сил, действующих на спортсмена, т.е. их равнодействующая. Таким образом, имеет смысл использовать комплексы упражнений, ориентированные на различные перемещения тела спортсмена, относительно собственного центра масс или относительно какого-либо ориентира. Это позволит сформировать способность придавать собственной равнодействующей силе требуемое направление.

На основании анализа траекторий центров масс спортсменов и траектории центра масс системы двух спортсменов в целом можно делать выводы о наличии или отсутствии ошибок в действиях во время схватки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Иванова, Г.П. Биомеханические методики анализа и оценки техники спортивных движений : учебно-методическое пособие / Г.П. Иванова, Н.Б. Кичайкина, А.В. Самсонова ; С.-Петерб. гос. ун-т физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. – СПб. : [б.и.], 2007. – 62 с.

2. Биомеханическая классификация приемов спортивной борьбы / А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина, О.В. Холодкова // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 10. – С. 66-68.

REFERENCES

1. Ivanova, G.P., Kichaykina, N.B. and Samsonova, A.V. (2007), *Biomechanical methods of analysis and evaluation of sports movement techniques: teaching aid*, St. Petersburg.

2. Levitsky, A.G., Matveev, D.A., Potsipun, A.A., Oshina, O.V. and Holodkova, O.V. (2017), "Biomechanical classification of actions in competitive wrestling", *Theory and Practice of physical culture*, No. 10, pp. 66-68.

Контактная информация: dmitrijmatveev@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 27.09.2019

УДК 796.093

XXX ВСЕМИРНАЯ ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА 2019 ГОДА В НЕАПОЛЕ: ОСОБЕННОСТИ И ИТОГИ УЧАСТИЯ СПОРТСМЕНОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ДРУГИХ СТРАН

***Любовь Сергеевна Леонтьева**, преподаватель, **Надежда Сергеевна Леонтьева**, кандидат педагогических наук, доцент, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, г. Москва; **Мария Вадимовна Коренева**, кандидат педагогических наук, доцент, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар; **Галина Юрьевна Фомичева**, кандидат педагогических наук, доцент, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, г. Москва*

Аннотация

Исследование посвящено особенностям организации и проведения юбилейной XXX Всемирной летней Универсиады 2019 года в итальянском Неаполе, а также результатам выступления сборной команды Российской Федерации и студенческих команд других стран. В статье рассмотрены основные аспекты организации и проведения, спортивные и инфраструктурные объекты, итоги состязаний и др., изучены и проанализированы результаты выступления команды российских и иностранных студентов. В процессе исследования применялись следующие методы: сбор, анализ и систематизация Интернет-источников, индуктивный и дедуктивный методы. Результаты, которые были получены в ходе анализа, имеют широкое применение для историко-спортивных дисциплин, реализуемых в физкультурно-спортивных учебных заведениях. Теоретические и статистические материалы вошли в лекционный курс по дисциплинам «Международный студенческий спорт», «Международное спортивное олимпийское движение» и др.

Ключевые слова: XXX Всемирная летняя Универсиада, результаты выступления, особенности, итоги участия, спортсмены Российской Федерации, студенческая команда.

XXX WORLD SUMMER UNIVERSIDAD IN NAPLES IN 2019: FEATURES AND RESULTS OF PARTICIPATION OF THE RUSSIAN FEDERATION ATHLETES AND OTHER COUNTRIES

***Lyubov Sergeevna Leontyeva**, the teacher, **Nadezhda Sergeevna Leontyeva**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Russian State University of Physical Education, Sports, Youth and Tourism, Moscow; **Maria Vadimovna Koreneva**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Kuban State University of Physical Education, Sports and Tourism, Krasnodar, Krasnodar; **Galina Yurievna Fomicheva**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Russian State University of Physical Education, Sports, Youth and Tourism, Moscow*

Annotation

The study is devoted to the features of the organization and holding of the jubilee XXX World Summer Universidad of 2019 in Italian Naples, as well as the performance results of the national team of the Russian Federation and student teams of other countries. The article discusses the main organization aspects and holding features, sports and infrastructure facilities, competition results, etc., the results of the Russian team and foreign students have been studied and analyzed. The following methods were used in the research process: collection, analysis and systematization of Internet sources, inductive and deductive methods. The results that were obtained during the analysis are widely used for historical and sports disciplines implemented in physical education and sports schools. Theoretical and statistical materials have been included in the lecture course of the disciplines «International Student Sports», «International Sports Olympic Movement» and others.

Keywords: XXX World Summer Universidad, participation results, features, Russian Federation athletes, student teams of other countries.

Юбилейная XXX Всемирная летняя Универсиада состоялась с 3 по 14 июля 2019 года в итальянском городе Неаполе. Итальянские города принимают летние Универсиады уже в пятый раз, неоднократно в городах этой страны проводились и зимние Универсиады. Дважды летнюю Универсиаду принимал у себя Турин (1959, 1970 гг.), в котором также была проведена и зимняя Универсиада 2007 г. В разные годы летние Универсиады были организованы в таких итальянских городах, как Рим (1975) и Сицилия (1997), зимние Универсиады проводились в Сестриере (1966), Ливиньо (1975), Беллуно (1985), Тарвизио (2003) и в Тренто (2013).

В соревнованиях в рамках летней Универсиады 2019 г. приняли участие 6621 спортсмен из 111 стран. Самой многочисленной командой были представлены «хозяева» – Италия, в пятерку представительных команд также вошли Япония, Российская Федерация и США. Самым малочисленным оказалось Княжество Монако, отправив на соревнования всего одного спортсмена. Саудовская Аравия впервые отправила спортсменок – представительниц женского пола, когда как Косово впервые дебютировало на Универсиаде [2, 4].

В рамках соревнований спортсмены боролись за 220 комплектов медалей в 18 видах спорта. Спортивная программа Универсиады-2019 г. включала в себя 15 обязательных видов спорта (баскетбол, водное поло, волейбол, дзюдо, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, прыжки в воду, спортивная гимнастика, стрельба из лука, теннис, тхэквондо, фехтование, художественная гимнастика, футбол), а также 3 дополнительных вида спорта (регби-7, парусный спорт, стрелковый спорт (стендовая и пулевая стрельба). По сравнению с программой предыдущей Всемирной летней Универсиады, количество видов спорта было сокращено, в частности, были исключены бильярд, бадминтон, бейсбол, гольф, роллер спорт, тяжелая атлетика и ушу. По решению Оргкомитета в программу Универсиады были включены регби-7, а также парусный и стрелковый спорт.

В рамках организации XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. были подготовлены 58 спортивных объектов, располагающихся в Неаполе, а также в Казерте и Салерно, из которых 34 соревновательных и 24 тренировочных спортивных сооружения [3].

В качестве размещения почти 4000 спортсменов и официальных лиц были подготовлены два круизных лайнера, пришвартованных в порту Неаполя. Корабли были переоборудованы для использования в качестве Деревни атлетов, на борту которых было все необходимое для пребывания участников, в том числе спортивные залы с необходимым тренировочным снаряжением [4].

По итогам состязаний первое место по количеству завоеванных наград заняли студенты из Японии, которые сумели выиграть 82 медали, в том числе 33 золотых, 21 серебряная и 28 бронзовых).

Второе место по количеству завоеванных медалей заняла студенческая сборная команда Российской Федерации, представители которой завоевали такое же количество наград, как и японские студенты – 82, однако значительно уступили по количеству золотых медалей – 22, а также сумели выиграть 24 серебряных и 36 бронзовых наград. Третье место по количеству завоеванных медалей заняли студенческая команда Китайской Народной Республики, представители которой выиграли 43 медали (22 золотых, 13 серебряных, 8 бронзовых). Также в десятку сильнейших по итогам летней Универсиады 2019 года вошли студенческие команды США, Республики Кореи, «хозяева» соревнований итальянские студенты, которые завоевали 44 награды различного достоинства, и, уступив представителям КНР, США и Кореи по количеству золотых медалей, заняли шестое место, студенты из Китайского Тайбэя, Мексики, Ирана и ЮАР. В конце турнирной таблицы на 57 месте по количеству завоеванных наград оказались представители 12 стран, принесшие своим командам всего по одной бронзовой награде: Дании, Израиля, Ирландии, Индонезии, Испании, Латвии, Малайзии, Сингапура, Словении, Хорватии, Чили и Эфиопии.

Всего медали XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. в Неаполе сумели завоевать представители 68 стран из 111, принявших участие в соревнованиях, т.е. более 60%, причем, золотые награды выиграли студенты из 43-х стран, что свидетельствует об очень высокой конкуренции в мировом студенческом спортивном движении.

Результаты выступления российской студенческой сборной команды РФ на XXX Всемирной летней Универсиаде 2019 г. в Неаполе, с учетом количества разыгрываемых комплектов наград по видам спорта, включённым в спортивную программу, представлены на рисунке 1.

Команда Российской Федерации включала 275 спортсменов, в том числе 137 мужчин и 138 женщин, представляющих 51 субъект и более 100 вузов Российской Федерации. Наиболее представительными стали команды Москвы (65 человек), Московской области (31), Санкт-Петербурга (26), Краснодарского края (23) и Республики Татарстан (21). Российская студенческая команда приняла участие в 17 видах спорта из 18 включенных в программу Универсиады за исключением легкой атлетики.

Систематизация и анализ статистических данных, результаты которых представлены на рисунке 1, свидетельствуют, что, учитывая количество разыгрываемых комплектов наград в рамках летней Универсиады 2019 г., наиболее результативно российские спортсмены выступили в соревнованиях по художественной гимнастике, которые завоевали 8 медалей (из 8 комплектов наград), спортивной гимнастике, где было выиграно 13 наград (из 14 комплектов), дзюдо (10 медалей из 14 комплектов наград), теннисе и настольном теннисе (по 4 из 7), фехтовании (6 из 12), волейболе (2 из 2), водном поло, регби-7 и футболе (по 1 из 2), а также в плавании – самом медалеемком виде спорта, в котором россияне приняли участие, и где из 40 разыгрываемых комплектов медалей российским студентам удалось завоевать 18 наград различного достоинства.

Сборная команда Российской Федерации выиграла медали летней Универсиады 2019 г. в пятнадцати видах спорта из семнадцати, в которых приняла участие, в восьми

видах спорта российские представители становились чемпионами XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. в Неаполе [1, 5].

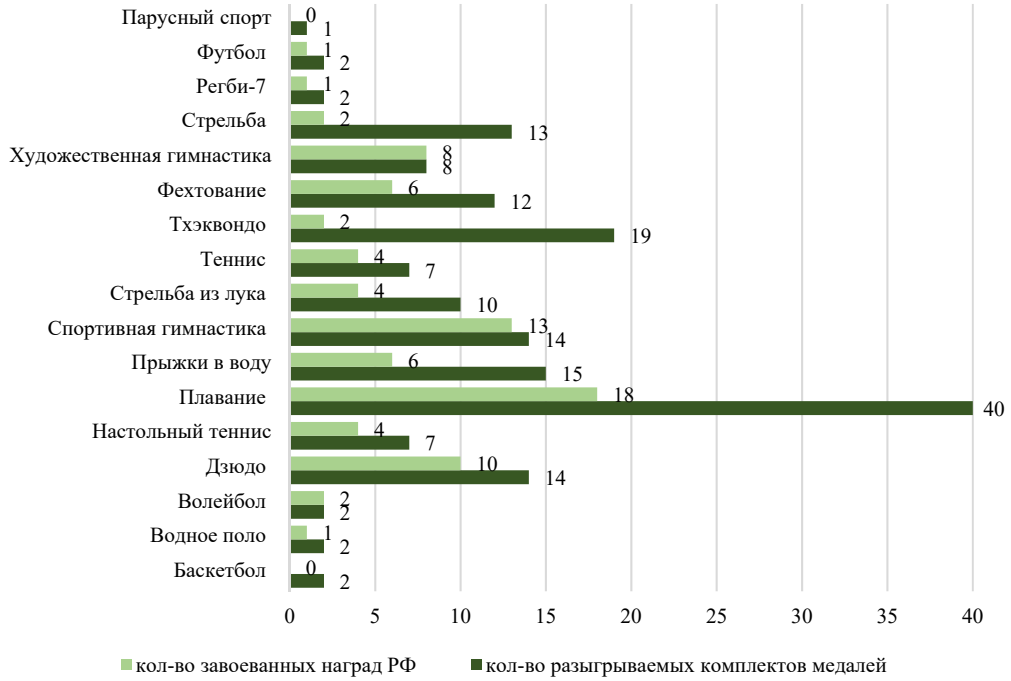


Рисунок 1 – Итоги выступления российской команды на XXX Всемирной летней Универсиаде 2019 г.

Виды спорта, в которых россиянами были завоеваны золотые награды, а также представители РФ – чемпионы летней Универсиады 2019 г. представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Представители РФ – чемпионы XXX Всемирной летней Универсиады 2019 года в г. Неаполе

Вид спорта	Кол-во золотых наград	Чемпионы Универсиады 2019 г.
Художественная гимнастика	7	Екатерина Селезнева (4) личное многоборье, обруч, мяч, лента Алиева Алина, Элина Баруздина, Марина Козлова, Валерия Русина, Ангелина Шкатова (группа) (3) командное многоборье, мячи, обручи и булавы
Плавание	6	Кирилл Пригода (2) 50 м и 200 м брасс, Григорий Тарасевич (1) 100 м спина Александр Кудашев (1) 200 м баттерфляй Антон Никитин (1) 800 м вольный стиль Егор Куимов (1) 100 м баттерфляй
Дзюдо	3	Руслан Шахбазов (2) свыше 90 кг и команда Евгений Прокопчук (2) до 73 кг и команда Абас Азизов, Исмаил Часыгов, Роман Донцов, Руслан Шахбазов, Евгений Прокопчук (1) командное первенство
Стрельба из лука	2	Антон Булаев (1) составной лук Эрдем Цыдыпов, Белигто Цынгуев (1) команда, изогнутый лук
Спортивная гимнастика	1	Кирилл Прокопьев (1) вольные упражнения
Фехтование	1	Анна Королева, Дарья Мартынюк, Мария Образцова, Евгения Жаркова (1) командная шпага
Теннис	1	Яна Сизикова, Иван Гахов (1) микст
Волейбол	1	Ксения Смирнова, Ангелина Сперскайте, Анастасия Стальная, Кристина Курносова, Валерия Зайцева, Виктория Руссу, Екатерина Евдокимова, Елена Новик, Дарья Рысева, Анна Лазарева, Ольга Зубарева, Мария Воробьева (1) женская команда

Как свидетельствуют данные таблицы 1, наибольшее количество золотых медалей (7) было завоевано российскими девушками в соревнованиях по художественной гимнастике. Екатерина Селезнева стала самой титулованной гимнасткой этих соревнований, четырежды став чемпионкой Универсиады 2019 г. в личном многоборье, а также в упражнениях с обручем, мячом, лентой. Российские девушки в составе Алины Алиевой, Элины Баруздиной, Марины Козловой, Валерии Русиной и Ангелины Шкатовой стали трехкратными чемпионками XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. в Неаполе по художественной гимнастике в командном многоборье, а также в упражнения с мячами и обручами с булавами.

С шестью победными результатами завершили выступления российские пловцы: Кирилл Пригода стал двукратным чемпионом летней Универсиады 2019 г. на дистанциях 50 м и 200 м брассом. Григорий Тарасевич завоевал свою золотую медаль на дистанции 100 м на спине, Александр Кудашев стал чемпионом летней Универсиады 2019 г. на дистанции 200 м баттерфляем, Антон Никитин пришёл первым на дистанции 800 м вольным стилем, Егор Куимов стал лидером на дистанции 100 м баттерфляем.

Три золотые награды принесли в копилку своей сборной российские дзюдоисты. Руслан Шахбазов и Евгений Прокопчук стали двукратными чемпионами в своих весовых категориях, а также в командном первенстве с Абасом Азизовым, Исмаилом Часыговым и Романом Донцовым.

В соревнованиях по стрельбе их лука россияне завоевали две награды высшей пробы. Чемпионами летней Универсиады 2019 г. стали Антон Булаев и команда в составе Эрдема Цыдыпова и Белигто Цынгуева.

По одной золотой медали российские студенты завоевали в соревнованиях по спортивной гимнастике, фехтованию, теннису и волейболу. Кирилл Прокопьев стал лучшим гимнастом Универсиады-2019 в вольных упражнениях. Женская команда шпажисток - Анна Королева, Дарья Мартынюк, Мария Образцова, Евгения Жаркова – обошли всех соперниц в командном первенстве [1-3].

Смешанный дуэт Яна Сизикова и Иван Гахов стали чемпионами летней Универсиады 2019 по теннису. Женская команда по волейболу в составе Ксении Смирновой, Ангелины Сперскайте, Анастасии Стальной, Кристины Курносовой, Валерии Зайцевой, Виктории Руссу, Екатерины Евдокимовой, Елены Новик, Дарьи Рысевой, Анны Лазаревой, Ольги Зубаревой, Марии Воробьевой выиграли финальный матч у итальянской команды и стали победительницами XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. в Неаполе.

Таким образом, в результате сбора, анализа и систематизации статистических и информационных данных, можно констатировать, что большой опыт итальянских спортивных функционеров по проведению мероприятий подобного рода позволил обеспечить достаточно высокий уровень организации и проведения юбилейной XXX Всемирной летней Универсиады 2019 г. в Неаполе, а также существенно высокую степень конкуренции в международном спорте среди студенческих команд. Российской студенческой сборной, которая даже при отсутствии участия своих спортсменов в состязаниях по самому медалеемкому виду – легкой атлетике, сумела выиграть 82 медали летней Универсиады 2019 г. по достаточно широкому спектру видов спорта и заняла второе место в списке сильнейших по количеству завоеванных наград, а также еще раз подтвердила свои лидирующие позиции в мировом студенческом спортивном движении.

ЛИТЕРАТУРА

1. Российский студенческий спортивный союз. Итоги выступления студенческой сборной команды России на 30 Всемирной летней Универсиаде 2019 года // URL : http://stud-sport.ru/18.07.2019_itogi_vistupleniya_studencheskoy_sbornoy_komandi_rossii (дата обращения 21.08.2019).

2. Olympic Channel. Everything you need to know about the 2019 Summer Universidad // URL : https://www.olympicchannel.com/en (дата обращения 20.08.2019).

3. 30th Summer Universidad 2019 Napoli, Italy // URL : https://www.universiade2019napoli.it (дата обращения 20.08.2019).

4. 30th Summer Universidad 2019 Napoli, Italy. Competition venues // URL : https://www.universiade2019napoli.it (дата обращения 20.07.2019).

5. 30th Summer Universidad 2019 Napoli, Italy. Schedule // URL : https://results.universiade2019napoli.it/#/schedule (дата обращения 20.07.2019).

REFERENCES

1. *Russian student sports union. Results of the performance of the student national team of Russia at the 30th World Summer Universidad 2019*, available at: http://studsport.ru/18.07.2019_itogi_vistupleniya_studencheskoy_sbornoy_komandi_rossii.

2. *Olympic Channel. Everything you need to know about the 2019 Summer Universidad*, available at: https://www.olympicchannel.com/en.

3. 3*0th Summer Universidad 2019 Napoli, Italy*, available at: https://www.universiade2019napoli.it.

4. *30th Summer Universiade 2019 Napoli, Italy*., *Competition venues*, available at: https://www.universiade2019napoli.it.

5. *30th Summer Universiade 2019 Napoli, Italy. Schedule*, https://results.universiade2019napoli.it/#/schedule.

Контактная информация: maria_koreneva@list.ru

Статья поступила в редакцию 03.09.2019

УДК 796.57

ОПЫТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ВОДНЫХ ТУРОВ ПО РЕКЕ АМГА

***Надежда Анатольевна Леонтьева**, студентка,*
***Ньургун Анатольевич Леонтьев**, кандидат технических наук, доцент,*
***Сардаана Ивановна Колодезникова**, кандидат педагогических наук, доцент,*
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск

Аннотация

В данной статье описывается организация речного туризма. Рассматриваются вопросы заброски и выхода с маршрута с учетом местных условий. Дается характеристика маршрута, особенность реки Амга, описание местности, возможные проблемы при заброске и выходе и их решения. Водный туризм доступен для всех возрастов и категорий, что облегчает вовлечение туристов. Также в работе описываются три туристических маршрута по реке Амга, два коротких выходного дня и один длительный на десять дней. Указываются условия посещения особо охраняемой природной территория «Амга». При сплаве имеются дополнительные возможности для активного отдыха, в том числе водные процедуры, рыбалка, сбор ягод дикоросов. Приводятся рекомендации по экипировке, учету погодных условий, защите от природных катаклизмов.

Ключевые слова: водный туризм, река Амга, Якутия, оздоровительный туризм, физическая культура, активный отдых, водный сплав, катамаран, туристический маршрут, тайга.

EXPERIENCE OF WELLNESS WATER TOURS ALONG THE AMGA RIVER

***Nadezhda Anatolievna Leontyeva**, the student,*
***Nyurgun Anatolievich Leontyev**, the candidate of technical sciences, senior lecturer*
***Sardaana Ivanovna Kolodeznikova**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer,*
North-Eastern Federal University, Yakutsk

Annotation

This article describes the organization of the river tourism. The issues of dropping and exiting from the route are considered taking into account the local conditions. The Amga River in Yakutia is described, the characteristics of the route, the complexity of the river, description of the terrain, possible problems with dropping and exiting and their solutions are given. Water tourism is available for all ages and categories,