

2. Korchemkina, Yu.V., Gafarova, E.A., Khasanova, M.L. and Aksenova, L.N. (2018), “Application of pedagogical software in educational process of the higher school and its role in building of individual educational trajectory of training”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, No. 8 (162), pp. 95-100.

3. Kulikova, S.S., Noskova, T.N. (2009), “The formation of students' self-organization competency as the basis of learning in the modern educational environment of the university”, *Izvestia: Herzen University Journal of Humanities and Sciences*, No. 83, pp 78-87.

4. Mandrikova E.Yu. (2010), “Development of a self-organization questionnaire”, *Psychological diagnosis*, No. 2, pp. 59-83.

Контактная информация: kjv_intser@mail.ru

Статья поступила в редакцию 09.07.2020

УДК 796.011

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПОЛИЦЕЙСКИХ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ СБИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ

Владимир Иванович Косяченко, кандидат педагогических наук, доцент, Виктор Михайлович Таланов, преподаватель, Роман Павлович Егоров, преподаватель, Волгоградская академия Министерства внутренних дел Российской Федерации

Аннотация

Служебно-боевые задачи сотрудники органов внутренних дел в основном выполняют в условиях сбивающих факторов, однако процесс их профессионально-прикладной физической подготовки осуществляется, как правило, в обычных условиях, что снижает эффективность решения данных задач. Цель работы – определить влияние сбивающих факторов на результативность полицейских в различных двигательных заданиях. Практическая значимость исследования – использовать сбивающие факторы в процессе профессионально-прикладной физической подготовки полицейских. В работе авторами использовались теоретический анализ литературных источников, педагогические контрольные испытания, методы определения психического состояния, методы математической статистики. Авторами выявлено, что наиболее значимые сбивающие факторы, которые оказывают существенное негативное влияние на двигательные возможности полицейских – утомление, ночное время суток, выполнение упражнений в бронежилете с оружием; на показатели психического состояния – ночное время суток, шумовые помехи и эмоциональное напряжение.

Ключевые слова: сбивающие факторы, двигательные задания, сотрудники органов внутренних дел, результаты, моделирование условий.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.7.p190-193

MOTOR OPPORTUNITIES AND INDICATORS OF THE MENTAL STATE OF THE POLICE UNDER THE INFLUENCE OF DISTRACTING FACTORS

Vladimir Ivanovich Kosyachenko, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, Viktor Mikhailovich Talanov, the teacher, Roman Pavlovich Egorov, the teacher, Volgograd academy of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation

Abstract

Service and combat tasks of employees of the internal affairs bodies are mainly performed in conditions of confounding factors, but the process of their professional and applied physical training is usually carried out in normal conditions, which reduces the effectiveness of solving these tasks. The purpose of the article is to determine the influence of confounding factors on the performance of police officers in various motor tasks. The practical significance of the research is to use confounding factors in the process of professional and applied physical training of police officers. The authors used theoretical analysis of literary sources, pedagogical control tests, methods for determining the mental state, and methods of

mathematical statistics. The authors found that the most significant confounding factors that have significant negative impact on the motor capabilities of police officers are fatigue, night time, performing exercises in the bulletproof vest with the weapon; on indicators of mental health – night time, noise interference and emotional stress.

Keywords: confounding factors, motor tasks, employees of internal affairs bodies, results, modeling of conditions.

ВВЕДЕНИЕ

Служебно-боевые задачи сотрудники органов внутренних дел в основном выполняют в условиях сбивающих факторов, однако процесс их профессионально-прикладной физической подготовки осуществляется, как правило, в обычных условиях, что снижает эффективность их решения [1, 2]. В этой связи необходимо в учебно-тренировочном процессе широко использовать физические упражнения в условиях сбивающих факторов. Это позволит условия тренировочного занятия максимально приблизить к условиям задержания правонарушителей и существенно повысить эффективность решения служебно-боевых задач, выполняемых полицейскими.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ

В работе использовались теоретический анализ литературных источников, педагогические контрольные испытания, методы определения психического состояния, методы математической статистики. В исследовании приняли участие 85 сотрудников ОВД города Волгограда в возрасте 25–34 лет, выполняющих розыск и задержание.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Нами анализировались результаты тестов, которые полицейские выполняли в различных условиях (обычные и условия сбивающих факторов). Сбивающие факторы:

- выполнение физического упражнения на фоне утомления,
- уменьшение пространства при формировании двигательного действия,
- высокое эмоциональное напряжение,
- ограничение поля зрения у занимающегося,
- шумовые помехи, ночное время суток,
- выполнение физического упражнения в бронежилете и оружием.

По результатам исследования, сбивающие факторы оказывали существенное негативное влияние на результативность полицейских в различных двигательных заданиях: бег 100 м, челночный бег 10×10 м, полоса препятствий, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, бег 3000 м, стрельба из пистолета Макарова.

Результаты бега на 100 м во многом обусловлены влиянием сбивающих факторов: достоверно ухудшаются показатели выполнения упражнения в средствах защиты и с оружием (6,9%, $p<0,01$), под воздействием утомления (5,4%, $p<0,01$), выполнение данного упражнения в ночное время суток (5,2%), при ограничении пространства (одна беговая дорожка) выполнения двигательного действия (4,2%) и уменьшения поля зрения у занимающегося (3,2%). снижает результативность бега на 100 м у полицейских при пятипроцентном уровне значимости.

На показатели челночного бега 10×10 м негативно влияют выполнение упражнения в бронежилете с оружием (7,5%, $p<0,01$), утомление (6,9%, $p<0,05$) и ночное время суток (6,7%, $p<0,05$). Результативность подтягивания на перекладине зависит от предварительного утомления (21,4%, $p<0,01$), выполнения упражнения в средствах защиты и с оружием (19,0%, $p<0,01$), ночного времени суток (13,2%, $p<0,05$). Бронежилет с оружием (17,%, $p<0,01$), утомление (15,7 %, $p<0,01$), ночное время суток (8,4%, $p<0,05$), ограничение двигательного пространства (5,2%, $p<0,05$) существенно снижают дальность прыжка с места у полицейских.

На показатели бега на 3000 м оказывают негативное достоверное влияние фактор предварительного утомления (7,9%, $p<0,01$), выполнение упражнения в бронежилете с оружием (6,4 %, $p<0,01$) и в ночное время суток (5,4%, $p<0,05$). Утомление (6,3%, $p<0,01$), выполнение упражнения в бронежилете с оружием (5,0%, $p<0,05$), ночное время суток (4,3%, $p<0,05$) недостоверно снижают результаты преодоления специальной полосы препятствий. По нашим данным, на точность стрельбы из пистолета Макарова влияют утомление (5,7%, $p<0,05$), шумовые помехи (5,3%, $p<0,05$) и эмоциональное напряжение (5,1%, $p<0,05$).

Таким образом, результаты анализируемых упражнений, выполняемых полицейскими, в основном зависят от условий выполнения физических упражнений. Наиболее значимые сбивающие факторы, которые оказывают существенное негативное влияние на двигательные возможности полицейских: утомление, выполнение упражнений в бронежилете с оружием, ночное время суток. Данные результаты указывают о важности моделирования условий сбивающих факторов в тренировочном процессе сотрудников органов внутренних дел.

Нами также анализировалось влияние сбивающих факторов на психическое состояние сотрудников органов внутренних дел. Результаты остроты зрения у полицейских в возрасте 25-34 года зависят от проведения обследования в ночное время суток (20,7%, $p<0,05$), ограничения поля зрения (15,7%, $p<0,05$); объем зрительного восприятия ухудшается под воздействием ночного времени суток (13,8%, $p<0,05$), эмоционального напряжения (10,4%, $p<0,05$), ограничения поля зрения (14,0%, $p<0,05$); объем внимания – эмоционального напряжения (12,6%, $p<0,05$), ночного времени суток (10,6%, $p<0,05$) и утомления (7,6 %, $p<0,05$); слуховая память – ночного времени суток (12,8%, $p<0,05$) и шумовых помех (11,0%, $p<0,05$). Следовательно, сбивающие факторы также оказывают существенное влияние на показатели психического состояния данного контингента полицейских.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты исследования указывают на высокую значимость моделирования условий сбивающих факторов в учебно-тренировочном процессе полицейских, направленных на эффективное решение служебно-боевых задач.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ендальцев, Б.В. Современная физическая подготовка человека к работе в экстремальных условиях / Б.В. Ендальцев // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2014. – № 3. – С. 72–78.
2. Миронов, В.В. Адаптация к физическим нагрузкам и перенос подготовленности военнослужащих – объективная основа влияния физической подготовки на боеспособность войск / В.В. Миронов // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2013. – № 1. – С. 18–23.
3. Косяченко, В.И. Действия сотрудников полиции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении массовых мероприятий / В.И. Косяченко, А.В. Жуланов, В.М. Таланов // Вестник Волгоградской академии МВД России. – 2016. – № 3 (38). – С. 26–31.

REFERENCES

1. Endaltsev, B.V. (2014), "Person' modern physical training to work in extreme conditions", *Actual problems of physical and special training of law enforcement agencies*, No. 3, pp.72-78.
2. Mironov, V.V. (2013), "Physical loads adaptation and military readiness transfer is an influence objective basis of physical training on the troops combat effectiveness", *Actual problems of physical and special training of law enforcement agencies*, No. 1, pp.18-23.
3. Kosyachenko, V.I., Zhulanov, A.V. and Talanov, V.M. (2016), "police officers' activity on providing public order and security during mass event", *Journal of the Volgograd Academy of the Ministry*

УДК 796.011.3

**НОРМАТИВЫ КОМПЛЕКСА ГТО КАК ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ КРИТЕРИЙ
ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК
ГУМАНИТАРНОГО ВУЗА**

Олег Владимирович Крапивин, доцент, Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, г. Рязань; Любовь Талматовна Орлова, кандидат педагогических наук, Ольга Александровна Плаксина, кандидат педагогических наук, доцент, Евгений Анатольевич Еськов, старший преподаватель, Рязанский государственный университет имени С.А. Есенина

Аннотация

В статье рассматривается актуальная тема на современном этапе обучения в высших учебных заведениях – готовность студенток гуманитарного вуза к выполнению нормативов комплекса ГТО. Проведен анализ физической подготовленности девушек в сравнении с нормативами комплекса ГТО, выявлено процентное соотношение респондентов, потенциально готовых выполнить нормативы на золотой, серебряный, бронзовый значки ГТО.

Ключевые слова: физическая подготовленность, студентки, комплекс ГТО, нормативы.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.7.p193-197

**STANDARDS OF THE GTO COMPLEX AS A POTENTIAL CRITERION FOR
ASSESSING THE PHYSICAL FITNESS OF STUDENTS OF HUMANITARIAN
UNIVERSITY**

Oleg Vladimirovich Krapivin, the senior lecturer, Academy of Law and Management of Federal Penitentiary Service of Russia, Ryazan; Lyubov Talmatovna Orlova, the candidate of pedagogical sciences, Olga Aleksandrovna Plaksina, the candidate of pedagogical science, senior lecturer, Evgeny Anatolyevich Eskov, the senior teacher, Ryazan State University named after S.A. Yesenin, Ryazan

Abstract

The article discusses the relevant topic at the current stage of education in higher education institutions – the readiness of students of the humanitarian university to meet the standards of the GTO complex. The analysis of the physical fitness of the girls in comparison with the standards of the GTO complex was carried out; the percentage of the respondents potentially ready to meet the standards for gold, silver, bronze GTO badges was revealed.

Keywords: physical fitness, students, GTO complex, regulations

ВВЕДЕНИЕ

Внедрение нашим правительством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) нацелено на использование возможностей физической культуры и спорта для укрепления здоровья, всестороннего развития личности, в частности, учащейся молодежи. Одной из значимых задач данного комплекса является повышение уровня физической подготовленности населения, используя систематические занятия физической культурой и спортом в Российской Федерации [6].

Цель нашей работы: определить уровень физической подготовленности студенток гуманитарного вуза к выполнению нормативов комплекса ГТО.