3. Gorelov, A.A. (1993), *Fundamentals of special physical training for flight personnel*, St. Petersburg.

4. Gorskaya, I.Yu., Averyanov, I.V. and Kondakov, A.M. (2015), *Coordination training of athletes: monograph*, Omsk.

5. Bragina, N.N. and Dobrokhotova, T.A. (1994), *Left-Handed*, Science, Moscow.

6. Eganov, A.V. and Poznyakov, G.P. (2017), *Theory and methodology for the development of motor-coordination abilities among navigating cadets: monograph*, Chelyabinsk.

7. Layshev, R.A., Solomatin, S.V., Solomatin, A.V. and Ponimasov, O.E. (2020), "The structure and development indicators of the "rival feelings" of qualified sambo wrestlers", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 1 (179), pp. 191-194.

8. Levitsky, A.G. and Mikheev, M.M. (2000), "Functional asymmetry of judokas of various qualifications", *Postgraduate Herald*, Issue 7, pp. 97-100.

9. Ovchinnikov, V.A. (2010), "On the problem of asymmetry in service-applied sports", *Innovative approaches to the organization and management of physical education in educational institutions. Health-saving technologies: materials of the international scientific-practical conference*, Volgograd, pp. 139-141.

10. Oskolkov, V.A. and Kshinin, I.I. (2011), "The development of the coordination abilities of boxers in different periods of the formation of technical and tactical skills", *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 5 (75), pp. 93-96.

11. Hudik, S.S., Chikurov, A.I., Voynich, A.L. and Radaev, S.V. (2017), "Functional Asymmetry as a Biological Phenomenon Accompanying a Sporting Result", *Bulletin of Tomsk State University*, No. 421, pp. 193-202.

12. Chemerchi, O.A. and Eganov, A.V. (2017), "The Factor Structure of Motor Dichotomy of the Limbs of Athletes Engaged in Applied Martial Arts", *Pedagogical and Psychological Medical and Biological Problems of Physical Culture and Sports*, No. 2, Vol. 12, pp. 225-234.

13. Eganov, A.V. Bykov, V.S. and Kolunin, E.T. (2020), "Lower Extremities Symmetry-Asymmetry Indices Dependence on the Parameters of Motor-Coordinating Abilities Among People Going in for Impact Single Combats", *Proceedings of the First International Volga Region Conference on Economics, Humanities and Sports (September, 24-25, 2019)*, Atlantis Press, France, No. 01 (18), pp. 769-771, DOI: https://doi.org/10.2991/aebmr.k.200114.184.

Контактная информация: eganov@bk.ru

Статья поступила в редакцию 16.02.2020

УДК 796.814

СРАВНЕНИЕ МОДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЧЕМПИОНОВ МИРА ПО САМБО РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ

***Александр Николаевич Жаворонков**, тренер, Спортивная школа «Борец», Москва;*
***Сергей Евгеньевич Табаков**, кандидат педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва*

Аннотация

Введение – соревновательная деятельность самбистов характеризуется большим количеством технико-тактических показателей. Различаются ли модельные характеристики технико-тактической подготовленности чемпиона мира в зависимости от весовых категорий? Цель исследования – сравнить модельные характеристики технико-тактической подготовленности чемпионов мира по самбо различных групп весовых категорий. Методика и организация исследования – для проведения исследования использовались педагогические наблюдения, анализ видеозаписи соревновательных поединков, методы математической статистики. Всего в исследовании приняло участие 36 спортсменов из 9 весовых категорий, проанализировано более 200 поединков. Результаты исследования и их обсуждение – определены показатели, влияющие на спортивный результат, произведен сравнительный анализ параметров технико-тактической подготовленности модельных характеристик групп весовых

категорий, даны практические рекомендации. Выводы – показатели эффективности нападения и защиты имеют взаимосвязь со спортивным результатом.

Ключевые слова: двигательный навык, показатели технико-тактической подготовленности, самбо.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.2.p107-110

COMPARISON OF MODEL CHARACTERISTICS OF TECHNICAL AND TACTICAL PREPARATION OF SAMBO WORLD CHAMPIONS IN DIFFERENT WEIGHT CATEGORIES

***Aleksandr Nikolaevich Zhavoronkov**, the coach, Sports School "Borec", Moscow; **Sergey Evgenievich Tabakov**, the candidate of pedagogical sciences, professor, Russian State University of Physical Culture, Sports, Youth and Tourism, Moscow*

Abstract

Introduction – the competitive activity of sambo athletes is characterized with a large number of technical and tactical indicators. Do the model characteristics of the technical and tactical readiness of the world champion differ depending on the weight categories? The purpose of the study – is to compare the model characteristics of the technical and tactical preparedness of the world sambo champions of various groups of weight categories. Methodology and organization of the research – for the research, the pedagogical observations, video analysis of competitive fights, and methods of mathematical statistics were used. In total, 36 athletes from 9 weight categories took part in the study; more than 200 fights were analyzed. Conclusions – indicators of the effectiveness of attack and defense are interrelated with the sports result.

Keywords: motor skill, indicators of technical and tactical readiness, sambo.

ВВЕДЕНИЕ

Соревновательная деятельность самбистов характеризуется большим количеством технико-тактических показателей [2, 3]. В связи с разными физическими и антропометрическими данными единоборцев возникает вопрос, различаются ли модельные характеристики технико-тактической подготовленности чемпиона мира в зависимости от весовых категорий.

ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Сравнить параметры технико-тактической подготовленности чемпиона мира по самбо различных групп весовых категорий.
2. Выявить параметры соревновательной деятельности высококвалифицированных самбистов, различие значений которых наиболее выражено.

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для решения поставленных задач использовался метод вычисления рангового коэффициента корреляции Спирмена (r_s) для выборок с большим количеством одинаковых рангов [1]. Сравнивались показатели технико-тактической подготовленности самбистов с результатом выступления на чемпионате мира по самбо 2016 года.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

В результате анализа экспериментальных данных были рассчитаны коэффициенты корреляции (таблица 1). Были определены модельные характеристики технико-тактической подготовленности чемпиона мира по самбо 2016 года. Затем мы провели сравнение модельных характеристик чемпионов мира групп весовых категорий: лёгкая – до 52, до 57 и до 62 кг; средняя – до 68, до 74 и до 82 кг; тяжёлая – до 90, до 100 и свыше 100 кг.

Математический анализ параметров технико-тактической подготовленности показал (таблица 1), что результат самбистов зависит от показателей эффективностей общей,

защиты и нападения (Эо, Эз, Эн), активности (А), коэффициент активности (Ка). Коэффициенты корреляции этих показателей статистически значимы.

Таблица 1 – Взаимосвязь параметров технико-тактической подготовленности самбистов со спортивным результатом

Показатель технико-тактической подготовленности	Коэффициент корреляции для групп различных весовых категорий, r_s			Уровень значимости
	лёгкая	средняя	тяжёлая	
Эо	-0,691	-0,768	-0,445	0,05
Эн	-0,767	-0,597	-0,586	0,05
Эз	-0,58	-0,632	-0,226	0,05
А	0,682	0,345	0,53	0,05
Во	-0,153	0,262	0,079	0,05
Вэ	-0,0889	0,432	0,277	0,05
R	-0,0932	-0,382	-0,135	0,05
Ro	-0,158	-0,365	-0,443	0,05
Ка	0,58	-0,087	0,22	0,05

Коэффициенты корреляции (Эн) групп равны -0,767, -0,597 и -0,586 соответственно. Коэффициенты корреляции (Эо) групп равны -0,691 -0,768 и -0,445 соответственно. Коэффициенты корреляции (Эз) лёгкой и средней группы равны -0,58 и -0,632 соответственно.

Коэффициенты корреляции активности и коэффициента активности равны 0,682 и 058 соответственно и статистически значимы для модельных характеристик чемпиона в легкой группе, при этом показатели А и Ка ниже, чем у призеров.

Сравнение параметров технико-тактической подготовленности сильнейших самбистов мира приведено в таблице 2.

Таблица 2 – Модельные характеристики технико-тактической подготовленности самбистов групп весовых категорий

Группа весовых категорий	Модельные характеристики технико-тактической подготовленности самбистов							
	Эн, %	Эз, %	А	Во	Вэ	R	Ro	Ка
Лёгкая	40	91	1,4	9	4	5,7	4,73	1
Средняя	44	96	2,1	8	3	8,83	8,52	2
Тяжелая	39	96	1,6	7	5	6,25	5,95	1,1

Модельные характеристики чемпионов мира групп весовых категорий имеют отличия, как по степени значимости, так и по численному значению технико-тактических показателей (рисунок 1).

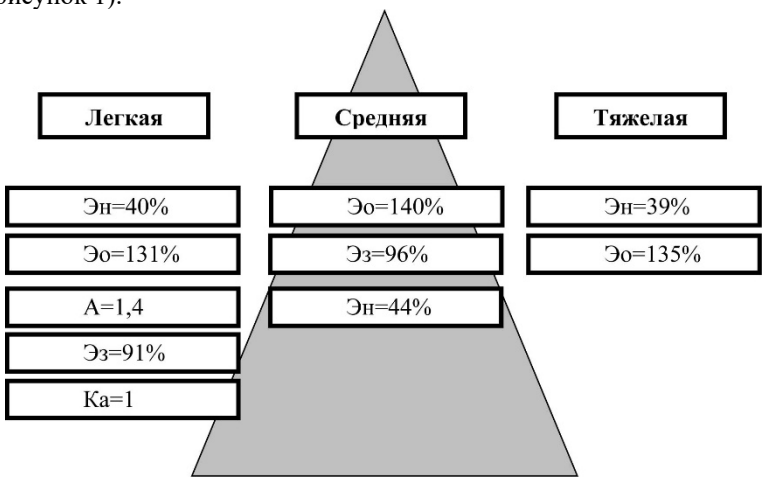

Рисунок 1 – Модельные характеристики технико-тактической подготовленности чемпионов мира по самбо 2016 года (на вершине пирамиды находятся наиболее значимые показатели)

Наибольшими показателями эффективности обладают самбисты средней группы: Эо=140%, Эз=96%, Эн=44%. В легкой группе пять показателей статистически значимы и зависят от спортивного результата. Активность и коэффициент активности в легкой группе имеет обратную зависимость от спортивного результата.

ВЫВОДЫ

1. Чемпион мира по самбо средней весовой группы обладает большей эффективностью нападения и защиты, при этом показатели активность и коэффициент активности влияют на спортивный результат в группе легких весовых категорий.
2. Тренерам, осуществляющим технико-тактическую подготовку спортсменов высокой квалификации, следует в первую очередь учитывать показатели эффективности защиты (пропускать не больше 9% атак соперника) и эффективности нападения (должна составлять не менее 39%).

ЛИТЕРАТУРА

1. Основы математической статистики : учеб. пособие для ин-тов физ. культуры / под ред. В.С. Иванова. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 176 с.
2. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / С.Е. Табаков, С.В. Елисеев, А.В. Конаков. – Москва : Советский спорт, 2005. – 236 с.
3. Чумаков, Е.М. Моделирование спортивной деятельности борца : метод. разработка / Е.М. Чумаков, И.В. Шашурин ; Гос. центр. ин-т физ. культуры. – Москва : [б. и.], 1986. – 26 с.

REFERENCES

1. Ed. Ivanov, V.S. (1990), *The basics of mathematical statistics: textbook. allowance for institutes physical culture*, Physical education and sport, Moscow.
2. Tabakov S.E, Eliseev S.V, Konakov A.V. (2008), *An exemplary program of sports training for children and youth sports schools, specialized children and youth schools of the Olympic reserve*, Soviet sports, Moscow.
3. Chumakov, E.M., and Shashurin I.V. (1986), *Modeling the sports activity of a wrestler: method. development for students*, State. Central Institute of Physical Culture, Moscow.

Контактная информация: alexzhav@rambler.ru

Статья поступила в редакцию 27.02.2020

УДК 796.077.5

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ИНДИВИДУАЛЬНО-ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

***Екатерина Евгеньевна Жигун**, кандидат педагогических наук, доцент, Орловский банковский колледж Среднерусского института управления – филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ*

Аннотация

Цель работы – изучить основные мотивы выбора профессии, типы личности, коммуникативные и организаторские способности студентов кафедры теории и методики индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма. Выбор абитуриентами данного вуза часто объясняется наличием высокой спортивной квалификации. Однако спортивные звание и разряды не определяют умение работать с людьми, способности доходчиво объяснять упражнения, заинтересовывать своим видом спорта определённые группы людей. Результаты исследования будут способствовать корректировке образовательных программ по избранному виду спорта для того, чтобы сформировать недостающие компетенции у студентов 2-4 курсов во время обучения в университете и подготовить