

8. Shalamov, G.M. and Struganov, S.M. (2014), "Formation of motivation and valuable relation to physical culture and sport in university", *Improvement of professional and physical training of cadets, students of university and employees of security agencies: materials of the international scientific-practical conference*, Irkutsk, pp. 430-432.

Контактная информация: svechitos@gmail.com, vic@mai.ru

Статья поступила в редакцию 14.08.2019

УДК 796.062

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ АДАПТИВНОГО СПОРТА (ОБЗОР СОВРЕМЕННОЙ НОРМАТИВНОЙ БАЗЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ)

Елена Анатольевна Гаврилова, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой, Олег Анатольевич Чурганов, доктор педагогических наук, профессор, Северо-западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова (СЗГГМУ им. И.И. Мечникова), Санкт-Петербург; Юрий Владимирович Яковлев, кандидат педагогических наук, старший преподаватель, Военная академия связи, Санкт-Петербург; Павел Анатольевич Котов, старший преподаватель, Военный институт физической культуры, Санкт-Петербург

Аннотация

В обзорной статье рассматривается актуальная нормативная база медицинского обеспечения адаптивного спорта. Медицинское, медико-биологическое и медико-санитарное обеспечение адаптивного спорта играет важную роль в спортивной подготовке людей с ограниченными возможностями. Быстрое обновление нормативно-правовой базы по вопросу медицинского обеспечения паралимпийского спорта обуславливает актуальность и цель данного обзора.

Ключевые слова: спорт инвалидов, адаптивная физическая культура, паралимпийский спорт, медицинское обеспечение, медицинский допуск, нормативные документы.

MEDICAL SUPPORT OF ADAPTIVE SPORTS (REVIEW OF THE CURRENT REGULATORY FRAMEWORK OF RUSSIAN FEDERATION)

Elena Anatolyevna Gavrilova, the doctor of medical sciences, professor, department chairman, Oleg Anatolyevich Churganov, the doctor of pedagogical sciences, professor, The Mechnikov North-Western State Medical University, St. Petersburg; Yuriy Vladimirovich Yakovlev, the candidate of pedagogical sciences, senior teacher, Military Academy of Communication, St. Petersburg; Pavel Anatolyevich Kotov, the senior teacher, Military Institute of Physical Culture, St. Petersburg

Annotation

The review article discusses the current regulatory framework for the medical support of the adaptive sports. Medical, biomedical and health care provision of the adaptive sports plays an important role in sports training of the people with disabilities. The rapid update of the regulatory framework on the medical support of Paralympic sports determines the relevance and purpose of this review.

Keywords: sports of disabled people, adaptive physical culture, Paralympic sport, medical support, medical admission, normative documents.

ВВЕДЕНИЕ

Известно, что зависимость риска заболеваемости от физической активности носит U – образный характер. Это означает, что интенсивные нагрузки способствуют заболеваемости и снижению уровня здоровья даже больше, чем «сидячий» образ жизни. Это касается, в том числе, и паралимпийского спорта. Задача медицинского обеспечения адаптивного спорта состоит во многом в профилактике нарушений и заболеваний, которые могут возникнуть у инвалидов при нерациональном использовании средств и методов адаптивной физической культуры.

В поручении Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года (Пр-756, п. 1а) впервые прозвучали призывы о том, что физкультурой должны заниматься все категории граждан РФ и для всех лиц, в том числе, с ограниченными возможностями здоровья, должны быть разработаны программы спортивной подготовки с учетом особенностей ограничений жизнедеятельности. Для инвалидов занятия физической культурой – это не только досуг и укрепление здоровья. Это и реабилитация, и социализация и адаптация к повседневной деятельности и самое главное утверждение и вера в свои возможности через спортивные достижения. Поэтому медицинское, медико-биологическое, медико-санитарное обеспечение и научно-методическое сопровождение являются неотъемлемой частью паралимпийского спорта [2]. На заседании Совета при Президенте по развитию физической культуры и спорта 27 марта 2019 года было обращено внимание на особую роль медицинского сопровождения занимающихся физической культурой и спортом, в том числе при подготовке к сдаче нормативов ГТО. В материалах заседания сказано, что возрастающее количество привлеченных к занятиям спортом требует преобразования врачебно-физкультурной службы в стране и медико-биологического обеспечения спортивной подготовки. Быстрое обновление нормативной базы в отрасли, в том числе, по вопросу медицинского обеспечения паралимпийского спорта обуславливает актуальность и цель данного обзора.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (статья 31) [6] дает определение адаптивной физической культуре, физической реабилитации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Согласно Приказу Федеральной службы государственной статистики от 3 октября 2017 г. N 653 [5] сведения об адаптивной физической культуре и адаптивном спорте конкретного региона, можно найти в годовой Форме № 3-АФК. При этом медицинское обеспечение физической культуры и спорта, в том числе, инвалидов осуществляется согласно Статье 39. Федерального закона № 329-ФЗ [7].

На бесплатный медицинский контроль при занятиях спортом и физкультурой в РФ, согласно Федеральному закону Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ п. 1. статьи 54 [8]: «..... могут рассчитывать несовершеннолетние, при прохождении медицинских осмотров, в том числе углубленных и динамических, при поступлении и обучении в образовательных учреждениях и т.д.». В статье 14 № 323-ФЗ [8] говорится о том: «..... что федеральные органы государственной власти организуют медицинское обеспечение членов сборных команд Российской Федерации», в частности эти функции выполняет на сегодняшний день Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА), которому согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 17 октября 2009 года № 812 [3] переданы полномочия по медицинскому обеспечению спортсменов сборных команд Российской Федерации и их ближайшего резерва. Таким образом, медицинское обеспечение спортсменов сборных команд РФ осуществляется в ФМБА. Спортсмены, не попавшие в списки членов сборных команд РФ и ближайшего резерва, получают это обеспечение в учреждениях врачебно-физкультурной службы регионов. Порядок оказания медицинской помощи физкультурникам и спортсменам с ограниченными возможностями здоровья, оговоренный в п.4 39 статьи №329-ФЗ [7] – это Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н [4]. Порядок медицинского обеспечения инвалидов осуществляется согласно Методическим рекомендациям Минздрава РФ и Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов [1]. В объем медицинской помощи входит: «первичная медико-санитарная помощь; специализированная (высокотехнологичная), скорая (скорая специализированная) медицинская помощь и медицинская эвакуация». Приказ МЗ РФ №134н [4] регламентирует порядок выдачи медицинских заключений о допуске к занятиям физической культурой, в том числе и выполнению нормативов комплекса ГТО, а сами медицинские противопоказания разработаны и утверждены медицинскими профессиональными некоммерческими

общественными организациями в виде клинических рекомендаций (протоколов лечения). В их основу положены требования к состоянию здоровья, индивидуальные особенности ограничения жизнедеятельности, особенности вида спорта, возраста и пола занимающихся. Для сурдлимпийцев и паралимпийцев разработаны дополнительные программы медицинского обследования, хотя до настоящего времени они законодательно не утверждены. 30 мая 2018г. вышел приказ Министерства здравоохранения N 288н утверждающий порядок медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд РФ. Особое внимание уделено в этом приказе восстановительным мероприятиям, направленным на психологическую поддержку, регулярный врачебно-педагогический контроль, фармакологическую коррекцию состояния здоровья спортсмена, с учетом антидопинговых правил и дальнейшее развитие спортивной науки. Последний документ нацеливает нас на интеграцию работы комплексных групп сопровождения спортивной подготовки с мероприятиями медико-биологического обеспечения членов сборных спортивных команд РФ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом обзор современной нормативной базы по вопросу медицинского обеспечения адаптивной физической культуры и адаптивного спорта показывает недостаточную проработку этого вопроса, что требует дальнейших исследований, поиска новых решений как в вопросах допуска, так и медицинского обеспечения спорта инвалидов.

ЛИТЕРАТУРА

1. Медицинское обеспечение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, занимающихся физической культурой и спортом: методические рекомендации. – М. : Российская Ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов, 2014. – 72 с.
2. Научно-методическое сопровождение паралимпийского спорта (литературный обзор) / С.П. Евсеев, О.М. Шелков, О.А. Чурганов, Е.А. Гаврилова // Адаптивная физическая культура. – 2014. – № 2 (58). – С. 7–12.
3. Постановление Правительства Российской Федерации от 17 октября 2009 года № 812 "О внесении изменений в отдельные акты Правительства Российской Федерации" // URL : <https://base.garant.ru/12170318/> (дата обращения: 01.07.2019).
4. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «Порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // URL : <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71327708/> (дата обращения: 01.07.2019).
5. Приказ Федеральной службы государственной статистики от 3 октября 2017 г. N 653 "Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за деятельностью учреждений по адаптивной физической культуре и спорту" // URL : <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=301295> (дата обращения: 01.07.2019).
6. Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" // URL : <https://base.garant.ru/12157560/> (дата обращения: 01.07.2019).
7. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" // URL : <https://base.garant.ru/57499516/> (дата обращения: 01.07.2019).

REFERENCES

1. Russian Association for Sports Medicine and Rehabilitation of Sick and Disabled Persons (2014), *Medical provision for disabled people and people with disabilities, engaged in physical culture and sports: methodological recommendations*, Moscow.
2. Evseev, S.P., Shelkov, O.M., Churganov, O.A., Gavrilova, E.A. (2014), "Scientific and methodological support of the Paralympic sport (literary review)", *Adaptive physical culture*, Vol. 58, No. 2, pp. 7-12.

3. Decree of the Government of the Russian Federation of October 17, 2009 No. 812 *On Amending Certain Acts of the Government of the Russian Federation*,"available at: <https://base.garant.ru/12170318/>.

4. Order of the Ministry of Health of the Russian Federation of March 1, 2016 N 134n *Procedure for organizing the provision of medical care to individuals engaged in physical culture and sports (including in the preparation and conduct of sports and sports events), including the procedure for medical examination of persons wishing pass sports training, engage in physical culture and sports in organizations and (or) fulfill the standards of tests (tests) of the All-Russia physical culture and sports complex Ready for labor and defense*,"available at: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71327708/>.

5. Order of the Federal State Statistics Service of October 3, 2017 N 653 *On the approval of statistical tools for the organization of the Ministry of Sport of the Russian Federation federal statistical monitoring of the activities of institutions for adaptive physical culture and sports*,"available at: <https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=301295>.

6. Federal Law of the Russian Federation of 04.12.2007 No. 329-FZ *On Physical Culture and Sport in the Russian Federation*,"<https://base.garant.ru/12157560/>.

7. Federal Law of the Russian Federation of November 21, 2011 N 323-FZ *On the fundamentals of protecting the health of citizens in the Russian Federation*,"available at: <https://base.garant.ru/57499516/>.

Контактная информация: churganov@inbox.ru

Статья поступила в редакцию 27.07.2019

УДК 796.011.3

СТИМУЛИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

Татьяна Викторовна Голушко, кандидат педагогических наук, Елизавета Юрьевна Колганова, кандидат педагогических наук, Сергей Анатольевич Хутин, кандидат экономических наук, Павел Константинович Кузнецов, кандидат социологических наук, Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, Москва

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы развития профессиональной познавательной активности студентов в процессе физкультурно-спортивной деятельности. Выявлены приоритетные когнитивные способности и компетенции обучаемых. Разработаны компоненты структуры стимулирующего занятия по физической культуре: формирование эвристических алгоритмов ознакомления и разучивания упражнений, приемов и действий, реализация самостоятельных практик тренировок, рефлексия студентов. Представлены результаты исследования, характеризующие эффективность когнитивно-познавательной формы организации физкультурно-спортивной деятельности в овладении студентами общими и профессиональными компетенциями.

Ключевые слова: профессиональная познавательная активность, профессиональные компетенции специалиста управленческой деятельности, физкультурно-спортивная деятельность.

STIMULATION OF PROFESSIONAL COGNITIVE ACTIVITY OF STUDENTS IN THE PROCESS OF THE PHYSICAL CULTURE OCCUPATIONS AND SPORTS ACTIVITIES

Tatyana Viktorovna Golushko, the candidate of pedagogical sciences, Elizaveta Yurievna Kolganova, the candidate of pedagogical sciences, Sergey Anatolyevich Khutin, the candidate of economical sciences, Pavel Konstantinovich Kuznetsov, the candidate of sociological sciences, Russian Academy of National Economy and Public Service under the President of the Russian Federation, Moscow

Annotation

The article deals with the development of the students' professional cognitive activity in the process of physical culture and sports activities. Priority cognitive abilities and competencies of the students have