

тивность педагогических воздействий в период педагогического эксперимента. Необходимо отметить, что дети экспериментальной группы, занимаясь два раза в неделю по 90 минут, по сравнению с детьми контрольной группы, которые занимались 3 раза в неделю по 90 минут, показали более лучшие результаты практически во всех тестах. Реализация разработанной методики в педагогическом эксперименте с участием детей, занимающихся в спортивном клубе, показала, что подобранные упражнения являются доступными в освоении, дети с интересом занимаются теннисом, при более меньшем количестве занятий, по сравнению с контрольной группой, они быстрее осваивают технику основных ударов – удара справа с отскока, удара слева с отскока, подачи.

Таблица 2 – Величины прироста показателей физической подготовленности юных теннисистов контрольной и экспериментальной групп, зафиксированные после проведения педагогического эксперимента (мальчики, $X \pm \sigma$)

№	Контрольные тесты	Мальчики		Р
		КГ (n = 5)	ЭГ (n = 8)	
1	Прыжок в длину с места с двух ног (см)	+6,0	+15,0	<0,01
2	Метание теннисного мяча на дальность (м)	+0,84	+1,66	<0,01
3	Метание теннисного мяча на точность (кол-во попаданий из 5 раз): до сетки - за сетку	+1,6	+1,88	<0,01
		+2,0	+1,0	<0,05
4	Бег с высокого старта 18 м (с)	-0,35	-1,09	>0,05
5	Челночный бег 4 x 8 м (с)	-1,38	-1,19	<0,01
6	Всерный бег 30 м (с)	-1,19	-1,34	<0,01

ЛИТЕРАТУРА

1. Иванова, Т.С. Организационно-методические основы подготовки юных теннисистов : учебное пособие / Т.С. Иванова. – Москва : Физическая культура, 2007. – 117 с.
2. Скородумова, А.П. Особенности физической подготовленности теннисистов 6-8 лет / А.П. Скородумова, И.С. Баранов, О.В. Кузнецов // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 5. – С. 32–36.
3. Степанова, М.Е. Оценка уровня сформированности базовых умений и навыков у юных теннисистов / М.Е. Степанова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2018. – № 3. – С. 24.
4. Tennis 10s : The Official Program of International Tennis Association : Manual. – London : ITF, 2011. – 98 p.

REFERENCES

1. Ivanova, T.S. (2007), *Organizational and methodological bases of training of young tennis players, textbook*, Physical culture, Moscow.
2. Skorodumova, A.P., Baranov I.S., and Kuznetsov O.V. (2018) “Features of physical fitness of tennis players 6-8 years old”, *Bulletin of Sports Science*, No. 5, pp. 32–36.
3. Stepanova, M.E. (2018), “Assessment of level of formation of basic skills at young tennis players”, *Physical culture: education, education, training*, No. 3, pp. 24.
4. Tennis 10s (2011), *The Official Program of International Tennis Association*, Manual, ITF, London.

Контактная информация: stepanovam@mail.ru

Статья поступила в редакцию 28.04.2021

УДК 796.015

ПЕРСПЕКТИВЫ ДОСТИЖЕНИЯ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ЮНЫМИ СПРИНТЕРАМИ РОССИИ

Иван Игоревич Столов, ассистент, Московский городской педагогический университет; Алина Радиковна Хаматова, преподаватель, Московский государственный технический университет имени Баумана; Андрей Витальевич Чесно, преподаватель, Лю-

бовь Александровна Кекова, преподаватель, Московский городской педагогический университет

Аннотация

В статье были рассмотрены вопросы о дальнейшей перспективе юных спортсменов на короткой дистанции. Цель исследования – определить перспективы достижений юных спринтеров, участников первенств России по легкой атлетике среди юношей и девушек (на основании многолетних выступлений). Объектом исследования в нашей работе выступила соревновательная деятельность участников первенств России среди юношей и девушек. Предметом исследования стала результативность участия в первенстве России. В ходе написания нашей работы были выявлены следующие задачи: 1. Проанализировать динамику выступлений юных спринтеров, участников финальных соревнований первенств России по легкой атлетике среди юношей и девушек. 2. Выявить количество спортсменов и уровень их спортивных достижений, показанных после выступлений на первенствах России среди юношей и девушек 15-16 лет. 3. Определить количество спортсменов-спринтеров, перешедших на этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. По результатам исследования было выявлено, что значительная часть спортсменов-спринтеров не смогли успешно продолжать выступать на спортивной арене после перехода в другую возрастную категорию, однако 4 человека смогли продолжить свою спортивную карьеру, успешно перейдя на этап спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, что говорит о высокой перспективе юных спринтеров России.

Ключевые слова: перспективы, спортивное мастерство, спринтерский бег.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.6.p309-313

PROSPECTS FOR THE ACHIEVEMENT OF HIGHER SPORTSMANSHIP BY YOUNG SPRINTERS OF RUSSIA

Ivan Igorevich Stolov, the assistant, Moscow City University; Alina Radikovna Hamatova, the teacher, Bauman Moscow State Technical University; Andrey Vitalievich Chesno, the teacher, Lyubov Aleksandrovna Kekova, the teacher, Moscow City University

Abstract

The article considered questions about the future prospects of young athletes at a short distance. The purpose of the study is to determine the prospects for the achievements of young sprinters, participants in the Russian athletics championships among boys and girls (based on long-term performances). The object of research in our work was the competitive activity of the participants in the championships of Russia among boys and girls. The subject of the research was the effectiveness of participation in the Russian championship. In the course of writing our work, the following tasks were identified: 1. To analyze the dynamics of the performances of young sprinters, participants in the final competitions of the championships of Russia in athletics among boys and girls. 2. To reveal the number of athletes and the level of their sports achievements, shown after performances at the Russian championships among boys and girls aged 15-16. 3. Determine the number of athletes-sprinters who have passed to the stages of sports improvement and higher sportsmanship. According to the results of the study, it was revealed that a significant part of sprinter athletes could not successfully continue to perform in the sports arena after moving to another age category, however, 4 people were able to continue their sports career successfully passing to the stage of sports improvement and higher sportsmanship, which indicates a high perspective. young sprinters of Russia.

Keywords: prospects, sportsmanship, sprint running.

ВВЕДЕНИЕ

Победы и высокие достижения спринтеров высшего спортивного мастерства зависят от множества факторов, одним из которых является максимальное соотношение индивидуальных особенностей личности требованиям избираемого вида легкой атлетики. Знание требований конкретного вида легкой атлетики к спортсменам высокой квалификации – важная предпосылка эффективного отбора перспективных спринтеров. В спринтерском беге помимо выделения основных качеств и свойств, которые свойственны вы-

дающим бегунам, становится актуальным проследивания многолетних результатов юных спринтеров, начиная с 15-16 летнего возраста, на основании многолетних выступлений в соревнованиях различного ранга, чтобы определить их перспективу с точки зрения достижения лучшего спортивного результата в купе с выступлениями на соревнованиях уровня первенств России.

Основной формой отбора кандидатов в сборные команды страны служат спортивные соревнования. При этом учитываются не только сегодняшние спортивные результаты, но и их динамика на протяжении двух–трех последних лет, динамика результатов в течение текущего года, стаж регулярных занятий спортом, соответствие основных компонентов физической подготовленности и физического развития требованиям данного вида спорта на уровне результатов мастера спорта международного класса.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

В настоящее время отмечается тенденция более быстрого освоения квалифицированных нормативов в таких видах спорта, как тяжелая атлетика. Однако в легкой атлетике этой тенденции не наблюдается. По полученным данным, спортсмены выходят на уровень международного класса в 22 года и на этом уровне выступают в течение 10 лет – до 32 лет. В 23 соревнуются 100% спортсменов, в 25 лет – 83,3% , в 29 – 58,3%, в 30 лет – 33,3%, в 31 год – 25% и в 32 года – 16,6%.

В процессе обследования нескольких первенств России среди юношей и девушек (15-16 лет), где основное внимание уделялось юным атлетам, принимавшим участие в финале, нами было установлено следующее. Представленные результаты выступлений финалистов – спринтеров на первенстве России в финальных соревнованиях показали, что диапазон спортивных результатов, колеблется в пределах от 10.98 до 11.21 плотность составила 0.23сек. (таблица 1)

Таблица 1 – Результаты выступлений (Первенство России среди юношей и девушек, г. Челябинск 04-06 июля 2014 г.)

ФИО	Результат
Зеленский Андрей	10.98
Рогов Борис	11.00
Мартыненко Артем	11.05
Мустафиев Михаил	11.07
Ипатов Максим	11.10
Гладков Николай	11.11
Лукьяненко Дмитрий	11.19
Авилов Егор	11.21

В таблице 2 представлены результаты выступлений финалистов первенства России в г. Смоленск среди юношей и девушек (15-16лет). Диапазон показанных результатов, колеблется от 11.04 до11.48 сек, плотность составила 0.44 сек.

Таблица 2 – Результаты выступлений (Первенство России среди юношей и девушек, г. Смоленск 23-25 июня 2015 г.)

ФИО	Результат
Демьянец Илья	11.04
Бондарев Николай	11.20
Елисеев Дмитрий	11.24
Андреев Александр	11.25
Агаев Владислав	11.26
Гуров Андрей	11.28
Галочкин Никита	11.33
Козлов Игорь	11.48

В таблице 3 представлены результаты выступлений финалистов первенства России в г. Челябинск среди юношей и девушек (15-16 лет). Диапазон показанных результатов,

колеблется от 10.63 до 11.12 сек, плотность составила 0.49 сек.

Таблица 3 – Результаты выступлений (Первенство России среди юношей и девушек, г. Челябинск 21-24 июня 2016 г.)

ФИО	Результат
Елисеев Дмитрий	10.63
Лагунов Максим	10.78
Водичев Александр	10.84
Биктимиров Егор	10.94
Земцов Адам	11.09
Пивоваров Даниил	11.10
Борисов Александр	11.12

Таблица 4 – Динамика спортивных результатов финалистов в беге на 100 метров на Первенстве России по легкой атлетике среди юношей и девушек

	2014	2015	2016	2017	2018
Зеленский Андрей	10.98		10.63	10.62	60м-6.83
Рогов Борис	11.00	10.80	10.65	10.64	
Мартыненко Артем	11.05				
Мустафиев Михаил	11.07	10.68	10.60	10.59	
Ипатов Максим	11.10	10.84	10.90		
Гладков Николай	11.11	10.64			
Лукьяненко Дмитрий	11.19				
Авилов Егор	11.21				
Демьянец Илья		11.04			
Бондарев Николай		11.20			
Елисеев Дмитрий		11.24	10.62	60м -6.83	60м-6.83
Андреев Александр		11.25			
Агаев Владислав		11.26			
Гуров Андрей		11.28			
Галочкин Никита		11.33			
Козлов Игорь		11.48			
Лагунов Максим			10.78		
Водичев Александр			10.84		
Биктимиров Егор			10.94		
Земцов Адам			11.09		
Пивоваров Даниил			11.10		
Борисов Александр			11.12		

Данные представленные в этой таблице свидетельствуют о том, что на этап спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства перешло лишь 4 спортсмена и в спортивном сезоне 2017-2018 показывали результаты на уровне мастеров спорта России и участвовали в соревнованиях.

ВЫВОДЫ

Количество спортсменов, принявших участие на трех первенствах России среди юношей и девушек в финальных выступлениях, составило 22 человека. Анализ динамики выступлений показал, что значительная часть спринтеров (18 человек) не смогли успешно (с точки зрения рассматриваемой в наших рамках перспективы) продолжить свои выступления после перехода из юношеского возраста в другую, в более взрослую группу. В свою очередь, 4 спортсменов смогли продолжить свою спортивную карьеру успешно перейдя на этап спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, что говорит о высокой перспективе юных спринтеров России.

ЛИТЕРАТУРА

1. Столов И.И. Спортивный резерв: состояние, проблемы, пути решения (организационный компонент) / И.И. Столов. – Москва : Советский спорт, 2008. – 132 с.

2. Столов И.И. Совершенствование системы соревнований в практике подготовки спортивного резерва / И.И. Столов // «Инновационные технологии управления тренировкой боксеров на этапах многолетней подготовки» : материалы Всероссийской научно-практической конференции 7-10 июля 2007 г. – Издербаш : МУ «Дом печати», 2007. – С. 120–122.
3. Столов Ив.И. К вопросу антидопинговых образовательных программ для начального и тренировочного этапов многолетней спортивной подготовки / Ив.И. Столов, И.И. Столов // Культура физическая и здоровье. – 2020. – № 2 (74). – С. 63–65.
4. Чесно А.В. Половые различия в эмоционально-волевой сфере бегунов на длинные дистанции / А.В. Чесно // Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире : материалы конференции. – Коломна, 2019. – С. 333–337.
5. Столов И.И. Интегральный подход к физической подготовке юных спортсменов-спринтеров / И.И. Столов // Культура физическая и здоровье. – 2019. №– 4 (72). – С. 119–122.

REFERENCES

1. Stolov, I.I. (2008), *Sports reserve: state, problems, solutions (organizational component)*, Soviet sport, Moscow.
2. Stolov I.I. (2007), “Improving the system of competitions in the practice of training a sports reserve”, *Materials of the All-Russian scientific and practical conference "innovative technologies for managing boxers training at the stages of long-term training" July 7-10*, House of the press, Izberbash pp. 120–122.
3. Stolov Iv.I. and Stolov I.I. (2020), “On the issue of anti-doping educational programs for the initial and training stages of long-term sports training”, *Physical culture and health*, No. 2 (74), pp. 63–65.
4. Chesno A.V. (2019), “Sex differences in the emotional-volitional sphere of long-distance runners”, *Man, health, physical culture and sport in a changing world, conference materials*, Kolomna, pp. 333–337.
5. Stolov I.I. (2019), “An integral approach to the physical training of young athletes-sprinters”, *Physical culture and health*, No. 4 (72), pp. 119–122.

Контактная информация: stolov31@gmail.com

Статья поступила в редакцию 26.04.2021

УДК 796.011.2

СУЩНОСТЬ И СТРУКТУРА ОРГАНИЗАТОРСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЯ КАФЕДРЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ

Ирина Юрьевна Стригельская, кандидат педагогических наук, доцент, **Светлана Андреевна Запрометова**, старший преподаватель, Санкт-Петербургский государственный технологический институт (Технический университет)

Аннотация

В статье рассматриваются вопросы организаторских способностей современного преподавателя кафедры физического воспитания высшей школы в контексте его функциональных обязанностей. Проанализированы характеристики показателей, отражающих организаторские способности данного специалиста. Проведенное авторами исследование позволяет на основе обобщенных показателей и выявленных характеристик, отразить структуру и сущность организаторских способностей преподавателя кафедры физического воспитания вуза, где главными компонентами являются разноплановые коммуникативные показатели.

Ключевые слова: организаторские способности, функциональные обязанности, кафедра физического воспитания, преподаватель, анкета, гистограмма характеристик показателей организаторских способностей.