выдвинута в начале работы.

ВЫВОДЫ

В завершении работы, подводя итоги исследования и подсчета ключевых показателей выступления мировых лидеров спринтеров-кролистов в обозначенный период, можно сделать следующие выводы: во-первых, из всех четырех дисциплин, все-таки лидирующее место занимает классическая дистанция 100 метров вольным стилем, на основе которой есть возможность завоевания дополнительных медалей как в суперспринте, так и в эстафетах; во-вторых, результаты исследования подтверждают, что спринтеры-кролисты, в подавляющем большинстве, обладают большими возможностями стать мультимедалистами и иметь стабильное выступление на Олимпийских Играх.

ЛИТЕРАТУРА

1. Платонов В.Н. Спортивное плавание: путь к успеху: в 2 кн. / под общ. ред. В.Н. Платонова. – Кн. 1. – Москва : Советский спорт, 2012. – 480 с.
2. Авдиенко В.Б. Искусство тренировки пловца. Книга тренера / В.Б. Авдиенко, И.Н. Солопов. – Москва : Издательство ИТРК, 2019. – 320 с.
3. Пригода Г.С. Технология подготовки современных пловцов-спринтеров / Г.С. Пригода // Материалы итоговой науч.-практич. конф. СПбГУФК им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, 2008. – С.98.

REFERENCES

1. Platonov V.N. (2012), *Sport swimming: the way to success*, in 2 books, Soviet Sport, Moscow.
2. Avdienko V.B. and Solopov I.N. (2019), *The art of training a swimmer. Coach's book*, Publishing House of ITRK, Moscow.
3. Prigoda G.S. (2008), "Technology of preparation of modern swimmers-sprinters", *Materials of the final scientific and practical conference. SPbGUFC named after P.F. Lesgaft*, St. Petersburg, pp. 98.

Контактная информация: prigoda123@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.12.2021

УДК 796.332

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОГО СТУДЕНЧЕСКОГО ФУТБОЛА: НА ПРИМЕРЕ ЕЛЕЦКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

***Игорь Евгеньевич Прокофьев**, старший преподаватель, **Андрей Юрьевич Кравцов**, доцент, заслуженный мастер спорта, **Валентин Иванович Лавриненко**, преподаватель, **Андрей Николаевич Шевяков**, преподаватель, **Сергей Николаевич Александров**, преподаватель, Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина, Елец*

Аннотация

Студенческий спорт является важнейшим компонентом отечественной системы физического воспитания и российского спорта в целом. Особенно актуальным изучение различных аспектов студенческого спорта, в том числе, и исторических видится в современных реалиях его развития. Как показывает история в большинстве своем многие виды спорта своему становлению и дальнейшему развитию обязаны различным учебным заведениям: гимназиям, университетам и т.д., которые и стали главными очагами их культивирования и распространения в дореволюционной России. На протяжении всего хода истории российского спорта отечественные учебные заведения вносили огромный вклад в его становление и развитие. Несмотря на это лишь единицы из многотысячного их списка могут похвастаться краеведческой работой и исследованиями, направленными на изучение своей спортивной истории. Одним из наиболее популярных видов спорта среди студенческой молодежи вот уже на протяжение ряда десятилетий является футбол. Большую роль в деле распространения и развития физической культуры и спорта в Липецком регионе в целом, и футбола в

частности сыграл Елецкий государственный университет (далее – ЕГУ), который на протяжении всей своей вековой истории был в авангарде спортивной жизни не только городского и регионального, но и всероссийского масштаба. Несмотря на это в последние десятилетия в силу ряда объективных и субъективных причин на смену этапам поступательного развития спорта номер один в Елецком вузе пришли времена стабилизации и утраты былых тенденций прогрессивного становления игры. Данное обстоятельство является причиной возможного обращения исследовательских работ к историческим аспектам футбольной истории ЕГУ, что в частности позволит определить причины, наметить пути стабилизации и выхода из сложившейся ситуации. Данная статья является продолжением целого ряда научно-исследовательских работ, посвященных истории Елецкого футбола, и характеризует этапы становления «спорта номер один» в ЕГУ. Опираясь на анализ архивных материалов, периодических изданий, научных публикаций, а также сведений современников, нам удалось восстановить исторические хроники важнейших событий, достижений Елецкого студенческого футбола, выделить этапы его развития, охарактеризовать их, определить причины современного кризиса, наметить пути их решения.

Ключевые слова: история, Елец, футбол, студенты, университет, ЕГУ, этапы, результаты, достижения.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.1.p327-331

HISTORY OF THE FORMATION OF RUSSIAN STUDENT FOOTBALL: ON THE EXAMPLE OF YELETS STATE UNIVERSITY

***Igor Evgenievich Prokofiev**, the senior teacher, **Andrey Yuryevich Kravtsov**, the senior lecturer, Honored Master of Sports, **Valentin Ivanovich Lavrinenko**, the teacher, **Andrey Nikolaevich Shevyakov**, the teacher, **Sergey Nikolaevich Alexandrov**, the teacher, Yelets State University named after I.A. Bunin*

Abstract

Student sports are the most important component of the domestic system of physical education and Russian sports in general. The study of various aspects of student sports, including historical ones, is particularly relevant in the modern realities of its development. As history shows, for the most part, many sports owe their formation and further development to various educational institutions: gymnasiums, universities, etc., which became the main centers of their cultivation and distribution in pre-revolutionary Russia. Throughout the course of the history of Russian sports, domestic educational institutions have made a huge contribution to its formation and development. Despite this, only a few of the thousands of their list can boast of local history work and research aimed at studying their sports history. Football has been one of the most popular sports among students for several decades now. An important role in the dissemination and development of physical culture and sports in the Lipetsk region as a whole, and football in particular, was played by the Yelets State University (hereinafter - YSU), which throughout its century-old history has been at the forefront of sports life not only urban and regional, but also All-Russian scale. Despite this, in recent decades, due to a number of objective and subjective reasons, the stages of progressive development of sport number one at the Yelets University have been replaced by times of stabilization and loss of the former trends of the progressive formation of the game. This circumstance is the reason for the possible appeal of research works to the historical aspects of the football history of YSU, which in particular will allow us to determine the causes, outline ways to stabilize and get out of the current situation. This article is a continuation of a number of research papers devoted to the history of Yelets football, and characterizes the stages of the formation of the «number one sport» at YSU. Based on the analysis of archival materials, periodicals, scientific publications, as well as information from contemporaries, we were able to restore the historical chronicles of the most important events, achievements of the Yelets student football, highlight the stages of its development, characterize them, identify the causes of the current crisis, outline ways to solve them.

Keywords: history, Yelets, football, students, university, YSU, stages, results, achievements.

ВВЕДЕНИЕ

Как ни парадоксально, но провинциальный город Елец на протяжении всей своей, более чем вековой, футбольной истории был лидером Центральной России по уровню

развития игры, стоял у истоков зарождения отечественного футбола и в целом внёс существенный вклад в развитие данного вида спорта в нашей стране. В то же время общий успех елецкого футбола, высокий уровень его развития были обусловлены качеством организации и построения футбольного хозяйства отдельных городских спортивных организаций, кружков, обществ и других подразделений, среди которых одно из важных мест сыграл Елецкий госуниверситет.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

Футбольная история Елецкого университета имеет более чем вековые традиции. Периодизация истории футбола ЕГУ может быть представлена следующим образом:

1. Первый этап: середина 1920-х – первая половина 1930-х гг. В этот период на базе рабочего факультета и педагогического техникума, начавших свою деятельность в 1921 г., вели активную деятельность футбольные кружки. Футбольные команды рабфака и педагогического техникума, в котором руководителем кружка физкультуры был известный в городе футболист И.У. Ефанов, принимали участие в официальных и тренировочных матчах [1].

2. Второй этап: вторая половина 1930-х – первая половина 1960-х гг. Данный период никак нельзя характеризовать временем бурного развития футбола в Елецком учительском институте, сформированного из вышеупомянутых организаций в 1939 г. (с 1953 г. ЕГПИ). Отсутствие специализированных спортивных площадок и залов для проведения тренировочной и соревновательной деятельности долгое время являлось бременем, тормозящим развитие в институте спорта номер один. Это объясняет факт длительного отсутствия футбола (вплоть до 1971 г.) в программе внутривузовской спартакиады, начавшей регулярно проводиться со второй половины 1950-х гг.

3. Третий этап: вторая половина 1960-х гг. – 1973 г. С этого времени на базе института начинает функционировать секция футбола, которой на общественных началах вплоть до 1973 г. руководил проректор по учебной работе И.С. Глотов, а студенческая команда «Буревестник» начинает принимать активное участие в различных городских соревнованиях, где успешно соперничала с сильнейшими коллективами Ельца и добилась ряда высоких результатов. Студенты неоднократно становились победителями и призерами городских чемпионатов, «Кубка Победы» и др. соревнований и лишь из-за финансовых трудностей не смогли реализовать свой потенциал на региональном уровне. В 1968 г. студенты стали победителями чемпионата Ельца, в 1971 г. «Буревестник» завоевал бронзу летней городской спартакиады. В этот период из наиболее результативных студентов-футболистов можно выделить: Вл. Коновалова, Вл. Коростелева, Вл. Вехова, Е. Мусатова, И. Колодко, Н. Чалых, Вл. Меркулова, Ан. Меркулова, В. Михайлова, А. Сахарова, Ев. Смирнова, И. Грачева, Вл. Кабанова, Б. Поваляева, Н. Белоусова, Ю. Хитрых, Вл. Юнанова, Н. Макеева, Быкова, Медведева, Полякова и т.д.

В начале 1970-х гг. футбол стал включаться в программу внутривузовской спартакиады, тренировочный процесс осуществлялся на оборудованной во дворе учебного корпуса спортивной площадке.

4. Четвертый этап: 1973–1990 гг. В этот период студенческая команда всё реже появляется на спортивной арене Ельца. Случались единичные, несистемные случаи, когда представители вуза включались в борьбу в различных городских турнирах. Подобного рода тенденция продолжилась до начала 1990-х гг.

5. Пятый этап: 1991–2004 гг. Начало 1990-х гг. ознаменовало новый подъём в развитии футбола в вузе, во многом связанного со строительством и введением в эксплуатацию в 1991 г. собственного многофункционального физкультурно-оздоровительного спортивного комплекса. В институте возобновляет работу секция футбола, руководителями которой были преподаватели кафедры физического воспитания В.В. Нардин (с 1991 по 1998 гг.), В.И. Лавриненко (с 1998 г. – по настоящее время), команда вуза начинает си-

стемно участвовать в городских, а затем и региональных соревнованиях, добивается ряда достижений:

– победители городского «Кубка Победы» (1994, 2002, 2003 гг.), открытого чемпионата Ельца по футзалу (1995 г.), региональной Универсиады (1998, 2002, 2003 гг.);

– серебряные (1998 г.) и бронзовые (1999 г.) призеры открытого чемпионата города по мини-футболу;

– серебряные призеры областной Универсиады (2000, 2001 гг.) и т.д.

В этот период в составе студенческой команды наиболее значимых успехов добились: Вл. Панов, Юр. Неделин, О. Баскаков, И. Малютин, Ал. Свинцов, И. Сахаров, С. Ермаков, М. Ноздрин, С. Каминский, Р. Фролов, С. Лаврищев, С. Ермаков, И. Прокофьев, А. Наумов, О. Стюшин, Р. Юрцев, Е. Савин, А. Оборотов, Ф. Праслов, М. Жиряков, М. Трач, М. Карасев, А. Голубев, К. Митогуз, А. Рязанов, А. Якушев и др.

6. Шестой этап: 2005–2014 гг. Этот период можно охарактеризовать как время наивысшего подъема в развитии елецкого студенческого футбола, его выхода на всероссийскую арену. Начиная с 2005 г., команда начинает системно принимать участие во всероссийских студенческих первенствах и добивается следующих результатов:

– бронзовые и серебряные призеры первенства России среди студентов (2005 и 2006 гг.);

– 16 студентов получили спортивный разряд «КМС»;

– победители (2006 и 2008 гг.) и серебряные (2010 и 2012 гг.) призеры студенческого первенства МОА «Черноземье» (2006 г.);

– победители первенства МОА «Черноземья» по мини-футболу (2020 г.) и региональной Универсиады (2010 и 2012 г.);

– команды ЕГУ заняли 1, 2 и 3 места в открытом чемпионате города по мини-футболу (2006 г.).

С 2006 по 2011 гг. елецкие студенты первенствовали во всех проводимых в городе чемпионатах, сумели 6 раз победить в Кубке «Красного Знамени», 5 раз в Кубке «Победы» и т.д. В этот период в составе команды выступали: А. Сотников, С. Чернышов, А. Кутьин, Р. Голубев, Ст. Шитиков, Д. Большаков, М. Алфимов, С. Савин, А. Непо, В. Кондаков, А. Королёв, М. Антипов, С. Родионов, А. Дорохов, А. Скрылёв, А. Соломенцев, И. Цедов, А. Быков, Р. Иванов, Н. Зиборов, О. Гриднев, А. Соловьёв, К. Гоцук, И. Стюшин, А. Ролдугин, С. Шаталов, С. Пилюгин, А. Моисейчик, С. Кузьмин, А. Ильяков, А. и Д. Глушковы, К. Титов, Д. Смирнов, А. Клищенко, М. Большаков, А. Жуков, Е. Фаустов и др.

В 2012 г. на базе ЕГУ впервые в истории Ельца была сформирована женская минифутбольная команда, ставшая в 2013 и 2014 гг. победительницей регионального первенства и участником первенства ЦФО по мини-футболу среди вузов, а Св. Дудаева – лучшим бомбардиром первенства ЦФО 2013 г. Студентки на протяжение 3 сезонов выступали в 1 лиге первенства России по мини-футболу, где в 2015 г. стали четвертыми, после чего команда прекратила своё существование.

В 2014 г. мужская команда ЕГУ принимала участие в 1-м чемпионате Национальной студенческой футбольной лиги, стартовые матчи которого прошли в Ельце на стадионе «Труд».

7. Седьмой этап: 2015 г. – настоящее время. Несмотря на определенные успехи, в большей степени, связанные с отдельными городскими соревнованиями, в эти годы происходит значительная утрата богатых традиций елецкого студенческого, впрочем, как и городского футбола в целом. Наибольшей результативностью среди футболистов университета в этот период отметились: М. Захаров, В. Меркулов, В. Кретинин, М. Проворов, Д. Малыгин, Д. Лаврищев. В. Окорочков, С. Кривых, А. Геворгян, А. Паламар, А. Дудниченко, В. Копылов, П. Старых, А. Молодцов, В. Сотников, Ю. Неделин, Р. Лошкарев и т.д.

На наш взгляд основными факторами, мешающими дальнейшему прогрессивному развитию футбола в вузе, являются следующие моменты:

1) отсутствие должного финансирования и, в связи с этим, возможности участия в турнирах всероссийского масштаба;

2) коммерционализация студенческого спорта и значительный рост финансовых вложений;

3) отсутствие должной материально-технической базы, и, главным образом, качественного футбольного поля для проведения учебно-тренировочного процесса, контрольных и соревновательных игр;

4) отсутствие системы спортивной подготовки школьников и организации работы на базе вузов ДЮСШ, практиковавшейся в советские годы;

5) низкий уровень построения тренировочного процесса и в целом системы подготовки футбольного резерва в городских спортивных секциях и отсутствие специализированной футбольной спортшколы;

6) низкий уровень физкультурной образованности абитуриентов и заинтересованности студенческой молодежи в занятиях спортом;

7) ограничение в тренировочной и соревновательной деятельности, отсутствие четко выстроенной системы проведения студенческих соревнований в условиях распространения коронавирусной инфекции.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В данной публикации проведен анализ этапов вековой истории культивирования футбола в Елецком университете. Было отмечено, что в настоящее время произошел значительный спад его основных показателей и характеристик, а также определены главные причины, решение которых способно исправить сложившуюся ситуацию в позитивную сторону.

ЛИТЕРАТУРА

1. Елец футбольный. Игра миллионов в истории города воинской славы / А.М. Волков, В.В. Дякин, О.В. Моторин, А.А. Притыкин, А.А. Гудков. – Елец : Типография, 2019. – 227 с.

REFERENCES

1. Volkov, A.M., Dyakin, V.V., Motorin, O.V., Pritikin, A.A. and Gudkov, A.A. (2019), *Yelets football. The Game of millions in the history of the city of military glory*, Printing house, Yelets.

Контактная информация: igor.prokofev.80@mail.ru

Статья поступила в редакцию 26.01.2022

УДК 796.894

СТРУКТУРА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ МОДЕЛИ РАЗВИТИЯ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ С УЧЕТОМ СОМАТОТИПА

***Евгений Анатольевич Пронин**, аспирант, Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург*

Аннотация

В статье представлены результаты исследований автора по обоснованию структуры педагогической модели развития силовой выносливости у спортсменов по гиревому спорту, с учетом их соматотипа. В качестве главных компонентов педагогической модели развития силовой выносливости у спортсменов по гиревому спорту, с учетом их соматотипа автор отмечают требования к физической подготовленности гиревиков, а также цель и задачи их подготовки с учетом их соматотипа.