УДК 796.966

ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ПРОЯВЛЕНИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

***Сергей Сергеевич Жаворонков**, аспирант,*
Уральский государственный университет физической культуры (УралГУФК), Челябинск

Аннотация

В статье представлена процедура определения уровня развития скоростных способностей юных хоккеистов с помощью экспертной оценки. В исследовании приняло участие 40 юных хоккеистов, 20 из них занимались в СДЮШОР «Мечел» г. Челябинска, другие 20 – в ДЮСШ «Юность» г. Караганда. Анализ динамики результатов экспертной оценки позволил сделать выводы об эффективности методик развития скоростных способностей, применяемых в детско-юношеских спортивных школах по хоккею в России и Республике Казахстан. Достоверность изменений определялась с помощью методов математической статистики.

Ключевые слова: юные хоккеисты, скоростные способности, экспертная оценка, педагогический эксперимент.

EXPERT ASSESSMENT OF YOUNG HOCKEY PLAYERS SPEED ABILITIES IN COMPETITIVE ACTIVITY

***Sergey Sergeevich Zhavoronkov**, the post-graduate student,*
Ural State University of Physical Culture, Chelyabinsk

Annotation

The article presents a procedure for determining the level of the young hockey players speed abilities development with help of the expert assessment. 40 young hockey players took part in research, 20 of them were engaged in sports school "Mechel" Chelyabinsk, others 20 – in sport school "Yunost" Karaganda. Analysis of results dynamics of expert assessment allowed to draw conclusions about the effectiveness of speed abilities development methodology used in children's and youth sports schools in hockey in Russia and the Republic of Kazakhstan. The reliability of the changes was determined using the methods of mathematical statistics.

Keywords: young hockey players, speed abilities, expert assessment, pedagogical experiment.

ВВЕДЕНИЕ

Традиционно для определения уровня развития скоростных способностей юных спортсменов в хоккее используется процедура проведения контрольных тестирований. Разработано большое количество тестов, позволяющих определить уровень развития различных форм скоростных способностей, представлено научное обоснование их достоверности и информативности [3]. Однако, многими специалистами было отмечено, что зачастую оценки, полученные игроками в контрольных тестированиях, не соответствуют уровню скоростных способностей, проявленных непосредственно в соревновательной деятельности [1; 4]. Это может быть как временным, так и постоянным явлением, причиной может служить недостаток психологической, тактической или технической подготовки. В связи с этим, для определения эффективности методики подготовки, наличия или отсутствия достоверных изменений уровня развития скоростных способностей и их проявления в соревновательной деятельности оправданно использование метода экспертной оценки [2].

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Экспертная оценка уровня развития скоростных способностей в соревновательной деятельности была проведена на 2-х экспериментальных площадках: СДЮШОР «Мечел» г. Челябинска и ДЮСШ «Юность» г. Караганды Республика Казахстан. В исследовании приняло участие 40 юных хоккеистов 11-12-летнего возраста, по 20 человек на каждой экспериментальной площадке. В состав группы экспертов вошли 5 тренеров высшей

категории. Им было предложено оценить по десятибалльной шкале различные формы проявления скоростных способностей в соревновательной деятельности в начале и в конце соревновательного периода.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В таблице 1 представлена динамика результатов экспертной оценки проявления скоростных способностей в соревновательной деятельности юных хоккеистов, занимающихся в СДЮШОР «Мечел» г. Челябинска и ДЮСШ «Юность» г. Караганды.

Таблица 1 – Динамика результатов экспертной оценки проявления скоростных способностей в соревновательной деятельности юных хоккеистов

Скоростные способности	Группы (n=20)	Баллы		p
		До эксперимента	После эксперимента	
		$\bar{x}$±m	$\bar{x}$±m	
Стартовая скорость	«Мечел»	4,05±0,38	5,25±0,15	≤0,01
	«Юность»	2,90±0,94	3,25±0,31	≤0,05
	p	≤0,05	≤0,05	-
Дистанционная скорость	«Мечел»	5,75±0,21	6,45±0,39	≤0,05
	«Юность»	6,35±0,11	6,90±0,71	≥0,05
	p	≤0,05	≥0,05	-
Максимальная скорость	«Мечел»	6,05±0,36	6,3±0,47	≥0,05
	«Юность»	4,35±0,23	5,00±0,44	≤0,01
	p	≤0,05	≤0,05	-
Скорость реакции	«Мечел»	5,05±0,33	5,9±0,92	≤0,01
	«Юность»	5,95±0,38	6,05±0,59	≥0,05
	p	≤0,05	≥0,05	-
Скорость переключений	«Мечел»	3,75±0,45	4,15±0,71	≥0,05
	«Юность»	4,90±1,12	5,20±0,33	≥0,05
	p	≤0,05	≤0,05	-

Примечание: p – уровень статистической достоверности; $\bar{x}$ – средняя арифметическая величина; m – ошибка средних арифметических значений, n – количество испытуемых.

Как показано в таблице 1, средняя оценка стартовой скорости юных хоккеистов СДЮШОР «Мечел» до эксперимента составила 4,05 балла, в ДЮСШ «Юность» – 2,90 балла. После эксперимента группа экспертов оценила стартовую скорость хоккеистов СДЮШОР «Мечел» на 5,25 баллов, достоверный прирост составил 1,2 балла ($p \leq 0,01$). В ДЮСШ «Юность» средняя оценка достоверно улучшилась на 0,35 балла и составила 3,25 балла при $p \geq 0,05$.

Дистанционную скорость, проявляемую в соревновательной деятельности до эксперимента, группа экспертов оценила на 5,75 баллов в СДЮШОР «Мечел» и на 6,35 баллов в ДЮСШ «Юность», выявлены статистически достоверные различия между оценками двух групп ($p \leq 0,05$). По окончании эксперимента, достоверные различия в оценках двух групп не обнаружены ($p \geq 0,05$), средняя оценка в СДЮШОР «Мечел» улучшилась на 0,7 балла при $p \leq 0,05$ и составила 6,45 балла. В ДЮСШ «Юность» достоверных изменений выявлено не было ($p \geq 0,05$), средняя оценка выросла на 0,55 балла и составила 6,9 баллов при $p \geq 0,05$.

Средняя оценка максимальной скорости юных хоккеистов в соревновательной деятельности до эксперимента составила 6,05 балла в СДЮШОР «Мечел» и 4,35 балла в ДЮСШ «Юность. После эксперимента в оценках юных хоккеистов СДЮШОР «Мечел» отсутствовали достоверные изменения ($p \geq 0,05$). В ДЮСШ «Юность достоверный прирост составил 0,65 балла при $p \leq 0,01$, средняя оценка – 5,00 баллов.

Скорость реакции в начале экспериментальной работы группа экспертов оценила на 5,05 балла в СДЮШОР «Мечел» и на 5,95 баллов в ДЮСШ «Юность, выявлены статистически достоверные различия между оценками двух групп ($p \leq 0,05$). По окончании эксперимента между оценками двух групп не было выявлено достоверных различий ($p \geq 0,05$),

средняя оценка в СДЮШОР «Мечел» улучшилась на 0,85 балла при $p \leq 0,01$ и составила 5,9 балла. В ДЮСШ «Юность достоверных изменений отмечено не было ($p \geq 0,05$).

Средняя оценка скорости переключений юных хоккеистов в соревновательной деятельности до эксперимента составила 3,75 балла в СДЮШОР «Мечел» и 4,9 балла в ДЮСШ «Юность. После эксперимента группа экспертов не обнаружила достоверных изменений в результатах двух групп ($p \geq 0,05$).

ВЫВОДЫ

В спортивных школах, являющихся экспериментальной базой исследования, положительная динамика проявления различных форм скоростных способностей непосредственно в соревновательной деятельности отсутствовала или была отмечена в малом количестве. Учитывая тот факт, что возраст 11-12-ти лет является сенситивным, методики развития скоростных способностей в СДЮШОР «Мечел» г. Челябинска и ДЮСШ «Юность» г. Караганды следует признать малоэффективными.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жаворонков, С.С. Исследование особенностей и динамики развития скоростных способностей юных хоккеистов в возрасте 10-13-ти лет / С.С. Жаворонков // Научно-спортивный вестник Урала и Сибири. – 2017. – № 1 (13). – С. 41-47.

2. Совершенствование педагогической технологии отбора юных хоккеистов в многолетней спортивной подготовке / Н.В. Павлова, Е.А. Реуцкая, О.С. Антипова, Е.М. Николаев // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2017. – № 1 (143). – С. 153-158.

3. Сурина-Марышева, Е.Ф. Взаимосвязь параметров физического развития хоккеистов 11-12 лет с перспективами спортивного отбора в молодежный хоккей / Е. Ф. Сурина-Марышева, Ю. Б. Кораблева, С. А. Кантюков // Человек. Спорт. Медицина. – 2017. – № 3. – С. 67-75.

4. Филатов, В.В. Обоснование нормативных оценок показателей подготовленности хоккеистов на предварительном этапе подготовки / В.В. Филатов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4 (122). – С. 186-190.

REFERENCES

1. Zhavoronkov, S.S., (2017), “Investigation of characteristic and dynamic of speed abilities development of young hockey players aged 10-13 years”, *Ural and Siberia bulletin of sports science*, No. 1 (13), pp. 41-47.

2. Pavlova, N.V., Reutskaya, E.A., Antipova, O. S. and Nikolaev, V. M. (2017), “Improvement of pedagogical technology of selection of young hockey players in long-term sports preparation system”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (143), pp. 153-158.

3. Surina-Marysheva, E.F., Korablyova, Y.B. and Kantyukov, S.A. (2017), “Correlation between physical fitness parameters in 11-12-years-old hockey players with sports selection prospect”, *Human. Sport. Medicine*, No. 3, pp. 67-75.

4. Filatov, V.V., (2015), “Justification of the hockey player’s normative indicators of preparedness at the preliminary stage of preparation”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 4 (122), pp. 186-190.

Контактная информация: zhavoronkov_s.22@mail.ru

Статья поступила в редакцию 30.04.2018