

ВЫВОДЫ

Выявлена актуальность анализа и необходимость принятия мер по улучшению качества знаний студентов в процессе обучения и на этапе подготовки и защиты выпускной квалификационной работы.

Обоснованы педагогические условия организации и проведения государственной итоговой аттестации в форме защиты выпускной квалификационной работы.

Доказана возможность улучшения качества знаний выпускников при использовании средств, методов и методических особенностей при подготовке к Государственной итоговой аттестации.

За рамками данного исследования остались необходимость и возможность перехода курсовой работы в выпускную квалификационную работу. Возможно, потенциал улучшения качества знаний и компетенций выпускника в дальнейшем будет связан с переходом курсовой работы в выпускную квалификационную работу.

ЛИТЕРАТУРА

1. Валеева О.А. Мониторинг качества образования как фактор реализации преемственности уровней образования // Преемственность в образовании. – 2019. – №24 (12). – С. 41–47.
2. Евдокимов В.И. Методология и методика проведения научной работы по физической культуре и спорту / В.И. Евдокимов, О.А. Чурганов. – Москва : Советский спорт, 2010. – 249 с.
3. Элипханов, С.Б. Учебно-методический комплекс для студентов с ограниченными возможностями здоровья. / С.Б. Элипханов, Р.Н. Хамсусев, П.И. Изиева. – Грозный : ЧГПУ, 2018. – 108 с.

REFERENCES

1. Valeeva, O.A. (2019), "Monitoring the quality of education as a factor in the implementation of the continuity of education levels", *Continuity in education*. No. 24 (12), pp. 41–47.
2. Evdokimov V.I. and Churganov. O.A. (2010), *Methodology and methodology of scientific work on physical culture and sports*, Soviet sport, Moscow.
3. Elipkhanov, S.B., Khamsuev R.N. and Izieva P.I. (2018), *Educational and methodological complex for students with disabilities*, ChSPU, Grozny.

Контактная информация: sbelphnv@mail.ru

Статья поступила в редакцию 20.03.2022

УДК 796.853.23

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ НЕОБХОДИМОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ КОМБИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЙ В ДЗЮДО

Антон Евгеньевич Эрастов кандидат педагогических наук, доцент, Великолукская государственная сельскохозяйственная академия, Великие Луки; **Александр Александрович Фомичев** соискатель, **Кирилл Игоревич Романов** соискатель, Псковский филиал академии ФСИН России, Псков; **Елена Александровна Девятярова** соискатель, Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, Тула

Аннотация

В статье установлены факторы, определяющие необходимость применения комбинационных действий в дзюдо. В качестве основных факторов, определяющих необходимость применения комбинационных действий в дзюдо, респонденты отметили преобладание комбинационных действий в борьбе дзюдо, а также преимущественное применение атакующих комбинационных действий в дзюдо. Респонденты также обратили внимание на необходимость дифференциации комбинационных действий, исходя из приоритетов дзюдоистов, а также на применение контратакующей тактики комбинационных действий. Большое значение имеют высокая результативность комбинационных действий дзюдоистов, а также необходимость применения предварительных комбинационных действий для успешного выполнения подножек и бросков в дзюдо.

Ключевые слова: факторы, применение комбинационных действий, дзюдо, атакующие комбинационные действия, дзюдоисты.

DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2022.3.p555-558

FACTORS DETERMINING NECESSITY OF APPLICATION OF COMBINATION ACTIONS IN JUDO

Anton Evgenievich Erastov, the candidate of pedagogical sciences, docent, Velikie Luki State Agricultural Academy, Alexander Alexandrovich Fomichev, the applicant, Kirill Igorevich Romanov, the applicant, Pskov branch of the Academy of the Federal Penitentiary Service of Russia; Elena Alexandrovna Devyatyarova, the applicant, Tula State Pedagogical University named after L.N. Tolstoy

Abstract

As the main factors determining necessity of application of combination actions in judo, respondents noted predominance of combination actions in judo wrestling, as well as preferential application of attacking combination actions in judo. Respondents also drew attention to the need to differentiate combination actions based on the priorities of judokas, as well as to the use of counterattacking tactics of combination actions. High efficiency of combination actions of judoists, as well as necessity of application of preliminary combination actions for successful execution of footsteps and throws in judo are of great importance.

Keywords: factors, application of combination actions, judo, attacking combination actions, judokas.

Современная практика подготовки дзюдоистов показывает, что эффективность их деятельности на татами, во многом зависит от развития у них навыков комбинационных действий. Анализ и обобщение опыта тренировки дзюдоистов, показывает низкий уровень развития у них навыков комбинационных действий. Практика свидетельствует, что на основе хорошо развитых навыков комбинационных действий у дзюдоистов можно достичь более высоких результатов в ходе соревнований. [1].

Установлено, что недостаточно внимания уделяется обоснованию средств и методов для развития у дзюдоистов навыков комбинационных действий. [1].

Результаты научных исследований показывают, что использование методических приемов, для развития у дзюдоистов навыков комбинационных действий значительно повышает уровень их технической готовности к соревновательной деятельности. В тренировочном процессе необходимо учитывать факторы, влияющие на его качество. [2].

Однако в настоящее время не разработана модель тренировки для развития у дзюдоистов навыков комбинационных действий и не обоснованы факторы, определяющие необходимость применения комбинационных действий в дзюдо.

Поэтому решение главной научной задачи было связано с выявлением факторов, определяющих необходимость применения комбинационных действий в дзюдо. Для установления ранговой структуры этих факторов был проведен опрос тренеров по дзюдо. Всего в опросе приняло участие 76 респондентов. Результаты этого исследования представлены в таблице.

Таблица 1 – Ранговая структура факторов, определяющих необходимость применения комбинационных действий в дзюдо (n=76)

Ранговое место (значимость)	Факторы	Ранговый показатель (%)
1	Преобладание комбинационных действий в борьбе дзюдо	28,2
2	Преимущественное применение атакующих комбинационных действий в дзюдо	21,8
3	Необходимость дифференциации комбинационных действий, исходя из приоритетов дзюдоистов	15,4
4	Применение контратакующей тактики комбинационных действий	14,6

Ранговое место (значимость)	Факторы	Ранговый показатель (%)
5	Высокая результативность комбинационных действий дзюдоистов	10,7
6	Необходимость применения предварительных комбинационных действий для успешного выполнения подножек и бросков	9,3

В качестве основных факторов, определяющих необходимость применения комбинационных действий в дзюдо, респонденты отметили преобладание комбинационных действий в борьбе дзюдо, а также преимущественное применение атакующих комбинационных действий в дзюдо. Респонденты также обратили внимание на необходимость дифференциации комбинационных действий, исходя из приоритетов дзюдоистов, а также на применение контратакующей тактики комбинационных действий. Большое значение имеют высокая результативность комбинационных действий дзюдоистов, а также необходимость применения предварительных комбинационных действий для успешного выполнения подножек и бросков в дзюдо.

В качестве главного фактора, определяющего необходимость применения комбинационных действий в дзюдо, респонденты отметили преобладание этих комбинационных действий в борьбе дзюдо. По нашему мнению это связано с особенностями данного вида спорта. Комбинационные действия в борьбе дзюдо определяют широту арсенала технической готовности спортсменов к успешному ведению поединка на татами.

Преимущественное применение атакующих комбинационных действий в дзюдо также связано с применением комбинационных действий. Практика показывает, что атакующие комбинационные действия в дзюдо широко используются спортсменами в ходе поединков. Более того, большинство классных дзюдоистов придерживаются атакующей тактики ведения борьбы. Поэтому данный фактор определяет необходимость применения комбинационных действий в дзюдо.

По мнению респондентов, необходимость дифференциации комбинационных действий, исходя из приоритетов дзюдоистов, также требует применения комбинационных действий в дзюдо. Практика показывает, что некоторые дзюдоисты тяготеют к атакующей тактике ведения борьбы, другие – к контратакующей тактике ведения борьбы. Но побеждают, как правило, спортсмены-универсалы, которые в одинаковой степени хорошо владеют всеми тактическими схемами ведения борьбы. Поэтому необходимость применения комбинационных действий в дзюдо обусловлена дифференциацией комбинационных действий, исходя из приоритетов дзюдоистов.

Респонденты также обратили внимание на применение контратакующей тактики комбинационных действий многими дзюдоистами. Исследования показали, что применение контратакующей тактики комбинационных действий многими дзюдоистами способствует развитию у них тактического мышления и позволяет значительно разнообразить весь их тактический арсенал. Поэтому данный фактор определяет необходимость применения комбинационных действий в дзюдо.

По мнению респондентов, большое значение имеет высокая результативность комбинационных действий дзюдоистов. Исследования показывают, что применение одиночных приемов вне комбинационных действий в дзюдо менее эффективно, чем использование разнообразных комбинационных действий в борьбе дзюдо. Практика показывает, что дзюдоисты с комбинационным стилем ведения борьбы добиваются более высоких результатов на соревнованиях.

Необходимость применения предварительных комбинационных действий для успешного выполнения подножек и бросков в дзюдо, по мнению респондентов, способствует достижению более высокого уровня результативности на соревнованиях. Исследования показывают, что успешное выполнения подножек и бросков в дзюдо зависит от применения предварительных маскирующих комбинационных действий, которые вводят соперника в заблуждение. Поэтому данный фактор также определяет необходимость применения комбинационных действий в дзюдо.

Таким образом, выявленные факторы определяют необходимость применения комбинационных действий в дзюдо, что способствует повышению эффективности и результативности соревновательной деятельности дзюдоистов.

ВЫВОД

Учет данных факторов позволяет в значительной степени улучшить качество тренировочного процесса с дзюдоистами. Это позволяет определить основные пути совершенствования тренировочного процесса с дзюдоистами в ходе подготовки к соревнованиям.

ЛИТЕРАТУРА

1. Болотин, А.Э. Теория и практика применения игровых методов обучения специалистов по физической подготовке и спорту: дис. ... д-ра. пед. наук / Болотин Александр Эдуардович. – Санкт-Петербург, 2001. – 287 с.

2. Зюкин, А.В. Факторы, определяющие необходимость формирования готовности курсантов вузов ВВ МВД России к боевой деятельности, с использованием средств огневой и физической подготовки / А.В. Зюкин, А.Э. Болотин, Ю.А. Напалков // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 7 (113). – С. 77–81.

REFERENCES

1. Bolotin, A.E. (2001), *Theory and practice of the application of game methods of training in physical training and sports*, dissertation, St. Petersburg.

2. Zyukin A.V., Bolotin A.E. and Napalkov Yu.A. (2014), “ Factors determining the need to form the readiness of cadets of higher education institutions of the Ministry of Internal Affairs of Russia for combat activities, using means of fire and physical training”, *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta*, Vol. 113, No. 7 pp. 77–81.

Контактная информация: sdd@mail.ru

Статья поступила в редакцию 25.03.2022

УДК 796.926

КОНКРЕТИЗАЦИЯ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРИОРИТЕТНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ-ГОРНОЛЫЖНИКОВ МЕТОДОМ «ПРОСЕИВАНИЯ»

Василий Захарович Яцык, кандидат педагогических наук, доцент, **Иван Иванович Горбиков**, кандидат педагогических наук, **Ольга Сергеевна Васильченко**, старший преподаватель, **Глеб Константинович Мосесов**, магистрант, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар; **Светлана Викторовна Разновская**, кандидат биологических наук, Петрозаводский государственный университет, Петрозаводск; **Игорь Юрьевич Пугачев**, кандидат педагогических наук, доцент, Тамбовский государственный университет им. Г.Р. Державина, Тамбов

Аннотация

Цель данного исследования заключалась в конкретизации информативных тестов для оценки уровня развития приоритетных физических качеств горнолыжников, максимально коррелирующих с их технической подготовленностью. Эффективно совершенствовать специальную техническую подготовленность спортсменов-горнолыжников возможно только при наличии у них соответствующего уровня физической подготовленности. Исследования, проводимые в данной области не всегда с достаточной точностью определяют наиболее информативные тесты, устанавливающие уровень развития приоритетных физических качеств, которые максимально коррелируют с характеристиками технической подготовленности спортсменов-горнолыжников. Применялись общепринятые методы педагогического исследования. Основная роль в статистической обработке ре-