Психологические науки

УДК 796.01:159.9

СОЦИОМЕТРИЧЕСКИЕ ИЗМЕРЕНИЯ ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ СТРУКТУРОЙ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ

***Татьяна Александровна Андреенко**, кандидат педагогических наук, доцент, **Елена Георгиевна Ткачева**, кандидат педагогических наук, доцент, **Елена Павловна Павленко**, ассистент, Волгоградский государственный социально-педагогический университет; **Владимир Сергеевич Аров**, доцент, **Татьяна Геннадьевна Евтеева**, доцент, Волгоградский государственный институт искусств и культуры*

Аннотация

Дружеские отношения, взаимная симпатия и доверие, умение критически относится к себе, давать справедливую оценку товарищам по команде, является основным фактором, который обуславливает хорошую и качественную тренировку, а также победу на соревнованиях. Результаты данного исследования показали, что коллективная готовность спортивной команды к соревнованиям определяется степенью сплоченности коллектива и имеет статистическую значимую связь между показателями эффективности деятельности спортивного коллектива и его социометрическим статусом.

Ключевые слова: студенты, межличностные отношения, спортивные команды, социометрических измерений.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.2.p487-489

SOCIOMETRIC MEASUREMENTS FOR MANAGING THE STRUCTURE OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS IN SPORTS TEAM

***Tatyana Alexandrovna Andreenko**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Elena Georgievna Tkacheva**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Elena Pavlovna Pavlenko**, the assistant, Volgograd State Social and Educational University; **Vladimir Sergeevich Arov**, the senior lecturer, **Tatyana Gennadievna Evteeva**, the senior lecturer, Volgograd state Institute of arts and culture*

Abstract

Friendly relations, mutual sympathy and trust, the ability to be critical to yourself, give the fair assessment to your teammates, is the main factor that determines a good and high-quality training, as well as winning in the competitions. The results of this study showed that the collective readiness of the sports team to compete is determined by the degree of team cohesion and has a statistically significant relationship between the performance indicators of the sports team and its sociometric status.

Keywords: students, interpersonal relationships, sports teams, sociometric measurements.

ВВЕДЕНИЕ

Проблемы формирования межличностных отношений в студенческих командах, занимающихся спортом и принимающих участие в соревнованиях, заслуживает особого внимания. Важность этой проблемы является не только необходимым и обязательным условием спортивной деятельности, но и основным компонентов в достижении наивысших результатов, как для каждого студента-спортсмена, так и для всей спортивной команды в целом. Об этом свидетельствуют многочисленные исследования в спортивных командах, объединенных общей деятельностью и находящихся в непосредственном контакте по достижению основной спортивной цели – победы [2].

Как таким образом можно отследить возникновение и развитие этих межличностных отношений в спортивной команде и как сделать так, чтобы этот процесс стал бы

управляемым – основная цель нашего исследования.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В основе наших исследований лежат методологические принципы социометрии, созданные Д.Л. Морено [3], который исходил из того, что каждый индивид желает взаимодействовать с другим индивидом, или избегает этого взаимодействия. Исходя из социометрической теории американского ученого Д.Л. Морено, мы в своей экспериментальной работе использовали тесты – измерения.

Разработанные нами анкетные тесты были использованы и применены к студентам, которые регулярно занимаются в спортивной секции волейбола.

Из перечня вопросов были получены как положительные, так и отрицательные ответы. В первом случае мы получили тестовые ответы, указывающие на выбор лидера в команде, во-вторых – на явление неприязни или отвержения какого-либо участника команды.

Мотивы выбора как положительного, так и отрицательного, дали нам возможность определить расстановку всей структуры межличностных взаимоотношений в команде, познать механизм развития неформальных взаимоотношений между малыми группами, стихийно возникающих в рамках какого-либо спортивного коллектива.

Наши исследования были бы неполными, если бы мы не изучили вопросы, связанные с собственным социальным статусом каждого студента в спортивной команде.

Собственным социометрическим статусом обладает каждый член спортивной команды, который вносит свой вклад в копилку повышения эффективности спортивных достижений своей команды. С целью подтверждения этого гипотезы были отобраны студенты 1 курса, которые регулярно занимаются в спортивной секции волейбола в первом семестре 2018/2019 учебного года.

Эксперимент ставил своей целью выявить взаимосвязь между социометрическим статусом студентов и их эффективностью в тренировочном процессе в спортивной команде, в данном случае в составе волейбольной команды. В ходе проводимых исследований определялось значение социометрического статуса по методу «шкалы преемственности» [1]. А эффективность спортивно-технической подготовленности путем опроса старшекурсников команды, капитана команды и тренеров с использованием метода парных сравнений по формуле К. Браво-Пирсона – коэффициент корреляции r и критерию его достоверности (t).

Результаты проведенной работы свидетельствуют о постепенном нарастании взаимосвязи социометрического статуса отдельного студента с эффективностью его участия в тренировочном процессе спортивной команды волейболистов. При этом статистически достоверный рост коэффициента корреляции обнаруживался в конце октября, т.е. второго месяца учебно-тренировочного процесса и был равен ($r=0,31$; $t=2,05$).

Спортивные соревнования по волейболу на кубок ректора, проведенные в конце ноября, т.е. третьего месяца совместного обучения еще больше увеличил взаимосвязь между исследуемыми параметрами ($r=0,58$; $t=4,33$). Мы полагаем, что соревнования для испытуемых студентов 1-го курса явились своеобразной стрессовой ситуацией, которая способствовала увеличению вклада социометрического статуса отдельного студента-волейболиста в повышение эффективности деятельности всей волейбольной команды. Опираясь на полученные данные проведенных исследований, можно утверждать, что социометрический статус спортсменов-волейболистов является качественной характеристикой, отражением степени готовности команды к соревнованиям.

На наш взгляд процесс формирования межличностных отношений, управляемый при помощи методики социометрических измерений, можно выявить – капитанов спортивных команд, руководителей туристических походов, а также старост учебных групп в вузе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Баландин, В.И. Методические рекомендации по определению готовности баскетболистов к соревнованиям / В.И. Баландин, С.Н. Галустян, З.А. Чейшвили. – Ленинград : [б. и.], 1985. – 53 с.
2. Жильцова, А.Д. Исследование эмоциональной стороны межличностных отношений в студенческой группе посредством социально-психологического метода социометрических измерений или социометрии / А.Д. Жильцова, В.А. Кочерова, Л.А. Лучникова // Формирование гуманитарной среды в вузе: инновационные образовательные технологии. компетентностный подход : материалы конференции. – Пермь, 2017. – Т. 1. – С. 202–208.
3. Сборник психологических тестов : пособие / сост. Е.Е.Миронова. – Минск : Женский институт ЭНВИЛА, 2005. – 155 с.

REFERENCES

1. Balandin, V.I., Galustyan, S.N., and Cheyshvili, Z.A. (1985), *Methodological recommendations for determining the readiness of basketball players for competitions*, Leningrad.
2. Zhiltsova, A.D., Kocherova, V.A. and Luchnikova, L.A. (2017) "Study of the emotional side of interpersonal relationships in a student group through the socio-psychological method of sociometric measurements or sociometry". *Formation of the humanitarian environment in the University: innovative educational technologies. competence approach: conference materials*, Perm, Vol. 1, pp. 202-208.
3. Mironova, EE. (2005), *The collection of psychological tests: handbook*, ANVIL women's Institute, Minsk.

Контактная информация: an4ik-82@mail.ru

Статья поступила в редакцию 17.02.2020

УДК 159.9

АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ НА ОСНОВАНИИ ПАРАМЕТРОВ ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

***Галина Газимовна Горелова**, доктор психологических наук, профессор, **Дмитрий Вячеславович Иноземцев**, кандидат психологических наук, доцент, Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет), Челябинск*

Аннотация

В последнее десятилетие социальные сети активно вошли в жизнь современных людей, изменив многие аспекты жизни человека. Они не только являются источником информации, но и опосредованно влияют на физическое и психическое здоровье, в частности ощущение психологического благополучия. Целью статьи явился поиск возможности предсказать уровень психологического благополучия личности на основе параметров, получаемых из профилей пользователей социальных сетей. Обсуждаются современные исследования психологического благополучия. Описываются этапы разработки количественных параметров оценки профиля пользователя социальной сети. На основании параметров поведенческой активности пользователей социальной сети впервые построена и апробирована регрессионная модель, предсказывающая факторы психологического благополучия. Результаты проведенного исследования рекомендуется использовать при работе с людьми, страдающими интернет-зависимостью, а также при подборе сотрудников для выявления индивидуальных особенностей на основании данных, полученных из социальных сетей.

Ключевые слова: психологическое благополучие, удовлетворенность жизнью, поведенческая активность в социальных сетях, регрессионный анализ данных.