

2. Куликова, Т.А. Основные методы закаливания организма человека / Т.А. Куликова, О.М. Холодов // Физическая культура, спорт и здоровье в современном обществе : Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция. – Воронеж, 2018. – С. 257–264.

3. Свиридов, А.С. Понятие безопасности и гигиены труда / А.С. Свиридов, О.М. Холодов // Региональные особенности рыночных социально-экономических систем (структур) и их правовое обеспечение : XI Научно-практическая конференция (с международным участием). – Пенза, 2020. – С. 51–56.

REFERENCES

1. Prokopiev N.Y., Khromina S.I., Semizorov E.A. and V.N. Ananiev (2020), *Hardening and winter swimming (pedagogical and biomedical approaches)*, Tyumen Industrial University, Tyumen.

2. Kulikova T.A. and Kholodov O.M. (2018), “Basic methods of hardening the human body”, *All-Russian scientific and practical conference "Physical culture, sport and health in modern society" with international participation*, Voronezh, pp. 257–264.

3. Sviridov A.S. and Kholodov O.M. (2020), “The concept of safety and hygiene of labor”, *Regional features of market socio-economic systems (structures) and their legal support, XI Scientific and Practical Conference (with international participation)*, Penza, pp. 51–56.

Контактная информация: xom-62@mail.ru

Статья поступила в редакцию 29.08.2021

УДК 796.966

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ ХОККЕЙНОЙ КОМАНДЫ «КУЗНЕЦКИЕ МЕДВЕДИ» НА ОСНОВЕ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ, В ЧЕМПИОНАТЕ МОЛОДЕЖНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ, СЕЗОН 2020/2021

Ян Юрьевич Хомичев, кандидат педагогических наук, директор института, **Ольга Александровна Угольниковна**, кандидат педагогических наук, доцент, **Эдвард Станиславович Пинеvский**, студент, *Сибирский государственный индустриальный университет, Новокузнецк*

Аннотация

В статье проанализировано выступление хоккейной молодежной команды «Кузнецкие Медведи», участвующей в Чемпионате Молодежной хоккейной лиги России сезон 2020/2021 на основе статистических данных. Целью исследования является попытка проанализировать результативность соревновательной деятельности команд молодежного чемпионата России по хоккею и выявить обобщающие факторы и закономерности, влияющие на результативность соревновательной деятельности. Статистические данные протоколов игр и открытая информация о командах МХЛ с электронных ресурсов Федерации хоккея России и Континентальной хоккейной лиги, были подвергнуты методу сравнения и математической обработки данных, что позволило в процессе исследования определить объективные и обобщающие причины, свидетельствующие о неудачном выступлении команды «Кузнецкие Медведи» в регулярном чемпионате, провести анализ принципиальных отличий от других команд дивизиона «Восток», а так же сделать выводы, направленные на улучшение результатов выступления команды в следующих сезонах Чемпионата МХЛ.

Ключевые слова: Чемпионат молодежной хоккейной лиги, оборонительные и атакующие качества игры, статистические данные, физическая подготовленность.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p367-371

ANALYSIS OF THE PERFORMANCE OF THE JUNIOR TEAM “KUZNETSKIE MEDVEDY” IN THE JUNIOR HOCKEY LEAGUE CHAMPIONSHIP, SEASON 2020/2021 BASED ON STATISTICAL DATA

Yan Yuryevich Khomichev, the candidate of pedagogical sciences, director of the institute, **Olga Aleksandrovna Ugolnikova**, the candidate of pedagogical sciences, senior lecturer, **Edward**

Abstract

The article analyzes the performance of junior hockey team "Kuznetskie Medvedi" participating in the Championship of Russian Junior Hockey League in 2020/2021 season based on statistical database. The purpose of the research is attempt to analyze scoring effectiveness of the teams during their competition activity in junior hockey league and identification of generalizing factors and patterns influencing on the effectiveness of competitive activity. Statistical data from game protocols and open information about the JHL teams from Russian ice hockey federation and Continental hockey league electronic resources were subjected to the comparison method and the method of mathematical data processing. In the course of the study, it allows to determine objective and generalizing reasons indicating the unsuccessful performance of the team "Kuznetskie Medvedi" in regular season, to analyze the fundamental differences from the other teams of the "East" division, and to draw conclusions aimed at improving the results of the team's performance in the next seasons of the JHL Championship.

Keywords: Junior Hockey League Championship, defensive and attacking qualities of the game, statistics, physical readiness.

ВВЕДЕНИЕ

Результат работы Специализированных детских спортивных школ по хоккею в течении многолетнего этапа подготовки юных хоккеистов отражается в их выступлении за молодежные хоккейные команды в Чемпионате МХЛ. Выступление команд в молодежном Чемпионате России, получило свое отражение в статистических данных, отражающих результаты игр в цифровом виде. В том числе не удачное выступление Новокузнецкого клуба «Кузнецкие Медведи».

Тенденция к снижению результативности выступления молодежной сборной команды России на Чемпионате Мира, в составе которой неоднократно участвовали воспитанники школы Новокузнецкого хоккея, предопределила актуальность данного исследования, которая заключается в попытке проанализировать и сделать вывод о влиянии возрастных факторов на результативность выступления команд в Молодежном Чемпионате России по хоккею.

Практическая значимость данного исследования позволит более избирательно подходить к формированию состава Молодежных команд, что должно благоприятно сказаться на конкурентоспособности коллективов в Чемпионате МХЛ и повысить уровень командного и индивидуального мастерства игроков, выделив выдающихся хоккеистов для попадания в состав молодежной сборной России, и как следствие вернуть команду в число Финалистов мирового первенства в борьбе за первое место, главного старта сезона среди игроков в возрасте не старше двадцати лет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.

Следует отметить, что команда «Кузнецкие медведи» не всегда была аутсайдером Чемпионата, а результат неудачного выступления заставляет глубже анализировать прошедший сезон, тщательно подвергнув анализу протоколы матчей, выделив основные показатели статистики, отражающие результат игры.

Многолетний результат выступления команды «Кузнецкие медведи», представлен на рисунке 1. Из представленного графика можно сделать вывод, что за период выступления команды за двенадцать сезонов видно, что в семи сезонах команда выходила в этап плей-офф и дважды становилась призером Чемпионата России, однако пять сезонов команды оказывалась вне розыгрыша Кубка и заканчивала участие в регулярном Чемпионате. Следует выделить сезоны 2013/2014 и 2014/2015, где в зону плей-офф попали команды, занявшие 23 и 31 место соответственно, такое исключение связано с большим количеством команд, заявившихся в регулярный Чемпионат. Основным критерием допуска хоккеистов к участию в Чемпионате МХЛ является возрастное ограничение. В Матчах Чемпионата принимают участие Хоккеисты в возрасте от 17 лет (2003 года рождения) до

20 лет (хоккеисты, рожденные после 01.06.2000 года рождения) включительно.

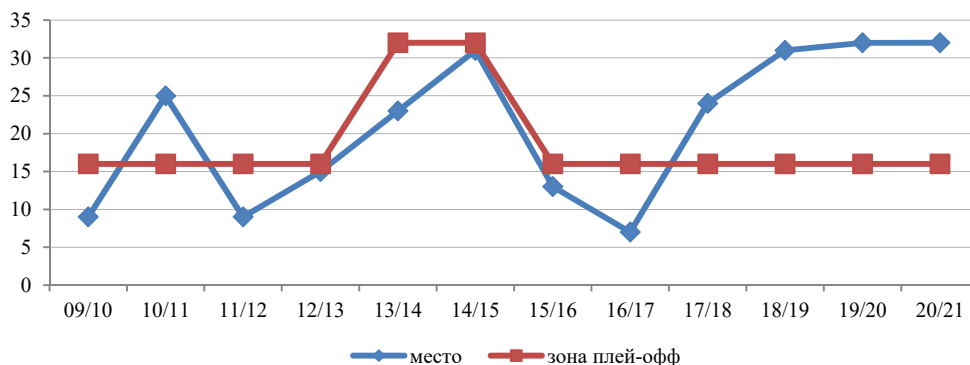


Рисунок 1 – Динамика выступления МХК «Кузнецкие медведи» в период 2009-2021 года

Хоккеисты в возрасте 16 лет (2004 года рождения) допускаются к заявке после прохождения углубленного медицинского обследования в медицинском учреждении, имеющем лицензию на медицинскую деятельность по спортивной медицине, а также получения положительного заключения о возможности участия в Чемпионате МХЛ от Комиссии по допуску юниоров.

Таблица 1 – Средний возраст игроков некоторых команд участвующих в Чемпионате МХЛ

Место в Чемпионате	Команда	Средний возраст	Год рождения				
			2004	2003	2002	2001	2000 рожд. в июне
1	Чайка	18,5	2		12	11	5
2	Ирбис	18,3	1	7	15	10	7
3	Белые Медведи	18,2	3	8	13	9	7
4	Мамонты Югры	18,3	2	9	11	9	8
...							
14	Тюменский Легион	17,9	5	9	14	9	3
15	Кузнецкие медведи	17,7	5	9	13	7	1

Из приведённой таблицы следует сделать вывод, что команды, занявшие наивысшие места в регулярном Чемпионате имеют в своем составе команды наиболее возрастных игроков. При этом количество игроков 2000 года рождения в командах-лидерах значительно превышает количество игроков той же возрастной категории в «Кузнецких Медведях», а по количеству молодых игроков наша команда превосходит клубы находящиеся выше в турнирной таблице.

Такая закономерность обоснована тренерским решением, для того чтобы игроки 2004 и 2003 года рождения получили игровой опыт с более сильным противником. Однако такое решение негативно сказалось на общем результате команды, и личных результатах игроков старшего возраста, и как следствие замедление их профессионального роста.

Таблица 2 – Статистика выигранных и проигранных периодов в регулярном Чемпионате МХЛ сезон 2020/2021 годов

Период	I период	II период	III период
Победа	12	8	4
Поражения	24	35	34
Ничья	19	12	17
В среднем забито голов за период	0,6	0,5	0,4
В среднем пропущено голов за период	1	1,4	1,3

Из приведенных в таблице 2 данных следует выделить основные показатели игры в разных периодах, отражающие оборонительные и атакующие действия команды «Кузнецкие Медведи». Так, достаточно наглядно видно, что среднее количество забитых шайб

в первом периоде составляет 0,6, а количество выигранных первых периодов превосходит последующие отрезки матча. Снижающуюся интенсивность атакующих действий во втором и третьем периодах характеризует количество заброшенных шайб в этих игровых отрезках, так во втором периоде успешное взятие ворот составляет 0,5, а в третьем 0,4 соответственно. Наблюдается прямо пропорциональная зависимость между заброшенными шайбами в трех периодах и количеством выигранных периодов в сыгранных матчах Дивизиона «Восток». Наиболее успешные атакующие действия, оканчивающиеся взятием ворот, наблюдаются в первом периоде, и как следствие количество выигранных периодов снижается к завершению отдельно взятых матчей. Такую закономерность можно объяснить недостаточной физической подготовленностью игроков. Еще одним фактором такой закономерности может послужить время владения шайбой в зоне нападения, что характеризует не высокий уровень исполнительского мастерства нападающих и слабое комбинационное взаимодействие игроков. Но это предположение следует проверить другими статистическими данными и анализом видеозаписей игр.

Оборонительные действия команды характеризуются поражениями в различных периодах игры. Второй период для любой команды является наиболее затруднительным для линии обороны, т.к. смена игроков происходит по «дальней лавке», такая ротация игрового состава требует высокой дисциплины, вербальной коммуникации между игроками нападения и обороны, а так же особого внимания от игроков, выходящих на поле. Не своевременный вход в игру со скамейки запасных может привести к наложению малого штрафа за нарушение численного состава. При этом смена защитников должна проходить по заранее обговоренному алгоритму. Хотя такой алгоритм может быть нарушен в зависимости от игрового эпизода, но в этом случае к оборонительным действиям преступают нападающие. Из таблицы 2 видно, что больше всего было проиграно вторых периодов. Такая статистика свидетельствует о недостаточном игровом мастерстве команды во втором игровом отрезке. При этом количество пропущенных шайб превышает первый и третий периоды игры. Количество пропущенных шайб в третьем периоде, так же свидетельствует о низкой физической подготовленности команды к поддержанию высокого темпа игры на протяжении всего матча. Это можно связать с недостаточной физической подготовкой в течение чемпионата и предсезонных сборах. Так же не маловажным фактором является возрастной контингент команды.

ВЫВОДЫ

Успешное выступление команды в Чемпионате Молодежной хоккейной лиги, зависит от основных основополагающих факторов:

Во-первых, команда должна состоять из игроков наиболее старшего возраста, указанного в действующем регламенте, с точечным привлечением игроков Юношеской хоккейной лиги, наиболее выделяющиеся в первенстве ЮХЛ и физически готовых к противостоянию с более старшими противниками.

Во-вторых, наибольшее внимание стоит уделить физической подготовки команды на протяжении годичного макроцикла, включая предсезонные сборы, т.к. молодежный хоккей характеризуется высокоинтенсивным рисунком игры с большим количеством атак и активными оборонительными действиями.

В третьих, привлечение игроков более молодого возраста должно быть избирательным, из особо выдающихся хоккеистов юниорского возраста, выделяющихся высоким тактико-техническим мастерством среди ровесников и готовых к физическому противостоянию с более старшими противниками.

ЛИТЕРАТУРА

1. Савин, В.П. Теория и методика хоккея : учебник для вузов физической культуры / В. П. Савин. – Москва : Академия, 2003. – 397 с.

2. Бельмонд В. Применение опеки в целях обороны и атаки / В. Бельмонд // Вестник Федерации хоккея России. – 2015. – № 4. – С. 42–46.
3. Спортивный регламент МХЛ : регламент париматч МХЛ сезоны 2019/2020, 2020/2021. – Москва, 2020. – 69 с. – URL: <https://mhl.khl.ru/upload/iblock/931/9310de9507c122c132d356d50a9519cc.pdf> (дата обращения: 22.04.2021).

REFERENCES

1. Savin, V.P. (2003), Theory and Methodology of Hockey, textbook for physical education universities, Academy, Moscow.
2. Belmond W. (2015), “Application of custody for defense and attack”, The bulletin of Russian ice hockey federation, No. 4, pp. 42–46.
3. Sports Regulations JHL (2020), Regulations of Parimatch JHL 2019/2020, 2020/2021 seasons, Moscow, available at “<https://mhl.khl.ru/upload/iblock/931/9310de9507c122c132d356d50a9519cc.pdf>” (accessed 22 April 2021).

Контактная информация: yan-nvkz@yandex.ru

Статья поступила в редакцию 07.06.2021

УДК 796.89

СОСТАВ ИЗУЧАЕМОГО АРСЕНАЛА БАЗОВОЙ ТЕХНИКИ БОЕВЫХ ПРИЕМОВ БОРЬБЫ ДЕВУШКАМИ-КУРСАНТАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МВД РФ

Казбек Довлетмизович Чермит, доктор педагогических наук, доктор биологических наук, профессор, заслуженный деятель науки России, заведующий кафедрой, Адыгейский государственный университет, г. Майкоп; Андрей Павлович Голодов, старший преподаватель, Краснодарский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации

Аннотация

В статье определяются основные уровни дифференцирования сущности профессионального развития в области физической подготовки, методические основы служебно-прикладной подготовки в разделе «единоборства» при изучении техники боевых приемов борьбы, рассматриваются причины и пути дифференцирования целевых установок процесса подготовки, состава средств, методических приемов и содержания разделов подготовки на основе учета гендерных особенностей курсантов, обоснованы подходы для определения арсенала техники боевых приемов борьбы нападения и защиты, которым должны обучаться девушки-курсанты в разделе «единоборства», выделены группы базовых подготовительных упражнений и базовых технических действий единоборств, обеспечивающих эффективность нападения и защиты, включающихся в содержание подготовки девушек – курсантов. На основании результатов проведенного исследования определен арсенал базовых приемов борьбы и наиболее эффективные методы овладения ими.

Ключевые слова: девушки-курсанты, образовательные организации МВД, арсенал боевых приемов, базовые приемы, изучение техники приемов, дифференцирование, выведение из равновесия.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2021.8.p371-375

CONTENT OF THE STUDIED ARSENAL OF FIGHTING TECHNIQUES OF FIGHTING GIRLS-CADETS OF EDUCATIONAL ORGANIZATIONS OF THE MINISTRY OF INTERNAL AFFAIRS OF RUSSIAN FEDERATION

Kazbek Dovletmizovich Chernit, the doctor of pedagogical sciences, doctor of biological sciences, professor, Honored scientist of Russia, department chair, Adyghe State University, May-