to Conflict Situation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 128, No. 10, pp. 247-251.

4. Petrov, S.I. (2013), “Validity and reliability of the technique ‘Conflict situations in sports”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 99, No 5, pp. 110-114.

5. Petrov, S.I. (2017), “Technique "Conflict situations in sports" (reduced option)”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 145, № 3, pp. 302-307.

Контактная информация: sipanp@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 03.10.2018