

приросты по физической подготовленности подтверждают правомерность включения определенного соотношения объема и интенсивности нагрузок основных средств в учебный процесс студентов технического вуза.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жестков, С.Г. Физическое состояние студентов в процессе систематических занятий легкой атлетикой / С.Г. Жестков, С.Ф. Гончаренко, И.В. Ткачев // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. выпуск. – 2015. – № 2. – С. 7–12.
2. Колот, А.В. Современные проблемы совершенствования технического мастерства высококвалифицированных спортсменов в легкой атлетике / А.В. Колот // Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта. – 2016. – № 2. – С. 26–31.
3. Манжелей, И.В. Информационные технологии в физическом воспитании студентов / И.В. Манжелей, С.Н. Чернякова // Физическая культура, спорт, наука и образование : материалы I всероссийской научной конференции с международным участием (29 марта 2017 г.). – Чурапча, 2017. – С. 11–17.
4. Хельмут, Д. Перспективы мировой легкой атлетики // Легкоатлетический вестник ИААФ. – 2014. – № 2 (29). – С. 73–76.
5. Черкашин, В. Д. Содержание и методика реализации кроссовой подготовки на учебно-тренировочных занятиях в ДЮСШ / В.Д. Черкашин, С.В. Гурьев // Проблемы развития физической культуры и спорта в новом тысячелетии : материалы IV международной научно-практической конференции (г. Екатеринбург, 27 февраля 2015 г.). – Екатеринбург, 2015. – С. 363–366.

REFERENCES

1. Zhestkov, S.G., Goncharenko, S.F., and Tkachev, I.V. (2015), “A physical condition of students in the course of the systematic occupations track and field athletics”, *News of the Tula state university. Physical education. Sport. Release*, No. 2, pp. 7-12.
2. Kolot, A.V. (2016), “Modern problems of improvement of technical skill of highly skilled athletes in track and field athletics”, *Pedagogics, psychology and medical-biological problems of physical training and sport*, No. 2, pp. 26-31.
3. Manzheley, I.V. and Chernyakova, S.N. (2017), “Information technologies in physical training of students”, *Physical education, sport, science and education: materials of the first All-Russian scientific conference with the international participation, on March 29, 2017*, Churapcha, pp. 11-17.
4. Helmut, D. (2014), “Prospects of world track and field athletics”, *Bulletin of track and field athletics IAAF*, No. 2 (29), pp 73-76.
5. Cherkashin, V. D., Guryev S. V. (2015), “Contents and a technique of realization of cross preparation on educational and training occupations in sports school”, *Problems of development of physical education and sport in the new millennium: materials IV of the international scientific and practical conference*, Ekaterinburg, pp. 363-366.

Контактная информация: oksanakovalcnuk@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 16.07.2019

УДК 796.011

ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СОТРУДНИКОВ ПАТРУЛЬНО-ПОСТОВОЙ СЛУЖБЫ ПОЛИЦИИ

Владимир Иванович Косяченко, кандидат педагогических наук, доцент,

Валерий Евгеньевич Бочков, преподаватель,

Дмитрий Владимирович Егоренков, преподаватель,

Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской Федерации

Аннотация

Патрульно-постовая служба полиции (ППСП) является гарантом поддержания порядка и борьбы с преступностью на территории Российской Федерации. Прогрессивное изменение российского законодательства, регламентирующего деятельность полиции в сфере охраны общественного

порядка и обеспечения общественной безопасности, оптимизация технической оснащенности и сокращение численности патрульно-постовой службы полиции привели к необходимости совершенствования правовых, организационных, тактических основ деятельности, а так же развития уровня профессионально-прикладных навыков и показателей физической подготовленности, ее подразделений и нарядов.

Ключевые слова: патрульно-постовая служба полиции, физическая подготовленность, подразделение, профессиональная подготовленность, оперативно-служебные задачи.

ASSESSMENT OF PHYSICAL FITNESS OF TRAFFIC POLICE STAFF

*Vladimir Ivanovich Kosyachenko, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,
Valery Evgenyevich Bochkov, the teacher, Dmitriy Vladimirovich Egorenkov, the teacher,
Volgograd academy of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation*

Annotation

Patrol police service acts as the guarantor of order and fighting crime on the territory of the Russian Federation. The progressive development of the Russian legislation governing police activities in the field of the protection of public order and public safety, optimization of the technical capacity and reducing the number of patrol policemen led to the need to improve the legal, organizational, tactical framework and activities, as well as increase the level of vocational and applied skills and physical fitness indicators, its subsidiaries and shifts.

Keywords: patrol police service, physical preparedness, professional preparedness, operational service tasks.

ВВЕДЕНИЕ

Обеспечение охраны общественного порядка и безопасности обусловлено риском для жизни и здоровья. Для решения оперативно-служебной задачи сотрудникам ППС, обязательно успешное выполнение установленных нормативов по физической, огневой подготовке и устойчивые навыки владения табельным оружием; умение сохранять самообладание и работать в экстремальных ситуациях в составе служебных нарядов и групп боевого порядка; приемы личной безопасности в типичных и нестандартных ситуациях силового пресечения различных противоправных проявлений.

Методы исследования: теоретический анализ и обобщение литературных источников, педагогические контрольные испытания, педагогический эксперимент, методы математической статистики.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Анализ учебных нормативов по физической подготовке для рядового и начальствующего состава строевых подразделений полиции свидетельствует о том, что результаты в отдельных тестах (подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, толчок (жим) гири весом 24 кг, челночный бег 10×10 м или 4×20 м) не демонстрируют в полной мере профессиональную подготовленность курсанта, слушателя сотрудника на современном этапе. Наблюдается различия между требованиями практики и нормативными требованиями по физической подготовке сотрудников строевых подразделений ОВД. Представленные упражнения в неполной мере характеризуют определённый уровень профессионально-прикладной физической подготовленности данного контингента. К сожалению, специалисты указывают на ухудшение показателей физической готовности сотрудников ППС к служебной деятельности, которая отличается умением быстро и точно выполнять сложно координационные двигательные действия, применять боевые приемы борьбы и табельное оружие в обстановке весомого физического и психического напряжения. Это предоставляет возможность предполагать, что имеющаяся модель установления профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников ППС исчерпала себя и возникла потребность поиска нового подхода для подготовки молодых кадров ОВД. В ходе исследования были отобраны результаты, обуславливающие двигательные

возможности сотрудников патрульно-постовой службы полиции. Каждому эксперту предложено установить значительность перечисленных физических способностей. Показателю, который, по мнению специалиста, имеет наибольшее влияние на сформированность физической готовности сотрудника ППС, присваивается ранг 1. По мере понижения влияния показателей физической подготовленности соответственно устанавливались ранги 2, 3, 4 и так далее. Результаты опроса экспертов (n = 22) представлены на рисунке 1. По данным специалистов, на эффективность выполнения оперативно-служебных задач сотрудников ППС наибольшее воздействие осуществляют показатели, характеризующие координационные способности (ранг – 1,86). Эти показатели, касающиеся способностью быстро, рационально и последовательно подстраивать двигательные действия в связи с требованиями меняющейся обстановки. На второе место специалистами выбрана значимость взрывной силы (ранг – 2,00). Выделяется весомость специальной выносливости (ранг – 2,91) и скоростных способностей (ранг – 4,00) у сотрудников ППС. Умения точно воспроизводить и оценивать динамические, временные и пространственные характеристики движения имеют существенное значение для эффективной реализации специальных двигательных действий у данной категории обследуемых.

		Рейтинговая оценка					
1.	Координационные способности	1/8	2/10	3/3	4/1		1,86
2.	Взрывная сила	1/10	2/6	3/3	4/2	5/1	2,00
3.	Специальная выносливость	1/4	2/2	3/10	4/4	5/2	2,91
4.	Скоростно-силовые способности	2/2	3/4	4/10	5/4	6/2	4,00
5.	Скоростные способности	2/2	3/2	4/5	5/12	6/1	4,36
6.	Быстрота движений	5/2	6/12	7/6	8/2		6,36
7.	Силовая выносливость	5/1	6/4	7/11	8/4	9/2	7,09
8.	Максимальная сила	6/2	7/4	8/3	9/2	10/1	7,82
9.	Силовые способности	6/1	7/1	8/3	9/12	10/3	8,95
10.	Динамическое равновесие	9/4	10/15	11/3			9,95
11.	Экономичность действий	9/2	10/3	11/1	12/5		10,91
12.	Физическая работоспособность	11/5	12/12	13/3	14/2		12,09
13.	Общая выносливость	12/3	13/9	14/8	15/1		13,32
14.	Статическое равновесие	12/2	13/6	14/10	15/7		13,73
15.	Гибкость	13/3	14/2	15/17			14,64

Рисунок 1 – Значимость физических способностей сотрудников ППС для решения оперативно-служебных задач (по данным 22 экспертов)

Таким образом, результаты экспертной оценки показывают, что эффективность физической готовности сотрудников ППС к выполнению оперативно-служебных задач в настоящее время определяется в основном физическими способностями, характерными для экстремальных ситуаций (способность быстро, рационально и последовательно изменять двигательные действия в связи с требованиями меняющейся обстановки). Развитие скоростных, силовых и скоростно-силовых способностей, выносливости, которые доминируют в нормативных показателях физической подготовленности сотрудников ППС, утрачивают первостепенную важность. Необходимо проявить эти характеристики в условиях экстремальной ситуации в местах массового пребывания граждан и при возникновении групповых нарушений общественного порядка.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сотрудники, которые не могут их действенно осуществлять в условиях современных требований, ухудшают боеготовность подразделений ППС. Вследствие чего необходимо пересмотреть нормативные основы физической подготовленности сотрудников ППС, усовершенствовать технологию их физической подготовки. Более того, низкий уровень физической подготовленности сотрудников ППС серьезно усугубляет эти процессы.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ананкин, Д.А. Анализ тестов и нормативов физической подготовленности сотрудников органов внутренних дел России / Д.А. Ананкин, В.А. Овчинников, В.С. Якимович // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 1 (155). – С. 14–23.

2. Профессионально-прикладная физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел : монография / В.И. Косяченко, А.И. Медведев, И.М. Медведев, А.Н. Садков. – Волгоград : [б.и.], 2012. – 240 с.

REFERENCES

1. Anankin, D.A., Ovchinnikov, V.A. and Yakimovich, V.S. (2018), "Analysis of tests and standards of physical fitness of employees of the internal Affairs of the Russian Federation", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 155, No. 1, pp. 14-23.

2. Kosyachenko, V.I., Medvedev, A.I., Medvedev, I.M. and Sadkov, A.N. Professional-applied physical training of employees of the internal Affairs of the Russian Federation, *Volgograd Academy of the Ministry of Internal Affairs of Russia*, Volgograd.

Контактная информация: mvdtspkv@mail.ru

Статья поступила в редакцию 16.07.2019

УДК 796.412

НАПРАВЛЕННОСТЬ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ В СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКЕ

Анатолий Иосифович Кравчук, доктор педагогических наук, профессор,

Дарья Александровна Савчак, кандидат педагогических наук,

Ирина Владимировна Добрягина, магистрант,

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск

Аннотация

Соревновательная программа по спортивной аэробике представляет собой произвольное упражнение, в котором спортсмены демонстрируют непрерывный и высокоинтенсивный комплекс, сочетающий в себе ациклические движения со сложной координацией, а также различные по сложности элементы разных структурных групп и взаимодействия между партнёрами. Основной тенденцией развития спортивной аэробики в настоящее время является значительное усложнение соревновательных программ за счет включения акробатических элементов, переходов и взаимодействий. Целью исследования было выявить направление повышения качества акробатической подготовки гимнастов в спортивной аэробике.

Ключевые слова: спортивная аэробика, акробатическая подготовка, совершенствование, сборные команды.

DIRECTION OF ACROBATIC TRAINING OF GYMNASTS IN SPORTS AEROBICS

Anatoly Iosifovich Kravchuk, the doctor of pedagogical sciences, professor,

Daria Aleksandrovna Savchak, the candidate of pedagogical sciences,

Irina Vadimovna Dobryagina, the master student,

Siberian State University of Physical Education and Sports, Omsk

Annotation

Competitive sports aerobics program is an arbitrary exercise in which athletes demonstrate a continuous and high-intensity complex that combines acyclic movements with complex coordination, as well as elements of different structural groups of different complexity and interactions between partners. The main trend in the development of sports aerobics is currently a significant complication of the competitive programs due to inclusion of the acrobatic elements, transitions and interactions. The aim of the study was to identify the direction of improving the quality of acrobatic training of gymnasts in sports aerobics.

Keywords: sports aerobic, acrobatic training, improvement, national teams.